Dorpskrant Appelscha

1e jaargang, nummer 2, februari 2025 Verschijnt 6x per jaar Uitgave: Plaatselijk Belang Appelscha

Dorpskrant goed ontvangen!

De redactie van de Dorpskrant was blij verrast dat de krant goed is ontvangen. Het was voor de redacteuren maar afwachten hoe hun inspanningen zouden landen. Maar al gauw kwamen de complimenten via de mail binnen. Maar ook op 'straat' werden ze aangesproken. De mensen waren blij dat er weer een dorpskrant was. Wat ook verraste was dat er twee mensen zich aanmeldden om de redactie te versterken. Jan Nijland, verantwoordelijk voor de lay out: "Dat deed ons erg goed. Opeens vijftig procent meer menskracht. Bovendien twee vrouwen."

Het was nog aanpoten om de krant voor de kerst in de bus te krijgen. Al liet de bezorging hier en daar wel wat te wensen over. Niet iedereen heeft de krant bij de Nieuwe Ooststellingwerver gekregen. "Ik kreeg de krant ook niet. We zijn er wel benieuwd naar waar de krant niet komt. Dus wie dat weet, kan een mailtje sturen. Dan kunnen we in overleg met de distributeur naar een oplossing zoeken", zegt Jacob Bruins. De kranten liggen ook bij de huisartsenpraktijk, de tandarts, fysiotherapeuten, Flapper, TIP, Onze Winkel, Mulder en Restaria.

Eerste exemplaar
Op maandagmiddag 16 december werd in De Den het eerste exemplaar uitgereikt aan wethouder Esther Verhagen door Herman Hoekstra. Zij had een groot compliment voor de vrijwilligers in Appelscha. "Wat de afgelopen jaren allemaal tot stand is gebracht vind ik bewonderend."



Herman Hoekstra reikt het eerste exemplaar van de Dorpskrant uit aan wethouder Esther Verhagen.

Daarbij doelde ze op de dorpsgesprekken van een aantal jaren geleden.Toen hebben inwoners drie zaken benoemd die zij graag gerealiseerd zouden willen zien. Een ontmoetingsplek (dorpskamer De Den), een kookgroep (inmiddels is er een keuken in de dorpskamer en is er een fantastisch kerstdiner geweest) en een communicatiemiddel: de Dorpskrant.

Na de uitreiking kregen de aanwezigen (de mensen die hadden meegewerkt aan de krant) elk een exemplaar. Vooral de layout vond men mooi. Jan van Gelderen: "Nu nog de foutjes eruit halen. Maar we hebben inmiddels ook een corrector gevonden die de kopij naziet. Dus dat komt wel goed."



Sluis Stokersverlaat (foto (Harry Lasker)

Verder in deze krant

Wie doet wat in Appelscha
Belangrijke telefoonnummers
Dorpsbossen Appelscha
Old Stars badminton
Bezoek aan Riemsloot
HSV De Reafin
Vakantiepret De Schutse
Agenda maart en april 2025
Bosbad Appelscha
Kun jij reanimeren?
Onze predikant
Stellingenpad
Subsidie lidmaatschap vereniging
Tekencursus in De Den
Een lang gekoesterde wens
en nog veel meer .....

Wij wensen u veel leesplezier.

Wie doet wat in Appelscha

Plaatselijk Belang Appelscha
Voorzitter Jan van Gelderen
j.vangelderen@plaatselijkbelangappelscha.nl

Secretaris vacature
secretariaat@plaatselijkbelangappelscha.nl

Penningmeester Hennie Louwes
h.louwes@plaatselijkbelangappelscha.nl

Leden
Tetje de Kroon t.dekroon@plaatselijkbelangappelscha.nl
Geert Koops g.koops@plaatselijkbelangappelscha.nl

Aanvragen dorpsbudget
www.plaatselijkbelangappelscha.nl

Stichting Dorpshuis De Den

Adres:	Riemsoord 140 A
Voorzitter	Siepie de Boer
Secretaris	Hilma Niebuur
Penningmeester	Rob Visser
Lid	Irene Visser

Voor contact en reserveringen
info@dorpskamer-appelscha.nl
bestuur@dorpskamer-appelscha.nl

Dorpskrant Appelscha
info@dorpskrantappelscha.nl

Diverse contactpersonen
Politie-wijkagent Geert Bos 06-52057247
geert.bos@politie.nl

Dorpscoördinator Marten Tel / m.tel@oosterwolde.nl

Opbouwwerker André Ponger / aponger@scala-welzijn.nl

Welzijnscoach
Marjet Foekema / mfoekema@scala-welzijn.nl
(Marjet is elke woensdagmiddag in De Den)

Kun jij reanimeren?

Red levens in jouw buurt.

Het kan eenieder overkomen en het gebeurt meestal plotseling. Iemand krijgt pijn op de borst en raakt bewusteloos. Heeft deze persoon een hartstilstand? Medeburgers die een reanimatiecursus gevolgd hebben, weten door een kort onderzoek uit te voeren of die persoon een probleem met zijn/haar hart heeft.

Dus snelle hulp is geboden. Dit kan gebeuren door omstanders, maar ook door burgerhulpverleners die door de meldkamer 112 opgeroepen zijn. Een snelle controle van de situatie en snel beginnen met de reanimatie en de inzet van een Automatische Externe Defibrillator (AED) kan een leven redden. Volg een cursus en bekijk ook de site Hartveilig Ooststellingwerf.nl

Meld je aan voor een reanimatiecursus en registreer je daarna bij HartslagNu!

Belangrijke telefoonnummers

Ongeval, brand, ambulance 112

Huisartsenpraktijk Appelscha	Alle Wijtzesweg 23 8426 CS Appelscha 0516 - 43 13 55
Huisartsenspoedpost Drenthe Dokterswacht Friesland	088 - 050 40 30 085 - 08 20 820
WZA Assen	Europaweg-Zuid 1 9401 RK Assen 0592 - 325 555
Ziekenhuis Nij Smellinge	Compagnonsplein 1 9202 NN Drachten 0512 - 58 88 88
Apotheek de Drie Stelllingen	Vaart Zuidzijde 60 8426 AE Appelscha 0516 - 43 27 22
Tandartsenpraktijk	van Emstplein 4 8426 BX Appelscha 0516 - 43 14 05
Dierenartsenpraktijk	Vaart ZZ 48b 8426 AE Appelscha 0521 - 59 12 10
Thuiszorgteam Appelscha.	Vaart Zuidzijde 60 8426 AG Appelscha. 088 - 51 258 05
Politie algemeen	0900 - 8844



“Eeuwig ruisen de Dorpsbossen”

Even voorstellen: Dorpsbossen Appelscha (DBA)

Als je tussen september en maart op een zaterdagochtend zo rond 9 uur op de Boslaan in Appelscha een paar wandelende kruiwagens tegenkomt, weet je zeker dat dit de vrijwilligers van DBA zijn. Gewapend met snoeischaren, schoppen, zagen en tuinhandschoenen vind je ons terug in het Bergje of het Reservebos. We zijn een bont gezelschap van divers pluimage: rangen, standen, dik, dun, jong, oud, kortom: die dag hebben we allemaal maar één doel voor ogen: de natuur in.

Eerst verzamelen we op nummer 14 waar we onthaald worden op koffie en koek en de werkzaamheden van die ochtend doornemen. Daarna zijn wij dan de hele ochtend bezig met o.a. het snoeien van bramentakken, of het weghalen van exotische (hier niet thuishorende) bomen en planten, het aanleggen van nieuwe paden, het verbreden van oude paden en ruiterpaden. Dit alles onder begeleiding en op aanwijzingen van een boswachter van Staatsbosbeheer, in de persoon van Linda. Nee, we halen niet zó maar iets weg, daar wordt wel degelijk eerst naar gekeken.

Wil je weten hoe je een exoot herkent? Bijvoorbeeld de Amerikaanse vogelkers, ooit geplant in een grijs verleden om de bossen meer ‘inhoud’ te geven, nu een ongewenste soort. Je herkent hem aan z’n geur; breek maar eens een takje af en houd dit onder je neus, er zit een zweem van amandel in. Zie je in de genoemde bossen een touwtje hangen aan zo’n struik, laat dat touwtje dan zitten, voor ons is het een teken dat de plant verwijderd moet worden.

Zo’n zaterdagochtend wordt halverwege onderbroken door een koffiepauze met wederom een stukje (zelfgebakken) koek en we sluiten de werkochtend af met (warme) chocolademelk en broodjes.

Onze werkgroep is vier jaar geleden in het leven geroepen door een paar zeer gemotiveerde omwonenden van de Boslaan, de Zuider Es en de Oosterse Es.
Staatsbosbeheer heeft vele vrijwilligersgroepen in het leven geroepen om een handje te helpen in de natuur, zodat langzaam maar zeker de bossen weer terugkeren in hun oorspronkelijke staat. En dat betekent dat wij graag zien dat inheemse bomen zoals de beuk, haagbeuk, linde, eik, esdoorn, berk, wilg e.a. weer terugkeren op de plaats waar nu nog regelmatig andere, niet-gewenste bomen staan.
te horen op het Balloërveld en een vleermuizenexcursie. Ook waren we aanwezig op de Bloeizone markt. Er staat dit jaar nog veel meer op stapel! Daarover vertellen we de volgende keer meer.

Ben je nieuwsgierig geworden? Op onze website www.dorpsbossenappelscha.nl kun je informatie over ons terugvinden, waaronder een activiteitenkalender. Tevens staat daar een interessant verhaal over het ontstaan van onze dorpsbossen.
Verder is het natuurlijk ook erg fijn als de wandelpaden in zowel het Reservebos als het Bergje weer goed begaanbaar zijn, zodat de inwoners van Appelscha een mooi bos hebben om in te wandelen. Zo kan iedereen de prachtige vogels zien die hierin voorkomen (Vlaamse gaaien, bonte spechten, vele soorten zangvogels, af en toe een roofvogel) of je kunt er zelfs zo nu en dan een reetje spotten. En natuurlijk zien we regelmatig de eekhoorntjes in de bomen spelen. We kunnen dus trots zijn op onze omgeving!

En weet je dat we zelfs cursussen en excursies organiseren? Vorig jaar mocht ik zelf meedoen met een nachtvlinder excursie. Nou heb ik niets met rondvliegend materiaal in het donker. Maar als je op een wit gespannen doek tussen de bomen met een bouwlamp erop ineens tientallen verschillende nachtvlinders ziet zitten, met prachtige kleuren en van allerlei afmetingen, dan kan ik je verzekeren dat je zo’n nachtdier ineens heel anders gaat bekijken.

Enkele van de overige cursussen en excursies die we in 2024 hebben georganiseerd: een cursus broedvogels leren herkennen; een vollemaanwandeling over het Aekingerzand; een avondwandeling om nachtzwaluwen te horen op het Balloërveld en een vleermuizenexcursie. Ook waren we aanwezig op de Bloeizone markt. Er staat dit jaar nog veel meer op stapel! Daarover vertellen we de volgende keer meer.

Ben je nieuwsgierig geworden? Op onze website www.dorpsbossenappelscha.nl kun je informatie over ons terugvinden, waaronder een activiteitenkalender. Tevens staat daar een interessant verhaal over het ontstaan van onze dorpsbossen. We kunnen altijd wat extra handen gebruiken, dus als je met ons mee wilt doen schrijf dan even een mailtje naar dorpsbossenappelscha@gmail.com en dan wordt er zo spoedig mogelijk contact met je opgenomen.

Misschien tot ziens!
Agnes Zwart
Dorpsbossen Appelscha (DBA)



Lentekriebels

ds. Wieger Baas

De mist van de afgelopen weken was iedereen al gauw meer dan zat. Blue Monday attendeerde ons op dertig dagen niet klagen. Is het gelukt? Of hebben we het niet eens geprobeerd. En we zijn vaak ongeduldig. Tijdens de mistige dagen heb ik me verbaasd over de snelheid van medeweggebruikers. Terwijl ik mijn snelheid matigde, zeilde menig automobilist om me heen.

Ik weet niet helemaal zeker of ieder dat voor eigen rekening doet. Of, ik weet eigenlijk wel zeker dat we dat af en toe op rekening van een ander doen. Met soms ernstige gevolgen. Blijkbaar hebben we weinig geduld. En vast een bloedhekel aan de traagheid van een ander. We wagen het er nog al eens op! Voor allerlei problemen zeggen we technische oplossingen te hebben. Soms is dat ook zo. Maar af en toe overschatten we ‘ons kunnen’. Ook al hebben we onze auto’s met allerlei sensoren uitgerust, een gladde weg blijft erg glad.

Haast hebben en ongeduldig zijn is er bij velen ingeslopen. Je voelt het soms niet eens meer. Na de narigheid van mist, kou en regen verlangen we al snel naar de zon. Een mooi voorjaarszonnetje. Warmte. We kunnen niet wachten om in de eerste zonnestralen buiten te gaan zitten. Kortom, lentekriebels.

Daarom deze keer lentekriebels. Het is prachtig om straks weer buiten te kunnen zijn. Ik nodig je graag uit om goed om je heen te kijken. Als puber moest ik tijdens de MAVO voor biologie een werkstuk maken. De opdracht was wekelijks de knoppen aan de bomen te meten. En te ontdekken wat er zoal aan groen in het voorjaar begon te groeien.

Sinds die tijd heb ik leren kijken. De natuur heeft geduld en alles groeit in het eigen tempo. Ook bij kinderen gaan de ontwikkelingen in een eigen tempo. Zo maar breekt de dag aan dat je kind pappa en mamma zegt of het eerste woordje schreift en leesd. Verbeter het nu niet.

Altijd weer ervaar ik dat als adembenemend. Behoed je voor blindheid die zich niet meer kan verbazen. Net als de knoppen aan de bomen. Het gaat in het eigen geduldige tempo. Zeker nu ik ouder word, krijg ik er steeds meer oog voor. Ik leer er innerlijk rustiger door te worden. Straks hoop ik op een morgen verrast te worden. Als de eerste tulp aan de magnolia open gaat. Ondanks mist en kou groeien de knopjes gestaag. Zo maar kriebelt de lente in mijn binnenste. Elke krokus, elk sneeuwklokje, elke narcis, elke tulp, elk dartelend lammetje in de wei. Wat kan ik er van genieten. Graag zeg ik tegen mezelf: “Ho! Stop!” Dan vul ik mij met stille verwondering. Om met volle teugen te genieten van al die kleine en grootste wondertjes in deze prachtige wereld.

Mijn motto is dan ook: “Leef traag. En kijk uit de ogen!”. Gooi je haast en je ongeduld overboord. De aandacht voor deze kostbare wereld geeft energie. Alle reden om de snelweg van het leven te verlaten en in je eigen buurt wat tijd te verknoeien. Verbaas je over het kleine handje van je kind. Zomaar schrijft ze haar eerste ’woordt’. Zomaar zegt ze voor eerst “pappa, mamma, opa, beppe”.

“Leef traag. Met aandacht en zorg.”

Kerkdiensten

02 maart	9.30 uur	ds. Baas	Event
07 maart	19.30 uur	ds Baas	wereldgebedsdag
09 maart	9.30 uur	ds. Baas	1e zondag Veertigdagentijd
12 maart	19.30 uur	ds. Baas	Biddag voor gewas
16 maart	9.30 uur	dhr. van Rijn	
23 maart	9.30 uur	ds. Baas	
30 maart	9.30 uur	ds.Gardeniers	
06 april	9.30 uur	ds. Baas	
13 april	9.30 uur	ds. Baas	Palmpasen
17 april	19.30 uur	ds. Baas	Witte donderdag
18 april	19.30 uur	ds. Baas	Goede Vrijdag
19 april	21.30 uur	ds. Baas	Stille zaterdag
20 april	10.00 uur	ds. Baas	1e Paasdag



Kerkgebouw
De Schutse
Vaart ZZ 74
Appelscha
Koster-coördinator:
Jo Lonsain 06 - 2512 3667

Volg ons op facebook “Dorpskrant Appelscha”

Vallen!

Wist u dat er een cursus gegeven wordt in valpreventie?
Er zijn drie opties om te volgen, nl.
1- Eentje met balans en valtraining bij: Scala/judoschool de Vries. 06-2533518
2- In balans/kracht training bij In Balans : balans/ Vitaal 0516-512202
3- Balans/hindernisbaan/valtraining bij: Fysio Oosterwolde 0516-512202

Wanneer je contact opneemt krijg je te horen welke cursus het beste bij jou past. Je krijgt begeleiding door fysiotherapeuten en het is ook nog eens heel leuk om te doen.

Ik heb vandaag mijn vierde les gehad. We moesten bijvoorbeeld de hindernissen lopen met geluid op de achtergrond en het kraaien van een haan tussendoor. Het kraaien moest je tellen en aan het eind vertellen hoe vaak je hem had gehoord. Dan loop je toch anders. Je leert best veel en het helpt om het vallen te beperken. Ik zou zeggen: ga dit doen!!

Wanneer u informatie wilt, kunt u bellen of mailen naar de navolgende fysiopraktijken of op de website even kijken:
info@fysiocentrumvitaal.nl.
fysiotherapieappelscha.nl/valpreventie
fysiotherapienoord.nl/ Hidde Nuil.
ooststellingwerf.steunwijzer.nl/

Het is opgezet vanuit de gemeente en er wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 20 voor de gehele cursus.
Deze duurt 5 weken en dan 2 keer in de week een uur.



Op bezoek bij groep 8 van de Basisschool De Riemsloot

In de week voor de Kerst zijn Kees van Son, Renske van der Tempel en ik in groep 8 van de basisschool "De Riemsloot" op bezoek geweest. De leerlingen hebben op die dag kennis gemaakt met een bijzondere app uit de digitale wereld: Imovie. Ze hebben geleerd hoe ze een interview kunnen afnemen om dat uiteindelijk te verwerken in een mooie, heldere video-opname. Ook ik heb er iets van geleerd en heb dat 's avonds direct toegepast voor een van mijn kennissen. Het is waarachtig een mooi filmpje geworden.

Wat was dit genieten. Ik realiseerde me dat deze groep leerlingen in 2025 voor de keuze komen te staan om een verdere opleiding te kiezen. Dat is best spannend voor de leerlingen, maar ook voor hun ouders. Nieuwsgierig als ik ben, heb ik hen gevraagd of ze al wisten wat ze later voor werk wilden gaan doen. Welke opleiding ze willen volgen. Voor enkelen van hen is het duidelijk… naar Oosterwolde. Voldoende keus is daar uiteraard. Met hen die ik gesproken heb, stond nog niet een echt doel vast over wat ze later wilden worden. Ach ja, tijd zat nog. Geniet maar van de jaren, die komen.

Voldoening
Toen we klaar waren met het gesprek en weer in de klas terugkwamen, konden we leuke video's bewonderen. Dat hadden ze knap gedaan, goed gecoacht door hun docenten.

De leerlingen hebben me uiteraard veel vragen gesteld over het aangaan van vrijwilligerswerk. Ik heb vooral laten weten dat het veel voldoening geeft. Dat het goed voelt om iets te doen voor het dorp en zijn bewoners. En ja, het kost tijd, maar het levert veel op. Voor velen.

Ik kon het natuurlijk niet laten om deze inspirerende groep jonge mensen ook uit te dagen om thuis met hun ouders te gaan praten over het werk van vrijwilligers. Of ze het doen of gedaan hebben is natuurlijk de vraag. Bij veel mensen bestaat de misvatting dat vrijwilligerswerk een levenslange bezigheid is. Dat is natuurlijk niet zo. Je kunt ook voor een periode van bijvoorbeeld 6 maanden of langer iets doen voor het dorp.

Ook kun je voor een project iets betekenen. Bijvoorbeeld in de zomermaanden zorgen voor de planten die aan de vaart in bakken staan. Mochten mensen zich willen aanmelden, laat het weten. Niet alleen bedoeld voor volwassenen, maar ook jongeren zien we graag reageren. Kun je mailen, doe het via mail, maar je mag me ook bellen. Ik ben een beetje doof dus hoor ik de telefoon niet altijd, maar ik kijk er wel vaak op en dan … bel ik je terug. Doe mee!

Herman L. Hoekstra, hlhoekstra@outlook.com of 0653983178

DE RIEMSLOOT
openbare basisschool

HENGELSPORT VERENIGING DE REÂFIN-APPELSCHA

Een nieuwe dorpskrant in Appelscha en we nemen de gelegenheid aan om onze vereniging aan u voor te stellen. Hengelsportvereniging (HSV) De Reâfin is opgericht vlak na de 2e wereldoorlog, om precies te zijn op 13 januari 1949 en is daarmee een van de oudste verenigingen in Appelscha.

Het ledental bedraagt momenteel rond de 650. Ongeveer 15 jaar geleden was dit aantal nog 200, maar toen Dierenspeciaalzaak Dijksterhuis in Oosterwolde met het verzoek kwam om vispassen te verkopen van De Reâfin, steeg het aantal leden in een snel tempo naar het huidige aantal. Met name het aantal leden uit de dorpen rond Oosterwolde nam sterk toe.

Door het toerisme in Appelscha heeft de HSV inmiddels ook 5 leden uit Duitsland. Jaarlijks organiseert de HSV 3 competities, t.w. een wintercompetitie op de zaterdagmiddag, die begint in maart met een paar wedstrijden, om vervolgens te eindigen in oktober/november en wordt afgesloten met een snertbuffet. Vervolgens start in april de zomercompetitie op de zaterdagmorgen.

Dit is met name geschikt voor de vroege vogels, want er wordt om 06.00 uur gestart bij het infocentrum om vervolgens af te reizen naar de viswateren in Friesland. En in mei starten we dan met een zomeravondcompetitie. Gemiddeld doen er zo'n 20 leden mee, met uitschieters op de zomeravonden tot 25.

Opvallend is de vergrijzing van het ledenbestand. Met het organiseren van jeugdwedstrijden in mei proberen we het tij te keren. Aangezien de HSV gebonden is aan de regels van Sport Visserij Nederland, haakt de Jeugd veelal af rond de leeftijd van 14 jaar.

Men dient op deze leeftijd te beschikken over een vispas, die momenteel € 37,00 kost. Hiervan gaat € 27,00 naar de Landelijke organisatie (SVN). Als een van de weinige landelijke clubs, heeft de Reâfin vanaf 2025 geregeld dat tot de leeftijd van 18 jaar een vispas nog € 10,00 kost.

Omdat de Landelijke organisatie(SVN) dit niet ondersteunt, zijn deze vispassen niet via de website te bestellen, doch alleen verkrijgbaar bij Mulder Dier & Tuin in Appelscha en Dierenspeciaalzaak Dijksterhuis in Oosterwolde. We hopen met deze actie meer jeugd aan onze vereniging te binden.

Voor nadere inlichtingen: Alle Bergsma -Voorzitter, telefoonnummer:.06-13012765.

Inleveren copij voor nummer april 2025:
10 april 2025
INFO@DORPSKRANTAPPELSCHA.NL

Regels Dorpskrant

Redactionele atikelen met een commercieel karakter worden niet kosteloos geplaatst, dit ter beoordeling van de redactie.
Uitnodigingen van commerciële instellingen worden als advertentie beschouwd en berekend. Artikelen met bedreigingen, beledigingen, politieke discussies e.d. worden niet geplaatst.
Naast het adverteren met regelmaat mag u een redactioneel stukje plaatsen in overleg met de redactie.
De advertentie of redactionele stukken dient men tijdig aan te leveren, inleverdata staan in de nieuwskrant.
De redactie mag redactionele artikelen inkorten, aanpassen of weigeren.

Passage is een vereniging van en voor vrouwen met een christelijke levensvisie. Vanuit onze inspiratiebron, de Bijbel, zetten we ons actief in voor onze leefomgeving en bespreken we maatschappelijke ontwikkelingen en (inter)nationale vraagstukken.

Passage is een vereniging van en voor vrouwen die wonen en werken op het platteland of in stedelijke gebieden, verspreid over heel Nederland.

Meer informatie is te vinden op www.passagevrouwen.nl

Voor Passage Christelijke Maatschappelijke Vrouwenbeweging, afdeling Appelscha, kunt u contact opnemen met P. Jansen 0516-123456

WORD FIT BIJ FLAPPER FITNESS!

In hartje Appelscha, bij sportschool Flapper Fitness, komen sport en gezelligheid samen. Flapper Fitness is dé plek voor jong en oud om te werken aan je gezondheid. Met een ruim aanbod aan cardio- en krachtapparatuur en veel verschillende groepslessen is er altijd iets wat bij je past!

Start met een gratis proefweek en ervaar zelf hoe leuk en gezellig sporten is!

START NU!







'Eenmaal over de drempel is het goed dat je er bent!'

LEVER DEZE BON IN EN ONTVANG BIJ INSCHRIJVING EEN FLAPPER FITNESS BIDON CADEAU!

Van Emstweg 8 Appelscha - 0516 - 430 305 - info@flapperfitness.nl - www.flapperfitness.nl

FIT (OUDER) WORDEN!

Ouder worden doen we allemaal, maar fit oud worden? Dat is helaas niet iedereen gegeven. Maar je kan hier zelf iets aan doen! Door te investeren in jezelf en te beginnen met sporten! Sporten is een uitstekende manier om je fitheid te vergroten, omdat het je lichaam sterker en gezonder maakt.

Door regelmatig te sporten, verbeter je je uithoudingsvermogen, spierkracht en flexibiliteit. Daarnaast heeft sporten een positief effect op de mentale gezondheid. Het vermindert stress, verhoogt het energieniveau en verbetert het humeur.
Naarmate je ouder wordt, breekt het lichaam langzaam je spieren af. Vanaf je 30ste begint dit proces al. Je verliest dan 0,5 tot 1% spiermassa per jaar. Vanaf je 50ste is dit 1 tot 2%, vanaf je 60ste 2 tot 3% en vanaf je 70ste zelfs 3 tot 5%.

Het is daarom heel belangrijk om spierkracht te onderhouden, dit kan het beste met krachttraining. Bijvoorbeeld door krachtoefeningen thuis te doen of nog beter in een sportschool. Hier zijn namelijk alle middelen beschikbaar, én is het vaak gemakkelijker en gezelliger om vol te houden dan thuis.

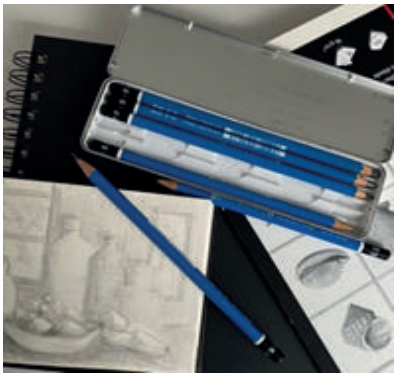
Verbeter je je kracht al met 1x per week een uurtje sporten? Ja, met 1x in de week behaal je al een lichte verbetering en stabilisatie van je huidige niveau. Maar om verloren spiermassa terug te krijgen is meer nodig. Dan is 2x per week trainen beter.

Het is nooit te laat om te beginnen met sporten en te investeren in je gezondheid.

Fit worden begint vandaag – zet nu die eerste stap!

Evelien Flapper

Volg ons op facebook "Dorpskrant Appelscha"



Binnenkort is er een nieuwe cursus in de Dorpskamer De Den:

“LEER TEKENEN WAT JE ZIET”

Wil je leren tekenen of teken je geregeld en wil je je tekenvaardigheid vergroten?
Lijkt het je leuk om dat op een ontspannen manier te ontwikkelen in een kleine groep?

Kom dan met ons tekenen in de 2de kamer van de Den in Appelscha. De cursus wordt gegeven door Jeanette Jipping, kunstschilder.

4 donderdagochtenden van 10-12 uur op 13, 20 en 27 maart en 3 april 2025

Voor meer informatie kun je een mailtje sturen naar info@dorpskamer-appelscha.nl

Of bellen met 06 45704969

Redactie uitgebreid.

De redactie is inmiddels uitgebreid met drie personen. Wij willen de nieuwe medewerksters van harte welkom heten en zijn erg blij dat zij de bestaande redactie verder komen versterken. Ook maakt de komst een betere verdeling van taken mogelijk en wel als volgt:

Herman Hoekstra	algemene leiding, redactie
Jan van Gelderen	redactie, advertenties
Michelle Tinneveld	redactie, social media
Stieneke Meijer	redactie, Appelscha-boven
Corrie Zeilstra-Welbie	corrector
Jan Nijland	vormgeving, druk
Jacob Bruins	redactie, agenda

Daarnaast hebben onze bekende fotografen Harry Lasker, Henk de Groot en Wyger Veenje hun medewerking toegezegd, waarvoor onze dank. Zij zullen beurtelings een foto op de voorpagina plaatsen.

Maar daarnaast zijn wij uiteraard altijd uw medewerking nodig. Artikelen, tips zijn altijd van harte welkom. U kunt deze sturen aan: info@dorpskrantappelscha.nl.

Een levenlang badminton

Op vrijdagmorgen 15 maart 2024 is Old Stars badminton in de Steegdenhal te Appelscha van start gegaan. Het was een feestelijke en sportieve ochtend. Daarbij werd de mogelijkheid geboden om gratis kennis te maken met badminton. OldStars verbindt mensen om samen fit ouder te worden en een leven lang te bewegen. De beweegvormen zijn laagdrempelig en bij elke speelochtend staat ontmoeting en sociaal contact centraal. Een sportieve outfit is voldoende; er wordt gezorgd voor rackets en shuttles.

De Badminton Club is een sportclub waar in een veilige omgeving gezellig gesport kan worden. Er zijn altijd medesporters die spontaan hulp aanbieden en ook de sociale contacten worden niet vergeten! Tevens is deze sportclub een van de goedkoopste uit de omgeving.Iedere vrijdagochtend start men om 9.30 uur en er kan gespeeld worden tot 11.00 uur. Dat is echter niet verplicht, wil men eerder stoppen dan is dat geen probleem!

Het Nationaal Ouderenfonds zet zich samen met de Nederlandse Badmintonbond in voor de verbetering van de vitaliteit en het aanmoedigen van belangrijke sociale verbinding. Badminton is hierbij niet het doel, maar een middel om op latere leeftijd conditie, kracht en aanpassingsvermogen te (blijven) ontwikkelen.

Samen fit ouder worden met OldStars
Met OldStars verbindt het Nationaal Ouderenfonds 65-plussers om samen fit ouder te worden.

De vereniging inspireert tot een leven lang bewegen. Daarom zet zij zich ervoor in dat iedereen in Nederland laagdrempelig toegang heeft tot een leeftijdsvriendelijke beweeg- of sportomgeving thuis of in de buurt.

Onze beweeginspiratie geeft senioren de mogelijkheid om op hun eigen manier fit te blijven. Zo ervaren zij de voordelen van een leven lang bewegen, een belangrijke doelstelling van het Nationaal Ouderenfonds en partner Ministerie van VWS. Het doel is dat senioren elkaar ontmoeten om samen verantwoord te bewegen, zodat zij regie houden over hun eigen leven. Dat sluit mooi aan bij de uitgangspunten van Bloeizone Appelscha!

Wees welkom en kom een keertje meedoen in de sporthal van Appelscha. Meer informatie over de badmintonvereniging in Appelscha staat op de website: www.appelschasebc.nl





Spelelementen langs het Stellingenpad!

Op zaterdagmiddag 29 maart organiseert het Stellingenpad een speciale bijeenkomst in Appelscha. Dit om te vieren dat er spelelementen zijn toegevoegd aan het Stellingenpad. Bij deze bijeenkomst zal ook het Vrijstatig Volkje een optreden verzorgen met interactief historisch straattheater.

Het in samenwerking met het Nivon ontwikkelde Stellingenpad is tijdens de eerste dag van de Fiets- en Wandelbeurs in Gent uitgeroepen tot Wandelroute van het Jaar 2023. Niet onterecht, het is een prachtige route door een nog rustig en veelal onontdekt gebied. Dankzij de financiële ondersteuning van de gemeente Ooststellingwerf zijn er nu door Elizabeth Binsbergen van Natuurlijk-in-beweging spelelementen en een quiz voor onderweg gemaakt. Die maken het leuk voor iedereen.

Bij elke etappe van het Stellingenpad presenteert de etappe-elf een korte speelse activiteit voor alle leeftijden en een quizvraag. Een wellicht welkome onderbreking van je wandeling? Scan de QR-codes die je onderweg tegenkomt. Er is één QR-code per etappe. Vind ze alle veertien! De kleine QR-code bordjes vind je door goed op de paaltjes te kijken. Zie voor de lijst van paaltjes met QR-code bordjes: www.stellingenpad.nl en ook www.vrijstaatdestellingen.nl/stellingenpad

Zo ontdek je de geheimen van de gebieden waar je doorheen loopt. En je vindt het sleutelwoord van het Stellingenpad via de quiz. Het Stellingenpad boekje geeft veel aanwijzingen. Dit boekje kan besteld worden bij vrijstaatdestellingen@gmail.com

Colofon

Redactie	info@dorpskrantappelscha.nl
Verspreidingsgebied	Appelscha
Oplagen	2000 stuks
Abonnement	gratis
Verschijning	6 x per jaar
Advertenties	info@dorpskrantappelscha.nl

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen in te korten of te weigeren. De redactie probeert zoveel mogelijk artikelen of foto's te plaatsen.

De redactie informeert u graag over de mogelijkheid tot plaatsing van advertenties en voorwaarden.

€ 200 subsidie voor lidmaatschap vereniging

Het is wellicht bekend bij alle inwoners van onze gemeente, dat er voor jongeren tussen de 10 en 18 jaar een financiële ondersteuning wordt gegeven, wanneer zij lid worden van een vereniging. Het gaat om verenigingen zoals voetbal, korfbal, minigolf, golf, volleybal, schaakvereniging, damvereniging en toneelvereniging.

Het is de bedoeling dat de jongere inwoners kansen krijgen om zich op sportief en mentaal niveau te ontwikkelen. Samen doen en samen bezig zijn, is in dit geval de meerwaarde. Het gaat om een bedrag van 200 euro per jaar per jongere. Deze ondersteuning kan aangevraagd worden via een app, maar ook door gewoon naar het gemeentehuis te gaan. Er is zeker een ambtenaar aanwezig om te helpen.

Vaak is het bedrag niet voldoende. De kosten zijn meestal hoger dan de 200 euro. Maar, gelukkig is er het 'Jeugdfonds Sport & Cultuur' dat het 'gewoon meedoen' mogelijk maakt voor elk kind. Informatie daarover: https://jeugdfondssportencultuur.nl.

Nederland is één van de rijkste landen ter wereld. Toch groeien honderdduizenden kinderen en jongeren op in armoede. Kinderen die daardoor vaak niet mee kunnen doen aan sport of cultuur. Daardoor krijgen ze ook niet de kansen die voor leeftijdsgenootjes vanzelfsprekend zijn. Ook in onze regio is dit nog altijd de actualiteit voor vele gezinnen. Zoals eerder gezegd, iets doen aan sport of cultuur helpt om een kind zich fysiek, mentaal en sociaal optimaal te ontwikkelen. Dat is belangrijk voor de ontwikkeling en toekomst van het kind, maar ook voor het gezin en uiteindelijk voor de hele samenleving. Gelukkig kan het Jeugdfonds Sport & Cultuur daarbij helpen.

Want als er thuis niet genoeg geld is, betaalt het Jeugdfonds de contributie / het lesgeld. Wat het kind ook kiest; voetbal, dansen, boksen, muziekles of iets anders: het is gewoon mogelijk! Wie niet zo handig is met de computer, kan alle informatie krijgen bij Theo Nijdam. Hij helpt graag verder bij de aanvragen. Hij zal alle zorgvuldigheid in acht nemen en vertrouwelijk met de nodige gegevens omgaan.

Theo Nijdam is te bereiken: theonijdam@ziggo.nl
06-30324105

JEUGD FONDS SPORT & CULTUUR

GO Yoflo

Toekomst bosbad Appelscha onzeker?

‘Het Bosbad’ in Appelscha, gelegen in het hart van het Drents-Friese Wold, is sinds 1927 (al bijna honderd jaar) een geliefde plek voor de plaatselijke inwoners, veel mensen uit Oosterwolde en Smilde en voor toeristen die de regio bezoeken. Begonnen als natuurbad, werd het na vijftig jaar een openluchtzwembad. Het zwembad trekt jaarlijks vele bezoekers zoals gasten van nabijgelegen vakantieparken RCN Roggeberg en Camping Alkenhaer.



Het speelt een cruciale rol in het aantrekken van toeristen naar de regio. Het is niet alleen belangrijk voor de recreatie, ook voor de lokale economie die profiteert van toeristen die het zwembad aantrekt.
Maar het bad heeft een groot probleem: het kampt met achterstallig onderhoud. De noodzaak voor verduurzaming is groot, want het bad moet toekomstbestendig worden gemaakt. De Gemeenteraad heeft vier opties gekozen voor het Bosbad. De juiste keuze is van groot belang, niet alleen voor de toekomst van het zwembad, maar ook voor de regio.

Het bestuur van de Stichting Bosbad Appelscha (SBA) heeft gesprekken gevoerd met betrokkenen. Dat zijn de gemeente, lokale fracties, Staatsbosbeheer, Sportfondsen (voorheen Laco), bestuur van het zwembad in Haulerwijk, Optisport exploitaties bv, installatiebedrijven en de vakantieparken. SBA heeft een adviesbureau voor een energiescan en ondersteuning in de arm genomen.

Het Bosbad omvormen tot een natuurbad
Een optie is de omvorming van het Bosbad naar een natuurbad. Zo’n bad zou goed passen bij de natuurlijke omgeving van Appelscha. Maar trekt het dan voldoende bezoekers met die nieuwe opzet. In de omgeving zijn namelijk meer natuurbaden: het Canadameer en het Blauwe Meer. Voor het bestuur van SBA is die omvorming geen optie.

Bouw een nieuw subtropisch zwemparadijs
Een tweede optie is de bouw van een nieuw subtropisch zwemparadijs. Dit zou het bad omvormen tot een moderne attractie. Helaas zal dan de natuurlijke aantrekkingskracht dan wel de charme van het Bosbad verdwijnen. De vraag is ook of de hoge kosten van de bouw en exploitatie te rechtvaardigen zijn. Het SBA-bestuur vindt een nieuw subtropisch zwembad geen juiste keuze.



Renovatie en vernieuwing huidige zwembad
De derde optie is het Bosbad renoveren. Dit zou een relatief kostenefficiënte manier zijn om het zwembad up-to-date te brengen. Door het energieverbruik te optimaliseren en de faciliteiten te verbeteren, is het niet nodig om volledig afscheid te nemen van het bestaande bad. Er worden gesprekken gevoerd met betrokken partijen om te onderzoeken welke maatregelen tot verduurzamen mogelijk zijn. Een adviesbureau heeft een energiescan uitgevoerd om te onderzoeken hoe het zwembad energiezuiniger kan worden. Met het renoveren van het bad behoudt de regio het vertrouwde zwembad met de voordelen van een duurzamer en beter te onderhouden bad. De optie om het zwembad te renoveren geniet de voorkeur van het SBA-bestuur.

Overdracht zwembad naar SBA met vrijwilligers
De laatste optie is de overdracht van de verantwoordelijkheid voor onderhoud en verduurzaming van het bad naar SBA. Het zwembad wordt hiermee beheerd door de stichting, en geëxploiteerd met de inzet van vrijwilligers. Met name de exploitatie met de inzet van vrijwilligers is voor het bestuur geen optie.
Belang van de keuze van de gemeente
De komende maanden zijn cruciaal, want het is aan de Gemeenteraad om te beslissen over de toekomst van het Bosbad, en de ontwikkeling van de regio als toeristische bestemming.

Het lijkt duidelijk: het zwembad is van groot belang voor de regio en het toerisme. Alle betrokkenen - de gemeente, lokale politieke fracties, de lokale vakantieparken, stichtingsbestuur en nog veel belangrijker: de inwoners van Appelscha en omstreken - zijn positief om het zwembad te behouden. Een breed draagvlak is belangrijk voor deze belangrijke beslissing over de toekomst van het zwembad. Hoe het Bosbad er in de toekomst uitziet, is nog onzeker. Het SBA-bestuur heeft een sterke voorkeur voor een gerenoveerd zwembad in de huidige vorm.

Een bad met een mooie, ge-up-date uitstraling voor de toekomst. De beslissing van de Gemeenteraad bepaalt hoe het zwembad zich de komende jaren ontwikkelt, en hoe het dan bijdraagt aan de aantrekkelijkheid van Appelscha als toeristische bestemming. Maar wat de uitkomst ook zal zijn, het Bosbad is en blijft onmisbaar voor de regio.

Drie generaties Meek

Het was in maart van het jaar 1855 dat het gezin van Melle Oenes Meek (timmerman-aannemer te Ureterp) werd verblijd met een zoon, genoemd Oene Melles Meek. De redactie werd getipt omdat dit heugelijke feit 170 jaar geleden heeft plaatsgevonden. De boreling heeft in zijn latere leven heel wat betekend voor en in de gemeente Ooststellingwerf, ook in Appelscha. Oene heeft zich naderhand gevestigd in Donkerbroek. Reden genoeg om enige aandacht hieraan te besteden.

Oene Melles heeft als aannemer en architect heel veel bouwwerken in onze omgeving op zijn tekentafel mogen ontwerpen. Zijn latere zoon Melle Oenes (1895) is in de voetsporen van zijn vader en grootvader getreden. Van het geslacht Meek (Ureterp-Donkerbroek-Leeuwarden) hebben de medewerkers van de Stichting Documentatiecentrum Donkerbroek (SDD-2015) inmiddels een uitgebreid archief geërfd van Anne J. van der Helm, waar nog steeds aan verder wordt gewerkt.

De Zoolstede
In Appelscha en omstreken zijn ook nalatenschappen van de hand van Oene Melles Meek terug te vinden, evenals van zijn zoon Melle. In Appelscha de dokterswoning. Dat is nu Winanda's Jaargetijden. Vanwege dit jubileum wordt met hulp van het Donkerbroeks Archief een samenvatting gepubliceerd. De nog te bewonderen architectonische gebouwen èn de maatschappelijke betekenis van vader en zoon zijn daarin de leidraad. De HVA komt medio 2025 met die beoogde samenvatting over het leven en werken van Oene Melles en Melle Oenes Meek in zijn huisblad De Zoolstede. Daarnaast komt er aandacht in de nieuwsbrief van de gemeentelijke monumentenambassadeurs in de aanloop naar de Monumentendag(en) in september 2025.



De voormalige dokterswoning

Reinders
MAKELAARS & ADVISEURS

- Koop
- Huur
- Taxaties
- Hypotheken
- Vastgoed Beheer

Herenweg 9, 8435 WN Donkerbroek Tel. 0516-785525
www.makelaardijreinders.nl
rob@makelaardijreinders.nl

Gymnastiekvereniging Appelscha

Wij zijn Gymnastiekvereniging Appelscha, voorheen AFC Appelscha. Bij ons draait alles om beweging, plezier en het ontdekken van wat je lichaam kan, van jong tot oud. Hier staat iedereen, van de allerkleinste peuters tot onze enthousiaste volwassenen, centraal.

De lessen zijn gevuld met spel, gymnastiek en natuurlijk veel plezier. Voor de kleintjes creëren we een veilige en vrolijke omgeving om te ontdekken wat ze allemaal kunnen, terwijl onze oudere gymnasten hun kracht, balans en techniek verbeteren. Of het een peuter is die de eerste sprongen maakt of een volwassene die fit wil blijven.
Bij Gymnastiekvereniging Appelscha zijn we één grote familie. We moedigen elkaar aan, vieren successen en groeien samen. Kom eens langs en ervaar zelf hoe leuk bewegen kan zijn!
Neem een kijkje op onze website GVappelscha.nl Hier vind je ook onze lestijden. Wij zijn ook te vinden op:

@ gymnastiekvereniging_appelscha

@ Gymnastiekvereniging Appelscha

Gedicht van een oude boom

Breedgeschouderd bonkig
Ze droeg wat later bleek
Een laatste karig lentekleed

Bij na bij nabij
In vergeefse vlucht
Ze droeg geen allerlaatste zomervrucht

In memoriam de dit voorjaar 'overleden' oude appelboom van Hoeve 't Hoogeveene, Bokslootsweg.

Sandra Verlinde

AGENDA

Maart 2025:

- Biologische Boerenmarkt Frederiksoord: 1, 8, 15, 22, 29 maart (09:00 - 14:00) bij restaurant De Tippe, Lesturgeonplein 5 in Vledder
- Workshop natuurjournalen Drents-Friese Wold: 1 maart (10:00 - 12:30) Kosten; € 24.50, aanmelden via de website van Staatsbosbeheer
- Kunstruimte en beeldentuin Smilde: 1-2 maart (13:00 - 17:00) Polakkenweg 3, 9422 BP Smilde
- Natte neuzenwandeling Drents-Friese Wold: 2 maart (09:00 - 11:00) Meer informatie, de kosten en hoe je je aanmeldt op de website van Staatsbosbeheer
- Viltworkshop: 4 maart (10:00 - 12:00) Locatie: Dorpskamer De Den. Olv Onder leiding van Janny Roubos. Info: 0642811599 / jannyroubos@hotmail.com
- Boeken- en platenmarkt Appelscha: 8-9 maart (09:00 - 17:00) Hoolten Klinte, Bosberg 1, 8426 GJ
- Excursie natuurherstel Fochteloërveen: 9 maart (10:00 - 12:00) Fochteloërveen, Picknickplek de Bonghaar, Aanmelden via de website van Natuurmonumenten. Kosten € 8.-, leden € 5.60
- Vollemaanwandeling Aekingerzand: 14 maart (19:00 - 21:00) Parkeerplaats Aekingerzand, Canadaweg (Appelscha richting Wateren), 8424 SR Elsloo. Aanmelden en prijs; website van Staatsbosbeheer
- Reptielen in onze omgeving: 18 maart (19:30 - 22:00) Buitencentrum Staatsbosbeheer. Meer informatie, aanmelding en kosten: website van IVN
- Volksmuziek met "Klein Comité"; 21 maart (14.00 – 17.00) Locatie: Dorpskamer De Den Gevarieerd repertoire: Nederlands, Fries, Engels en Iers
- Seizoenswandeling Aekingerzand: 23 maart (13:30 - 15:30) Kosten: € 8,50, kind t/m 12 jaar € 5.50. Aanmelden via de website van Staatsbosbeheer.
- Vogels van het Drents-Friese Wold: 30 maart (07:00 - 09:00) Info en aanmelding website van Staatsbosbeheer
- Open atelier Mooi Weer!: 30 maart (11:00 - 17:00) Locatie: Hooglander Art Expo, Hospitaallaan 1, 9341 AE Veenhuizen

April 2025:

- Biologische Boerenmarkt Frederiksoord: 5, 12, 19, 26 april (09:00 - 14:00) bij restaurant De Tippe, Lesturgeonplein 5 in Vledder
- Kunstruimte en beeldentuin Smilde: 5-6 april (13:00 - 17:00) Polakkenweg 3, 9422 BP Smilde
- Bossafari Drents-Friese Wold: 6 april (13:30 - 15:00) Vooraf aanmelden via de website van Staatsbosbeheer
- Excursie natuurherstel Fochteloërveen: 8 april (10:00 - 12:00) Fochteloërveen, Picknickplek de Bonghaar, Aanmelden via de website van Natuurmonumenten. Kosten € 8.-, leden € 5.60
- Workshop fotografie voor gevorderden Drents-Friese Wold: 13 april (07:00 - 10:00) Meer informatie, de kosten en aanmelding op de website van Staatsbosbeheer
- Het Fochteloërveen: Verhalen van toen en nu: 20 april (10:00, Veenhuizen) Vertrekpunt is het boswachterskantoor Friesland, Hoofdweg 120, 9341 BL Veenhuizen. Vooraf aanmelden is noodzakelijk en kan via de website van Natuurmonumenten. Hier ook meer informatie over de excursie en de prijzen
- Vroege vogelwandeling: 21 april (06:30 - 08:30) Kijk voor meer informatie, de kosten en hoe je je aanmeldt op de website van Staatsbosbeheer
- Open atelier Mooi Weer!: 25, 27 april (11:00 - 17:00) Locatie: Hooglander Art Expo, Hospitaallaan 1, 9341 AE Veenhuizen

Wekelijkse Activiteiten in Dorpskamer De Den en Compagnonshaven

- Breek de Week (Lunch): Elke woensdag, 12:00 - 14:00 uur, Dorpskamer De Den Soep en brood, elke week andere smaken! Aanmelden gewenst
- Taalpunt Appelscha: Elke woensdag, 13:00 - 18:00 uur, Bibliotheek Appelscha Voor iedereen die zijn/haar Nederlandse taal wil verbeteren
- Open Middag: Elke woensdag, 14:00 - 16:30 uur, Dorpskamer De Den Ontmoeting met koffie en activiteiten
- Open Avond: Elke woensdag, 19:30 - 21:30 uur, Dorpskamer De Den Voor een praatje, spelletjes of schaken
- Koffie Ochtend: Elke donderdag, 09:00 - 12:00 uur, Dorpskamer De Den De 3K's: Koffie, Kaarten en Keuvelen!
- Senioreninloop Appelscha: Elke donderdag, 14:30 - 16:30 uur, Compagnonshaven Spelletjes, ontmoetingen en gezelligheid

---

Voor meer informatie over specifieke activiteiten kun je contact opnemen met de betreffende locaties of organisatoren.
Ook te vinden op:

Uutgoan.nl/agenda
Appelscha.nl/agenda/



Brasserie de Hildenberg viert 1-jarig jubileum

De Hildenberg in de huidige vorm bestaat 1 jaar. Ook is er een nieuwe zaal geopend. Annet Weits: “De sfeer bij ons is informeel en warm. De inrichting licht en ruim. Ook wisselt onze kaart regelmatig en biedt seizoenpassende gerechten. Zodra het weer het toelaat kan er genoten worden op het ruime rustig gelegen terras.”

Het is een prachtige lokatie voor kleine en grote groepen voor feesten, bruiloften en vergaderingen. In de serre of zaal met apart terras kunnen besloten gezelschappen genieten van een dinerbuffet, uitgeserveerd menu of een BBQ. Brasserie de Hildenberg ligt op het terrein van Buitenplaats De Hildenberg. Die staat bekend om zijn prachtige plek met uitdagende golfbaan, pitch en putbaan. “Daarmee ook een prima uitvalbasis voor het organiseren van een actieve familie-, vrienden- of personeelsdag”, zegt Annet tot slot.

Kijk voor lunch-, dinerkaart en actuele openingstijden op:
www.brassseriedehildenberg.nl

Kennismakingscoupon

Bij inlevering van deze bon 10% korting op uw diner.

Gruun 3 8426 NA Appelscha 0516-211122
reserveringen@brasseriedehildenberg.nl

**Niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en/of groepsreserveringen. Bon is in te leveren t/m 30 maart 2025.*

Vakantiepret voor basisschool kinderen in De Schutse geslaagd

Door Jellie Wijma

Op 2 en 3 januari was het dan zover. De vakantiepret voor alle kinderen van de basisscholen van de Mandebrink en de Riemsloot die waren uitgenodigd om mee te toen. Georganiseerd door Jellie van der Zwaag, Hannie de Vegt, Abe van der Zwaag en Lieneke Nijland. Tevens heeft een ouder beide dagen geholpen .

Het was een groot succes. Met maar liefst 32 kinderen was het een groot feest in de Schutse te Appelscha. Het was de tweede keer dat het georganiseerd was en het thema van dit keer was de Ark van Noach. Er werd geknutseld, verteld, gezongen, speurtocht gehouden en een quiz gedaan. En dit alles over de Ark.

Er werden pannenkoeken gebakken door Hannie en Jellie. De tweede dag werden patat, frikandellen, kroketten en kaassoufflés genuttigd. Uiteraard met mayo en ketchup erbij. De kinderen hoefden zich geen moment te vervelen. Ook konden zij een kapotte knuffel meenemen voor knuffeldokter Hannie.

Aan het eind van de tweede dag werd de Ark de kerk binnengeschoven en mochten ze de kerkzaal nog even bekijken. En werd daar nog even het lied van het verhaal met elkaar gezongen. Om half drie was het middags afgelopen en gingen ze allen blij en moe weer naar huis.

Bedankt kinderen voor het plezier wat wij samen met jullie hebben gehad.




BRASSERIE de HILDENBERG
Proef de sfeer en geniet
Welkom in ons vernieuwde restaurant
Heerlijk eten, een gezellige borrel of gewoon een kopje koffie met uitzicht op de mooie golfbaan? Bij Brasserie de Hildenberg in Appelscha ben je aan het juiste adres!
Onze sfeervolle brasserie met groot terras is dé plek om samen te komen, of je nu een dagje op pad bent, iets te vieren hebt of gewoon even wilt ontspannen.
Bij ons ben je van harte welkom voor:
Lunch & diner:
Geniet van heerlijke gerechten, gemaakt van verse ingrediënten.
Van een smakelijke borrelplank tot een uitgebreid diner, er is voor ieder wat wils.
Feesten & partijen:
Voor kleine en grote groepen, een prachtige locatie voor feesten, bruiloften en verjaardagen.
Vergaderen:
Vergaderen kan in onze moderne zaal uitgerust met alle benodigde audiovisuele middelen. Uitstekend te combineren met een actieve wandeling of golfclinic.
Bekijk onze actuele openingstijden op onze website
Lunchen, Dineren, Bruiloften & Partijen
Brasserie de Hildenberg
Gruun 3
8426 NA Appelscha
wwww.brasseriedehildenberg.nl
reserveringen@brasseriedehildenberg.nl
0516-211122

Een lang gekoesterde wens

Bijna 3 jaar geleden kwamen Richard en Lycke Kramer met hun 3 kinderen aan het Verlaat 3 wonen. Een huis met veel grond waar het plan dat zij al jaren hadden nu eindelijk vorm kon gaan krijgen. Ze begonnen een boerderijwinkel, en werden tevens pakketpunt omdat het bestaande pakketpunt ophield te bestaan. Ook Daan Woltinge stopte in die periode met zijn groentezaak aan de van Emstweg en hij vroeg hen om een deel van zijn inventaris en vaste klanten over te nemen. Inmiddels hebben veel inwoners de weg naar Onze winkel gevonden.

Richard en Lycke:
“Wij wilden heel graag een plek waar we bewust, sociaal en betrokken kunnen ondernemen. Een plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, waar kinderen lekker kunnen spelen en leren in een natuurlijke omgeving en waar iedereen, jong en oud, mee kan en mag doen.”
Voor het zover was stelden zij twee jaar geleden al een stuk grond beschikbaar aan een aantal enthousiaste moestuinierders. Er ontstonden een aantal kleine tuintjes en een gezamenlijke tuin. De werkgroep van de Bloeizone omarmde dit initiatief, steunde met gereedschap en regelde dat er een kas geplaatst kon worden. De eerste stappen werden zo gezet.

Afgelopen jaar richtten Richard en Lycke de Stichting Tuinen van Appelscha op. Om het project laagdrempelig te maken en toegankelijk voor iedereen. De mensen van Dagbesteding Noord bouwen op dit moment een prachtige ruime kapschuur waar je gezellig samen een kopje koffie kunt drinken, een cursus kunt geven, maar ook een kinderverjaardag zou kunnen vieren.

Uit het onderzoek dat de studenten deden voor de Bloeizone bleek er een grote vraag te zijn naar een plek waar kinderen konden spelen en ouders elkaar konden ontmoeten. En kinderen krijgen alle ruimte in de Tuinen. Zo komt er een kinderboerderij, een speeltuin, een skelterpad en een blote voetenpad met waterpret.



Landschapsbeheer Friesland heeft in december 22 fruitbomen geplaatst. Dit voorjaar wordt er een grote singel aangelegd om zo weer de verbinding te herstellen tussen het Drents Friese Woud en het Fochteloer Veen. Ook wordt er een grote poel aangelegd om de biodiversiteit te verhogen. De gezamenlijke tuin wordt een stuk groter, er zal een bloemenpluktuin worden aangelegd en er komt een smultuin met allerlei bessen waar je zelf mag plukken. Ook wordt onderzocht of er een grote groentetuin gerealiseerd kan worden. Deze tuinen zullen ook een educatieve en sociale functie hebben.

Richard en Lycke:
“We hopen zo een bijdrage te kunnen leveren aan de saamhorigheid en verbinding in Appelscha. Om zo ook iedereen die het even moeilijk heeft of eenzaam is een kans te geven om mee te doen. En ja, dat is best een hele uitdaging! Maar we merken dat veel mensen enthousiast worden van het idee en graag een steentje willen bijdragen. Want het allermooiste is als we dit samen kunnen doen met de inwoners van Appelscha en omgeving. Wij dromen al van een gezamenlijke maaltijd, midden in de tuinen, of een leuk optreden. Maar het aantal mogelijkheden is nog veel groter. Dus heb jij zin, talenten en ideeën en wil je die graag inzetten, dan ben je van harte welkom!”





Herdenken 80 jaar vrijheid

In 2025 herdenken en vieren wij dat er 80 jaar geleden in Fryslân een einde kwam aan de Tweede Wereldoorlog en we sindsdien in vrijheid leven. Door de hele provincie staan we erbij stil dat Fryslân dankzij de inzet van militairen van geallieerde landen en met hulp van het verzet werd bevrijd. Dat doen we met activiteiten en herdenkingen waarin verhalen van toen aanzetten tot nadenken over de betekenis voor de wereld van nu. Kijk voor het overzicht van activiteiten op www.friesland.nl/vrijheid

mulder
dier & tuin

Vaart N.Z. 13
8426 AN Appelscha
0516 - 430 602
06 - 2013 8159
www.mulder-dier-tuin.nl
info@mulder-dier-tuin.nl

Wist u dat u naast allerlei soorten diervoeders en strooisels ook voor het volgende bij ons terecht kunt?



Gasflessen



Klusmaterialen

Vital Style Honingzalf



– Ondersteunt het natuurlijk herstellend vermogen van de huid
– Voedt en beschermt

Nu 20% korting

"Oud Hollandse Ambachtscrème"





Je vindt de winkels van Univé Samen in Dwingeloo, Beilen, Ruinen en Oosterwolde

Zijn jouw verzekeringen nog up-to-date? Loop eens binnen!

univé daar plukt ú de vruchten van