JAARGANG 54 | SEPTEMBER 2026 | NR. 1



Zomaar een vakantie-kiekje !

# ÆNGWIRDEN Aktief

IN DIT NUMMER:


Rustpunt in de Streek
Energie Corporatie
Magmatastisch
Aengwirder Merke
Met de zon mee de wereld rond


Boordevol verhalen uit: Terband, Luinjeberd, Tjalleberd, Gersloot en Gersloot-Polder

CAFÉ & CAFETARIA

O.D.L

- Café / Cafetaria
- Buffetten /bbq's pakketten, arrangementen
- Zalenverhuur
- Workshops
- Biljarten
- Evenementen

Kijk ook eens op onze facebook site of op www.cafetaria-eetcafe-odl.nl

Aengwirderweg 149 8459BK Luinjeberd tel:0653922005




Het beste adres voor al uw kluswerk!

Aengwirderweg 276
8458 BJ Tjalleberd

0513 - 52 96 98 / 06 - 52 31 19 47
info@klus-onderhoud.nl

WWW.KLUS-ONDERHOUD.NL

Kozijnen – ramen – deuren
Isolatie & glasservice
Onderhoud & verbouw

B.J. Jonker
KLUS- EN ONDERHOUDSBEDRIJF

# COLOFON jaargang 54 nummer 1 september 2026

Dit blad is een uitgave van de Stichting Aengwirden Aktief en verschijnt elf keer per jaar in een oplage van 750 stuks. Zij wordt door vrijwilligers gemaakt en huis-aan-huis bezorgd in de dorpen Terband, Luinjeberd, Tjalleberd, Gersloot, Gersloot-Polder.

**Redactie:**
Douwe Bethlehem Tel. 06 - 16 692 201
Aly Leijendekker Tel. 06 - 10 372 730

**Bezorging:**
Aly Leijendekker
06 - 10 372 730

| **Kopij sluiting:** | **uiterlijk 20.00 uur** | **Op de deurmat:** |
|---|---|---|
| Nr. 2 oktober | zaterdag 03 oktober | 9 en 10 oktober |
| Nr. 3 november | zaterdag 31 oktober | 6 en 7 november |

**Per mail** : kopij@aengwirden.nl
**Per post** : Aengwirderweg 379, 8458 CH Tjalleberd

**Donateur 2026 / 2027**
Wilt u ons mooie blad steunen zodat we kunnen blijven bestaan? Dan kunt u de hier afgebeelde QR-code scannen en het alvast in gevulde bedrag '€ 25,00 overmaken of zelf een bedrag kiezen.

**U kunt uw bijdrage ook handmatig over maken naar:**
Stichting Aengwirden Aktief - Rekeningnr.: NL74 RABO 0300 4016 12
met de vermelding: donateur 2026 / 2027

**Wilt u adverteren?**
Informeer dan bij bovenstaande redactieleden of per mail: kopij@aengwirden.nl voor onze tarieven per jaargang. U kunt ook losse plaatsingen doen. Bij adverteren voor de hele jaargang is tussentijds opzeggen helaas niet mogelijk omdat wij op basis van het aantal adverteerders financiële afspraken maken met de drukker.

**Kopij en foto's!**
De redactie van de Aengwirden Aktief aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de inhoud van ingezonden kopij en de rechten op meegeleverde foto's of illustraties.
Door het aanleveren van kopij garandeert de inzender dat hij/zij bekend is met de AVG wet om dit materiaal te publiceren en vrijwaart de redactie hiermee van alle aanspraken van derden. Indien mogelijk wordt de bron vermeld. De redactie behoudt zich het recht voor om inzendingen zonder opgaaf van reden te weigeren, in te korten of te wijzigen.

# STUDIO BOSTRAINING

✓ Personal training, small grouptraining
✓ Online trainingsbegeleiding
✓ Privé studio in Heerenveen

STUDIO BOSTRAINING.NL

PERSONAL TRAINING 06 - 52 427 623
Turfschip 19, 8447 DM Heerenveen www.bostraining.nl

# de Magie van Pastel



Wil jij dierportretten leren tekenen met pastel potloden? Dan is Pastel Passie dé plek om dat te doen!

- **Beginnerscursus dierportret tekenen**
- **Maandelijkse lessen dierportretten en natuur**
- **Alle lessen zijn online met een fijne community**

Je kunt ook een dierportret op maat van jouw (huis)dier laten maken.

Cora Boer
Aengwirderweg 377
8458 CH Tjalleberd
06 3040 3639

**www.coraswereld.nl**

Cora Boer Pastel Passie

# Van de Redactie

door Douwe

En dan is het alweer september. De hoogste tijd om aan de slag te gaan voor de nieuwe jaargang van de Aengwirden Aktief. We gaan er met zijn drieën weer iets moois van maken.

Maar dat kan natuurlijk niet zonder de hulp van jullie als streekbewoners. Over kopij hebben we gelukkig nooit over te klagen. Er staat weer veel te gebeuren.
Naast de van oudsher bekende activiteiten, zoals de sport bij vv Aengwirden, sv Hercules en de tennisvereniging TV Hercules begint deze maand ook weer de koersbal, kaarten en schutjassen. Voor de soosbezoekers is er door het bestuur weer een mooi programma samengesteld.

Maar er staan ook nieuwe dingen op het programma. Zo begint op 21 september in MFA een cursus valpreventie. Hiervoor kunnen zich nog belangstellenden opgeven bij de beheerders. En de eerste filmavond georganiseerd door het MFA wordt ook al aangekondigd.

Wist u trouwens dat het op 2 en 3 september 10 jaar geleden was dat we het openingsfeest hadden van het MFA. Wat hadden we een prachtig weekend met zijn allen. De afgelopen jaren zijn er wel wat verenigingen opgedoekt, maar kijk eens waar we nu staan met zijn allen. Wat gaat de tijd toch snel als je lekker bezig bent.

Natuurlijk is het binnenkort ook weer tijd voor de Lunberter Merke waar in de Aengwirden Aktief ruim aandacht wordt besteed.

Wat ook betrekkelijk nieuw is, is het Rustpunt bij familie Nijmeijer aan de Aengwirderweg 287. Nieuwsgierig als we zijn hebben Aly en ik een mooi gesprek met Hennie en Peter gehad om de lezers te kunnen vertellen dat de koffie hier altijd klaar staat.

Daarnaast hebben we dit jaar een nieuwe rubriek, waarin Gerjan en Ans Kraan ons een paar keer meenemen in hun belevenissen die ze “Met de zon mee de wereld rond” zeilden in hun zeilboot. Ergens in dit nummer vindt u hun eerste verhaal.

Kortom dus weer een goed gevulde dorpskrant.



Vergeet vooral niet op ons te stemmen bij de Rabo Club Support, Vanaf NU kunt u uw stem uitbrengen. Mede door uw steun kunnen we de Aengwirden Aktief laten bestaan.

DE PLEK WAAR JONG EN OUD SAMEN KOMT!



**Beheerder:** Liesbeth de Leeuw
06 120 260 04 / Beheerder1@mfa-aengwirden.nl

**Reserveringen**: Jared Rijken
reseveringen@mfa-aengwirden.nl

**Bezoekadres:** It Hiem 3 - 8458 CA Tjalleberd
**Makkelijk bereikbaar vanaf de A7**

www.mfa-aengwirden.nl

MFA
ÆNGWIRDEN

STREEK BETON

Jaap Jan Wassenaar
06 - 29 55 83 38

Aengwirderweg 394
8457 CC Gersloot
info@streekbeton.nl
www.streekbeton.nl

- Betonvloeren
- Woonbeton
- Funderingen
- Beton leveren en storten
- (Emissieloos) afwerken
- Vloerverwarming

"EEN VERNIEUWDE NAAM OP HET VERTROUWDE ADRES" (VOORHEEN WA-MONTAGE).

marley
SCHILDERWERKEN

# Protestantse Gemeente

## Tjalleberd – de knipe

Alle diensten beginnen om 9.30 uur

| Datum | Plaats en voorganger | bijzonderheden |
|---|---|---|
| 13 sept | De Knipe, ds. Martje Veenstra (Heerenveen) | Avondmaal |
| 20 sept | Tjalleberd. ds. Praamsma (Rotsterhaule) | |
| 27 sept | De Knipe, ds. Nel v.d. Briel Moerman (Oudeschoot) | |
| 4 okt | Tjalleberd, ds. Trouwborst (Sneek) | |
| 11 okt | De Knipe, mevr. Rachel Wagenaar (Groningen) | |
| 18 okt | Tjalleberd ds. Marjan van Hal | Doopdienst |
| 25 okt | De Knipe, ds. Ron Lafeber (Gorredijk) | |
| 1 nov | Tjalleberd, ds. M. van Hal | Slotdienst jubileumjaar |
| | | Aengwirder Tsjerke 400 |
| | | Jaar met gemeentekoor |

- De diensten zijn ook live te volgens via www.kerkdienstgemist.nl (Kies Friesland en dan De Knipe). De uitzendingen zijn ook op een later tijdstip nog te bekijken. Liturgieën voor de diensten kunt u vinden op onze website www.pkn-tjalleberd-deknipe.nl Informatie: info@pkn-tjalleberd-deknipe.nl
- Er is iedere zondag na de dienst gelegenheid om elkaar te ontmoeten bij een kopje koffie of thee.

## Wie vond een happy stone?

Op 6 september zijn er vanuit een viering in de Aengwirder Tsjerke happy stones in Tjalleberd neergelegd. Wie weet hebt u er één gevonden! En heeft ie een glimlach op uw gezicht getoverd. U weet waarschijnlijk dat we dit jaar het 400-jarig bestaan van (een deel van) de Aengwirder Tsjerke vieren. In de viering van zondag 20 september wordt daar ook bij stilgestaan. Ds. Riemer Praamsma, de vorige predikant van Tjalleberd/De Knipe, gaat dan voor in de dienst. Het thema van het jubileumjaar is ''Levende Stenen'', vandaar dat we regelmatig iets met stenen doen! Het lijkt ons mooi als een paar van die happy stones terugkeren in de viering op 20 september. Letterlijk of figuurlijk. Door het terugbrengen van de steen of door een verhaaltje te sturen waar de steen is gevonden, wat de steen heeft beleefd, hoe het was om de steen te vinden… U mag het verhaaltje natuurlijk ook zelf vertellen tijdens de viering.

Het steentje mag u brengen naar: Bettie Oosterhoff, Aengwirderweg 243, Luinjeberd
Een verhaaltje mag u sturen naar: mwvanhal@xs4all.nl

Graag inleveren uiterlijk 16 september vanwege de voorbereidingen van de viering.
Ik hoop dat u meedoet! Alvast hartelijk dank!

Ds. Marjan van Hal

# Heb je passie voor techniek?
# Dan zoeken wij jou!

Kijk voor meer info over een uitdagende werk- stageplek op:

**vacatures.kig.nl**

beroepsonderwijs bedrijfsleven

## K.I.G. Heerenveen b.v.

**wij leiden vakmensen op**





- Wij zijn een technisch hoogwaardige machinefabriek
- Wij zijn specialist op het gebied van complexe machinebouw
- Wij zijn innovatief
- Wij hebben alle specialismes onder één dak: engineering, staalbouw, verspaning, spuiterij & stralerij, assemblage, hydrauliek en elektrotechniek!
- Wij ontwikkelen, produceren en servicen onze producten wereldwijd





# Doopsgezinde Gemeente

## Heerenveen en Tjalleberd

| Datum | Tijd | Plaats | Voorganger | Bijzonderheden |
|---|---|---|---|---|
| 13 sept | 10.00 uur | Heerenveen | Da. W. Beuker | |
| 20 sept | 10.00 uur | Heerenveen | Da. D. van Houten | Oecumeniche Vredesdienst in Trinitas (C. v. Scheltingalaan) |
| 27 sept | 10.00 uur | Heerenveen | Zr. J. Molenaar | |
| 4 okt | 10.00 uur | Heerenveen | Da. C. Visser | |
| 11 okt | 10.00 uur | Heerenveen | Da. A. de Groot | Fryske Tsjinst |
| 18 okt | 10.00 uur | Heerenveen | Zr. J. Molenaar | |
| 25 okt | 10.00 uur | Heerenveen | Da. C. Winkler Prins | |

Volg ook onze diensten via de livestream

Scan de QR code

Of ga naar

**https://www.youtube.com/@dgkerkheerenveen7213/streams**



E.KRUIS
ENTRAINEMENT & VEEHANDEL
sinds 1961

Telefoon 0513-624767 Mobiel 06-22468718

# Wijk- en zorgcentrum **Hartmanshûs**

**Ruime en gratis parkeergelegenheid**

**Hulpmiddelen uitleen o.a.: krukken, rollator en rolstoel op aanvraag en voorraad, gratis uitleen, aanmelden bij contactpersoon zie onderstaand.**

**Fysiotherapie de Loefbiter**
Hieke van der Veen-Woudstra **06-28862681**
op afspraak aanwezig op dinsdag- en vrijdagochtend

**Simone's Kapsalon 06-22653742**
openingstijden zie de advertentie

**Tai chi docent en klankmasseur**
Ellen Zwanenburg **06-20360328**
op afspraak donderdagochtend Yuchitao-Klank-ZENtrum

**Huurruimte beschikbaar per 1 januari 2026**

Pastoriesingel 5 - Tjalleberd (ingang de Kampen). **Algemeen contactpersoon Jildert Huver. Hulpmiddelen uitleen contactpersoon Sharon Stoppels 06-41402467 of Tjitske Holtrop 06-44174530.**

# Senioren Sociëteit

## Nieuw seizoen 2026/27

Nu de zomer alweer bijna voorbij is, beginnen we met een nieuw seizoen van de Senioren Sociëteit. We gaan er van uit dat iedereen een fijne zomer heeft gehad en nieuwe energie heeft gekregen.
Er staan weer mooie middagen te wachten voor u en wij, als bestuur, hebben er weer zin in.
We wensen iedereen dan ook een fijn seizoen toe en we hopen u allen weer te verwelkomen.
Wanneer deze AA is uitgekomen hebben we onze eerste middag alweer achter de rug t.w. de middag waarin Piter Wilkens optrad. In de volgende Aengwirder Aktief vindt u een verslag van deze middag. Hieronder vindt u het eerste deel van ons programma voor het nieuwe seizoen.

door Dora de Jong

## Programma 2026



**Donderdag 10 september 2026 / muziekmiddag:**

**We starten het seizoen muzikaal met een optreden van Piter Wilkens.**



**Donderdag 15 oktober 2026 / open podium:**

**Hotske Rienstra komt ons vertellen over het varen op de Waddenzee.**
**Janus Peeters vertelt over zijn projecten in Gambia.**



**Donderdag 19 november 2026 / Sint Nicolaas:**

**Gezellige sinterklaasmiddag met o.a. de uitreiking van de Gouden Mijter.**



**Zaterdag 12 december 2026 / wintermarkt:**

**De inmiddels bekende markt met verkoop van kerstartikelen, spelletjes en het draaiend rad. Ook kunt u weer huisgemaakte erwtensoep eten en kopen.**




**Dinsdag 22 december 2026 / Kerstmiddag:**

**We bieden u een gezellige middag met mooie kerstverhalen,**
**muziek en samen zingen en een heerlijke maaltijd als afsluiting.**

## VERGEET NIET OP ONS TE STEMMEN BIJ HET RABO CLUB SUPPORT




## De begrafenisvereniging "De Laatste Eer Tjalleberd e.o." staat in de meest moeilijke omstandigheden voor u klaar.

Zij verzorgt een begrafenis of crematie voor haar leden op een zeer correcte wijze. Daarnaast streeft onze begrafenisvereniging er naar de kosten voor de leden welke verbonden zijn aan het verzorgen van een begrafenis of crematie zo laag mogelijk te houden. Onder andere door gezamenlijk met andere begrafenisverenigingen met de desbetreffende aanbieders van diensten goede afspraken te maken. Lid zijn heeft zo dus zijn voordelen. Als lid hebt u daarnaast recht op een van toepassing zijnde ledenkorting mits de begrafenis of crematie wordt verzorgd door één van onze bodes.
Ingeval van overlijden van een lid dienen de nabestaanden kontakt op te nemen met één van onze onderstaande bodes (dag en nacht bereikbaar).
De voor onze begrafenisvereniging werkzame boden zijn:
mevr. W. Dijkmeijer 06 - 50 81 97 86
mevr. H van der Meulen-Heidinga 0512 - 35 69 01 of 06 - 30 40 57 66

Voor nadere inlichtingen:
D. van Dijk 0513 – 52 94 39 of mobiel 06 – 112 435 61

**uitvaartverenigingtjalleberd.nl**




RemcoVolbeda bloemen

Flowerfarm met veel ervaring en kunde zowel zakelijk als privé bloemen, boeketten, gelegenheidsbloemwerk en diverse soorten kamer- en tuinplanten en woonaccessoires.

**Tuincentrum Volbeda Flowerfarm**
Het meer 75 - 8448GB Heerenveen
0513-640674

# Vrouwen van NU

## agenda nieuwe seizoen

**Wij heten u weer van harte welkom op onze bijeenkomsten van de Vrouwen van NU.**
Wij hebben weer een mooi programma samengesteld en starten op 16 september a.s.
Alle bijeenkomsten vinden plaats in de Doarpskeamer in Gersloot, op enkele uittapjes na.

**Hieronder vindt u de data en thema's voor het komende seizoen:**



| | | |
|---|---|---|
| 16 september | 10.00 uur | koffieochtend in de Doarpskeamer |
| 23 september | middaguitje | naar Noordwolde, nadere info volgt |
| 20 oktober | 14.00 uur | Stoel Yoga |
| 17 november | 14.00 uur | Mercy ships |
| 15 december | 16.00 uur | Kerstviering |
| **22 januari** | **Feest** | **80 jaar bestaan met High Tea** |
| 15 februari | 14.00 uur | Jaarvergadering |
| 16 maart | 14.00 uur | met Yvonne Knijn lekkers maken voor Pasen |
| 14 april | 19.30 uur | It Fryske Gea |

# Rjucht & Sljucht



## film in Café ODL

Afgelopen zomer vierden wij ons 115-jarig jubileum met een zomeruitvoering bij Siepie Dam op het erf in Gersloot-Polder. Door de slechte weersomstandigheden op de eerste avond konden vele bezoekers het stuk niet uitzien. Daarom heeft het bestuur besloten de voorstelling te filmen.

**Deze film wordt getoond op zaterdagavond 24 oktober a.s. in de zaal van O.D.L. te Luinjeberd.**

Iedereen is van harte welkom.
**Aanvang 20.00 uur**
**Intree gratis - Opgave is niet nodig.**

Meer informatie vindt u in de volgende AA.



# Voor de leukste tweedehands spullen ga je naar GoedGuod!

in- en verkoop van nieuwe en gebruikte goederen

GoedGuod

www.goedguod.nl - info@goedguod.nl

**Pastoriesingel 42a, Tjalleberd**

*Wilt u iets kopen of verkopen? Zolder of garage opruimen? Woning ontruimen?*
***Laat het ons weten!***

info@goedguod.nl, Sjoerd de Jong (06-22800226) of Johan Post (06-10720701)

We zijn open op donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.

SIETSKE

KAPSALON



Albert Mol's Menninge 1
8458CN Tjalleberd
0634141173

**SP:Van der Hoek**

Burg. Falkenaweg 17-19
8442 KX Heerenveen

Volg ons ook op

Telefoon 0513-651 520
Email verkoop@ spvanderhoek.nl

**www.spvanderhoek.nl**



**Van der Poel Metselwerken**

Metsel-, voeg- en lijmwerk

Aengwirderweg 81, 8449 BB Terband
Telefoon: 06 - 24 66 20 24
Email: info@vanderpoelmetselwerken.nl
Website: www.vanderpoelmetselwerken.nl

# Gezond geluk



door Yvonne Knijn

Mocht je jezelf nog willen trakteren op een klein, maar erg leuke toevoeging aan je keuken; schaf dan zeker een serveerring aan. Ze zijn er in verschillende maten en je maakt er zelfs het eenvoudigste gerecht feestelijk en culinair mee. Zoals bijvoorbeeld onderstaande tartaar. Is eigenlijk gewoon een supergezonde salade, maar door de presentatie gaan zelfs door gewinterde carnivoren watertanden. Geschikt als lunch of als lichte avondmaaltijd.

## Frisse tartaar van avocado, tomaat en komkommer

Ingrediënten (4 personen)



3 à 4 avocado's
4 tot 6 tomaten
1 à 2 komkommer
3 à 4 sjalotjes
3 el olijfolie
Sap van 1 limoen

Verse bieslook
2 bol burrata (of 4 mini)
4 el pijnboompitten
Balsamico crème
4 sneetjes (zuurdesem) brood

*Optioneel; kiemgroenten*

### Zo maak je het

1. Haal de pitjes uit de tomaten en snijd het vruchtvlees in hele kleine blokjes.
2. Verwijder de zaadlijsten uit de komkommer en snijd in hele kleine blokjes.
3. Snijd de avocado in hele kleine blokjes, doe het in een ruime kom en besprenkel direct met het limoensap.
4. Snipper sjalotjes ragfijn, voeg samen met de komkommer en tomaat toe aan de kom.
5. Voeg de olie toe en breng op smaak met peper en zout.
   Schep om en laat 10 minuten rusten in de koelkast.
6. Rooster ondertussen de pijnboompitten in een droge koekenpan.
7. Smeer de sneetjes brood in met olijfolie en draai er wat zout overheen.
   Bak in de oven goudbruin en krokant.
8. Zet een serveerring op een bord. Schep het mengsel erin en druk licht aan.
9. Verwijder de ring voorzichtig.
10. Plaats op iedere tartaar een (halve) bol burrata en snijd eventueel open zodat de stracciatella eruit loopt.
11. Strooi rondom de tartaar (en erover) wat pijnboompitjes, bieslook, eventueel kiemgroenten en wat druppels balsamico crème.
12. Serveer met het brood.




# Plantenbakken van cortenstaal

**Cortenstaal is perfect voor buiten. Het geeft je tuin een stoere & tijdloze uitstraling!**



- ✔ Direct te plaatsen
- ✔ Geheel gelast in eigen fabriek
- ✔ Andere maten of maatwerk mogelijk
- ✔ Verkrijgbaar in diverse RAL-kleuren

Neptunus 4a • 8448 CN Heerenveen
Verkoop: sales@tuinhaard.com
06 22 910 858 of 06 48 758 199

**www.magmastaal.com**
**www.tuinhaard.com**

MAGMA | TUIN HAARD & STAAL

## Koersbalvereniging




# De Laatste Bal

door Wietze van der Honing

**Koersbal is weer van start.**

Ondertussen hebben wij onze eerst koersbalochtend alweer achter de rug.
Hierbij het overzicht van het afgelopen seizoen 2025-2026. a een hete zomer begonnen wij vol nieuwe energie aan het seizoen. Op 3 september 2025 gingen we van start met 13 personen. De heer G. Bergsma had wat langer vakantie nodig.

**De uitslagen waren als volgt:**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | W. Vd Honing | 548 punten | | | |
| 2. | A. Drenth. | 522 punten | 8. | T, de Ruiter | 429 punten |
| 3. | A. Brandinga | 519 punten | 9. | S. Andree | 406 punten |
| 4. | Y. De Ruiter | 483 punten | 10. | K. De Ruiter | 326 punten |
| 5. | I. Hielkema | 468 punten | 11. | G. Bergsma | 310 punten |
| 6. | F. Boonstra | 447 punten | 12. | B. Woudstra | 298 punten |
| 7. | G. Hoekstra | 429 punten | 13. | W. Veenstra | 216 punten |

Mevrouw W. Veenstra is voortijdig gestopt in verband met haar verhuizing naar Marienbosch.
Door de winter met veel gladheid en sneeuw hebben wij 2 wedstrijden minder gespeeld.

We spelen elke woensdagochtend in het MFA te Tjalleberd en beginnen om 9.30 uur.
Nieuwe leden zijn van harte welkom dus “Oant sjen”.



# Yvonne Knijn
voeding & leefstijl

*Zet de stap naar een gezonder leven.*
*Ook jij kunt je doel bereiken en ik kan je daarbij helpen.*

- **Persoonlijk en professioneel:** *krijg de aandacht en coaching die je verdient.*
- **Voedingsadviezen:** *gebaseerd op je huidige voeding.*
- **Praktisch advies:** *op het gebied van voeding, beweging, slaap en ontspanning.*
- **Training en advies:** *in doorzettingsvermogen, zelfbeheersing en wilskracht.*

**www.yvonneknijn.nl**

Bestkil
ongediertebestrijding

■ 06-38928008 ■ www.bestkil.nl
■ Hielke Gaastra ■ Terband

■ Houtworm
■ Boktor
■ Wespen
■ Steenmarters
■ Ongedierte

your identity

LOGO'S HUISSTIJLEN BROCHURES WEBSITES

SKÛTSJE 118, 8401 MP GORREDIJK WWW.YOURIDENTITYRECLAME.NL

## Vereniging tot Werkverschaffing

# Albert Hoekstrafonds 2027

### Aanvragen voor 2027 indienen voor 1 januari a.s.

Deze kunnen worden ingediend bij de secretaris van de 'Vereniging tot Werkverschaffing Aengwirden': Bernard van der Vliet; vlietbernard@protonmail.com.

In de voorjaarsvergadering van de vereniging wordt een besluit over de donaties genomen.

### Wie kunnen een beroep op het fonds doen?
### Hoe kan een bijdrage worden aangevraagd?

Organisatie en verenigingen van 'algemeen nut ' voor inwoners uit Gersloot (Polder), Tjalleberd, Luinjeberd en Terband kunnen een aanvraag doen.

### De aanvraag bevat:

- informatie over de aanvragende organisatie/ vereniging; doelstelling, aantal leden, gebruikers e.d.
- financiële situatie van de organisatie/ vereniging; meest recente jaarrekening.
- informatie waarvoor de bijdrage uit het 'Vereniging tot Werkverschaffing- Albert Hoekstra fonds' is bedoeld met een begroting van de kosten en de wijze van financiering.

### Opmerking:

Het fonds is niet bedoeld voor dekking van exploitatiekosten en niet voor bijdragen aan (jubileum) feesten.





friesebLaarkop.nl

Heerlijk vlees uit eigen streek

Duurzaam vlees op ambachtelijke wijze klaargemaakt.
Vleespakketten van 10 kg diepgevroren.

Fam. van Zwieten
Aengwirderweg 245
8459 BN Luinjeberd

Meer info: www.frieseblaarkop.nl
Bestellingen: mtsvanzwieten@hotmail.com
Tel. 06 - 290 78 982



Loonbedrijf voor agrarisch- en grondverzetwerk

L. VELDMAN

LUINJEBERD - HEERENVEEN

06 22 41 89 13

www.loonbedrijfveldmanluinjeberd.nl

Meer dan groen alleen!

tuinontwerp
aanleg
onderhoud
bestrating
boomverzorging
advies

bervoets groen

telefoon 06 23 88 29 59

# 100 jier ferlyn

## busferbining troch 'De Streek'



ng No. 4. Verschijnt elken Vrijdagavond. Vrijdag 8 Oct. 1926.

DE PLOEGER

Algemeen Weekblad

REDACTIE ADRES: GORREDIJK Stationsweg 15.

UITGEVER: R. E. DE BRUIN, Tel. 29, HARDENBERG.

Abonnementsprijs: per halfjaar f 1.25 plus incassokosten; losse nummers 4 cent. Abonnementen worden aangenomen door de Redactie en den Uitgever, waar ook proefnummers kunnen worden aangevraagd.

Administratie-adres zoowel voor advertenties als abonnees: G. F. BOUMA, Lippenhuizen.

Onze abonnees hebben dus zelf het al of niet voortbestaan van „De Ploeger" in de hand.

Morgenstond.

Bij morgenrood uw vaneu,
Die ruischend' roode banen,
O makkerschnar,
Als morgenklokken luidend,
't Verdrukte volk beduidend:

Wy binne went, dat alle wurkdagen fan 06.00 moarns oant 19.30 alle oeren bus 23 fan Q buz troch ús streek Aengwirden rydt – de ferbining fan lHearrenfean nei Drachten.

Aardich te witten is, dat dizze ferbining al hiel lang bestiet.

Yn it wykblêd 'De Ploeger' dat útjûn waard yn De Gerdyk, kom ik yn 1926 in advertinsje tsjin dat der trije kear deis in autobus febining útfierd wurdt troch J. de Jong fan It Hearrenfean oer Tsjalbert, Tynje en Beets nei Drachten !

Dat wie foar reizgers fan It Hearrenfean nei Drachten ek doe net de meast brûkte ferbining dat wie doe de 'tram' oer De Knipe en De Gerdyk nei Drachten.



Autobus-onderneming.

| Heerenveen | Drachten. | | |
|---|---|---|---|
| Heerenveen (Groen) | 7.20 | 1.20 | 5.20 |
| „ (Station) | 7.35 | 1.35 | 5.35 |
| Luinjeberd | 7.45 | 1.45 | 5.45 |
| Tjalleberd | 7.55 | 1.55 | 5.55 |
| Tijnje | 8.10 | 2.10 | 6.10 |
| Beets | 8.25 | 2.25 | 6.25 |
| Boornbergum | 8.40 | 2.40 | 6.40 |
| DRACHTEN | 8.55 | 2.55 | 6.55 |
| DRACHTEN vertrek | 9.30 | 3.30 | 7.00 |
| Boornbergum | 9.45 | 3.45 | 7.20 |
| Beets | 9.55 | 3.55 | 7.30 |
| Tijnje | 10.20 | 4.20 | 7.45 |
| Tjalleberd | 10.35 | 4.35 | 8.00 |
| Luinjeberd | 10.45 | 4.45 | 8.10 |
| Heerenveen (Station) | 10.55 | 4.55 | 8.25 |
| „ (Groen) | 11.00 | 5.00 | 8.30 |

Zond. niet. Zat. alléén middagdiensten.

Ondern. J. de Jong
Tel. 163.

Mei freonlike groetnis
Bernard van der Vliet

# bedrijven centrum De Helling

BOUWBEDRIJF BUSSTRA

Telefoon:
0513 - 529 444

E-mail:
info@busstra.nl

Atelier Kleyn
miniatuurbouw

Telefoon:
06 51296049

E-mail:
info@atelierkleyn.nl

BUSSTRA
Service | Onderhoud | Reparatie

Telefoon:
06 - 123 70 072

E-mail:
Busstra-onderhoud-reparatie@hotmail.com

facefacts ACADEMY
BEAUTYSCHOOL

E-mail:
info@facefactsacademy.nl

Website:
www.facefactsacademy.nl

Kliko ombouw shop

Telefoon:
0513 - 24 50 16

E-mail:
info@kliko-ombouw-shop.nl

Aengwirderweg 129 A | 8459 BK Luinjeberd | Tel. 06 - 53 203 949

**www.bedrijvencentrumdehelling.nl**

# Vogelwacht

## Filmavond

door Jouke de Glee

Voor het tweede jaar op rij organiseren we een filmavond in café Onder de Linden. Niet alleen voor onze leden, maar ook zeker voor andere streekbewoners die geïnteresseerd zijn in weidevogels. Dit jaar komt filmer Pim Giel met zijn film ‘Hoop in de hoep’ naar Luinjeberd.

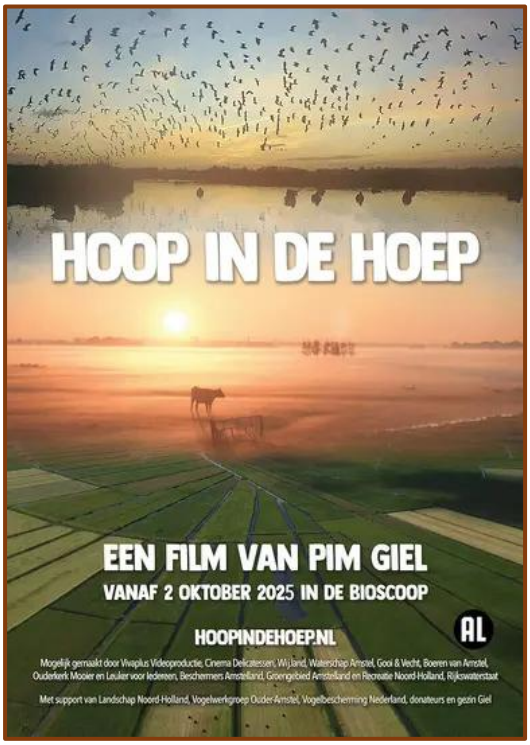
**De avond staat gepland op vrijdag 9 oktober en aanvang is 20:00 uur.**
**Entree is 5 euro en graag aanmelden via** vogelwachttjalleberd@gmail.com

De Ronde Hoep is een grote, groene polder onder de rook van Amsterdam.

Al in de Middeleeuwen begonnen boeren dit oorspronkelijke veengebied te ontwateren.

Er werden tal van slootjes gegraven om het water af te voeren naar de Amstel en de Waver, wat uiteindelijk een opmerkelijk sterpatroon opleverde.

Het veenbos van ooit, is inmiddels een open en sappig weidegebied, ideaal voor vogels zoals grutto, kievit, tureluur, wulp, scholekster, veldleeuwerik, witte en gele kwikstaart, goudplevier, graspieper, slobeend en krakeend. De rust, de natuur en de weidsheid van de Ronde Hoep trekt sinds jaar en dag ook stedelingen aan. Alleen… je mag er niet in.




Amsterdammers kennen dit stiltegebied dan ook vooral als het populairste fietsrondje van de stad.



# Samen Koken in het MFA

met Yvonne Knijn

## En we zijn weer los!!

Van de kookgroep zijn een aantal deelnemers nog aan het genieten van een welverdiende vakantie, dus met een kleine groep dit keer. Maar dat mag de pret niet drukken!



Een kleine groep is juist bijzonder geschikt voor het recept dat ik vandaag in petto heb. Ik heb er de hele zomer op kunnen broeden wat resulteert in een culinair hoogstandje waar zelfs Gordon Ramsay lovende woorden over zou spreken.

En dan is het nog gezond ook! Zoals je op pag. 13 in deze Aengwirden Actief kunt lezen heb ik deze zomer serveerringen aangeschaft en ben er mee aan de slag gegaan. Je kunt er werkelijk van alles mee, en het meest eenvoudige gerecht wordt een streling voor het oog. Van dessert tot stamppot, en van rijst tot salade….

Vandaag gaan we met deze laatstgenoemde aan de slag.

We snijden de verschillende groente brunoise (in kleine blokjes 😉). Belangrijk daarbij is dat je het 'natte' deel van de tomaat en komkommer verwijderd. Hoe minder vocht, hoe steviger het geheel wordt.

Volledig geconcentreerd bezig met hun taak leek het bijna wel een mindfulness oefening, we werden er bijna ontspannen van.
Nadat de salade gereed was, mocht iedereen met de serveerring aan de slag.
De oh's en wauw's en stralende blikken waren vergelijkbaar met vroeger, wanneer je met zandvormpjes iets maakte en het tevoorschijn kwam in 1 geheel. Erg leuk.



De garneringsmogelijkheden waren ook reuze, en een keuze. Een van de deelnemers had lekkere toast gemaakt en pitjes geroosterd. Er waren mini-bolletjes burrata, kiemgroenten en voor de liefhebber cocktailgarnalen. Even afmaken met een drizzle balsamico crème, en smullen maar! Weer met dank aan onze sponsoren!!

Wil je een keertje meedoen, stuur me dan een bericht!!
**Yvonne Knijn 06-535 837 24**
**Deze editie van Samen Koken werd weer mogelijk gemaakt door:**

HEERENVEEN VITAAL
voor een gezonde gemeente

Protestantse Gemeente
Tjalleberd - De Knipe

Albert Heijn
Gorredijk








accolade

Prettig wonen op een plek waar je je thuis voelt. Daar maken we ons sterk voor. Daarom doen we meer dan het aanbieden van betaalbare, comfortabele woningen. We werken samen met organisaties op het gebied van wonen, zorg, welzijn en leefbaarheid. Ons doel is: voor iedereen een passende woonplek in een aangename buurt.

We hebben woningen in en om Drachten, Franeker, Heerenveen, Joure en Sneek.

helemaal
je eigen plek

Jama
ZONWERING
RAAMDECORATIE

# FILM AVOND

## IN MFA AENGWIRDEN




**VRIJDAG**
**11 SEPTEMBER**

**VRIJDAG**
**6 NOVEMBER**

**INLOOP**
19.45 UUR

**FILM START**
20.00 UUR



**ENTREE**
**€ 7,50**

**INCLUSIEF**
KOFFIE/THEE
MET WAT LEKKERS
IN DE PAUZE

**NA AFLOOP**
EEN DRANKJE OP EIGEN KOSTEN
IN DE KANTINE

AANMELDEN VIA filmavondmfa@gmail.com

BOUWHUIS
VERHUUR
TERBAND
TEL: 06-19790460 OF 06-25050238

VEILIG WERKEN OP GROTE
HOOGTE EN KAN INGEZET
WORDEN OP
MOEILIJK BEREIKBARE
PLEKKEN
MINIMALE INZET 4 UUR




BIKE Totaal | CHRIS JACOBS
Burgemeester Kuperusplein 140 | 8442 CJ Heerenveen
+31 513 622039 | biketotaalchrisjacobs.nl



# Proefdag DUOFIETS geslaagd!

**Het MFA heeft met Caleidoscoop in Heerenveen afspraken gemaakt om de duofiets elke vier weken op zaterdag te mogen aanbieden.**



Vorige maand (15 aug) heeft het MFA een proefdag Duofiets georganiseerd. Het doel van de proefdag was om de animo voor een duofiets te peilen. Deelnemers waren enthousiast, niet alleen over de elektrische duofiets, maar ook over de mogelijkheden. Natuurlijk kun je met je partner gaan fietsen, maar je kunt ook je moeder, vader, zoon of dochter, buurvrouw of buurman, noem maar op, voor een fietsrit vragen. Lekker om er even uit te zijn, samen op pad.

Een leuke verrassing tijdens de proefdag was dat een streekgenoot zich spontaan aanbood om met iemand te gaan fietsen. Op 15 augustus bleek dit niet nodig, maar voor het vervolg zijn fietsmaatjes van harte welkom.

De planning voor dit jaar is als volgt:

**19 september**
**17 oktober**
**14 november**
**12 december**

Op deze zaterdagen zal de duofiets bij het MFA Aengwirden beschikbaar zijn van 10.00 – 16.00 uur. De fiets is dan te gebruiken in blokken van 1 uur en je krijgt vooraf uitleg over de bediening. Weersomstandigheden spelen uiteraard een belangrijke rol, mocht er aanleiding zijn dan wordt dit afgestemd tussen aanvrager, beheerder en eventueel fietsmaatje.

## Aanmelden voor de duofiets kan bij de beheerder op tel. nr. 06 236 695 14

Mocht je geen fietsmaatje hebben, geef dit dan gelijk door. Wij kunnen niet garanderen dat we een fietsmaatje kunnen regelen, maar we doen ons best. Aanmelden als fietsmaatje kan ook bij de beheerder op tel. nr. 06 236 695 14

Wil je een streekgenoot een plezier doen door samen te fietsen, geef je dan op als fietsmaatje Voorlopig gaat het om de eerdergenoemde data en tijden.

MFA
ÆNGWIRDEN

# bso de grietenij




**BSO de Grietenij**
It Hiem 1
Tjalleberd

06 20597194
grietenij@live.nl



TOP VLEES
ANNO 2019
LÚNBERTER ANGUS
GRAS GEVOERD VLEES

Hooilanden 3
Luinjeberd

Herman de Glee
06 - 23 94 04 00





LÚNBERTER ANGUS.NL

Energiecoöperatie
AENGWIRDEN

# Extra subsidie voor het verduurzamen van je woning

## Na de eerste fase van Aengwirden Aardgasvrij zetten we een volgende stap. Vanaf 15 oktober kunnen woningeigenaren in Aengwirden gebruikmaken van een extra subsidieregeling voor het verduurzamen van hun woning.

In de eerste fase konden inwoners van de Streek al ondersteuning krijgen via onder andere technisch woningadvies, energiecoaching, het fixteam en waterzijdig inregelen. Dit aanbod blijft bestaan.

In de tweede fase komt daar financiële ondersteuning bij. Voor verduurzamingsmaatregelen kan een bijdrage worden aangevraagd voor de arbeidskosten van een erkend vakspecialist. De subsidie kan oplopen tot €1.500 per woning. Kies je voor de installatie van een all-electric warmtepomp? Dan is er maximaal €2.000 beschikbaar.

**Wat betekent dit voor jouw woning?**
Welke maatregelen vallen onder de regeling? Wanneer kom je in aanmerking? En hoe vraag je de subsidie straks aan?

Tijdens de informatiebijeenkomst op dinsdag 6 oktober leggen we de nieuwe subsidieregeling uit en kun je je vragen stellen. Ook verduurzamingsmaatregelen die vanaf 1 januari 2026 zijn uitgevoerd, komen in aanmerking voor subsidie, mits ze voldoen aan de voorwaarden van de regeling.

Ben je eigenaar van een woning in Terband, Luinjeberd, Tjalleberd, Gersloot of Gersloot-Polder en en heb je plannen om te verduurzamen? Kom dan vooral langs.




## Informatiebijeenkomst

**Dinsdag 6 oktober**
**19.30 uur – MFA Aengwirden**

Kom langs en ontdek wat er voor jouw woning mogelijk is.

Meer informatie:
**aengwirdenenergie.nl**

# Eén winkel, alles in huis!




Bijlsma
Gorredijk
Gall&Gall Etos Primera

**Hofland 1 - 8401 SH Gorredijk**
Telefoon (0513) 46 23 80 · info@albertheijn-gorredijk.nl · www.facebook.com/ahgorredijk

## Service Albert Heijn Gorredijk

**Zelfscan**
Je kan in de winkel zelf je boodschappen scannen

**Geldautomaat**
Contant geld kun je bij onze geldmaat pinnen

**WiFi-service**
Wij hebben gratis draadloos internet

**Parkeren (blauwe zone)**
Parkeren voor- en zijkant van de AH-winkel

**Bol.com afhaalpunt**
Je pakketje ophalen wanneer het jou uitkomt

**Loterijen**
Loten van je favoriete loterij koop je bij de servicebalie

**Bezorging**
Zoek je boodschappen uit en laat ze thuis bezorgen

**365 dagen per jaar geopend! ELKE DAG VAN 8.00 TOT 21.00 UUR**




**Klaverjasmarathon**
**zaterdag 17 oktober**
**MFA Aengwirden**
**It Hiem 3**
**Tjalleberd**

Inleg €15,00
ontvangst met koffie
10:00 tot 17:00 uur
lunch soep en broodjes
zaal open om 9:00

zes bomen
verplicht spelen

vol is vol, max 16 tafels
alleen pin

opgave tot en met 15 oktober
mail: info@lourenshengst.nl
Wattsapp of bel 06 2370 2626

Dynthus
interieur

*interieurontwerp | 3D ontwerp | (turn-key) realisatie | verkoop | styling & advies*

Dynthus Interieurprojecten
Sandra de Oude

06-10816173 | info@dynthus.nl | www.dynthus.nl





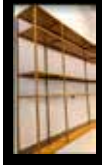
*Wij maken van je huis "Dyn thuis"!*

STAAL DE ZAAK

STAAL VOOR INTERIEURS

















TAATSDEUREN SCHUIFDEUREN ENSUITE DEUREN BALUSTRADES

www.destaalzaak.nl - info@destaalzaak.nl - Gorredijksterweg 67 - Jubbega - 0621880024

# Wat gebeurt er allemaal in de bloeikas?

## Heerlijk! Ik heb mijn relatie verbroken

Sinds twee maanden komt Jordi bij me in coaching. Hij is achtentwintig, werkt als bedrijfsleider van een groothandel en voelt zich al langere tijd niet goed. Jordi is een lieve man, heeft drie jaar geleden zijn moeder verloren aan kanker, heeft het wel naar zijn zin op zijn werk en een lieve vriendin. Sara en hij wonen sinds enige tijd samen, zij wil graag verder, denkt na over kinderen en hij over enige tijd ook richting huisje, boompje, beestje zoals hij zegt.
Na de eerste sessie heb ik een beeld van een jongeman die uitgeblust is, een heel kalm leven leidt, conflict mijdend is en keurig doet wat Sara vraagt en zich vooral niet uitspreekt. 'Dan wordt Sara verdrietig of boos, en dat moet maar niet' aldus Jordi.

Soms zit iemand vast in zijn denken, overtuigingen en het systeem. Dan is er een gevoel van onmacht, niet meer weten wat slecht is voor zelfvertrouwen. Terwijl diegene vaak wel voelt wat er moet gebeuren, het (begrijpelijk) niet durft.

## Tweede sessie.

A: Wanneer denk je eigenlijk dat je vader wordt?
J: [grote ogen] Nou, dat eh hoeft nog even niet.
A: Maar Sara wil wel…en je wilt haar niet boos maken. Dus...hoe lang nog!
J: We bespreken het wel, maar ik laat het in het midden.
A: [lacht, enthousiast] Ja, daar moet het ook gebeuren toch?! In het midden. Daar zit het genot en de pijn.
J: [in de war] Nou, ik weet het gewoon nog niet....
A: Iets meer naar links of naar rechts. Zeg het maar!
J: Ik probeer het onderwerp dan te verschuiven naar werk ofzo. Of ik ga naar mijn kamer, gamen met mijn koptelefoon op.
A: Jij bent gewoon LAF! Natuurlijk wil je het niet. En zeker niet met haar toch? Ze lijkt me een verschrikkelijke vrouw. Je mag niets meer. Zelfs niet met je vrienden gamen of andere dingen.
J: [gaat aan] Ja, ze wil het liefst samen op de bank. Maar ze is echt een lieve meid. Tja...ze is echt lief.
A: En dan praten over hoe het gezin eruit komt te zien, hoeveel kinderen wil je eigenlijk met Sara, twee of meer...
J: Nou, dat begint dan inderdaad...echt...
A: [hoog tempo] Wel mooi dat je het in het midden laat vind ik...ben je ook in de polder geboren eigenlijk?

J: [afwezig] huh

A: Polderen met Sara! Het in het midden laten. [vriendschappelijk, hand op zijn knie] Ik heb met je te doen Jordi, daar zit je dan. Een vrouw met klepperende eierstokken, ik zie het helemaal voor me....over twee jaar met z'n drieën en een jaartje erna nog een kleintje. GAME OVER.

J: [zwaar] Ik weet het niet man....

**Jordi vertrekt, hij heeft een beeld in zijn hoofd. Benieuwd wat er gebeurt. Twee weken later stapt Jordi de Bloeikas binnen.**

A: [vrolijk] Hoe is het met je? Ben je er al uit? Ik zag dat de kinderwagens in de uitverkoop zijn.

J: [lachend] Ja ja, het moet nog maar even niet. Ik heb sowieso twijfels over mijn relatie met haar. Als ik op mijn werk ben, voel ik me goed en vrij. Als ik naar huis rijd dan denk ik over alles na. Ben ik niet te laat? Heb ik wel de juiste dingen gezegd? Zou het niet mijn beurt zijn om boodschappen te doen? Pfff

A: [ga met hoofd in handen zitten, zwaarmoedig] Pfff....ojee Jordi...het klinkt als een hele ingewikkelde relatie. Ik zou het wel weten... Zo meteen mag je niet meer met jouw vrienden afspreken, de hele avond samen op de bank, pfff... [maak het zwaar]



J: Ja man...het voelt ook zwaar.

A: Dat VOELT niet alleen zo, dat IS het ook! Maar ja, het is geven en nemen in een relatie, niet alleen de lusten Jordi. En je kunt Sara natuurlijk niet teleurstellen...stel je voor hoe verdrietig ze zou zijn...

**Jordi is even stil, vervolgd dan...**

J: Eerlijk? Ik hoop eigenlijk dat we over een tijdje ruzie krijgen en zij het uitmaakt!

A: Zeg dat nog eens?

J: Ik hoop het echt. Dat zij het doet.

A: [vrolijk] Ja, ik hoop ook dat ik de staatsloterij win. Of dat Nederland wereldkampioen voetbal wordt…maar ik weet wel beter.

J: [krijgt tranen in zijn ogen] Ze zal zo verdrietig zijn Arno....dat kan ik haar echt niet aandoen.

A: Dat vind ik zo mooi aan jou, dat je jouzelf opoffert aan die schat. Ik word er bijna emotioneel van...wat ben je toch een lieverd! Weet je, je bent ook al achtentwintig,

dus het mooiste deel van je leven ligt toch al achter je! Tijd om huisje boompje beestje te gaan creëren met haar. Het is net oud en nieuw. Gewoon uitzitten....

**Jordi vertrekt** en is twee weken later terug. Er komt een vrolijke man binnen.

A: Zo Jordi, ben je naar de kapper geweest? Of heb je een andere look? Je ziet er heel anders uit!

J: [bijna jubelend] Ik heb het uitgemaakt met Sara! Heerlijk!
Hij vertelt hoe het ging, hoe moeilijk hij het vond maar dat hij zich realiseerde dat het moest. 'Toen je zei: Het is net oud en nieuw…gewoon uitzitten.
Dat bleef in mijn hoofd spoken, zo voelde het precies'

**A: Gelukkig nieuwjaar Jordi!**





# Naaiatelier by Trijntje



- Kledingreparatie
- Gordijnen/ wiegbekleding
- Naam borduren bad- en babytextiel

Aengwirderweg 288
8458 CK Tjalleberd
06-11243561
info@naaiatelierbytrijntje.nl
www.naaiatelierbytrijntje.nl

# PROFESSIONALS IN POETSEN

Het Meer 58f
8448 GK Heerenveen
0513-627200
06-25044650
info@ppkpoetsbedrijf.nl
**www.ppkpoetsbedrijf.nl**

PPK
POETSBEDRIJF



# Brouwer
Ongediertebestrijding

Deskundig advies met oog voor natuur en dierenwelzijn.

Boktor • Houtworm
Muizen • Mieren
Ratten • Wespen
Steenmarter

SCAN MIJ
voor meer informatie



Kadijk 1 • Rotsterhaule
Tel: 0513-682 222 • www.brouwerongediertebestrijding.nl



# Het sleutelgat

## een kijkje door het sleutelgat bij Peter en Hennie Nijmeijer



### Even bijkomen

De vakantieperiode is weer voorbij. Maar de maand september kent vaak nog mooie dagen die uitnodigen tot het maken van een fietstocht of een lange wandeling. Dat je na de nodige kilometers toe bent aan een rustpauze is begrijpelijk. Wat is er fijner dan op zo'n moment genieten van een kop thee of koffie. En ook een plaspauze is vaak net zo nodig. Laat nou in Tjalleberd sinds enige tijd daartoe de gelegenheid zijn: Rustpunt Us Plakje.
Zoals het een goede redactie betaamt, zijn wij natuurlijk erg nieuwsgierig wat wij ons hierbij moeten voorstellen.
Daarom zijn Aly en ik, op de fiets natuurlijk, naar deze locatie getogen, Aengwirderweg 287.




Als eerste krijgen we vanzelfsprekend een kop koffie of thee aangeboden. We gingen in gesprek met de uitbaters van **Us Plakje, Hennie en Peter Nijmeijer**. Uiteraard was de eerste vraag hoe zij op het idee zijn gekomen voor deze pleisterplaats. Het initiatief is ontstaan toen zij tijdens een vakantie in Brabant een 'Rustpunt' tegenkwamen.

Ze waren direct enthousiast om zoiets ook in Tjalleberd aan huis op te zetten.

**Rustpunt is een landelijke organisatie**, die in eerste aanleg is opgezet door een oudere meneer (de naam is hun ontschoten) in Bathmen. In de loop der tijd is het aantal rustpunten steeds verder uitgebreid, nu ook naar de noordelijke provincies. In totaal zijn er nu zo'n 750 Rustpunten over het land verspreid. Ook in Friesland zijn diverse locaties die deel uitmaken van een knooppuntenroute. Voor een overzicht kun je terecht op (fiets)routes.nl waar je een scala aan fiets- en wandelroutes vindt. Daarbij zijn ook de Rustpunten in kaart gebracht zodat je gemakkelijk van het ene naar het volgende Rustpunt kun lopen of fietsen.

Het plan om een Rustpunt te starten kon echter niet zomaar even worden uitgevoerd. Nadat een officiële aanvraag is ingediend, wordt bepaald of aan de vereiste criteria wordt voldaan.

Zo mag er binnen een straal van 2 km geen horecagelegenheid zijn. Het moet een volledige zelfbediening zijn, anders wordt het weer een horecabestemming en daar zijn weer vele (wettelijke) regels aan verbonden. Peter en zijn broer Gerard hebben een fraai onderkomen in elkaar gezet, waarbij ook een toilet aanwezig is. Het gebouwtje  is goed geïsoleerd en er is een kacheltje aanwezig zodat het ook in de koude maanden aangenaam verpozen is.

De landelijke organisatie heeft de Nijmeijers verder gefaciliteerd door een vlag ter beschikking te stellen evenals een fietspomp en een reclamebord. Dit staat zeer opvallend bij de weg.

Ook het nodige onderhoud wordt verzorgd. Hiervoor wordt jaarlijks een borgsom betaald. Hennie en Peter durfden de uitdaging aan. **Op 4 april was de officiële opening** voor buren en eenieder die heeft meegeholpen alles startklaar te maken. Inmiddels zijn er zijn al veel gasten geweest.

Ze komen van heinde en verre. Er ligt ook een klein boekje waarin een korte review kan worden geschreven. Als we dit doorlezen komen we onder meer gasten van buiten de landsgrenzen tegen uit België, Duitsland en de Verenigde Staten.

Er is bewust gekozen voor een kleinschalige opzet. De gasten moeten zelf koffiezetten met een Senseo apparaat en er is een waterkoker om heet water te maken voor thee en cup-a-soup.



Er staat een geldkistje waarin het te betalen bedrag kan worden gedaan en er is wat kleingeld als wisselgeld aanwezig. Ook is het mogelijk om met een QR-code te betalen. De prijzen zijn laag gehouden zo blijkt uit de prijslijst die aan de muur hangt.

Peter opent de zaak 's morgens om 7 uur als hij naar zijn werk gaat. Volgens de richtlijnen moet een Rustpunt in ieder geval 4 dagen in de week open zijn. Daar hebben Peter en Hennie geen boodschap aan. Ze zijn alle dagen van de week open en sluiten pas 's avonds als ze zelf naar bed gaan, vaak pas om 23.00 uur. De gasten moeten zichzelf redden, Hennie en Peter blijven bewust buiten het zicht.
Ze willen niet controleren of als handhaver optreden. Natuurlijk vragen wij of dit niet het gevaar met zich brengt dat gasten niet betalen. Hun antwoord is dat alles is gebaseerd op eerlijkheid en goed vertrouwen. Dat er inderdaad eens niet betaald wordt, het zij zo. Dat risico loop je altijd.
Ook zijn er gasten, die zonder iets te gebruiken naar het toilet gaan. Daarom hangt er een bordje met als prachtige tekst "GEEN KOFFIE OF THEE, DAN EEN DONATIE VOOR DE WC".

Leuk bedacht en het blijkt ook wel te werken. Tijdens ons gesprek blijkt overduidelijk dat Hennie en Peter vol goede moed aan deze uitdaging zijn begonnen en dat het inmiddels meer is dan een uit zijn jasje gegroeide hobby. Ze zijn dan ook vol vertrouwen dat Us Plakje inderdaad een Rustpunt is als vermoeide fietsers en wandelaars even tot rust willen komen.

Aly en Douwe



NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
REPARATIE

TIJNJEWEG 16
8457 EK GERSLOOT
TEL. 06 - 19 79 04 60

BB
BOUWHUIS
BOUWSERVICE

**Als MKB-ondernemer op zoek naar financiering en bedrijfskundig advies?**

- Directe toegang tot 45+ financiers zoals grootbanken, vastgoedfinanciers en private partijen
- Onafhankelijk financieringsadvies
- Gecertificeerd Register Adviseur Bedrijfsopvolging - Fiscaal Juridisch
- Strategie en bedrijfsovername




Siljan
Passie voor MKB
www.siljan-mkb.nl

Aengwirderweg 138
8459 BR Luinjeberd
T 06 11 97 38 36
E info@siljan-mkb.nl

Wouda Machines
onderhoud, reparatie en in/verkoop
NEN 3140 keuringen

Abe Wouda 06-11497304 Tjalleberd
www.woudamachines.nl

**HIER IS NOG RUIMTE VOOR UW ADVERTENTIE**

Voor tarieven graag een mailtje naar
kopij@aengwirden.nl

Lekkerzzz
eten & drinken

**Wij verzorgen ook graag uw:**
**Catering , buffetten, recepties, vergaderingen,**
**Besloten feesten:**
**ook buiten openingstijden te reserveren**
Dracht 27, 8442 BK Heerenveen
tel: 0513-640078
jd@lekkerzzz.nl of www.lekkerzzz.nl

schildersbedrijf
S de Jager

Tsjerkeleane 11 Langezwaag T. 06-51177056

# Magmatastisch

door Jelle Kroodsma

**Terband had op 21 augustus hoog bezoek**: niemand minder dan Magma, onze nationale grill celebrity, streek neer in de straat voor een exclusief optreden. Voor wie hem nog niet kent: Magma is de enige BB'er (bekende barbecue) die zowel gloeit van enthousiasme als letterlijk in vuur en vlam staat. Zijn agenda zit normaal bomvol met foodtruck festivals, VIP-barbecues en culinaire gastoptredens, maar voor **Tegearre** maakt hij graag tijd vrij.

De organisatie had de straat omgetoverd tot een waar festivalterrein. Partytenten, lampjes, vuurkorven- het leek wel de backstage van een openluchtconcert. En daar stond hij dan:
Magma, roestig, trots, en klaar voor zijn fans.
Rond 18.00 uur begon de show.




De kipspiesen, karbonades, drumsticks en hamburgers vormden een ware sterrenparade op zijn hete podium. De karbonades lagen erbij alsof ze een fotoshoot hadden op Ibiza. De drumsticks deden een Can can waar zelfs de Moulin Rouge stil van zou worden.
De hamburgers gedroegen zich als echte realitysterren: veel rook, veel drama, en altijd nét iets te veel aandacht.

De kipspiesen waren de professionele dansers van de avond; strak in de maat, perfecte timing, geen gedoe. Buurtbewoners stroomden toe vanuit de Bansterschans en verder richting de tunneltjes van de Aengwirderweg. Nieuwe gezichten werden warm verwelkomd door Minke, die zich ontpopte tot de charmante publieksbegeleider van de avond.

Magma genoot zichtbaar. Hij werd heter en heter, de hapjes vlogen weg alsof het backstage snacks waren bij een popconcert, en onder de sterrenhemel stonden zijn vaste fans (kerstboom en bushokje) te stralen alsof ze zelf ook in de spotlights stonden.

De volgende ochtend was Magma even minder glamoureus. Hij voelde zich als een BN'er na een te lange afterparty: zwart, stoffig en totaal uitgeblust. Gelukkig werd hij snel opgefrist en opgehaald door de vrouw van ODL, zijn vaste styliste, die hem weer helemaal klaarstoomde voor zijn volgende optreden.

Dank aan alle buurtbewoners en **vrijwilligers van Tegearre** voor een avond vol warmte, rook, humor en sterrenallures. Magma heeft beloofd dat hij volgend jaar graag terugkomt — mits zijn agenda het toelaat.

# Plaatselijk Belang Ængwirden

Beste Streekgenoten,

Na het overleg met alle verenigingen uit De Streek op 16 april zijn we met een aantal thema's aan de slag gegaan. Hierbij een korte update:

**Communicatie:** Voor zowel de huidige als voor nieuwe inwoners uit De Streek zou de bekendheid en vindbaarheid van verenigingen verbeterd kunnen worden. Plaatselijk Belang heeft daarom contact gezocht met de ontwikkelaar van de Dorpsapp. In deze app en website komen informatie, nieuws en de agenda van alle verenigingen bij elkaar op één overzichtelijk platform samen. We gaan nu uitzoeken of het gebruik van de Dorpsapp zou kunnen helpen om de communicatie naar de inwoners toe te verbeteren.

**Aansprakelijkheid:** Als bestuurslid zet je je in om een mooi en veilig evenement te organiseren maar er bestaat altijd een kans op schade of letsel. Wat is mogelijk om je als bestuur of vereniging hiervoor te verzekeren binnen het vaak beperkte budget? Vanuit Gemeente Heerenveen is eerder dit jaar het initiatief genomen om bij Centraal Beheer een collectieve evenementenverzekering aan te vragen voor evenementen tot 2.500 bezoekers. Bij het organiseren van een evenement kan vervolgens eenvoudig aangesloten worden bij deze verzekering. Helaas is de gemeente tot dusver nog niet verder gekomen dan het aanvragen van een offerte, maar wij ondersteunen dit initiatief van harte. Wij houden contact met de gemeente over de voortgang van de collectieve verzekering.

**Betrekken jeugd:** Aan alle tafels werd verjonging en het meer betrekken van de jeugd als uitdaging gezien bij zowel het ledenbestand als in de besturen. Dit punt kent ook geen eenvoudige oplossing en hier zullen we in de nabije toekomst verder met elkaar over in gesprek moeten gaan.

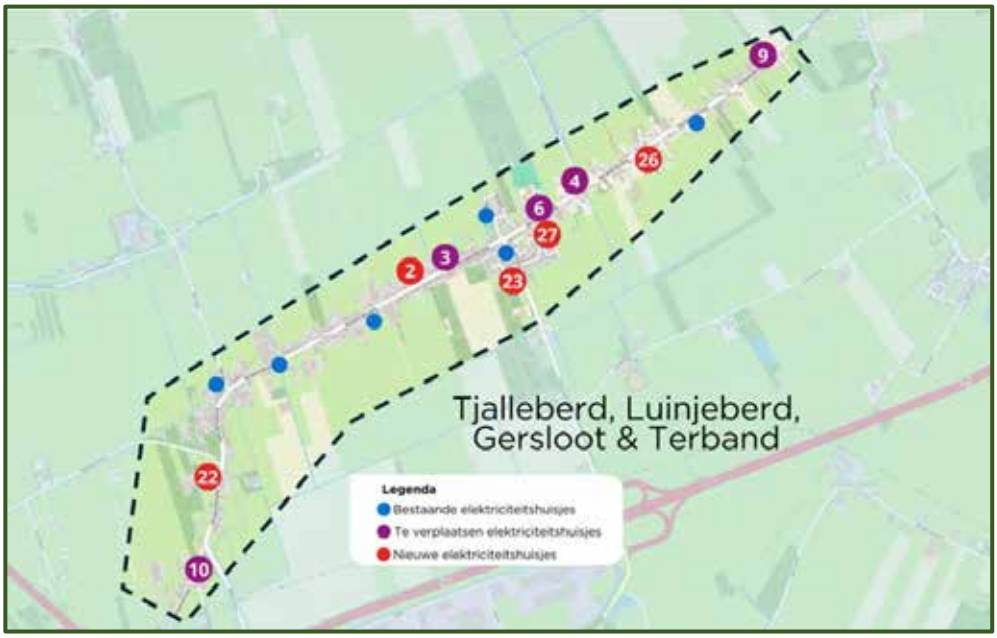
Met deze thema's zijn we nu aan de slag gegaan en we zullen onze voortgang blijven delen. Verder willen we dit najaar ook een bijeenkomst over leefbaarheid in De Streek voor inwoners organiseren. Nadere informatie hierover volgt!

## Overig nieuws KNO

De werkgroep is weer volop in overleg met wethouder Rolie Tromp en de nieuwe externe projectleider. Drie thema's staan daarbij centraal: het kettingbeding, de inrichting van de op te richten adviesgroep en de meerwaarde voor de Streek.

**Overig nieuws Liander**

Vanuit PB is een brief gestuurd naar Liander met het verzoek om terugkoppeling over de planning van de kabelwerkzaamheden. De Streek weet nog niks over tracé, planning en herinrichting. De gemeente ondersteunt PB en heeft Liander op ambtelijk niveau aangesproken over de gebrekkige communicatie en het uitblijven van de toegezegde bijeenkomst. Op het bijgevoegde kaartje van de Liander-website zijn wel de locaties te zien van de elektriciteitshuisjes.




# Programma warme maaltijden

in het MFA Ængwirden seizoen 2026-2027

MFA ÆNGWIRDEN

## KOM GEZELLIG SAMEN ETEN ER WORDT VOOR U GEKOOKT

PRIJS VOOR EEN MAALTIJD IS: € 12,50

| | |
|---|---|
| Woensdag 16 september 2026 | 12.00-14.00 uur |
| Woensdag 21 oktober 2026 | 12.00-14.00 uur |
| Woensdag 25 november 2026 | 12.00-14.00 uur |
| Woensdag 16 december 2026 | 12.00-14.00 uur |
| Woensdag 20 januari 2027 | 12.00-14.00 uur |
| Woensdag 17 februari 2027 | 12.00-14.00 uur |
| Woensdag 17 maart 2027 | 12.00-14.00 uur |
| Woensdag 21 april 2027 | 12.00-14.00 uur |

Opgave tijdens de soos middagen of telefonisch,
Liesbeth de Leeuw 06-12026004




J. Jonkman

*Metsel-, lijm- en voegwerk*

TJALLEBERD 06 30108340

VERDONK ADVOCATEN

Foar al jo juridyske fragen
besykje jo de webside fan
verdonkadvocaten.nl

# ISOLEREN = GELD BESPAREN

***KIJK NU***
*of jij isolatievergoeding kunt krijgen.*

*eenvooreengroener.nl/isoleren*

Bijna **2.000** buren gingen je voor



*Jinke helpt je graag!*

**Wil je hulp met isoleren? Meld je aan!**

Bel naar 06 23081764 of mail onze energiecoach Jinke Kleistra via j.kleistra@heerenveen.nl.

ÉÉN voor ÉÉN groener!

GEMEENTE HEERENVEEN

# 17 T/M 20 SEPTEMBER
## MERKE 2026

### DONDERDAG 17

**OPTOCHT** **START** **17:00 UUR**
Vooraf schminken bij het MFA

**OPENING** **18:00 UUR**
Kindermuziek tot 18:30

**BINGO** **20:00 UUR**
Zaal open vanaf 19:15

### VRIJDAG 18

**SPELLETJES GROEP 1 TOT 4** **10:00 UUR**
Op sportveld achter de school

**TOUWTREKKEN GROEP 5 TOT 8** **12:15 UUR**
Op sportveld achter de school

**PUBQUIZ** **VOL=VOL** **20:00 UUR**
Na afloop muziek van
Cleas van der Ster

### ZATERDAG 19

**KINDERSPELEN** **09:45 UUR**
Inloop vanaf 09:30

**DE STREEK MAAKT HET** **10 TOT 13 UUR**
Leef je uit met creativiteit

**KAATSEN OP DE BORNEGO** **10:00 UUR**
Prijsuitreiking bij het café

**TEAM SPELEN** **15:00 UUR**
Prijsuitreiking bij het café

**MUZIEK** **VANAF 19:30 UUR**
Griet Wiersma & Sander Mertz

### ZONDAG 20

**OLDTIMERDAG** **10:00 UUR**
Op de bornego

**BBQ WEDSTRIJD** **10:00 UUR**
Wedstrijd duurt tot 17:00

**DREKRACE** **13:00 UUR**
Prijsuitreiking bij het café 18:30

**LIVE MUZIEK** **18:00 UUR**
Van Anne de Jong



**MEER INFO ZIE DE SOCIALS**

# 17 T/M 20 SEPTEMBER
# MERKE 2026

## DE OPTOCHT

Laat je vanaf 1600 uur sminken bij het MFA. 17:00 uur vertrekken we!



We zouden het leuk vinden als u aan de kant van de weg muziek aan zet!



## VERSIER JE TUIN

Samen maken we het gezellig, versier je tuin en win!

De jury rijdt langs om de tuinen te bekijken.

## KINDERSPELEN

Bubble beach party op de Finne!
Zaterdag 19e, inloop vanaf 09:45
10 uur begint de pret.



Kinderen t/m groep 4 onder begeleiding van ouders en verzorgers.

MEER INFO ZIE DE SOCIALS

# MERKE 2026

## DE STREEK MAAKT HET

### 10:00 - 13:00 - 19 SEPTEMBER
### STREEKATELIER ACHTER PIETERPIK

Ga creatief aan de slag! Vilt een wollen landschap, maak een leren sleutelhanger, probeer linodruk of boetseren, maak je eigen kimchi of beschilder veren uit De Deelen.

Bij droog weer gaan we ook naar buiten voor een energieke work-out van Catharina of een potje buitendammen tegen topdammer Durk Smidstra.

Alle activiteiten zijn gratis en voor iedereen vanaf 12 jaar. Een vrijwillige bijdrage voor materialen is welkom.






### BINGO! 20:00 UUR - 17 SEPTEMBER

Ben jij er klaar voor om de juisten cijfers aan te kruizen en met mooie prijzen naar huis te gaan.

Kom mee doen met de bingo? Gewoon zoals van ouds.




### STRJITTE KEATSEN

Ynlis 5 euro per persoan

Opjaan per partoer fan 2 keatsers, minimum leeftiid 14 jier
(Hast gjin partoer? Jou dy dan allinnich op, sykje wy der ien by foar dy!)

A & B Klasse

Opjaan by Dennis 0653184006




### 10:00
### 19 SEPTIMBER
### OP'E BORNEGO
### YN LÚNBERT

**MEER INFO ZIE DE SOCIALS**

# MERKE 2026

## AENGWIRDER TEAMKAMP



**15:00 UUR - 19 SEPTEMBER**

De combinatie tussen de alleskunner en buurtkamp.
Een team van 5 personen
Minimale leeftijd, middelbare school.

Opgeven kan door te appen naar 0629031723 voor 12 sept.

## PUBQUIZ




## OLDTIMER DAG



**11:00 - 16:00**
**20 SEPTEMBER**
**AAN DE BORNEGO**

## BBQ WEDSTRIJD




Maak de lekkerste drie stukken vlees klaar. €75,-
Tussen 10:00 en 17:00 uur.

Opgeven kan door te mailen naar
Aengwirdermerke@hotmail.com

## DREKRACE



Maak je klaar voor een nieuwe route, met nieuwe uitdagingen.

DIt jaar vanaf het MFA

Opgeven kan via
Echt-outdoor.nl/drekrace

Pedicuresalon
Geertje van Norel

- pedicure
- diabetische- en reumatische voet
- verpleegkundige-A
- verkoop van voetverzorgingsproducten
- lid van ProVoet

Aengwirderweg 325
8458 CG Tjalleberd
0513 529921
06 13043149



Terras
Restaurant
Zaal
Feesten
Diners
Buffet
Boottochten
Evenementen
& Workshops

Domela Nieuwenhuisweg 114
9245 VD Nij Beets
T 0512 461900

info@piershiem.nl
www.piershiem.nl

RESTAURANT
ZAAL
100 jaar
Pier's Hiem



Altijd oog voor actie!

Verkoop van:
- Ontwerp
- Druk- en printwerk
- Buitenreclame
- Belettering
- Kleding
- Presentatie
- Promotiemiddelen

RiMaCo druk en print
Grafisch manager van A tot Z

Tel. 06 - 51 700 703 | info@rimacodrukenprint.nl | www.rimacodrukenprint.nl

# Kinderspelen

## Tropical Bubble Beach Party!

19 september



Inloop: 9:45
Start: 10:00
Locatie: de Finne, Tjalleberd
Kinderen t/m groep 4 onder begeleiding van een ouder/verzorger

Laat de bubbels vliegen en de pret beginnen!


VERSIERDE TUINENWEDSTRIJD
AENGWIRDER MERKE!
VERSIERDE TUINEN
wedstrijd!
DOE MEE EN MAAK JOUW TUIN DE LEUKSTE!
TROPICAL
BUBBLE
BEACH
VIBES ONLY!
BUBBLE BEACH
GOOD VIBES ONLY
ZON
ZEE
ZWEMBAND
ZOMER
ZIN IN!
WELKOM IN ONZE BUBBLE BEACH TUIN!
BUBBLES & HAPPINESS
DE JURY rijdt langs!
WIJ ZOEKEN DE MOOISTE, LEUKSTE EN CREATIEFSTE TUIN!
JE KUNT JE TUIN VERSIEREN VANAF
7 SEPTEMBER T/M 18 SEPTEMBER
DE JURY RIJDT
18 SEPTEMBER
TUSSEN 16:30 - 18:30
LANGS OM DE TUINEN TE BEOORDELEN!
ZONDAG 20 SEPTEMBER
NA DE UITSLAG VAN DE DREKRACE DE PRIJSUITREIKING VOOR DE MOOISTE TUIN!
SAMEN MAKEN WE ER EEN FEEST VAN!

AAN DE BORNEGO IN LUINJEBERD

# OLDTIMER DAG LUINJEBERD

11:00/16:00 UUR

KOM EEN DAGJE TERUG IN DE TIJD!
BEWONDER PRACHTIGE OLDTIMERS, GENIET VAN MUZIEK,
SNUFFEL ROND OVER DE MARKT EN GENIET VAN EEN HAPJE
EN EEN DRANKJE. VOOR DE KINDEREN IS ER EEN KLEINE
HERMIS, DUS PLEZIER VOOR HET HELE GEZIN.

€ -
TICKET

20 SEPTEMBER 2026



AUTO'S, MOTOREN, BROMMERS & TREKKERS VAN VÓÓR 1987

WIL JE ZELF MET EEN OLDTIMER TUSSEN DE DEELNEMERS STAAN OF OP DE MARKT? AANMELDEN KAN VIA: CAFETARIA.EETCAFE.O.D.L@GMAIL.COM



**Openingstijden kunnen verschillen per week**

| | |
|---|---|
| Maandag | open op afspraak |
| Dinsdag | open op afspraak |
| Woensdag | 10:00 - 21:00 |
| Donderdag | open op afspraak |
| Vrijdag | 9:00 - 17:30 |
| Zaterdag | 9:00 - 14:00 |

Simone's KAPSALON

**Adres:**
Kampen 1 - Tjalleberd
Locatie: Hartmans Hus

**Tel: 06 226 537 42**

# Fysiotherapie de loefbiter

Fysiotherapie De Loefbiter

**Hieke van der Veen - Woudstra**
06 28862681

Gespecialiseerd in ouderen en complexe problematiek;
Voet en houdingstrainer

www.loefbiter.nl info@loefbiter.nl

Aanwezig in Tjalleberd op dins- en vrijdagochtend (Hartmanshûs)
Behandeling alleen op afspraak



## DE INTERIEURSPECIALIST
VLOEREN | GORDIJNEN | BEHANG
RAAMDECORATIE | SHUTTERS

COLORS @ HOME LEO VAN DER VEEN interieurspecialist

Schans 3 | 8441 AB Heerenveen | Telefoon (0513) 62 06 08
E-mail leovanderveen@colorsathome.nl | www.colorsathome-heerenveen.nl

# AENGWIRDER MERKE 2026

CAFE O.D.L LUINJEBERD

## LIVE MUZIEK

Vrijdag
**18 SEP**

AFTERPARTY PUBQUIZ MET CLAES VAN DER STER

19:30 GRIET WIERSMA
21:00 SANDER METZ
(IN DE ZAAL. ENTREE = GRATIS)

Zaterdag
**SEP 19**

Zondag
**SEP 20**

16:00 ANNE DE JONG
(OP HET TERRAS)

Openingstijden cafe:
17 sep: 16:00 uur
18 sep: 16:00 uur
19 sep: 9:30 uur
20 sep: 9:30 uur

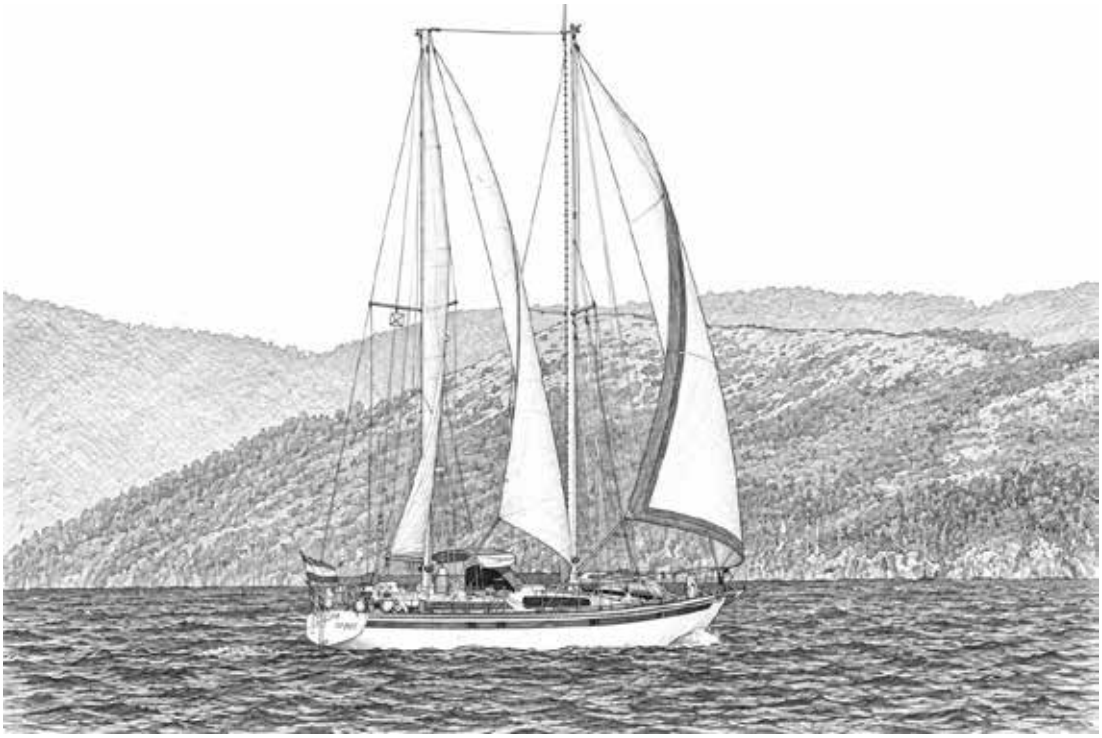
Openingstijden cafetaria:
17 sep: 16:00 uur
18 sep: 16:00 uur
19 sep: 12:00 uur
20 sep: 12:00 uur

# Met de zon mee, de wereld rond.

door Gerjan Kraan

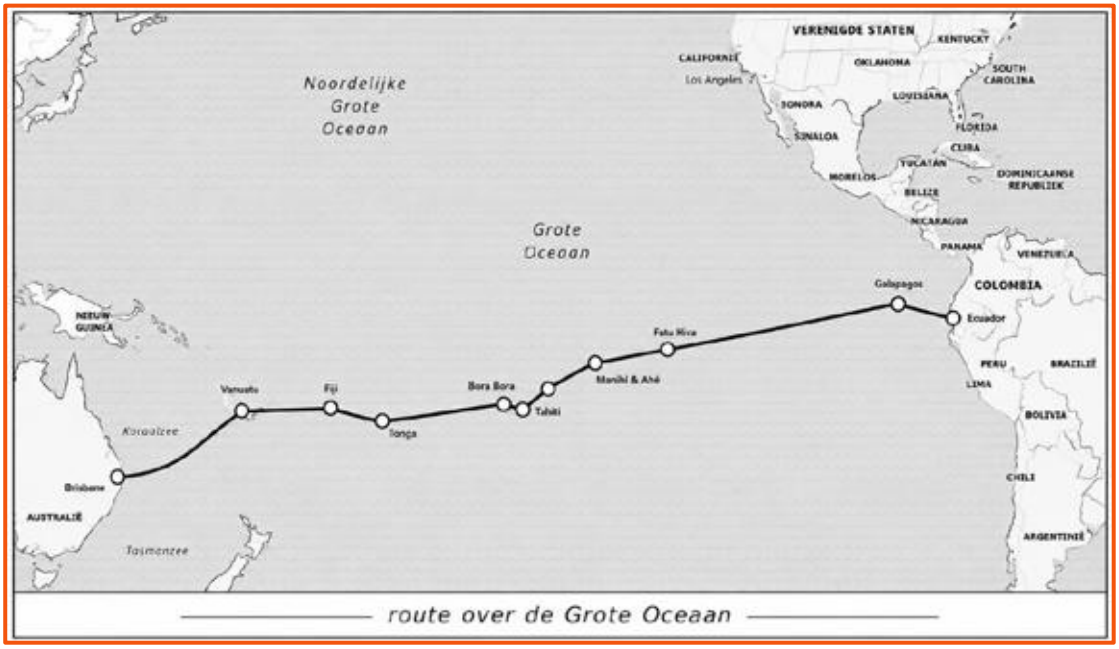
Het zal je maar gebeuren. Na een lange tijd met veel plezier in de Streek te hebben gewoond kom je zomaar ineens in de gelegenheid dat je een droom kunt verwezenlijken. Een droom die ons de wijde wereld in doet trekken met een zeilboot als vervoersmiddel en als "huis" voor onderweg. Het verloochende het liedje van Marco Borsato, dat dromen bedrog zouden zijn.

Het tegendeel liet zich simpelweg bewijzen. Het is een heel ander leven geworden. Het werd veel avontuur en we kwamen in veel humorvolle situaties. Er komt een overweldigend gevoel van vrijheid over je heen die we nooit in deze omvang mochten ervaren. Al die ervaringen, al die wonderschone natuur, al die prachtige ontmoetingen met mensen aan de andere kant van de wereld. **Je zou er een boek over kunnen schrijven. En dat hebben we dus ook gedaan. Met als titel : Met de zon mee de wereld rond**.
Het leek me leuk om een paar verhalen uit dit boek met u te delen en u mee te nemen naar de achterkant van de horizon. De redactie van de Aengwirder Aktief vond ik aan mijn zijde en een vijftal verhalen worden over het jaar verdeeld in dit magazine verteld. Met recht spreek ik over de Aengwirder Aktief als magazine. Wat lang geleden een dorpskrant was is uitgegroeid tot een prachtig kleurrijk magazine waar menig dorp of stad jaloers op kan zijn.



# Robinson Crusoe op een onbewoond eiland.

We kennen waarschijnlijk allemaal het verhaal van Robinson Crusoe die op een onbewoond eiland terecht was gekomen en zijn leven beheerst zag door een overlevingsdrang en het gebrek aan menselijk gezelschap. Aan dit verhaal moest ik denken toen we aanmeerden op een binnenmeer van een atol in de Grote Oceaan.




Een atol is een gebied vol met riffen, waarop eilandjes zijn gevormd. Tussen de eilandjes ontstaat een groot binnenmeer. En op zo'n binnenmeer lagen we voor anker onder de luwte van een eilandje waarop we onze zwerver hadden ontdekt.

Op het eilandje ontwaarden we in de loop van de dag een zwerver die zich wat schuifelend over het eiland bewoog en een paar keer zagen we de man het water inlopen om een vis te vangen met een puntig bamboestokje. Nee, in tegenstelling tot Robinson Crusoe hadden we niet het idee dat hij een gebrek aan menselijk gezelschap ervoer. Wel was hij niet vies van een handeltje.
Hij bood ons een vis te koop aan. Hij zag er wat shabby en mager uit en we kregen wat medelijden met hem. We nodigden hem daarom uit aan boord voor een bakkie koffie. Dat wilde hij wel en ook de koekjes vonden een gewillige weg naar zijn mond. Binnen de kortste keren was de koekjestrommel leeg.

We konden het niet over ons hart verkrijgen hem te laten gaan zonder een paar dagelijkse spullen uit onze voorraad, zoals koffie, suiker, thee etc. Hij glimlachte van oor tot oor. Hij nodigde ons uit om de volgende dag zijn hut te komen bekijken.

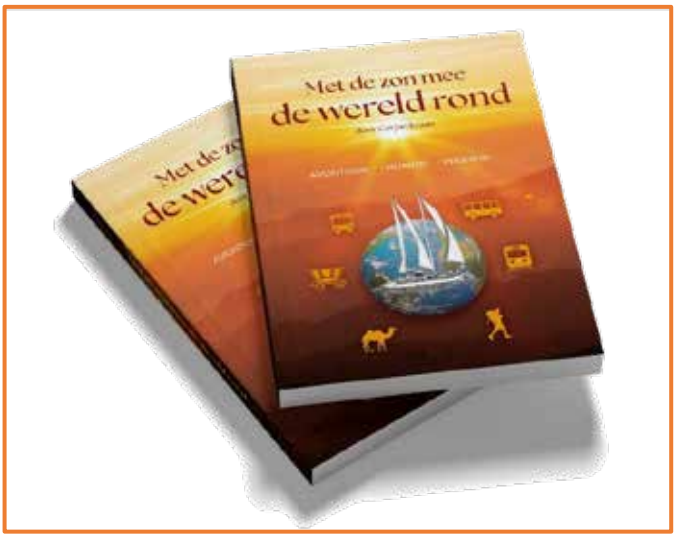
Hij stond ons al op te wachten. Veel kokosnoten lagen netjes opgestapeld tegen de wanden van zijn schamele hutje. Daarbuiten zagen we de restanten van een kampvuurtje met ernaast de resten van verbrande schillen van kokosnoten. Die bleken uitstekend te branden. Overal om ons heen stonden hoge palmbomen vol met kokosnoten.

Ik moest ineens denken aan ons bezoek aan Jamaica een tijdje terug, waar een local vliegensvlug de boom inklom om een paar kokosnoten naar beneden te gooien. Het ging zo snel dat ik geen tijd had om deze actie op een foto vast te leggen.

Maar ik kreeg hier zomaar een herkansing, dus ik vroeg onze zwerver of hij voor een foto de boom in zou willen klimmen om een paar kokosnoten naar beneden te halen. Ja, dat wilde hij wel. Maar na nog geen anderhalve meter hijgde hij als een stoomboot en hij vroeg of dit genoeg was. Verbouwereerd zei ik, dat hij gauw weer naar beneden moest komen. Hoe zou hij dan toch aan al zijn kokosnoten komen, vroeg ik me af. Hij wees me naar de bomen verderop, daar hangen ze veel lager, die kan ik zo plukken.

In half Engels, half Frans vertelde hij dat hij zijn grootste plezier vond in de marihuana die hij zelf verbouwde. Hij loerde omhoog en spuwde zijn gal uit over de Fransen die regelmatig met een vliegtuigje overkwamen en na ontdekking zijn kleine marihuana plantage verwoestten.
De marihuana, dit verklaarde zijn slechte conditie. Maar geen nood, met laag water liep hij naar een van de andere eilandjes en regelde nieuwe plantjes voor zijn volgende plantage.
Na een paar dagen zijn we weer vertrokken, nagezwaaid door onze zwerver. Wij op weg naar een Polynesische bruiloft en hij terug naar de marihuana.

Mijn boek staat vol van dit soort verhalen en is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met Rita Oosterloo, het grafisch geweten van de Streek 😊.
Zij kende al de kunstjes van de grafische wereld en hielp mij langs de moeilijkste uitdagingen van de boekdrukkunst.
Zij bleek van alle markten thuis:
Visitekaartjes, banners, bedrukken van kleding, belettering en nog veel meer.




Op haar website rimacodrukenprint.nl vindt u daar veel meer informatie over. En op haar website vindt u ook de informatie hoe u in bezit kan komen van het boek. Ook is ze telefonisch te bereiken, tel. nr. 06-51700703.

# AENGWIRDER MERKE 2026

# DREKRACE

## 20 SEPTEMBER 2026, EDITIE 21

**Start:** vanaf 13:00 uur
**Locatie:** MFA Aengwirden (It Hiem 3, Tjalleberd)

**Categorieën:**

| | |
|---|---|
| Wedstrijd | Groep 5 t/m 8 (basisschool) |
| | Junioren (12 t/m 16 jaar) |
| | Senioren (vanaf 17 jaar) |
| Recreatief | Ouder/kind run \| Groepsrun |

**Kosten:** €5,- p.p. of per ouder/kind

**Aanmelden:**
**www.echt-outdoor.nl/drekrace**

Ook de voorwaarden vindt u via de bovenstaande link



# Drekrace 2026

Zondag 20 september is het dan eindelijk zover, alweer de 21e editie van de drekrace!
Met dit jaar een compleet vernieuwde route, want de **start en finish zijn dit jaar bij het MFA**.

Ga jij dit jaar voor de beker? Of doe je mee met een groep?
Of ben jij één van die allerjongste bikkels, die samen met een ouder het parcours trotseert?

## Inschrijven

Jullie kunnen je net als de vorige editie vooraf inschrijven via de site https://echt-outdoor.nl. **Inschrijven kan tot vrijdag 18 september 18.00 uur**.
Ook de betaling vindt plaats tijdens deze aanmelding.

Wanneer jij je online aanmeldt voor de drekrace ga je automatisch akkoord met de Algemene Voorwaarden die van toepassing zijn op dit evenement. Dit betekent o.a. dat je op de hoogte bent van alle risico's, dat deelnemers op eigen risico meedoen en dat de organisatie nooit aansprakelijk kan worden gesteld bij eventuele blessures en/of ongelukken.

**Deelnemers worden zondag 20 september om een half uur verwacht voor je starttijd.**
Je krijgt dan je nummer en eventueel je wedstrijdbandje.
De kosten zijn € 5,00 per persoon of € 5,00 per ouder-kind run.

## Categorieën

Voor de beste per klasse zijn er weer mooie bekers te winnen.
Als je voor de beker gaat kun jij je dit jaar voor de volgende categorieën inschrijven:
- Groep 5 t/m 8
- Junioren (12 t/m 16 jaar)
- Senioren (16+)

**Daarnaast kun je dit jaar ook weer voor de 'fun' meedoen met de ouder-kind run of de groepsrun.**

Ouder-kind run is bedoeld voor een volwassene met één kind vanaf groep 1, die in het bezit is van een zwemdiploma.

Jullie kunnen je opgeven voor de groepsrun met een groepje vanaf 2 personen, mits jullie 8 jaar of ouder zijn. Spreek als groep een dresscode af, zodat jullie goed zichtbaar zijn als groep, en maak kans op de originaliteitsprijs!

Let op: ook dit jaar kunnen jullie maar met één categorie meedoen!

Wij hopen weer op een grote opkomst, dus geef je op!

# Vogelwacht

## Nieuws September 2026

door Ruurdje Oppedijk

### Ineens is het stil...

Het najaar staat voor de deur en dat is te merken. Niet alleen zakken de buitentemperaturen; ook in je tuin heb je het misschien al gemerkt. Half augustus, soms zelfs al vanaf half juli, verstomt het gezang van de vogels in de tuin. Waar zijn ze ineens?

De meeste vogels die in het voorjaar en begin van de zomer in de tuin te vinden waren, hun nestjes in de heg maakten en jongen grootbrachten, zijn er nog gewoon. Maar het broedseizoen in de Streek zit er nu echt op. De volwassen vogels hebben hun taak gedaan en zijn toe aan een beetje selfcare. Eigenlijk gebeuren er hele belangrijke dingen: de vogels maken zich klaar en laden zich op voor de winter. Maar waarom zijn ze dan zo stil?

Het is best logisch als je erover nadenkt: het broedseizoen is voorbij, dus hoeven mannetjes de vrouwtjes niet meer te versieren met hun gezang. Ook hebben ze geen territorium meer te verdedigen of jongen te beschermen. Dus waarom dan blijven zingen? Die energie kan beter worden besteed, aan hun versleten veren bijvoorbeeld.

### In de rui

De selfcare-periode breekt aan. Het uitbroeden van eieren, het zoeken naar en het heen en weer vliegen met eten voor hun kroost en het verdedigen van het territorium. Het kost allemaal ontzettend veel energie. Daardoor zijn de veren versleten en zijn er nieuwe nodig. Zeker als er voor sommige soorten nog een vakantie naar het verre zuiden wacht.
Deze periode noemen we de “rui”.



De veren van de vogels vallen uit en er komen nieuwe voor in de plaats. De veren vallen niet allemaal tegelijkertijd uit. Dat is niet handig, want hoe ga je aan eten komen als je niet kunt vliegen? Nee, het gaat in fases. Van een vleugel, bijvoorbeeld, vallen eerst de veren vanuit het midden richting de buik één voor één uit.

Zijn die allemaal ververst, dan gaat het proces verder. Nu vallen de veren vanuit het midden van de vleugel naar het puntje één voor één uit en worden ze vervangen door verse veertjes. Allebei de vleugels ruien tegelijkertijd. Zo blijft de vogel in balans bij het vliegen. Als je een rommelig koolmeesje ziet met een kaal koppie als je door de Streek loopt of fietst?



*Koolmeesje in de rui*

Geen zorgen, die is niet ziek. De veren zijn uitgevallen en hij krijgt er nieuwe voor in de plaats. Het duurt alleen een paar weken voordat alle veren zijn vernieuwd.
Tijdens de rui zijn de vogels erg kwetsbaar. Vliegen gaat niet zo soepel als je wat veren kwijt bent. Niet opvallen, verstoppen in de heg, struiken en stil zijn, is dan de veiligste optie. Want ja, je wilt tijdens het eten niet ineens gepakt worden door een roofvogel als een sperwer. Een stilte-retreat dus.

## Op vakantie naar het zuiden

Er is nog een andere reden voor de stilte in de tuin. Sommige vogels die in het voorjaar en in de zomer van je tuin genieten, blijven niet. Deze vogels, zoals de zwartkop, vertrekken na de rui naar hun winterverblijf in Zuid-Europa of Afrika. Daar genieten ze van het zonnetje om in het voorjaar weer fris en fruitig terug te komen.

Deze trekvogels kun je een beetje helpen. Ze hebben eiwitrijk voedsel nodig voor hun reis, zoals insecten en bessen. Wat als je niet zoveel insectenplanten en bessen- of zadenstruiken in je tuin hebt?

Plant dan dit najaar alvast wat (biologische) inheemse planten, zoals koninginnekruid en kaardebollen of struiken als de lijsterbes of Gelderse roos.



*Roodborstje eet bessen van de Gelderse Roos*



*Putter op de Kaardebollen*

Zo help je niet alleen de lijsterachtigen, insecteneters en zadeneters die naar het zuiden trekken, ook de vogels die straks in het najaar vanuit Scandinavië in je tuin neerstrijken hebben er profijt van. Bijvoeren kan ook, maar met mate. Denk aan het ophangen van wat vetbollen met insecten, meelwormen of zaden, pitten en bessen erin. Of je voedertafel vullen met gedroogde meelwormen, zaden of pitten.



Eén ding is zeker: hoewel het nu wat stiller is in de Streek, valt er nog steeds veel te zien.
Het vergt alleen wat beter kijken. 😊

## Meedoen met de vogelwacht?

De vogelwacht organiseert diverse activiteiten voor jong en oud. Voor €10 per jaar bent u al lid of donateur. Voor dat bedrag helpt u de vogelwacht bij haar activiteiten en kunt u daaraan ook zelf deelnemen. U kunt zich aanmelden via:

vogelwachttjalleberd@gmail.com

# Streekagenda tot 31 december

| | | |
|---|---|---|
| 10 sept '26 | Senioren Sociëteit – Soosmiddag met Piter Wilkens in MFA | 14.00 uur |
| 11 sept '26 | MFA Aengwirden – filmavond | inloop 19.45 uur |
| 12 sept '26 | Aengwirder Tsjerke Tjalleberd - Open Monumentendag | 11.00 – 17.00 u. |
| 12 sept '26 | Tripgemaal – Open Monumentendag & Makers markt - feestelijke afsluiting | |
| 12 en 13 sept '26 | Aengwirder Tsjerke Tjalleberd – Heerenveense Kunstroute | 11.00 – 17.00 u. |
| 16 sept '26 | Vrouwen van Nu – koffieochtend in de Doarpskeamer | 10.00 uur |
| 17-20 sept '26 | Aengwirder Merke zie de posters in deze uitgave | |
| 19 sept '26 | MFA – project DUO fietsen – info zie bladzijde 27 | 10.00 – 16.00 u. |
| 23 sept '26 | Vrouwen van Nu – middaguitje naar Noordwolde | info volgt |
| 29 sep '26 | Kaartclub van MFA - start wekelijkse schutjasmiddag elke dinsdag | 13.30 uur |
| 06 okt '26 | Energie Corporatie Aengwirden – INFO-avond info pag. 29 | 19.30 uur |
| 09 okt '26 | Vogelwacht Tjalleberd – filmavond bij Café ODL in Luinjeberd | 20.00 uur |
| 15 okt '26 | Senioren Sociëteit – Open podium met 2 gastsprekers uit de streek | 14.00 u. |
| 17 okt '26 | MFA – project DUO fietsen – info zie bladzijde 27 | 10.00 – 16.00 u. |
| 17 okt'26 | MFA – project DUO fietsen – info zie bladzijde 27 | 10.00 – 16.00 u. |
| 20 okt '26 | Vrouwen van Nu – Stoel Yoga in de Doarpskeamer | 14.00 u. |
| 20 okt '26 | MFA Aengwirden – reanimatiecursus of beginnerscursus opgeven bij beheer | |
| 21 okt '26 | MFA Aengwirden – reanimatiecursus of beginnerscursus opgeven bij beheer | |
| 24 okt '26 | Rjucht & Sljucht – filmavond Famylje Bruinma op Fakansje | 20.00 uur ODL |
| 02 nov '26 | SV Hercules – start verkoop droge worst actie | info volgt |
| 06 nov '26 | MFA Aengwirden – filmavond | inloop 19.45 uur |
| 6-7-8 nov.'26 | Streekein weekend - 25 jaar bestaan | info volgt |
| 14 nov /26 | MFA – project DUO fietsen – info zie bladzijde 27 | 10.00 – 16.00 u. |
| 17 nov. '26 | Vrouwen van Nu – Mercy Ships in de Doarpskeamer 14.00 uur | info volgt |
| 19 nov '26 | Senioren Sociëteit – soosmiddag in MFA met bezoek van Sinterklaas | 14.00 u. |
| 21 nov.'26 | GFTO – Sinterklaasintocht – locatie Café ODL | info volgt |
| 1 dec '26 | Albert Hoekstra Fonds – deze maand laatste aanvraag indienen – pagina 17 | |
| 12 dec '26 | MFA – project DUO fietsen – info zie bladzijde 27 | 10.00 – 16.00 u. |
| 12 dec '26 | Senioren Sociëteit – wintermarkt in MFA - op zaterdag | 10.30 tot 16.00 uur |
| 15 dec '26 | Vrouwen van Nu – kerstmiddag in de Doarpskeamer | 16.00 uur |
| 22 dec '26 | Senioren Sociëteit – kerstmiddag in het MFA - let op dinsdag !! | 14.00 uur |
| 27 dec '26 | GFTO – Aldjierskuiertocht – locatie nader te bepalen | info volgt |

**Volgende maand plaatsen we de activiteiten van 2027 ook weer !**

de Kapskuorre

De Finne 35 • 8458 CT Tjalleberd
T. 0513 - 785 033 • E. antje@dekapskuorre.nl
www.dekapskuorre.nl

Maak nu online een afspraak!

Job alert

Ook op de *fiets* naar je werk?

Bekijk de vacatures op
**pieterpik.com/werken-bij**




pieterpik

# BOUWBEDRIJF OTTER









- Nieuwbouw
- Aan- en Verbouw
- Renovatie en Onderhoud
- Boerderijdaken
- Utiliteitsbouw / industrie
- Vastgoed partner

*Pluto 9*
*8448 CM Heerenveen*
*Tel.: 0513-646 027*
*E-mail: info@bouwbedrijfotter.nl*

***www.bouwbedrijfotter.nl***

***Kwalitatief en duurzaam bouwen***