Dorpskrant Appelscha

1e jaargang, nummer 3, april 2025 Verschijnt 6x per jaar Uitgave: Plaatselijk Belang Appelscha

Dorpskrant lezenswaardig

De redactie is erg blij dat de derde dorpskrant voor u ligt. Ook de vele enthousiaste complimenten doen de redactieleden goed. Verder is het plezierig dat er in en rond ons dorp zoveel ondernemers ondersteuning geven met hun advertenties. Wat hebben we zoal te bieden? Natuurlijk onze vaste rubrieken. De agenda proberen we zoveel mogelijk gericht te houden op de zaken in onze dorpen Appelscha en Appelscha-Boven. Maar voor meer informatie, raadpleeg de website Uutgaon. Daarin staan alle activiteiten.

Meer mensen weten het al, maar elke derde donderdagavond van de maand wordt een maaltijd gekookt in de dorpskamer De Den. Zo was in maart een Hongaarse goulash met orzo (pasta) en groente met als toetje verse yoghurt met noten en honing. En dat alles voor 8 euro inclusief een drankje. Opgeven bij info@dorpskamer-appelscha.nl. U kunt u ook aanmelden in persoon: gewoon binnenlopen bij de Den en u inschrijven.

Er mensen die vanuit hun organisatie, vereniging en stichting druk bezig om met onze gemeentelijke overheid aandacht te geven aan het accommodatiebeleid. We hopen dat het zal leiden tot mooie gebouwen, waarin onderwijs, sport, sociale contacten nieuwe kansen krijgen. Op 24 april is er een thema-avond in het gemeentehuis hierover. Het begint om 19.00 uur. Een lastig traject, maar de moeite waard om je voor in te zetten. Verder, in juni is er weer een avondvierdaagse. Lees het artikel en wordt enthousiast.

Speciale aandacht willen we geven aan de door SCALA georganiseerde bijeenkomsten. Nu nog bij de Kompaan in Oosterwolde, maar misschien kunnen we bij voldoende deelname in Appelscha de bijeenkomsten organiseren in De Den. AED-hulpverleners hebben we nog te weinig in Appelscha. Iedereen kan het leren. In het artikel staat meer informatie, en geef je op. Erg leuk om het samen met een buur of familielid te doen. Onze tandarts vindt de uitgangspunten van de Bloeizone-Appelscha prachtig. Lees waarom! Ze zet zich er graag voor in. Margreet de Vries start met het bespreken van mooie boeken. Laat haar weten wat u ervan vindt, en maak kans op een gratis boek.

Er is een interview met Marjet Foekema, welzijnscoach. Ze vertelt over haar werk in Appelscha. Ook een interview met twee meisjes die elke vrijdagavond Appletown bezoeken. En Stienie Meijer laat ons weer kennismaken met een dorpsbewoner. Het kan maar zo zijn dat ze een keer bij u op de stoep staat voor een praatje. Altijd goed toch. Zo leren we elkaar een beetje kennen in ons dorp. Mocht u nieuwe buren krijgen in uw straat, spreek ze aan en breng ze in contact met Plaatselijk Belang Appelscha (PBA). Vertel ze over de activiteiten van PBA in Appelscha.

Voor wie de krant nog niet krijgt; de redactie poogt samen met de verspreider een oplossing te vinden. Maar bij de TIP, huis- en tandarts, Flapper, Versmarkt, Restaria, Onze Winkel en Mulder liggen ze ook.



Meertje Kale Duinen. Foto: Klaas de Groot

Verder in deze krant

Van onze redactie
Wat te doen bij een NL-alert
Ouder- en kindochtend
Van onze predikant
In gesprek met .....
Het zal je maar gebeuren
Van onze tandarts
Team Lukas naar de Alpe d'Huzes
Boekenhoekje
Agenda van Appelscha
Wandelvierdaagse
Welzijnscoach Marjet Foekema
Op bezoek bij .....
Stimuleringsregeling gemeente
Onze scholen
Creaclub De Kompaan
en nog meer....

Wie doet wat in Appelscha

Plaatselijk Belang Appelscha
Voorzitter Jan van Gelderen
j.vangelderen@plaatselijkbelangappelscha.nl

Secretaris vacature
secretariaat@plaatselijkbelangappelscha.nl

Penningmeester Hennie Louwes
h.louwes@plaatselijkbelangappelscha.nl

Leden
Tetje de Kroon t.dekroon@plaatselijkbelangappelscha.nl
Geert Koops g.koops@plaatselijkbelangappelscha.nl

Aanvragen dorpsbudget
www.plaatselijkbelangappelscha.nl

Stichting Dorpshuis De Den

Adres:	Riemsoord 140 A
Voorzitter	Siepie de Boer
Secretaris	Hilma Niebuur
Penningmeester	Rob Visser
Lid	Irene Visser

Voor contact en reserveringen
info@dorpskamer-appelscha.nl
bestuur@dorpskamer-appelscha.nl

Dorpskrant Appelscha
info@dorpskrantappelscha.nl

Diverse contactpersonen
Politie-wijkagent Geert Bos 06-52057247
geert.bos@politie.nl

Dorpscoördinator Marten Tel / m.tel@oosterwolde.nl

Opbouwwerker André Ponger / aponger@scala-welzijn.nl

Welzijnscoach
Marjet Foekema / mfoekema@scala-welzijn.nl
(Marjet is elke woensdagmiddag in De Den)

Belangrijke telefoonnummers

Ongeval, brand, ambulance 112

Huisartsenpraktijk Appelscha	Alle Wijtzesweg 23 8426 CS Appelscha 0516 - 43 13 55
Huisartsenspoedpost Drenthe Dokterswacht Friesland	088 - 050 40 30 085 - 08 20 820
WZA Assen	Europaweg-Zuid 1 9401 RK Assen 0592 - 325 555
Ziekenhuis Nij Smellinge	Compagnonsplein 1 9202 NN Drachten 0512 - 58 88 88
Apotheek de Drie Stelllingen	Vaart Zuidzijde 60 8426 AE Appelscha 0516 - 43 27 22
Tandartsenpraktijk	van Emstplein 4 8426 BX Appelscha 0516 - 43 14 05
Dierenartsenpraktijk	Vaart ZZ 48b 8426 AE Appelscha 0521 - 59 12 10
Thuiszorgteam Appelscha.	Vaart Zuidzijde 60 8426 AG Appelscha. 088 - 51 258 05
Politie algemeen	0900 - 8844

Wist u dat?

Tijdens de zeer goed bezochte vergadering van Plaatselijk Belang Appelscha Boven kwam het punt aan de orde van bezorging van de Dorpskrant Appelscha. Er werd gediscussieerd over het bereiken van alle bewoners van Appelscha Boven. Digitaal of als krantje. Er werd opgemerkt: ‘Kunnen wij de bezorging niet zelf gaan doen?’

Er gingen wel tien vingers de lucht in met de bevestiging dat Appelscha Boven de bezorging in eigen hand neemt door vrijwilligers.

Wij als redactie vinden dit fantastisch! En dat willen wij dan ook graag vermelden!





Colofon

Redactie	info@dorpskrantappelscha.nl
Verspreidingsgebied	Appelscha
Oplagen	2000 stuks
Abonnement	gratis
Verschijning	4 x per jaar
Advertenties	info@dorpskrantappelscha.nl

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen in te korten of te weigeren. De redactie probeert zoveel mogelijk artikelen of foto's te plaatsen.

De redactie informeert u graag over de mogelijkheid tot plaatsing van advertenties en voorwaarden.

Regels Dorpskrant

Redactionele atikelen met een commercieel karakter worden niet kosteloos geplaatst, dit ter beoordeling van de redactie. Uitnodigingen van commerciële instellingen worden als advertentie beschouwd en berekend. Artikelen met bedreigingen, beledigingen, politieke discussies e.d. worden niet geplaatst.

Naast het adverteren met regelmaat mag u een redactioneel stukje plaatsen in overleg met de redactie. De advertentie of redactionele stukken dient men tijdig aan te leveren, inleverdata staan in de nieuwskrant. De redactie mag redactionele artikelen inkorten, aanpassen of weigeren.

Wat moet je doen bij een NL-Alert?

NL-Alert is het alarmmiddel van de overheid dat je waarschuwt en informeert bij noodsituaties bij jou in de buurt. NL-Alert vertelt je wat er aan de hand is en wat je moet doen om jezelf én anderen in veiligheid te brengen. Zoals bijvoorbeeld bij een grote brand in de buurt of noodweer.

Als je een NL-Alert ontvangt, hoor je een hard alarmgeluid. Er zijn drie dingen die je moet doen als je een NL-Alert ontvangt:
1. Lees het bericht: NL-Alert geeft duidelijke informatie over de situatie en wat je moet doen om veilig te blijven. Lees het goed door.
2. Volg de instructies: Ook als het niet uitkomt, volg altijd de aanwijzingen in het NL-Alert. Het wordt verzonden bij gevaar.
3. Informeer anderen: Deel informatie met mensen om je heen die het bericht misschien niet hebben ontvangen

NL-Alert niet ontvangen?
Hier kunnen verschillende redenen voor zijn. Bijvoorbeeld wanneer de telefoon op vliegtuigmodus staat of wanneer je tijdelijk geen bereik had. Ook kan het zijn dat de zendmast waarmee jij verbonden was het NL-Alert niet uitzond. Kijk voor meer informatie op nl-alert.nl.



Ouder- en kindochtend

Elke vrijdagochtend tussen 09.30 en 11.30 uur ontmoeten ouders en hun kinderen tussen de 0 en 4 jaar elkaar bij Scala in De Kompaan in Oosterwolde.

De sfeer is ongedwongen. Ouders kunnen ervaringen delen, bijpraten en nieuwe contacten leggen. De kinderen spelen ondertussen samen. De deuren naar het binnenplein kunnen worden opengezet. Buiten staan de loopfietsjes klaar, wordt er 'tikkertje' gespeeld en is de zandbak een geliefde plek. Gedurende het schooljaar worden er themaochtenden georganiseerd, waarbij je ook van harte welkom bent.

De kosten bedragen €1,00 per bijeenkomst, inclusief koffie en thee. Scala trakteert de kinderen op iets drinken.

De ouder- en kindochtenden worden begeleid door twee vrijwilligers.Vanuit Scala is Nynke de Jong de coördinator voor deze ochtenden. Zij is bereikbaar via: 06 55 00 1112

Meer zonnetjes

Ds. Wieger Baas

Een paar jaar geleden stonden we op een zonovergoten vrijdagmorgen voor de Bonifatiuskerk in Oldeberkoop. Alles rondom deze kerk was één groot veld krokus. Met één opvallend verschil. De krokussen, rechts, stonden in de zon. En … door de kracht van de zon met open hartjes.

En links? Links was nog de schaduw. Geen krokus was open. Een paar uur later zagen we dat de warme gloed van de zon zich inmiddels ook over de krokussen, links, ontfermd had. Wat een adembenemende pracht.

Aan deze bijzondere vrijdagmorgen moet ik nog vaak terugdenken als ik in deze dagen een veld met krokussen zie.

En … dacht ik later: “Kan het met ons mensen ook zo gaan?”

Ik merk dat een vriendelijke groet in de straat voor mij een groot verschil maakt. We ontmoeten elkaar bij de Poiesz. Een beetje vriendelijkheid kost niks en heeft de zelfde uitwerking als de kracht van de zon. Een liefdevolle omgeving brengt soms wonderlijke ontmoetingen en momenten voort.

Na de winter komt de lente en alles is als nieuw.

De zon wint inmiddels aan kracht. Alles bot uit.

Lukt dat ons ook? Wat vaker een “zonnestraaltje” zijn op straat. De weersverwachting voor de komende zomer: “meer zonnetjes in ’t dorp”.

De buren hebben er behoefte aan.

Reinders
MAKELAARS & ADVISEURS

- Koop
- Huur
- Taxaties
- Hypotheken
- Vastgoed Beheer

Herenweg 9, 8435 WN Donkerbroek Tel. 0516-785525
www.makelaardijreinders.nl
rob@makelaardijreinders.nl

Kerkdiensten

zondag	27-04-25	09.30		Da J. Eldering te Vaassen
zondag	04-05-25	09.30		Ds W. Baas
zondag	11-05-25	09.30	(Moederdag)	Ds Hekman te Assen
zondag	18-05-25	09.30		Ds K. Meyer te Stadskanaal
zondag	25-05-25	09.30	H.A.	Ds W. Baas
donderdag	29-05-25	09.30	Hemelvaart	Ds W. Baas
zondag	01-06-25	09.30	Belevingsdienst	Ds W. Baas
zondag	08-06-25	10.00	Pinksteren, in de Koele	Ds W. Baas
zondag	15-06-25	09.30		Ds Stoel te Kampen
zondag	22-06-25	09.30		Ds W. Baas
zondag	29-06-25	09.30		Ds Kulk te Veendam

Wijzigingen voorbehouden

Koster-coördinator:
Jo Lonsain 06 - 2512 3667

Predikant:
ds. Wieger Baas 06 - 1383 2728

Passage
christelijk-maatschappelijke vrouwenbeweging

Passage is een vereniging met hart voor de samenleving, oog voor de naaste dichtbij en veraf en met gevoel voor cultuur.

Dit doen we vanuit onze inspiratiebron de Bijbel. Ook in 2025 zijn er diverse activiteiten die wij als Passagevrouwen organiseren.

Iedereen, ongeacht geloofsovertuiging, is van harte welkom bij onderstaande activiteiten.
In ‘Passagepraat’, onze maandelijkse nieuwsbrief, houden wij onze leden op de hoogte van de gang van zaken binnen onze vereniging.

Voor verdere informatie:
Thea Vogelzang, voorz.: tel. 422157
Jenny Tjallingii, secr.: tel. 432575

Volg ons op facebook “Dorpskrant Appelscha”

WORD FIT BIJ FLAPPER FITNESS!

In hartje Appelscha, bij sportschool Flapper Fitness, komen sport en gezelligheid samen. Flapper Fitness is dé plek voor jong en oud om te werken aan je gezondheid. Met een ruim aanbod aan cardio- en krachtapparatuur en veel verschillende groepslessen is er altijd iets wat bij je past!







'Eenmaal over de drempel is het goed dat je er bent!'

Start met een gratis proefweek en ervaar zelf hoe leuk en gezellig sporten is!

START NU!

LEVER DEZE BON IN EN ONTVANG BIJ INSCHRIJVING EEN FLAPPER FITNESS BIDON CADEAU!

Van Emstweg 8 Appelscha - 0516 - 430 305 - info@flapperfitness.nl - www.flapperfitness.nl

De Geitenmeijerij

Noordeinde 27
8428 HL Fochteloo
info@degeitenmeijerij.frl
0516-516666/06-57847070

PERSPECTIEF-BIEDENDE DAGBESTEDING OP ZORGBOERDERIJ "DE GEITENMEIJERIJ"

Aan :
- Jonge schoolverlaters
- Jongeren die uitvallen op school
- Mensen met achterstand op de arbeidsmarkt.



Wij bieden jou een leerwerktraject aan in samenwerking met Steunpunt zorg en onderwijs Fryslân.
MBO 1 en 2 trajecten met branche erkende certificaten in :

GROENVOORZIENING, DIERVERZORGING, HOUTBEWERKING EN FACILTAIRE DIENSTVERLENING.

WIJ HELPEN JOU/ U OP WEG NAAR EEN EIGEN PLAATS IN DE MAATSCHAPPIJ.

Boekenhoekje

Margreet de Vries gaat regelmatig in de dorpskrant recensies over boeken schrijven. En dan verloot ze ook elke keer een boek. Ze is oprichtster van de eerste twee minibiebs in Appelscha (sinds 2018 Bovensteegde 16, en sinds 2019 bij het winkelcentrum). Hier kun je boeken lenen, ruilen en of brengen. Via de minibiebs kwam zij in aanraking met uitgevers. Sinds zes jaar krijgt ze boeken toegestuurd om te recenseren. Twee daarvan brengt ze hier onder de aandacht, en – zoals gezegd – verloot ze een exemplaar. De volledige recensies leest u op instagram op mar_yans_leest.

Waarmee kan ik nu beter beginnen dan met ‘De minibieb’ van Tessa Bickers. Van Uitgeverij De Fontein kreeg ik dit boek dubbel. Dus dit is een ongelezen exemplaar. Het boek kwam in september 2024 uit, en valt in de categorie serieuze feel good. Het is een boek vol lief en leed, misverstanden, en er worden serieuze problemen in verwerkt zoals pesten op school, rouw en eenzaamheid. En uiteraard gaat het over de liefde. Het is een boek dat gemakkelijk wegleest zonder ingewikkeld taalgebruik.

Als Erin per ongeluk haar lievelingsboek vol aantekeningen in een minibieb zet, wordt die gevonden door James (haar bestie op school). Dat is het begin van een steeds belangrijker wordende correspondentie in boeken via die minibieb. Totdat ze er na weken achterkomen dat ze geen onbekenden voor elkaar zijn. Op school waren ze – samen met Bonnie – een hecht trio totdat James iets onvergeeflijks deed. Bonnie is er niet meer, al speelt ze drie jaar na haar dood nog een grote rol in het leven van Erin.

Wil je dit boek winnen, stuur een mail aan maryansminibieb@gmail.com of gooi een briefje in de brievenbus. Vermeld je naam en telefoonnummer.

Nog een leuk boek (niet te winnen) dat ik onlangs kreeg van Uitgeverij Ploegsma is ‘Van moestuin tot maaltijd’ van Karin Luiten, een tuin- en kookboek voor beginners vanaf negen jaar. Wat denk je van een smulbalkon? Ook in de vensterbank kun je groenten en kruiden kweken. Een tuintje is helemaal ideaal.

Het is een mooi opgemaakt boek met veel tips en lekkere recepten zoals spikkelrisotto, radijsstamppot of hartige worteltjestaart. En met zelf gekweekte groente is dat allemaal nog lekkerder. Een leerzaam boek voor kinderen. Om samen mee aan de slag te gaan.



UUTGAON.NL
In Ooststellingwerf

In gesprek met twee jongeren over Appletown

“We komen voor de gezelligheid”

De Dorpskrant was nieuwsgierig naar wat de jongeren beweegt om elke vrijdagavond bij Stanfries samen te komen onder de noemer Appletown. Twee meisjes wilden wel meewerken aan het interview. “We komen voor de gezelligheid”, zeggen Fayenn (12) en Rylana (15) op de vraag waarom zij Appletown bezoeken. Daarnaast worden er spelletjes gedaan, muziek geluisterd en bij mooi weer wat rondgehangen op straat. Wat ze ook doen, is Maatschappelijke Diensttijd (MDT) uitvoeren. Dat zijn activiteiten organiseren voor anderen, en dat levert dan een certificaat op na afloop van zo’n activiteit.

Verder staat de Hunt op het programma. De jongeren gaan, gekleed in witte schilderspakken, ongezien een parkoers door Appelscha aflopen langs stempelposten. Ongezien, want vrijwilligers rijden rond om ze te snappen. “We moeten dus ongezien naar het doel”, verklaren de beide meisjes. Verder worden diverse activiteiten georganiseerd zoals een barbecue, suppen in Ravenswoud en mountainbiken. Maar er is wel behoefte aan meer.

Minder leuk

Beiden gaan naar school, Fayenn naar de brugklas, Rylana zit in een examenjaar. Daarna wil ze via de MBO vrachtwagenchauffeur worden.(Met de vlam in de pijp door de Brennerpas, red.) In het algemeen zijn ze wel tevreden op school al zijn sommige docenten minder leuk. Als hobby staat voetballen op het programma. Fayenne is verdediger en Rylana speelt middenvelder/spits. Ze spelen in een gemengd team waarbij ze door de jongens wel eens onderschat worden. Of gewoon de bal niet krijgen. Maar daar laten ze zich door uit niet het veld slaan.

Elke vrijdagavond is het bij Stanfries druk met een kleine 25 jongeren. Meestal meer meisjes dan jongens. Zomers zijn ze buiten. Verder komen jongeren uit Oosterwolde en zelfs uit Smilde wel eens bij Appletown. Op de vraag wat ze nog het liefste willen, antwoorden ze volmondig: “We zouden wel een eigen plek willen hebben waar ze ook weekenden terecht kunnen. En vooral in de vakanties.” Het is namelijk bij de voetbalclub een uitkomst als ontmoetingsplek, maar het blijft behelpen.



Fayenne en Rylana: graag een eigen plek

HoutbouwdeBruin

Dé specialist in geïmpregneerde houtbouwproducten

De Swette 1c, 9269 RC, Feanwâlden | www.houtbouwdebruin.nl | Telefoon: 06-22510084



MAATWERK IN HOUTBOUW

Houtbouw de Bruin is al ruim 30 jaar gespecialiseerd in houtbouw producten op maat en naar wens gebouwd.

U heeft bij ons een grote keus uit diverse houtsoorten en profileringen. Uniek is ons assortiment geïmpregneerd vurenhout in maar liefst 7 verschillende kleuren.

ZELF AAN DE SLAG MET EEN PROJECT IN UW HUIS OF TUIN?



Douglas Zweeds rabat
Lengtes: 3 & 4 m¹
Blank en zwart

V.a. € 2,75 p/m¹



NE Vuren rabat
Diverse lengtes
Groen geïmpregneerd

€ 2,50 p/m¹



Douglas schaaldelen
Lengte: 3,6 m¹
Blank en zwart

V.a. € 1,88 p/m¹



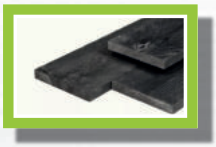
Douglas 22x200 mm
Lengtes: 3 & 4 m¹
Blank en zwart

V.a. € 2,88 p/m¹



Tuinplanken
Lengtes: 3 & 4 m¹
Groen geïmpregneerd

€ 1,35 p/m¹



Douglas 16x140 mm
Lengtes: 4 m¹
Blank en zwart

V.a. € 1,88 p/m¹

- OSB UNDERLAYMENT
- ISOLATIEMATERIALEN
- SLS & REGELS
- GEVELBEKLEDING
- VUREN BALKHOUT
- DOUGLAS PALEN GESCHAAFD
- DAK & VLOERHOUT
- HARDHOUTEN PALEN
- DEUREN & RAMEN
- BETONPOEREN
- BOUWSTAAL
- BEVESTIGINGSMATERIALEN
- DAKBEDEKKING
- GOOTWERK
- VERF & BEITS



Glazen schuifwanden
Zwart of antraciet
Complete set

V.a. € 390,- p/st



TUINHUIZEN, KAPSCHUREN EN TUINKAMERS

Bent u op op zoek naar een fraaie kapschuur of tuinkamer met glazen schuifwand? Wij maken deze voor u in elke gewenste maatvoering in douglas of vurenhout en inclusief montage. De glazen schuifwanden zijn ook los verkrijgbaar!











HOUTBOUW DE BRUIN - BUITENGEWOON GOED IN KWALITEIT EN PRIJS!

Het zal je maar gebeuren

Door: Roelof Bult

We wonen in een dorp waar we ernaar streven met elkaar gezond oud te worden. De werkgroep Bloeizone Appelscha schreef er in het vorige nummer van de dorpskrant nog over. Omdat gezond ouder worden nog geen garantie is om gevrijwaard te worden van lichamelijke ongemakken - waarbij acuut hartfalen een van de ergste is - heeft Plaatselijk Belang Appelscha het op zich genomen de werkgroep Hartveilig Appelscha te gaan faciliteren.

Het zal je maar gebeuren. Je bent bij de buren voor een gezellige barbecue. Nietsvermoedend zakt op een onverwacht moment de buurman in elkaar. Hij reageert op geen enkele manier. Gelukkig weet één van de aanwezigen dat er snel gehandeld moet worden. Die begint te reanimeren en laat jou 112 bellen. Nog geen twee minuten later komt er iemand met een AED (automatische externe defibrillator) uit de buurt aanrennen, en kort daarna nog één. Deze mensen zijn zogenoemde Burgerhulpverleners. Zij gaan direct helpen bij het reanimeren. Enige tijd later komen er ambulances en nog meer hulverleners. Door het snelle handelen is de buurman gered.

40 jaar actief

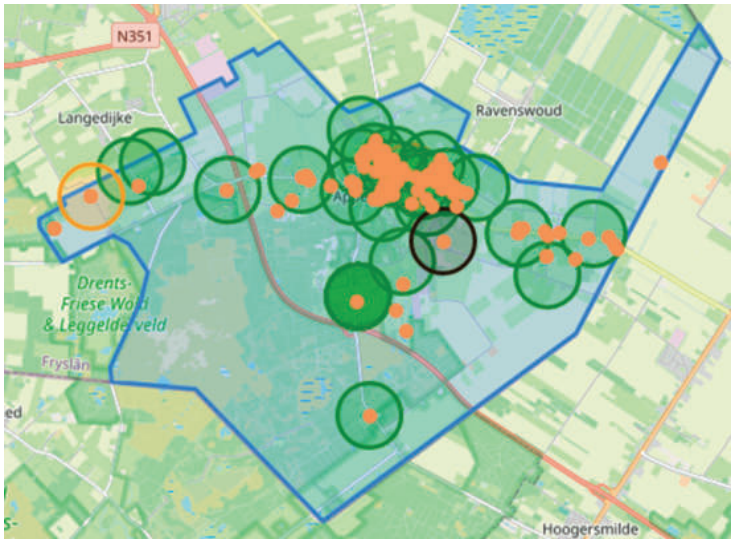
Over hoe die snel aanwezige hulpverleners georganiseerd zijn, vertelt Roelof graag iets. “Samen met mijn vrouw Hennie ben ik bijna 50 jaar geleden EHBO gaan leren, omdat dit ook wel handig kon zijn met kleine kinderen in ons gezin. Van het één kwam het ander en zijn we meer dan 40 jaar actief geweest als vrijwilligers bij het Rode Kruis. Beiden als (nood-)hulpverlener en daarnaast is Hennie vooral opleider en ik bestuurder. Gaandeweg zijn we betrokken geraakt bij de reanimatie hulpverlening, dat feitelijk ook noodhulpverlening op kleine schaal is.”

Een druk op de knop

Door de uitvinding van de AED is vanaf begin deze eeuw de reanimatie hulpverlening door reanimatievaardige burgers succesvoller geworden. Voeg daar een oproepsysteem aan toe en je hebt een mogelijkheid voor georganiseerde reanimatie door burgerhulpverleners. Evenals op vrijwel alle plaatsen in Nederland is ook in ons dorp een netwerk. Er zijn nu 20 AED’s. Die zitten i n beschermende kasten, en zijn mooi verdeeld over alle delen van het dorp. Hierdoor kunnen opgeroepen burgerhulpverleners er 24/7 over beschikken na een oproep door 112 ambulancemeldkamer.

Er hebben zich ruim 100 bewoners aangemeld als burgerhulpverlener bij het oproepsysteem HartslagNu. Dit is een landelijk geautomatiseerd systeem waarmee de meldkamer door 1 druk op de knop de burgerhulpverleners een oproep toestuurt.





AED en burgerhulpverlener dekking in Appelscha
De groene cirkels zijn de 24/7 actieve AED’s. De oranje cirkels zijn de actieve, maar niet 24/7 AED’s. De oranje stippen op deze kaarten zijn burgerhulpverleners.

Meer vrijwilligers

Hoe het geheel werkt, wordt uitgelegd op de website van Plaatselijk Belang Appelscha onder het kopje van de werkgroep “Hartveilig Appelscha”. Op deze site staat ook te lezen wie er actief zijn in de werkgroep en hoe je kunt deelnemen aan een cursus reanimeren. Twijfel je eraan of dit soort hulpverlening wel wat voor jou is, ga dan eens in gesprek met één van de werkgroepleden. De hoeveelheid AED’s is redelijk op orde in ons dorp, maar het aantal hulpverleners moet nog veel meer worden. “Met meer oproepbare vrijwilligers krijgen we een dichter netwerk met een snellere inzet voor de reanimatie en daardoor meer kans van slagen. Leer reanimeren en je kunt net als één van Hennie’s cursisten zeggen ‘Ik ga dit doen, omdat ik nooit meer wil toekijken zonder iets te kunnen doen.’, aldus Roelof.

Leer reanimeren, en meld je aan bij HartslagNu

e-mail naar: hartveiligappelscha10@gmail.com
website PB Appelscha;
plaatselijkbelangappelscha.nl/index.php/hartveilig

Creaclub in de Kompaan

Creatief bezig zijn of wil je dit eens proberen? En wil je dit graag samen met anderen doen? Kom dan naar de Creaclub.

Dit is een creatief inloopatelier voor wanneer je het leuk vindt om te knutselen met anderen. Er zijn materialen aanwezig om aan de slag te gaan met verschillende creatieve projecten maar je kunt ook je eigen materialen meenemen. Aanmelden is niet nodig. Elke donderdag 10:00-11:30. Adres: Moskampweg 3-5 in Oosterwolde

Vragen? Neem contact op met Lisck Marije Stel via 06 25 28 74 14


BRASSERIE de HILDENBERG
Proef de sfeer en geniet
Welkom in ons vernieuwde restaurant
Heerlijk eten, een gezellige borrel of gewoon een kopje koffie met uitzicht op de mooie golfbaan? Bij Brasserie de Hildenberg in Appelscha ben je aan het juiste adres!
Onze sfeervolle brasserie met groot terras is dé plek om samen te komen, of je nu een dagje op pad bent, iets te vieren hebt of gewoon even wilt ontspannen.
Bij ons ben je van harte welkom voor:
Lunch & diner:
Geniet van heerlijke gerechten, gemaakt van verse ingrediënten.
Van een smakelijke borrelplank tot een uitgebreid diner, er is voor ieder wat wils.
Feesten & partijen:
Voor kleine en grote groepen, een prachtige locatie voor feesten, bruiloften en verjaardagen.
Vergaderen:
Vergaderen kan in onze moderne zaal uitgerust met alle benodigde audiovisuele middelen. Uitstekend te combineren met een actieve wandeling of golfclinic.
Bekijk onze actuele openingstijden op onze website
Lunchen, Dineren, Bruiloften & Partijen
Brasserie de Hildenberg
Gruun 3
8426 NA Appelscha
wwww.brasseriedehildenberg.nl
reserveringen@brasseriedehildenberg.nl
0516-211122

Van onze tandarts



Tandarts Rimada Elderson: “Ik sluit me graag aan bij de Bloeizone”

Rimada Elderson-Meerdink hoorde vorig jaar voor het eerst over Bloeizone Appelscha. “Als tandarts dacht ik meteen: daar moet ik me ook bij aansluiten.” ‘Waarom?’, vroeg iemand aan haar. Want hoe draagt een goede tandheelkundige zorg bij aan het verbeteren van de gezondheid van de inwoners van Appelscha? Dat legt ze graag uit.

“Over het algemeen komen mensen twee keer per jaar bij de tandarts op controle. Dat is de bevolking van jong tot oud. Als we een controle doen, kijken we naar de hele mond. Aan de mondgezondheid kunnen we al zien of iemand gezond is. Of er gezond wordt gegeten en gezond wordt geleefd. Wij kunnen het vaak zien of iemand rookt. Wij gaan daarover dan in gesprek.

Als wij al zien dat iemand tandvleesontsteking heeft door het roken, weten we dat ook verder in het lichaam schade door roken is ontstaan. Daar praten we dan over. Want je gaat immers pas met serieuze gezondheidsklachten naar de huisarts. Wij hopen met voorlichting en advies de (mond)gezondheid te verbeteren en gezond gedrag te bevorderen.”

Niet schamen

Ook ziet de tandarts of iemand gezond eet. Bepaalde tekorten in voedingsstoffen zijn mede de oorzaak van tandbederf en ontsteking. Teveel suiker veroorzaakt cariës en teveel frisdrank tanderosie (slijtage). Dat ziet een tandarts allemaal terug als die de mond controleert. Een gezond gebit zonder problemen is uiteraard ook belangrijk om goed te kunnen kauwen. Rimada: “Voor sociale contacten is het prettig als je je niet schaamt voor je mond. Dat je met andere mensen samen durft te zijn en bijvoorbeeld uit eten kunt. Kinderen zien wij al van jongs af aan en ook bij hen doen we veel aan preventie. Een gaaf gebit tot op hoge leeftijd is het doel. Met een gaaf gebit kun je goed eten en gezonde voeding geeft een gezond gebit.”

Maatschappelijk betrokken

Voor ouderen is het behoud van de eigen tanden belangrijk om goed en vooral stevig te kunnen kauwen. Het blijkt dat kauwen voor een betere doorbloeding van de hersenen zorgt, wat weer neurologische aandoeningen kan voorkomen. “Komen we op de pijlers van de Bloeizone: bewegen (kauwen), voeding, slaap en sociaal zijn terug te vinden in ons werk. Daarbij willen we een ontspannen sfeer creëren, voelen we ons maatschappelijk betrokken (zingeving) en hebben we een goed contact met de buren en inwoners van Appelscha (leefomgeving). Volgens mij redenen genoeg om mij als tandarts bij de Bloeizone te betrekken.”, verklaart ze.

Team Lukas naar Alpe d’Huzes

Wij zijn team Lukas en doen mee aan Alp d Huzes omdat we van dichtbij hebben meegemaakt hoe ingrijpend een hersentumor is. Van de een op de andere dag nam het monster in het hoofd van “” onze “” Lukas, de regie over. Lukas Drenth was één en al positiviteit, maar daarbovenop vooral een enorme strijder, ook al wist hij dat hij deze strijd zou verliezen.

Lukas, voor wie ze niks meer konden doen en die nog iedere dag gemist wordt. We denken dat iedereen wel zo’n “ Lukas “ kent …helaas! Hersentumoren zijn vaak moeilijk te behandelen door de plek waar ze zitten. Onderzoek staat nog in de kinderschoenen. Een operatie kan riskant zijn en medicijnen kunnen de tumor niet altijd makkelijk bereiken.

Door onze deelname aan Alp d’Huzes gaan wij, er mede voor zorgen, dat er meer geld komt voor onderzoek naar Hersentumoren. De weg naar de Alp is voor ons één groot avontuur.

Met een lach en een traan willen we strijden voor heel veel geld. Met veel plezier en gezelligheid willen we deze sportieve uitdaging aangaan. Onderweg daar naartoe willen we zoveel mogelijk geld ophalen voor het KWF, zodat het vonnis 'we kunnen niets meer voor u doen' verleden tijd wordt.

Daar is veel geld voor nodig. Héél veel geld om, middels onderzoek, in de toekomst deze akelige tegenstander onder controle te krijgen en dat die goed behandelbaar wordt.

Geef jij ons een duwtje de berg op? Onze dank is groot!

Astrid, Geert, Gini, Daniëlle, Wim, Rutger, Erik, Roelie, Enrico, Lorena, Rowen en Sarah

Scan de code, bezoek de website en zie hoe u kunt doneren!

Volg ons op facebook “Dorpskrant Appelscha”

DE RIEMSLOOT
openbare basisschool

Vanaf deze editie van de dorpskrant brengt De Riemsloot u op de hoogte van wat er op de school zoal gebeurt. In deze editie vertellen kinderen wat over school en activiteiten.

Schrijfster Hinkelies: “Vanaf de eerste groepen wordt veel aandacht besteed aan natuur. We doen leuke spelletjes in het bos. En met Pasen eierzoeken op de zandvlakte. De hogere groepen gaan nog vaker erop uit. Met goed weer, gaan we vaak naar buiten. Verstoppertje met de bal door het hele bos vinden we super leuk. Elk jaar ging groep 8 bomen planten op de Bongerd. Dit keer voor het laatst, want jammer genoeg is de boomgaard nu vol. De eindmusical van deze groep wordt elk jaar in het openluchttheater gespeeld. In de gewone lessen komt de natuur ook vaak terug. Bij wereldoriëntatie zijn er veel natuurthema’s zoals over schimmels en cellen. Ook over ‘dood, leven en levenloos’. Zo leerden we nu dat gist leeft, dat wat dood is altijd eerst heeft geleefd en dat er in de natuur ook levenloze dingen voorkomen zoals stenen. Eerder is de voedselketen besproken.Toen hebben we geleerd dat er ook dieren bestaan die geen natuurlijke vijanden hebben, zoals olifanten. Die kunnen daarom erg oud worden.

Wat mij betreft is er ook nog wel een verbeterpuntje. Ons schoolplein - waar we toch heel veel tijd doorbrengen - bestaat vooral uit stoeptegels. Het zou erg leuk zijn als dat groener zou kunnen worden. Ik ontdekte dat de gemeente Ooststellingwerf subsidies (maximaal 25.000 euro) aanbiedt voor het vergroenen van schoolpleinen. Zo kunnen we de natuur nog dichter bij de school brengen. Samen met de directeur wordt dit nu opgepakt. Ik hoop dat onze school dit voor elkaar krijgt. We hebben dus nog anderhalf jaar de tijd om een mooi plan te bedenken!

Kennismaken met de middelbare school

Schrijfsters Fenna en Tamar: “We gingen met onze klas op de fiets naar het Stellingwerf College om kinderen een beeld te geven hoe de middelbare school er ongeveer gaat uitzien. We werden vriendelijk verwelkomd, en daarna begonnen ze ons in twee groepen te verdelen. Vervolgens kregen

we een briefje met daarop het rooster voor die dag. We vonden het erg leuk dat ze dat hadden gedaan. Ook moesten we steeds onze lokalen vinden. Dat was een erg leuke speurtocht. Daarna kregen we een rondleiding door de school. Ook kregen we aan het einde wat te drinken en een snackje. In elke klas hadden ze leuke spelletjes om te doen. Die hadden te maken met dat vak. Zo moesten we bij de les Engels naar een Engels liedje luisteren en de ontbrekende woorden noteren. We hadden ook andere leuke lessen, namelijk Nederlands, mentorles, de rondleiding en de Engelse les. Bij de rondleiding lieten ze ons wat keuzevakken zien zoals koken. Daar kregen we lekkere appelflappen voor mee naar huis. Onze conclusie is: het was erg leuk en leerzaam.”



Verkiezingen kinderburgemeester 2024-2025

Schrijfster Thirsa: “Ieder kind die kinderburgemeester wilde zijn van Oostellingwerf deed eerst mee aan de verkiezingen in de klas. Je schreef dingen over jezelf, daarna moest je opschrijven wat je graag wilde in je buurt, dorp of gemeente. Je moest ook aangeven of je überhaupt kinderburgemeester wilde worden. Later gingen we kiezen wie uit onze klas doorging. Dat deden we aan de hand van stemmen. Alle winnaars van de deelnemende scholen mochten een presentatie voorbereiden en die houden in het gemeentehuis op 4 oktober 2024. Dit is de uiteindelijke top-3:

1. Thirsa
2. Julia
3. Nola

Loodgietersbedrijf
Wijting
CV – Water – Gas – Sanitair
(incl. badkamers)
Koperen & zinken dakgoten
Mechanische ventilatie
Waterontharders
Vaart Zz 146 - 8426 AM Appelscha
06 - 505 14 300
info@wijting.com - www.wijting.com



Scholieren Mandebrink tekenen

Scholieren van de Mandebrink hebben tekeningen gemaakt over het 'Vergeten Kind'. Daarmee wordt aandacht gevraagd voor alle kinderen in Nederland die niet de kans krijgen kind te zijn.

Door diverse oorzaken zijn er kinderen die vaak problemen krijgen (thuis, op school of elders). Daardoor wordt een gezonde ontwikkeling belemmerd.







Evenement begint 10 juni.

De Avondvierdaagse staat dit jaar gepland van 10 tot en met 13 juni. Deelnemers kunnen kiezen voor een dagelijkse route van vijf of tien kilometer. Daarnaast is er een kortere rolstoelvriendelijke route. Lijkt het je leuk om een of meer dagen mee te lopen, dan kun je je individueel of als groep inschrijven via avondvierdaagseappelscha.nl

De Avondvierdaagse in Appelscha is al jaren een gezellig en sportief wandelevenement voor jong en oud. Vele vakantiegangers en inwoners van Appelscha en omstreken hebben wel eens meegelopen of bij de finish gestaan om anderen feestelijk te onthalen. De avondvierdaagse staat bekend om de prachtige routes in de bosrijke omgeving van Appelscha, en trekt jaarlijks zo'n 500 deelnemers. Dit jaar wordt een jubileum gevierd, want de avondvierdaagse vindt voor de 70e keer plaats! Een mijlpaal waaraan niet onopgemerkt voorbij wordt gegaan. Het wordt een extra feestelijke editie.

Vrijwilligers

Vanaf 1955 werd de avondvierdaagse georganiseerd door de politie. De heer Epema organiseerde dit de eerste tien jaar en daarna de heer Grijpstra. Eerst was de startplaats Oosterwolde, maar vanaf 1958 werd er gestart en gefinisht bij de Bosberg.



Avondvierdaagse Appelscha in jaren vijftig,
Bron: historische vereniging Appelscha

In die tijd deden veel deelnemers mee vanuit de sportverenigingen. De leden waren identiek gekleed en zongen tijdens het wandelen veel liederen. Later heeft de politie de organisatie overgedragen aan de ouderraden van de basisscholen, omdat deze ook massaal deelnamen. De laatste jaren wordt de avondvierdaagse georganiseerd door vrijwilligers van de stichting Avondvierdaagse Appelscha. Zij werken met elkaar samen als een geoliede machine. Zonder hen zou dit evenement niet mogelijk zijn. Dit geldt ook voor de financiële bijdrage van de vele ondernemers in het dorp.

Voor 2025 staat de Avondvierdaagse gepland van 10 tot en met 13 juni. Er kan gekozen worden voor een dagelijkse route van 10 km of 5 km, daarnaast is er een kortere rolstoelvriendelijke route. Lijkt het u leuk om een of meerdere dagen mee te lopen? U kunt zich individueel of met een groep inschrijven via avondvierdaagseappelscha.nl.

UUTGAON.NL
In Ooststellingwerf

“Je werkt aan verbinding.”

Welzijnscoach Marjet Foekema:

Al ruim een jaar heeft welzijnscoach Marjet Foekema bij dorpskamer De Den woensdagmiddag een werkplek. “Voorheen was ik werkzaam als maatschappelijk werker, maar we merkten dat de behoefte aan meer contact met elkaar, het vinden van oplossingen in het eigen netwerk en de gemeenschap groeide. Om deze reden heeft de Gemeente het ons mogelijk gemaakt meer in te zetten op welzijn”, verklaart zij in haar aanwezigheid na Breek de Week. Marjet: “Het gaat om omzien naar elkaar, netwerken opbouwen en versterken in het dorp.”

Er zijn op dit moment twee welzijnscoaches, maar binnenkort zijn we weer compleet en hebben wij drie welzijnscoaches in Ooststellingwerf. Ze ervaart haar werk als heel positief. De mensen staan open voor de coaches. “Doordat mensen gemakkelijk op mij af kunnen stappen en ik op heel veel vlakken kan meedenken, ontstaat er snel vertrouwen. Het is hierbij ook heel bijzonder om te ervaren dat mensen hun verhaal durven te vertellen en wij samen kunnen onderzoeken naar mogelijkheden, dicht bij huis”, antwoordt ze op de vraag hoe zij haar taak ervaart.

Het gaat om een luisterend oor en vooral het vinden van mogelijkheden. Er is een vraag en daarmee ontstaat een gesprek waarin gekeken wordt wat de behoefte is. Marjet: “Het kan dat iemand graag een maatje wil om te fietsen, iemand graag meer contacten wil of het lastig vindt om de deur uit te gaan. Ik ga samen met de inwoner onderzoeken hoe we deze behoefte kunnen vervullen en stel vaak voor om dit samen te doen. Ook komen er vragen voor zoals de wens voor dagbesteding. Dat is weliswaar iets voor de WMO, maar mensen weten niet altijd de weg.”

Een ander voorbeeld is de Creaclub bij Scala in Oosterwolde waar mensen elke donderdag van 10 tot half 12 creatief bezig kunnen zijn. Deze club is ontstaan nadat de welzijnscoaches signalen ontvingen dat er behoefte was aan een open inloop op creatief gebied. “Zo is er een leuke invulling ontstaan in sociale verbondenheid, waar iedereen die behoefte heeft aan creativiteit mee kan doen.”



Marjet Foekema

Tien jaar

Mensen kunnen zelf contact opnemen met Marjet, maar kunnen ook worden verwezen door bijvoorbeeld de huisarts. Er is goede samenwerking met de huisartsen. Zij verwijzen de mensen naar Marjet of ze seinen haar in om contact op te nemen met mensen als de huisarts vindt dat dat nodig is. “De huisarts kan wel medische vragen beantwoorden, maar heeft niet altijd de tijd om het sociale aspect te behandelen. Ik kan deze tijd wel nemen”, verklaart ze. Op de vraag of ze over tien jaar nog dit werk doet, denkt ze van wel. “Al weet je nooit hoe het loopt, dat er altijd behoefte is aan welzijn, weet ik wel zeker.”

Wil je met Marjet in contact komen? Neem dan contact op via het nummer 06-54 35 09 20 of via de e-mail welzijnscoaches@scala-welzijn.nl. Je kan natuurlijk ook langskomen tijdens de vrije inloop van Dorpskamer De Den op woensdagmiddag.

Minigolfclub Appelscha viert 60 jaar

Champions League naar eigen dorp!

Minigolfclub Appelscha bestaat dit jaar 60 jaar! Sinds de oprichting in 1965 speelt de club op de banen van Midgetgolfpark Friesland aan de Bosberg. Door de jaren heen is de club gegroeid en telt inmiddels ruim 40 leden.

Om dit jaar speciaal te maken, organiseert de club verschillende activiteiten om meer inwoners van Appelscha en omgeving enthousiast te maken voor minigolf. Zo willen zij met minigolfbaantjes scholen en instellingen bezoeken. En de club zal aanwezig zijn op diverse markten en evenementen. Hiermee kunnen kinderen en volwassenen op een laagdrempelige manier kennismaken met minigolf.

Een hoogtepunt van dit jubileumjaar is de Champions League minigolf die dit jaar in Appelscha wordt gehouden. Minigolfclub doet dit jaar eerst mee aan de strijd om de Nederlandse titel met een mix van ervaren en nieuwe spelers. Bij winst plaatst de club zich voor de Champions League, gespeeld op eigen baan en in eigen dorp. Dit toernooi brengt de 12 beste minigolfteams van Europa samen van 13 tot 18 oktober 2025 bij Midgetgolfpark Friesland.

De herenteams gaan op de viltbaan uitmaken wie zich Europees kampioen mag noemen, terwijl de damesteams strijden om de titel op de korte baan. Dit zou een mooie kans zijn om voor eigen publiek uit te komen op dit hoge niveau!

U bent van harte uitgenodigd om tijdens de Champions League, of natuurlijk al eerder, naar de minigolf te komen kijken!



Op bezoek bij .....

Door: Stienie Meijer

De Dorpskrant ging op bezoek bij Mel van Asch. Ze woont nu drie en een half jaar in Appelscha met haar honden Kees en Teun en vier katten. Ze vindt het heerlijk wonen. Kraanvogels, reeën, koeien, schapen, ze vindt het allemaal prachtig en dan vooral de vrijheid om zich heen. "Dat ik alle richtingen op kan gaan waar de honden los mogen lopen. Zoals bij Dwingeloo en hier in de bossen met het natte neuzenpad", aldus Mel. Ze heeft een eigen bedrijf waar ze hondensnacks verkoopt op natuurlijke basis, onbewerkt in zijn oorspronkelijke vorm,

Mel is zeven jaar opgegroeid met haar zus en ouders, en daarna opgevoed door haar vader die dol op haar was. In 2002 verhuisde ze voor de liefde van Texel naar Vlieland. Ze werkte er op het voetveer van Texel naar Vlieland als matroos bij rederij de Vriendschap. Daarna werkte ze samen met haar man Maarten (met wie ze in 2012 trouwde) op de vrachtwagens, de Vliehorsexpres. Die vervoert toeristen van en naar het dorp en verzorgt rondritten op Vlieland met nachtritten, kampvuur en muziek. Ze hielp met het onderhoud van de vrachtwagens in de rustige periodes, en kent elk helmgrasje van het eiland.

Opnieuw contact



Na haar scheiding zocht ze een eigen plekje. Omdat ze Appelscha kende van vakanties met de camper, ging ze hier eens rondkijken. Mel: "Ik hou van de bossen en de andere natuur dan ik was gewend op de eilanden. Op een gegeven moment bekeek ik mijn huidige huis en was op slag verliefd."

Sinds kort heeft ze ook weer contact met haar zusje die ze wegens omstandigheden 49 jaar niet meer had gezien. De dochter van haar zus wilde wel eens kennismaken met haar tante en zodoende is ze op bezoek geweest. Het was een vreemde ervaring. Ze zag haar vader terug in haar zus. Mel: "Ik wacht af hoe het verder zal verlopen.".



Potvis in museum Vlieland

Potvis gestrand

Dan vertelt ze over een avontuur op Vlieland. "Er spoelde een Bultrug aan op het strand en de bevolking van het eiland was dolblij. Maar de overheid had Naturalis ingeschakeld en het dier moest naar het vaste land. Dat wilden de bewoners tegenhouden en ze gingen het dier begraven op een geheime plek met behulp van grote kranen. Maar ze verloren de slag en het dier werd opgegraven. Terwijl de vakmensen van Naturalis daarmee bezig waren, had de bevolking alle schoolkinderen in twee vrachtwagens van school gehaald en meegenomen naar deze gebeurtenis op het strand. De kinderen gingen natuurlijk heel veel vragen stellen en dat verbeterde de sfeer gelukkig. De Bultrug werd weggebracht naar de vaste wal.

Mooiste dagen

"Terwijl dat in volle gang was, spoelde er intussen een potvis aan op het strand. Deze slag werd wel gewonnen, en de potvis werd met behulp van de preparateur en bewoners gevild en ontleed. Ik mocht meehelpen en dat heb ik ervaren als een van de mooiste dagen van mijn leven. Ook al was de geur tijdens het werk niet te harden Waardoor het publiek dat erop af kwam maar heel even kon blijven vanwege de stank.", aldus Mel. De potvis is nu te bewonderen in het natuurmuseum op Vlieland.

UUTGAAN.NL
In Ooststellingwerf

Uutgoan goed voor u…

De website, Uutgoan, bevat alle activiteiten van Ooststellingwerf. Tal van organisaties plaatsen hun activiteiten op de site. Dat kunnen eenmalige zijn of steeds terugkerende evenementen. Het kan gaan om een fittest in Appelscha, een klaverjasavond, dartwedstrijd of activiteiten dat een dorpshuis organiseert zoals een wekelijks koffieuurtje voor ouderen. Dus, als u wilt weten wat er te doen is in onze gemeente, kijk dan op Uutgoan.

gemeente ooststellingwerf

Nieuwe stimuleringsregeling 'Duurzaam en Leefbaar Ooststellingwerf 2025'

Het college van Burgemeester en Wethouders heeft op 28 januari 2025 een nieuwe stimuleringsregeling vastgesteld: 'Duurzaam en Leefbaar Ooststellingwerf 2025'. De oude regeling uit 2023 is hierbij ingetrokken.
De enige aanpassing voor de nieuwe regeling is dat de maximale koopsom voor een starterslening is verhoogd naar € 350.000. Dit moet starters meer kansen geven op een eigen woning. Daarnaast helpt het om de doorstroming op de woningmarkt te verbeteren en zo de druk op de huurmarkt te verlagen.

blaauw holt



WITGOEDSERVICE

✓ **Installatie & Bezorging**
Wij zorgen voor een vakkundige plaatsing van uw nieuwe en gebruikte witgoed.
✓ **Kosteloos afvoeren**
Uw oude apparaat nemen wij gratis mee.
✓ **Vakkundige reparatie**
Snelle en betrouwbare reparatie van al uw witgoed.
✓ **Inbouwapparatuur**
Levering én reparatie van inbouwapparatuur**.**

Op zoek naar witgoed?
✅ Nieuw witgoed – Kwaliteitsmerken voor scherpe prijzen.
✅ Gebruikt witgoed – Betrouwbare, voordelige tweedehands apparaten.

KOOP MET SERVICE
Partner van wecycle

Bezoek onze website: BlaauwHolt.nl
Bel of app ons direct: 0625470386
Voor een snelle en betrouwbare wit**goed**service!

OSO-leden genoten van ‘Klein Comité’.

Vrijdagmiddag 21 maart luisterden maar liefst 34 leden van de Onafhankelijke Seniorenvereniging Ooststellingwerf (OSO), afdeling Appelscha, in dorpskamer ‘De Den’ naar de muziek van ‘Klein Comité’. Vijf muzikanten; vier spelen trekharmonica en een speelt gitaar en zingt. Ze spelen muziek uit Engeland, Ierland, Amerika (onder anderen Jim Reeves en John Denver), Nederland en Friesland. En ook een zelfvertaald lied over een zeeman met Alzheimer. Dat lied kreeg een welverdiend applaus.

Publiek en muzikanten genoten, te zien aan hun enthousiaste en stralende gezichten. Na afloop vonden een paar OSO-leden dat de groep volgend jaar wel weer uitgenodigd mag worden.



De OSO komt op voor de ouderen in de gemeente. Er zijn drie afdelingen: Oosterwolde, Haulerwijk en Appelscha. Het lidmaatschap bedraagt €25,00 per jaar. De afdelingen organiseren tussen september en april gezellige of informatieve middagen. De volgende bijeenkomst in de Den: vrijdagmiddag 18 april, aanvang 14.00 uur.

Ook lid worden? Neem dan contact op met Els Alwon, 0516-431338, Tjamke de Haan, 0516-431638, Nelly de Jong, 06-15449105, Sietze Oldersma, 0516-430840 of Wessel Oosterhof.



Tulpen voor bewoners Riemsoord

Begin maart heeft Rijvereniging en ponyclub Hynstewille met de jaarlijkse verkoop van tulpen geld binnengehaald voor de clubkas. Dit keer gingen ze met paard en wagen langs de huizen in Appelscha. En ze hebben ook een deel geschonken aan de bewoners van Riemsoord en die werden zo in ‘het zonnetje gezet’. Het personeel nam de tulpen in ontvangst, en vond het een heel mooi gebaar.



Plaggenhutten in Appelscha?

Op het weiland achter firma Mulder wordt de Compagnonswijk gebouwd. Het is een inspiratie voor toekomstige natuur-inclusieve nieuwbouwplannen in Nederland. Het geeft praktisch inzicht in de toepassing van nieuwe bouw- en gebruiksmogelijkheden van technieken en materialen. Die leiden tot een aanzienlijk lagere CO2-uitstoot. Het gaat om gebruikte bouwmaterialen (zoals uit slooppanden) die door (her)bewerking (zagen, schaven, lijmen en persen) als hernieuwd bouwmateriaal worden ingezet (circulair).

Het ontwerp van de woningen is efficiënt en slim. Het vraagt minder primair bouwmateriaal en heeft een lage CO2 voetprint tijdens de bouw onder meer door:

· Gebruik van materialen zoals bamboe, hennep en stro.
· Slim ontwerp waardoor het efficiënter gebruikmaakt van ruimte en materialen: minder muren en structurele elementen.
· Prefab bouwmethoden verhoogt de bouw-efficiëntie, vermindert de hoeveelheid afval en ook minder transportbewegingen.
· Minimaliseren van snijafval: door het zorgvuldig plannen van snij- en zaagwerkzaamheden wordt materiaalverlies geminimaliseerd.
· Innovatieve bouwmaterialen zorgen voor minder CO2-emissie door nieuwe, duurzame en gerecyclede materialen.
· Milieuprestaties zorgen voor energiezuiniger woningen met een lagere CO2-uitstoot.
· Verantwoord watergebruik.

Het bouwplan gebruikt dus circulaire economieprincipes. Daarbij wordt de levenscyclus van materialen verlengd, en de impact op het milieu geminimaliseerd. Zijn materialen niet beschikbaar of geschikt vanuit hergebruik, worden materialen gebruikt die een lage milieu-impact hebben zoals hout, steen, isolatie vezels en andere hernieuwbare materialen.

Niet alleen is de nieuwe wijk een voorbeeld van modern, energieloos en circulair bouwen, het is ook een verwijzing naar het verleden. Want, de beoogde gebouwen doen sterk denken aan de plaggenhutten van vroeger.

Een knipoog naar het veenverleden van Appelscha. Ook de terreininrichting verwijst naar het oorspronkelijke landschap zoals die er was voor de 19de eeuw daar.



Sociale kaart Ooststellingwerf wijst je de weg

Heb je een vraag over de opvoeding van je kind? Is je vader aan het dementeren? Wil je meer bewegen of iets nieuws leren? Wil je weten waar je hulp kan krijgen als je gaat scheiden? Of wil je gewoon weten welke verenigingen er allemaal zijn in jouw dorp?

socialekaartooststellingwerf.nl wijst je de weg naar diensten, organisaties en hulp op het gebied van zorg, welzijn, werk, opvoeden, geldzaken of vrije tijd.

Je kan organisaties en diensten vinden voor bijvoorbeeld:

- Sociale contacten en gezelligheid
- Vervoer
- Steun bij geldzorgen
- Vrije tijd en bewegen
- Leven met een beperking
- Gezin en opvoeden

Je staat er niet alleen voor. Kijk op:

socialekaartooststellingwerf.nl

gemeente ooststellingwerf

Onze agenda

Dorpskamer De Den
Breek de Week (lunch): Elke woensdag van 12-14, t/m 21 mei, Aanmelden: info@dorpskamer-appelscha.nl, kosten € 3,--
Open middag en Verstelcafé: Elke woensdag van 14-16:30 t/m 21 mei
Open avond: Elke woensdag van 19:30-21:30 uur, t/m 2 juli,
Koffie ochtend: Elke donderdag van 09-12, 24 juli,
Viltworkshop: elke dinsdag van 10-12. Info: 0642811599 jannyroubos@hotmail.com
Taalpunt Appelscha: Elke woensdag van 13-18, t/m 4 juni, Bibliotheek Appelscha. Aanmelden: Wessel Oosterhof: w.enh.oosterhof@hetnet.nl
Senioreninloop: Elke donderdag van 14:30-16:30, t/m 19 juni, Stichting Scala, Compagnonshaven.
Soos Appletown (11-23 jaar): Elke vrijdag van 19:30-21:30, t/m 22 augustus, Stichting Scala, Boerestreek 9a.
Voorleesuurtje: Woensdag 21 mei, 18 juni, 16 juli van 09:30 tot 10:30 uur, Bibliotheek Appelscha.
Ontmoet elkaar bij een heerlijk kopje koffie: 20 juni van 14-17, kosten € 4.- Onafhankelijke Seniorenvereniging Ooststellingwerf (OSO)

Diverse activiteiten
De volksloop van Appelscha naar Oosterwolde; Zaterdag 17 mei van 19.30-23. Deelname € 8.-, na 1 mei € 10.-. Inschrijven: https://www.lsv-invictus.nl/evenementen
Avondvierdaagse, 10-13 juni van 18-20, (13 juni 17.45-21.00), Boerestreek.
Boerestreekmarkt: Appelscha 4 mei, 18 mei, 1 juni, 8 juni, 22 juni 11-17
Kamelenmarkt; Elke zaterdag en zondag van april tot oktober Boerestreek, hoek Sanatoriumweg.

Staatsbosbeheer
Vogels van het Drents-Friese Wold: 1 juni, 05.30-07.30
Vollemaanwandeling Drents-Friese Wold:
12 mei, 21-00 en 11 juni, 22-00
Seizoenswandeling Drents-Friese Wold:
15 juni van 13:30-15:30
Knutselen in het Drents-Friese Wold: 3 mei van 13:30-15
Workshop fotografie Drents-Friese Wold;
1 juni van 10-13
Seizoenswandeling over de Bosberg;
18 mei van 13:30-15:30
Dauwtrappen Aekingerzand: 29 mei van 05:30-8
Dierenspeurtocht Drents-Friese Wold;
31 mei van 11-16
Bosbaden Drents-Friese Wold; 1 juni van 14:30-16
Nachtzwaluwen van het Drents-Friese Wold; 7 juni en 13 juni 21:30-23:30
Meer informatie, zie website van Staatsbosbeheer.

Natuurmoumenten
Excursie natuurherstel Fochteloërveen: 14 mei, 7 juni van 10:00 tot 12:00 uur. Aanmelden via de website van Natuurmonumenten. Kosten € 8.-, leden € 5.60

Voor meer informatie zie ook:
Dorpskamer-appelscha.nl
Uutgoan.nl/agenda
Appelscha.nl/agenda/

Plaatsen van eendenkorven en insectenhotel door DBA

Agnes Zwart en Wytske Kater (werkgroep Dorpsbossen Appelscha)

Op 20 maart jl. werden eendenkorven op het eilandje in de vijver van Het Bergje geplaatst. Om op het eiland te komen werd eerst een vlot gebouwd van een pallet met lege tonnen eronder. Zoals op de foto is te zien werden de eendenkorven op twee gekruiste stalen buizen en een houten plank boven het water geplaatst. Laat de eenden nu maar komen!

Insectenhotel
Wie kent niet het prachtige insectenhotel op de Bongerd of de beelden van dieren langs het familiepad bij het Bezoekerscentrum? Het Reservebos is nu ook een insectenhotel rijker (achter de moestuin) van dezelfde kettingzaagkunstenaar: Albert Broekman.

Het hotel wordt op 12 mei gevuld met behulp van leerlingen van groep 6 van de Riemsloot en de Mandenbrink. Deze kinderen zijn met de hulp van leerlingen van het VMBO, afdeling hout en techniek van het Stellingwerfcollege, aan de slag gegaan met bamboe zagen en vullen, riet knippen, en gaatjes boren in houtblokken en stammetjes.

Net zoals de brug naar het Bergje, de twee landschapshekken en de eendenkorven is dit insectenhotel mogelijk gemaakt dankzij subsidie van het Nationaal Park Drents-Friese Wold.




Tekencursus De Den



Tekencursus 'Leer tekenen wat je ziet' in de Den enthousiast ontvangen. De eerste lessen zijn achter de rug. Op de foto zie je, dat de cursisten elkaar tekenen.

Ooststellingwerf Beweegt flink uitgebreid

Met de gedachte ‘Samen staan we sterker’ is het project Ooststellingwerf Beweegt dit jaar nog verder uitgebreid. Stonden er vorig jaar een maand lang diverse beweegactiviteiten op het programma, dit jaar beslaat het project maar liefst 3,5 maand. „Activiteiten voor alle doelgroepen die dankzij de onderlinge samenwerkingen kunnen blijven voortbestaan”, vertelt Jolanda Marissen die namens Ooststellingwerf Beweegt de publiciteit verzorgt.

Het begon allemaal drie jaar geleden met de N381 Healthy Walk en de Sprookjestocht. Deze twee evenementen werden opgezet door Rotaryclub Oosterwolde in het kader van ‘Healthy Kids Ooststellingwerf’. Hiermee wil de Rotaryclub de gezondheid van kinderen in de gemeente bevorderen. Zo worden met de opbrengst van de N381 Healthy Walk peuter- en basisscholen getrakteerd op schoolfruit en beweeglessen.

Een dergelijk evenement als de N381 Healthy Walk kan uiteraard niet zonder vrijwilligers. Daar weten ze bij Loopsportvereniging Invictus ook alles van. Door het gebrek aan mankracht dreigden twee jaar geleden de Rode Loper Run en de Volksloop niet door te kunnen gaan. „Dat is het moment geweest waarop wij als Rotaryclub de krachten met Invictus hebben gebundeld”, blikt Jolanda terug. „Want wat zou het jammer zijn voor Ooststellingwerf als dat soort evenementen, die zoveel inwoners in beweging brengen, verloren zouden gaan.”

Efficiënter
Door samen te werken kan gebruik worden gemaakt van elkaars vrijwilligers. Ook kunnen benodigde materialen als dranghekken worden uitgewisseld. „Door elkaar te ondersteunen kunnen we zaken efficiënter organiseren en daarmee dus voor Ooststellingwerf belangrijke evenementen in de lucht houden.”

Inmiddels zijn meerdere organisaties bij Ooststellingwerf Beweegt aangesloten. Naast Rotaryclub Oosterwolde en Invictus zijn dat welzijnsorganisatie Scala, Stichting De Kortsluiting, Stichting Kunstwerf en Stichting Avond4daagse Oosterwolde. Dit jaar wordt ook samengewerkt met o.a. de Avondvierdaagse Appelscha en Beachvolleybal Appelscha. „Ook kunnen we dit jaar rekenen op ondersteuning van Scoutingclub De Biezenhutters. Zelf verzorgen zij geen activiteit, maar door Ooststellingwerf Beweegt te ondersteunen zorgen ze voor meer zichtbaarheid van hun eigen vereniging. Ook op deze manier versterk je dus elkaar.”

Programma
De verbinding tussen de diverse organisaties heeft geleid tot zo’n 15 beweegactiviteiten, verdeeld over 3,5 maand. Er wordt op woensdag 14 mei gestart met een sportdag voor peuters en kleuters en op zaterdag 30 augustus wordt er in het centrum van Oosterwolde afgesloten met een groot straatvoetbaltoernooi. Het volledige programma is te vinden op de nieuwe website www.ooststellingwerfbeweegt.nl.

Bij het samenstellen van het programma is aan elke doelgroep gedacht, zodat iedereen mee kan doen aan Ooststellingwerf Beweegt. Zo wordt op zaterdag 17 mei naast de Volksloop ook een speciale G-loop gehouden voor mensen met een beperking.

Op woensdag 11 juni verzorgt het Alzheimercafé in samenwerking met Stichting Kunstwerf ‘Innerlijke beweging’. „We krijgen ook financiële ondersteuning van de gemeente, waardoor we de activiteiten voor kinderen kosteloos kunnen aanbieden.”

Naast de website www.ooststellingwerfbeweegt.nl kun je het project sinds dit jaar ook volgen via Facebook en Instagram. Jolanda: „Samen brengen we Ooststellingwerf in beweging. Doe jij ook mee?”





mulder
dier & tuin

Vaart N.Z. 13
8426 AN Appelscha
0516 - 430 602
06 - 2013 8159
www.mulder-dier-tuin.nl
info@mulder-dier-tuin.nl

Wist u dat u naast allerlei soorten diervoeders en strooisels ook voor het volgende bij ons terecht kunt?



Gasflessen



Klusmaterialen

Vital Style Honingzalf

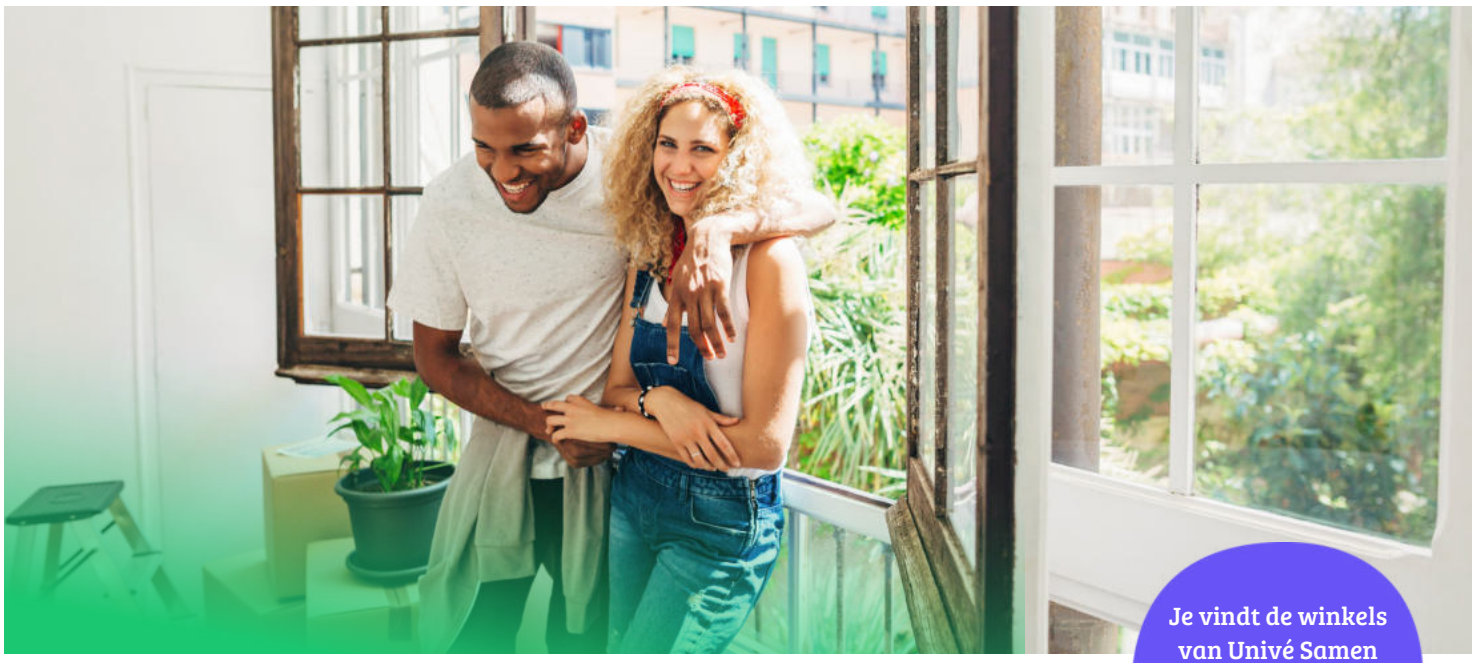


– Ondersteunt het natuurlijk herstellend vermogen van de huid
– Voedt en beschermt

Nu 20% korting

"Oud Hollandse Ambachtscrème"





Je vindt de winkels van Univé Samen in Dwingeloo, Beilen, Ruinen en Oosterwolde

Zijn jouw verzekeringen nog up-to-date? Loop eens binnen!

univé daar plukt ú de vruchten van