

Jij het idee...
wij het verhaal!

NIJSGJIRRICH NIJS ÚT DE STREEK

AENGWIRDEN AKTIEF

JAARGANG 51
FEBRUARI 2024
NR. 6

Boordevol verhalen uit:
Terband, Luinjeberd
Tjalleberd, Gersloot
en Gersloot-Polder

administratieve en fiscale dienstverlening voor particulieren, midden- en kleinbedrijf

H.J. van Zwol
administratiekantoor

"ondersteuning door dik en dun"

Leitswei 9
8401 CL Gorredijk
Tel. 0513-571691
Fax 0513-461851
E-mail info@hjvanzwol.nl

* Volledige verwerking van uw administratie.
* Opstellen jaarrapporten.
* Personeels- en salarisadministraties.
* Belastingaangiftes voor ondernemer en particulier.
* Advisering en begeleiding.

de Kapskuorre

Dyn hier,
MYN WURK

Maak nu online een afspraak!

www.dekapskuorre.nl

De Finne 35 • 8458 CT Tjalleberd • T. 0513 - 785 033 • E. antje@dekapskuorre.nl



Colofon

Dit blad is een uitgave van de Stichting Aengwirden Aktief.
Zij verschijnt 11 x per jaar in 'n oplage van 735 stuks in:
Terband, Luinjeberd, Tjalleberd, Gersloot en Gersloot-Polder

Redactie:

Douwe Bethlehem	Tel. 06 - 16 692 201
Aly Leijendekker	Tel. 06 - 10 372 730
Rita Oosterloo	Tel. 06 - 51 700 703

Bezorging:
Aly Leijendekker
06 - 10 372 730

Inleveren Kopij volgende nummers
Per mail: kopij@aengwirden.nl of post
Aengwirderweg 379, 8458 CH Tjalleberd

		Uitkomst:
Zaterdag 2 maart	tot uiterlijk 20.00 uur	8 en 9 maart 2024
Zaterdag 30 maart	tot uiterlijk 20.00 uur	5 en 6 april
Zaterdag 2 mei	tot uiterlijk 20.00 uur	10 en 11 mei
Zaterdag 1 juni	tot uiterlijk 20.00 uur	7 en 8 juni
Zaterdag 6 juli	Let op! dit is 1 week opgeschoven.	12 en 13 juli

In augustus komt er géén uitgave.

Praatje bij het plaatje:

14 februari is het Valentijns dag, verras jij jouw Valentijn ook elke jaar met een ludiek cadeau of een leuk uitstapje. Wil je het met ons delen, dan plaatsen wij jouw leuke verhaal in het volgende nummer. Mail naar kopij@aengwirden.nl

Plaatsen van foto's:

Alle foto's in deze uitgave zijn aangeleverd door de tekstschrijvers en interviewers.
Wij gaan er van uit dat zij met goedkeuring van de personen die er op staan, deze bij ons aanleveren. De redactie is niet aansprakelijk voor evt. privacy schending.

Wijziging in de kosten voor plaatsing van fullcolour posters.

Ondanks dat we nog steeds te maken hebben met hoge drukkosten, heeft de redactie besloten om vanaf 1 januari 2024 géén extra bijdrage meer voor posters te vragen, wanneer de actie of het evenement 'streek – gerelateerd' is. Wel behouden wij ons het recht voor, om meerdere posters van hetzelfde evenement samen te voegen, te verkleinen of in sommige gevallen niet te plaatsen. Dit zullen we altijd van te voren eerst met de betrokkenen communiceren.
Voor evenementen buiten de streek blijft de bijdrage € 19,00 per plaatsing.

nummer 6
jaargang 51
februari 2024

STUDIO BOSTRAINING

✓ **Personal training, small grouptraining**
✓ **Online trainingsbegeleiding**
✓ **Privé studio in Heerenveen**

Wilt u:
- Meer energie en vitaliteit
- Meer spierkracht en spiermassa
- Betere conditie
- Meer mobiliteit en coördinatie
- Afvallen of aankomen

Kom dan bij ons trainen:
- Meer dan 20 jaar ervaring
- Training in privé studio
- Professionele gediplomeerde trainer
- Persoonlijke benadering

STUDIO BOSTRAINING.NL

PERSONAL TRAINING 06 - 52 427 623

Turfschip 19, 8447 DM Heerenveen
www.bostraining.nl

Van de redactie

door
Rita
Oosterloo

Laat mij maar lekker op de achtergrond!

Het komt niet zo heel vaak voor dat ik het voorwoord voor de Aengwirden Aktief schrijf, want hiervoor is een stil zwijgende afspraak over gemaakt toen wij vijf jaar geleden begonnen. Maar deze maand was dat anders... er zat geen voorwoord in de mailbox en ik was al begonnen met het in elkaar zetten van het februarinummer. Zouden ze het vergeten zijn? Snel even een appje en ja hoor, niet aan gedacht, och jee, is de maand alweer om, ik wil het wel doen appte ik terug en **heb jij daar wel tijd voor Rita?** werd mij gevraagd en zo komt het dat u mijn voorwoord aan het lezen bent.

Tijd is een niet veel zeggend woord, vind ik, tijd heb je of tijd maak je en soms krijg je het gewoon. Het kost niets en het is makkelijk in te vullen. Je kan er leuke dingen in doen, maar je kan ook even niets doen, of denken mijn tijd komt nog wel!

Ga je leuke dingen doen in de tijd die je hebt dan kan het zomaar zijn dat je spontaan een nachtje met je *Valentijn* in een hotel in Nijmegen slaapt of op de tribune bij de allereerste Acro-instapwedstrijd zit, terwijl je *Valentijn*, de blaren onder zijn voeten loopt omdat hij in juni "de Slachte" weer gaat lopen. Daar moet je tijd voor maken want: zo zegt hij – je moet kilometers in je benen hebben, anders kom je niet op tijd binnen.

Ga je niets doen in de tijd die je hebt, dan blijft de wasmand vol, is het eten niet op tijd klaar en kom je te laat op de training, mis je de trein of sta je steeds voor het rode stoplicht wanneer je wilt op schieten, op de Aengwirderweg.

Krijg je tijd dan kan het zijn dat je een probleem krijgt, want je wil zo veel doen met die tijd dat je geen keuze kan maken en dan kan je precies het verkeerde kiezen. Dan moet je weer herstellen, en dat kost weer tijd. En het spreekwoord luidt:
Tijd kost geld.

Maar voor mij telt dat niet, laat mij maar lekker mijn eigen dingen doen, liefst op de achtergrond, niet zichtbaar, maar ja, jullie weten allemaal wat ik met mijn tijd doe, dus dat werkt ook niet, onzichtbaar, zichtbaar !

Tijd om de bladzijde om te slaan, ik weet al wat er in staat... neem gerust uw tijd!

Trefpunt voor al uw vergaderingen en bijeenkomsten, thuishaven voor vele sportverenigingen en activiteiten.



Beheerders / verhuur:
Yntze en Rita Oosterloo - Telefoon 06-51 700 703
Email: rita@mfa-aengwirden.nl

Bezoekadres: It Hiem 3 - 8458 CA Tjalleberd
Makkelijk bereikbaar vanaf de A7

MFA
ÆNGWIRDEN



Mariënbosch
zorggroep sint maarten

Mariënbosch
in Heerenveen
ook voor thuiszorg dichtbij

Woonzorgcentrum Mariënbosch is in Heerenveen al sinds jaar en dag een begrip. Het wonen, de zorg, de sfeer, de extra services... u kunt er dichtbij uw leven voortzetten. Hetzelfde geldt voor de thuiszorg van Mariënbosch.
Ook prettig dichtbij. Met dezelfde persoonlijke warme benadering, zoals de wijkzuster die vroeger gaf. Betrokken en professioneel, dat is Mariënbosch.

www.zorggroepsintmaarten.nl

Wilt u meer weten?
Belt u gerust met Mariënbosch of met de thuiszorg van Mariënbosch: 0513 - 62 49 25.

Mariënbosch is onderdeel van Zorggroep Sint Maarten

laat je zien

Verenigde Doopsgezinde Gemeente Heerenveen en Tjalleberd

U kunt de diensten in Heerenveen ook via livestream bekijken.
Gemist? Kijk via YouTube, zoekbalk: dgkerkheerenveen
Meer info op: www.doopsgezindheerenveentjalleberd.nl
e-mail: info@doopsgezindheerenveentjalleberd.nl

				Bijzonderheden
11 februari	10.00 uur	Heerenveen	Zr. M. Prins	
18 februari	10.00 uur	Heerenveen	Zr. A. de Groot	Fryske Tsjinst
25 februari	10.00 uur	Heerenveen	Zr. J. Molenaar	
3 maart	10.00 uur	Heerenveen	Da. W. Beuker	
10 maart	10.00 uur	Heerenveen	Da. C. Visser	
17 maart	10.00 uur	Heerenveen	Ds. J. van der Meer	
24 maart	10.00 uur	Heerenveen	Zr. J. Molenaar	Palmpasen

Protestantse Gemeente Tjalleberd - De Knipe

KERKDIENSTEN

Datum	Tijd	Plaats	Voorganger	Bijzonderheden
11 februari	09.30 uur	De Knipe	Ds. Marjan van Hal (Nijeveen)	
18 februari	09.30 uur	Tjalleberd	Mevr. S. Dijkgraaf-Nijdam (Groningen)	**1e zondag 40 dagentijd**
25 februari	09.30 uur	De Knipe	Ds. Nel v/d Briel (Oudeschoot)	**2e zondag 40 dagentijd**
3 maart	09.30 uur	Tjalleberd	Ds. J. Majoor Sneek	**3e zondag 40 dagentijd** **Na de dienst koffiedrinken**
10 maart	09.30 uur	De Knipe	Ds. R. Praamsma Rotsterhaule	**4e zondag 40 dagentijd**
Woensdag 13 maart	19.30 uur	Tjalleberd	Ds. F.W. Verbaas Langezwaag	**Bidstond voor gewas en arbeid**
17 maart	09.30 uur	De Knipe	Mevr. J. Lakens Emmeloord	**5e zondag 40 dagentijd**

* De diensten zijn ook live te volgen via www.kerkdienstgemist.nl (kies Friesland en dan De Knipe). De uitzendingen zijn ook op een later tijdstip nog te bekijken.
Liturgieën voor de diensten kunt u vinden op onze website www.pkn-tjalleberd-deknipe.nl
Informatie : info@pkn-tjalleberd-deknipe.nl

Heb je passie voor techniek? Dan zoeken wij jou!

Kijk voor meer info over een uitdagende werk- stageplek op:

vacatures.kig.nl

beroepsonderwijs bedrijfsleven

K.I.G. Heerenveen b.v.

wij leiden vakmensen op





- Wij zijn een technisch hoogwaardige machinefabriek
- Wij zijn specialist op het gebied van complexe machinebouw
- Wij zijn innovatief
- Wij hebben alle specialismes onder één dak: engineering, staalbouw, verspaning, spuiterij & stralerij, assemblage, hydrauliek en elektrotechniek!
- Wij ontwikkelen, produceren en servicen onze producten wereldwijd





Leven met verlies



Een groep rondom vragen van rouw

Als je je ervaringen deelt met anderen die ook iemand aan de dood hebben verloren, geeft dat herkenning en verbondenheid. Het kan helend en troostend werken.

Het gaat om zes bijeenkomsten.
In principe overdag en in overleg.

Onderwerpen die aan de orde kunnen komen:
* inzicht in rouw
* hoe ga je om met bijzondere dagen
* reacties uit de omgeving
* en wat er verder uit de groep komt

Het is een initiatief vanuit de kerken maar je hoeft niet gelovig te zijn.

Voor info en opgave:
Ds. Marjan van Hal
0522-491221
mwvanhal@xs4all.nl

Wijk- en zorgcentrum **Hartmanshûs**

Ruime en gratis parkeergelegenheid

Hulpmiddelen uitleen o.a.: krukken, rollator en rolstoel op aanvraag en voorraad, gratis uitleen, aanmelden bij contactpersoon zie onderstaand.

Fysiotherapie de Loefbiter
Joris van Hooijdonck **06-22198726**
op afspraak aanwezig op dinsdag- en vrijdagochtend

Simone's Kapsalon 06-22653742
openingstijden zie de advertentie

Tai chi docent en klankmasseur
Ellen Zwanenburg **06-20360328**
op afspraak donderdagochtend Yuchitao-Klank-ZENtrum

Hypno-en Energetische Therapie
Geke Hornstra -Suik **06-15378960**
dinsdag en woensdag op afspraak

Mascha Ringers **06-51080914**
donderdag en vrijdag op afspraak

Kirsten Schakelaar-Stiksma **06-24289921**
zaterdag en maandag op afspraak

Pastoriesingel 5 - Tjalleberd (ingang de Kampen)
Contactpersoon Jildert Huver 06-29423777 -Bestuur Stichting Gezusters Hartmans

YK coaching
Gezond Geluk
Leefstijlcoach en Gewichtsconsulent

Zet de stap naar een gezonder leven.
Ook jij kunt je doel bereiken en ik kan je daarbij helpen.

- **Persoonlijk en professioneel:** *krijg de aandacht en coaching die je verdient.*
- **Voedingsadviezen:** *gebaseerd op je huidige voeding.*
- **Praktisch advies:** *op het gebied van voeding, beweging, slaap en ontspanning.*
- **Training en advies:** *in doorzettingsvermogen, zelfbeheersing en wilskracht.*

www.yk-coaching.nl



Altijd oog voor actie!

Verkoop van:
- Ontwerp
- Druk- en printwerk
- Buitenreclame
- Belettering
- Kleding
- Presentatie
- Promotiemiddelen

RiMaCo druk en print
Grafisch manager van A tot Z

Tel. 06 - 51 700 703 | info@rimacodrukenprint.nl | www.rimacodrukenprint.nl

door
Marie

vrouwen van nu

Afdeling Gersloot

Wij zijn op 22 januari in de Doarpskeamer in Gersloot



Agnes mocht 15 leden welkom heten en ook Bernard van de Vliet die onze gastspreker is. Haar inleiding ging over ‘ Wat zal het jaar dat voor ons ligt, ons brengen ? “ We hopen op het goede voor een ieder, gezondheid en vreugde bij de taken waar we voor staan.

Enkele mededelingen: -

- ✓ Margriet woont nu in Oosterhesselen, via Sonja brengt ze ons de dank voor kaarten en meeleven bij het overlijden van haar man.
- ✓ Wie het lidmaatschap wil opzeggen, moet dat bij het bestuur voor 15 september bekend maken.
- ✓ Op onze bijeenkomst in maart; met de notaris, mogen echtgenoten of introducés meekomen, graag even doorgeven.

Daarna gingen we luisteren naar Bernard.
In zijn jeugd heeft hij veel gekampeerd met zijn ouders en broers, ze gingen er vaak met de fiets eropuit. Hij wil ons ook enthousiast maken met

“JE BENT NOOIT TE OUD OM TE KAMPEREN”

Bernard en Maria gaan al jaren op pad om voor ACSI campings te bezoeken.
ACSI= AUTO-CAMPER-SERVICE-INTERNATIONAAL. 1996 OPGERICHT.
Zij controleren of de informatie in gidsen klopt en hebben gesprekjes met de campinggasten. De sanitaire ruimtes zijn een criterium.
Hun beoordeling geven ze door aan het hoofdkantoor in Andelst. In Noorwegen zijn ze begonnen, daarna Portugal, de laatste jaren in Duitsland langs de Rijn.
En vanuit een camping Sonstrand bezoeken ze dan 20 campings.

Het tv-programma*” We zijn er bijna”* bezoeken ook ACSI campings.
Heel was een duidelijk verhaal over veel reizen met een mooie taak.

En toen was het pauze, waarna er een vervolg kwam over de reis van Bernard naar Scandinavië.

Lees verder op de volgende bladzij

De begrafenisvereniging "De Laatste Eer Tjalleberd e.o." staat in de meest moeilijke omstandigheden voor u klaar.

Zij verzorgt een begrafenis of crematie voor haar leden op een zeer correcte wijze. Daarnaast streeft onze begrafenisvereniging er naar de kosten voor de leden welke verbonden zijn aan het verzorgen van een begrafenis of crematie zo laag mogelijk te houden. Onder andere door gezamenlijk met andere begrafenisverenigingen met de desbetreffende aanbieders van diensten goede afspraken te maken. Lid zijn heeft zo dus zijn voordelen. Als lid hebt u daarnaast recht op een van toepassing zijnde ledenkorting mits de begrafenis of crematie wordt verzorgd door één van onze bodes.
Ingeval van overlijden van een lid dienen de nabestaanden kontakt op te nemen met één van onze onderstaande bodes (dag en nacht bereikbaar).
De voor onze begrafenisvereniging werkzame boden zijn:
mevr. W. Dijkmeijer 06 - 50 81 97 86
mevr. H van der Meulen-Heidinga 0512 - 35 69 01 of 06 - 30 40 57 66

Voor nadere inlichtingen:
D. van Dijk 0513 – 52 94 39 of mobiel 06 – 112 435 61

uitvaartverenigingtjalleberd.nl





Flowerfarm met veel ervaring en kunde zowel zakelijk als privé bloemen, boeketten, gelegenheidsbloemwerk en diverse soorten kamer- en tuinplanten en woonaccessoires.

Tuincentrum Volbeda Flowerfarm
Het meer 75 - 8448GB Heerenveen
0513-640674



Kon. Julianaweg 17 | 8443 DP Heerenveen | T 0513 - 63 61 54
www.pietboersmaschilders.nl



Na de pauze verteld Bernard over hun Scandinavië reis.

Ze gingen met de auto en caravan de grote reis maken, een heel grote reis, in 2019. De bestemming was Zweden; Noorwegen; Lapland en de Lofoten. Vanaf zuid Zweden naar de Noordkaap is het maar liefst 2500 km.

We zien mooie beelden:

- van de in Zweden drijvende boomstammen die door de rivier naar hun bestemming gaan
- van de in Lapland wonende Lappen in hun lappententen. Zij trekken in de zomer met hun rendieren naar de kust omdat daar meer wind is en de dieren dan minder last hebben van muggen.
- van de tocht met de veerboot naar de Lofoten. Daar is ook heel mooie natuur, zeer uitgestrekt met toch ook campings die Maria en Bernard moeten controleren.
- van na een lange reis, hoe ze eindelijk bij de Noordkaap aankomen, bij de hele grote rots met een globe. Er is veel toerisme en het uitzicht is over de Noordelijke ijszee.

Dan volgt hierna natuurlijk nog de terug reis en na die prachtige reis van 7 weken waren ze weer thuis.

Agnes bedankt Bernard voor het mooie vertellen over hun reizen en wenst Een ieder welthuis.

Voor de leukste tweedehands spullen ga je naar GoedGuod!

in- en verkoop van nieuwe en gebruikte goederen

GoedGuod

www.goedguod.nl - info@goedguod.nl

Pastoriesingel 42a, Tjalleberd

Wilt u iets kopen of verkopen? Zolder of garage opruimen? Woning ontruimen?
Laat het ons weten!

info@goedguod.nl, Sjoerd de jong (06-22800226) of Johan Post (06-10720701)

We zijn open op donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.

SIETSKE

KAPSALON



Albert Mol's Menninge 1
8458CN Tjalleberd
0634141173

Klussenbedrijf L. de Jong

Meyerweg 1
8456 GA De Knipe

Tel.: 0513 - 688819
Fax: 0513 - 688819

* **Behangen**
* **Schilderen**
* **Bestraten**
* **Etc.**





Voor al uw kleine reparatie en onderhoudswerkzaamheden.

Senioren Sociëteit

door Aly Leijendekker

STREEKTALENTEN MIDDAG 11 JANUARI

Wanneer we om ons heen kijken en luisteren staan we versteld hoeveel Streektalenten we hebben in onze dorpen. We beginnen 2024 met Yvonne Knijn: 'voeding en bewegen' en Eelke Kruis: 'levenservaring, paarden en handel'.

Yvonne bijt de spits af. We krijgen op het scherm te zien waar zo zoal mee bezig is. In de winterperiode zijn voldoende eiwitten en mineralen aan te bevelen. Goede voeding en bewegen zijn belangrijk bij het ouder worden. Iedere dag even naar buiten voor de vitaminen en sociale contacten.
Tijdens de nazit krijgen we een muffin met wortel aangeboden, gebakken door Yvonne. Een heerlijk voedzaam hapje.





Na de pauze komt **Eelke Kruis** aan het woord. Vol enthousiasme vertelt hij over zijn leven. Van jongs af aan is hij al op de boerderij te vinden. De handelsdrang zat er al jong in: kippen, kalfjes, koeien en paarden, wat maar geld opbracht ging door zijn handen. Het fokken, trainen en draven met paarden was zijn lust en zijn leven. Action Skoatter, het wonderpaard, werd later door hem gekocht en bracht veel geld in het laadje.
Ook Alie werd besmet met de paardenwereld. Als jurylid heeft zij vele draverijen gevolgd en beoordeeld. Bij de draverijen op de Bornego was de familie Kruis organisator, speaker en jurylid.

Een rijk en dankbaar leven.

MONTAGE
Vakkundig gemonteerd!

Betonwerken
Betonvloeren
Monolitisch afwerken
Funderingen
Kelders

Jaap Jan Wassenaar
wa-montage@hotmail.com
06-29558338
Gersloot

KEURSLAGER

Keurslagerij Zijlstra
Pleinweg 14-16
8442 CS HEERENVEEN
Tel. 0513-627444
www.keurslagerzijlstra.nl

Scharnestraat 6
8601 BB SNEEK
Tel. 0515-414154

KEURSLAGER ZIJLSTRA
GEVESTIGD IN HEERENVEEN & SNEEK
SINDS 1955

Kijk voor meer informatie op mijn website www.feetenwellness.nl

Feet & Wellness
ESTHER DOZY

Pedicuresalon

Aengwirderweg 246
8458 Bj Tjalleberd

Tel: 06 5026 4150
essie9779@gmail.com

Tijdens de nazit proosten we met een hapje en een drankje op een mooi en gezond Nieuwjaar.





De volgende soosmiddag vindt plaats op 15 Februari a.s.

Er wordt een lezing, verzorgd door Klasina Seinstra, de laatste vrouwelijke Elfstedenwinnares. Met aansluitend een heerlijk stamppotten buffet. Kosten van deze middag zijn € 12.50.

Ook vieren wij deze middag **het 65-jarig** bestaan van de Ouderensoos. Met onze bezoekers zullen we daar aandacht aan besteden.

We hopen dat we nog heel lang van deze middagen kunnen en mogen genieten. Elkaar ontmoeten of nieuwe contacten leggen is waardevol wanneer je ouder wordt.

Wees welkom en geniet van de lezingen, muziek en zang tijdens deze middagen.









E.KRUIS
ENTRAINEMENT & VEEHANDEL
sinds 1961

Telefoon 0513-624767 Mobiel 06-22468718

Nieuws van Plaatselijk Belang

Beste Streekbewoners,

Onze oproep voor nieuwe bestuursleden geldt nog steeds. Er is gelukkig wel interesse getoond, maar meer nieuwe aanwas is nodig om te kunnen blijven voortbestaan!

Meld je nu bij een van de bestuursleden of via onderstaand mailadres en dan ben je nog mooi op tijd om bij de aankomende Algemene Ledenvergadering benoemd te worden.

Die ALV is namelijk op:
donderdagavond 27 maart bij Café Onder de Linden

Naast de formele plichtplegingen is de ALV het een mooi moment om de laatste informatie te horen over de zaken die ons de laatste tijd bezig hebben gehouden.

- Zoals Klaverblad NoordOost,
- Streekstate (woningbouw op de plek van de oude school),
- de geplande boomaanplant op de Streek
- en het hoogspanningstracé.
- Maar uiteraard ook het moment om uw zienswijze op een van deze of andere onderwerpen met ons en andere bewoners te delen of er vragen over te stellen.

PS: Momenteel hebben we in onze ledenadministratie slechts van een beperkt aantal leden de emailadressen. Om u ook via mail op de hoogte te kunnen houden van actuele ontwikkelingen hebben we nog heel wat mailadressen nodig.
U kunt uw mailadres doorgeven via pb@aengwirden.nl.
Zo helpt u ons onze informatievoorziening naar de leden te verbeteren.
Bent u nog geen lid?!? Dan kunt u zich via dit mailadres ook opgeven om lid te worden en zo de doelstellingen van Plaatselijk Belang, om de belangen van de bewoners te behartigen, te ondersteunen.



friese blaarkop.nl

Heerlijk vlees uit eigen streek

Duurzaam vlees op ambachtelijke wijze klaargemaakt.
Vleespakketten van 10 kg diepgevroren.

Fam. van Zwieten
Aengwirderweg 245
8459 BN Luinjeberd
Tel.: 0513 - 52 93 44

Meer info: www.frieseblaarkop.nl
Voor bestelling: info@frieseblaarkop.nl



Loonbedrijf voor agrarisch- en grondverzetwerk

L. VELDMAN

LUINJEBERD - HEERENVEEN

06 22 41 89 13

www.loonbedrijfveldmanluinjeberd.nl

hoe groen wil je het hebben?

tuinontwerp
aanleg
onderhoud
bestrating
boomverzorging
advies

bervoets groen

t 06 23 88 29 59

Volleybal, al jaren een onderdeel van SV Hercules

In de geschiedenis van Hercules is volleybal al jaren een vast onderdeel, diverse dames en heren teams kwamen wekelijks in actie op het veld. Qua aantal teams was het met ups en downs laten we maar zeggen en wonder boven wonder kwamen er na wat mindere jaren altijd weer leden de club binnen stromen en werden er weer nieuwe teams gevormd.

Zo lukte het Jaap Brandenburg zelfs een aantal jaar geleden om uit het niets weer een herenteam bij elkaar te sprokkelen en met succes de mannen spelen nog steeds!

Momenteel heeft Hercules nog 1 Dames team en nog 1 Heren team. Iedere Maandag verzorgt Dick Koolwijk een professionele training voor de heren en Renske Dijkstra zet de dames op dinsdag avond in het zweet! Op vrijdag worden de wedstrijden gespeeld met wisselend succes .
De heren bungelen nog een beetje onderaan op de 7e plek in de competitie maar hebben goede moed om op te krabbelen. De dames staan momenteel op een mooie derde plek en proberen dat vast te houden of zelfs nog omhoog te klimmen!

Voor volgend seizoen wordt het spannend of deze twee teams kunnen blijven bestaan. Een aantal leden hebben aangegeven te gaan stoppen vanwege blessures of andere verplichtingen en daarmee is het erg krap om met de leden die overblijven nog een team te vullen. Wij zijn dus hard op zoek naar nieuwe volleybal dames en heren die het leuk vinden om onze teams te komen versterken! Heb jij een beetje ervaring met een volleybal en wel zin om eens een potje te proberen? Opgeven is niet nodig, kom gerust eens langs op een training.

- Heren: maandag avond om 20.30 uur
- Dames: dinsdag avond om 19.00 uur

Voor vragen neem gerust contact met ons op, per mail of telefonisch!
Graag tot snel in de zaal!

bedrijven centrum
De Helling

BOUWBEDRIJF
BUSSTRA

Tel. 0513 - 529 444 E-mail: info@busstra.nl

Atelier Kleyn
miniatuurbouw

Tel: 06 51296049
E-mail: info@atelierkleyn.nl

facefacts
ACADEMY
BEAUTYSCHOOL

E-mail: info@facefactsacademy.nl
www.facefactsacademy.nl

Kliko
ombouw shop

Tel. 0513 - 24 50 16 E-mail: info@kliko-ombouw-shop.nl

Aengwirderweg 129 A | 8459 BK Luinjeberd | Tel. 06 - 53 203 949
www.bedrijvencentrumdehelling.nl



HONDENOPVANG
- Dagopvang
- Vakantieopvang

Go Lightly

Alde leane 1
8458CR Tjalleberd
- Opvang Elina - 0625334513
- Gezondheid & welzijn Femmie - 0629169676

GEZONDHEID & WELZIJN
- Hondenmassage
- Lymfedrainage
- Orthomoleculaire hondenvoedingadvies
- Hirudo therapie
- Laser therapie
- Natuurgeneeskunde
- Medical taping



Simone's
KAPSALON

Tel: 06 226 537 42

Openingstijden:

Maandag	gesloten.	Donderdag	gesloten.
Dinsdag	13:00 - 17:30 uur	Vrijdag	9:00 - 17:30 uur.
Woensdag	10:00 - 21:00 uur.	Zaterdag	9:00 - 14:00 uur

Adres:
Kampen 1 - Tjalleberd
Locatie: Hartmans Hus

Fysiotherapie de loefbiter

Fysiotherapie
De Loefbiter

Joris van Hooijdonck
06 22198726
Fysiotherapie en Geriatrie fysiotherapie

Parkinson; behandeling aan huis; reactivering; valpreventie; hulpmiddelen advies en meer . .

www.loefbiter.nl **info@loefbiter.nl**

Aanwezig in Tjalleberd op dins- en vrijdagochtend (Hartmanshûs)
Behandeling alleen op afspraak



DE INTERIEURSPECIALIST
VLOEREN | GORDIJNEN | BEHANG
RAAMDECORATIE | SHUTTERS

COLORS @HOME LEO VAN DER VEEN
interieurspecialist

Schans 3 | 8441 AB Heerenveen | Telefoon (0513) 62 06 08
E-mail leovanderveen@colorsathome.nl | www.colorsathome-heerenveen.nl

Tijd om weer eens in de tuin bezig te gaan .....



Ook dit jaar gaan we weer potgrond en tuinaarde verkopen.

Reserveren kan via onderstaand strookje of via onderstaande nummers. Graag bij bestellen gelijk betalen: contant of via tikkie. Bestellen kan tot en met zaterdag 9 maart en op zaterdag 23 maart kan het afgehaald of thuisbezorgd worden.

U kunt uw bestelling afhalen bij familie Oerlemans; Haudmare 2a. Ook is het mogelijk om de bestelling, na betaling, thuis te laten bezorgen. U kunt dit bij de bestelling aangeven.

De opbrengst gaat naar V.V. Aengwirden

POTGROND 40 LITER
✓ **Per zak € 6,00**
✓ **3 zakken voor € 15,00 !**

Bemeste tuinaarde, 40 L :
✓ **Per zak € 4,50**
✓ **4 zakken voor € 15,00 !**

Voor het reserveren van de bestelling, onderstaand strookje inleveren bij :
Reino Scheper, Aengwirderweg 258 Tjalleberd

Appen is ook mogelijk:

Reino Scheper : 06-23675812	René vd Berg : 06-30150730
Marcel Minkes : 06-83504978	Els vd zee : 06-14277054
Jildert vd Ploeg : 06-21110197	

Naam : _____

ADRES : _____

BEZORGEN AFHALEN aankruisen wat gewenst is.

BESTELLING : _____x____ POTGROND

: _____x____ BEMESTE TUINAARDE



accolade

Prettig wonen op een plek waar je je thuis voelt. Daar maken we ons sterk voor. Daarom doen we meer dan het aanbieden van betaalbare, comfortabele woningen. We werken samen met organisaties op het gebied van wonen, zorg, welzijn en leefbaarheid. Ons doel is: voor iedereen een passende woonplek in een aangename buurt.

We hebben woningen in en om Drachten, Franeker, Heerenveen, Joure en Sneek.

helemaal
je eigen plek

Jama
ZONWERING
RAAMDECORATIE

door
Henk
Hiddinga

NIJJIERS BORREL TERBAND



Buurt Aengwirderweg – Bansterschans

6 Januari was er voor het tweede jaar een nieuwjaarsborrel in het kerkje van Terband van 16.30 tot 20.30! Ruim 50 buurtbewoners zowel jong als oud gaven gehoor aan deze uitnodiging. Het kerkje leent zich prachtig voor dit evenement! Een pad van waxine lichtjes op de oprit leidde ons naar de ingang van het kerkje! Ook hier vuurkorven en een buiten kachel! Binnen was het behaaglijk, de kachel was al vroeg opgestookt.
Aan bezoekers was gevraagd zelf iets lekkers en drinken mee te nemen, ieder had er gehoor aan gegeven! Twee tafels - voor en achter in de kerk - stonden uitnodigend klaar met de lekkerste hapjes en drankjes!

In ons nostalgisch kerkje uit 1638, - later opnieuw op gebouwd - worden regelmatig concerten op de zondag middag gegeven, er is er geheel voor ingericht! Er is een keuken - afwasmachine -koffiezet apparaten en zelfs een " gender " neutraal toilet aanwezig!

Nieuwe buren maakten met elkaar kennis met een praatje en drankje, voor de kinderen waren er spelletjes o.a. een sjoelbak! Buurman Eelke Kruis heette met een "smeuïge" speech iedereen welkom en bedankte de 6 initiatief neemsters voor de organisatie te weten:

MARJAN - MINKE - CATHARINA - CISKA - ESTHER – GERDA.

Er werd een kleine bijdrage gevraagd voor de stookkosten.
Dank aan de commissie van het kerkbestuur voor het beschikbaar stellen voor deze mooie locatie !

" IT OARE JIER MAR WÊR "





Brouwer

Ongediertebestrijding



De specialist in het voorkomen en bestrijden van:
Boktor • Houtworm • Muizen • Ratten • Steenmarter • Wespen

Tel: 0513-682 222 • www.brouwerongediertebestrijding.nl

PROFILE

DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!

Chris Jacobs
Geerts Willigenplein 3
8441 GV Heerenveen
0513-622039
profilejacobs@hetnet.nl
www.profiledefietsspecialist.nl

H.vd Wal

Installatie service

*GAS
*WATER
*SANITAIR
*RIOLERING
*C.V.-GASKACHELS
*DAK EN ZINKWERK
*ONDERHOUD SERVICE

Schoterlandseweg 18
8451 CP Oudeschoot
Tel.: 0513 - 57 11 61
Fax: 0513 - 57 25 44
Mob.: 06 - 512 954 57



Als MKB-ondernemer op zoek naar financiering en bedrijfskundig advies?

- Directe toegang tot 45+ financiers zoals de grootbanken, vastgoedfinanciers en private partijen
- Onafhankelijk financieringsadvies
- Financieel en commercieel advies aan ondernemers
- Strategie en bedrijfsovername

Klaar om de meerwaarde van Siljan te ontdekken?
Lees hier alles over op www.siljan-mkb.nl.

Quote van ondernemer: "Bedankt voor jullie vertrouwen, professionaliteit en de ge-wel-di-ge samenwerking"



Siljan
Passie voor MKB

www.siljan-mkb.nl
Aengwirderweg 138
8459 BR Luinjeberd
Telefoon 06 11 97 38 36
Email info@siljan-mkb.nl



De 6435 brandt los !

Materieelcommissie Brandweer Tjalleberd

Ook deze keer weer een kijkje in de Brandweerorganisatie. Deze keer belichten we de materieelcommissie van Brandweer Tjalleberd, deze commissie bestaat uit Erwin Feyer en Gerard de Vries.

Wij hebben de taak dat wanneer er problemen optreden, voor zowel de brandweerauto als het materieel wij er zorg voor dragen dat er actie wordt ondernomen en dat het probleem door de juiste mensen wordt opgelost.
Brandweerpost Heerenveen heeft een technische dienst waar we onze problemen voorleggen, en de collega's in Heerenveen dragen er zorg voor dat de brandweerauto naar het juiste bedrijf gaat voor reparatie.

Ook dragen ze er zorg voor dat er een reserve brandweerauto naar Tjalleberd komt voor vervanging (er staan een aantal reserve voertuigen door de gehele provincie). Een andere taak voor de materieelcommissie is wanneer er nieuw materiaal moet worden aangeschaft, wij met andere brandweer posten uit Friesland deze eerst uitproberen en meebeslissen over wat er daadwerkelijk wordt aangeschaft. Dit kunnen helmen, uitrukpakken, ademluchttoestellen, redgereedschap zijn, eigenlijk kan het dus alles zijn wat op de tankautospuit zit. Maar onze taak is niet alleen de brandweerauto maar ook de huisvesting!

We zijn ook nog even in het archief van brandweer Tjalleberd ingedoken die staat beschreven in het boek Vier dorpen één streek.
In dit boek heeft Durk Otter de geschiedenis van de brandweer Tjalleberd beschreven, zo schreef hij dat men rond 1900 over een brandspuit beschikte die door paarden werd voortgetrokken, deze brandweerspuit stond gestald op de Aengwirderweg 268 te Tjalleberd en ook aan de Tijnjeweg was een brandspuit gestationeerd.
In 1926 is het brandweerhok aan de Pastoriesingel in gebruik genomen als stalling voor de brandspuit deze heeft tot 2003 dienstgedaan als kazerne (L). Vanaf 2003 tot heden is de kazerne aan de Kluft in Tjalleberd (R).

bso de grietenij



BSO de Grietenij
It Hiem 1
Tjalleberd

06 20597194
grietenij@live.nl

FryskeAngus.nl

TOPVLEES VAN 100% ANGUSKOEIEN

Onze koeien grazen in het natuurgebied van Staatsbosbeheer nabij de Menninge en in het kruidenrijk grasland aan de Otterweg en worden niet bijgevoerd met krachtvoer of mais waardoor ze zo natuurlijk mogelijk groeien en dat proef je.

Voor meer informatie: www.fryskeangus.nl

We zijn ook telefonisch bereikbaar:
Herman de Glee 06-23940400 of Jeroen de Glee 06-15272492.
Hooilanden 3 Luinjeberd.





We zijn ook opzoek gegaan naar de voertuigen die dienst hebben gedaan door de jaren heen in Tjalleberd. Dan kom je erachter dat in deze tijd internet toch een uitkomst is om aan oude weetjes te komen!

We hebben uit de archieven kunnen achterhalen dat de volgende voertuigen onderdeel zijn geweest van post Tjalleberd.











1948 tot 1956
Chevrolet Master
kenteken B-35461 (1)

1956 tot 1964
Ford-AA kenteken
B-15997 PN-52-15 (2)

1964 tot 1972
Chevrolet 3100-Bestel
kenteken
B-35462 >PV-35-16(3)

1972 tot 1992
Ford Transit F100-
Bestel kenteken
DN-50-03 (4)

1992 tot 2000
Iveco Daily 35-8.1
kenteken VN-38-NP (5)

Toneelvereniging
Rjucht & Sljucht
speelt op
zaterdag 24 februari om 20.00 uur
zondag 25 februari om 14.30 uur



BERTUS & BROCHJE

Geschreven door Otto Adema in 2018
en in het Fries vertaald door Jikkemien van der Wal-ten Heuvel

KAARTEN ZIJN VERKRIJGBAAR VANAF 1 FEBRUARI

In de voorverkoop	€ 10,00 voor volwassenen en € 6,00 voor kinderen tot 12 jaar
Aan de kassa	€ 12,50 voor volwassenen en € 8,00 voor kinderen tot 12 jaar

U kunt de kaarten bestellen bij Café & Cafetaria O.D.L. (Leo en Jantine)
of per email bij rjuchtensljuchtgersleat@hotmail.com

vergeet **per mail** niet door te geven voor welke dag u wilt bestellen en met hoeveel personen u komt.
Kaartjes die per mail besteld zijn, liggen op de dag van de uitvoering voor u klaar bij de kassa.



2000 tot 2005
Daf 95 kenteken BJ-86-JP (6)

2005 tot 2022
MAN 14.255LLF
kenteken BP-XR-45 (7)

2022 tot heden
Volvo FL320
kenteken 98-BTF-3 (8)

Ook is er nog een personenbus aanwezig bij de post Tjalleberd en dat is een
Mercedes Benz Sprinter kenteken X-776-N (9)

Dit zijn de voertuigen die wij konden vinden, de Ford-AA (2) staat in een stalling in Nieuwehorne waar hij ook wordt door onderhouden onder de naam Spuit 11. De Ford Transit Bestel rijdt nu nog rond in België waar een particulier hem onderhoudt.

MFA ÆNGWIRDEN

HULP IN DE SCHOONMAAK GEZOCHT

voor de maandag ochtend zijn wij op zoek naar 2 personen die ons willen helpen met de schoonmaak van het MFA.



Wij zijn dan met een klein ploegje dat na een drukbezocht weekend de toiletten, de keuken en de kantine schoonmaken voor de nieuwe gasten. Maar we komen vaak niet toe aan de tribune, de bestuurskamer en wat andere klein klusjes. We beginnen om 09.00 uur en werken zelfstandig. Om 10.00 uur is het tijd voor een bakje koffie en even bijkletsen. Om 12.00 uur gaan we naar huis. **Interesse? Bel 06 51 700 703**

Wonen in een **droominterieur?**



Wij maken van je huis jouw heerlijke thuis.

Toe aan een nieuw interieur? Wij geven graag 2D of 3D interieuradvies! Voor zowel particulieren als bedrijven gaan wij op zoek naar het persoonlijke interieur of de perfecte werkomgeving.

Daarnaast kan je bij ons ook terecht voor zowel advies, levering of turn-key oplevering van meubels, keukens, verlichting, raamdecoratie, vloeren, accessoires, etc. Kortom alles om van je huis jouw thuis te maken!

Dynthus
interieurprojecten



Sandra de Oude

Dynthus Interieurprojecten
Apollo 9
8448 CL Heerenveen

085 - 08 05 476
info@dynthus.nl

www.dynthus.nl



Gezond geluk

door
Yvonne
Knijn

Deze maand een heerlijk frans gerecht; ratatouille.

Lekker veel groente die elkaar versterken qua smaak. Ratatouille kan eigenlijk overal bij: traditioneel wordt het bij lam geserveerd, maar het is ook erg lekker bij gevogelte of vis.

Ik maak het vaak met een stukje kruidige kipfilet en wat (volkoren) couscous. Zoals veel gerechten is ratatouille de volgende dag nog lekkerder. Maak dus gerust een dubbele hoeveelheid.

Dit heb je nodig

(voor 4 personen)



4 el olijfolie
1 teentje knoflook, grof gesneden
2 uien, grof gesneden
1 aubergine, grof gesneden
1 rode paprika, grof gesneden
1 courgette, grof gesneden
3 tomaten, grof gesneden
1 kruidenboeket van laurier, krulpeterselie en extra veel tijm
Zout en peper

Zo maak je het

(*bereidingstijd: minimaal 25 minuten)*

- Verwarm de olijfolie en fruit de knoflook en ui licht aan.
- Bak eerst de aubergine mee en voeg daarna de paprika en courgette toe. Voeg na ongeveer 10 minuten, als alles goed gaar is, de tomaat toe.
- Doe het kruidenboeket erbij en laat het geheel nog 15 minuten doorwarmen. Als er na 15 minuten nog teveel vocht aanwezig is in de pan, kook je het geheel iets langer in. Proef en breng op smaak met peper en zout.

Gepasteuriseerde melk
& Chocolademelk

ZUIVEL LOKAAL

Melkveebedrijf Hemminga
Bornego 41a, Terband



Willy Dijkmeijer Uitvaartzorg
Jister 40
8404 GZ Langezwaag
Telefoon: 06-50819786

info@willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl
www.willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl



PROFESSIONALS
IN POETSEN

Het Meer 58f
8448 GK Heerenveen
T 0513-627200
M 06-25044650
E info@ppkpoetsbedrijf.nl

PPK
POETSBEDRIJF

www.ppkpoetsbedrijf.nl

YK coaching
Leefstijlcoach en Gewichtsconsulent

STICHTING
De Friesland
STEUNT INNOVATIES IN DE ZORG

Samen Koken

Wat gaan we doen?

Met elkaar onder leiding van leefstijlcoach Yvonne Knijn een maaltijd koken en gezellig eten. Binnen de menu's is er aandacht voor gezondere keuzes en gevarieerd koken met een beperkt budget.

Wie: *Voor iedereen die gezonder, gevarieerd en goedkoper wil koken.*
Locatie: *In het MFA Aengwirden, It Hiem 3 in Tjalleberd*
Wanneer: *Vanaf 23 februari iedere laatste vrijdag van de maand.*
Tijdstip: *11:00 uur – 14:00 uur.*
Kosten: *€ 5,00 per keer.*
Opgave: *minimaal 1 week van tevoren onder vermelding van naam, telefoonnummer en eventuele allergieën/dieetwensen.*
Via Yvonne Knijn; 06-53583724/info@yk-coaching.nl
Via Grietsje Hoekstra van de Soos; 0513-415808/grietjewuite@gmail.com

(minimaal 4, maximaal 10 deelnemers)

Neem gerust contact op voor meer informatie.
We maken er een gezellige middag van!

Adres Deelenweg 3
8457 EH Gersloot
Telefoon 06-53583724
Email info@yk-coaching.nl
Website www.yk-coaching.nl
IBAN NL10ABNA0513615768
KVK 80392857

HEERENVEEN VITAAL
voor een gezonde gemeente

Gewichtsconsulenten



Naaiatelier by Trijntje



- **Kledingreparatie**
- **Gordijnen/ wiegbekleding**
- **Naam borduren bad- en babytextiel**

Aengwirderweg 288
8458 CK Tjalleberd
06-11243561
info@naaiatelierbytrijntje.nl
www.naaiatelierbytrijntje.nl

BEENEN
brillen &
contactlenzen



- tekenlessen
- kunst op maat
- illustraties



kirsten krijthe tekenkunst



www.kirstenkrijthe.nl
06 51 10 57 87
Aengwirderweg 425 Gersloot



Bûten is better door Paulien

De winter is nog niet voorbij en toch wordt het ook al een beetje voorjaar. Fijn dat het weer langer licht is inmiddels! Op dagen dat het zonnetje schijnt voel je ook al dat het warmer wordt. Ik was blij dat ik de afgelopen weken weer wat meer buiten bezig kon zijn. En verder ben ik volop plannen aan het maken voor het komende tuinseizoen!

Lentebodes



De eerste sneeuwklokjes heb ik alweer gespot in de tuin. Op allerlei plekken komt van alles boven, heel leuk om te zien. Aan de hazelaars zitten katjes en de amandel begint uit de lopen. Een bijzondere bloeier in de winter is de viburnum of sneeuwbal. Deze struik heeft op dit moment kleine roze bloemen die ook lekker ruiken. Ook madeliefjes heb ik in de tuin zien staan. Daarnaast zijn natuurlijk de vogels, die inmiddels alweer aan het zingen zijn, ook echte lentebodes.

Mijn dochter en ik deden voor het eerst mee met de Nationale Vogeltelling. In het laatste weekend van januari tel je een half uur lang alle vogels die in je tuin zitten. Wat nogal jammer was, was dat het waaide op het moment dat wij dit gingen doen. Met moeite konden we een handvol vogels tellen waar er normaal gesproken veel meer te zien zijn. Maar wel leuk om te doen, dus volgend jaar een nieuwe poging.

Bomen en struiken planten

Een van de belangrijkste dingen om te doen nog voor de winter afgelopen is, is om bomen en struiken te planten. In ieder geval heb ik al wat frambozen geplant die ik gekregen heb. Tot nog toe zijn de eerder aangeplante frambozen nog niet zo goed aangeslagen dus ik hoop dat ik met deze meer succes heb. Verder gaat we in 2 stroken in onze tuin bomen en struiken planten. De eerste is een strook waar al bomen en andere begroeiing in staat.

Lees verder op de volgende bladzijde.

Pedicuresalon
Geertje van Norel

- pedicure
- diabetische- en reumatische voet
- verpleegkundige-A
- verkoop van voetverzorgingsproducten
- lid van ProVoet

Aengwirderweg 325
8458 CG Tjalleberd
0513 529921
06 13043149



Terras
Restaurant
Zaal
Feesten
Diners
Buffet
Boottochten
Evenementen
& Workshops

Domela Nieuwenhuisweg 114
9245 VD Nij Beets
T 0512 461900

info@piershiem.nl
www.piershiem.nl

RESTAURANT
ZAAL
100 jaar
Pier's Hiem

Kom langs voor
hout en bouwmaterialen

Saturnus 3, 8448 CC Heerenveen | **T** 513 521 391

BOUWCENTER Concordia

Daar gaan we bomen tussen planten en uiteindelijk eruit halen wat niet meer past. Een andere strook is naast het huis. Deze maand, in februari dus, gaan we dit doen. Ik ben nu bezig alles te bestellen en komende week gaan we ook de appelboom van de Lauwershof ophalen. Volgende keer kan ik meer over het bomen planten vertellen.

Leren over de moestuin

Om wat meer te leren over moestuinieren, composteren en de bodem volg ik momenteel een cursus van Velt. Dit is een (Belgische) organisatie voor ecologisch tuinieren. Ze hebben erg veel informatie en de Friese afdeling is heel actief, zoals dus met deze cursus. In mijn vorige woonplaats Arnhem deelde ik een tijd een volkstuin met een buurvrouw. Dat was erg leuk maar veel kennis over hoe je nou echt een moestuin goed aan de praat krijgt heb ik nooit opgedaan. Ik heb als lid van Velt ook met korting biologische zaden gekocht. Ik ben benieuwd wat ik ook weer allemaal besteld had… ik kan het over een paar weken ophalen.



Amandel



Viburnum of Sneeuwbal

Nieuwe moestuin

Wat de moestuin betreft ben ik inmiddels begonnen met het opruimen van

NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
REPARATIE

TIJNJEWEG 16
8457 EK GERSLOOT
TEL. 06 - 19 79 04 60

BB
BOUWHUIS
BOUWSERVICE

De redactie
wenst u een
FANTASTISCH
2024

TEGELZETBEDRIJF
P.J.F. Kalbet

De Mieden 16
8458 CD Tjaleberd

Tel. privé:(0513) 52 91 38
Mobiel: 06 - 12 41 92 88

SP:Van der Hoek

- Verkoop huishoudelijke apparatuur - witgoed - ktv - video
- Reparatie door eigen technische dienst
- Groot assortiment in onze onderdelen-shop

Service voor u.
ServicePartner

Burg. Falkenaweg 17-19 8442 KX Heerenveen Tel. 0513-651520

Wouda Machines
onderhoud, reparatie en in/verkoop
NEN 3140 keuringen

Abe Wouda 06-11497304 Tjalleberd
www.woudamachines.nl

Lekkerzzz
eten & drinken

Wij verzorgen ook graag uw:
Catering , buffetten, recepties, vergaderingen,
Besloten feesten:
ook buiten openingstijden te reserveren
Dracht 27, 8442 BK Heerenveen
tel: 0513-640078
jd@lekkerzzz.nl of www.lekkerzzz.nl

schildersbedrijf
S de Jager

Tsjerkeleane 11 Langezwaag T. 06-51177056

de betonnen bak. Stenen, stukken hout, onkruid (ja hoor nu al) en restanten van planten schoon ik op. We gaan er een paar muurtjes in maken met stenen uit de tuin. Wat er aan grond in zit is denk ik gecomposteerd tuin- en keukenafval.

Dat gaan we dan nog aanvullen met ander groenafval uit de tuin zoals takken en bladeren en mogelijk nog extra tuinaarde van buiten. Op de cursus ga ik er volgende week achter komen wat de samenstelling van de grond is die erin zit. Dan weet ik ook wat ik er nog bij moet doen om de vruchtbaarheid te verbeteren. Ik ga ervan uit dat het een warme moestuinbak kan worden vanwege de betonnen muren en omdat de bak veel zon vangt in de zomer.

Ik hoop dat ik er tomaten, pepers en paprika's kan laten groeien bijvoorbeeld. Van de pepers van vorig jaar heb ik er inmiddels nog 1 over. Ik heb de zaden van 1 peper opgevangen zo heb ik weer zaden voor aankomend seizoen, of om weg te geven. Zo heb ik ook nog van 2 soorten pompoen zaden overgehouden. Als iemand daar interesse in heeft, dan hoor ik het graag. Ook leuk om zaden uit te ruilen met elkaar!

In griene groetnis,
Paulien



Duitse herder kennel fan 't Âldershûs

Volg ons ook op Facebook



ROYAL CANIN

Dealer van zowel honden als kattenvoer van Royal Canin. Vraag naar de streekprijzen!!

Bestellen of meer informatie: rcvoer@kpnmail.nl

Aengwirden Aardgas vrij dochst mei?

STREEK-UP

Streek UitvoeringsPlan Aengwirden Aardgasvrij

We hebben nog even aardgas, maar het raakt echt op. Ook in Aengwirden zullen we in de toekomst onze huizen op een andere manier moeten verwarmen. De werkgroep Aengwirden aardgasvrij wil onze inwoners helpen om die overgang te maken. We hebben al verschillende informatiebijeenkomsten en een energiemarkt georganiseerd. Deze winter proberen we van 40 woningen een analyse te maken met een warmtebeeldcamera. Een goed begin, maar de komende jaren hebben we nog veel stappen te gaan. Daarvoor hebben we een plan gemaakt:
Het Streek Uitvoerings Plan Aengwirden Aardgasvrij oftewel **STREEK-UP.**

Het plan de basis voor ondersteuning die we nodig hebben van de gemeente Heerenveen. Ook staat in het STREEK-UP welke alternatieve energiebronnen er zijn en op welke manier de werkgroep Aengwirden Aardgasvrij jullie kan helpen bij het maken keuzes.

Voor iedereen die mee wil denken of vragen heeft organiseren we een

INFORMATIEBIJEENKOMST
op 27 februari a.s. van 19:30 tot 21:00 uur
in het MFA Aengwirden

Jullie kunnen het STREEK-UP ook zelf lezen en meedenken. Vanaf 10 februari tot en met 9 maart staat een concept van het STREEK-UP op de website van de Energie coöperatie Aengwirden (www.usaengwirden.nl) en Plaatselijk Belang (www.aengwirden.nl). Als je opmerkingen hebt kan je die tot en met 9 maart sturen aan Jan Provoost (janprovoostart@gmail.com).



We verwerken jullie opmerkingen in het STREEK-UP.
Daarna bieden we het plan aan de wethouder van de gemeente Heerenveen aan.

Winter-programma Pier's Hiem 2024



Vier de liefde

Om in de sfeer te komen Glaasje prosecco

Vooraf genieten

Tapasplank

Om uit te pakken **of** om te veroveren

Zalm in folie of Kalfs ribeye

Om te smelten

Chocolade fondant

Prijs per persoon exclusief dranken inclusief prosecco

€ 47,75

Actie is geldig voor vrijdag 9, zaterdag 10 en zondag 11 februari vrijdag 16, zaterdag 17 en zondag 18 februari.

Wintermenu actie

Stevige tomaten of mosterdsoep
Stoofpotje van rundvlees of kip of vega
Wintersorbet

Prijs per persoon exclusief dranken

€ 34,50

Menu geldig vanaf 19 januari tot en met 17 maart, met uitzondering van 9 tot en met 11 februari en 16 tot en met 18 februari



RESTAURANT
ZAAL
Pier's Hiem

Gezellige Golden oldies avond met live muziek en hapjes buffet

Zondag 25 februari vanaf 16.00 uur tot 20.00 uur

Live muziek in de zaal van zangduo Siep Grotenhuis & Anita Hulshof in de sfeer van de jaren 70-80. Consumpties verkrijgbaar aan de bar. Vanaf 18.00 uur staat het hapjes buffet in de jaren 70-stijl voor u klaar in de Serre. Entree en prijs buffet exclusief dranken € 34,50 per persoon vooraf te voldoen aan de kassa. Consumptie munten verkrijgbaar aan de kassa bij de ingang. Onder de 18 jaar schenken wij geen alcohol.

Reserveren is gewenst want vol is vol. Online via www.piershiem.nl of bel 0512- 461900

Restaurant Pier's Hiem | Domela Nieuwenhuisweg 114 | 9245 VD Nij-Beets | T: 0512 461900 | info@piershiem.nl | www.piershiem.nl

SCOOR JE NIEUWE OUTFIT OP DE

2ehands Kledingbeurs

(al meer dan 15 stands!)



ZATERDAG 23 MAART
MFA TJALLEBERD
14:00 - 17:00

BAR = OPEN



TOT DAN!
HELEEN STELWAGEN
0618524987
LAURE SPRIENSMA
0620042026

ER IS NOG PLEK, WIL JE NOG EEN TAFEL RESERVEREN? WHATSAPP OF BEL HELEEN OP 0618524987


ZONDAG 10 MAART 2024
GFTO Aengwirden organiseert
FOARJIERS KUIERTOCHT
Afterparty in Café en Cafetaria O.D.L
(Kinder) Beleeftocht van 5 km.
De routes zijn 5, 10 en 20 km.
Start 20 km vanaf 10.00-11.00 uur
Start 5 en 10 km vanaf 11.00-14.00 uur
bij Cafétaria en eetcafé O.D.L.
Deelname tot 12 jaar gratis
Foto's: Lourens Hengst
Kijk ook op www.geitefok.nl
en op www.aengwirden.nl
Ontwerp en druk:
RiMaCo
Deelname volwassenen 5 euro p.p. (startkaarten beschikbaar bij de start)
Een vrijwillige bijdrage stelt de organisatie zeer op prijs.
GFTO gebruikt uw bijdrage voor de organisatie van jaarlijkse activiteiten.
KIG HEERENVEEN

Terbandster Tsjerkje

door Minke Hemminga

2de helft winterprogramma



Nu het winterprogramma 2023-2024 van de Terbantster Tsjerke alweer halverwege is, kunnen we zeggen dat we al een aantal prachtige concerten hebben gehad. In de eerdere nummers van Aengwirden Aktief hebben we hier verslag van gedaan.

Voor februari en maart staan nog vier concerten op het programma. Op het moment dat het februari-nummer uitkomt heeft Adri de Boer net opgetreden met het prachtige werk van Stef Bos in het Fries. Hopelijk heeft u dit niet gemist.



Zondag 11 februari is er een **ingelast** concert van Sander & Sander "Vagabonds". Metz en Grupstra vonden elkaar tijdens hun muzikale reis. De liedjes, o.a. Racoon, Damien Rice, Radiohead en Stu Larsen, die ten gehore worden gebracht zijn liedjes met een boodschap, een herkenning en diepere lading.

Het eigenzinnige a-capella koor Melomania uit Lippenhuizen brengt op **zondag 25 februari** een internationaal en afwisselend repertoire van oude volksmuziek tot popnummers ten gehore.

Op **zondag 17 maart** sluiten Peter & Engbert Braam dit seizoen af. Zij worden ook wel "de Friese Simon & Garfunkel" vanwege hun stemgeluid. In het programma "Grenzeloos" veel eigen geschreven nummers en covers van Simon & Garfunkel.

De concerten beginnen om 15.00 uur en een consumptie is inbegrepen.
Meer informatie over onze concerten staat op onze site www.terbantstertsjerke.nl
Ook liggen er programma's in de hal bij het MFA om mee te nemen.

Onze concerten zijn kleinschalig en lekker dichtbij huis. Het is de moeite waard om eens op een zondagmiddag één van onze concerten te bezoeken.



BOOTCAMP
‘Een tandje lager’

- Plezier staat voorop!
- Leuke, afwisselende workouts
- Aandacht voor been-, arm en buikspieren
- Werken aan meer uithoudingsvermogen
- Trainen op eigen niveau
- Lekker samen sporten in de buitenlucht
- Betaalbaar

Bootcamp ‘een tandje lager’ is één van de nieuwe bootcamp groepen die dit jaar van start is gegaan! Deze groep traint op vrijdagochtend van 9.30-10.30 in Tjalleberd. Tijdens de trainingen is er de ruimte om op je eigen tempo en niveau mee te doen. De oefeningen worden op verschillende niveaus aangeboden en het tempo ligt lager dan bij de reguliere bootcampgroepen. Het doel van deze groep is om de bootcamp voor zo veel mogelijk mensen toegankelijk te maken.



“Na lang aarzelen ben ik vorig jaar toch begonnen met de Bootcamp lessen van Catharina. Ik heb het lang niet gedurfd omdat het woord ‘bootcamp’ voor mij wat heftig klonk. Ik dacht met mijn lichamelijke beperkingen kan ik dat niet. Wel had ik gehoord dat je echt wel op je eigen niveau mee kon doen. Uiteindelijk heb ik toch de stap gezet om het te gaan proberen. Vooral omdat ik weet dat bewegen goed voor je is. En de lessen zijn altijd buiten. Lekker sporten en actief buiten bezig zijn maakt dat ik altijd met een voldaan gevoel naar huis ga. Ik dacht op een gegeven moment er zijn vast meer mensen die een lichamelijke beperking hebben en eigenlijk ook wel weer wat willen sporten. Ik heb toen bij Catharina gepolst of zij niet een aparte groep kan starten met mensen zoals ik. Die het belangrijk vinden om toch ondanks lichamelijke beperkingen lekker actief te sporten om op deze manier je lijf zo goed mogelijk op kracht en in conditie te houden. Dus ik ben dan ook erg blij met deze nieuwe groep en ik hoop ook van harte dat meer mensen hier gebruik van gaan maken!”

Sportieve groet, Pauline

De promotie van BOOTCAMP ‘EEN TANDJE LAGER’ wordt mede mogelijk gemaakt door het Sport Inclusie Fonds van Provinsje Fryslân en Sport Fryslân.

CK Training Bootcamp & Paardensport
Catharina Kruis-Kuipers
info@cktrainingen.nl
+31 6 83 20 94 52

CK TRAINING
Sporten met plezier

Kijk voor meer informatie op: **www.cktrainingen.nl**

14 februari Valentijn puzzel

door
Aly
Leijendekker

BLIJDSCHAP
GETROUWD
HART
KETTING
KNUFFEL
KUS
LACHEN
RELATIE
ROOD
ROZEN
SAMENZIJN
TROUWEN
VALENTIJNSDAG
VERBONDEN
VERKERING
VERLIEFD
VERTROUWEN
VLINDERS
VRIENDSCHAP
VUUR

B	G	E	R	N	IJ	Z	N	E	M	A	S
P	A	H	C	S	D	IJ	L	B	S	E	N
L	D	G	N	I	T	T	E	K	R	G	I
D	S	E	V	U	U	R	N	E	E	N	V
O	N	T	L	A	C	H	E	N	D	I	E
O	IJ	R	O	Z	E	N	W	K	N	R	R
R	T	O	T	R	A	H	U	U	I	E	L
K	N	U	F	F	E	L	O	S	L	K	I
N	E	W	U	O	R	T	R	E	V	R	E
F	L	D	R	E	L	A	T	I	E	E	F
P	A	H	C	S	D	N	E	I	R	V	D
D	V	E	V	E	R	B	O	N	D	E	N

Oplossing



Uitgelicht geselecteerd door de redactie voor u !

In deze rubriek plaatsen persberichten van activiteiten die buiten onze Streek plaatsvinden. Soms overlappen ze activiteiten van onze eigen verenigingen, maar een andere keer is het toch wel interessant voor u om ook te weten wat er bij de buren te doen is.

De Steenuilenwerkgroep Friesland is op zoek naar meer vrijwilligers die mogelijk waardevolle info hebben om de steenuil goed in kaart te krijgen, door het waarnemen in alle territoria van de zeer zeldzame soort in onze mooie provincie. In onze omgeving zijn "hotspots" van Friesland en mogelijk zitten hier dus (enkele) steenuilen die bij ons niet bekend zijn.

Het uiteindelijke doel is om een stabiele populatie te creëren in onze provincie door nestlocaties aan te bieden, educatie te geven waar mogelijk het habitat te verbeteren / advies te geven en daarbij wetenschappelijk onderzoek uit te voeren door middel van braakballenonderzoek, ringen en mogelijk het zenderen van deze prachtige uiltjes.

Voor meer informatie kunt u mailen naar: johannesruurd@hotmail.com
Van de Steenuilenwerkgroep Friesland

Met elkaar in gesprek over de toekomstige zorg

De grote maatschappelijke vraagstukken van deze tijd vragen een blik verder in de tijd dan het eerstkomende politieke akkoord. Daarom organiseren de Bibliotheken Mar en Fean en Stichting TIJD in 2024 de lezingenreeks 'Tijdreizen in Bibliotheek Heerenveen'.
De avonden beginnen om 19.30 tot 21.30 en de toegang is gratis.
Aanmelden voor deze lezingen kan via https://bmf.op-shop.nl/2381/zorg-voor-later/08-02-2024 Kijk ook daar voor meer informatie over het thema van de door u gekozen avond.

Programma 'Tijdreizen in Bibliotheek Heerenveen' in 2024:

DATUM	TIJD	THEMA
18-apr	19.30 - 21.30	Klimaatverandering
4-jul	19.30 - 21.30	Onderwijs
3-okt	19.30 - 21.30	Politiek

de Bibliotheek
Bibliotheken Mar en Fean

Oprop foar ynformaasje oer it Gieters

As gastûndersiker fan de Fryske Akademy sykje ik, Reitze Jonkman, ynformaasje oer it Gieters, soms ek Tsjalberters neamd.
Wa soe my dêr wat mear oer fertelle kinne of nammen neame fan minsken dy't it prate? Alle ynformaasje is wolkom.
It doel is om dêr in artikel te skriuwen foar de krante en ynternet.

Ik bin te berikken op: rjonkman@fryske-akademy.nl of op 0630030049.

Mei freonlike groetnisse,
Reitze Jonkman, Dille 6, 8401 NA Gorredijk

Ingelske ferzje Tusken Talen/ Fryslân lân fan talen ferskynd
http://websjop.afuk.nl/the-story-of-frisian-in-multilingual-friesland



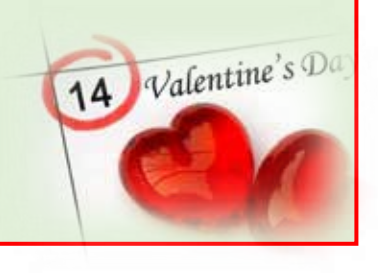
Tip van de redactie: Lees ook het verhaal van predikant Gerke van Hiele die een duik nam in het Gieters verleden van Giethoorn in 1750.
"De trek van Gietersen naar Friesland

Vanaf omstreeks 1750 voltrokken zich in dat gebied grote veranderingen. Er kwam een grote toestroom van emigranten die er de vervening op grootschalige en commerciële wijze aanpakten. Zij introduceerden daarbij een nieuwe methode, het zgn. slagturven. Deze immigranten hadden een enorme invloed op dit gebied. Zij trokken in het bijzonder naar de grietenijen, de voorlopers van de latere gemeenten, Haskerland, Schoterland, Aengwirden, Lemsterland, Opsterland en Weststellingwerf. Zij kwamen overigens niet allemaal uit Giethoorn, maar ook uit de andere plaatsen in Noordwest-Overijssel. Deze 'Gietersen' volgens onderzoeker Jochem Kroes moeten een invasie, een volksverhuizing zijn geweest voor de oorspronkelijke Friese bevolking. Je zou – met een knipoog - haast van een 'tsunami' van Gietersen kunnen spreken. In een dorp als Tjalleberd, bij Heerenveen werd tot aan de oorlog nog gewoon Gieters gesproken, *Tsjalberters,* noemde men dat. https://www.dekopvan.nl/nieuws/column/298526/een-duik-in-het-verleden-van-giethoorn-1750-de-trek-van-gieten

Streek activiteiten 2024

DATUM:	EVENEMENT:	INFO OP:
11 februari	Terbandster Tsjerke, Sander & Sander met Vagabonds	15.00 uur
Heden	vv Aengwirden Potgrondactie bestellen tot 9 maart	pag. 23
13 februari	Vrouwen van Nu, jaarvergadering in de Doarpskeamer	19.30 uur
15 februari	Seniorensocieteit, lezing met Klasina Seinstra elfstedenwinnaar	14.00 uur
23 februari	Samen Koken in het MFA Aengwirden met Yvonne Knijn	pag. 35
24 februari	Tonielferiening Rjucht & Sljucht spylet in Café O.D.L. zaal open een half uur van te voren	20.00 uur
25 februari	Tonielferiening Rjucht & Sljucht spylet in Café O.D.L. zaal open een half uur van te voren	14.30 uur
25 februari	Terbandster Tsjerke, Koor Melomania	15.00 uur
27 februari	inloopavond Aengwirden Aardgas vrij Info STREEK-UP	pag. 43
9 maart	vv Aengwirden laatste dag potgrond bestellen	info bij vv
10 maart	Foarjiers Kuiertocht, 5, 10 en 20 kilometer	info posters en Facebook
11 maart	Vrouwen van Nu, ledenavond in de Doarpskeamer	19.30 uur
14 maart	Seniorensocieteit, reisje naar Scherjons klompenmakerij	info volgt
17 maart	Terbandster Tsjerke, Peter & Engbert “de friese Simon en Garfunkel” 15.00 uur	
Midden maart	Vrouwen van Nu, Paasworkshop in de Doarpskeamer	info volgt
23 maart	vv Aengwirden afhalen potgrond bij Oerlemans aan de Haudmare	
23 maart	2e Hands Kledingbeurs GEEF JE OP VOOR EEN TAFEL	Pag. 45
27 maart	Plaatselijk Belang Algemene Ledenvergadering Café O.D.L.	19.30 uur
5 april	Seniorensocieteit, Slotavond door GFTO bij Café O.D.L	20.00 uur
16 april ’	Vrouwen van Nu, afsluiting seizoen in de Doarpskeamer	19.30 uur

Wilt u uw activiteit ook melden in de Streek-agenda?
Stuur dan een mailtje naar kopij@aengwirden.nl
Plaatsing in deze agenda gratis.
Kijk voor datum van verspreiding in de colofon.



CAFÉ & CAFETARIA

O.D.L

- Café / Cafetaria
- Buffetten /bbq's pakketten, arrangementen
- Zalenverhuur
- Workshops
- Biljarten
- Evenementen

Kijk ook eens op onze facebook site of op www.cafetaria-eetcafe-odl.nl

Aengwirderweg 149 8459BK Luinjeberd tel:0653922005



DEZADEN is onderdeel van Pieterpikzonen/Tuinplus

BOUWBEDRIJF OTTER









- Nieuwbouw
- Aan- en Verbouw
- Renovatie en Onderhoud
- Boerderijdaken
- Utiliteitsbouw / industrie
- Vastgoed partner

Pluto 9
8448 CM Heerenveen
Tel.: 0513-646 027
E-mail: info@bouwbedrijfotter.nl

www.bouwbedrijfotter.nl

Kwalitatief en duurzaam bouwen