DE KOEKOEK 40e jaargang nr. 10, juni, juli, aug. 2026

Beste dorpsgenoten,

Ook deze keer kunnen we melding maken van ontvangen giften.
Een bedrag van € 510,= mocht de penningmeester bijschrijven.
Hartelijk dank daarvoor!

In deze Koekoek de laatste **40-rubriek**. Greta noemde in haar vorige voorwoord dat deze nog 2x zou verschijnen maar dit is echt de laatste!
Na de zomer gaan we verder met de 41e jaargang. U kunt uw totaalscore via de mail dorpskrantdekoekoek@hotmail.com naar de redactie sturen.

Alweer twee 'lytse poppen' geboren in ons dorp: Yldau Veenstra en Silke Brecht Paulusma. Ouders van harte gefeliciteerd en bedankt voor jullie melding!

Deze keer een bijdrage van de directeur van onze dorpsschool 'It Bynt'. Leuk om vanaf die kant wat te horen over de activiteiten van onze schooljeugd.

De Dahlia's in de dorpstuin hebben veel last van slakken maar gelukkig lusten deze beestjes geen tuinkruiden; die groeien volop. En wilt u weten hoe het de dames van ons volleybalteam is vergaan tijdens het toernooi op Ameland? Een uitgebreid verslag vindt u in deze koekoek.

De hele zomerperiode zijn we op vrijdagmiddag welkom in het dorpshuis voor een hapje en een drankje. Gezellig toch? En op 5 september 'Smûk yn Sumar'. Moedoen dus!

Onze eigen Miriam van der Veen is door de KNVB in het zonnetje gezet! Ze is hiervoor afgereisd naar De Kuip! Gefeliciteerd Miriam met deze waardering.

Iedereen een hele fijne zomer toegewenst.

Trynke

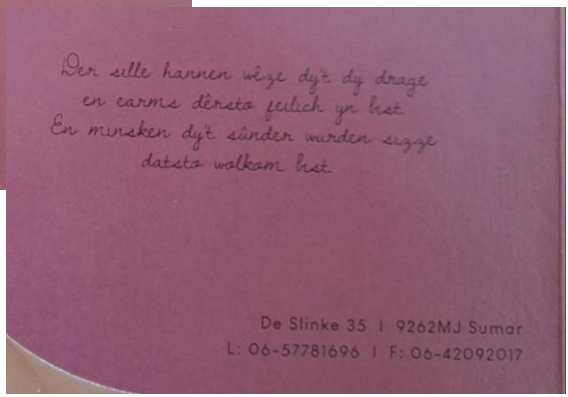
POPPEKAARTSJES



Sido en Robin Veenstra fan de José Vigevenoweg 15 binne de heit en mem wurden fan lytse Yldau







Liekele en Fera Paulusma fan De Slinke 35, krigen harren 3e berntsje; Silke Brecht

YN ‘E KUNDE KOMME MEI *Maaike Kingma*

Wolkom oan de nije ynwenners op De Finne 13 yn Sumar



Wat is jim namme?:
Patrick Bosje en Niki Veenstra mei harren famkes Romée en Elynn.
Patrick is berne yn Ljouwert en hat oant syn trettjinde jier yn Harns wenne. Dêrnei is hy mei syn heit en mem en jongere suske ferhûze nei Frentsjer.
Niki is opgroeid by har âlden yn Garyp mei har broer en is in oer-pake en oer-beppe sizzer fan Jelle en Jo de Boer dy't eartiids op de Sumarreheide wenne ha.
Patrick en Niki kinne elkoar 5 jier en binne yn 2023 tegearre wenjen gien yn Frentsjer en registreare as partners.

Wat is jim leeftiid?:
Patrick is 26 jier en Niki is 24 jier. Romée is berne op 18 desimber 2023 (no dus 2 jier) en Elynn op 2 july 2025 (sy wurdt yn it koart 1 jier)

Wat dogge jim oerdei?:
Doe't Patrick sechtjin jier wie, hie hy net folle sin mear om nei skoalle te gean en is hy mei syn heit de bou op gien. Heit wurke by boubedriuw Buwalda yn Frentsjer en Patrick koe deis moai mei.

YN ‘E KUNDE KOMME MEI *ferfolch*

Maaike Kingma

'Myn heit hat my in soad leard doe' seit Patrick hjiroer. Omt sy by it bedriuw ek buskes hiene, mocht Patrick fia Buwalda syn rydbewiis helje en hy die ek fuort de frachtweinlessen der achteroan. En Patrick krige steeds mear aardichheid oan it riden op 'e dyk. Al gau krige hy wurk op in frachtwein. Earst mei blommen en planten ûnderweis en letter mei stielen balken. Hy wie dan ek wol nachten fan hûs.

Fjouwer jier ferlyn is Patrick oan it wurk gien by 'Boekema transport' yn Workum. Hy die in kursus om de kontainers goed te plak te setten en hy rydt no mei bouôffal, slachtôffal fan de Sonac, mar ek mei ôffal foar de Omrin.
Moarns om 4 oere gean der ferskillende wekkers ôf oan De Finne, oars wurdt Patrick net wekker. Hy begjint betiid en is jûns op ferskillende tiden thús (meastal net sa betiid). Syn frachtauto kin dan jûns moai by de Sonac stean.

Dat betsjut dat Niki faaks allinnich mei de bern rêde moat en dat docht sy graach. Sy giet moarns om kertier foar fiven fan it bêd ôf foar de beide bern.
Niki wurket nammentlik ek 4 dagen yn de wike. Niki hat har diploma's MBO-V Maetskippelike soarch en fan de drogistenoplieding en sy hat de kursus orthomoleculaire voedingscoach folge. Njonken de opliedingen hat Niki altyd by de Aldi oan it wurk west. Sy is begûn yn Drachten, doe nei Snits en no wurket sy by de Aldi yn Burgum. En it foldocht Niki op dit stuit hiel goed by de Aldi mei dêrnjonken de soarch foar de beide famkes. Tiisdeis en tongersdeis gean de bern dan nei de pakes en beppes yn Garyp en freeds nei 'it Krobbehiem'. De bern fine it prachtich dêr neffens Niki. As Niki yn it wykein wurkje moat, is Patrick thús by de bern en nei sa'n dei hat Patrick djip respekt foar mem Niki.

Wat hat jim yn Sumar brocht?:
Patrick en Niki wennen yn Frentsjer oan in hiele drokke dyk, mei in lytse tún en sy koenen harren auto net kwyt op it hiem. Dêrby wie Niki dochs wol in bytsje ûnwennich fan de Wâlden en woe feitlik dizze kant wol wer wat út. Dochs wienen sy net echt oan it sykjen.

YN ‘E KUNDE KOMME MEI *ferfolch*

Maaike Kingma

Oant Niki it hûs oan de Finne 13 yn Sumar tsjinkaam op Facebook. Der wie in iepen dei. Patrick wie oan it wurk, dus Niki is allinnich nei Sumar riden en doe't sy yn it hûs kaam wie sy eigenlik fuort ferkocht. In prachtich hûs, in moaie grutte tún wer't de bern boartsje kinne , in grut hok en in oprit wer't allebeide auto's stean kinne.
It klikte ek fuort goed mei Jan-Siebe en Anja en sa mocht Patrick de jûns let noch wol efkes komme te sjen. Doe wienen Patrick en Niki gau út de rie, dit wie it hûs wat sy sochten en yn desimber 2025 ha sy doe it hûs kocht.

Wat is jim earste yndruk?:
'It is hearlik yn Sumar' seit Patrick, 'wat in genot, sa lekker rêstich en gjin lêst mear fan dy drokke dyk. In moaie tûn wer't de bern yn boartsje kinne en de auto's moai op it hiem. It hûs is krekt hielendal opknapt en ja..... wy binne dy minsken mei dy grutte tillevysje'. De minsken binne ek noflik en Patrick kin sa no en dan efkes noflik by buorman Lútzen en syn maten yn it hok in bierke drinke. Niki fielt har ek hielendal thús en is bliid dat sy wer werom is yn dizze omjowing. Wat tichterby de famylje en wat minder gereizich mei de bern en nei it wurk. Wy hâlde allebeide wol fan it doarpslibben.



YN 'E KUNDE KOMME MEI *ferfolch*

Maaike Kingma

Wat binne jim hobby's?:
Patrick hat eartiids in soad oan sport dien en wie altyd in fanatyke keatser yn Frentsjer. Mar hy docht no allinnich noch 'transport' en is altyd bliid dat hy thús is en wat oandacht oan de bern jaan kin. Dat is myn hobby.
Niki hat in hiel soad oan sport dien, mar nei de befallingen is dêr noch net folle fan kaam. Sy komt no in bytsje yn de rêst en hat ûndertusken de sportklean al oanskaft. Sy sil yn it koart wer los. Niki fynt it fijn om nei de nagelstudio te gean en mei graach efkes winkelje. Ek giet sy graach op famyljebesite en mei har freondinne op paed. Ien kear yn it jier giet sy in pear dagen mei har freondinne op fekânsje nei it bûtenlân.
As de bern aanst wer wat grutter binne, kriget Niki wer wat mear tiid foar harsels.

Patrick en Niki, tige tank foar jim gesellige petear en wy winskje jim in hiel soad wenwille ta op De Finne yn Sumar mei jim famkes Romée en Elynn.

NATIONAAL MS FONDS

Linda van Houten



Bedankt Sumarders voor de geweldige opbrengst van het bedrag van **€ 815,65** voor het Nationaal MS Fonds.
Heel hartelijk dank daarvoor.

En mocht U nu denken ik wil ook wel collecteren in mijn straat?
Dat is altijd mogelijk. Kijk dan maar eens op de website van het Nationaal MS fonds en daar kunt U zich ook aanmelden als collectant.
Hoe meer collectanten er in Sumar zijn hoe kleiner de routes worden….
Nogmaals heel hartelijk dank!!

Coördinator voor Sumar Linda van Houten

SIMMERKAFEE

Edwin Brugge

Deze zomer blijft dorpshuis De Kamp een plek van ontmoeting en gezelligheid. Van 5 juni tot en met 4 september is het dorpshuis iedere vrijdag geopend van **12.00 – 24.00 uur** onder de naam **Simmerkafee**. Vanaf 12.00 uur bent u van harte welkom voor een lekker snackje, een visje, een broodje, kibbeling of een heerlijk lekkerbekje. Ook voor een verkoelend ijsje of een lekkere milkshake bent u bij ons aan het juiste adres. Iedereen is doorlopend welkom om gezellig in het dorpshuis te eten.

Wilt u liever afhalen? Bestellingen kunnen vanaf 11.00 uur worden doorgegeven via **06 - 51089808**

Daarnaast is er volop gelegenheid om elkaar te ontmoeten, gezellig een spelletje te spelen of samen te genieten van een kop koffie of een drankje. Bij mooi weer is natuurlijk ook het terras geopend, zodat iedereen optimaal van de zomerse sfeer kan genieten.

Vanaf 17.00 – 20.00 uur worden er bovendien heerlijke plates geserveerd. En ook in de avond bent u van harte welkom: de bar is geopend voor een gezellig drankje, een goed gesprek en een ontspannen afsluiting van de week.

Met het Simmerkafee willen we ervoor zorgen dat er ook in de zomermaanden een plek blijft waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en samen kunnen genieten van gezelligheid in het dorp.

Wilt u weten wat er op het menu staat? Houd dan de Facebookpagina van dorpshuis De Kampt en de Dorpsapp goed in de gaten voor de actuele gerechten.

Oant freed!

dorpshuis De Kamp
Simmerkafee

VEERTIG

Ids

Dit jaar viert dorpskrant *De Koekoek* een bijzonder jubileum. Al veertig jaar brengt het blad nieuws, verhalen en wetenswaardigheden uit en over Sumar. Wat eens begon als een initiatief van enkele betrokken dorpsbewoners, is uitgegroeid tot een onmisbare informatiebron voor het dorp.



De eerste editie viel in 1986 bij de inwoners van het toenmalige Suameer op de mat. De initiatiefnemers vertegenwoordigden verschillende verenigingen binnen het dorp en hadden één gezamenlijk doel: het delen van nieuws en het versterken van de onderlinge verbondenheid.
Die doelstelling is veertig jaar later nog altijd actueel.
De naam *De Koekoek* verwijst naar het voormalige dorpscafé met die naam. Op het bankje onder de luifel van dit karakteristieke pand werden vroeger nieuwtjes en verhalen uitgewisseld. In zekere zin zet de dorpskrant die traditie voort, maar dan op papier. Het gebouw siert daarom nog steeds de omslag van de krant.
Door de jaren heen is *De Koekoek* uitgegroeid tot veel meer dan een mededelingenblad. Elke editie staat vol met lokaal nieuws, verslagen van activiteiten, berichten van verenigingen en verhalen over inwoners van Sumar. Daarnaast kent de krant diverse vaste rubrieken. Voorbeelden daarvan zijn *Geef de pen door*, *Ut it argyf fan Sumar*, *Wie schrijft die blijft*, *Yn 'e kunde komme mei* en de weercolumn *Wat was het weer ook weer?*
Een ander bijzonder kenmerk van *De Koekoek* is dat de krant nog altijd gratis huis aan huis wordt verspreid onder alle inwoners van Sumar. Dankzij de inzet van vrijwilligers, adverteerders en donateurs kan iedere Sumarder tien keer per jaar rekenen op een nieuwe editie in de brievenbus.
Dat de krant leeft binnen het dorp blijkt ook uit de waardering die zij krijgt. In 2024 won *De Koekoek* zelfs de prijs voor Friese dorpsjournalistiek in de gemeente Tytsjerksteradiel. Een mooie erkenning voor de vrijwilligers die zich al jarenlang inzetten voor de krant.

In de 40e jaargang werd dit jubileum extra gevierd met tien speciale edities van de rubriek 40. De redactie hoopt dat menig Sumarder de moeite heeft genomen om het aantal keren dat het getal 40/veertig is genoemd bij te houden!

VEERTIG vervolg *Ids*

U kunt uw totaalscore via de mail dorpskrantdekoekoek@hotmail.com doorgeven aan de redactie. Na de zomer wordt de winnaar bekend gemaakt.

Veertig jaar *De Koekoek* betekent veertig jaar lokaal nieuws, betrokkenheid en verbinding. Een prestatie om als dorp trots op te zijn en een traditie die hopelijk nog vele jaren zal voortleven in Sumar.

NIEUWS UIT DE DORPSTUIN *Anneke Haveman*



O jee O jee, Veel Dahlia s zijn verdwenen.
De slakken hebben ze opgegeten.
De buikjes dik en rond, maar wij zitten nu met lege grond.
Na een goed gesprek afgesproken dat het voor hen verboden is in de overgebleven stroken.
Of ze luisteren...?

Ons aardappelveldje is een pracht dat hadden we niet verwacht.
En voor wie soep wil maken?
Bij ons kun je heerlijke kruiden halen.

Bijvoorbeeld, de lavas of maggiplant.

Afkomstig uit Zuid-Europa. De Romeinen verspreidden het kruid tijdens hun veroveringstochten door Europa.
Zowel de zaden als de bladeren worden gebruikt in de keuken.
Het is een uitstekend en smaakvol alternatief voor zout, stimuleert de spijsvertering en werkt vochtafdrijvend.

NIEUWS VAN IT BYNT

Jacqueline Dijkstra

Wat vliegt de tijd snel voorbij; het schooljaar nadert zijn einde. We kijken terug op een jaar waarin de kinderen mochten leren, ontdekken en groeien. Op school werken we thematisch met de Noordwijkse methode. Elke ochtend werken de kinderen aan de basisvakken **rekenen**, **spelling** en **onderzoekend lezen**.' s Middags geven we vakateliers. Dit houdt in dat de kinderen in verschillende groepen leskrijgen in burgerschap, geschiedenis, biologie, aardrijkskunde etc. Alle lessen worden gegeven vanuit één centraal thema. Het laatste thema dit schooljaar was: Wie is de baas! Vragen als: "wie bestuurt ons land, wie is de baas in het dierenrijk en waarom is het belangrijk om een directeur op school te hebben, kwamen voorbij. Met z'n allen zijn de kinderen op zoek gegaan naar antwoorden.

Op de vrijdagen werken we in keuzeateliers. Hier mogen de kinderen een keuze maken uit verschillende activiteiten die aansluiten bij het thema. Denk aan knutselen, film maken, koken, dansen etc. Hiervoor komen ook regelmatig kunstenaars op school. Het is mooi om te zien dat de kinderen allemaal verschillende talenten hebben.

De laatste weken van het schooljaar staan in het teken van afronden. De kinderen van groep 1 t/m 6 zijn op schoolreisje geweest. Dit zijn altijd hartstikke leuke dagen. De kinderen van groep 7/8 zijn in Appelscha wezen kamperen. Ze hebben drie hele gezellige dagen gehad.

Op het moment van dit schrijven is groep 8 druk bezig met het oefenen voor de eindmusical. Het wordt een prachtige afsluiting van acht jaar basisschool. Voor de kinderen een tijd van afscheid nemen, maar ook van vooruitkijken naar nieuwe avonturen, uitdagingen en kansen op de middelbare school.

Vanaf komend schooljaar zullen we u regelmatig meenemen in waar we op school mee bezig zijn. Mocht u het leuk vinden om een keer in de school te kijken, dan bent u uiteraard van harte welkom!

Mede namens het team wens ik iedereen een hele fijne zomervakantie toe.

Met vriendelijke groet, Jacqueline Dijkstra, Directeur It Bynt

NIEUWS VAN DE VOLLEYBALDAMES

Akke Hiemstra

Amelân - Sitroenlân 2026



Voorpret:

Al weken van te voren begint de voorpret. Er moet weer een ludieke teamnaam bedacht worden en deze komt op een wedstrijdshirtje met een grappige afbeelding. We kiezen voor de naam: **Bûter, Brea en Bitterbal**. En we moeten ook een grappig outfit bedenken voor in de feesttent. Vorig jaar hadden we dit niet in tegenstelling tot andere teams. Al eerder heeft één van ons team een hele bijzondere hoofdtooi gezien (zie foto en lees verder). Deze wordt sowieso besteld.



Nu het stappers-shirt nog…. Dames 1 is het volleybalseizoen begonnen met de yell: “Citroen, citroen, citroen, Sumar wordt kampioen”. Helaas net niet gelukt. Maar dit pakken we als uitgangspunt: *citroenen*. Als je op de site van Temu ‘citroen’ zoekt krijg je op je scherm: Uitverkocht. Super leuk hoe iedereen er uit zag met al die citroenen: oorbellen, ringen, tasjes, sjaaltjes, telefoonhoesje en allemaal verschillende shirts met citroenen.



Vrijdag 29 mei – Inpakken en wegwezen:

Inpakstress: sporttas of rugzak of toch maar een trolley. Ingewikkeld! Het algemene advies is een trolley en een rugzak voor de sportspullen. Gelukkig staat er een inpaklijst op de groepsapp en toch vergeet je dan nog dingen.
De telefoonlader, pleisters, paracetamol, de bril….
De eerste groep vertrekt om 10.30 uur met twee auto’s overladen. Eén van de partners zegt nog: ‘gedraag je’ terwijl een andere partner zegt: “Nee juist niet”
Het tweede groepje sluit aan op het terras van Nescafé rond 15.00 uur. En het 3de groepje komt ‘s avonds aansluiten bij Van Heeckeren “Jullie horen nog van ons”.
Ja ja, je/u leest het goed: de groep is dit jaar meer dan de helft verdubbeld: Veertien froulju.
Bijna compleet: één frou is hoog zwanger en één frou is net bevallen. Voor zeven froulje is dit hun ontgroenings-weekend. De spanning is te voelen onderweg.

NIEUWS VAN DE VOLLEYBALDAMES *VERVOLG* *Akke*

Na de hoge inpakstress worden we afgezet bij Wagenborg Holwerd waar het genieten kan beginnen: het eerste biertje is de aftrap!

In de bomvolle boot ligt een mysterieuze panty op de zitbank naast N. Is dit het raadsel van het weekend…..? Misschien is het de hoge zomerse temperatuur in de boot of toch het plotseling opkomende 'vrije' eilandgevoel. Achteraf heeft S waarschijnlijk dit ook gevoeld: onze frije fûgel….(lees verderop)

Kennismaking met het eiland:
Terras 1:
Wat een luxe: onze fietsen staan weer klaar op de pier en de zware trolleys/tassen worden door Metz naar ons hotel gebracht. Zo fijn!
Het eerste terrasbezoek is bij Nescafé in Nes. Sommigen beginnen nog voorzichtig aan een frisje of 0.0. Wel verstandig want 'de nacht is nog lang' (legendarische woorden van een Sumarder).
Om 14.00 uur de eerste sigaret en een overdreven grote borrellunch. Het weer is ons heel goed gezind vandaag. De korte broek kan eindelijk aan.
Groepje nr. 2 sluit aan op het Nescafé terras. Na nog een drankje fietsen we naar Camping Klein Vaarwater om ons aan te melden voor de wedstrijden. Met het, ons inmiddels bekende, welkomstdrankje Heksengoud proosten we op het leven, en op mooi weer. De groentjes, of te wel de groen citroenen krijgen uitleg over de drinkbeker die je 1x betaalt. Deze beker lever je in als je het evenementterrein verlaat en je krijgt een munt mee, voor als je terug komt. S. had heel goed opgelet en wist op zaterdagavond 30 bekers en dus 30 muntjes te bemachtigen.

Hotel De Klok
Aangekomen in het hotel wordt redelijk soepel en zonder veel scheve gezichten de kamerindeling bepaald. Dit kan een frouljus-dingetje zijn.
Thema citroen:
Na een korte breake out op de hotelkamer worden de outfits met citroenshirts beoordeeld en weer opnieuw gekozen en nog een keer verwisseld en nog een keer… De onzekerheid slaat toe, is het niet te degelijk, te kleurig, te … Iedereen krijgt een themasjaaltje van S en een grote gele pijl voor op het hoofd van Y. Zo raken we in de feesttent niemand kwijt…..

Terras 2
Alle citroenen zitten eindelijk dan toch op de fiets naar Nes.
Het laatste groepje sluit aan bij Grandcafé Van Heeckeren. Hier hebben we gereserveerd om te gaan eten. Hun allerlaatste kans om ons tevreden te stellen.

NIEUWS VAN DE VOLLEYBALDAMES VERVOLG *Akke*

Het is *weer* geen succes. Het duurt heeeel erg lang voor ze het eten serveren. Sommigen vallen bijna om van de honger. Ook is er een nieuwe kaart met heel weinig keus. Alleen Pizza's en burgers.
En natte bankkussens wat de pret nog meer drukt: koud en honger. De Vinyl DJ maakt het met muziek uit vervlogen jaren ietsje goed. Het eten is verrassend lekker. De recensies worden nog nagestuurd. "Jullie horen nog van ons, maar zien ons niet meer terug".

Feestavond in de feesttent nr. 1



Het wordt een memorabele avond, er is geen pijl op te trekken. Onze hoofdtooi heeft heel veel aantrekkingskracht. Dit is echt verbazend. Van superlief tot stront vervelend. Heel vaak wordt de vraag gesteld: "Wat is de funktie van die pijl?" Het logische antwoord van ons: "Een informatiepunt en elke pijl heeft een eigen afdeling. Vervolgens sturen we deze persoon door naar een collega. En deze weer door naar de volgende collega….".
Er vliegt van alles door de lucht in de feesttent, zoals een kartonnen dienblad of iets anders, iets mysterieus (zie blessures), wat dan het oog of het hoofd van een pechvogel raakt. Wat zijn dit voor ontzettend stomme dronken leeghoofden die hier mee gaan gooien. De EHBO heeft het druk met meerdere slachtoffers met oogletsel.

Groepsregels in de feesttent



De groene citroentjes worden snel ingewerkt. De rijpe citroenen hebben al een soort routine in alles en hebben uit ervaring regels opgesteld.
Regel 1: Er worden groepjes gevormd met dezelfde drankjes: bier, wijn, cola-berenburg, fris. Zo gaat het halen van dranken sneller en efficiënter.
Regel 2: Als je eerder naar het hotel gaat dan app je als je in het hotel bent aangekomen.

NIEUWS VAN DE VOLLEYBALDAMES VERVOLG *Akke*

Regel 3: Geef nooit je mobiele telefoonnummer aan qute jongens.
Regel 4: Niet alleen terugfietsen naar het hotel in de nacht.
Regel 5: Geef je pijl niet weg, dit mag pas zaterdag nacht na afloop.
De regels 2, 3, 4 en 5 werden overtreden door de groentjes!
Ach ja… nog veel te leren, ze zijn nog niet echt geel geworden dit weekend.

Zaterdag 30 mei
Ontbijt-appèl:
Dit gaat zonder problemen. Iedereen zit op de afgesproken tijd (9.00 uur) aan een heel lekker ontbijt. Zelfs drie froulju die naar het strand zijn gefietst voor bikini-dippen zijn fris en fruitig op tijd terug bij het ontbijt. Wat een kanjers! Misschien komt dit mede door de super snelle dip tussen de vele kwallen in zee.
Op het wedstrijdschema staat dat er om 10.15 uur een scheidsrechter van de Bitterballen moet fluiten. Alles is goed getimed. We kunnen starten en iedereen is present! Dit is echt uniek.

Volleybalwedstrijden Veld 31
Het is stralend weer tijdens het toernooi dus smeren, smeren, smeren. Veertien spelers is heel erg luxe en vooral relaxed. We bedenken een nieuwe methode: verdeeld in 2 teams zodat we per set een volledige team wisselen bij het wisselen van veldhelft. De tegenstander vond dit vreemd, verbazend, maar meestal oké .
Tussendoor een kaartspel spelen of naar de zee of lekkers halen in de supermarkt. Bij de wedstrijden verliezen we steeds de eerste set en winnen we de tweede set. Eén wedstrijd hebben we beide sets verloren. Conclusie: goed gespeeld dames! Na de laatste wedstrijd fietsen we terug naar het hotel voor een verfrissende douche en make-uppen. Ook trekken we bijna allemaal de tweede citroenoutfit aan voor in de feesttent.



De hoofdpijlen gaan mee in de fietstas. Ze zijn niet windbestendig genoeg.

NIEUWS VAN DE VOLLEYBALDAMES VERVOLG *Akke*

Pizzeria
Dit is een blijvertje, voor het derde jaar eten we bij de Pizzeria tussen Buren en Camping Klein Vaarwater. De pizza's en pasta's hebben heerlijk gesmaakt! Met een stevige bodem van pizzabodem gaan we weer in citroentenue naar de feesttent vol goede moed met weer onze pijlen gericht. Of juist geen pijl dit keer….. Sommigen doen de pijl niet op om zo te voorkomen dat ze herkend worden. Dit is natuurlijk niet gelukt, dom idee l en J (groene citroentjes).

Feestavond in de feesttent nr. 2
Bij binnenkomst worden we door velen herkend. De reacties gaan weer onverminderd door. De pijlen hadden weer een grote aantrekkingskracht en belangstelling. Na een herhaalde vraag "Waar hebben jullie die pijlen vandaan" zegt T; "Bij Akke sels makke".
Ze hebben zelfs een erehaag gemaakt voor ons over de volle breedte van de feesttent. Veertien pijlen achterelkaar door de erehaag. Leek vast prachtig. Ook prachtig om te zien: de blije hoofden van mensen die de pijl van ons mogen overnemen. Bij de Pizzeria al reeds ontstaan: een nieuw Alter Ego: Marlboro Marijke. En wat een toeval: in de tent is een jongen met een Marlboro-shirt aan. Dit is natuurlijk vastgelegd op een foto, eigenlijk is het een hele fotoreeks.



Blessures:
Heel bijzonder dit jaar; opgelopen in de feesttent en op een verstuikt enkel na juist niet tijdens de wedstrijden.
Oogletsel en een hoofdwond in het haar in de feesttent. A oogletsel door een rondvliegend kartonnen dienblad en R een hoofdwond door iets mysterieus. R voelt een harde klap op haar hoofd, als van een steen maar ziet niets liggen. Het bloed stroomt over haar haar, langs haar hals in haar citroenshirt. Y komt direct in actie en weet haar in no time naar de EHBO af te voeren. De EHBO bekijkt het professioneel en heeft het schoongespoeld. Het valt gelukkig mee: een kleine snee en een dik ei op haar hoofd.
Doordat één van de froulju een hoofdwond heeft wordt de groep kleiner. Onder begeleiding vertrekt ze naar het hotel. De rest heeft via de app contact hoe het met de patiënt gaat. Het feestgevoel is er nog wel maar toch heel anders. Kort daarna gaat de laatste groep naar de uitgang.

NIEUWS VAN DE VOLLEYBALDAMES VERVOLG *Akke*

Er is één frou nog fanatiek aan het zoeken naar statiegeldbekers. Dit duurt zo lang dat de rest honger krijgt en een snack haalt. Ze is net op tijd om nog wat frietjes mee te eten.
Op de fiets terug naar het hotel is altijd spannend en risicovol. Ook wat je tegenkomt… A roept: “Hé motherfucker”, dit was enigszins raar en overdreven volgens de anderen. Slap van het lachen en slingerend fietsen we veilig naar het hotel.
Twee froulju vertrekken nog naar Nes en zijn zeer teleurgesteld: Nescafé laat niemand meer binnen. De deur zit op slot. Gelukkig, bij discotheek De Lichtboei laat de bewaker het tweetal naar binnen voor een toiletbezoek… Een heeeel vreemd feestje daarbinnen. Conclusie: absoluut geen vervanger voor Nescafe! Notitie voor volgend jaar; beter organiseren met de eigenares van Nescafé. In het hotel is er ondertussen nog een afterparty op de kamer. Maar de meesten slapen dan al heerlijk en hebben niets gehoord. Maar misschien andere gasten wel….

De Zee en ‘Frije fûgel’

De zee heeft een grote aantrekkingskracht op een aantal froulju. Wanneer het maar mogelijk is vertrekken ze naar het strand. Heerlijk genieten van de wind, het ruisen van de golven en helaas van heel veel kwallen. H maakt prachtige foto’s van de zonsondergang. S, onze frije fûgel vliegt zo nu en dan onverwachts een richting uit en stuurt selfies van de locatie, elke keer weer een verrassing. Zondagochtend nog voor het ontbijt een selfie bij de vuurtoren in Hollum.



Zondag 31 mei

We schuiven iets later één voor één aan bij het ontbijt. Om 9.30 uur de koffers/tassen in de hal zetten. Metz haalt ze weer op.
De wedstrijden starten zondags altijd iets later.

Dus we hebben alle tijd om rustig wakker te worden en alle belevenissen door te nemen. Onze frije fûgel is al fris en fruitig, ze schuift iets later aan. Zij is immers op de gewone fiets naar de vuurtoren gefietst. “Het was best pittig” Respect voor deze topper!

NIEUWS VAN DE VOLLEYBALDAMES VERVOLG *Akke*

Volleybalwedstrijden Veld 33
We starten vanmorgen op een ander veld: veld 33. Eerst een wedstrijd fluiten en tellen. Drie froulju vertrekken net voor de eerste wedstrijd weer naar de boot. Helaas voor hen is het gezellige weekend sneller afgelopen. We zijn nu met elf spelers en hebben nu de mogelijkheid om aan beide kanten van het veld in te draaien als wij de serve hebben. Dit gaat super fijn! Iedereen speelt mee in beide sets. Alle bitterballen zijn blij en tussendoor eten we bûter en brea maar vooral chips, snoepjes en koekjes. We spelen best heel lekker en winnen alle wedstrijden op één set na. Totaal niet verwacht: we zijn winnaar van de poule!
Wat een prachtige afsluiter!

Afsluiting van ons teamuitje
Omdat we nog genoeg tijd hebben voordat de Snelvaart vertrekt, besluiten we naar het restaurant bij de pier te gaan. Nog een paar laatste drankjes en wel verdiende bitterballen voordat de citroentjes naar de veerboot fietsen. De bagage staat klaar en de fietsen worden weer ingeleverd. Wat een luxe!
We bedanken Metz, Hotel De Klok, Organisatie Lycurgus volleybaltoernooi, De EHBO, het stralende weer, Wagenborg, de rijders en vooral elkaar.
Een echt TOPWEEKEND!!!!



Poule DLD

VELD: 33

Rank	Teamnaam	Gespeeld	Stand	Voor	Tegen
1	**Bûter, brea en bitterbol**	4	13	149	127
2	krekt net	4	10	148	102
3	Vink leuk	4	9	144	93
4	Block Babes	4	6	101	150
5	Brakke ballen brigade	4	2	90	160

Als je nu denkt, zo'n weekend wil ik ook, kom dan nog snel met ons meetrainen op dinsdagavond van 19.30-21.00 uur. We trainen nog in de maand juni.

Groetjes van de groene en gele citroentjes

VOGELRINGNIEUWS

Bareld Storm

De maand mei is een maand dat bijna al onze broedvogels terug zijn of terugkomen. Voor ons erg leuk om te zien welke vogels de lange reis hebben overleefd en we vangen dan ook elk jaar vogels terug die we het jaar ervoor of eerder al van een ring hebben voorzien.
Dit jaar zijn we wat meer bezig met de **Kwartel** en met succes, want we hebben er dit jaar al 12 gevangen en geringd.

We vingen in mei 121 vogels verdeeld over 25 soorten. Dit waren 9 **Kwartels**, 5 **Holenduiven**, waarvan een asielvogel, een **Houtduif**, een **Turkse tortel**, 8 **Ransuilen** (asiel), een **Bosuil** (asiel),
2 **Pimpelmezen**, een **Fitis**, 4 **Tjiftjaffen**, een **Rietzanger**, 3 **Kleine karekieten**, 9 **Zwartkoppen**,
2 **Tuinfluiters**, 11 **Braamsluipers**, 3 **Grasmussen**, een **Winterkoning**, 21 **Spreeuwen**, 3 **Zanglijsters**,
5 Merels, een **Bonte vliegenvanger**, 3 **Gekraagde roodstaarten**, 17 **Huismussen**, een **Vink**, een **Putter** en 7 **Groenlingen**.

Ook in juni kunnen er nog **Kwartels** langs komen, dus ook deze maand gaan we dat nog even proberen. De eerste is al op 6 juni door ons gevangen, terwijl ik dit aan het schrijven ben.

De **Braamsluiper**.
Dit is een vogel die je niet vaak ziet, maar die toch aardig in Nederland voorkomt met ongeveer 20.000 broedparen. Er zijn in Nederland ongeveer 36.300 geringd en 4.930 terug gevangen.
De verste terug vangst is 3528 kilometer en ze worden minimaal 6 jaar.
Hij komt voor van midden

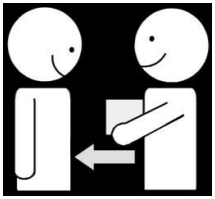


VOGELRINGNIEUWS *vervolg* *Bareld Storm*

Scandinavië en west Europa tot ver in Mongolië en overwintert in oost Afrika ten zuiden van de Sahel tot in India. De meeste terugmeldingen komen uit Slovenië, Libanon en Israël.
Op bijgaande foto een door ons gevangen **Braamsluiper**.
Vindt u een vogel met ring of een dier in de problemen dan horen wij dat natuurlijk graag. Ook voor bijzondere waarnemingen mag u ons op de hoogte houden.
Bareld Storm, Lytse Buorren 24, Sumarreheide, 06-11181841, stormbareld@hotmail.com

Iedereen een fijne vakantie toegewenst.

NIEUWS VAN DE WEGGEEF-APP *IdsKrol*



De Weggeef-app is een initiatief speciaal voor inwoners van Sumar en telt inmiddels **81 leden**. Via deze app kunnen dorpsgenoten eenvoudig spullen die ze niet meer nodig hebben **gratis** aanbieden aan anderen in het dorp. Zo krijgen allerlei voorwerpen een tweede leven en helpen bewoners elkaar op een laagdrempelige manier. De app versterkt de onderlinge betrokkenheid in Sumar en zorgt ervoor dat bruikbare spullen niet onnodig worden weggegooid. Ook meedoen? Geef het even door aan Karianna (06-38363436) of Ids (06-39652458) en we maken jou ook deelnemer.

ZWERFAFVAL

In Sumar/Burgum en omgeving zijn verschillende personen die zwerfafval opruimen. Nu is er een WhatsApp groep voor deze mensen. De meeste leden komen uit Burgum, maar er zit ook al iemand in uit Sumar. Het zou leuk zijn als er meer uit Sumar bij komen.
Meer informatie staat op bijgaande flyer.

Sluit je aan bij de

Skjin BURGUM & omjouwing Brigade

foar **elkenien,** foar **ús Burgum** en **omjouwing!**

Ben je graag op pad?
Wil je anderen ontmoeten?
En houd je van een schone omgeving?
Kom dan gezellig in onze **Whatsapp-groep**!
In deze groep vind je anderen die graag zwerfvuil rapen in **Burgum en omstreken**.

We houden elkaar op de hoogte waar en wanneer we op pad gaan. In een kleine of grote groep, korte of lange afstanden, alles kan!

Ook als je op een andere manier graag betrokken wilt zijn, ben je welkom!



Scan de **QR-code met je WhatsApp-camera** om deel te nemen aan de **Whatsapp-groep!**

Of neem contact op met:

Nelleke van der Veen
06 - 419 733 62

Grytine Twijnstra
grytine.twijnstra@kearn.nl
06 - 274 029 58

KERN

WIE SCHRIJFT DIE BLIJFT

Froukje

Feestje?

Waar is dat feestje? Wel, hier was dat feestje. Ja beste lezers, wanneer deze Koekoek bij u in de brievenbus valt of misschien al op tafel ligt, dan liggen kleintje dorpsfeest Sumar en het Heidefeest alweer achter ons. En ik hoop dat we daar met een lach op ons gezicht op terug kunnen kijken. JJ en ik waren onlangs ook op een heel bijzonder feest, en wel op het It Bijehûs in Drachten die hun vijftig jaar jubileum vierden, met als thema 'sprookjes'. Het was een feest met heel bijzondere gasten, kinderen met een verstandelijke beperking of een meervoudige handicap, samen met hun familie of begeleiders. Onze dochter, al ruim twintig jaar werkzaam in deze zorgsector, organiseerde dit feest samen met een aantal collega's. JJ luisterde met een vriend dit hele feest op met muziek. En dan geen bluesmuziek zoals hij gewend is, maar met kinderliedjes die een grote lach op de gezichten toverden, en voor hen een feest van herkenning was.
Er werden pannenkoeken gebakken, suikerspinnen gedraaid, bellen heel groot en ook klein geblazen en een heuse ballonnenman die prachtige figuren maakte. Wat fijn dacht ik toen ik aan deze column begon dat er nog feest gevierd wordt. Dat er nog blije gezichten te zien zijn en er plezier beleeft wordt. Want wanneer JJ en ik om ons heen kijken dan zien wij ook dat het niet overal feest is. Wat een feest moet zijn na afloop van bijvoorbeeld een wedstrijd, wordt teniet gedaan door rellen, hoe dan vragen wij ons af. Maar daar wil ik nu niet bij stilstaan want wanneer er een feest gevierd wordt moet dit lang in onze herinnering blijven bestaan. Kleintje dorpsfeest werd ook weer met veel plezier beleefd. Want, zij vierden feest en zongen, "Weg met de malaise, want het was tijd voor de polonaise Hollandaise, van kleintje dorpsfeest tot aan het Sumarreheide feest". En het Heidefeest stond in het teken van "Typysk Hollânsk". Ja ik kan u niet mededelen hoe dit tot uiting is gekomen, maar ongetwijfeld zult u er iets over horen, en de Heidehippers die het hebben gezien en ervaren. Een dorps- buurt- of jubileumfeest, JJ en ik zijn zeker blij dat er nog feesten gevierd worden waar we met veel plezier op terug kunnen kijken. Want, waar was dat feestje? Hier dus was dat feestje! Zal Nederland na het WK ook feest vieren?

SMÛK YN SUMAR

Nieske Vonk

Op zaterdag 5 september verandert Dorpshuis De Kamp in Sumar in een bruisende plek tijdens *Smûk yn Sumar*. Van 15.00 tot 22.00 uur is er van alles te beleven voor jong en oud.
Je kunt rekenen op een sfeervolle braderie met lokale ondernemers, hobbyisten en ambachtslieden. Ook veel verenigingen uit Sumar laten zien wat ze doen. Er zijn demonstraties, kinderactiviteiten, muziek en natuurlijk volop eten en drinken. En een leuke publiekstrekker: de wedstrijd palingroken.
Of je nu komt om lekker rond te struinen, bekenden te ontmoeten of gewoon te genieten van de sfeer: er is voor iedereen wel iets te doen. Het belooft een mooie dag te worden waarop we samen laten zien wat Sumar zo'n fijn en actief dorp maakt.

Doe je mee?
Ben jij ondernemer, hobbyist of creatieveling? Dan is dit dé kans om te laten zien wat je doet. Verkoop je producten, geef een demonstratie of vertel jouw verhaal aan dorpsgenoten en bezoekers.

👉 **Aanmelden kan tot en met 5 juli**. Wil je meedoen of meer weten? Neem dan contact op via het mailadres van de Activiteitencommissie: acdekamp@gmail.com

Ben jij een fanatieke palingroker en denk jij dat jouw paling de allerlekkerste is? Doe dan mee aan de wedstrijd palingroken!
De wedstrijd begint om 09.00 uur.
Ook hiervoor geldt, aanmelden kan via: acdekamp@gmail.com




ONTMOETEN • ONTDEKKEN • GENIETEN
Smûk yn Sumar
Zien we jou ook?
EEN MIDDAG & AVOND VOL SFEER,
MUZIEK, ACTIVITEITEN EN EEN GEZELLIGE BRADERIE!
ZATERDAG
5 SEPTEMBER 2026
15.00 – 22.00 UUR
DORPSHUIS DE KAMP – SUMAR
MAAK KENNIS DE VERENIGINGEN DIE SUMAR RIJK IS!
WEDSTRIJD PALINGROKEN
OPGAVE EN MEER INFO VIA
acdekamp@gmail.com
GEZELLIGE BRADERIE
LOKAAL & UNIEK
MUZIEK & OPTREDENS
VOOR JONG & OUD
KINDER-ACTIVITEITEN
SPELEN & PLEZIER
LEKKER ETEN & DRINKEN
VOOR IEDEREEN
ONTMOETEN & GENIETEN
SAMEN IN SUMAR
VOOR IEDEREEN UIT SUMAR EN OMGEVING!

LOSSE FLODDER

Tine Strijker

Stankafsluiter

Op uitnodiging van de Sonac fabriek gaan wij op zondag 7 juni naar de familie- en burendag. Deze fabriek staat al 100 jaar in Sumar maar waarom er dan Sonac Burgum op de uitnodiging staat, snap ik niet. Op het fabrieksterrein krijgen we een hartelijk welkom met koffie en oranjekoek. Als je 100 jaar wordt, is dat een traktatie waard. Wij krijgen een deskundige rondleiding en uitleg van een kleinzoon die daar stage loopt. Hij doet dat zo goed dat andere bezoekers ook aandachtig luisteren. Wij zijn onder de indruk van wat zich daar op het fabrieksterrein, achter de hoge muren en grote silo's afspeelt. Maar ja, die stank. Altijd maar weer die stank waar men zo vaak over klaagt. Ja, wat is stank? Dat is niet voor iedereen hetzelfde. Als je honger hebt, is de geur van een Chinees restaurant heerlijk. Maar o, wee als je net gegeten hebt, dan stinkt het. Ook de doordringende zoete geur van een bloeiende hyacint of cactus kan overweldigend zijn. Dat geldt ook voor een winkel vol geurkaarsjes. Een zwaar geparfumeerd wasmiddel koop ik niet. De scherpe zeeplucht van het schone wasgoed prikkelt in je neus. Zo bezorgt een aardige collega mij destijds met haar zoete parfumlucht letterlijk hoofdpijn. Een andere collega trakteert mij soms op lekkere hapjes uit haar geboorteland Sri Lanka. Als zij familie op bezoek heeft, wordt er uitbundig gekookt. De volgende dag is ze nog omringt door een walm van scherpe kruiden. Ik kan er niks aan doen, ik kan er niet tegen. Ze snapt het, dat lieve mens. Maar die hapjes? Heerlijk. Ook komt er in het bedrijf waar ik werk(te) een klant die ik eigenlijk nooit zie. Dat is ook niet nodig. Na een uur rook je de alleroverheersende geur van zijn aftershave nog. De lucht van deodorant en wc- luchtverfrissers uit spuitbussen doen mij naar adem happen. Als iemand op een dag in het zwembadkleedhok driftig met de deodorant staat te spuiten, staat iedereen met de handen te wapperen om die bedwelmende lucht maar weg te krijgen. Voor de goede orde: de dame moet het bad nog in!

Lucht, geur of stank. Dat etiket is nu eenmaal op de Sonac geplakt. Nee, dan kun je beter in de buurt van een koekjesfabriek, koffiebranderij of dropfabriek wonen. Denk je. De hele dag in die lucht, geur of stank? Ik geef het je te doen. Dan maar af en toe een dagje Sonac odeur. Allemaal een neus vol en de stank is zo weg.

Bij deze dank ik onze Sonac buurman voor een prima verzorgde familie- en burendag.



En daar kwam de vraag van goede vrienden Tjerk en Wytske of wij een stukje wilden schrijven voor de Koekkoek. Samen aan de keukentafel schrijven wij met dezelfde pen.

Wie zijn wij?
Wij zijn Thijs van der Zee (29) & Naomie Feenstra (29)

Ik (Thijs) ben afkomstig van de Master Iniawei in de Tike. Hier ben ik opgegroeid met mijn ouders Meindert & Sjoukje en mijn broer Jurre. In de Tike heb ik altijd met veel plezier gewoond. De vrienden van de bassischool van toen, spelen nog steeds een belangrijke rol in mijn leven. Dit maakt dat ik graag in mijn huidige omgeving mag zijn. Een huis in de Tike is alleen als starter niet gemakkelijk te verkrijgen. Daar kwam in 2023 de kans om een recent verbouwde tussenwoning te kopen op de Dominee Noordmansstraat 29 in Sumar waar ik met veel plezier woon.



Mijn grootste hobby is op mijn circuitmotor naar een circuit zoals TT Assen te gaan om hier vervolgens te racen. Verder mag ik graag met mijn wegmotor toeren en hiermee op vakantie gaan met mijn vrienden zoals we bijna elk jaar doen. Dit jaar staat er een reis naar Oostenrijk gepland.
Ik ben werkzaam bij SRI in Veenwouden. Na een succesvolle eindstage (middenkader Engineering Werktuigbouwkunde) te hebben afgerond in 2017, ben ik niet meer vertrokken. SRI is een bedrijf gespecialiseerd in het vervaardigen van hooggelegeerde materialen. Wij produceren opslagtanks, warmtewisselaars en leidingwerk etc. voor diverse sectoren. Ik ben hierin begonnen als junior apparatenbouwer en doorgegroeid naar een functie als hoofd fieldservices.



Na alles op de rit te hebben ontbrak er nog één ding, we kenden elkaar al wat via-via maar op Oerrock sloeg de vonk over!

DE PEN *vervolg* *Thijs en Naomie*

Ik (Naomie) ben opgegroeid met mijn ouders en broertje in Surhuizum. Ik werk nu inmiddels bijna 5 jaar bij Baderie SK in Surhuisterveen, eerst als Planner en op dit moment als Werkvoorbereider. Wij verkopen keukens, sanitair en tegels. En realiseren badkamers en keukens van A tot Z. Ik vind het dan ook erg leuk om hier mijn creativiteit in te verwerken.

Op mijn 23e kreeg ik mijn eerste huurhuisje in Harkema, na hier 3 jaar met plezier te hebben gewoond kreeg ik de kans om een splinternieuwe twee-onder-een-kap woning te huren in Surhuizum. Deze kans nam ik, en samen met vrienden en familie maakte ik er mijn thuis van.



Maar na 2 leuke jaren woon ik sinds afgelopen december samen met mijn rode (ex)kater Cees met heel veel plezier in Sumar.
Mijn grootste hobby is denk ik toch wel tuinieren, ik kan er echt van genieten als alles in bloei staat en er keurig verzorgd bij staat.

Ooit dromen wij er dan ook van om een mooi klein vrijstaand huisje met een grote tuin en een schuur in Sumar te vinden 😉
Samen gaan we graag dagjes weg en kunnen we heel erg genieten van tijd doorbrengen met onze families en vrienden.

Wij geven de pen door aan
Hendrik Veltman & Linda Teeuwisse
op de Boskwei 2A.



De Lofstem Kristlike Fanfare

Alweer de laatste Koekoek van dit seizoen en ook voor ons nadert het seizoen 2025/2026 zijn einde. Maar voordat het zover is, hebben wij de afgelopen en komende weken nog veel gedaan om het seizoen mooi met elkaar af te sluiten.

Op donderdag 28 mei hadden wij onze jaarlijkse ledenvergadering, gewoon in De Kamp, maar dan op een donderdagavond ernaartoe zonder de instrumenten (al zijn er toch altijd leden die gewoon met instrument binnenkomen en dan even een “ooh, ja”-momentje hebben).
De voorzitter opende de vergadering met een eigen verhaal, waarin hij de kracht van muziek als verbindende taal centraal stelde. Hij benadrukte hoe muziek verschillen kan overbruggen, hoe muziekschrift een wereldtaal is en hoe het mensen samenbrengt tot één geheel. Binnen de vereniging gaat het daarbij niet alleen om het spelen van noten, maar juist om het samenspel en de verbindende kracht. Zo geeft De Lofstem klank aan wat in woorden soms niet te zeggen is en laat zij zien hoe belangrijk muziek voor de mienskip is.

Tijdens de vergadering blikten we terug op een prachtig en goed gevuld muzikaal seizoen, met vele geslaagde activiteiten, acties en gebeurtenissen. Ook keken we met elkaar vooruit naar het komende seizoen: welke vaste activiteiten op de planning staan, aan welk concours we graag deel willen nemen en wat er anders of nog bij zou kunnen. Zo zal er komend seizoen een hele andere draai worden gegeven aan het jaarlijkse donateursconcert. Dit wordt opgesplitst in een compact koffieconcert op zondagochtend 11 oktober 2026 en een groots Winter-/Kerstconcert op zaterdagavond 12 december, samen met een zeer bekend zangtrio. Maar daarover na de zomer meer…

De vergadering werd afgesloten met een prachtig gedicht en vervolgd met een altijd weer gezellige derde helft, waar vaak nóg betere ideeën en de grootste plannen op tafel komen.

NIEUWS VAN DE LOFSTEM *vervolg*

Bauke-Tjeerd Kikstra

Op donderdag 25 juni sluiten wij ons seizoen muzikaal af met een buitenconcert voor alle bewoners en familieleden op It Aventoer in Oentsjerk, waar ons lid Martsje Lautenbach werkt. Dat belooft vast en zeker een gezellige en muzikale avond te worden.
Een week later, op donderdag 2 juli, sluiten wij het seizoen definitief af met een BBQ en een leuke activiteit voor alle leden van De Lofstem en muzikanten die ons het afgelopen seizoen hebben geholpen bij optredens en festivals. Zo kunnen we met elkaar, onder het genot van een hapje en een drankje, proosten op wederom een prachtig seizoen en samen de zomerstop inluiden.

Wij wensen iedereen een hele fijne, gezellige, warme en mooie zomerperiode toe!
Graag tot ziens en horens na de zomer!

Muziek

Waar woorden ontbreken:
Muziek vult het in
Waar rede het einde
Muziek het begin
Muziek vult de zinnen
de vezels, het bloed
Muziek is een noodzaak
Muziek doet je goed

Muziek is het hart en je ziel en je longen
Bedacht, gecreëerd, gevoeld en gezongen
Muziek maakt een droom waar
Muziek maakt bemind
Muziek is het middel dat mensen verbindt

Tanja Helderman

KLAVERJASSEN …… IETS VOOR JOU??

Activiteitencommissie

Heb je altijd al willen leren klaverjassen? Of hoor je anderen enthousiast vertellen over een spannend potje kaarten en denk je: dat wil ik ook wel eens proberen?

De activiteitencommissie onderzoekt of er voldoende belangstelling is voor een gezellige workshop klaverjassen. Tijdens deze avond leggen we op een eenvoudige en ontspannen manier de basisregels uit.

Ervaring is niet nodig; iedereen is van harte welkom.

Bij voldoende belangstelling organiseren we de workshop op een vrijdagavond.

Lijkt het je leuk om mee te doen?
Meld je dan aan bij **Edwin of Joke**, of stuur een e-mail naar **acdekamp@gmail.com**.

Pak je kans, schud de kaarten en ontdek samen met ons hoe leuk klaverjassen is!



WAT WAS HET WEER OOK WEER?

Dirk Strijker

Het weer (11 mei – 15 juni)

Tot en met 15 mei blijft het aan de koele kant met een middagtemperatuur tussen 11 en 15 graden. Ook de nachten zijn fris. Het koelt af tot soms 3 graden en hier en daar zal het op 'klomphoogte' hebben gevroren. Vrij dagelijks valt er wat regen. Woensdag 13 mei spant de kroon als het vooral 's avonds stevig regent: er valt 15 mm neerslag.
Na 15 mei begint de temperatuur geleidelijk te stijgen, maar tot 20 mei valt er nog wel dagelijks wat regen. Vanaf 21 mei wordt het echt zomer. Tot het einde van de maand blijft het droog. De zon komt er goed bij en op 22 mei wordt de zomerse grens van 25 graden overschreden: echt zomer! Zomer is het ook op 23 mei: ruim 28 graden. Op 25 en 26 mei schijnt de zon onafgebroken waarbij het 27 tot 29 graden wordt. Daarna maakt de temperatuur een vreemde beweging. Hoewel op 27 mei de zon weer volop schijnt, wordt het niet warmer dan … 18 graden. Met een noordoosten wind wordt namelijk heel tijdelijk veel koelere lucht van zee aangevoerd. Meteen hierna komt de zomerse warmte terug. Op 29 mei 's middags alweer 28 graden. Daarna is het met de zomerse warmte toch echt gebeurd.
Tijd om de balans van mei op te maken. Met een gemiddelde temperatuur wan 13,7 graden is de maand 1 graad te warm geweest. Er is 50 mm neerslag gevallen tegen normaal 56 mm, vrijwel normaal dus. Met 206 uren zon is het aantal uren zon ook vrijwel normaal (normaal: 202 uren).
De lente is, net als mei, 1 graad te warm: 10,3 graden tegen normaal 9,2 graden. Met 102 mm is de lente te droog geweest. Normaal valt er 152 mm. Daarbij komt dat de zon 607 uren scheen, tegen normaal 508. Kortom een droge, zonnige en warme lente.
Juni begint nog droog en vrij warm: ruim 23 graden, maar op 2 juni gaat het mis. In de namiddag trekt een onweersbui over, die 8 mm regen achter laat. Daarna geeft de zomer er echt de brui aan. Dagelijks valt er wat regen met 8 juni als topper: 13 mm. We horen regelmatig wat onweer en de 20 graden kunnen we vergeten. We moeten het 's middags doen met 15 tot 18 graden en dat is wat aan de lage kant. Maar er gloort hoop aan de horizon. Daarover meer na de vakantie.

Ut it argyf fan Sumar

Dit jier bestiet de ‘stjonkfabryk’ fan Sumar presys 100 jier. It bedriuw hat d’r wiidweidich oandacht oan jûn. Sa binne der fansels allerhande pommeranten útnûge en op snein 7 juny wie der gelegenheid foar de ‘buorlju’ út Sumar om ris efter de stekken te sjen. De organisaasje koe besjen lije en de belangstelling wie grut.

Sa leit der yn Sumar no in bedriuwsterrein mei in skiednis dy't in iuw omspant en nau ferweve is mei feroaringen yn lânbou, itensketens en yndustriële ynnovaasje. Wat begûn as de NTF yn 1926, groeide út ta it hjoeddeistige Sonac, in ûndernimming dy’t hieltyd op ‘e nij har rol wist te fernijen.



Frachtwein njonken it bedriuwsgebou fan de NTF yn 1929.

De oprjochting fan de NTF (Nederlandsche Thermo-Chemische Fabriek) yn 1926 markearret it begjin fan organisearre ferwurking fan dierlike reststreamen yn Nederlân. Yn in tiid dat hygiëne en folkssûnens hieltyd wichtiger waarden, bea it fabryk in oplossing foar it ferwurkjen fan

kadavers fan deade bisten. Dizze taak wie bedoeld om de fersprieding fan sykten foar te kommen. It bedriuw begûn op de pleats fan hynsteslachter Charles Nijveen. Ek nammen as José Vigeveno en dr. ir. H.J. Prins binne nau ferbûn mei de begjinjierren en de fierdere ûntwikkeling fan it bedriuw.
Yn de rin fan de tiid feroaret de organisaasje in tal kearen fan namme, mar de kearnaktiviteit bliuwt lang gelyk. It bedriuw is yn Nederlân ferantwurdlik foar it opheljen en ferwurkjen fan dierlike kadavers. Foar in soad boeren en slachterijen is it bedriuw in fêste skeakel yn de bedriuwsfiering. Tagelyk groeit it besef dat dierlike reststreamen net allinnich in probleem foarmje, mar ek kânsen biede.

Dy omslach wurdt yn de rin fan de jierren hieltyd mear sichtber. Mei de oergong nei Sonac ferskoot de fokus fan ôffalferwurking nei heechweardige ferwurking fan dierlike byprodukten. Kadavers spylje tsjintwurdich noch mar in beheinde rol yn Sumar; yn stee dêrfan rjochtsje se har op grûnstoffen lykas bloed, hier, bonken en fearren. Wat ea sjoen waard as restmateriaal, is no de basis foar útienrinnende produkten. Sa wurdt bargehier tapast yn golfbanen en gersfjilden, hinne- en kalkoenefearren wurde brûkt yn foer foar húsdieren en fan it bloed fan hinnen en kalkoenen wurdt moal makke dat wer brûkt wurdt yn foer foar fisken en fee. Dizze ûntwikkeling past yn in bredere trend wêryn't sirkulariteit en duorsumens sintraal stean: neat giet ferlern, alles krijt in nije funksje.

Ien fan de meast opfallende resinte ynnovaasjes is it winnen fan heparine út bargeterms. Heparine is in tige kostbere en essinsjele stof dy't brûkt wurdt as antystollingsmiddel yn de genêskunde, bygelyks by operaasjes en dialyze. Eartiids waard dat út oare boarnen helle, mar no hat Sonac in effisjinte wize ûntwikkele om dizze stof te winnen út dierlike reststreamen. Dêrmei leveret it bedriuw net allinnich in bydrage oan de sirkulêre ekonomy, mar ek oan de sûnenssoarch.
De grûnstoffen wurde oanfierd troch frachtweinen. Alle weinen dy't lost ha ferlitte fia de waskstrjitte it terrein. De laadbakken en konteners wurde goed skjinmakke en desynfektearre. Sa wurde alle dagen sa'n 100 frachtweinen oanpakt.

ÚT IT ARCHYF *ferfolch*

Ids Krol

Yn de iere jierren njoggentich fan de foarige iuw wie de relaasje tusken Sumar en it fabryk dûbeld. Oan’e iene kant bea de NTF wurkgelegenheid en ekonomyske aktiviteit, mar oan’e oare kant soarge hja foar grutte oerlêst en in fermindere leefberens. Hjirtroch ûntstie spanning tusken de belangen fan de yndustry en dy fan de bewenners.
Benammen stank, lûd en oare miljeuproblemen makken it wenjen yn de direkte omjouwing hieltyd dreger. Ut ûndersiken die bliken dat op grutte skaal oer de miljeunoarmen hinne gien waard en dat ferbettering net genôch helber wie. Dêrom besleaten oerheid en belutsen ynstânsjes ta yngripende maatregels. In part fan de wenningen om it fabryk hinne, wêrûnder komplete strjitten lykas de Damsingel, Solcamastrjitte, Uleflecht en it Mounepaad, moast sloopt wurde. Yn totaal gie it om sa'n 36 huzen. Bewenners krigen in finansjele regeling en koene ferhúzje nei oare wenningen, wylst der plannen makke waarden foar ferfangende nijbou. Hjirfoar waarden nije strjitten as De Finne en De Jister oanlein. Sa wie der gjin sprake fan útwreiding fan it doarp mar fan ynbreiding.
De sloop wie ûnderdiel fan in bredere oanpak om de oerlêst fan de NTF te ferminderjen. Neist it ôfbrekken fan wenningen waard der ek ynvestearre yn miljeumaatregels en technyske ferbetteringen by it fabryk sels.

Yn 2026 fiert de lokaasje yn Sumar har 100-jierrich bestean. Dit jubileum markearret net allinnich in lange skiednis, mar ek in yndrukwekkende transformaasje. Fan in fabryk dy’t kadavers ferwurke út needsaak, nei in moderne ûndernimming dy't wearde kreëarret út wat ea fuortsmiten waard. De nammen fan pioniers as Charles Nijveen, José Vigeveno en dr. Prins herinnerje oan de begjinjierren, wylst ynnovaasjes lykas heparineproduksje sjen litte dat de ûntwikkeling noch lang net oan ‘e ein is.
Oer ien aspekt moatte wy it dochs noch eefkes ha. Hoe ynternasjonaal en foarútstribjend it bedriuw him ek presintearret as ‘Sonac Burgum’, de ynwenners fan Sumar witte wol better. It fabryk stiet al in iuw gewoan yn ús doarp. Je soene hast sizze: de namme mei dan rjochting Burgum wize, de histoarje bliuwt dochs echt foar altyd ferbûn mei Sumar.

troch Ids Krol

MIRIAM VD VEEN VAN VV SUAMEER

Website KNVB

VAN BESTUURDER TOT VERBINDER

In het Friese Suameer, een klein dorpje tussen Drachten en Leeuwarden, kent iedereen elkaar en is de voetbalclub meer dan alleen een sportvereniging. VV Suameer is het sociale hart van het dorp. Het is een plek waar generaties samen komen, verhalen worden gedeeld en vrijwilligers het verschil maken. Voor Miriam van der Veen (46) - is de club een soort 'tweede thuis'. Als duovoorzitter, trainer, organisator en verbinder geeft zij kleur aan het clubleven.



De kantine is het cement van onze club. Daar ontstaan de mooiste gesprekken en komen mensen uit het dorp - jong en oud - elkaar tegen. Even napraten, lachen, elkaar spreken. Dat is waar de club echt leeft.

Met de campagne Rondje Waardering zetten de KNVB en Heineken vrijwilligers als Miriam in het zonnetje. Tijdens de KNVB Bekerfinale komt alles samen. Dan is zij één van de 750 vrijwilligers die als eregast afreizen naar De Kuip om zélf in het middelpunt te staan: van de kantine naar het grootste podium van het Nederlandse voetbal.
Nederland is kampioen van het verenigingsleven. Bijna iedereen heeft een voetbalclub om de hoek, middenin de buurt.

MIRIAM VD VEEN VAN VV SUAMEER

Website KNVB

Het kloppende hart van deze clubs is de sportkantine. Het is de plek waar mensen samenkomen en winnen en verliezen samen wordt beleefd. Dat hart klopt dankzij vrijwilligers, die samen het 'sociale cement' van het voetbal vormen.

ODE AAN ALLE VRIJWILLIGERS

Maar dat sociale weefsel staat onder druk. Met Rondje Waardering brengen de KNVB en Heineken daarom een ode aan alle vrijwilligers die amateurclubs draaiende houden. Dat gebeurt daar waar het verenigingsleven samenkomt: in de kantine, langs de lijn en op het veld. Want hoewel vrijwilligers de ruggengraat vormen van het Nederlandse clubvoetbal, voelt lang niet iedereen zich gezien.
Zo blijkt uit onderzoek dat slechts 58 procent zich gewaardeerd voelt, terwijl bijna acht op de tien Nederlanders aangeeft vrijwilligers juist vaker te willen bedanken. Tegelijkertijd erkent 62 procent complimenten voor zich te houden, omdat het juiste moment ontbreekt of zij niet altijd weten hoe zij hun waardering kunnen laten blijken. De waardering is er dus wel, maar bereikt de vrijwilligers vaak niet. En dat is zonde, want bijna driekwart geeft aan dat een simpel 'dankjewel', een schouderklopje en een glimlach al veel verschil maken.

DE CLUB ALS TWEEDE THUIS

Eén van deze vele duizenden vrijwilligers is Miriam van der Veen. Voor Miriam is stilzitten geen optie. Overdag werkt ze als freelance vertaler vanuit huis, 's avonds staat ze op het podium met een vrouwenband die sixties en seventies-rock op de planken brengt. Tussendoor is ze ook nog vaak te vinden achter de bar in het dorpshuis. Thuis deelt ze haar leven met haar vriend en twee 'bonuszoons' van 17 en 20 jaar. Een volle dagtaak die zij sinds drie jaar combineert met haar vrijwilligersfunctie als bestuurder van de voetbalclub.

Als duovoorzitter kun je samen de taken verdelen en elkaar aanvullen.
De liefde voor de club is haar met de paplepel ingegoten. Als vijfjarig meisje stond Miriam al op het veld. Haar ouders waren bestuurlijk actief binnen de vereniging; later haar vader ook als trainer en haar broer als

speler. Het was vanzelfsprekend dat ook Miriam hier haar plek vond. “De club is letterlijk en figuurlijk een tweede thuis. Niet alleen voor mij, maar voor heel veel mensen uit het dorp, voor wie dit echt een ontmoetingsplaats is. Hoewel ze een tijd bij een andere club speelde - omdat damesvoetbal in die jaren nog niet bij elke club bestond - keerde ze uiteindelijk terug naar haar thuisbasis bij VV Suameer.

Drie jaar geleden kwam de vraag of ze voorzitter wilde worden. Aanvankelijk stond Miriam daar terughoudend tegenover. De verantwoordelijkheid en tijdsinvestering waren reden voor twijfel. “Aafke van der Werf, een goede vriendin, zat al in het bestuur en vroeg of ik het leuk vond om als ‘duovoorzitter’ aan te sluiten. Dat wilde ik wel proberen; samen kun je de taken verdelen en elkaar aanvullen.”

Sindsdien vormt het tweetal het bestuurlijke hart van VV Suameer. Onder hun leiding heeft de club een duidelijke koers ingezet, gericht op financiële stabiliteit en verduurzaming. Met zichtbare resultaten, zoals in de modernisering van de accommodatie. Kleedkamers zijn vernieuwd, de kantine kreeg een nieuwe inrichting en de keuken werd gemoderniseerd. Ook zijn er plannen om duurzame ledverlichting rond de velden te plaatsen.

OOG EN OOR VAN DE VRIJWILLIGERS

VV Suameer zou volgens Miriam niet goed kunnen bestaan zonder de inzet van vrijwilligers. Ze weet als geen ander hoe belangrijk het is om hen gemotiveerd te houden. “Het zijn vaak dezelfde mensen die veel doen. Daar moet je zuinig op zijn.” Dat doet Miriam door goed te luisteren, taken te verdelen en te zorgen dat iedereen zich gezien en gehoord voelt. Deze ondersteuning vertaalt zich niet alleen in organisatorische keuzes, maar ook in persoonlijke aandacht.

Zo wordt binnen de club stilgestaan bij belangrijke momenten in het leven van leden en vrijwilligers. “Iemand een kaartje sturen bij een blessure, een bezoekje brengen bij ziekte of het tonen van medeleven bij tegenslagen. Dat wordt erg gewaardeerd.

MIRIAM VD VEEN VAN VV SUAMEER *Website KNVB*

Ook ga ik elke week langs bij de 'vrijdagochtendploeg', bij de oudere vrijwilligers die allerlei klusjes doen voor de club. Ik schuif dan aan met koffie en cake om alles door te nemen en met elkaar bij te praten."

BOUWEN AAN EEN HECHTE CLUBCULTUUR

Miriam is niet alleen beleidsmatig betrokken bij haar club, maar ook op allerlei andere momenten. Zo verzorgt ze trainingen voor de damesteams, is zij op wedstrijddagen aanwezig om verschillende teams langs te lijn te volgen en onderhoudt zij contacten met trainers en spelers. Achter de schermen coördineert Miriam daarnaast allerlei praktische zaken, zoals het samenstellen van het wekelijkse programmaboekje en de ontvangst van de scheidsrechters in de bestuurskamer.
Ook in de activiteitencommissie houdt Miriam een vinger aan de pols. "Een voetbalvereniging draait volledig op vrijwilligers. Op de mensen die in hun vrije tijd vlaggen of fluiten, spelers rijden, bardiensten draaien of de kleedkamers schoonmaken. Om onze waardering te tonen, organiseren we allerlei activiteiten. Zo is de jaarlijkse vrijwilligersavond een hoogtepunt, organiseren we activiteiten rond wedstrijddagen, met een dj na afloop in de kantine, of door het uitdelen van kleine attenties."

EEN ONTMOETINGSPLAATS VOOR JONG EN OUD

Mensen zeggen dat ze blij met ons zijn en dat is fijn om te horen.
De sociale rol van de club komt misschien wel het sterkst tot uiting in de kantine. Niet alleen als plek voor een drankje na de wedstrijd, maar als kloppend hart van de vereniging. "De kantine is het cement van onze club", zegt Van der Veen. "Daar ontstaan de mooiste gesprekken en komen mensen uit het dorp - jong en oud - elkaar tegen. Even napraten, lachen, elkaar spreken. Dat is waar de club echt leeft." Deze grote sociale functie van de sportkantine, wordt ook breed gewaardeerd door Nederlanders. Zo beschouwt 86 procent van de Nederlanders de kantine als een belangrijke ontmoetingsplek. Voor ruim negen op de tien mensen is de kantine zelfs cruciaal voor het voortbestaan van de club. Verder zegt 67 procent van de vrijwilligers zich door de clubkantine sterker verbonden te voelen met andere clubleden.

MIRIAM VD VEEN VAN VV SUAMEER

Website KNVB

Voor Miriam is de voetbalclub veel meer dan sport alleen. Miriam: “In een klein dorp vervult onze vereniging een belangrijke sociale functie voor de dorpsgemeenschap. Het clubgebouw is een ontmoetingsplaats voor jong en oud. Mensen komen hier niet alleen om te voetballen, maar ook om elkaar te ontmoeten.” Deze gedachte is zichtbaar in alles wat zij doet. Van speeltoestellen voor de kinderen tot een warme, toegankelijke sfeer in de kantine: iedereen moet zich welkom voelen. “We hebben ook veel vrouwen binnen onze club, ook als vrijwilliger. Dat zorgt voor een prettige dynamiek en een echte familiesfeer.”

EEN RONDJE WAARDERING VAN DE CLUB

Hoewel Miriam bescheiden is over haar eigen rol merkt ze wel dat haar inzet wordt gewaardeerd. “Mensen zeggen dat ze blij met ons zijn en dat is fijn om te horen. Ik steek behoorlijk wat tijd in mijn vrijwilligerswerk, maar je krijgt er veel voor terug. Het gevoel dat je echt iets kunt betekenen voor anderen geeft erg veel voldoening.” Het was dan ook een extra bijzondere verrassing toen bleek dat clubleden en vrijwilligers Miriam tijdens de campagne Rondje Waardering hadden genomineerd voor een unieke voetbalervaring tijdens de KNVB Bekerfinale. “De inzet als vrijwilliger doe je niet voor jezelf, maar voor de club”, zegt ze. “Dus als zo veel mensen je dan voordragen, is dat erg bijzonder. Dat zij dit hebben gedaan om te zeggen ‘Zij verdient dit’, raakt me. Ik ben geen vrijwilliger geworden om schouderklopjes te krijgen. Maar deze nominatie geeft me wel het gevoel dat ik echt gezien word. En dat is een ontzettend fijn gevoel.”



Met de campagne Rondje Waardering zetten de KNVB en Heineken vrijwilligers als Miriam in het zonnetje. Miriam was tijdens de KNVB Bekerfinale één van de 750 vrijwilligers die als eregast naar De Kuip afreisden om zélf in het middelpunt te staan: van de kantine naar het grootste podium van het Nederlandse voetbal.— Foto: ©Set Vexy


Iepenloftspul Eastermar spilet
Ea komt it wetter
Regy:
Sjoerd Blom
Muzyk:
Joeke Hoekstra
Skript:
Rienk Vlieger
Anno 2036
takomst en ferline
hja moetsje inoar
lok en ûngelok
hja lizze ticht by-inoar
9 - 11 - 12
15 - 18
septimber
2026
Kaarten & ynfo:
www.iepenloftspuleastermar.nl
Iepenloftspul
Eastermar

IEPENLOFTSPUL EASTERMAR

It ferhaal

It ferhaal spilet him ôf yn 2036. Hoe leit it der yn in lytse mienskip dan eins hinne? Op dat stuit binne der noch mar twa groepen:
De *wetterhûnen* en *de drûchkloaten*.
Se stean rjocht foarinoar oer en sitte beide fêst yn eigen gelyk.
Likegoed giet it deistige libben troch en bart der fan alles.
Hat de technyk mei help fan AI bygelyks in sprong makke of is der eins neat feroare?
Wêrom komt skûtsjeskipper Watse del en hokker wichtige rol hat rollator-Maaike?
In rige fan nuveraardige foarfallen der ‘t je miskien oer neitinke kinne, om laitsje moatte of in trientsje litte…

Yn septimber 2026 kin men in ûnferjitlike jûn meimeitsje mei ’Ea komt it wetter’ yn Eastermar! In meinimmend en minsklik ferhaal fol ferwûndering, faasje en fariaasje, humor en tinzen.
Koar en muzikanten soargje ûnder de foarstelling foar in unike, muzikale ûnderfining.

De foarstellingen binne op 9, 11, 12, 15 en 18 septimber 2026, op in lokaasje oan ‘e Lits by Eastermar.

Wolkom!

Kaarten bestelle en ynformaasje kin fia de webside www.iepenloftspuleastermar.nl

NIEUWS VAN DE HUISARTSENPRAKTIJK GARYP

De Huisartsenpraktijk Garijp gesloten van:



27 juli t/m 16 augustus 2026 vanwege de zomervakantie.

Wilt u eraan denken tijdig de herhaalmedicatie te bestellen (apotheek in vakantie ook gesloten). Omdat er heel veel medicijnen moeilijk leverbaar zijn willen we u vragen om op tijd uw aanvragen te doen. Zodat we dan voor die tijd alles voor u binnen hebben en kunnen leveren. We willen vragen om het liefst voor **4 juli** uw bestelling te plaatsen.
Medicijnen die we automatisch voor u bestellen zullen de komende weken ook eerder voor u klaar staan dan u ze daadwerkelijk nodig heeft. Dit is omdat we voor de vakanties iedereen van zijn of haar medicijnen willen kunnen voorzien en we niet alles tegelijk klaar kunnen maken. Zo kunnen we alles mooi spreiden en zorgen dat alles op tijd voor iedereen klaar is.
De aankomende afhaaldatum heeft op de zak van de vorige bestelling gestaan. Haalt u de medicijnen uit de kluis houdt dan vooral de SMS goed in de gaten voor de afhaalcode die 3 dagen geldig is. We proberen vanaf lijk in het begin van die week deze bestellingen in de kluis te plaatsen zolang er plek is. Het kan dus zijn dat u pas later in die week de SMS ontvangt.
Mocht u i.v.m. uw eigen vakantie of een langere vakantie uw medicijnen eerder of meer nodig hebben belt u gerust om te overleggen hoe dit het handigste kan. We willen u vragen om dit uiterlijk een maand voor het nodig is te doen. Zo kunnen we er op tijd voor zorgen dat alles op tijd klaar is.

De herhaalmedicijnen die in de vakanties worden ingeleverd of besteld worden pas de eerste maandag na een vakantie (**17 augustus**) verwerkt en besteld. En kunnen dan vanaf de donderdag na de vakantie (**20 augustus**) ’s middags na 15uur worden gehaald. Dit om teleurstellingen te voorkomen. Overleg is natuurlijk altijd mogelijk!

Kerkdiensten in de Dorpskerk in juli en augustus

Datum	Voorganger	Bijzonderheid
28 juni	Ds. Gert van Helden	Viering Heilig Avondmaal
5 juli	Ds. Riemer Praamsma Rotsterhaule	
12 juli	Ds. Jan Glas Kootstertille	
19 juli	Ds. Alice Buizer Leeuwarden	
26 juli	Te gast bij zuster-gemeente van Garyp	**Dienst in Garyp**
2 augustus	Mw. Saakje Hoekstra Bolsward	Fryske tsjinst
9 augustus	Ds. Gert van Helden	
16 augustus	Ds. Sietske Bergsma Trynwâlden	
23 augustus	Ds. Peter Smilde Drachten	
30 augustus	Ds. Gert van Helden	
6 september	Mw. Pietsje Boonstra Burgum	

Iedere zondag is er tijdens de dienst oppas voor de kleintjes in het Trefpunt. Tijdens de basisschoolvakantie is er geen Kindernevendienst en kinderoppas.
Aanvangstijd van de diensten is 9.30u tenzij anders aangegeven.

Alle activiteiten in de dorpskerk kunt u volgen via

www.kerk-sumar.nl/uitzending

De uitzending begint 5 minuten voor de aanvangstijd.

WEET U WELKOM !!



DOARPSAGINDA



Trombosedienst en bloedprikken om de 14 dagen in De Kamp van 10:00 tot 10.30 uur.

26 juni	De Kamp, Simmercafé
27 juni	Parkeerterrein De Kamp, Beachvolleybal, 13.00u
3 juli	De Kamp, Simmercafé
6 juli	De Kamp, trombosedienst en bloedprikken, 10.00-10.30u
10 juli	De Kamp, Simmercafé
17 juli	De Kamp, Simmercafé
20 juli	De Kamp, trombosedienst en bloedprikken, 10.00-10.30u
24 juli	De Kamp, Simmercafé
31 juli	De Kamp, Simmercafé
3 aug.	De Kamp, trombosedienst en bloedprikken, 10.00-10.30u
5 sept.	De Kamp, Smûk yn Sumar

Wanneer de Kamp open is, is iedereen van harte uitgenodigd om gezellig een biertje, wijntje of frisdrankje te komen drinken! Boeken ruilen kan dan ook.

OUD PAPIER

Anneke Kloosterman

- Sumarreheide donderdag vanaf 9.30 uur
- Lansbuorren en Greate Buorren donderdag vanaf 9.30 uur
- Heerenweg donderdag vanaf 16.00 uur
- Harstewei en Mienskerwei vrijdag vanaf 13.00 uur

3 juli	11 september
9 oktober	13 november
11 december	

BELANGRIJKE ADRESSEN EN/OF TELEFOONNUMMERS
ALS ELKE SECONDE TELT: BEL ALARMNUMMER 112

HUISARTSEN

It Peldershûs spoed alle praktijken	(0511) 469487
Hamstra & De Ronde	(0511) 462269
Talsma & Hooisma	(0511) 461320
Van Keulen & Van de Vegt	(0511) 461424
H.C.A. Veldhuizen (Garyp)	(0511) 521 264
P.S. Wiersema (Eastermar)	(0512) 471 221

Tijdens avond, nacht, weekend of feestdag: **Dokterswacht:** 0850-820820

ZIEKENHUIS

Nij Smellinghe, Compagnonsplein 1, 9202 NN Drachten, 0512-588 888
Frisius, Henri Dunantweg 2, 8934 AD Leeuwarden, 058-286 66 66
UMCG, Hanzeplein 1, 9713 GZ, Groningen, 050-361 61 61

Kersten hulpmiddelen: Ampèrestraat 14 8912 AD Leeuwarden (088)-0009488
Centrum voor Jeugd en Gezin: (088) 5335333
Politie: 0900-8844 (Wijkagent: Bert Sietzema)
Gem. T-diel: alg. meldings-, storings- en calamiteitennummer: 14-0511
KEaRN: (0511) 465 200 Info@kearn.nl/www.kearn.nl
Dierenartsen: A7 Noord dierenartsen -Elingsloane 18, Burgum (0511) 464060
Nipkowlaan 17 Drachten (0512) 301444

SUMAR

De Laatste Eer Uitvaartvereniging te Sumar

Begrafenisvereniging: info@uitvaartvereniging-sumar.nl
secretaris. G. Hoekstra-Minnema, 06-4250 4953
Bode: dhr. J. Hoekstra (0511) 482444
Bode: mevr. H. van der Brug (06) 10542628

Dorpsbelang Sumar: Voorzitter dhr. Gerrit Vrijburg
A.i. Mw. Carol Jacobson, email - dorpsvereniging@sumar.nl

Onderwijs/opvang: Bernemienskip It Bynt (0511) 469262,
Itbynt@stichtingoarsprong.nl
It Boartersplak - Kn. Wytseswei 11, 06-417 08 374: It Krobbehiem - Sumarderwei 2a - dagopvang en BSO
0512-471374