

NIJSGJIRRICH NIJS ÚT DE STREEK

AENGWIRDEN AKTIEF

JAARGANG 52
JUNI 2025
NR. 10

Boordevol verhalen uit:
Terband, Luinjeberd
Tjalleberd, Gersloot
en Gersloot-Polder

administratieve en fiscale dienstverlening voor particulieren, midden- en kleinbedrijf

H.J. van Zwol
administratiekantoor

"ondersteuning door dik en dun"

Leitswei 9
8401 CL Gorredijk
Tel. 0513-571691
Fax 0513-461851
E-mail info@hjvanzwol.nl

* Volledige verwerking van uw administratie.
* Opstellen jaarrapporten.
* Personeels- en salarisadministraties.
* Belastingaangiftes voor ondernemer en particulier.
* Advisering en begeleiding.

de Kapskuorre

Maak nu online een afspraak!

De Finne 35 • 8458 CT Tjalleberd
T. 0513 - 785 033 • E. antje@dekapskuorre.nl
www.dekapskuorre.nl

Colofon

Jaar 52
nr. 10
juni 2025

Dit blad is een uitgave van de Stichting Aengwirden Aktief
Zij verschijnt 11 x per jaar in 'n oplage van 735 stuks in
Terband, Luinjeberd, Tjalleberd, Gersloot, Gersloot-Polder

Redactie:

Douwe Bethlehem	Tel. 06 - 16 692 201
Aly Leijendekker	Tel. 06 - 10 372 730
Rita Oosterloo	Tel. 06 - 51 700 703

Bezorging via:
Aly Leijendekker
06 - 10 372 730

Datum van kopij sluiting
Nr. 11 Zaterdag 05 juli - uiterlijk 20.00 uur
In augustus komt er geen Aengwirden Aktief.

Datum van uitkomen
12/14 juli 2025

Per mail: kopij@aengwirden.nl
Per post: Aengwirderweg 379,
8458 CH Tjalleberd

Praatje bij het plaatje:
Deze maand geen foto van een activiteit maar een mooi plaatje. Wanneer we Aengwirden inrijden zien we rijkgevulde bermen met allerlei soorten veldbloemen. En op menige plaats staat een bordje met de tekst: Maai mij niet !

Wat wonen we toch in een prachtig gebied.



Wilt u adverteren ?
Informeer dan bij bovenstaande redactieleden of per mail: kopij@aengwirden.nl voor onze tarieven per jaargang. U kunt ook losse plaatsingen doen. Bij adverteren voor de hele jaargang is tussentijds opzeggen helaas niet mogelijk omdat wij op basis van het aantal adverteerders financiële afspraken maken met de drukker.

Plaatsen van foto's en ingekomen stukken:
Alle foto's en artikelen in de Aengwirden Aktief zijn aangeleverd door personen die ons blad een warm hart toedragen. Wij gaan er vanuit dat zij ter goeden trouw handelen.
U kunt de redactie daarom niet aansprakelijk stellen voor eventuele privacy schending.

STUDIO BOSTRAINING

✓ **Personal training, small grouptraining**
✓ **Online trainingsbegeleiding**
✓ **Privé studio in Heerenveen**

Wilt u:
- Meer energie en vitaliteit
- Meer spierkracht en spiermassa
- Betere conditie
- Meer mobiliteit en coördinatie
- Afvallen of aankomen

Kom dan bij ons trainen:
- Meer dan 20 jaar ervaring
- Training in privé studio
- Professionele gediplomeerde trainer
- Persoonlijke benadering

STUDIO BOSTRAINING.NL

PERSONAL TRAINING 06 - 52 427 623

Turfschip 19, 8447 DM Heerenveen
www.bostraining.nl



Van de redactie ...

Home Sweet Home

Op Facebook zie ik bijna elke dag wel een bericht langs komen van de Vogelwacht. Ze hebben vele nesten gevonden en ervoor gezorgd dat deze goed beschermd zijn. De broedsels zijn zover dat de jonge vogels het nest verlaten. Reden om op verschillende wijze de hondenbezitters het verzoek te doen bij het uitlaten extra aan de lijn te houden. En zoals op een spandoek wordt verzocht de poes in de mand te houden. Nog niet zo lang geleden ontkwam het mij bijna. Tijdens een rondje met mijn labrador Django gaf hij opeens een ruk aan de riem en had hij bijna een jong eendje te pakken. Luid snaterend gaf moeder eend te kennen haar kroost te willen beschermen. Een bestraffend woord gericht aan Django deed hem heel schuldbewust naar mij opkijken.
En zo merk je ook op andere wijze dat het voorjaar echt is aangebroken en dat de zomerperiode in aantocht is. De kikkers laten hun gekwaak weer op luide toon horen. In het groene grasland zie je haasjes met elkaar spelen. Het wordt ook al weer tijd om na te denken wat je in de komende vakantie wilt gaan doen. Ook ik zit hier op te broeden. Of ben ik nu te laat om hier nog over na te denken? Had ik al lang het nodige geregeld moeten hebben? Of blijf ik toch liever gewoon thuis waar ik van alle gemakken ben voorzien en heerlijk mijn eigen dingen kan gaan doen?
Ik kan de gezelligheid van mijn katten moeilijk missen. En als ik thuis kom, ook al ben ik maar een uurtje weg geweest, dan word ik door Django verwelkomd alsof hij mij wekenlang niet heeft gezien. Daar kan ik echt van genieten en dan is mijn keuze snel gemaakt.
“Home sweet home” oftewel “Oeral thús mar thús is bêste!”
En voor de nodige ontspanning is er weer een goed gevulde Aengwirden Aktief.
Zo, mijn legsel is weer uitgebroed dus veel leesplezier.

Douwe



DE PLEK WAAR JONG EN OUD SAMEN KOMT!



Beheerder: Liesbeth de Leeuw
06 120 260 04 / Beheerder1@mfa-aengwirden.nl

Reserveringen: Jared Rijken
reseveringen@mfa-aengwirden.nl

Bezoekadres: It Hiem 3 - 8458 CA Tjalleberd
Makkelijk bereikbaar vanaf de A7

www.mfa-aengwirden.nl

MFA
ÆNGWIRDEN



Mariënbosch
zorggroep sint maarten

Mariënbosch in Heerenveen
ook voor thuiszorg dichtbij

Woonzorgcentrum Mariënbosch is in Heerenveen al sinds jaar en dag een begrip. Het wonen, de zorg, de sfeer, de extra services... u kunt er dichtbij uw leven voortzetten. Hetzelfde geldt voor de thuiszorg van Mariënbosch.
Ook prettig dichtbij. Met dezelfde persoonlijke warme benadering, zoals de wijkzuster die vroeger gaf. Betrokken en professioneel, dat is Mariënbosch.

www.zorggroepsintmaarten.nl

Wilt u meer weten?
Belt u gerust met Mariënbosch of met de thuiszorg van Mariënbosch: 0513 - 62 49 25.

Mariënbosch is onderdeel van Zorggroep Sint Maarten

laat je zien

Protestantse Gemeente
Tjalleberd - De Knipe

KERKDIENSTEN

Datum	Plaats	Voorganger / Bijzonderheden **
08 juni '25	09.30 uur De Knipe	ds. Marjan van Hal **1ste Pinksterdag**
15 juni '25	09.30 uur Tjalleberd	ds. I. van der Pol (Woudsend)
22 juni '25	09.30 uur De Knipe	ds. R. Reitsma (Leeuwarden)
29 juni '25	09.30 uur Tjalleberd	ds. Ko Sent (Lippenhuizen)
06 juli '25	09.30 uur De Knipe	ds. Nel v.d. Briel-Moerman (Oudeschoot)
13 juli '25	09.30 uur Tjalleberd	ds. D.S. de Vries (Nijbeets)
20 juli '25	09.30 uur De Knipe	dhr. Tj. De Reus (Nijbeets)

De Diensten zijn ook live te volgens via www.kerkdienstgemist.nl (kies Friesland en dan De Knipe). De uitzendingen zijn ook op een later tijdstip nog te bekijken. Liturgieën voor de diensten kunt u vinden op onze website www.pkn-tjalleberd-deknipe.nl Informatie: info@pkn-tjalleberd-deknipe.nl **Er is iedere zondag na de dienst gelegenheid om elkaar te ontmoeten bij een kopje koffie of thee.**

Verenigde Doopsgezinde Gemeente Heerenveen en Tjalleberd

Scan de QR code of ga naar https://www.youtube.com/@dgkerkheerenveen7213/streams

Datum	Tijd	Plaats	Voorganger/Bijzonderheden
08 juni	10.00 uur	Heerenveen	Br. R. Spits - Pinksteren
15 juni	10.00 uur	Heerenveen	Da. C. Winkler Prins
22 juni	10.00 uur	Heerenveen	Br. R. Spits
29 juni	10.00 uur	Heerenveen	Taakgroep Vieren
06 juli	10.00 uur	Heerenveen	Da. C. Winkler Prins
13 juli	10.00 uur	Heerenveen	Da. W. Beuker
20 juli	10.00 uur	Heerenveen	Br. R. Spits
27 juli	10.00 uur	Heerenveen	Zr. A. de Groot
U kunt de diensten in Heerenveen ook via Livestream bekijken.			
	Meer info op : www.doopsgezindheerenveentjalleberd.nl		
	Email : info@doopsgezindheerenveentjalleberd.nl		

Heb je passie voor techniek? Dan zoeken wij jou!

Kijk voor meer info over een uitdagende werk- stageplek op:

vacatures.kig.nl

beroepsonderwijs bedrijfsleven

K.I.G. Heerenveen b.v.

wij leiden vakmensen op





- Wij zijn een technisch hoogwaardige machinefabriek
- Wij zijn specialist op het gebied van complexe machinebouw
- Wij zijn innovatief
- Wij hebben alle specialismes onder één dak: engineering, staalbouw, verspaning, spuiterij & stralerij, assemblage, hydrauliek en elektrotechniek!
- Wij ontwikkelen, produceren en servicen onze producten wereldwijd





Senioren Sociëteit

Zomer vakantie voor de senioren.

Vorige maand hadden we een uitgebreid verslag van Dora de Jong over onze slotavond welke ons door de GFTO werd aangeboden. Wat hebben we genoten. Dora bedankt voor je mooie verhalen elke maand.

Onze eerstvolgende bijeenkomst is pas op 11 september a.s. na de zomer.
Het wordt een muzikale middag verzorgd door het duo :
Nanne & Ankie met AmaZing-momenten.

Ondertussen zijn we bij vele bewoners in de Streek en oud-bewoners van de Streek , nu wonend in Heerenveen, aan de deur geweest voor de jaarlijkse donateursbijdrage. Er is massaal gegeven, waarvoor wij u nu hartelijk willen bedanken.

Van deze bijdrage kunnen wij weer leuke dingen organiseren voor de ouderen. Mocht u ook een keertje willen komen, kijk dan in de streekagenda voor ons programma, of trek aan de bel bij een van onze bestuursleden, zij kunnen u er alles over vertellen.
De soosmiddagen zijn altijd op donderdagmiddag.





Yvonne Knijn
voeding & leefstijl

Zet de stap naar een gezonder leven.
Ook jij kunt je doel bereiken en ik kan je daarbij helpen.

- **Persoonlijk en professioneel:** *krijg de aandacht en coaching die je verdient.*
- **Voedingsadviezen:** *gebaseerd op je huidige voeding.*
- **Praktisch advies:** *op het gebied van voeding, beweging, slaap en ontspanning.*
- **Training en advies:** *in doorzettingsvermogen, zelfbeheersing en wilskracht.*

www.yvonneknijn.nl



Altijd oog voor actie!

Verkoop van:
- Ontwerp
- Druk- en printwerk
- Buitenreclame
- Belettering
- Kleding
- Presentatie
- Promotiemiddelen

RiMaCo druk en print
Grafisch manager van A tot Z

Tel. 06 - 51 700 703 | info@rimacodrukenprint.nl | www.rimacodrukenprint.nl



SV Hercules

Op 24 mei was het groot feest, de dans meiden van S.V. Hercules kwamen weer in actie . Ditmaal op het IFKD. In Jubbega. Tijdens deze open Friese kampioenschap dansen deden de meiden mee aan een nieuwe categorie namelijk hiphop/StreetDance.
En dat pakte goed uit, want de showact met de witte handschoenen viel in de smaak bij de jury. De meiden moesten tegen, maar liefst acht andere groepen, maar gingen met de gouden beker naar huis.
Dit was het eerste jaar dus selectie dansgroep maar we denken dat er nog vele komen. Zou je het leuk vinden om ook bij de selectie te komen, laat dit dan weten aan het bestuur van Hercules.



De begrafenisvereniging "De Laatste Eer Tjalleberd e.o." staat in de meest moeilijke omstandigheden voor u klaar.

Zij verzorgt een begrafenis of crematie voor haar leden op een zeer correcte wijze. Daarnaast streeft onze begrafenisvereniging er naar de kosten voor de leden welke verbonden zijn aan het verzorgen van een begrafenis of crematie zo laag mogelijk te houden. Onder andere door gezamenlijk met andere begrafenisverenigingen met de desbetreffende aanbieders van diensten goede afspraken te maken. Lid zijn heeft zo dus zijn voordelen. Als lid hebt u daarnaast recht op een van toepassing zijnde ledenkorting mits de begrafenis of crematie wordt verzorgd door één van onze bodes.
Ingeval van overlijden van een lid dienen de nabestaanden kontakt op te nemen met één van onze onderstaande bodes (dag en nacht bereikbaar).
De voor onze begrafenisvereniging werkzame boden zijn:
mevr. W. Dijkmeijer 06 - 50 81 97 86
mevr. H van der Meulen-Heidinga 0512 - 35 69 01 of 06 - 30 40 57 66

Voor nadere inlichtingen:
D. van Dijk 0513 – 52 94 39 of mobiel 06 – 112 435 61

uitvaartverenigingtjalleberd.nl





Flowerfarm met veel ervaring en kunde zowel zakelijk als privé bloemen, boeketten, gelegenheidsbloemwerk en diverse soorten kamer- en tuinplanten en woonaccessoires.

Tuincentrum Volbeda Flowerfarm
Het meer 75 - 8448GB Heerenveen
0513-640674



Kon. Julianaweg 17 | 8443 DP Heerenveen | T 0513 - 63 61 54
www.pietboersmaschilders.nl



de Magie van Pastel

Wil jij dierportretten leren tekenen met pastel potloden?
Dan is Pastel Passie dé plek om dat te doen!

- **Beginnerscursus dierportret tekenen**
- **Maandelijkse lessen dierportretten en natuur**
- **Alle lessen zijn online met een fijne community**

Je kunt ook een dierportret op maat van jouw (huis)dier laten maken.



Cora Boer
Aengwirderweg 377
8458 CH Tjalleberd
06 3040 3639

www.coraswereld.nl

Cora Boer Pastel Passie

Voor de leukste tweedehands spullen ga je naar GoedGuod!

in- en verkoop van nieuwe en gebruikte goederen

GoedGuod

www.goedguod.nl - info@goedguod.nl

Pastoriesingel 42a, Tjalleberd

Wilt u iets kopen of verkopen? Zolder of garage opruimen? Woning ontruimen?
Laat het ons weten!

info@goedguod.nl, Sjoerd de jong (06-22800226) of Johan Post (06-10720701)

We zijn open op donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.

SIETSKE

KAPSALON



Albert Mol's Menninge 1
8458CN Tjalleberd
0634141173

Klussenbedrijf L. de Jong

Meyerweg 1
8456 GA De Knipe

Tel.: 0513 - 688819
Fax: 0513 - 688819

* **Behangen**
* **Schilderen**
* **Bestraten**
* **Etc.**





Voor al uw kleine reparatie en onderhoudswerkzaamheden.

18 T/M 21 SEPTEMBER



AENGWIRDER MERKE 2025

WILT U ONS OOK DIT JAAR WEER FINANCIEEL STEUNEN

Mocht u ons gemist hebben aan de voordeur
u kunt ook deze QR code scannen

TUSSEN 21 & 28 JUNI
KOMEN WE BIJ U LANGS

Bedankt namens de gehele commissie!

Wijk- en zorgcentrum **Hartmanshûs**



Ruime en gratis parkeergelegenheid

Hulpmiddelen uitleen o.a.: krukken, rollator en rolstoel op aanvraag en voorraad, gratis uitleen, aanmelden bij contactpersoon zie onderstaand.

Fysiotherapie de Loefbiter
Hieke van der Veen-Woudstra **06-28862681**
op afspraak aanwezig op dinsdag- en vrijdagochtend

Simone's Kapsalon 06-22653742
openingstijden zie de advertentie

Tai chi docent en klankmasseur
Ellen Zwanenburg **06-20360328**
op afspraak donderdagochtend Yuchitao-Klank-ZENtrum

Hypno-en Energetische Therapie
Geke Hornstra -Suik **06-15378960**
dinsdag en woensdag op afspraak

Mascha Ringers **06-51080914**
donderdag en vrijdag op afspraak

Kirsten Schakelaar-Stiksma **06-24289921**
zaterdag en maandag op afspraak

Pastoriesingel 5 - Tjalleberd (ingang de Kampen)
Contactpersoon Jildert Huver 06-29423777 -Bestuur Stichting Gezusters Hartmans

Kijk voor meer informatie op mijn website www.feetenwellness.nl

Feet & Wellness
ESTHER DOZY

Pedicuresalon

Aengwirderweg 246
8458 Bj Tjalleberd

Tel: 06 5026 4150
essie9779@gmail.com



Beste streekgenoten

Lagere stookkosten, minder tocht en vocht, kortom een comfortabel huis.
We zien veel mensen die daar in de streek aan werken. Zoals we jullie eerder hebben laten weten komt er een flink bedrag beschikbaar om jullie daarbij te ondersteunen.

We willen dit geld graag zo goed mogelijk besteden.
Daarom zijn we op zoek naar bedrijven in de Streek of uit de buurt die goed werk leveren. Alle streekgenoten kunnen ons daarbij helpen.

OPROEP
Wie heeft recent een bedrijf ingehuurd op de eigen woning te verduurzamen?

Denk aan:
- Installateurs
- Bouwbedrijven
- Klusbedrijven
- Financieel experts
- Energieadviseurs
- Opslag huisraad tijdens de verbouwing

Heb je goede ervaring met één of meer van dit soort bedrijven? We vinden het fijn als je de naam en je ervaring aan ons door wilt geven. Daar kunnen we andere mensen in de Streek weer mee helpen.

Of misschien werk je zelf wel bij een bedrijf wat kan helpen bij het verduurzamen van de woningen in onze streek.

Laat het weten op Aengwirdenaardgasvrij@gmail.com

DIT 'VAKJE' IS NOG VRIJ
OM UW EIGEN ADVERTENTIE TE PARKEREN!



Voor tarieven graag
een mailtje naar
kopij@aengwirden.nl



Tolsma Tanks
We tender your energy.
www.tolsmatankbouw.nl | +31 (0) 513 633 733 | Heerenveen

your identity
LOGO'S HUISSTIJLEN BROCHURES WEBSITES
GORREDIJK WWW.YOURIDENTITYRECLAME.NL

E.KRUIS
ENTRAINEMENT & VEEHANDEL
sinds 1961

Telefoon 0513-624767 Mobiel 06-22468718



Plaatselijk Belang Oud Aengwirden

Algemene Ledenvergadering Plaatselijk Belang Oud Aengwirden

Datum: 9 april 2025 - Tijd: 19.30 -20.30 uur -Locatie: MFA Aengwirden

1. **Welkom**
   Teun opent de vergadering en heet iedereen welkom, met name ook de gemeenteraadsleden, de wijkmanager en wijkwethouder Sybrig Sytsma,.
2. **Mededelingen en ingekomen stukken** / Er zijn geen ingekomen stukken.
3. **Jaarverslag 2024 :** Arne licht beknopt het jaarverslag 2024 toe.

KNO

Er kwam eindelijk een datum voor de zitting van de Raad van State; in april gaat het gebeuren. De projectleider besloot zelf aan de slag te gaan met het uitgifteplan, maar tot een definitief plan is het nog altijd niet gekomen. Tevens vertrok de projectleider bij de gemeente, maar hij bleef wel betrokken bij het uitgifteplan. De gemeente maakte al wel werk van de beplanting en met een nieuwe wethouder lijkt de verhouding met de gemeente ook in een wat rustiger vaarwater te komen.

Streekstate

Door de gemeente en de werkgroep Wonen van PB is selectieleidraad voor de aanbesteding opgesteld en daar kwamen twee gegadigden op af. De daadwerkelijke beoordeling is door de gemeente gedaan conform de criteria in de selectieleidraad en beide inschrijvers bleken geschikt. In februari 2025 is een informatie- en stemavond gehouden en op de ALV van 9 april wordt de uitslag daarvan bekendgemaakt.

Recreatie

De ontwikkeling van de wandelpaden blijft een moeizaam proces. Vooral het risico van honden in het weiland schrikt de landeigenaren af. We blijven echter zoeken naar mogelijkheden om toch aan realisatie te kunnen gaan werken.
De vervanging van het bruggetje werd eindelijk afgerond. Met dank aan de inzet van enkele Streekbewoners ligt er nu weer een veilig en mooi bruggetje.



frieseblaarkop.nl

Heerlijk vlees uit eigen streek

Duurzaam vlees op ambachtelijke wijze klaargemaakt.
Vleespakketten van 10 kg diepgevroren.

Fam. van Zwieten
Aengwirderweg 245
8459 BN Luinjeberd

Meer info: www.frieseblaarkop.nl
Voor bestelling: info@frieseblaarkop.nl
Tel. 06 - 290 78 982



Loonbedrijf voor agrarisch- en grondverzetwerk

L. VELDMAN

LUINJEBERD - HEERENVEEN

06 22 41 89 13

www.loonbedrijfveldmanluinjeberd.nl

Meer dan groen alleen!

tuinontwerp
aanleg
onderhoud
bestrating
boomverzorging
advies

bervoets groen

telefoon 06 23 88 29 59

Hoogspanningtrace

Ten aanzien van de alternatieven voor een nieuw hoogspanningstracé werd bekend dat de twee noordelijke tracés verder uitgewerkt worden. Tracé langs A7 (voor ons het minst gunstige) zou volgens de voorlopige beoordeling het minste schade opleveren en kost het minste. Onze redding zou kunnen zijn dat het door een Natura2000 gebied gaat. In 2025 wordt een voorkeur bepaald en dan volgt er weer een inspraakprocedure.

Deelauto

In De Knipe startte een project met een deelauto en dat leek ons voor de Streek ook een mooi initiatief. Een eerste inventarisatie leverde echter weinig gegadigden op. Zodra de eerste resultaten van De Knipe bekend zijn gaan we de levensvatbaarheid van een elektrische deelauto in de Streek opnieuw bekijken en dit initiatief hopelijk nieuw leven inblazen.

Allerlei

De traditionele kerstboom stond er dit jaar uiteraard ook weer. Liander is druk op zoek naar plekken voor extra transformatorhuisjes en er werd ook dit jaar weer druk gewerkt aan kabels en leidingen in de Streek. In maart mochten we de nieuwe burgemeester, Avine Fokkens, verwelkomen voor een bezoek aan de Streek. Met vele betrokken partijen hebben we haar een goed beeld van de Streek kunnen geven.

Bestuurszaken

Op de jaarlijkse ALV namen we afscheid van Saskia Geertsma en mochten we Lisette Kramer en Herman de Glee verwelkomen als nieuwe bestuursleden.

4. Financieel jaarverslag 2024

a. Toelichting penningmeester

Martin licht kort de cijfers toe. De vereniging heeft 415 leden, een netto groei van 14 in het jaar 2024. Het jaar is afgesloten met een licht negatief resultaat (234 euro), de vereniging heeft echter een gezonde kaspositie van in totaal iets meer dan 18.000 euro.

b. Kascommissie

De kascommissie doet verslag van haar bevindingen: de verantwoording door de penningmeester was uitstekend, alles klopte.

c. Decharge

Desgevraagd stemt de vergadering in met de decharge van de penningmeester en de overige bestuursleden.

vervolg op het volgende blad

bedrijven centrum
De Helling

BOUWBEDRIJF
BUSSTRA

Tel. 0513 - 529 444 E-mail: info@busstra.nl

Atelier Kleyn
miniatuurbouw

Tel: 06 51296049
E-mail: info@atelierkleyn.nl

facefacts
ACADEMY
BEAUTYSCHOOL

E-mail: info@facefactsacademy.nl
www.facefactsacademy.nl

Kliko
ombouw shop

Tel. 0513 - 24 50 16 E-mail: info@kliko-ombouw-shop.nl

Aengwirderweg 129 A | 8459 BK Luinjeberd | Tel. 06 - 53 203 949
www.bedrijvencentrumdehelling.nl

d. Benoeming lid kascommissie

Vanuit de Kascommissie is Douwe Bethlehem aftredend en de vergadering wordt gevraagd wie er zitting wil nemen in de kascommissie. Riet Neuenschwander biedt zich aan en wordt door de vergadering benoemd tot lid van de Kascommissie, die daarmee bestaat uit Meindert-Jan Wassenaar en Riet Neuenschwander.

5. Contributie 2025

Teun licht toe dat statutair gezien ieder jaar de contributie moet worden vastgesteld door de ALV. Het bestuur stelt voor de hoogte van de contributie te handhaven op 7,50 euro. De vergadering stemt daar mee in.

6. Update

a. KNO

Ralf Kerkstra geeft de laatste stand van zaken en blikt terug op hoe het gekomen is dat er volgende week een zitting van de Raad van State is.

b. Hoogspanningstracé

Teun licht toe dat er twee tracés onderzocht worden. Begin 2026 komt er een voorkeursbeslissing vanuit die onderzoeken. Yntze Oosterloo vraagt hoe de gemeente in dit dossier staat. Teun antwoordt dat ook de gemeente, net als wij, de voorkeur heeft voor het tracé via Leeuwarden.

c. Liander

Teun meldt dat er inmiddels al enkele locaties inmiddels gevonden zijn en dat er later in het jaar meer informatie wordt verwacht over de definitieve plekken. Het gaat overigens niet alleen om de transformatorhuisjes maar ook de leidingen zullen versterkt moeten worden.

d. Recreatie

Teun meldt dat het bruggetje dan eindelijk geplaatst is. Met dank aan financiële bijdragen van de gemeente en de ondernemersvereniging en natuurlijk de vrijwilligers die het gebouwd hebben.

7. Kinder PB

Teun licht toe dat we dat een paar jaar gelden hebben proberen op te zetten, maar dat is helaas doodgebloed. Samen met Anke vd Glas en Caleidoscoop gaan we dat nu nieuw leven inblazen. Doelgroep is de bovenbouw van de basisschool.

vervolg op het volgende blad



Simone's
KAPSALON

Tel: 06 226 537 42

Openingstijden:

Maandag	gesloten.	Donderdag	gesloten.
Dinsdag	open op afspraak	Vrijdag	9:00 - 17:30 uur.
Woensdag	10:00 - 21:00 uur.	Zaterdag	9:00 - 14:00 uur

Adres:
Kampen 1 - Tjalleberd
Locatie: Hartmans Hus

Fysiotherapie de loefbiter

Fysiotherapie
De Loefbiter

Hieke van der Veen - Woudstra
06 28862681

Gespecialiseerd in ouderen en complexe problematiek;
Voet en houdingstrainer

www.loefbiter.nl **info@loefbiter.nl**

Aanwezig in Tjalleberd op dins- en vrijdagochtend (Hartmanshûs)
Behandeling alleen op afspraak



DE INTERIEURSPECIALIST
VLOEREN | GORDIJNEN | BEHANG
RAAMDECORATIE | SHUTTERS

COLORS @HOME LEO VAN DER VEEN
interieurspecialist

Schans 3 | 8441 AB Heerenveen | Telefoon (0513) 62 06 08
E-mail leovanderveen@colorsathome.nl | www.colorsathome-heerenveen.nl

8. Bestuurswijzigingen

Teun Appelman en Arne van Nugteren zijn aftredend en herbenoembaar. Er hebben zich geen tegenkandidaten gemeld en beiden worden bij acclamatie door de vergadering benoemd voor een volgende termijn. Martin Agema is ook aftredend maar heeft aangegeven niet beschikbaar te zijn voor een tweede termijn. Teun bedankt Martin voor zijn inzet in het PB-bestuur en overhandigt hem een kleine attentie.
Namens de gemeente bedankt ook Sybrig Sytsma Martin voor zijn inzet en overhandigt hem een geschenk. Teun sluit af met de oproep voor nieuwe bestuursleden, die zijn nog altijd hard nodig.

9. W.v.t.t.k. / Rondvraag

Een van de leden vraagt aandacht voor het beeld dat vroeger bij het oude dorpshuis stond. Hij ziet dat graag verplaatst naar het informatiebord. Daar wordt echter verschillend over gedacht. Teun zegt toe e.e.a. te onderzoeken.
De agenda van de ALV bleek niet op de website te hebben gestaan, Teun excuseert zich namens het bestuur voor deze omissie.

10. Sluiting

Teun bedankt alle aanwezigen en sluit de vergadering om door te gaan naar de bekendmaking van de door de Streekbewoners gekozen plannen voor de ontwikkeling van de oude school.





accolade

Prettig wonen op een plek waar je je thuis voelt. Daar maken we ons sterk voor. Daarom doen we meer dan het aanbieden van betaalbare, comfortabele woningen. We werken samen met organisaties op het gebied van wonen, zorg, welzijn en leefbaarheid. Ons doel is: voor iedereen een passende woonplek in een aangename buurt.

We hebben woningen in en om Drachten, Franeker, Heerenveen, Joure en Sneek.

helemaal
je eigen plek

Jama
ZONWERING
RAAMDECORATIE

JONG PLAATSELIJK BELANG

Ideeën tafel

CREATIEF!



5, 19 juni
10 juli
14:30-
16:00
MFA

make it happen

Opgave: Anke v/d Glas: 06 22289496



Brouwer

Ongediertebestrijding



De specialist in het voorkomen en bestrijden van:
Boktor • Houtworm • Muizen • Ratten • Steenmarter • Wespen

Tel: 0513-682 222 • www.brouwerongediertebestrijding.nl

BIKE Totaal | CHRIS JACOBS

Geerts Willigenplein 3
8441 GV Heerenveen

0513 622 039
info@biketotaalchrisjacobs.nl

www.biketotaal.nl



Van der Poel Metselwerken

Metsel-, voeg- en lijmwerk

Aengwirderweg 81, 8449 BB Terband
Telefoon: 06 - 24 66 20 24
Email: info@vanderpoelmetselwerken.nl
Website: www.vanderpoelmetselwerken.nl

SP: Van der Hoek

- Verkoop huishoudelijke apparatuur - witgoed - ktv - video
- Reparatie door eigen technische dienst
- Groot assortiment in onze onderdelen-shop



Burg. Falkenaweg 17-19 8442 KX Heerenveen Tel. 0513-651520

HONDENOPVANG

- Dagopvang
- Vakantieopvang
- Paarden trainen- en keuring klaar maken

Hondenopvang
Elina
06 - 25 33 45 13

Go Lightly

Alde leane 1, 8458 CR Tjalleberd

GEZONDHEID & WELZIJN

- Bewegingstherapeut
- Pijn- stress- en angstcoach
- Natuurgeneeskunde
- Voeding

Gezondheid & welzijn
Femmie
06 - 29 16 96 76


AENGWIRDER MERKE
DOET NIEUWE DINGEN
TEAMKAMP
GAMES
Is jouw team het snelste, het slimste en worden jullie de winnaar?
Meer info volgt!
Aanmelden via aengwirdermerke@hotmail.com
BBQ
WEDSTRIJD
20 SEPT
Wordt de grillmaster van de Streek
Een dagvullende activiteit, meer info volgt.
Aanmelden via aengwirdermerke@hotmail.com

bso de grietenij



BSO de Grietenij
It Hiem 1
Tjalleberd

06 20597194
grietenij@live.nl

TOP VLEES
ANNO 2019
LÚNBERTER ANGUS
GRAS GEVOERD VLEES



Hooilanden 3
Luinjeberd

Herman de Glee
06 - 23 94 04 00

Jeroen de Glee
06 - 15 27 24 92



LÚNBERTER ANGUS.NL



Gezond geluk door Yvonne Knijn

Wanneer je zin hebt in een wrap kun je natuurlijk gaan voor de wrap met gekruid gehakt, kaas, bonen enz....heel lekker en er zitten ook zeker ergens wel goede voedingsstoffen in verstopt... Mocht je toe zijn aan een wrap boordevol gezondheid, ga dan eens voor onderstaande variatie. Lekker als lunch, of als lichte avondmaaltijd.

Persoonlijk zou ik er dan zeker wel twee nemen...😉
Ook nog eens snel klaar, budgetvriendelijk en vegetarisch.

Frisse groentewrap met yoghurtdip (4 stuks)



Dit heb je nodig

100 ml volle yoghurt (of Griekse)
1 teentje knoflook geperst
2 takjes muntblaadjes in kleine stukjes
4 volkoren wraps
100 gram (pikante) hummus
100 gram babyspinazie
1 komkommer in reepjes
1 rode paprika in reepjes
1 rode ui in dunne, halve ringen
peper en zout

Aan de slag

1.Maak eerst de yoghurtdip door de yoghurt in een kommetje om te roeren met de geperste knoflook, de gesneden munt en flink wat peper en zout.
2. Leg de 4 wraps op de borden en verdeel de hummus erover.
3. Verdeel vervolgens de babyspinazie over de hummus en leg de paprika- en komkommerreepjes samen met de uiringen op elkaar iets onder het midden van de wrap. Rol de wraps vervolgens op.
4. Serveer de groentewraps met de yoghurtdip.

Samen Koken in het MFA

met Yvonne Knijn voeding & leefstijl

De clubsandwich…een waar icoon, overgewaaid vanuit Amerika.
Ontstaan rond 1894 en destijds populair in gentleman 's clubs. Vandaar dus ook de naam van deze klassieker die al snel wereldwijd geliefd werd.
Tot zover de geschiedenisles…

Vandaag gingen we aan de slag met het maken van de klassieke versie van de clubsandwich; meerdere lagen witte toast, vaak met kip, spek, mayonaise, tomaat en komkommer. Steeds vaker geserveerd met wat naturel chips op je bord.

Om een gezondere (en unaniem verkozen veel lekkerdere!) variant te proberen, maakten we een vegetarische clubsandwich met o.a. geitenkaas en walnoten.

Geserveerd met een lichte smaakvolle salade.
De grootste uitdaging bleek het op de juiste manier opstapelen van de lagen brood met beleg.
Volle concentratie…goed lezen….en nog een keer lezen….opstapelen….weer afstapelen…
opnieuw beleggen….weer opstapelen.
Prikkers er in en schuin doorsnijden.
YESSSSS! Gelukt 😉



Om goed te kunnen vergelijken deelden we ons bord in twee delen:
aan de ene zijde de klassieke variant, en aan de andere zijde de gezonde combi.

Gevolgd door de tweede uitdaging van vandaag:
Het opeten van deze gestapelde sandwich. Uiteindelijk toch bij iedereen gelukt.

Wil je ook een keertje meekoken, of draag je de kookgroep een financieel warm hart toe? Stuur me een bericht! We koken samen nog graag een tijdje door.







Deze editie van Samen Koken werd weer mogelijk gemaakt door:

HEERENVEEN VITAAL
voor een gezonde gemeente

Albert Heijn Gorredijk

Stichting Ondernemers van Aengwirden

Dynthus
interieurprojecten

interieurontwerp | 3D ontwerp | (turn-key) realisatie | verkoop | styling & advies

Dynthus Interieurprojecten
Sandra de Oude

06-10816173 | info@dynthus.nl | www.dynthus.nl





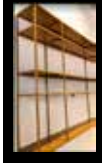
Wij maken van je huis "Dyn thús" !

STAAL DE ZAAK

STAAL VOOR INTERIEURS

















TAATSDEUREN **SCHUIFDEUREN** **ENSUITE DEUREN** **BALUSTRADES**

www.destaalzaak.nl - info@destaalzaak.nl - Gorredijksterweg 67 - Jubbega - 0621880024



Bûten is better door Paulien



Van alles en nog wat, deze maand. Veel mooie dagen maar ook eindelijk regen, waar veel mensen (en planten en dieren) op hadden gewacht. Ook bij ons in de tuin was de regen natuurlijk welkom. Alleen jammer dat vervolgens ook uit allerlei hoekjes en gaatjes slakken tevoorschijn kwamen. Het lijkt alsof ze hier al die tijd op hadden gewacht!

Tegenslag en meevallers

Na alle droogte was de regen dus een verademing, even niet met gieters hoeven sjouwen. Helaas kostte het me ook meteen onder andere 2 courgetteplantjes die door de slakken verorberd werden. Gelukkig heb ik er nog een paar achter de hand, die mogen nog wat groter groeien eerst voor ik ze in de grond zet. En ik heb er ook eentje die niet aan-gegeten wordt (tot nu toe dan…). De dahlia's die ik op tijd binnen in potten had gezet, zijn bijna allemaal prachtig uitgelopen. Die mochten dus de grond in en de eerste heeft zelfs al bloemen!
Hopelijk vermeerderen ze zich lekker deze zomer.



De eerste aardbeien waren mooi aan het rijpen en ineens waren ze verdwenen. Geen idee wie de schuldige was maar jammer was het wel. Nu heb ik netten over de aalbessenstruiken en de aardbeienplantjes die eronder staan gedaan, voorlopig gaat dat goed!

Drukke tijd

Deze maanden zijn natuurlijk altijd erg druk in de tuin. Er kan van alles gezaaid worden en inmiddels mag ook alles wat binnen voor gekweekt was, de volle grond in. De kas is dan ook weer gevuld met tomaten, komkommers en een augurk. Vorig jaar had ik ook een aubergine en paprikaplant in de kas gezet, heel leuk en lekker maar veel

vruchten levert het niet op. En omdat de ruimte in de kas beperkt is, zet ik er dit jaar alleen maar planten in waarvan ik de ervaring heb dat ze veel vruchten geven!

Te oogsten valt er ook al inmiddels, zoals bijvoorbeeld radijzen die zichzelf uitgezaaid hebben en een pittige soort sla die lijkt op wasabi. Ik heb al eerder verteld dat ik bewust of onbewust planten laat staan zodat ze in bloei komen. Dit levert dus leuke verrassingen op af en toe! Sowieso zaait van alles zich vanzelf uit in de tijd. Zo had ik ineens allerlei kleuren vingerhoedskruid in een moestuinbak staan.
Deze mogen blijven tot ze uitgebloeid zijn, dan maken ze weer plaats voor iets anders.





Vlierbloesem en rabarber
Ook heb ik bloesems geoogst van een grote vlierstruik in onze tuin. Dat je deze bloesem kunt gebruiken in de keuken is vast wel bekend bij veel mensen. Als je het niet in de tuin hebt, je vindt de vlieren met de prachtige witte bloemschermen die heerlijk ruiken ook in veel bermen wel terug. Ik maakte vlierbloesemsiroop met als extra toevoeging rabarber en citroen.

Dat maakt het wat minder zoet. Lekker als drankje, aangelengd met water, maar ook in een toetje of bij ijs erg lekker! Ik kreeg ooit van iemand een flesje vlierbloesemazijn, dat was ook een aanrader. Internet staat vol met recepten die je kunt maken van de vlierbloesem.
Verder hadden we toch nog niet veel oogst van de rabarber. Inmiddels is een van de planten, juist degene die mooie dikke stengels heeft, in bloei gekomen. Prachtig natuur maar het







In griene groetnis,
Paulien

Naaiatelier by Trijntje



- **Kledingreparatie**
- **Gordijnen/ wiegbekleding**
- **Naam borduren bad- en babytextiel**

Aengwirderweg 288
8458 CK Tjalleberd
06-11243561
info@naaiatelierbytrijntje.nl
www.naaiatelierbytrijntje.nl

BEENEN
brillen &
contactlenzen



- tekenlessen
- kunst op maat
- illustraties



kirsten krijthe tekenkunst



www.kirstenkrijthe.nl
06 51 10 57 87
Aengwirderweg 425 Gersloot

Maak jij het verschil.’ Zoektocht naar 50 nieuwe vakantiegezinnen

Elk jaar komen er honderden kinderen uit Duitsland, Frankrijk, België én Nederland op vakantie bij Nederlandse gezinnen via Europa Kinderhulp. De kinderen genieten van een vakantie en ervaren de warmte en gastvrijheid van Nederlandse gezinnen.
Deze zomer hebben we voor velen al een plekje gevonden, maar 50 kinderen staan nog op de wachtlijst. We zoeken daarom met spoed zo’n 50 vakantiegezinnen die hun huis en hart max. 2 weken openstellen voor een kwetsbaar kind.



De kinderen (5-12 jaar) leven thuis vaak onder moeilijke financiële en/of sociale omstandigheden en kunnen een verblijf bij een vakantiegezin goed gebruiken om even onbezorgd kind te zijn. Tijdens het verblijf van het kind gaat het niet om dure uitjes, maar juist om aandacht, een eindje fietsen, zwemmen, samen eten, enz..
Een ‘vakantiegezin’ kan samenwonend of alleengaand zijn, met of zonder kinderen of waarvan de kinderen het huis al uit zijn. Vooraf en tijdens de vakantie krijgt het vakantiegezin veel informatie en begeleiding. De jarenlange ervaring leert hoe waardevol deze tijd is voor het kind én voor het vakantiegezin. Doe mee, geef je op en maak het verschil! Informatie en aanmelden: karin.gjaltema@europakinderhulp.nl of via https://europakinderhulp.nl/aanmelden-vakantieouder



Plaatselijk Belang Oud Aengwirden

Ontwikkelingen KNO (Klaverblad Noord Oost)

Beste Streekgenoten.
Via deze weg geven wij een korte update over ons bezoek bij de Raad van State in Den Haag op donderdag 17 April jl. èn over de afgelopen periode omtrent de situatie KNO (Klaverblad Noordoost).

Ontwikkelingen afgelopen periode:

Op de recente Algemene Ledenvergadering van Plaatselijk Belang hebben wij een update gegeven over de ontwikkelingen van de afgelopen jaren in onze Werkgroep. We hebben veel overleggen gehad met de Gemeente. Een veel besproken onderwerp is: het Uitgiftebeleid van de Gemeente. Wat voor type bedrijven wil de Gemeente aantrekken? Welke ambities heeft de Gemeente nou werkelijk? Hoe gaat de Gemeente een en ander borgen in dit Uitgifteplan?

Wij benadrukken hierbij constant de vooraf uitgesproken ambities van de Gemeente tijdens het sinnetafel proces. Hoe sterk zijn de knieën van de Gemeente als het gaat om het uitgeven van de kavels? Moet er snel verkocht worden en weegt het financiële aspect zwaarder (korte termijn om euro's binnen te krijgen) of is de leefomgeving in combinatie met de eerder uitgesproken hoge ambities de lijn; dus de lange termijn?
Gaat de Gemeente daadwerkelijk kijken naar welke type bedrijven zij wil hebben en houdt ze haar rug recht als het gaat om de vooraf uitgesproken ambities? Deze vragen leggen wij constant voor aan de Gemeente, nog los van de juridische beoordeling die momenteel plaats vindt.

Als Werkgroep hebben wij meermaals ideeën aangedragen richting de Gemeente om bijv. een klein evenementen locatie te realiseren binnen het KNO gebied zodat ons verenigingsleven ook voordelen heeft van de ontwikkelingen. Ook op deze suggestie hebben wij nog steeds geen antwoord mogen ontvangen. Het is betreurenswaardig.

Lees verder op het volgend blad

Tot op heden is bovenstaande (Uitgifteplan) nog niet duidelijk en na al die tijd is er nog steeds geen volledig concept op tafel gekomen waarin dat wordt vastgelegd. We krijgen o.a. veelal te maken met wisselende contactpersonen, ineens deadlines vanuit hun zijde maar waar vervolgens geen antwoord of afgesproken vervolgactie op komt. Inmiddels zijn we drie jaar verder na de 1e bijeenkomst in het MFA waarin onze zorgen zijn geuit en we de krachten als dorp met elkaar hebben gebundeld!

Raad van State:

De Raad van State heeft op 17 april jl. uitgebreid de tijd genomen om onze punten te behandelen. We konden merken dat ze zich goed hadden ingelezen en ze stelden inhoudelijk vragen t.a.v. ons beroepsschrift. Uiteraard ging het op de zitting ook over veel juridische aspecten met bijbehorend taalgebruik tussen alle partijen. Onze advocaat heeft ons hierin bij gestaan.

Er was deze dag ook ruimte om nogmaals richting de Raad van State te benadrukken dat wij ons als dorpen zorgen maken; dat wij als inwoners overlast gaan ervaren van bedrijven die er gaan komen. Wij hebben aangegeven dat op het moment van zittingsdatum nog steeds niet duidelijk is welke bedrijven zich gaan vestigen omdat het Uitgiftebeleid van de Gemeente er nog steeds niet is ondanks dat dit een Raadsbesluit is. We konden aangeven dat we niet 'als individuen' op zitting verschenen maar namens de gehele Streek vertegenwoordigd waren. Dit werd door de Raad van State ook bevestigd aangezien zij onze gezamenlijke zienswijze hadden gelezen.

De uitspraak zal over 6 weken na zittingsdatum zijn. Deze termijn kan nog verlengd worden. In eerste instantie verwachten we de uitspraak begin juni. Op het moment van schrijven van deze update kan er een uitspraak liggen. Hoe de ontwikkelingen ook gaan in de toekomst, als Werkgroep blijven wij ons inzetten om onze doelstellingen te behalen. We willen ons woon-en pleziergenot in stand houden en onze dorpen een stukje mooier te maken waarbij het KNO industriegebied een uitbreiding moet voor de toekomst zonder stank, licht etc. maar ook ons een kans moet geven. Een goede samenwerking is immers veel waardevoller en daar streven we nog steeds naar. Uiteraard zullen we na de uitspraak hier weer informatie delen.

Tot zover willen wij een ieder bedanken voor de hulp die we ontvangen vanuit de Streek. Zijn er ideeën/vragen of suggesties laat het dan weten en neem contact met ons op via info@klaverbladnoordoost.nl

Namens de werkgroep KNO

Bij het ter perse gaan van dit blad is bekend gemaakt aan de werkgroep KNO dat de uitspraak wéér met zes weken is verlengd! (redactie)

NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
REPARATIE

TIJNJEWEG 16
8457 EK GERSLOOT
TEL. 06 - 19 79 04 60

BB
BOUWHUIS
BOUWSERVICE

TEGELZETBEDRIJF
P.J.F. Kaybel

De Mieden 16
8458 CD Tjaleberd

Tel. privé:(0513) 52 91 38
Mobiel: 06 - 12 41 92 88

Als MKB-ondernemer op zoek naar financiering en bedrijfskundig advies?

- Directe toegang tot 45+ financiers zoals grootbanken, vastgoedfinanciers en private partijen
- Onafhankelijk financieringsadvies
- Gecertificeerd Register Adviseur Bedrijfsopvolging - Fiscaal Juridisch
- Strategie en bedrijfsovername



Siljan
Passie voor MKB
www.siljan-mkb.nl

Aengwirderweg 138
8459 BR Luinjeberd
T 06 11 97 38 36
E info@siljan-mkb.nl

Wouda Machines
onderhoud, reparatie en in/verkoop
NEN 3140 keuringen

Abe Wouda 06-11497304 Tjalleberd
www.woudamachines.nl

Lekkerzzz
eten & drinken

Wij verzorgen ook graag uw:
Catering , buffetten, recepties, vergaderingen,
Besloten feesten:
ook buiten openingstijden te reserveren
Dracht 27, 8442 BK Heerenveen
tel: 0513-640078
jd@lekkerzzz.nl of www.lekkerzzz.nl



schildersbedrijf
S de Jager

Tsjerkeleane 11 Langezwaag T. 06-51177056


BELEEF EEN GEZELLIGE
DAG TIJDENS DE
DE STREEK
ZOMERMARKT
zaterdag 21 juni a.s.
kom genieten van
sfeer, gezelligheid, locale producten,
leuke artikelen, heerlijk eten
en nog veel meer!
MFA Tjalleberd, It Hiem 3
10.00 - 15.30 uur

NIEUWS van de Vogelwacht

Juni 2025
door Jouke de Glee

Na een zeer droge periode is er dan toch uiteindelijk regen gekomen eind mei. Een zegen voor de weidevogelkuikens die de insecten en wormen nu beter kunnen vinden. Toch zorgden de zogeheten plasdrassen (vaak met een solarpomp) ervoor dat de vogels ook in de droge periode toch voldoende voedsel konden vinden. Opvallend was ook te zien dat de vogels dit jaar dicht bij deze plasdrassen tot broeden kwamen.



In mei stond ook onze jaarlijkse excursie op het programma en dit jaar gingen we naar Baaijum waar veehouder en weidevogelliefhebber Marten de Jong ons meenam op een weidevogelsafari en ons vertelde over zijn gerichte aanpak om tot een hogere weidevogelstand te komen. Hij doet dit onder andere door een deel van zijn land weer terug te brengen naar het oude greppelland van voor de ruilverkaveling. Hierdoor ontstaat een perfect biotoop met veel kruidenrijk grasland en greppels en sloten vol water.

Zwaluwringer Jan de Jong uit Joure is inmiddels ook langs geweest en heeft de eerste boerenzwaluwen van dit jaar geringd in Luinjeberd aan de Hooilanden. We verwachten hem binnenkort weer voor een volgende ringsessie.



Bijzondere broedgevallen zijn er dit jaar ook. Vooral de witte kwikstaart gebruikt met enige regelmaat stilstaande landbouwvoertuigen als nestplek. In dit geval een oude tractor en een giertank.



Heb jij een bijzonder broedgeval? Laat het ons weten via vogelwachttjalleberd@gmail.com

Een bijzondere broedvogel is toch wel de kleine plevier. Deze van oorsprong kustvogel broedt dit jaar op twee plekken: KNO en op maispercelen aan de Bornego.

Tenslotte starten we deze maand weer met de inspectie van de verschillende kerkuilenkasten. In de volgende editie zullen we hier verslag van doen.
Mocht je ook geïnteresseerd zijn om een keer mee te gaan het land in, laat dat dan even weten via vogelwachttjalleberd@gmail.com
Kennis van (weide-)vogels is niet belangrijk, nieuwsgierigheid is genoeg!




Leer
Vraag
Ontmoet
Lees
Doe
“DigiD? Ik kan het nu zelf”
Word digitaal vaardiger bij de Bibliotheek bij jou in de buurt. Hulp is gratis, ook als je geen lid bent.
bmf.nl/ido
informatie punt
de Bibliotheek
Bibliotheken Mar en Fean


J. Jonkman
Metsel-, lijm- en voegwerk
TJALLEBERD
06 30108340


VERDONK ADVOCATEN
Foar al jo juridyske fragen
besykje jo de webside fan
verdonkadvocaten.nl

Uitgelicht voor U geselecteerd door de redactie

Kaasboerderij De Gelder werd door klanten genomineerd voor de Nationale Boerderijwinkel Awards 2025. Deze verkiezing, georganiseerd door Lekkerder bij de Boer, ZLTO en LTO Noord, is bedoeld om een podium te bieden aan lokale boeren die hun erf openstellen, hun verhaal vertellen en producten rechtstreeks aan de consument verkopen. “Boeren die zelf verkopen zijn de stille kracht achter een duurzamer voedselsysteem,” zegt initiatiefnemer Thomas Siahaya van Lekkerder bij de Boer. “Zij verdienen het om in het zonnetje gezet te worden - en dat doen we met deze verkiezing.”

Na de nominatieronde in maart en april konden klanten de afgelopen weken landelijk hun stem uitbrengen op hun favoriete boerderijwinkel. De Gelder werd genomineerd en Verbinding, transparantie en aandacht
Bij het uitbrengen van een stem konden mensen aangeven waarom ze vinden dat juist hun favoriete boederijwinkel zou moeten winnen. Uit de vele reacties blijkt waar het écht over gaat; in een tijd van haast en anonimiteit zijn mensen op zoek naar voedsel met een gezicht en een verhaal. Weten waar je eten vandaan komt, wat er in zit en hoe het gemaakt wordt, dat wordt steeds belangrijker. Ook het praatje bij de toonbank maakt het verschil. Daar kan geen zelfscankassa tegenop. Het bevestigt waarom de sector flink groeit. De consument is op zoek naar verbinding, transparantie en aandacht.

Winnaar van de provincie Friesland
Kaasboerderij De Gelder belandde niet in de landelijke top 10, maar kreeg wel veruit de meeste stemmen in de provincie Friesland. Uit een samenvatting van de reacties blijkt waarom: “Kaasboerderij de Gelder wordt geroemd om de heerlijke kaas, betrokken medewerkers en een warme sfeer in de winkel. Klanten waarderen het ambacht, het eerlijke assortiment en de passie voor mens en dier. Deze combinatie van kwaliteit en beleving maakt de winkel de absolute favoriet in Friesland.”

Kaasboerderij De Gelder is natuurlijk meer dan trots op dit resultaat en ziet dit als een mooie bevestiging van de kwaliteit waar iedere dag zo hard aan gewerkt wordt door een team van ongeveer 20 medewerkers. Prijswinnende kazen, maar ook cadeaupakketten en sinds kort zelfs een ruime keuze aan verse groente, fruit, en kant-en-klare maaltijden zijn te koop in de winkel aan de Heawei 42 in Tijnje. Ook buiten openingstijden van de winkel kun je hier terecht, want de automaat bij de weg is 24/7 open.

Bloei!

Wat gebeurt er allemaal in de bloeikas?

Inez wist het eigenlijk al !

Inez is een jonge vrouw van eind twintig, ze komt voor haar vierde sessie, de aanleiding is vermoeidheid. De eerste keer dat ze kwam was ze uitgeput en lusteloos, na die eerste sessie is ze via de bedrijfsarts ziekgemeld. De jaren hiervoor waren heel erg roerig, Inez had te maken met verlies en rouw, veranderingen van werkgever, oppakken van studie en een impactvolle verhuizing. De rust deed haar goed, de gesprekken over grenzen, haar patronen en doorzetten gaven inzicht.

We zijn twee maanden in gesprek, ze is opgeknapt, voelt meer rust en stevigheid en we zijn in gesprek over haar relatie.

A: Hoeveel ruimte ervaar jij thuis?
I: Nou, nu overdag is het heerlijk. is Alfred aan het werk, en ik geniet en het is rustig.
A: Dus eigenlijk moet Alfred maar weg.
I: [geschrokken] Nee….natuurlijk niet!
A: [lacht] Nee, tuurlijk niet. Wat moet je zonder hem.
I: [weifelend] Ja….eh…precies dat
A: En met al die ruimte die je zelf kunt invullen. Hij bepaalt gelukkig hoe jij die indeelt en hoe jij jouw leven inricht. Dus dat is wel fijn, hoef je dat zelf niet te doen. Bovendien, in deze tijd, een vrouw alleen…….wil je nog een kop koffie?
I: [afwezig] eh, ja……

Ik sta op om koffie te maken. Inez blijft zitten.

Ze heeft in een eerder gesprek vertelt dat haar vriend zakelijk plannen heeft die ingrijpend zijn voor haar, wederom een verhuizing, meewerken in zijn bedrijf en daarmee het loslaten van haar eigen koers. Als ik terugkom zit ze door het raam te staren, ze is in gedachten verzonken. Nadat ik ben gaan zitten kijkt ze me verbaast aan.

I: eh, wat bedoel je eigenlijk? > A: Nee niks, je had toch geen melk in jouw koffie?
I: [verward] huh, nee. Of nou ja.> A: Precies dat. Lijkt me gewoon beter. Geen melk en vooral geen suiker. Dus wanneer gingen jullie ook alweer op wintersport?
I: [geïrriteerd] Wat bedoelde je net! > A: Gewoon, jullie zouden toch gaan skiën?
I: Nee…daarvoor!

A: [quasi verbaasd, lacht] Gaan jullie daarvoor ook skiën? Wat bedoelde jij nu eigenlijk?
I: Nou, over de relatie met Alfred!
A: Ah, dat. Het is fijn dat hij jouw leven indeelt toch? En wat zou jij zonder hem moeten. Hij brengt stabiliteit, toekomst en jij kunt je heel goed schikken. Dus dat bedoel ik….En jij hebt ook niet veel nodig, zeker geen ruimte toch?
I: [voorzichtig] Nou….wat je nu zegt, daar heb ik wel over nagedacht.
A: [tik op knie] Fijn! Dat is altijd goed.
En je bent tot de conclusie gekomen dat het goed is toch?
I: Als het gaat over ruimte….en MIJN leven….Alfred doet helemaal zijn eigen ding. Hij gaat helemaal voor zijn nieuwe zaak, of ik het nou leuk vind of niet. Hij zegt dat hij het samen met mij wil doen….maar….

Inez vertelt dat ze zich nu realiseert hoeveel ze aanpast.
Dat ze na haar roerige jaren een soort veiligheid bij Alfred voelde, maar haar eigen koers helemaal heeft losgelaten. Nu merkt ze hoeveel hij bepaalt en hoe weinig rekening hij met Inez houdt. Tijdens het gesprek merkt ze dat het al heel lang dwarszit, maar dat ze het nooit eerder zo kon zien. Ze is nu bezig haar grenzen beter aan te geven op haar werk, en merkt hoe goed dat voelt en ook wat het aan ruimte en lucht oplevert. Ze realiseert zich nu hoe ze dat thuis ervaart. Ze gaat een beetje beduusd naar huis en ook met een duidelijke opdracht om het thuis te bespreken.

Twee weken later komt ze de Bloeikas binnen. Ze wil me duidelijk iets vertellen.

A: [vrolijk] Vol verwachting klopt mijn hart…
vertel Inez!
I: [stralend] Ik heb de relatie verbroken!

Ze vertelt me hoe ze het de avond na onze sessie aan Alfred voorlegde, ze gaf aan dat ze niet nogmaals wilde verhuizen en geen zin had om met hem te gaan meewerken in zijn nieuwe zaak. Hij schrok ervan en het was een pittig gesprek. Toen ze er een paar dagen later nogmaals over spraken bleek dat hij niet voornemens was zijn plannen aan te passen, zijn nieuwe zaak en de verhuizing kregen prioriteit boven de relatie.



STREEK BETON

Jaap Jan Wassenaar
06 - 29 55 83 38

Aengwirderweg 394
8457 CC Gersloot
info@streekbeton.nl
www.streekbeton.nl

- Betonvloeren
- Woonbeton
- Funderingen
- Beton leveren en storten
- (Emissieloos) afwerken
- Vloerverwarming

"EEN VERNIEUWDE NAAM OP HET VERTROUWDE ADRES" (VOORHEEN WA-MONTAGE).



PROFESSIONALS IN POETSEN

Het Meer 58f
8448 GK Heerenveen
T 0513-627200
M 06-25044650
E info@ppkpoetsbedrijf.nl

PPK
POETSBEDRIJF

www.ppkpoetsbedrijf.nl

Toen maakte Inez het uit. Vertrok, nam haar spullen mee naar een vriendin waar ze tijdelijk kan inwonen. Uiteraard was er verdriet bij haar, maar tegelijkertijd een enorme opluchting. Ze besefte hoeveel ze was aangepast en dat ze haar eigenheid en koers had losgelaten vanuit angst en de geboden veiligheid.
Nu voelt zich weer krachtig, met plezier in werk, weer aan het opbouwen, geeft grenzen duidelijker aan en ervaart heel veel ruimte om haar eigen leven vorm te geven.

Na deze sessie heb ik haar nog twee keer gezien, ze is op koers, voelt zich vrij en ziet ook vooral in hoe haar patroon versterkt werd in onzekere tijden. Terugkijkend liet ze haar eigenheid gaan toen ze vijf jaar geleden in zeer roerige tijden verzeild raakte.
Ze durft weer te spelen, maakt eigen keuzes, voelt zich luchtiger en heeft weer de energie om zich te richten op datgene wat voor haar belangrijk is.

I: Toen we elkaar vier maanden geleden voor het eerst spraken had ik dit nooit verwacht. Maar als ik heel eerlijk ben wist ik het eigenlijk al heel lang, dat dit een keer ging gebeuren. Het was moeilijk, maar ik ben heel erg blij dat ik de keuze heb gemaakt.

door Arno Broere



LÚNBERT
PREMIUM DOGFOOD
WWW.LUNBERT.NL

BOUWHUIS
VERHUUR
TERBAND
TEL: 06-19790460 OF 06-25050238

VEILIG WERKEN OP GROTE
HOOGTE EN KAN INGEZET
WORDEN OP
MOEILIJK BEREIKBARE
PLEKKEN
MAXIMALE INZET 4 UUR



MFA
ÆNGWIRDEN

Koffietijd in het MFA



In mei hielden we voor de 1ste keer een koffieochtend voor geïnteresseerden.
Er werd gezellig gekletst en een spelletje gespeeld.

De volgende data t/m juli zijn:

12 en 26 juni
10 en 24 juli

De inloop is vanaf 9:30 uur en het einde is om 12:00 uur.
De kosten bedragen € 2,00 per keer. (Zomertariefje) - Koffie en thee is gratis.

Het is de bedoeling om een kleine activiteit of spel aan te bieden op deze ochtenden. Het is niet verplicht om hier aan mee te doen. Even bijpraten kan ook al heel gezellig zijn. Er is ook wat speelgoed voor kinderen aanwezig.

Wees Welkom!
Wiepkje, Marcel en Liesbeth

Liesbeth de Leeuw 06-12026004 of Marcel Sanders 06-23669514

Heeft u problemen met vervoer,
laat het ons weten, misschien kunnen we een oplossing vinden.

www.mfa-aengwirden.nl

Pedicuresalon
Geertje van Norel

- pedicure
- diabetische- en reumatische voet
- verpleegkundige-A
- verkoop van voetverzorgingsproducten
- lid van ProVoet

Aengwirderweg 325
8458 CG Tjalleberd
0513 529921
06 13043149



Terras
Restaurant
Zaal
Feesten
Diners
Buffet
Bootochten
Evenementen
& Workshops

Domela Nieuwenhuisweg 114
9245 VD Nij Beets
T 0512 461900

info@piershiem.nl
www.piershiem.nl

RESTAURANT
ZAAL
100 jaar
Pier's Hiem

Kom langs voor
hout en bouwmaterialen

Saturnus 3, 8448 CC Heerenveen | **T** 513 521 391

BOUWCENTER Concordia

MOESTUINTJE LEGWOORDPUZZEL

zet alle woorden in de puzzel, de ij staat in één hokje









3 letters:
sla
tijm

4 letters:
biet
hark
mest
prei
uien

5 letters:
bodem
dille
oogst
radijs

6 letters:
augurk
rucola
venkel

7 letters:
aardbei
andijvie
groente
kropsla
onkruid
paprika
selderij
tomaten
veldsla
zaadjes

8 letters:
bieslook
broccoli
moestuin
spinazie
tuinkers

9 letters:
aubergine
basilicum
bloemkool
courgette
doperwten
komkommer
ontkiemen

10 letters:
boerenkool
peterselie
schoffelen
worteltjes

11 letters:
bladgroente
sperzieboon
watermeloen

15 letters:
cherrytomaatjes

MEI 2025

CK TRAINING

Viert 5 jarig jubileum

MET INSPIRERENDE EN VERBINDENDE FEESTMAAND











De maand mei stond bij CK Training in het teken van feest! Ter ere van het 5-jarig bestaan van de bootcamp in de Streek organiseerde Catharina Kruis een feestmaand boordevol bijzondere workshops rond sport en leefstijl. Wat begon als een idee voor een lunch, groeide uit tot een maand vol energie, verbinding, inspiratie en ontspanning.

De aftrap: pilates in de natuur

Valerie de Boer zorgde voor een fijne start met een heerlijke Pilatesclass midden in De Deelen. Ontspannen bewegen in de buitenlucht, afgesloten met een hapje en drankje – een perfecte opwarmer!

Ademhaling, kou en magie

Heleen Stelwagen van Hazze Onthaast begeleidde een indrukwekkende sessie ademhaling én koudwaterbad training. Spannend, koud, maar vooral magisch. Bij het haardvuur werd er nagenoten met thee en lekkers.

Hardlopen met een kampioen

Niemand minder dan Klasina Seinstra – winnares van de Elfstedentocht – verzorgde een inspirerende hardloopclinic. Met oog voor techniek, ademhaling en bewustwording hielp ze deelnemers letterlijk én figuurlijk vooruit. Mooie tips die we ook tijdens de bootcamp trainingen weer goed kunnen gebruiken!

Gezellige Streeklunch

Tijdens de lunch in de MFA stond puur en lokaal eten en bewustwording over dit thema centraal. Met streekproducten van o.a. Yn de Sinne Farm, Westerleane en de melktap in Luinjeberd bereide buitendiëtist Paulien Kruiper in samenwerking met Liesbeth de Leeuw een heerlijke maaltijd. We hebben niet alleen heerlijk gegeten, maar ook volop genoten van de verbinding, gezelligheid en de inspirerende gesprekken.







Leefstijl met paarden
Onder begeleiding van Maaike Kamstra ontdekten de deelnemers op verrassende wijze meer over zichzelf en hun eigen leefstijldoelen – met hulp van paarden. Tijdens deze bijzondere workshop stonden niet het rijden of verzorgen centraal, maar een zogenaamde opstelling: een begeleide oefening waarbij paarden reageren op jouw houding, energie en gedrag. De dieren fungeerden als spiegels en lieten – zonder woorden – patronen zien die je helpen bij bewustwording en persoonlijke groei. Krachtig, ontroerend en voor velen een diepgaande ervaring.

Slaap, ontspanning en stress
Wanneer we denken aan een gezonde leefstijl, denken we vaak eerst aan gezond eten en voldoende bewegen. Maar ook slaap en ontspanning spelen een essentiële rol Catharina zelf gaf hierover een interactieve lezing in het MFA. Met theorie én praktische tips om slaap te verbeteren en stress te reduceren.

Een krachtige afsluiting
Personal trainer Rhomé Busstra sloot de maand af met een krachtige sessie over krachttraining en de vele gezondheidsvoordelen ervan. Met duidelijke uitleg en praktische tips wist ze iedereen te motiveren om (weer) aan de slag te gaan met krachttraining – en vooral: om het vol te houden!

Persoonlijke noot van Catharina
Al vijf jaar geef ik met ontzettend veel plezier en passie bootcamp. Wat begon als een leuke manier om – als nieuwkomer in het dorp – mensen te leren kennen, is uitgegroeid tot iets waar ik enorm dankbaar voor ben. Elke week mag ik meerder keren met een fantastische groep mensen sporten!

Bedankt!
Heel veel dank aan álle betrokkenen – voor jullie enthousiasme, inzet en aanwezigheid. En natuurlijk een groot dankjewel aan de leden van CK Training. Zonder jullie was dit nooit mogelijk geweest.

Als blijk van waardering kreeg ieder lid een persoonlijke mok, bedrukt met de vier leefstijl-pijlers in een klavertje vier – een dagelijkse reminder om vol frisse moed aan een nieuwe dag te beginnen. Op deze pijlers wil ik me de komende jaren als leefstijlcoach verder gaan richten.

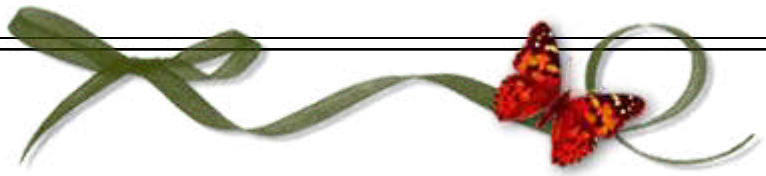
Op naar de volgende vijf jaar – vol beweging, bewustwording, verbinding en vooral: plezier!



AGENDA

Heeft u ook een activiteit voor deze kalender mail dan naar: kopij@aengwirden.nl

DATUM:	EVENEMENT:	INFO
12 juni	MFA Aengwirden: koffietijd in de zomermaanden	09.30 uur
19 juni	Jong Plaatselijk Belang: Make it happen	pag. 25
21 t/m 28 juni	Aengwirdermerke – collecte aan de deuren	pag. 13
21 juni	Open tuin bij Julia Jan Wouters Hospice	
22 juni	Tripgemaal: reis over geschiedenis Deelen > Teun de Leeuw	14.00 uur
26 juni	MFA Aengwirden: koffietijd in de zomermaanden	09.30 uur
28 juni	Kaatsver. Foarút Gersloot: jubileumpartij 125-jarig bestaan	10.00 uur
27 juni	Samen koken in het MFA met Yvonne Knijn	11.00 uur
05 juli	Kopijsluiting Aengwirden Aktief: nummer 11 juli/augustus	20.00 uur
06 juli	SV Hercules jaarlijkse uitvoering in het MFA Aengwirden	14.00 uur
10 juli	MFA Aengwirden: koffietijd in de zomermaanden	09.30 uur
10 juli	Jong Plaatselijk Belang: Make it happen	pag. 25
12 juli - 24 augustus	**ZOMER VAKANTIE**	
24 juli	MFA Aengwirden: koffietijd in de zomermaanden	09.30 uur
25 juli	Samen koken in het MFA met Yvonne Knijn	11.00 uur
10 augustus	Tripgemaal: interview met Jilt Jorritsma >zinkende landschap	14.00 uur
23 augustus	Frysk kampioenschap Ielrikjen 30e editie	info volgt
03 september	Koersbalvereniging in MFA Aengwirden: start nieuwe seizoen	09.30 uur
11 september	Senioren Sociëteit in MFA Aengwirden: muzikale middag	14.00 uur
18 t/m 21 september	**Aengwirder Merke**	info volgt
20 september	Aengwirder Merke: BBQ wedstrijd	pag. 27
23 september	Schutjasvereniging in MFA Aengwirden: start nieuwe seizoen	13.30 uur
16 oktober	Senioren Sociëteit in MFA Aengwirden: lezing Willem Donker	14.00 uur
18 -26 oktober	**HERFSTVAKANTIE**	
18 oktober	Spokentocht door VV Aengwirden en SV Hercules	
20 november	Senioren Sociëteit in MFA Aengwirden: Sinterklaasmiddag	14.00 uur
22 november	Intocht Sinterklaas in Aengwirden	info volgt
06 december	Senioren Sociëteit in MFA: WINTERMARKT op zaterdag	info volgt
18 december	Senioren Sociëteit in MFA Aengwirden: Kerstmiddag	14.00 uur
20 december	start **KERSTVAKANTIE**	



CAFÉ & CAFETARIA

O.D.L

- Café / Cafetaria
- Buffetten /bbq's pakketten, arrangementen
- Zalenverhuur
- Workshops
- Biljarten
- Evenementen

Kijk ook eens op onze facebook site of op www.cafetaria-eetcafe-odl.nl

Aengwirderweg 149 8459BK Luinjeberd tel:0653922005



DEZADEN is onderdeel van Pieterpikzonen/Tuinplus

BOUWBEDRIJF OTTER









- Nieuwbouw
- Aan- en Verbouw
- Renovatie en Onderhoud
- Boerderijdaken
- Utiliteitsbouw / industrie
- Vastgoed partner

Pluto 9
8448 CM Heerenveen
Tel.: 0513-646 027
E-mail: info@bouwbedrijfotter.nl

www.bouwbedrijfotter.nl

Kwalitatief en duurzaam bouwen