NIJSGJIRRICH NIJS ÚT DE STREEK

AENGWIRDEN AKTIEF

JAARGANG 48 I oktober 2020 I NR. 2

Boordevol verhalen uit
Terband I Luinjeberd I Tjalleberd I Gersloot



de Bornego

administratieve en fiscale dienstverlening voor particulieren, midden- en kleinbedrijf

H.J. van Zwol
administratiekantoor

"ondersteuning door dik en dun"

Leitswei 9
8401 CL Gorredijk
Tel. 0513-571691
Fax 0513-461851
E-mail info@hjvanzwol.nl

* Volledige verwerking van uw administratie.
* Opstellen jaarrapporten.
* Personeels- en salarisadministraties.
* Belastingaangiftes voor ondernemer en particulier.
* Advisering en begeleiding.

de Kapskuorre

Dyn hier,
MYN WURK

Maak nu online een afspraak!

www.dekapskuorre.nl

De Finne 35 • 8458 CT Tjalleberd • T. 0513 - 785 033 • E. antje@dekapskuorre.nl

Van de redactie

Tis weer voorbij die mooie zomer ...



De herfst verkleurt weer alle bladeren. De zomer is nu weer voorbij. Wie kent niet deze regels uit een populair liedje van Gerard Cox? De herfst toont inderdaad weer een rijke kleurenpracht. En zo ook de Aengwirden Aktief.

Het is u allen weer gelukt om zoveel kopij aan te leveren dat we weer een bomvol nummer hebben kunnen maken met allerlei nieuwtjes uit de streek, het ene verhaal nog kleurrijker dan het andere.

Een van de nieuwtjes van de redactie is, dat we de mogelijkheden aan het onderzoeken zijn, om ons blad digitaal ook beter leesbaar te maken, we plaatsen het elke maand op de site van Plaatselijk Belang, maar zijn nog niet echt tevreden over de uitstraling en we willen daar een digitaal archief aanleggen zodat onze lezers daar oude nummers terug kunnen vinden. Al met al ... het kan veel beter!

Waarschijnlijk zijn daar kosten aan verbonden en daarom hebben wij, net als verschillende verenigingen uit onze streek, de mogelijkheid gekregen van de Rabobank, om ons in te schrijven op de Rabo Support site.

Ukunt op hén, maar ook op ons stemmen. U mag in totaal 5 stemmen uitbrengen en dat kan tot 25 oktober.

Wij hopen, nee rekenen,
op de steun van onze lezers!
De tijd zal ons leren of al
onze wensen gaan lukken.

Dit nummer biedt in ieder geval weer voor elk wat wils aan artikelen, dus wens ik u veel leesplezier.



Douwe

De stichting Aengwirden Aktief doet ook mee aan

Rabo ClubSupport!

VANAF 5 OKTOBER KUNT U OP ONS STEMMEN!!!

Lezers van Aengwirden Aktief ontvangen gratis ter kennismaking: 1 personal training of 3 small group trainingen

Studio Bostraining is een
kleinschalige personal training studio.

We zijn er voor jong en oud en dik en dun.
De klant staat bij ons centraal en we gaan
liever voor een leven lang AKTIEF
dan voor die snelle sixpack.

Daarom vinden wij een goede relatie erg belangrijk.
De trainer zorgt voor leuke gevarieerde trainingen
in een veilige privé setting.

U kunt zelfs trainen in een lege studio!

Kijk voor de actie op bostraining.nl/aktief

STUDIO
BOSTRAINING.NL

Jaargang 48 **Colofon** **Oktober 2020**

Deze Aengwirden Aktief is een uitgave van de Stichting Aengwirden Aktief
Het blad verschijnt 11 keer per jaar in een oplage van 760 stuks
in Terband, Luinjeberd, Tjalleberd en Gersloot.

Redactie:
Douwe Bethlehem Tel.: 06- 16 692 201
Aly Leijendekker Tel.: 06- 10 372 730
Rita Oosterloo Tel.: 06- 51 700 703

Bezorging:
Aly Leijendekker

Inleveren kopij:
kopij@aengwirden.nl of
Aengwirderweg 379, 8458 CH Tjalleberd

Advertentie tarieven en informatie:
kopij@aengwirden.nl
of bij 1 van de redactieleden

Digitale editie op aengwirden.nl:
Thomas Hoen

Sluiting kopij:
Uiterlijk elke 1ste maandag van de maand.
Houdt rekening met 1 ½ week verwerkingstijd.

Agenda kopij sluiting:

Maandag 2 november 2020	Verschijnt plm. 12 november 2020
Maandag 7 december 2020	Verschijnt plm. 17 december 2020

PRAATJE BIJ HET PLAATJE ...



Foto: de redactie

"Nieuw asfalt op de Bornego"

Afgelopen weken vond er aan een groot deel van de weg een renovatie plaats aan het asfalt.
Scheuren en kapotte delen zijn er uit gevreesd en er is een nieuwe bewapening op aangebracht, die is vol gegoten met nieuw asfalt.

De redactie stelt zich niet aansprakelijk voor de inhoud van de gepubliceerde artikelen.
Wij hechten veel waarde aan de bescherming van uw persoonlijke gegevens die bij het aanleveren van de artikelen bij ons binnen komen en gaan hier dan ook zorgvuldig mee om. Wanneer u na het lezen van dit blad, of in algemenere zin vragen heeft over het privacy statement, neem dan contact op met één van de redactieleden.

MFA
ÆNGWIRDEN

Beheerders / verhuur
Yntze en Rita Oosterloo
Telefoon 06-51 700 703
Email Rita25@upcmail.nl



Trefpunt voor vele sport- en spel activiteiten

It Hiem 1-3 - 8458 CA Tjalleberd - Telefoon 0513-529 456



Mariënbosch
zorggroep sint maarten

Mariënbosch in Heerenveen
ook voor thuiszorg dichtbij

Woonzorgcentrum Mariënbosch is in Heerenveen al sinds jaar en dag een begrip. Het wonen, de zorg, de sfeer, de extra services... u kunt er dichtbij uw leven voortzetten. Hetzelfde geldt voor de thuiszorg van Mariënbosch.
Ook prettig dichtbij. Met dezelfde persoonlijke warme benadering, zoals de wijkzuster die vroeger gaf. Betrokken en professioneel, dat is Mariënbosch.

www.zorggroepsintmaarten.nl

Wilt u meer weten?
Belt u gerust met Mariënbosch of met de thuiszorg van Mariënbosch: 0513 - 62 49 25.

Mariënbosch is onderdeel van Zorggroep Sint Maarten

laat je zien

Kerkdiensten Doopsgezinde Kerk

Datum	Tijd	Plaats	Voorganger	Bijzonderheden
4 oktober	10.00 uur	Heerenveen	Ds. R. Yetsenga	Fryske Tjinst
11 oktober	10.00 uur	Heerenveen	Ds. P. Post	Int. Coming-out dag
18 oktober	10.00 uur	Heerenveen	Ds. R. Yetsenga	
25 oktober	10.00 uur	Heerenveen	Br. P. Witteveen	
1 november	10.00 uur	Heerenveen	Zr. F. Jansen	
8 november	10.00 uur	Heerenveen	Ds. P. Post	Herdenking overledenen
15 november	10.00 uur	Heerenveen	Ds. J. van der Meer	
22 november	10.00 uur	Heerenveen	Ds. P. Post	Enigheidsviering
29 november	10.00 uur	Heerenveen	Taakgroep vieren	1ste Advent
1 december	10.00 uur	Heerenveen	Ds. P. Post	2de Advent Lessons and Carrols-

Alleen diensten in Heerenveen (Kerkstraat 36 Heerenveen)
Meer info op: www.doopsgezindheerenveentjalleberd.nl

VACATURE

Stichting S.B.V. is per direct op zoek naar een

SECRETARIS (M/V)



MFA
ÆNGWIRDEN

Taken:

- Voorbereiden van de maandelijkse vergadering
- Verzorgen van de verslaglegging
- Behandeling van inkomende en uitgaande post
- Bijhouden van het archief
- contractbeheer

Is dit net wat voor jou en wil je meer weten over deze leuke vrijwilligersfunctie, stuur dan een email naar: info@mfa-aengwirden.nl of bel naar 06 51 700 703

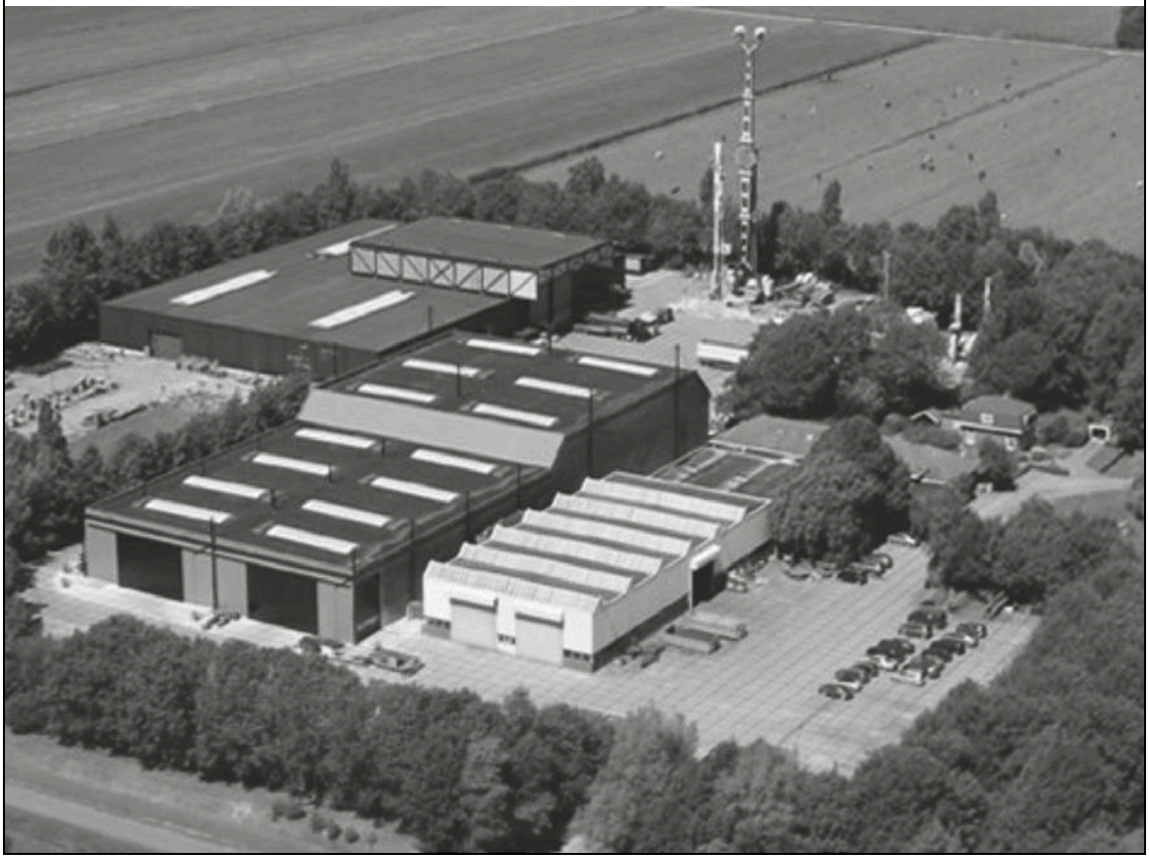
Trefpunt voor vele sport- en spel activiteiten

It Hiem 1-3 - 8458 CA Tjalleberd

find your challenge at KIG.nl
K.I.G. Heerenveen b.v.

Bornego 39
8449 EC Terband
Heerenveen (NL)

Tel.: + 31 (0) 513 - 52 13 00
E-mail: info@kig.nl
Website: www.kig.nl





Sjoukjes Stokkien

Mien bovnkeamer

Mien appelboompien aachter huus zit smoorvol appels. Et bin mooie rooien en omreden ze niet lekker smaeken om zo op te eten maek ik d'r appelsmots van. Zodoende kiek ik es even in de vriezer as d'r nog wel genoeg plak is veur al die bakkies appelsmots.

Wiels ik wat in de laeden ommerommel froons ik mien veurheufd. Vule plak is d'r niet meer. Een loslopende iesko maek ik votdaolik mar even soldaot. Dat ding nemt mar onneudig plak in en et is d'r ok gien weer meer veur in disse tied van 't jaor. Dan zie ik een klein vierkaant bakkien liggen. Wat zol dat ok al weer wezen? Et bliekt een maoltien andieviestamppot te wezen en votdaolik zet ik et in de koelkaaste. Dat komt mooi uut, ik hebbe nog wat rookte spekkies die kan ik daor morgen mooi bi'j opbakken. Dat is een lekker maoltien veur de zaoterdag bedaenk ik.

Zo, en now dapper an et appelschellen en smots koken. De hiele dag bin ik d'r bi'jkaans mit doende en aovens as de bakkies smots koold binnen drok ik ze in de vriezer. Mit hangen en wurgen kan et d'r allemaole krek in. Een schaoltien om votdaolik op te eten hool ik nog over, mar dat is gien perbleem. As een tevreden meenske nussel ik me in mien luie stoel en kiek nog even naor de tillevisie.
De ere zaoterdagmorgen bin ik weer drok doende mit van alles en nog wat en eer ik d'r arg in hebbe is et bi'jkaans twaelf ure. Ja, wat zal ik now es eten gaon, vraog ik me of. Inienen schöt et me in de zin da'k nog nasiegoreng in de vriezer hebbe. Lao'k daor mar wat van waarm maeken en d'r is nog een halve spitskool, die kan'k d'r wel deurhenne husselen. Rap even een ei bakken en klaor is mien zaoterdagmaoltien. Eten koken is mien liefhebberi'je niet, et moet altied rap klaor wezen. Mar om et op te eten, daor he'k beslist gien muuite mit.

Nao de zaoterdag komt de zundag. Aanderedaegs zit ik tegen et middagure te bedaenken wa'k eten zal. Ik trek de deure van de koelkaaste eupen en wat zie ik daor staon? Et bakkien mit andieviestamppot dat ik gister soldaot maeken zol. Och, wat bi'j' ok een oelewapper, dat heb ik gister glad vergeten, foeter ik. Now, dan vandaege mar stamppot mit spekkies eten, zoks smaekt op zundag kreklieke goed.
Wiels ik mien middagmaol zit te behemmelen begin ik me toch of te vraogen as d'r seins wat an mien bovenkaemer mekeert. Mar glimkende bedaenk ik da'k dekselse goed wete van wie ik nog geld beuren moete. Dus za'k me nog mar gien zorgen maeken over mien bovenkaemer.

Sjoukje Oosterloo.

Sinterklaas feest in Café de Streek

Lieve kinderen.

Dit jaar is er geen Intocht om Sinterklaas binnen te halen. Wél is er een feest in Café de Streek. Dit wordt gehouden op zaterdagmiddag 21 november a.s. Hoe laat horen jullie nog. Het feest is voor alle kinderen uit groep 1 t/m 4. Echter zonder broertjes of zusjes en zonder papa's en mama's. Alleen dan kunnen we een mooi feest geven voor de sint en zijn pieten.



Het eerste hypotheekgesprek is voor onze rekening!

de goede
De financiële verbinder

Specialist in verzekeringen & hypotheken

www.de-goede.nl

Stem op SV Hercules met de Rabo Club Support Actie!

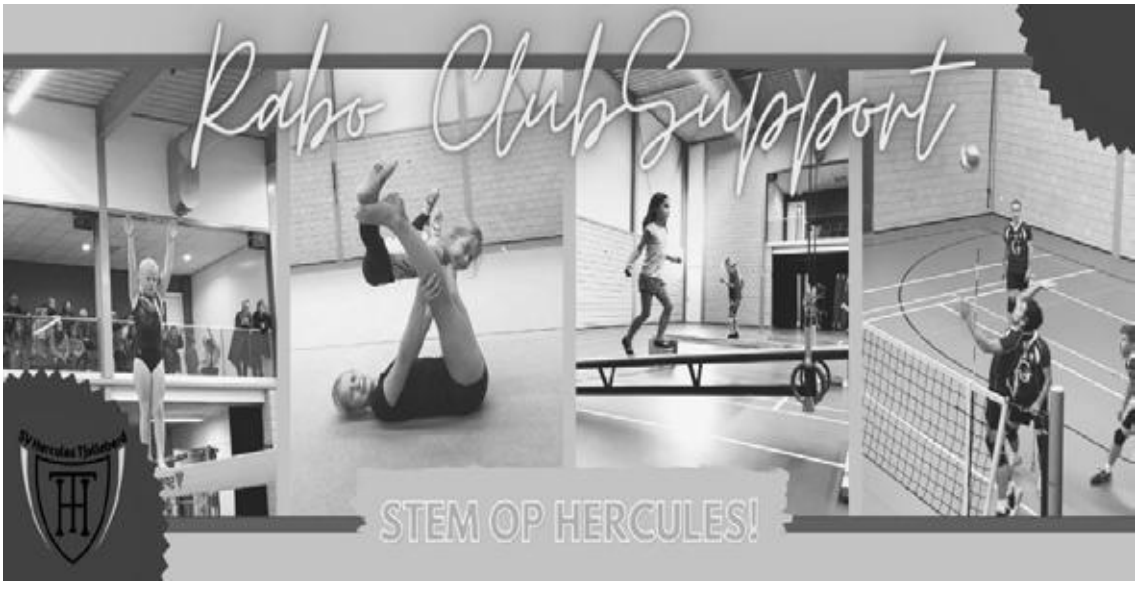
Na een succesvolle actie in 2019 hebben wij als SV Hercules ook in 2020 weer de mogelijkheid gekregen om ons in te schrijven voor de Rabo Club Support Actie. Een mooie actie waarbij een deel van de winst van de coöperatie wordt terug gegeven aan de maatschappij, zo wordt het verdeeld over verschillende sportclubs en verenigingen!

"Een club is zoveel meer dan een club. Het is de plek waar de buurt samenkomt, waar je iedereen kent, waar je jezelf kunt zijn en waar we elkaar en de buurt sterker maken. Met Rabo Club Support bieden wij kennis, ons netwerk en financiële ondersteuning aan clubs en verenigingen. Om ze sterker te maken, voor nu en in de toekomst. Help jij jouw club haar doel te behalen? Als lid bepaal jij namelijk welke club een financiële ondersteuning ontvangt. Kortom: jouw stem is geld waard. Goed voor de club & geweldig voor de buurt." Rabobank.nl

Stemmen kan van 5 t/m 25 oktober 2020 en iedere stem is geld waard. Dus aan ons nu de taak om zo veel mogelijk stemmen binnen te halen. Bent u al lid van de Rabobank dan kunt u heel gemakkelijk stemmen via de App. Bent u nog geen lid maar heeft u wel een betaalrekening bij de Rabobank, dan is het heel makkelijk om gratis lid te worden, ga naar: www.rabobank.nl/particulieren/leden.

De bijdrage die we mogelijk ontvangen zullen we gebruiken voor het vernieuwen en aanvullen van materialen voor al onze sporten. Denk bijvoorbeeld aan nieuwe volleyballen, een gordel voor de acro of nieuwe hulpmiddelen voor gym en turnen.

Helpt u ons om een mooi bedrag bij elkaar te verzamelen?
Stem op SV Hercules! Dank je wel!



Yinyoga in Tjalleberd !

Werken aan je lichaam, op een krachtige, maar ook zachte manier.

Even goed luisteren naar je jezelf.
Een uurtje in de week om tot jezelf te komen.

Werken aan gezondheid op fysiek, emotioneel en psychisch opzicht.

Onder begeleiding van heerlijk ontspannende, ook live, muziek.

yvonne kiowa

Wanneer:	donderdagavond van 20.00 – 21.15 uur (de groep van 18.30 is vol)
Kosten:	een proefles 12,-, voor een periode 11,- per les
Waar:	Centrum Essensitief, Aengwirderweg 300



Prettig wonen op een plek waar je je thuis voelt. Daar maken we ons sterk voor. Daarom doen we meer dan het aanbieden van betaalbare, comfortabele woningen. We werken samen met organisaties op het gebied van wonen, zorg, welzijn en leefbaarheid. Ons doel is: voor iedereen een passende woon plek in een aangename buurt.

We hebben woningen in en om Drachten, Franeker, Heerenveen, Joure en Sneek.

helemaal
je eigen plek

Ferhaaltsje foar de bern

De avonturen van Ronnie en Timo deel 9



Timo neemt wraak

Het is weer zo'n dag dat Timo zich alleen moet vermaken. Ronnie is naar school en zijn vader en moeder zijn beiden aan het werk. Timo mag niet alleen in huis blijven. Hij heeft een paar keer, toen hij alleen thuis was en zich verveelde, een deur helemaal stuk gekrabd. En ook zijn mand heeft hij een keer stuk gevreten. Daarom moet hij nu 's nachts in een grote bench slapen. Bij slecht weer wordt hij, als hij alleen thuis moet zijn, ook in deze bench opgesloten.

Vandaag is het echter een stralende dag en daarom moet Timo buiten blijven in de tuin. Hier staat een mooi hok dat vader voor hem heeft gemaakt.
Er ligt wel het nodige speelgoed voor hem, maar alleen spelen is niet veel aan. Het is veel leuker als Ronnie thuis is en met hem speelt. Het liefste speelt Timo met een tennis bal. Ronnie goot deze zo ver mogelijk weg en in een draf holt Timo erachter aan om deze terug te brengen.

Ook heeft hij een groot bot gekregen van Ronnie en dat smaakt heerlijk. Zijn tanden worden er ook mooi scherp van. Dus eerst daar maar even mee aan de slag. Na een tijdje krijgt Timo dorst. Er staat wel een bak met water, maar Timo vindt het veel leuker om uit de vijver te gaan drinken.

Vader heeft vorige week achter in de tuin een grote vijver aangelegd.
Hier zwemmen mooie goudvissen in. Er groeien ook waterplanten in. Bovendien is een net over de vijver gespannen om te voorkomen dat vogels de vissen kunnen pakken. Timo weet dat hij niet bij de vijver mag komen en daarom heeft vader er ook een groot hek omheen gezet. Maar Timo is een beste graver. Dat hek houdt mij niet tegen denkt hij.
Hij begint te graven en te graven. Pfff,. dat is toch wel vermoeiend. Toch maar even doorzetten. Nog eventjes en ja hoor, daar komt hij aan de andere kant van het hek weer naar boven. Hij kijkt snel om zich heen of iemand hem ook ziet. Niemand te bekennen. Moe van het graven gaat hij naast de vijver liggen en valt in slaap.
Zo heeft hij een poosje gelegen en dan krijgt hij een vreemde lucht in de neus. Hij wordt wakker, gaapt nog eens flink en kijkt dan om zich heen.

Verdraaid, wat ziet hij daar. Nee, het zal toch niet waar zijn? Je kent Pummy vast nog wel, de kat van de buren met wie Timo ruzie heeft gehad. Jawel, het is Pummy die rond de vijver sluipt. Deze heeft wel zin in een lekker hapje en wat is er dan lekkerder dan een flinke goudvis. Stil sluipt Pummy rond de vijver op zoek naar een plaats om onder het net door bij de vissen te kunnen komen. Timo kijkt er naar en wil voorkomen dat Pummy de vissen pakt.

Nu kan hij natuurlijk luid blaffend proberen Pummy weg te jagen, maar hij weet nog al te goed wat er de vorige keer gebeurde. Hij zal zich niet opnieuw te pakken laten nemen. Heel voorzichtig sluipt hij naar Pummy toe. Hij wacht op het juiste moment om Pummy flink te laten schrikken. Ja, nu.

Voor de leukste tweedehands spullen ga je naar GoedGuod!

in- en verkoop van nieuwe en gebruikte goederen

GoedGuod

www.goedguod.nl - info@goedguod.nl

Pastoriesingel 42a, Tjalleberd

Wilt u iets kopen of verkopen? Zolder of garage opruimen? Woning ontruimen?
Laat het ons weten!

info@goedguod.nl, Sjoerd de jong (06-22800226) of Johan Post (06-10720701)

We zijn open op donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.



Klussenbedrijf L. de Jong

Meyerweg 1
8456 GA De Knipe

Tel.: 0513 - 688819
Fax: 0513 - 688819

* **Behangen**
* **Schilderen**
* **Bestraten**
* **Etc.**





Voor al uw kleine reparatie en onderhoudswerkzaamheden.

Net als Pummy onder het net doorkruipt, stormt Timo luid blaffend naar de kat. Pummy schrikt heel erg en maakt een sprong omhoog. Maar wat nu, de kat zit onder het net en kan daardoor niet wegkomen.

Luid blazend en miauwend valt Pummy in het water van de vijver. En net als andere katten heeft Pummy er een grote hekel aan nat te worden. Dus maar gauw proberen uit de vijver te komen en te ontsnappen. Maar dat laat Timo niet zomaar gebeuren. Nu is hij de winnaar.

Elke keer als Pummy bijna op de kant klautert. rent Timo er blaffend op af waardoor Pummy terug valt in de vijver. Timo heeft hier de grootste lol om. Maar dan komt Ronnie naar de vijver rennen.

Hij ziet wat er is gebeurd. Hij vindt dit heel vermakelijk en schatert van het lachen. Maar dan vindt hij het genoeg en bevrijdt hij Pummy uit het net over de vijver.



Deze maakt snel dat hij weg komt. Ronnie ziet ook hoe Timo bij de vijver is gekomen. Dat vindt hij minder leuk en daarvoor krijgt Timo dan ook een standje. Timo vindt het best want hij heeft toch maar mooi wraak genomen op Pummy.

Toneelvereniging D.I.T.O.



*It giet **NET** oan!*

Toneelvereniging Dito voert dit seizoen géén toneelstuk op. Het doek blijft gesloten.
Wij, bestuur en spelers van Dito, vinden het erg jammer dat we deze beslissing hebben moeten nemen, maar gezien de omstandigheden gaan wij er vanuit dat jullie hier alle begrip voor hebben.

Omdat we niet spelen en dus geen onkosten hebben,
gaan we dit jaar ook geen donateursgeld innen.

Vanzelfsprekend hopen we jullie volgend jaar november als vanouds weer een oergezellige Friese toneelavond aan te kunnen bieden.

Namens Dito, Aly Leijendekker



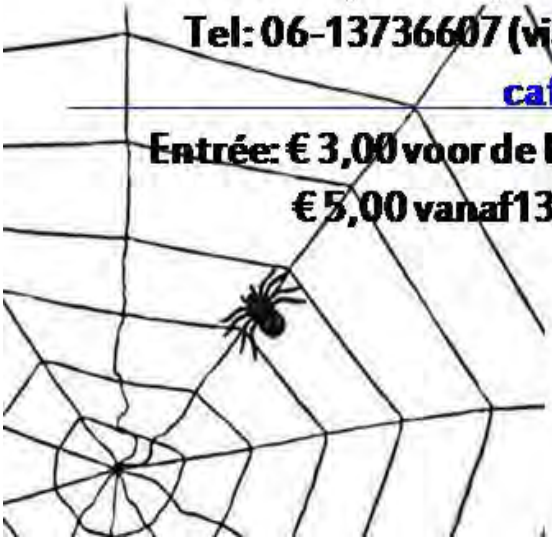
31 oktober

Durf jij het aan? Kom in ons overdekte (manege) spookhuis en probeer het einde te halen....

We hebben 4 leeftijds groepen:
A= groep 1 tot en met 4 van de basisschool (19:00 uur)
B= groep 5 tot en met 8 van de basisschool (20:00 uur)
C= 12 tot en met 16 jaar (21:00 uur)
D= 16 jaar en ouder (22:00 uur)

Hoe later op de avond hoe meer het huis begint te spoken...

Geef je snel op..... ALS JE DURFT.....
Tel: 06-13736607 (via app mag ook) of
cafetaria.eetcafe.o.d.l@gmail.com
Entrée: € 3,00 voor de basisschool kinderen
€ 5,00 vanaf 13 jaar en ouder





WA MONTAGE
Vakkundig gemonteerd!

Betonwerken
Betonvloeren
Monolitisch afwerken
Funderingen
Kelders

Jaap Jan Wassenaar
wa-montage@hotmail.com
06-29558338
Gersloot



WOONCENTRUM
S.v.d.BERG
NIJ BEETS

SWYNSWEI 2D
9245 HE NIJ BEETS

TEL 0512 461448
FAX 0512 461248

Openingstijden:
Maandag Gesloten
Dinsdag, woensdag,
donderdag en vrijdag
van 8.30 tot 12.30 uur
en van 13.30 tot 18.00 uur
Zaterdag
van 9.00 tot 12.30 uur
en van 13.30 tot 17.00 uur
Vrijdag koopavond

Bezoek onze nieuwe website op
www.wooncentrumsvdberg.nl

Kijk voor meer informatie op mijn website: www.feeterwellness.nl

Feet & Wellness
ESTHER DOZY

Pedicuresalon

Aengwirderweg 246
8458 Bj Tjalleberd

Tel: 06 5026 4150
essie9779@gmail.com

Willy Dijkmeijer Uitvaartzorg
Jister 40
8404 GZ Langezwaag
Telefoon: 06-50819786





info@willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl
www.willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl

H.vd Wal
Installatie service

*GAS
*WATER
*SANITAIR
*RIOLERING
*C.V.-GASKACHELS
*DAK EN ZINKWERK
*ONDERHOUD SERVICE

Schoterlandseweg 18
8451 CP Oudeschoot
Tel.: 0513 - 57 11 61
Fax: 0513 - 57 25 44
Mob.: 06 - 512 954 57



Tolsma Tanks
We tender your energy.
www.tolsmatankbouw.nl | +31 (0) 513 633 733 | Heerenveen

Tekenatelier



De Kleurendriehoek
www.dekleurendriehoek.nl 06-30089304



Telefoon 0513-624767 Mobiel 06-22468718

vrouwen van nu

Vrouwen van Nu, afdeling Gersloot e.o.
28 september 2020 ’s Avonds vanaf 19.30

Een gezellige muzikale avond met Duo Mila in MFA Aengwirden te Tjalleberd.
Lammert Mink bespeelt meerdere instrumenten en Myriam Lindemann de accordeon.
Ze brengen muziek uit meerdere landen.

Vanwege de corona hebben we vanaf half maart geen bijeenkomsten meer gehad.
Ook nu worden de maatregelen weer aangescherpt, omdat het aantal patiënten weer toeneemt.

Met 16 deelnemers en Rita, die er voor gezorgd heeft, dat we ver genoeg bij elkaar vandaan zitten en alle hygiëneregels in acht nemend, vond het bestuur en ook onze gasten het verantwoord om deze avond door te laten gaan.

Na een welkomst woord van Agnes en enkele zakelijke mededelingen kan het duo met hun muziekprogramma beginnen.

Behalve de accordeon bespeelt Lammert Mink ook de trekharmonica en de fluit en de trompet. Een potporie als begin.

Drie Friese versjes:
Het liedje *Gels maakt bussen schoon bij de sloot* komt uit de tijd van Tetman de Vries.

Het Heitelân wordt muzikaal gedaan in twee coupletten.

Vervolgens *Klezmer muziek* uit Israel.
(Ik heb niet genoeg liefde gehad) en
Fries om útens op de oude trompet.

Lammert Mink speelt hier al op vanaf zijn 10de jaar, de trompet was toen al oud.
Myriam Lindemann begeleid hem op de accordeon.

Vervolgens een *Italiaanse wals del Mandriano.*
Samen met de accordeon horen we op de trekharmonica *Frysk hynder* bekend van de stijl van Gryt Wiersma.

De trekharmonica ziet er uit als een accordeon, maar is moeilijker te bespelen.

Dan een Ierse song. Titel: *Rivieren kunnen stromen* waar ze willen van kalm tot onstuimig op de accordeon en fluit gespeeld.

Hierna een *Grieks visserslied* op de accordeon. Als laatste voor de pauze het Friese lied van *de Bolle=stier en rijst met rozijnen.*

Na een kopje koffie of thee had het duo nog meerdere Europese en Friese liedjes voor ons in petto.

Een *Schots lied* op de accordeon.
Fries lied: *Het hart van Friesland* en enkele schoolversjes van vroeger bekend.

Daar was laatst een meisje loos.
Ain boer gong noar syn noaber tou.
En *Mitte confitte* kwam ’s avonds thuis.

Hierna het Friezenliet:
“ Daar voel ik mij thuis”.

Een *Italiaans Zwitsers koekoekslied*, liefde tussen 2 koekoeken op de accordeons.

Droomland met de trompet.



frieseblaarkop.nl

Heerlijk vlees uit eigen streek

Duurzaam vlees op ambachtelijke wijze klaargemaakt.
Vleespakketten van 10 kg diepgevroren.

Familie van Zwieten
Aengwirderweg 245 te Luinjeberd
Tel. 06-290 789 82
Meer info: www.frieseblaarkop.nl
Voor bestellingen: info@frieseblaarkop.nl



Loonbedrijf voor agrarisch- en grondverzetwerk

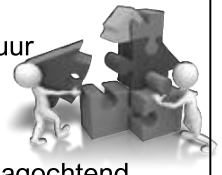
L. VELDMAN

Luinjeberd
tel.: 0513 - 52 93 00 / 06 - 22 41 89 13
www.loonbedrijfveldmanluinjeberd.nl

Wijk- en zorgcentrum **Hartmanshûs**



Laboratorium Friesland 058-2888405
aanwezig op dinsdag van 10.15 tot 10.30 uur



Fysiotherapie de Loefbiter
Joris van Hooijdonck 06 22198726
op afspraak aanwezig op dinsdag- en vrijdagochtend

Simone 's Kapsalon 06-22653742
openingstijden elders in dit blad in haar advertentie

Ruime, gratis parkeer gelegenheid

TE HUUR: kantoor- of praktijkruimte op verschillende dagdelen

Pastoriesingel 5 - Tjalleberd (ingang de Kampen)
Contactpersoon Jildert Huver 06-29423777 -Bestuur Stichting Gezusters Hartmans

Oostenrijk, Wenen, als André Rieu, maar nu met een orkest van 2 personen:
An der schönen, blauen Donau.

Een fleurig liedje, bekend *Varia, Varia.*

Een liedje uit Rusland op de accordeons *Koerboeska.*

Een fries versje: *Vannacht had ik een vreemde droom.*

Een oud versje uit Oostenrijk van de 45 toeren grammofoonplaat:
Schön ist die jügendzeit.

Met de fluit het friese lied *Oan 'e dyk fan Keimptille.*
Een *Schots lied* over de beide kanten van de rivier en tot slot de *Wâldsang.*

Ieder heeft genoten van dit gezellige gevarieerde programma, blijkt uit het applaus.

Agnes bedankt het Duo Mila namens allen en nogmaals klinkt een applaus.

Maria vd Vliet



RABO CLUBSUPPORT

Vrouwen van Nu Gersloot doet dit jaar mee aan Rabo Club support.
Uw gratis stem is geld waard voor onze vereniging.
We maken dan kans op een mooi geldbedrag.

Als u lid bent van de Rabobank kunt u van **5 t/m 25 okt**. uw stem uitbrengen op
Bond van Plattelandsvrouwen Vrouwen van Nu Gersloot
Dit doet u door in te loggen op uw eigen Rabo bankieren via internet, dan via
*Zelfregelen
*Mijn lidmaatschap
*Rabo clubsupport

Uw stem is pas geldig als u 5 stemmen hebt uitgebracht
Dus 2 x op Vr.van Nu Gersloot en 3 x op een andere club
Kom je er niet uit bel dan maar even met Agnes 0513-571623



Simone's
KAPSALON

Nieuwe openingstijden:

Maandag	: 13:00 -17:30
Dinsdag	: 14:00 -21:00
Woensdag	: 10:00 -21:00
Vrijdag	: 09:00 -17:30
Zaterdag	: 09:00 -14:00

Tel: 06 226 537 42

Adres:
Kampen 1 - Tjalleberd
Locatie: Hartmans Hus

Fysiotherapie de loefbiter

Fysiotherapie
De Loefbiter

Joris van Hooijdonck
06 22198726
Fysiotherapie en Geriatrie fysiotherapie

Parkinson; behandeling aan huis; reactivering; valpreventie; hulpmiddelen advies en meer . .

www.loefbiter.nl **info@loefbiter.nl**

Aanwezig in Tjalleberd op dins- en vrijdagochtend (Hartmanshûs)
Behandeling alleen op afspraak

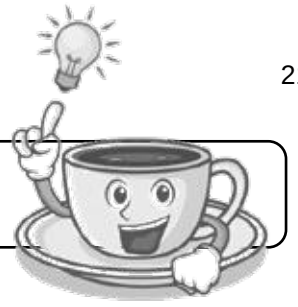


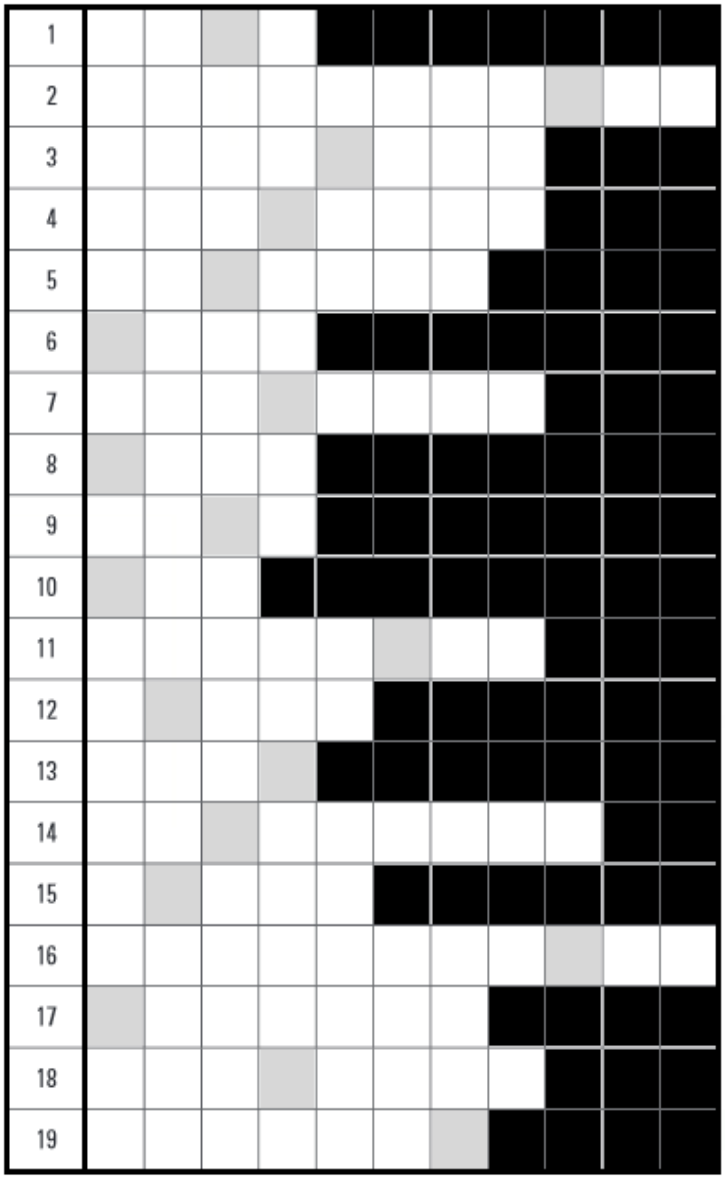
DE INTERIEURSPECIALIST
VLOEREN | GORDIJNEN | BEHANG
RAAMDECORATIE | SHUTTERS

COLORS @HOME **LEO VAN DER VEEN** interieurspecialist

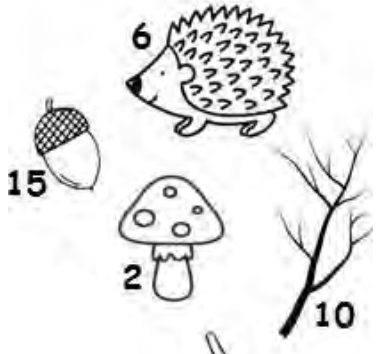
Schans 3 | 8441 AB Heerenveen | Telefoon (0513) 62 06 08
E-mail leovanderveen@colorsathome.nl | www.colorsathome-heerenveen.nl

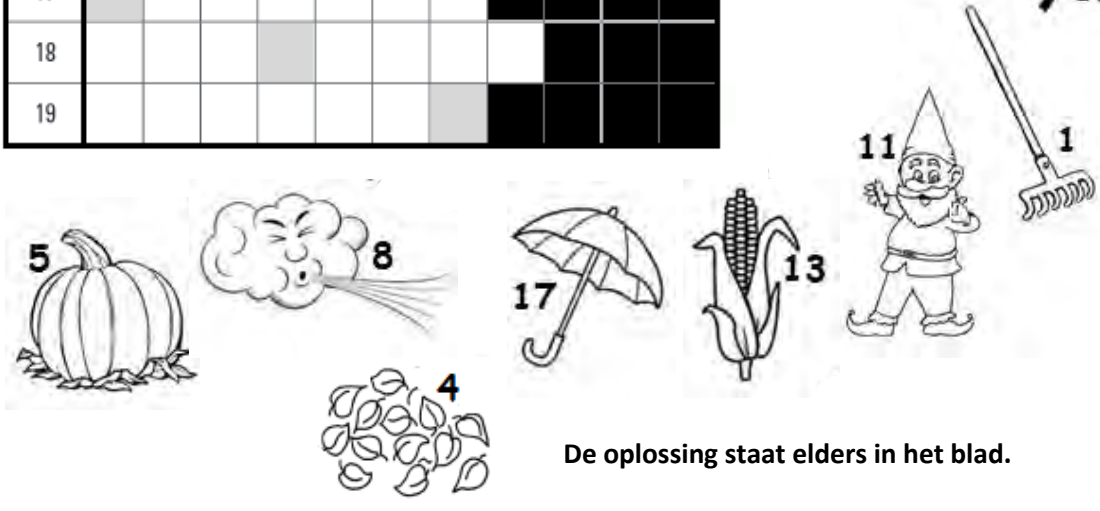
THUIS BLIJF MOMENTJES ...











De oplossing staat elders in het blad.



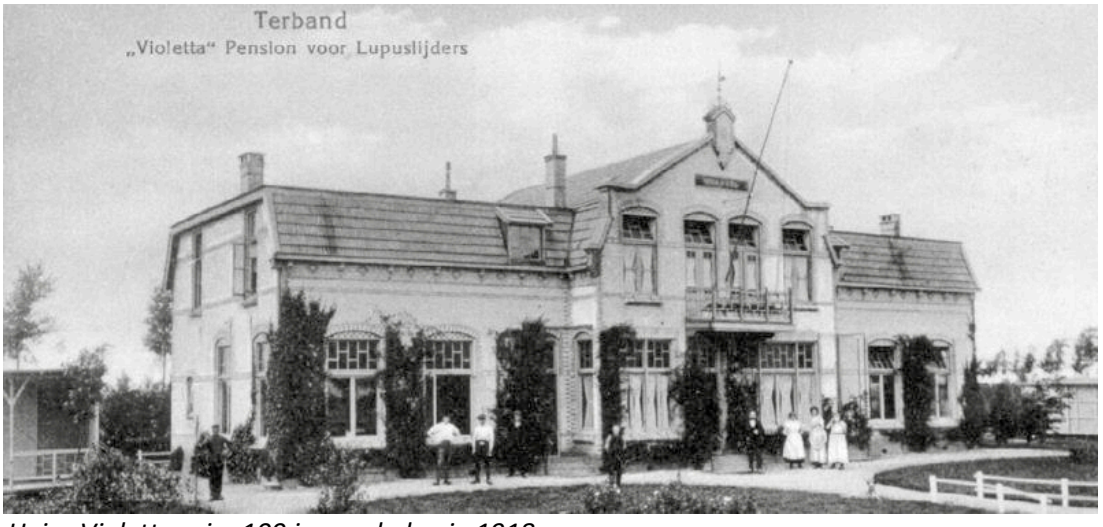
van Oud Aengwirden door Ymkje Veldman

Een paar jaar geleden vond ik de CD-ROM terug waarop veel foto's van de Streek uit vroegere tijden stonden. In 2018 is onder andere ww.instagram.com/aengwirden ontstaan. Om iedere streekbewoner mee te laten genieten wordt in deze column een foto "uit de oude doos" gedeeld en toegelicht. Heeft u interesse in specifieke foto's uit het verleden? Neem dan contact op via Instagram of stuur een mail naar oudaengwirden@gmail.com

Dokter G. Van Schouwen (1863 – 1913) heeft in 1909 huize 'Violetta' opgericht aan Aengwirderweg 57 in Terband vanwege de toentertijd slechte zorg voor lupus-patiënten. De naam Violetta is een verwijzing naar de behandeling van lupus door middel van ultraviolet licht. Het verblijf in huize Violetta bestond niet alleen uit de behandeling ook ook dat de patiënt-en leerden weer terug te keren in de maatschappij en kostgeld te verdienen door op het terrein werk te verschaffen. Van Schouwen heeft helaas niet lang het succes van huize Violetta mogen mee-maken, hij overleed namelijk onverwacht in 1913.

Na zijn overlijden hebben enkele andere artsen huize Violetta in bedrijf gehouden totdat deze in 1929 is over-gedragen aan het provinciale Groene Kruis. Na 1930 heeft het pand onder andere tuberculosepatiënten ondergebracht gekregen, heeft het dienst gedaan als klein sanatorium met maar liefst 34 verpleeg-plaatsen en later is de locatie gebruikt als opleidingscentrum voor kraamverpleging. Vandaag de dag is het pand functioneel als kantoor en ziet het er een stuk zakelijker uit dan waarvoor het ooit dienst deed.

Bron: Vier Dorpen, Eén Streek



Huize Violette ruim 100 jaar geleden in 1918



Huize Violette in 1927 aan de toen nog onverharde Aengwirderweg.



Een foto uit 1951 waarbij huize Violetta aan de buitenzijde is aangepast.



Bovenstaande foto stamt uit 1973 waarbij het pand grondig is verbouwd.

It Ljocht op … Kobus van Leer

door Henk en Gerda

“ Graag leg ik beelden vast voor de jongere generatie “

We gaan op bezoek bij Kobus, sinds kort is hij beheerder van de facebook site “Kleurige foto’s út Terbant, Lúnbert, Tsjalbert en Gersleat”. De deur zwaait open en we worden vrolijk begroet door de honden Sepp en Metse. Ja jonges, rêstich rêstich mar, bêste bistjes.

No sy binne wol útbundich Kobus, tot welk ras behoren ze, zijn het grote stabij’s?

Nee, it binne schapendoezen, ze zijn van oorsprong van “herderse” afkomst, maar langharig. Eenmaal binnen maken we kennis met echtgenote Anja. Het mooie herfstweer lokt om buiten te zitten, met thee en koek steken we van wal.

No Kobus jonge, elk kin dy fan namme, mar fan de man efter de foto’s witte sy minder. Lit de lêzers mar efkes wat oer dysels witte.

Kobus van Leer, getrouwd met Anja, we wonen in Tjalleberd en hebben drie kinderen en partners en zes kleinkinderen. Ik heb jarenlang gewerkt als monteur in de garage van Jappie Hylkema in Oranjewoud en daarna als wegenwacht bij de A.N.W.B.

Hoelang heb je dit Vak uitgeoefend?

38 jaar

Zo dat is een hele tijd, welke route had je als werkterrein?
Rondom Heerenveen, Drachten, Wolvega en Leeuwarden. Mei in protte nocht haw ik dit berop útoefene.

Ook bij nacht en ontij natuurlijk.
Ja dat hoort erbij, maar daar stond tegenover dat ik door de week wel eens een vrije dag had.

Krigest de auto’s en motoren altyd wêr oan ‘e praat?
D’r is altyd in oplossing.



Dorpsgenoten kennen je als fotograaf bij de activiteiten, maar nu worden foto's op facebook geplaatst.

Ik heb deze site zelf opgezet, mensen kunnen lid worden en de site aanklikken.

Wat is het voordeel van lid worden.
Er kunnen altijd negatieve reacties komen; door lid te worden, blijft dit bespaard.

Zijn er kosten aan verbonden?
Nee hoor, alleen aanklikken is voldoende.

We zijn sinds vorige week allebeide al lid van je site en we zien prachtige foto's en filmpjes van vroeger voorbij komen, o.a. van huizen en bewoners. Veel is afgebroken, maar de herkenning staat in ons geheugen. Ook veel oudere bewoners herinneren we ons. Heel mooi om dit terug te zien, ook een beetje nostalgie.

Er komen al veel reacties binnen, terwijl het nog maar kort op de site staat.

Hoeveel leden hebben zich al aangemeld?
Toch wel zo'n 150 en er komen er iedere dag bij.

Er is een duidelijke indeling gemaakt zoals video's, foto's van evenementen, bestanden, albums enz.
Daar heb ik bewust voor gekozen en maakt het zoeken op de site gemakkelijker.

Kunnen er ook foto's en films naar jou worden opgestuurd?
Graag zelfs. Liefst wel even vermelden, naam, plaats en jaartal van het evenement.

Is het een idee om de oude dorpsfilms te plaatsen?
Dat zou heel mooi zijn, maar er is toestemming nodig van de eigenaar i.v.m. rechten. Wel heb ik van drie oudere dorpsfilms een digitale compilatie gemaakt van 20 minuten. Dit filmpje is ooit te zien geweest bij een tentoonstelling in het Heerenveens museum.

We herinneren ons de tentoonstelling Simmer 2000 van je.
Ja, dat was prachtig om mijn werk aan de bezoekers te laten zien en veel ik heb veel reacties gekregen.

Er verscheen ook een CD Rom met foto's
Ja, ruim 1600 foto's van de vier dorpen in Aengwirden stonden erop.



bso de grietenij



BSO de Grietenij
It Hiem 1
Tjalleberd

06 20597194
grietenij@live.nl

- Ontwerp
- Drukwerk
- Printwerk
- Buitenreclame
- Belettering
- Kleding
- Presentatie
- Promotiemiddelen

Altijd oog voor actie!

RiMaCo druk en print

Grafisch manager van A tot Z

Tel. 06 - 51 700 703 | info@rimacodrukenprint.nl | www.rimacodrukenprint.nl

KEESBOEK
WONINGINRICHTING

Aengwirderweg 381 ▪ 8458 CH Tjalleberd ▪ 06-34564849

(Gerda: "Mijn broer Jan heeft destijds het ontwerp met het klavertje vier gemaakt voor deze CD Rom en het is mij een extra dierbaar bezit.")

Heb je een opleiding genoten om deze hobby uit te oefenen?
Nee, zelf aangeleerd en kritisch zijn. Alhoewel ik van mijn kleinkinderen duizenden plaatjes schiet, misschien zijn er een paar precies goed, kan ik deze maar heel moeilijk wissen.

Heb je alles digitaal of gebruik je ook nog fotorolletjes?
Fotorolletjes heeft ook weer z'n charme, je neemt meer tijd om een foto te maken. Daarna moet het worden opgestuurd, want ik ontwikkel zelf niet.

Wat is je mooiste foto?
Tsja, dêr freegje jimme my wat.

(Anja) De foto fan de lepelaars is hiel moai. (*Kobus*) Ja, dat is wier.
Kobus verdwijnt en komt terug met een prachtig doek met de foto van lepelaars erop.
Deze foto heb ik opgestuurd en daar kreeg ik een hoge waardering voor. Deze foto is deze zomer te zien geweest onder de brug van Follega.

De brug gaat om de paar minuten omhoog i.v.m. de drukte op weg en water, dus veel bekijks gehad. Jazeker, ik ben er best wel een beetje trots op.
Graag wil ik nog een oproep doen voor hulp om de site mede van advies te voorzien.

"*Tip van ons, stuur deze foto maar naar de redactie Kobus, dan kan iedereen zien wat er onder de brug hing."*

No, dat kin ik wol dwaan. Ook heb ik eens een vakantiefoto ingestuurd van onze kinderen Rosanne en Arnoud, springend van een duin. Het was "picture of the day". Deze foto werd geplaatst op een screenhots "building" in New York voor een dag en dan krijg je een certificaat.

Jonge, jonge ek bysunder. Heb je nog wensen wat je hobby betreft.
Een nieuwe camera is altijd welkom, ik wil graag het nieuwste uitproberen. Ook ben ik bezig om met een macrolens en lichtbron de dia's te digitaliseren.

Hast noch oare hobby's Kobus?
Wy seagen een moaie Volvo op de oprit stean.

We doen mee aan de jaarlijkse oldtimer Elfstedentocht in één dag. Het is de grootste ééndaagse tocht van geheel Europa. Ook bezit ik nog een Harley uit 1942, een legermotor, nu omgebouwd tot burgermotor.

Wy binne al hiel wat oer dy te witten kaam Kobus, bedankt voor het interview en succes met de site. Hopelijk weten veel streek en oud streekgenoten deze te vinden.

No graach dien, wy sille sjen.

Gerda en Henk

Metsel & Voegwerken
Bouwhuis
Franke Bouwhuis
Tijnjeweg 16
8457 EK Gersloot
Tel.: 06 - 19 79 04 60

Neuenschwander
MEUBELMAKERIJ
U het idee
Wij de uitvoering!
Aengwirderweg 77
8449 BB Terband
Tel.: (0513) 62 77 72

TEGELZETBEDRIJF
P.J.F. Karbet
De Mieden 16
8458 CD Tjaleberd
Tel. privé:(0513) 52 91 38
Mobiel: 06 - 12 41 92 88

SP:Van der Hoek
- Verkoop huishoudelijke apparatuur - witgoed - ktv - video
- Reparatie door eigen technische dienst
- Groot assortiment in onze onderdelen-shop

Service voor U.
ServicePartner
Burg. Falkenaweg 17-19 8442 KX Heerenveen Tel. 0513-651520

Wouda Machines
onderhoud, reparatie en in/verkoop
NEN 3140 keuringen
Abe Wouda 06-11497304 Tjalleberd
www.woudamachines.nl

Lekkerzzz
eten & drinken
Wij verzorgen ook graag uw:
Catering , buffetten, recepties, vergaderingen,
Besloten feesten:
ook buiten openingstijden te reserveren
Dracht 27, 8442 BK Heerenveen
tel: 0513-640078
jd@lekkerzzz.nl of www.lekkerzzz.nl

schildersbedrijf
S. de Jager
Tsjerkeleane 11 - Langezwaag - Tel.: 06 - 511 77 056

DONKERE DAGEN.....

SAMEN TEGEN DE CRIMINALITEIT

POLITIE

Iedereen extra alert tijdens de Donkere Dagen

“Alleen als iedereen extra alert is tijdens de donkere dagen, kunnen we echt een vuist maken tegen woninginbraken, overvallen en straatroven”, zeggen wijkagenten van de gemeente Heerenveen bij de start van het zogeheten Donkere Dagen Offensief. ‘Wij zorgen de komende donkere herfst- en wintermaanden dat we onze politiemensen inzetten op deze ernstige delicten. Ook onze partners, zoals gemeenten en Openbaar Ministerie zetten een extra tandje bij. Daarnaast hebben we echter ook de ogen en oren van alle inwoners in ons gebied hard nodig om verdachte zaken aan ons te melden.”

Verdachte situatie? Bel 112 bij spoed of heterdaad

80 % van de woninginbraken wordt opgelost door de oplettendheid van burgers. “Inwoners kennen hun buurt immers het beste. Ze weten wie hun buren zijn en in welke auto’s zij rijden. Mensen kunnen de politie bellen als ze in de buurt situaties zien die ze niet vertrouwen, zoals verdachte personen of vreemde auto’s. Bij spoed of heterdaad kan dat via 112 en anders via 0900-8844. Het helpt ons enorm als mensen het kenteken van de verdachte auto en/of het signalement van de verdachte persoon aan ons doorgeven. Want: 112, daar pak je ook inbrekers mee! De kans dat woninginbrekers, straatrovers en overvallers opgepakt kunnen worden, neemt toe als inwoners verdachte zaken bij de politie melden“ aldus wijkagenten.

Tijdens de donkere dagen, in de periode oktober tot en met maart, zal de politie plaatselijk meer surveilleren, preventieve acties houden, inbrekers, overvallers en straatrovers extra in de gaten houden en extra energie steken in het opsporen van daders.

U kunt zelf ook veel doen om te voorkomen dat u slachtoffer wordt van een woninginbraak door te zorgen voor degelijk hang- en sluitwerk en het goed afsluiten van de woning als u weggaat. Ook is het verstandig om te zorgen voor voldoende verlichting in en rond u woning als u afwezig bent.

Ben U op de hoogte van buurt WhatsApp?

Een WhatsApp Buurt Groep is een burgerinitiatief, waar buurtbewoners elkaar kunnen attenderen op verdachte en alarmerende situaties in de buurt. Bij escalatie van deze situatie zal men de politie inschakelen; 1-1-2 bij spoed; 0900-8844 bij minder urgente situaties. Op deze laagdrempelige manier, kunnen buurtbewoners bijdragen aan de veiligheid in de buurt.
Bent U al deelnemer aan een Buurt WhatsApp groep? Informeer bij de gemeente waar al WhatsApp groepen zijn en waar u bij aan kunt sluiten. Heeft u al een app groep, meld deze dan aan bij de gemeente en op www.wabp.nl.

Op politie.nl, thema Woninginbraak vindt u meer tips.
Bent u toch slachtoffer geworden? Doe altijd aangifte



Brouwer
Ongediertebestrijding



De specialist in het voorkomen en bestrijden van:
Boktor • Houtworm • Muizen • Ratten • Steenmarter • Wespen

Tel: 0513-682 222 • www.brouwerongediertebestrijding.nl

reinigen / impregneren
nieuwbouw / renovatie / restauratie

VAN DER WERF VOEGWERKEN

Aengwirderweg 212
8458 BH Tjalleberd

Tel./Fax 0513 - 529712
Mobiel 06 - 20137299

drukkerij Pool

Opper Haudmare 2
9241 WD Wijnjewoude
Tel. 06 - 57 58 43 54
www.drukkerijpool.nl

Drukt al 19 jaar Aengwirden Aktief!

PROFILE Chris Jacobs
DE FIETSSPECIALIST
...daar mag je **méér** van verwachten!

Chris Jacobs
Geerts Willigenplein 3
8441 GV Heerenveen
0513-622039
profilejacobs@hetnet.nl
www.profiledefietsspecialist.nl

CAFÉ DE STREEK

Het juiste adres voor:

- **bruiloften**
- **feesten**
- **partijen**
- **koffietafels**
- **vergaderingen**
- **bufetten**
- **catering**
- **salades e.d.**

Aengwirderweg 240 8458 BH Tjalleberd
Tel.: 0513 - 529670

STOELEN, BANKEN, HOEZEN
BLINDS (OPTREKGORDIJN)
KUSSENS (OOK VOOR DE BOOT & CARAVAN)
EMBRASSEN
SPREIEN
TAFELKLEDEN

Atelier



SPIRIT HABILE
J. Bergsma-Dijkstra

Pastoriesingel 20
8458 CP Tjalleberd

Tel.: (0513) 52 93 91
Mobiel: (06) 51 98 13 36

5e editie “Nacht zonder dak…”



Van zaterdag 29 augustus tot zondag 30 augustus vond het evenement “Nacht zonder dak” voor de 5e keer plaats. Iedereen, die mee wilde doen was van harte welkom. De bedoeling van deze actie is om de nacht door te brengen in een zelf gebouwde hut van afval materiaal. Dit kan karton zijn, pallets, touw, tape, stukken plastic of iets dergelijks. Het doel van deze actie is om zoveel mogelijk geld op te halen voor onderwijs in Gambia. ’s Nachts is er een volwassen persoon, die de boel in de gaten houdt.

Dit jaar waren er in totaal 25 kinderen variërend in leeftijd van 6 tot 14 jaar, waarvan veel kinderen van de basisschool SWS De Nijewier uit Tjalleberd. Er waren verschillende ouder(s) bij die de kinderen meehielpen, om een hut te bouwen en zo te maken, dat het regen en storm bestendig zou zijn. Er is hard gewerkt.
Toch bleken niet alle hutten water bestendig, waardoor sommige kids toch nat zijn geworden door de lekkage in de hut. Ze hadden veel plezier.

Naast het bouwen en creatief uitzoeken hoe het qua wind en regen het beste kon, was er ook tijd voor spel, BBQ en kampvuur. Tijdens de regen konden de kinderen uitwijken naar de schuur om te schuilen, of in hun tent kruipen, maar het kampvuur moest wel brandend blijven. Tijdens de regen is in de schuur op een djembé gespeeld. In de loop van de avond, nacht kropen de kinderen heel langzaam hun hut in, waar ze snel in slaap vielen. Moe maar voldaan. De oudste kinderen hielden het vol tot rond 3.30 uur.
Een klein groepje van de basisschool SWS de Nijewier bleven om het kampvuur zitten.
De cola, die ze zelf hadden meegenomen, hield ze uit de slaap. En waarschijnlijk hadden ze zichzelf voorgenomen om de hele nacht op te blijven. Op de vraag, waarom ze dan toch een hut hadden gebouwd, gaven ze als antwoord: “Voor het geval dat…”

Rond vijf uur begonnen toch de zandmannetjes hun werk te doen en werd er vaker gevraagd: “Hoe laat is het? Wanneer wordt het licht?”
Voor een enkeling duurde het te lang en hij viel met zijn hoofd tussen de knieën, zittend in slaap. Uiteindelijk konden wij hem naar zijn hut begeleiden waar hij direct verder sliep.



Toen het eindelijk toch licht was, was het net alsof dat de toestemming gaf, dat ook deze laatste kinderen mochten gaan slapen. Ze vielen letterlijk ter plekke om.
Ze sliepen in het stro naast het kampvuur.



Niet veel later kwamen de eerste kinderen alweer uit de hut gekropen.
Spelend, en zichzelf vermakend in de frisse ochtendlucht. Rond 8.00 uur was zo'n beetje de helft van de kinderen wakker.

De eersten vroegen al om een ontbijt, maar dat liet nog even op zich wachten. Omdat er toch wat regen werd verwacht, werd door de leiding gevraagd: Willen jullie tijdens regen, of als het droog is jullie hut afbreken?" Nou, toch maar liever als het droog was. Dus begonnen de eersten (met tegenzin) met het afbreken en opruimen van de hut. Daarna volgden de anderen zodra ze wakker werden.

Rond 9.30 uur konden ze allemaal naar de schuur voor het ontbijt, brood met gebakken ei en voor sommigen was er ook wat hagelslag.

Tot slot was er voor iedereen een gebakje als dank voor het mooie sponsor resultaat. Rond 11.00 uur kwamen de ouders de kinderen weer ophalen. Jammer, dat het al voorbij was. Het was leuk en gezellig. En een ervaring rijker, die zeker, volgens de kinderen, voor herhaling vatbaar is.

Dit evenement, met als doel, sponsorgeld voor onderwijs in Gambia, heeft 1200 euro opgebracht.



YK coaching
Gezond Geluk
Leefstijlcoach en Gewichtsconsulent

Zet de stap naar een gezonder leven.
Ook jij kunt je doel bereiken en ik kan je daarbij helpen.

Wat kun je verwachten?

- **Persoonlijk en professioneel:** *bewezen effectieve methodes om af te vallen en de leefstijl te bereiken die je wilt. Krijg de aandacht en coaching die je verdient. Jij bent uniek dus de begeleiding die je nodig hebt ook.*

- **Voedingsadviezen:** *uitgebreid advies over voedingsstoffen, vitamines en mineralen die jouw lichaam nodig heeft. Gebaseerd op je huidige voeding.*

- **Praktisch advies en begeleiding:** *we integreren kleine veranderingen op het gebied van voeding, beweging, slaap en ontspanning in je huidige leefpatroon.*

- **Wilskrachttraining en advies:** *in doorzettingsvermogen, zelfbeheersing en wilskracht om tot blijvende gedragsverandering te komen.*
  Wat zijn je valkuilen? Ik bied je de tools om hier mee om te gaan.

- **De kracht van groen:** *wat kan de natuur voor jou betekenen? Hoe kun je de natuur inzetten om je doel te bereiken en je motivatie te versterken?*



Nieuwsgierig geworden? Kijk voor meer informatie op:

www.yk-coaching.nl

Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland

Pedicuresalon
Geertje van Norel

- pedicure
- diabetische- en reumatische voet
- verpleegkundige-A
- verkoop van voetverzorgingsproducten
- lid van ProVoet

Aengwirderweg 325
8458 CG Tjalleberd
0513 529921
06 13043149



Doe mee aan de 3 proeflessen TAI CHI bij YUCHITAO!

Wil je meer rust, meer energie en meer evenwicht? Dan is Tai Chi Qigong misschien wel iets voor jou! Deze meditatieve, Chinese bewegingsleer wordt al vele eeuwen beoefend. Tai Chi bestaat uit verschillende series langzame, ononderbroken oefeningen die je bewust maken van je lichaam, ademhaling en bewustzijn. In een cultuur van haast, drukte en stress liggen oververmoeidheid en stress gerelateerde klachten maar al te vaak op de loer. Tai Chi is een manier om weer evenwicht in je energie te krijgen en te ontspannen. Tai Chi is voor iedereen toegankelijk.

Check de website www.yuchitao.nl voor meer informatie en schrijf je in voor de 3 proeflessen voor maar €15,- zodat je kan ervaren of dit iets is voor jou!

Kom langs voor hout en bouwmaterialen

WWW.BOUWCENTERCONCORDIA.NL BOUWCENTER Concordia

Bouwcenter Concordia Heerenveen | Saturnus 3 | 8448 CC Heerenveen | **T** (0513) 52 13 91

TOANIELFERIENING RJUCHT & SLJUCHT

Bêste bewenners, yn 2021 bestiet ús feriening 110 jier.

Wy hiene dêr in ekstra feestlik kleurke oan jaan wolt.
Mar om't wy yn ûnwisse tiden sitte en wy net yn de takomst sjen kinne hoe it Koroanafirus him yn it nije jier fierder giet gedragen, is it foar ús spilers net te dwaan om dit jier in blier en komysk stik op de planken te setten.
Dêrby ek noch rekkening hâlde te moatten mei de 1,5 meter ôfstân giet ús net slagjen. En wat, as der healwei immen siik wurdt en syn rol net dwaan kin of oaren besmet.

Jo binne fan ús wend dat wy op it toaniel doar yn- en doar útfleane, de coulissen yn- en út rolje en ek yn de op it toaniel boude romtes de mâlste fratsen úthelje.
It komyske fan de útfieringen sa as wy de ôfrûne jierren oan jo toand hawwe , sille net ta syn rjocht komme as wy ús oan safolle rigels hâlde moatte .

Dêrnjonken is it sa, dat us fêste besikers al jierren mei har freonen en of famylje of buorlju komme om in gesellige jûn te hawwen. Wy wolle jo net oplizze, útkieze te moatten mei wa jo wol of net yn de seal sitte kinne. Om al dizze redenen hawwe it bestjoer en de spilers yn goed oerlis mei Leo en Jantine besletten om no al kenber te meitsjen dat wy gjin foarstelling jaan sille yn jannewaris en febrewaris 2021. It spyt ús ôfgryslik.

Wy winske jo dêrom wol in hiele noflike winter, hoopje dat jo sûn bliuwe, sadat jo yn bettere tiden wer ús gast wêze kinne.

Út namme fan it Bestjoer

Nieuwe activiteitengids van de Protestantse Gemeente Tjalleberd - De Knipe



Op de startzondag 27 september is de nieuwe activiteitengids van het seizoen 2020-2021 gepresenteerd in een geheel nieuwe huisstijl.
Deze gids staat vol met nieuwe activiteiten voor jong en oud.

Voor de jongste groep is er bv. Kinderkring en de Kliederkerk. Ook de wat oudere jeugd kan meedoen aan o.a. Chill Church, Kwartaalse mindfuck, een filmavond en nog meer.

Verder kunt u zich aanmelden voor filmmiddagen, kerststraatzang, pionierswandeling, paaskaarskring, een opfriscursus en nog veel meer. En wat te denken van een ligconcert.

Bent u nieuwsgierig geworden en zou u wel meer willen weten over al deze activiteiten? Dat kan.

Als u een mailtje stuurt naar ambt@pkn-tjalleberd-deknipe.nl , kunt u de gids aanvragen en deze wordt dan kosteloos bij u thuisbezorgd. U hoeft geen lid te zijn van de kerk om mee te kunnen doen.
En natuurlijk houden wij rekening met de RIVM richtlijnen m.b.t. corona.

Dus… doet u ook mee?

bedrijven centrum
De Helling

BOUW BUS stra advies

Bouwadvies Busstra

06-53203949 info@bouwadviesbusstra.nl

BOUWBEDRIJF
BUSSTRA
nieuwbouw | verbouw | onderhoud

info@busstra.nl

facefacts
Academy

info@facefactsacademy.nl

WWW.BUDGET-LIVING.NL
BUDGET LIVING

Meubels | Accessoires | Maatwerk

06 239997863 info@budgetliving.nl

Aengwirderweg 129A Luinjeberd www.bedrijvencentrumdehelling
Tel.06 532 03 949

25 september 2020

WIJ WERKEN AAN:
TERREININRICHTING SCHOOL/MFA TJALLEBERD

HERINRICHTING TOEGANGSWEG EN PARKEERTERREIN

De gemeenteraad heeft op 5 oktober de middelen beschikbaar gesteld voor de bouw van de nieuwe school naast MFA Aengwirden. Hierdoor kan er gestart worden met de bouw van de school en met de herinrichting van de buitenruimte.
Ter voorbereiding op de bouwwerkzaamheden van de school, gaan wij binnenkort het terrein bouwrijp maken.

Groene buffer
De bestaande grondwal aan de zuidzijde van het terrein zal worden uitgebreid en op de gehele wal zal nieuwe beplanting worden aangebracht. De bestaande beplanting op de grondwal blijft staan en wordt aangevuld met nieuwe beplanting zodat er dichte natuurlijke groenbuffer ontstaat. Voor het uitbreiden van de grondwal zullen een aantal struiken en bomen moeten worden gekapt.

Inrichting
De terreininrichting is in voorbereiding en er wordt een aanbesteding voorbereid. Na de aanbesteding wordt u door de aannemer geïnformeerd over de te volgen aanpak.
Ten gevolge van de inrichting kunt u de komende periode extra transporten verwachten. De aannemer zal de overlast tot een minimum beperken.

Bouwkundige werkzaamheden
Na de bouwrijp fase zullen de bouwwerkzaamheden spoedig starten.
Deze werkzaamheden volgen een afzonderlijk traject. Dit traject wordt begeleid door PENTA Architecten en Lindhorst Huisvestigingsadviseurs.
Zodra de bouwkundig aannemer bekend is zullen zij zich aan u voorstellen en u nader informeren over de aanpak en planning.

Bouwkundige opnamen
De Hanselman Groep voert in opdracht van de gemeente een bouwkundige opname en trillingmetingen uit. Voorafgaand aan de werkzaamheden worden van enkele woningen, vallend binnen de invloedsfeer van het project, zowel van binnen als van buiten opgenomen. Hiervoor neemt de Hanselman Groep contact op met de betrokken bewoners. Van de opname wordt een rapportage opgesteld die digitaal gedeeld wordt met de bewoners.

Trillingmeting
Voorafgaand aan de bouwwerkzaamheden gaat de Hanselman Groep normen vaststellen, voor de maximaal toelaatbare trillingen van de ondergrond bij het boren van de fundatiepalen, waarbij geen schade aan woningen en/of gebouwen zal optreden.

Meer informatie
Op de website van de gemeente treft u meer informatie aan over het project. De zoekterm is "Project nieuwe school Tjalleberd".

Voor vragen over de uitvoering kunt u contact opnemen met de contactpersoon van gemeente Heerenveen, Eeuwe de Vries
telefoon: 14-0513 of per mail
e.devries2@heerenveen.nl



Gemeente Heerenveen
14 0513
www.heerenveen.nl

Bezoekadres:
Crackstraat 2
8441 ES Heerenveen

Correspondentieadres:
Postbus 15000
8440 GA Heerenveen

TRIMSALON & DIERENPENSION

Renske

2e Compagnonsweg 23 • 8415 AL Bontebok
Tel. (0513) 54 13 63 • Mobiel 06 812 11 861

Halen & Brengen v/d Dieren **Dierenpension**

maandag t/m vrijdag
9.00 tot 12.00 uur open
's middags op afspraak

zaterdag
gehele dag op afspraak

zondag
18.00 tot 19.00 uur op afspraak

feestdagen in overleg



VAN DER SPOEL
LOONBEDRIJF
LANGEZWAAG 0513 - 46 25 74 · 0513 - 46 21 50



Tel.: 0513-462574
Hegedyk 4 - 8404 GB Langezwaag
info@loonbedrijfvanderspoel.nl
www.loonbedrijfvanderspoel.nl

Rupskraan – mobiele kraan – mini kraan
shovel verhuur
mest Injecteren, onkruidbestrijding, kalk strooien
ploegen, kilveren, over top frezen, grasland inzaaien
maisverbouw, mais hakselen
Inkuilen: gras hakselen, opraapwagens, grote balenpers

"PROFESSIONALS IN POETSEN"

Het Meer 58F
8448 GK Heerenveen
T: 0513-627200
M: 06 25044650
info@ppkpoetsbedrijf.nl
www.ppkpoetsbedrijf.nl

PPK
POETSBEDRIJF

STREEK AGENDA 2020	**ACTIVITEITEN ONDER VOORBEHOUD VAN DE CORONA MAATREGELEN**	**PLAATS**
26 oktober	Vrouwen van Nu met Tine vd Glas zij vertelt over bellen met 112 en dan ...	Locatie volgt. Opgave verplicht. Aanvang 19.30 uur
31 oktober	Halloweenparty Opgave verplicht	Locatie Manege/Spookhuis Aanvang zie adv. in dit nummer
16 november	Vrouwen van NU met Wybren de Glee op reis met de Trans Siberië Express	Locatie volgt. Opgave verplicht. Aanvang 19.30 uur
19 november	Senioren Sociëteit Sinterklaasmiddag	Afgelast
21 november	Sinterklaas Intocht Informatie elders in dit nummer	Café de Streek Kinderfeest van 4 t/m 8 jaar
23 november	Vrouwen van NU met Anca van Tol 'n middag creatief schilderen	Locatie volgt. Opgave verplicht. Aanvang 14.00 uur
11 december	Senioren Sociëteit Wintermarkt	afgelast
14 december	Vrouwen van Nu Kerstavond Voor alleen leden	Locatie volgt. Opgave verplicht. Aanvang 18.30 uur
17 december	Senioren Sociëteit Kerstmiddag	Afgelast
19 december	GFTO Rondbrengen fruitbakjes	Bij de zieken en bejaarden
27 december	GFTO Kuiertocht	Start Café O.D.L.
2021	**ACTIVITEITEN ONDER VOORBEHOUD VAN DE CORONA MAATREGELEN**	**PLAATS**
7 januari	Senioren Sociëteit streektalenten	MFA Aengwirden Aanvang 14.00 uur
18 januari	Vrouwen van Nu met Baukje de Jong-Spoor, verhalen over haar schaatscarrière	Locatie volgt. Opgave verplicht. Aanvang 14.00 uur
11 februari	Senioren Sociëteit Informatieve middag	MFA Aengwirden Aanvang 14.00 uur
15 februari	Vrouwen van NU Jaarvergadering Alleen leden	Locatie volgt. Opgave verplicht. Aanvang 19.30 uur
11 maart	Senioren Sociëteit Reisje	Vertrek informatie volgt Nadien broodmaaltijd MFA
16 maart	Vrouwen van Nu met Henk Dillerop Gevangenis belevenissen tijdens zijn werk	Locatie volgt. Opgave verplicht. Aanvang 19.30 uur
8 april	Senioren Sociëteit Slotavond	Café O.D.L. Aanvang 20.00 uur
19 april	Vrouwen van Nu met Mike van der Most Presentatie over inzicht mens en dier	Locatie volgt. Opgave verplicht. Aanvang 19.30 uur
28 augustus	Fries Kampioenschap Palingroken	Info volgt

De begrafenisvereniging "De Laatste Eer Tjalleberd e.o." staat in de meest moeilijke omstandigheden voor u klaar.

Zij verzorgt een begrafenis of crematie voor haar leden op een zeer correcte wijze. Daarnaast streeft onze begrafenisvereniging er naar de kosten voor de leden welke verbonden zijn aan het verzorgen van een begrafenis of crematie zo laag mogelijk te houden. Onder andere door gezamenlijk met andere begrafenisverenigingen met de desbetreffende aanbieders van diensten goede afspraken te maken. Lid zijn heeft zo dus zijn voordelen. Als lid hebt u daarnaast recht op een van toepassing zijnde ledenkorting mits de begrafenis of crematie wordt verzorgd door één van onze bodes.
Ingeval van overlijden van een lid dienen de nabestaanden kontakt op te nemen met één van onze onderstaande bodes (dag en nacht bereikbaar).
De voor onze begrafenisvereniging werkzame boden zijn:
mevr. W. Dijkmeijer 06 - 50 81 97 86
mevr. H van der Meulen-Heidinga 0512 - 35 69 01 of 06 - 30 40 57 66

Voor nadere inlichtingen:
0513 - 52 93 40 b g g 06 - 54 92 16 51: D. Veenstra, secretaris.
0513 - 52 94 39: D. van Dijk, penningmeester.

uitvaartverenigingtjalleberd.nl

Heerlijke kaas en streekproducten bij ons in de boerderijwinkel



Kaasboerderij De Gelder
Heawei 42 • 8406 AW Tijnje
0513 – 57 12 36
info@kaasboerderijdegelder.nl
kaasboerderijdegelder.nl

Flowerfarm met veel ervaring en kunde zowel zakelijk als privé bloemen, boeketten, gelegenheidsbloemwerk en diverse soorten kamer- en tuinplanten en woonaccessoires.

RemcoVolbeda bloemen

Tuincentrum Volbeda Flowerfarm
Het meer 75 - 8448 GB Heerenveen
0513 - 640674

PIET BOERSMA
Sinds 1932
Verf & Behang
schildersbedrijf en speciaalzaak

Kon. Julianaweg 17 | 8443 DP Heerenveen | T 0513 - 63 61 54
www.pietboersmaschilders.nl

CAFÉ & CAFETARIA

O.D.L

- Café / Cafetaria
- Buffetten /bbq's pakketten, arrangementen
- Zalenverhuur
- Workshops
- Biljarten
- Evenementen

Kijk ook eens op onze facebook site of op www.cafetaria-eetcafe-odl.nl

Aengwirderweg 149 8459BK Luinjeberd tel:0653922005



DEZADEN is onderdeel van Pieterpikzonen/Tuinplus

Kwalitatief en duurzaam bouwen





- Nieuwbouw
- Aan- en Verbouw
- Renovatie en Onderhoud
- Boerderijdaken
- Utiliteitsbouw / industrie
- Vastgoed partner

Pluto 9
8448 CM Heerenveen
Tel.: 0513-646 027
E-mail: info@bouwbedrijfotter.nl

BOUWBEDRIJF OTTER

www.bouwbedrijfotter.nl