

Wilhouet

uitgave van de Vereniging Dorpsbelang Sexbierum-Pietersbierum



By Plat-Vis



Jelle Dijkstra
Installatietechniek

Stasjonswei 16
8855 HV Sexbierum

Telefoon: 06-52554056

Email: info@jdta.nl

- *Centrale verwarming*
- *Dak- en zink werkzaamheden*
- *Gas, water en sanitair*
- *Service en onderhoud*



WIJ LEVEREN
**WERKKLEDING, WERKSCHOENEN
&PBM'S** (PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN)

FRJENTSJERTERDYK 1, SEXBIERUM
INFO@GBDESIGNS.NL / +31 6 14 76 55 26

GBDESIGNS
WERKSPESIEF KLEDING, TEXTIELDIEF, Drukwerk & PROMOTE

Polofon

De jaarlijkse contributie voor het lidmaatschap van de Vereniging Dorpsbelang Sexbierum-Pietersbierum bedraagt € 15,-. Voor leden buiten Sexbierum-Pietersbierum wordt de contributie verhoogd met de verzendkosten. Opzegging van het lidmaatschap dient vóór 1 januari schriftelijk of per mail bij het secretariaat te gebeuren.

Met uw jaarlijkse contributie ondersteunt u de activiteiten van Dorpsbelang. Om onze leden op de hoogte te houden van de activiteiten geven wij 10x per jaar Silhouet uit. Wilt u niets missen en Dorpsbelang steunen? Word dan lid, dit kan door het formulier achterin deze uitgave in te vullen.

Bestuur

Marnix Pinkster	Voorzitter
Martina v.d. Woude	Vicevoorzitter
Thijs Jansen	Secretaris
	dorpsbelang@sexbierum.net
Peter Schreuder	Penningmeester
	penningmeester@sexbierum.net
Maaïke Plat	Adjunct bestuurslid
Henk Broekhuizen	Adjunct bestuurslid
Frans van Huizen	Aspirant bestuurslid

Het bestuur van Dorpsbelang is vanaf nu ook telefonisch en via Whatsapp op één nummer bereikbaar op nummer 06 828 90 699

Secretariaat

Postadres: Skoalstrjitte 12, 8855 HL Sexbierum
dorpsbelang@sexbierum.net
Bankrekening nr.: NL32 RABO 0325 5068 41

Redactie Silhouet

Afra van der Vorm-Geerling
Femke Osinga
Maaïke Plat (afgevaardigde bestuur)
E-mail: silhouet@sexbierum.net

Vormgeving/layout

Frans van Huizen



inhoud Silhouet

01	-----	Voorwoord
02	-----	Notulen
07	-----	Inloopuur
07	-----	Volkslied Sexbierum
08	-----	Brand
11	-----	Sexbierum uit de hoogte
12	-----	Welzijnsboulevard
15	-----	Wij zoeken versterking
17	-----	Praatje bij de Toren
20	-----	Blog Tim
24	-----	Kabouterverhaaltje
27	-----	Kleurplaat
29	-----	Oproep ! Nieuwe straatnaam

oorwoord

“Even een tandje terug, maar altijd verbonden.”

Na een eindeloze zomer van extreme droogte zijn we met hernieuwde kracht met het Silhouet aan de slag gegaan. Voor de vakantiegangers was het prachtige weer ongetwijfeld geweldig. De landbouwers zullen hier en daar wel zwaar hebben gezucht. Na het bijzonder natte voorjaar ineens deze droogte! Dat geeft kopzorgen.

De uitgedroogde vegetatie werd ook nog eens bijzonder brandbaar. Zo kregen we in onze dorpen te maken met een stadsbus die in brand vloog en een flinke brand rondom de Liauckamalaan.

Augustus stond ook in het teken van de zonsverduistering en menig dorpsbewoner zat er helemaal klaar voor op de zeedijk. De poort van de Liauckamastate kreeg een onderhoudsbeurt. Het dak bleek te lekken, dus dat werd een bijzondere operatie met planken en steigers.

Ook het bestuur van dorpsbelang heeft niet stilgezeten tijdens de vakantieperiode en is nu bereikbaar op één centraal telefoonnummer en via Whatsapp, zie de colofon voor informatie. Het bestuur heeft een nieuw aspirant lid, er worden voorbereidingen gesprekken gevoerd over De Slachte Marathon 2028 en er wordt hard gewerkt aan de Dorpsapp.

Ook meester Tim laat uiteraard weer van zich horen en vertelt een mooi verhaal over communicatie, groepsdynamiek maar vooral bewustwording en of jij je wel eens een spiegel voor laat houden.

Dominee Kroes mag niet ontbreken in de Silhouet en heeft een boodschap van troost en verbondenheid: niemand hoeft het leven alleen te dragen. Samen luisteren, delen en er voor elkaar zijn, maakt het leven lichter en vormt de kracht van een echte Mienskip.

**Afra van der Vorm-Geerling &
Frans van Huizen**

Namens de redactie



otulen

Notulen Algemene Ledenvergadering Dorpsbelang Sexbierum-Pietersbierum

Datum: 8 september 2026
Locatie: MFA It Waed, 19:30 uur
Aanwezig: Marnix Pinkster, Maaike J. Plat-Vis, Peter Schreuder, Thijs Jansen en Frans van Huizen.
Afwezig: Henk Broekhuizen en MARTina van der Woude

1. Opening en vaststellen agenda

De voorzitter opent de vergadering en heet alle aanwezigen welkom. De agenda wordt vastgesteld. Er worden geen aanvullende agendapunten toegevoegd.

2. Mededelingen

De penningmeester deelt mee dat een gift van € 1.000,- is ontvangen ten behoeve van het dorpshuis. De penningmeester zal contact opnemen met de penningmeester van het MFA en dit verder afwikkelen.

3. Ingekomen stukken

3.1 Straatnaam Nije Kade-project

De gemeente Waadhoeke heeft Dorpsbelang verzocht mee te denken over een nieuwe straatnaam voor het woningbouwplan Kade/Nij Buorren/Fliet. Vanuit Dorpsbelang is voorgesteld om inwoners hierbij te betrekken door een oproep te plaatsen in het Silhouet en de UM-krant. Daarbij is geproponerd om, vergelijkbaar met het project Wynraos, aan de oproep een kleine prijs te verbinden.

3.2 Slachte Marathon 2028

De voorzitter heeft contact gehad met de organisatie van de Slachte Marathon. De organisatie heeft het voornemen om de finish van de editie van 2028 in Oosterbierum te laten plaatsvinden. Voor de organisatie rondom de finish worden vrijwilligers gezocht die zich onder meer kunnen bezighouden met festiviteiten, parkeren en huisvesting. Naar verwachting worden circa 35.000 bezoekers verwacht. Voor de lokale organisatie zouden ongeveer twaalf personen nodig zijn. De gedachte is dat vanuit de omliggende dorpen Oosterbierum, Sexbierum en Tzummarum ieder enkele personen kunnen aansluiten.

Vanuit Dorpsbelang is aangegeven dat eerst meer duidelijkheid gewenst is over de concrete werkzaamheden en verantwoordelijkheden. Daarnaast zal worden geïnformeerd naar de ervaringen van Reard, waar de finish tijdens eerdere edities is georganiseerd.

Ook zal contact worden opgenomen met Stichting Oranje Nationaal om te bespreken hoe vanuit die organisatie tegen het initiatief wordt aangekeken.

3.3 Dorpsgidsen voor Barradeel

Van Dorpsgidsen Barradeel is een bericht ontvangen over het praatdocument 'Dorpsgidsen voor Barradeel'. Eerder is aan de dorpsbelangen gevraagd dit document met hun achterban te bespreken en hun mening hierover kenbaar te maken. In verband met de vakantieperiode is dit document niet intern besproken.

Inmiddels is het praatdocument niet meer beschikbaar. Dorpsbelang zal contact opnemen om te bespreken op welke wijze Dorpsbelang hieraan nog kan bijdragen.

4. Uitgaande stukken

Vanuit Dorpsbelang zijn de bekende verenigingen in Sexbierum en Pietersbierum aangeschreven en uitgenodigd voor de informatiebijeenkomst over de dorpsapp.

Indien een vereniging geen uitnodiging heeft ontvangen, kan dit bij Dorpsbelang worden gemeld. De uitnodiging zal in dat geval alsnog worden toegezonden.

5. Bestuurlijke zaken

5.1 Huishoudelijk reglement en statuten

Het huishoudelijk reglement is nader bestudeerd. Daarbij is geconstateerd dat verschillende bepalingen uit het huishoudelijk reglement niet aansluiten op, dan wel tegenstrijdig zijn met, de statuten.

Hoewel de statuten bij strijdigheid prevaleren, acht het bestuur het wenselijk om het huishoudelijk reglement hiermee in overeenstemming te brengen. Daarnaast ontbreken in het huidige huishoudelijk reglement enkele onderwerpen die naar het oordeel van het bestuur wel regeling behoeven.

Er zal een aangepaste versie worden opgesteld waarin de voorgestelde wijzigingen zichtbaar zijn. Deze versie wordt eerst binnen het bestuur gedeeld. Het voornemen is om een definitief wijzigingsvoorstel tijdig voorafgaand aan de volgende Algemene Ledenvergadering aan de leden voor te leggen.

5.2 Aspirant-bestuurslid

Omdat in relatief korte tijd verschillende bestuursleden zijn gestopt binnen Dorpsbelang, bestaat behoefte aan uitbreiding van het bestuur.

Frans van Huizen heeft aangegeven belangstelling te hebben voor een bestuursfunctie. Het bestuur heeft besloten dat Frans voorlopig als aspirant-bestuurslid aansluit bij de bestuursvergaderingen. Tijdens de eerstvolgende Algemene Ledenvergadering zal hij worden voorgedragen als bestuurslid.

5.3 Telefoon Dorpsbelang

Dorpsbelang is inmiddels telefonisch bereikbaar via 06-82890699. Voor het nummer zal tevens een zakelijk WhatsApp-account worden ingericht. Dit telefoonnummer zal ook in het Silhouet worden geplaatst en vervangt de huidige vermelde telefoonnummers.

6. Dorpsvisie

Inmiddels zijn verschillende onderdelen van de dorpsvisie verder uitgewerkt. De afzonderlijke uitwerkingen zullen binnen het bestuur worden gedeeld.

Het streven is om tijdens de volgende vergadering alle onderwerpen in eerste aanleg te hebben uitgewerkt. Vervolgens kunnen deze onderdelen worden samengevoegd tot een eerste volledige versie van de dorpsvisie, die op een later moment aan de leden kan worden voorgelegd.

Uw Eigen Rekenkamer

ACCOUNTANCY & ADVIES

✓ Brede expertise

✓ Heldere afspraken

✓ Vaste prijsafspraken

Loop eens binnen voor
een vrijblijvend gesprek!

Hoogstraat 16a, 8861 AG Harlingen Tel: 0517 767001
harlingen@uweigenrekenkamer.nl



natuurlijk bij:
Dameskapsalon Evelien

Terp 6, 8855 CD Sexbierum
Tel.: 0517-591818

Loonbedrijf en kraanverhuur

NAUTA



Sexbierum

06-20841501
& 06-30316206

Daarnaast is besproken of voor de verdere uitwerking van de dorpsvisie een afzonderlijke werkgroep kan worden opgericht. In deze werkgroep zouden zowel bestuursleden als andere inwoners van Sexbierum en Pietersbierum kunnen deelnemen. Hierover zal het bestuur nader berichten.

7. Energielandschap

7.1 Kennismaking nieuwe wethouder

Dorpsbelang is onlangs samen met de overige betrokken dorpen uitgenodigd voor een kennismaking met de nieuwe wethouder die het Klimaatlandschap in portefeuille heeft, Marijn Kamerling.

Tijdens het gesprek konden nog geen concrete toezeggingen over het project worden gedaan. Wel ontstond bij Dorpsbelang de indruk dat de gemeente breder naar de energietransitie wil kijken en daarbij niet uitsluitend inzet op zonne- en windenergie. Daarnaast lijkt er aandacht te bestaan voor de zorg dat de gevolgen van de energietransitie niet onevenredig in de directe omgeving van Sexbierum terechtkomen.

Ook is vanuit de gemeente erkend dat de communicatie gedurende het eerdere proces beter had gekund. Op dit punt is beterschap toegezegd. Dorpsbelang kijkt tegen deze achtergrond voorzichtig positief naar het vervolg van het proces.

8. DOM-project (Dorpsontwikkelingsmethodeproject / Spoarpaad)

Het DOM-project beschikt inmiddels weer over financiële middelen. Daarnaast lopen verschillende subsidieaanvragen, waarvan enkele reeds zijn toegekend en andere positief lijken te verlopen.

Het project wordt daarmee voortgezet. Voor Dorpsbelang zijn op dit moment geen aanvullende acties noodzakelijk.

9. Websitebeheer

9.1 Dorpsapp

De verenigingen zijn inmiddels uitgenodigd voor de informatiebijeenkomst over de dorpsapp. Tijdens deze bijeenkomst zal worden bekeken op welke wijze Dorpsbelang en de verenigingen kunnen bijdragen aan het gebruik en de verdere ontwikkeling van de app.

Daarnaast moet Dorpsbelang nog verschillende gegevens voor de app aanleveren. Een deel van de beschikbare gegevens is inmiddels verouderd en zal daarom eerst moeten worden geactualiseerd.

10. Silhouet

Er zijn geen algemene mededelingen vanuit het Silhouet.

11. Actielijst

De actielijst is besproken en wordt naar aanleiding van deze vergadering bijgewerkt.

12. Rondvraag

Er worden geen aanvullende punten ingebracht.

13. Sluiting

De voorzitter sluit de vergadering om 20:58 uur





Het gaat bij ons om duidelijkheid. Van ontwerp tot realisatie.

Of het nu gaat om een restauratie of een nieuwbouwproject. Uw project is bij **Bouwbedrijf Jelle Bruinsma** in goede handen. Dankzij onze ervaren vakmensen en een sterk netwerk van onderaannemers is geen project voor ons te groot. Ook voor verbouw en onderhoud kunt u bij ons terecht.

Sinds 1986

✉ info@bouwbedrijfbruinsma.nl
 ☎ bouwbedrijfbruinsma.nl
 ☎ 0517 642 475

B O U W B E D R I J F
Jelle Bruinsma



Straks het huis uit?

Schrijf je nu in bij FrieslandHuurt

Ben jij 18 jaar of ouder en wil je straks op jezelf wonen? Alleen met een inschrijving maak je kans op een woning van Wonen Noordwest Friesland. Door je nu in te schrijven, bouw je wachttijd op. Hiermee maak je later meer kans op een woning als je straks het huis uit wilt. Ook al heb je nu nog geen verhuisplannen, schrijf je wel alvast in via www.frieslandhuurt.nl



Wonen
Noordwest Friesland

Thuis in uw dorp

Inloopuur

Inloopuur dûmny Martha in de zomer

elke maandagochtend van 10 tot 12 uur in MFA It Waed – De Romte 1

Wil je iets bespreken, overleggen of vragen: kom gerust een keer langs.

Onderwerp van gesprek kan van alles zijn: levens- en zingevingsvragen, behoefte om je verhaal te doen, bepaalde zorgen en lasten waarmee je zit. Kom binnen, dan praten we er direct over. Eventueel kunnen we ook een afspraak maken voor een ander moment. Of samen uitzoeken waar je het beste terecht kunt met je vraag of zorg.

Ook als je beroepsmatig of vanuit je taak als vrijwilliger in dorp of kerk iets wilt bespreken, kun je binnenlopen.

Elke maandagochtend zit ik van 10 tot 12 klaar met een kop koffie of thee. De deur van Romte 1 staat meestal open. Is de deur wel dicht, dan ben ik met iemand in gesprek. Je kunt dan op de gang wachten of op een ander moment terugkomen.
Ingang: via de zijdeur, aan de rechterkant van het MFA.

Welkom!

Martha Kroes – predikant

Sexbierum-Pietersbierum



Brand

Verzengende warmte en droogte

Terwijl de bosbranden in verschillende delen van Europa opplaaiden, zat ik met man, zoon en kleindochters onbezorgd in de tuin. Het was een prachtige, zonnige augustusmiddag en een goed moment om het kinderbadje te vullen.

Grote rookwolken en het geknetter van vuur trokken plotseling onze aandacht. 'Brand, brand!', riep iemand bij de buren. Deze oma sprong uit haar stoel en rende richting de oude poort. Dit zag er heel serieus uit. Aan de voorkant van de

poort brandden het hooiland, de berm en de houtstapel die al klaarlag voor Omrin. De vlammen laiden hoog op en likten, voortgestuwd door de wind, aan de bomen van het bos.

112 werd onmiddellijk gebeld. Vertel dan maar rustig wat je ziet, met de bosbranden in het hoofd en de boerderij met rieten dak van de burens aan de overkant. Ik was er niet gerust op, maar kon redelijk kalm mijn verhaal doen. Op de Liauckamalaan lag een in paniek



neergekieperde, brandende hooibaal. Deze had voor een letterlijk lopend vuurtje gezorgd.



De brandweer rukte uit met groot materieel, terwijl ondertussen de mensen op het land, waar de brand was ontstaan, ook al druk bezig waren met heen en weer rijden, omploegen en watertanks halen. Bij de burens werd een tuinslang uitgerold. Een druppel op de gloeiende plaat natuurlijk, maar alle beetjes helpen.

Wachten op de brandweer duurt voor je gevoel uitermate lang, maar de sirenes brachten snel verlossing. Als een geoliede machine ging de brandweer aan het werk. Een pomp werd in de gracht gelegd, waar gelukkig nog, ondanks de droogte, genoeg water in stond. De grote waterstralen zorgden er in een mum van tijd voor dat het vuur snel onder controle was.

De twee kleindochters, die in eerste instantie volledig in paniek waren ('We hebben oma nog nooit zo hard zien rennen' en 'We waren bang dat de auto waar onze lievelingsknuffels

in lagen zou verbranden'), liepen na het bluswerk samen met opa en vader langs de colonne brandweerwagens op de smalle laan. Van een lieve vrouwelijke brandweervrouw mochten ze even in de brandweerwagen zitten en kregen de dametjes allebei een echte brandweerknuffelbeer als troost!

De jongste van zes wilde altijd al later bij de brandweer. Nu wist ze het zeker! De beer lag 's avonds naast haar in bed.

Een uitgebrande boerenkar, een brandvlek op de weg, een totaal weggevaagde houtstapel, een onleesbaar fietspaaltje en verschroeide bomen waren de volgende dag de trieste aanblik van een bijzonder heftig moment dat niemand op de State een tweede keer wil meemaken.

Afra van der Vorm-Geerling



THUISZORG BIJ PATYNA *VERTROUWD EN DICHTBIJ*



Bij Patyna Thuiszorg kunt u rekenen op zorg die past bij uw leven. Ons kleine en vertrouwde wijkteam kent de omgeving en kijkt samen met u naar wat u nodig heeft.

Wij staan voor u klaar met:

- verzorging
- verpleging
- alarmopvolging
- vakantie zorg
- intensieve en langdurige zorg bij u thuis

Meer weten of een vraag?

Bel **085 - 1143200**

Mail thuiszorg@patyna.nl

Een kijkje achter de schermen?

Bekijk de werkdag van
zorgkundige **Marloes!**





elzijnsboulevard

Welzijnsboulevard Waadhoeke in Franeker

Op zaterdag 3 oktober 2026 organiseert Connexa de eerste Welzijnsboulevard in de gemeente Waadhoeke. Van 13.30 tot 16.00 uur opent CSG Anna Maria van Schurman in Franeker haar deuren voor een inspirerende middag vol ontmoeting, informatie en activiteiten. De Welzijnsboulevard is dé plek om op een laagdrempelige manier kennis te maken met de vele organisaties, initiatieven, verenigingen en diensten die zich in Waadhoeke inzetten voor welzijn, gezondheid, ontmoeting, participatie en ondersteuning.

Ontdek wat Waadhoeke te bieden heeft

Inwoners van jong tot oud kunnen tijdens de Welzijnsboulevard ontdekken wat er allemaal in hun eigen gemeente te vinden is. Misschien ben je op zoek naar ondersteuning, wil je graag nieuwe mensen ontmoeten, ben je benieuwd naar vrijwilligerswerk of zoek je een leuke activiteit of een nieuwe hobby. De Welzijnsboulevard biedt volop mogelijkheden om informatie op te doen, vragen te stellen en contacten te leggen.

Connexa wil inwoners en organisaties met elkaar verbinden. Door elkaar te ontmoeten en kennis te delen, ontstaan nieuwe ideeën, samenwerkingen en mogelijkheden.

“In Waadhoeke gebeurt ontzettend veel op het gebied van welzijn en betrokkenheid. Met de Welzijnsboulevard willen we dit aanbod zichtbaar en toegankelijk maken voor iedereen. We nodigen inwoners uit om binnen te stappen, rond te kijken, vragen te stellen en vooral ook andere mensen te ontmoeten.”

Voor jong en oud, voor iedereen

De Welzijnsboulevard is er voor iedereen. Bezoekers kunnen onder andere:

- Nieuwe mensen en organisaties ontmoeten;
- Ontdekken welke ondersteuning en activiteiten er in Waadhoeke zijn;
- Informatie krijgen over welzijn, gezondheid en participatie;
- Kennismaken met vrijwilligerswerk en maatschappelijke initiatieven;
- Inspiratie opdoen en ontdekken wat er allemaal mogelijk is;
- Zelf in gesprek gaan met organisaties en initiatieven uit de gemeente.

Iedereen is van harte welkom. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

Zaterdag 3 oktober 2026 | 13.30 – 16.00 uur
CSG Anna Maria van Schurman (AMS)
Cort van den Lindenstraat 1 | 8802 RX Franeker

Zaterdag
3
oktober
2026

WELZIJS BOULEVARD

*Ontdek, ontmoet
en doe mee!*

Connexa organiseert een inspirerend evenement voor alle inwoners van de gemeente Waadhoeke.

Kom langs en ontdek de vele organisaties, initiatieven, verenigingen en diensten op het gebied van welzijn, gezondheid, ontmoeten, participatie en ondersteuning.

Samen maken we 
Waadhoeke sterker!



LAAT JE INFORMEREN, INSPIREER JEZELF EN...



Ontmoet
organisaties en
verenigingen



Ontdek wat er
allemaal mogelijk is
in onze gemeente



Doe mee
en verbind met
andere



Laat je inspireren
en vind nieuwe
kansen



Samen bouwen we aan
een sterk, gezond en
betrokken Waadhoeke



LOCATIE

CSG Anna Maria van
Schuurman (AMS)
Fraterker



DATUM

Zaterdag 3 oktober 2026



TIJD

13.30 - 16.00 uur



Voor informatie, persoonlijk advies
en verkoop aan huis:

Maaike Plat

Volg mij ook op facebook!



Pastorijbuorren 11 • 8855 HS Sexbierum
maaikeplatvis@hotmail.com
06 12159276

Van elk moment...



een mooi beeld
laten vastleggen

door fotograaf



Wim Smits



Voorstraat 54
8861BM Harlingen
0517 416725

www.fotowimsmits.nl



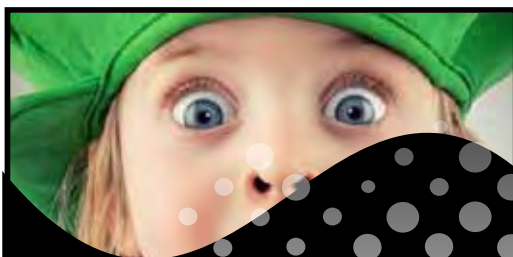
ASBESTSANERING



MILIEUTECHNIEK

Boargemaster Dukerstrjitte 2
8855 CZ Sexbierum

telefoon: 0517 591470
mobiel: 0655816803
e-mail: info@asm-bv.nl



**Heeft u een
bezienswaardigheid
voor Silhouet?**

silhouet@sexbierum.net



Wij zoeken versterking

Dorpsbelang

Wil jij iets betekenen voor onze dorpen en buitengebied? Dit is je kans! Ons dorpsbelang zoekt nieuwe bestuursleden. Recent zijn er namelijk twee bestuursleden afgetreden, wegens privéomstandigheden. Woon je in Pietersbierum, Sexbierum of het buitengebied van onze dorpen? Dan ben je van harte welkom!

We vergaderen elke eerste dinsdag van de maand (behalve in juli en augustus). Je bent ook welkom om eerst eens vrijblijvend aan te sluiten bij een vergadering, om te kijken of het iets voor je is.

Dorpsvisie

Daarnaast zoeken we enthousiaste inwoners die willen helpen bij het opstellen en uitwerken van de dorpsvisie. Misschien was je laatst bij de bijeenkomst over de dorpsvisie of heb je erover gehoord. We willen deze oproep nog eens extra onder de aandacht brengen. Jouw ideeën en inzet maken echt verschil! Het gaat onder andere over het verwerken van input, meelezen van de opgestelde teksten en checken of alles compleet en op orde is. Zo komen we gezamenlijk tot een passende nieuwe dorpsvisie.

Lijkt het je leuk om mee te helpen?

Meld je aan of vraag meer informatie via dorpsbelang@sexbierum.net

**Celesta's
Nagelsalon**

Voor gelnagels op
handen en voeten

ORIFLAME
S W E D E N

- Gelnagels
- Verstevinging van de nagels
- Verlenging van de nagels
- Gellak op de voeten
- Oriflame

Alde buorren 8, Sexbierum 06-11100152

Op zoek naar goede kinderopvang?



Dan kies je natuurlijk voor Stichting Kinderopvang Friesland

Kinderdagverblijf, peuterspeelzaal?

Gastouderopvang, tussenschoolse, buitenschoolse of vakantieopvang?

Als ouder/verzorger wil je voor je kind het allerbeste. Ben je op zoek naar goede en betaalbare kinderopvang bij jou in de buurt? Dan kies je natuurlijk voor de Stichting Kinderopvang Friesland. De SKF bestaat al meer dan 25 jaar en is de grootste aanbieder op het gebied van kinderopvang. Kwaliteit, veiligheid, veel aandacht voor het kind en plezier staan bij ons centraal.



Ben je geïnteresseerd?

Kom dan eens langs. Je hoeft geen afspraak te maken, je kunt vrijblijvend even kijken. Bovendien zul je zien dat de kosten best meevallen.

Informatie

Stichting Kinderopvang Friesland

Postbus 134 – 8822 AC Franeker – Tel: 0517 - 380680

www.kinderopvangfriesland.nl

Raatje bij de Toren

Je draagt het niet alleen.

Soms heb je van die liedjes die je één keer hoort en zich daarna voor altijd nestelen in je hoofd. Matthijn Buwalda's *Je draagt het niet alleen* is voor mij zo'n liedje. Twee jaar geleden hoorde ik het voor het eerst op tv bij 'Beste Zangers'. Een prachtige song met een geweldige tekst. Ik heb er bij zitten janken, zo raakte het mij.

De zanger richt zijn lied aan: 'Wie zoekt maar nergens vindt, wie vecht maar zo vaak niet wint, wie gaat maar niet bereikt, wie licht maar niet geniet, wie wel gelooft maar niet ziet...' Woorden die al veel herkenning kunnen oproepen. Bijvoorbeeld als je in een depressie zit of een zware tegenslag hebt te verwerken. Als het je allemaal over de schoenen loopt of er niet zoveel zin meer in hebt.

Tussen de regels door fluistert de zanger steeds: 'net als ik'. Oftewel: worstelen met het leven is niet alleen iets van anderen, van zwakkelingen, pessimisten, zwaar-op-de-hand-levers en psychisch zieken. Iedereen kent momenten of periodes, waarin je haast niet overeind blijft, hoe hard je ook probeert. Eigenlijk wel een geruststelling: je bent niet de enige. Je bent niet gek, als je het niet redt.

Tegelijkertijd is misschien wel het moeilijkste: durven toegeven dat je het alleen niet redt. Vooral als je bent opgevoed met 'altijd sterk zijn' en 'alles zelf oplossen'. Een samenleving die zelfredzaamheid en onafhankelijkheid superbelangrijk vindt, helpt ook niet erg.

En toch... De zanger eindigt krachtig, spreekt moed in. 'Raakt je rug de muur, sluit de nacht je in, kun je nergens heen – je draagt het niet alleen. Zelfs als de hemel zwijgt, als je geloof bezwijkt, als je me niet begrijpt – ik zal er zijn, je draagt het niet alleen.'

Maakt dat niet een samenleving tot een mienskip? Dat je elkaar duidelijk laat merken: ik ben er, je draagt het niet alleen. Oprecht, zonder op horloge of mobiel te kijken, zonder oordeel. De tijd nemen voor het verhaal van de ander, al hoor je het voor de honderdste keer. En andersom: jouw verhaal durven delen met de ander. Omdat je het niet alleen hoeft te dragen. Omdat je elkaar draagt en je gedragen mag voelen.

Samen dragen maakt het leven een stuk lichter en mooier.

Martha Kroes – predikant
Sexbierum-Pietersbierum



BROOD- EN BANKETBAKKERIJ

OFFENGA



Iedere dag bakken
wij vers voor u een uitgebreide
broodsortering en gebak!
Tot ziens!

Nije buorren 2 – 8855 CG – Sexbierum 0517-591252



Gezien worden?

Adverteer in Silhouet!

Advertentietarieven per jaar

zwart-wit:

Hele pagina

€ 90,-

Halve pagina

€ 65,-

kwart pagina

€ 45,-

kleur:

€ 325,-

h 21,8 x b 14,9 cm

€ 180,-

h 10,6 x b 14,9 cm

liggend: h 5,5 x b 14,9 cm

staand: h 10,6 x b 7,1 cm

**DOE MEE
STOPTOBER.**

**STOPPEN
MET
ROKEN?
BEGIN
MET 28
DAGEN.**

5 keer zoveel kans om het
voorgoed vol te houden.



Ja, maar zij doen het ook hoor.....!

Waar mensen samenkomen, ontstaat dynamiek. Het maakt niet uit of dat privé thuis is, op het werk, op school, in de omgang met vrienden, met je schoonfamilie, tijdens het boodschappen doen in de supermarkt..... Noem het maar.

Wat daarin opvalt, is dat vaak het rationele, persoonlijke denkvermogen direct omslaat in collectief, vaak meer irrationeel gedrag. Gedrag dat we anders nooit (of zeker in mindere mate) laten zien, komt dan bovendrijven. Het gedrag dat we dan laten zien, komt vaak voort uit groepsdruk, status, erkenning en herkenning.

Een voorbeeld: op ons IKC mogen tegelijk twee kinderen naar de wc. Echter, hoe vaak gebeurt het wel niet dat er tóch meer gaan? Natuurlijk let je als leerkracht op, maar als kinderen werken op het leerplein heb je er niet constant zicht op. Wat er dan gebeurt: wc-rollen in de pot, zeep op de spiegel gesmeerd, wc-papier verspreid over de grond.

Vervolgens ga je in gesprek met de betrokkenen. De strekking: 'Zij doen het ook!', 'Het moest van hem/haar!', 'Ik weet niet waarom ik dat deed!'

Het is buitengewoon interessant om eens nader te kijken hoe groepsvorming plaatsvindt en welke factoren daarin allemaal van invloed zijn. Én wat daarin vooral leuk is, is dat wanneer slechts één factor verandert, een complete klas in dit geval op z'n kop kan zetten. Een juf of kind dat ziek is op die dag, kan al voor een hele andere dynamiek zorgen. En ja, de uitspraak 'er komt storm aan' bij drukke kinderen kan inderdaad weleens leiden tot inderdaad regenachtige en winderige

dagen. Of toch andersom.... ;p

Waarom vertel ik dit? Op dit moment hebben we binnen het IKC te maken met enkele klassen waar gewoon meer energie en tijd naartoe gaat dan we gewend zijn. Het 'gewoon draaien van je les' gaat even niet op. Belangrijk is ook om te benoemen dat er helemaal geen kwaadwillende kinderen (of leerkrachten) zijn die zorgen voor deze dynamiek. Helemaal niet zelfs. Maar toch zorgt de dynamiek ervoor dat onze prioriteit nu meer komt te liggen bij het welzijn van de klas, dat we goed met elkaar kunnen overweg en elkaar soms ook met rust laten, en dat de lesstof niet altijd de eerste prioriteit heeft. Want als de sfeer niet goed is, komt leren ook niet.

Maar wat doen we dan wel? Nou, dat is soms best lastig. Het belangrijkste speerpunt is wel om bewustwording te creëren bij iedereen en dan met name: 'En wat is JOUW rol hierin?'

Alles wat je doet, is een keuze. Je kunt ervoor kiezen die wc-rol in de wc-pot te gooien. Je kunt er ook voor kiezen het niet te doen..... En wat maakt het nou dat je iets wel of niet doet? Dus vooral die IK en de WAAROM.

Daar zijn we nu vooral mee bezig. En zoals altijd kom ik dan ook weer terug bij de lezer.

Heeft u dat weleens? Het loopt even niet..... irritatie, frustratie..... Maar hoeveel invloed heb je er nu echt op? Volgens mij heb je uiteindelijk alleen maar invloed op jezelf: op de gedachten die je hebt en de keuzes die je maakt.

En wellicht om eens over na te denken bij (of net erna, als je weer uit de emotie bent :P) de volgende discussie, ruzie of het moment waarop je denkt: 'Die kinderen doen ook nooit wat ik vraag!'

Wat is nu eigenlijk mijn eigen rol hierin? Wat heb ik nu gedaan/niet gedaan wat dit veroorzaakt en, nog beter, wat kan ik nu doen om het op te lossen?

Heb het er eens over met elkaar. Laat je eens spiegelen. En als extra uitdaging: laat je eens spiegelen door je kinderen.... Je zult versteld staan.

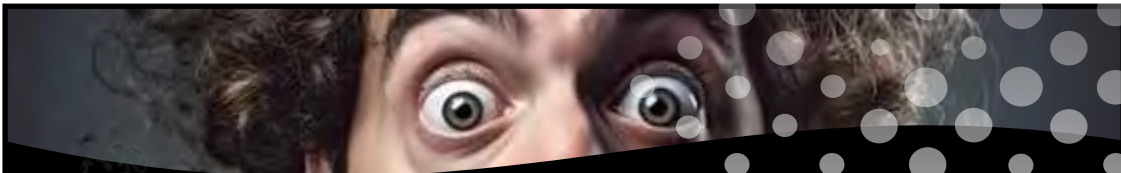
Geniet mét, en van elkaar.

Met hartelijke groet,

Tim Zasburg

Directeur IKC De Skeakel





Lid worden van dorpsbelang?

Achterin vindt u het opgaveformulier



Nauta Bouw

Renovatie - Onderhoud - Verbouw

Sexbierum tel: 06-20546188

- **REPARATIE**
- **ONDERHOUD**
- **IN- EN VERKOOP**
- **HAAL- EN BRENG SERVICE**

**VAN FIETSEN,
E-BIKES, ATB- EN
RACEFIETSEN,
SCOOTERS EN
BROMMERS**

**SEXBIERUM
06-53673935**



TICHELAARS
RIJWIELEN

**VOLG ONS OP FACEBOOK
TICHELAARS RIJWIELEN**

Gevaar of overlast?

Meldingen, betreffende kapot straatmeubilair, loszittende stoeptegels en andere zaken.

Wilt u melden dat er iets kapot is, overlast geeft of een gevaar veroorzaakt? Meld dit online bij de gemeente Waadhoeke op: <https://www.waadhoeke.nl/melden>. De gemeente verwerkt uw melding van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 17.00 uur.

Kleine gebreken verhelpt de gemeente binnen 5 werkdagen. Duurt het langer? Dan houdt de gemeente u op de hoogte.

Ervaart u overlast van vuurwerk? Neem dan contact op met de politie, tel. 0900 - 8844.

Het bestuur van dorpsbelang



Praktische hulp bij financiële problemen

Voor praktische hulp bij financiële problemen kun je terecht bij Humanitas Noordwest-Friesland en de Stichting Interkerkelijk Diaconaal Overleg (IDO) in Waadhoeke. Er zijn 2 vrijwilligers, waarmee je contact kunt opnemen als je hulp nodig hebt. Dit zijn:

- **Griet Postma**, 0517-393007 of 06-12638920
- **Jacob van Vredendaal**, 06-37552448

Griet en Jacob coördineren de hulpaanvragen voor beide organisaties en zorgen ervoor dat je een vrijwillige hulpverlener krijgt toegewezen. Bij geen gehoor kun je bellen met Humanitas Thuisadministratie, Franeker, tel. 06-10595106. Je mag je hulpvraag ook mailen aan: thuisadministratie.nwf@humanitas.nl. Als je niet in staat bent of het moeilijk vindt om contact op te nemen, mag je dit ook laten doen door een persoon, die jij in vertrouwen neemt, bijvoorbeeld een familielid, vriend of kennis.

Voor meer informatie kun je terecht op de website van Humanitas Noordwest-Friesland: humanitas.nl/afdeling/noordwest-friesland/activiteiten/thuisadministratie/

Voor de goede orde: Jouw hulpvraag wordt zeer vertrouwelijk behandeld!



Kabouterverhaaltje

- Frans van Huizen -

De grote herfststorm

Op een frisse herfstochtend werden Jacob en Harm wakker van een vreemd geluid.

Whoeeeeee!

Jacob stak zijn hoofd uit zijn kabouterhuisje.

‘Harm!’

‘Wat?’

‘De wind heeft haast.’

Harm kwam naar buiten en keek omhoog. De bladeren dwarrelden door de lucht en een paar eikels rolden over het pad.

‘Dat is geen wind,’ zei Harm wijs. ‘Dat is een herfststorm.’

Op dat moment vloog er een blad recht tegen zijn neus.

Pats!

‘Zie je wel,’ zei Harm. ‘Hij heeft het op mij gemunt.’

Jacob schoot in de lach.

Maar toen zagen ze iets waardoor ze meteen stopten met lachen.

Hun favoriete paddenstoel stond gevaarlijk heen en weer te wiebelen.

‘Onze picknicktafel!’ riep Jacob.

‘Onze paddenstoel,’ verbeterde Harm.

‘Dat bedoel ik.’

Samen holden ze ernaartoe. Ze duwden, trokken en hielden de paddenstoel zo stevig mogelijk vast.

Whoeeeeee!

De wind werd sterker.

‘Niet loslaten!’ riep Jacob.

‘Dat was ik ook niet van plan!’

Plotseling vloog er een grote tak door de lucht.

Harm dook weg.

Jacob ook.

De tak landde precies boven op hun picknickmand.

Krak!

Ze keken elkaar geschrokken aan.

‘Onze koekjes,’ fluisterde Jacob.

Voorzichtig tilden ze de tak op. De mand was gelukkig nog heel.

Harm haalde opgelucht adem.

‘De koekjes zijn gered.’

‘Dan is alles goed,’ zei Jacob.

Ze gingen onder de grote eikenboom zitten en deelden de koekjes eerlijk.

Nou ja... bijna eerlijk.

‘Waarom heb jij er drie?’ vroeg Harm.

‘Omdat ik de mand heb gered.’

‘Maar ik heb de tak opgetild!’

‘Dan krijg jij straks het grootste stukje.’

‘Afgesproken.’

Ze keken naar de bladeren die door de lucht dansten.

De storm raasde nog een tijdje door, maar onder de grote boom zaten de twee kabouter-
ters droog en warm.

‘Eigenlijk is zo’n herfststorm best mooi,’ zei Harm.

Jacob knikte.

‘Zolang hij maar van onze koekjes afblijft.’

En precies op dat moment waaide er een blad recht in zijn koekje.

Pats!

Harm proestte het uit.

‘Ik denk dat de herfst ook een stukje wil.’

Samen aten ze hun koekje op.

En de wind?

Die mocht voorlopig lekker verder waaien.

(Omdat Afra van een welverdiende vakantie geniet, mocht ik voor deze keer het verhaal vertellen, maar geen zorgen de volgende keer is Afra er zelf weer)





Iets met ons te delen?

lever je kopij in bij Silhouet!

- Mailen naar silhouet@sexbierum.net
- Vóór de 15e van de maand
- In een Word-bestand
- Kleurenfoto's van goede kwaliteit



www.alleszuiver.nl

Workshop minerale make-up

• Make-up voor speciale gelegenheden

• Bruidsmake-up arrangement

• Kleuradvies

• Webshop

Verkooppunt van

Natuurlijke huidverzorging
Minerale Make-up

Dagelijks LIVE op Facebook en TikTok



ALLES ZUIVER VISAGIE

Ik werk met producten die goed zijn voor je huid én voor de natuur. Geen poespas, maar make-up die jouw eigen uitstraling versterkt.

Of je nu hulp wilt bij het kiezen van de juiste kleur foundation, een frisse dagelijkse look zoekt, of make-up wilt voor een speciale gelegenheid – ik denk met je mee en geef persoonlijk advies dat bij jou past.

We gaan samen voor een natuurlijke, verzorgde look waarin jij je prettig voelt. Niet zwaar aangezet, maar gewoon mooi en puur. En dat geeft vaak net dat beetje extra zelfvertrouwen.

"Altijd vriendelijk, altijd een lach, en altijd klaar om je te helpen met een goed advies."

"Een aanrader voor iedereen die van puur, zuiver en klantgericht houdt."

bron: TrustPilot



Je huid is je dankbaar

Kleurplaat





Kade 13, 8855 HX Sexbierum
0517-591254 info@slagerijhiemstra.nl

***Waarom regelmatig naar de pedicure gaan
geen luxe is, maar een must!***

Onze voeten dragen ons elke dag – letterlijk. Toch krijgen ze vaak pas aandacht als er klachten ontstaan. Regelmatig een bezoek aan de pedicure helpt om problemen te voorkomen in plaats van te genezen.

- Voorkomt eelt, likdoorns en ingegroeide nagels
- Verzorgde, gezonde nagels en huid
- Vroege signalering van voetproblemen
- Minder pijn, meer comfort bij lopen
- Even een momentje ontspanning voor jezelf



Een moderne, professionele praktijk waar persoonlijke aandacht en kwaliteit centraal staan. Of het nu gaat om het verwijderen van een likdoorn of gewoon heerlijk verzorgde voeten: je bent van harte welkom.

Plan je afspraak en ervaar het verschil. Je voeten (en handen!) zullen je dankbaar zijn. Zelf online je afspraak maken?
handenvoetenzorg.nl en druk op de knop **MAAK AFSpraak**

De Wynroas 12 - Sexbierum (achter de Poiesz) T. 06 214 67 345



proep!

- Voorstel nieuwe straatnaam -

Voor een nieuwbouwplan in Sexbierum, Kade en Fliet, is de gemeente Waadhoeke opzoek naar een nieuwe straatnaam. De gemeente hecht hierbij waarde aan de mening van de inwoners van Sexbierum en vraagt U hierbij met een suggestie te komen en te onderbouwen waarom specifiek deze straatnaam.

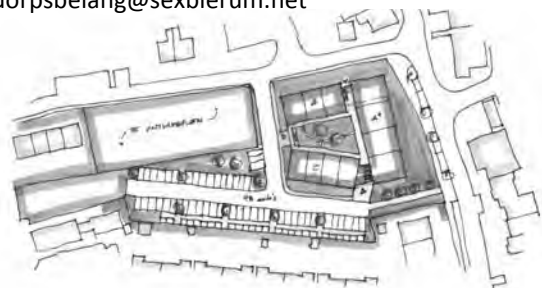
Aan de straatnaam zitten een aantal vuistregels verbonden, namelijk

Vuistregels straatnaamgeving

- Namen die verwijzen naar het gebied (heden / verleden / historie) heeft een voorkeur
- Streef naar samenhang tussen de straten in dezelfde buurt.
- Kies geen namen die lijken op andere straatnamen. Noem dus een nieuwe straat geen Braamstraat als er al een Brahmstraat is.
- Maak het niet te ingewikkeld. De baron van Gultière de Waalsloot Bouchéstraat is niet uit te spreken.
- Wees terughoudend in het gebruik van namen van levende personen.
- Doe altijd onderzoek
- Laat de straatnaam iets zeggen over de aard van de weg en hou het eenvoudig.
- Het gebruik van toevoegingen als straat, strjitte, weg, wei, laan, plein, dyk e.d. dient in overeenstemming te zijn met de feitelijke situatie. Dus noem een straat zonder bomen geen laan en een straat zonder water geen singel.
- Namen waaraan voornamen, voorletters, titels etc zijn toegevoegd moeten worden vermeden.
- Originaliteit is goed, maar waak voor overdrijving.
- Zorg bij het aanbrengen van een naam minimaal voor één alternatief opdat de procedure niet onnodig vertraging oploopt.

De gekozen straatnaam zal worden beloond met een boekenbon.

Stuur je reactie uiterlijk voor 16 oktober naar dorpsbelang@sexbierum.net



LID WORDEN VAN DORPSBELANG?

Naam incassant	Dorpsbelang Sexbierum-Pietersbierum
Adres incassant	Skoalstrjitte 12, 8855 HL Sexbierum
Incassant ID	

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Dorpsbelang Sexbierum-Pietersbierum om doorlopend incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van **€ 15,-** van uw rekening af te schrijven. U geeft hiermee ook toestemming aan uw bank om doorlopend het bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Dorpsbelang Sexbierum-Pietersbierum.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving, kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

DOORLOPENDE SEPA MACHTIGING

Gegevens rekeninghouder

Naam	
Adres	
IBAN-rekeningnummer	
E-mail	
Datum	
Plaats	
Handtekening	

U kunt deze versie invullen en sturen naar:

penningmeester@sexbierum.net of Skoalstrjitte 12, 8855 HL Sexbierum



Neem contact met ons op voor
een vrijblijvend adviesgesprek.

Wij komen graag bij u thuis!



Uw lokale aanbieder



ZONNEPANELEN



LAADPALEN



AIRCONDITIONING



INFRAROOD
PANELEN



CV INSTALLATIES



WARMTEPOMPEN

Samenwerken aan uw verduurzaming

Bel 085-00 412 19



ENERGIE TECHNIEK FRIESLAND

info@et-f.nl

www.et-f.nl

Hotel Café Restaurant

De HARMONIE

- rustige omgeving nabij de Waddenzee
- ideale fiets en wandelgelegenheden
- gezellig restaurant a la carte
- mooi gelegen terras
- gezellig dorpscafé
- luxe slaapgelegenheid
- annex snackbar "De Lantaarn"
- ruime gratis parkeergelegenheid



www.hcrdeharmonie.nl

Kade 1, 8855 HX, Sexbierum

☎ 0517 591476

Je mag hier toch maar 80?



Het mooie van de **RS4** is: je kunt er heel snel mee, maar het hoeft niet. De kinderen van school halen? Of even naar de supermarkt rijden? Met deze Audi kan dat ook. Dat kon zelfs 20 jaar geleden al, toen deze krachtige gezinsauto werd geïntroduceerd. En al die jaren houdt ons vakkundige monteursteam deze topsporter in perfecte conditie. Zodat de eigenaar elke dag weer volop kan genieten van het ultieme rijgevoel van een **RS**.

We heten immers niet voor niets te **RpStra**.

Autobedrijf Terpstra. Tige wolkom.

AUDI-VW-SEAT-SKODA
SPECIALIST **TERPSTRA**

Hearewei 1 - 8855 AZ Sexbierum
t +31 (0)517 59 18 41 e info@autobedrijfterpstra.com i autobedrijfterpstra.com

