De Skûle kiest voor leven in vrijheid: open deuren, midden in de samenleving

Woonzorgcentrum De Skûle in Mitselwier zet binnenkort een belangrijke stap richting meer vrijheid voor bewoners met dementie. De deuren van de afdelingen gaan open. Daarmee kiest De Skûle bewust voor een manier van wonen en leven waarbij vrijheid, eigen regie en deelname aan de samenleving centraal staan.

Van gesloten deuren naar meer vrijheid
Jarenlang werden deuren binnen veel woonzorgcentra gesloten gehouden. Dat gebeurde vanuit de wens om bewoners te beschermen en hun veiligheid te waarborgen. Hoewel veiligheid nog steeds belangrijk is, groeit het besef dat vrijheid minstens zo waardevol is.

Mensen met dementie hebben, net als ieder ander, behoefte aan zelfstandigheid, beweging, sociale contacten en het maken van eigen keuzes. Door de deuren te openen, krijgen bewoners meer mogelijkheden om hun dag op een manier in te vullen die bij hen past.

Gewoon deelnemen aan het dagelijks leven
Een wandeling maken, een vertrouwde route lopen, genieten van de buitenlucht of een praatje maken in de buurt. Voor veel mensen zijn dit vanzelfsprekende activiteiten, maar voor bewoners kunnen ze een groot verschil maken in hun welzijn en kwaliteit van leven.

Dat betekent ook dat bewoners van De Skûle vaker zichtbaar zullen zijn in de wijk. Misschien ziet u iemand wandelen door de straat, zitten op een bankje of een rondje maken door de buurt. In de meeste gevallen hoeft daar niets mee te gebeuren. Bewoners maken onderdeel uit van de samenleving en mogen zich vrij bewegen. Een vriendelijke groet of een kort gesprek is vaak al voldoende.

Wanneer hulp welkom is
Soms kan het voorkomen dat een bewoner verward overkomt, niet meer weet waar hij of zij naartoe wil of in een situatie terechtkomt die mogelijk onveilig is. In zulke gevallen wordt het gewaardeerd als contact wordt opgenomen met De Skûle. Medewerkers kunnen vervolgens beoordelen welke ondersteuning nodig is.

Samen leven in vrijheid
Met het openen van de deuren zet De Skûle een belangrijke stap naar een samenleving waarin mensen met dementie zichtbaar mogen zijn, zich vrij kunnen bewegen en onderdeel blijven van het dagelijks leven. Deze ontwikkeling sluit aan bij de uitgangspunten van de Wet zorg en dwang, die voorschrijft dat vrijheid het uitgangspunt is en dat onvrijwillige zorg alleen wordt ingezet als er geen andere mogelijkheden zijn.

Meer informatie
Wilt u meer informatie over Leven in Vrijheid of heeft u zorgen over een bewoner? Bel dan met De Skûle via 088 512 85 00.