



Het bestuur van Dorpsbelang Witteveen v.l.n.r. Roos, Liesbeth, Helen

De kracht van Witteveen Naoberkracht 2.0

Het is woensdagmiddag 12.00 uur. In dorpshuis De Tille betekent dat: samen lunchen in de Dorpshuiskamer. Elke woensdag komen inwoners van Witteveen “maar ook mensen van buiten Witteveen zijn welkom” met elkaar lunchen in De Tille.

De samenstelling van de groep wisselt, al is er wel een vaste kern.

Het menu staat ook vast: soep met tosti. Elke week maakt een andere vrijwilliger de soep en hij of zij treedt ook op als gastheer of -vrouw.

Deze keer is dat Jeannette de Blécourt. En de soep is deze week een goed gevulde rode linzensoep.

Geesje Horsting is één van de vaste deelnemers aan de lunch. “Eigenlijk beginnen we om 10.00 uur met koffie en dan gaan we om 12.00 uur door met de lunch”, zegt ze met een lach. “Ik heb 40 jaar in Witteveen gewoond en woon nu al ruim drie jaar in Beilen, maar ik kom elke week terug voor de lunch. En ik doe ook bijna altijd mee aan de breifafel en dan neem ik ook een vriendin mee uit Beilen. Dat kan hier allemaal”, vervolgt Geesje. “Alles heeft natuurlijk een tijdje stilgelegen door corona, maar afgelopen zomer zijn we weer voorzichtig begonnen. Eerst buiten en nu weer binnen in de dorpsluiskamer. Zo fijn dat dat weer kan!” De andere aanwezigen knikken bevestigend. Allemaal zijn ze blij dat ze elkaar weer kunnen ontmoeten. “Het is gezellig”, zegt Jeannette. “Maar ook alle kleine en grote problemen worden hier besproken en dat hebben we toch wel gemist toen het dorpsluis dicht was.”

Dorpsbelang Witteveen en ‘het duo’

In het dorpsluis zetelt ook het bestuur van Dorpsbelang Witteveen. Dat bestuur bestaat onder andere uit Liesbeth Langen, Roos Glastra en Helen Wilmink. De drie vrouwen houden kantoor in een groen, witte ruimte in De Tille. “Dat zijn de kleuren van Witteveen, dus dat vonden we wel toepasselijk”, licht Roos de kleurstelling toe. Aan een picknicktafel op het dorpsplein vóór het dorpsluis, vertellen de drie vrouwen enthousiast over het project ‘Naoberkracht’. In dat project maken we optimaal gebruik van de kracht die in het dorp aanwezig is. De spil van ‘Naoberkracht’ wordt gevormd door Josina Wielink en Renda Löhr. Ook zij schuiven aan, aan de picknicktafel. Josina en Renda, ook wel ‘het duo’ genoemd, hebben met alle volwassen inwoners van Witteveen gesproken en op basis van die gesprekken in kaart gebracht welke behoeften/wensen de inwoners hebben, maar



Witteveen te kunnen blijven wonen. Bijvoorbeeld als er sprake is van beginnende dementie." "Wij zoeken dan uit welke mogelijkheden er zijn", vertelt Josina. "Moeten er aanpassingen komen in huis, kunnen de boodschappen bezorgd worden en welke sociale contacten zijn er? Daar waar nodig vult de professionele zorg dan aan."

De rol van 'het duo'

Het duo realiseert hele mooie dingen in Witteveen. Zoals de opzet van een 11-tal van vrouwen dat bij toerbeurt de zorg voor een inwonster met ALS overnam, zodat haar echtgenoot op gezette tijden iets voor zichzelf kon doen. Of de eerste opvang voor een echtpaar waarvan de vrouw beginnend dement is en de man zijn enkel brak, net op het moment dat alle kinderen op vakantie waren. "Wij hebben toen de eerste zorg geregeld, met behulp van de vrijwilligers in onze kaartenbak", vertelt het duo. "Anders waren deze mensen in de crisisopvang terecht gekomen." "De rol van het duo is echt heel belangrijk", aldus het bestuur van Dorpsbelang. "Doordat zij met iedereen in gesprek gaan en overal komen, durven inwoners bij hen ook aan te kloppen. We denken dat dit de vraagverlegenheid vermindert."

Leuke dingen

Naoberkracht gaat natuurlijk niet alleen over het oplossen van problemen. "We proberen juist zoveel mogelijk aan de voorkant de dingen goed te regelen", legt Helen uit. Dan duurt

ook welke talenten iedereen heeft. Op die manier vormen zij de schakel tussen vraag en aanbod in het dorp. Liesbeth Langen: "Het duo gaat ook bij alle nieuwe inwoners op bezoek, om ze welkom te heten en te vragen wat hun behoeften en talenten zijn. Die nemen ze ook op in het systeem. Zo blijft dat altijd actueel." "Er is niets verplicht hoor", vult Renda aan. "Je mag doen en laten wat je wilt, maar we wijzen mensen er wel op dat ze zich ervan bewust moeten zijn dat het contact met je naaste burens heel belangrijk is."

Van vergrijzing naar naoberkracht

Voor het bestuur van Dorpsbelang Witteveen vormde de vergrijzing van het dorp het vertrekpunt. "We hebben een enquête uitgezet onder 60-plussers in het dorp, waarin we gevraagd hebben hoe mensen hun toekomst hier in het dorp zien, en wat

ervoor nodig was om hier te kunnen blijven wonen", legt Liesbeth Langen uit. "Daaruit is eigenlijk 'Naoberkracht' ontstaan", vult Roos aan, "Met in eerste instantie ontmoetingen in de dorps huiskamer en inwoners die incidenteel dingen voor elkaar deden. Al snel breidde zich dat uit, van alleen inwoners boven de 60 naar het hele dorp. En we gingen ons richten op het versterken van het totale sociale netwerk." "En toen dat eenmaal stond waren we toe aan een volgende stap", vertelt Helen Wilmink. En zo ontstond Naoberkracht 2.0. "We hebben contact gezocht met Icare, Het Derkshoes, Welzijnswerk, de gemeente en het Dorpenoverleg Midden-Drenthe. Met elkaar hebben we gekeken hoe we formele en informele zorg kunnen combineren. Alle partijen bespreken samen casussen, uiteraard met toestemming van de betrokkenen, om te bepalen wat iemand nodig heeft om hier in

Het Duo: Josina
(voorgond) en
Brenda



het vaak veel langer voordat mensen echte zorg nodig hebben." Dankzij de inzet van Dorpsbelang en 'het duo' en veel andere vrijwilligers, gebeuren er dan ook heel veel leuke dingen in Witteveen. Behalve de wekelijkse lunch in de dorps huiskamer, gaan de naobers vijf keer per jaar op pad, voor een gezamenlijke activiteit voor jong en oud. Bijvoorbeeld een museumbezoek of pitch & put. En op tweede Kerstdag kunnen dorpsbewoners gezellig met elkaar eten in het dorps huis. Iedereen neemt eten mee, dat wordt mooi gepresenteerd en iedereen kan ervan meegenieten. En de voetbalvereniging en het dorps huis de Tille organiseren ook veel bijeenkomsten zoals een maandelijks dorpscafé. Kortom, heel veel mogelijkheden om elkaar te ontmoeten.

Eenzaamheid

Roos: "Het gaat tegenwoordig heel veel over eenzaamheid en hoe je

dat kunt oplossen. Ik zeg niet dat er in Witteveen niemand eenzaam is, maar wij proberen onze inwoners echt iets te bieden. Je lost eenzaamheid niet op met een bezoekje. Wij bieden iets aan en het is aan de mensen zelf of ze daar gebruik van willen maken. Ik denk dat zowel het duo als ons dorps huis daarin een cruciale rol hebben. Ons duo vormt de antenne in het dorp, horen het als er dingen spelen. Dan kunnen we snel handelen. En heel veel oplossingen ontstaan ook gewoon spontaan, hier in de Dorps huiskamer en straks in ons dorpsrestaurant. Ervaring heeft geleerd dat door ontmoeting informele netwerken ontstaan. Dus, voor bijvoorbeeld het helpen plaatsen van een bed in de huiskamer na ziekenhuisopname, komt bemiddeling van het duo niet eens meer aan de orde. Als de hulp niet vanzelf op gang komt, dan gaan we kijken of iets kunnen organiseren en dat lukt eigenlijk ook altijd"

Iedere woensdag is er soep met tosti in de dorps huiskamer

Langer wonen in Witteveen

Veel Witteveners blijven dan ook hun hele leven in het dorp wonen. Ook als ze bijvoorbeeld minder mobiel worden. Renda: "Je zou kunnen denken dat het dan handiger is om naar een groter dorp, met meer voorzieningen te verhuizen. Maar in de praktijk kun je heel veel voorzieningen gewoon organiseren, ook als ze niet direct bij de hand zijn. En dankzij het goede sociale netwerk dat we hier hebben opgebouwd is langer wonen in Witteveen eigenlijk voor bijna iedereen haalbaar."

