

AENGWIRDEN AKTIEF

JAARGANG 53
MAART 2026
NR. 7

Boordevol verhalen uit:
Terband, Luinjeberd
Tjalleberd, Gersloot
en Gersloot-Polder

administratieve en fiscale dienstverlening voor particulieren, midden- en kleinbedrijf

H.J. van Zwol
administratiekantoor

"ondersteuning door dik en dun"

Leitswei 9
8401 CL Gorredijk
Tel. 0513-571691
Fax 0513-461851
E-mail info@hjvanzwol.nl

* Volledige verwerking van uw administratie.
* Opstellen jaarrapporten.
* Personeels- en salarisadministraties.
* Belastingaangiften voor ondernemer en particulier.
* Advisering en begeleiding.



Het beste adres voor al uw kluswerk!

Aengwirderweg 276
8458 BJ Tjalleberd

0513 - 52 96 98 / 06 - 52 31 19 47
info@klus-onderhoud.nl

WWW.KLUS-ONDERHOUD.NL

Kozijnen – ramen – deuren
Isolatie & glasservice
Onderhoud & verbouw

B.J. Jonker
KLUS- EN ONDERHOUDSBEDRIJF

Colofon

Jaargang 53 * nummer 7 * februari 2026

Dit blad is een uitgave van de Stichting Aengwirden Aktief en verschijnt elf keer per jaar in een oplage van 735 stuks. Zij wordt door vrijwilligers gemaakt en huis-aan-huis bezorgd in de dorpen Terband, Luinjeberd, Tjalleberd, Gersloot, Gersloot-Polder.

Redactie

Douwe Bethlehem	Tel. 06 - 16 692 201
Aly Leijendekker	Tel. 06 - 10 372 730
Rita Oosterloo	Tel. 06 - 51 700 703

Bezorging via

Aly Leijendekker
06 - 10 372 730

Datum van kopij sluiting		Datum van bezorging:
Nr. 8 zaterdag 04 april 2026	20.00 uur	10 en 11 april 2026
Nr. 9 zaterdag 02 mei 2026	20.00 uur	8 en 9 mei 2026
Nr. 10 zaterdag 30 mei 2026	20.00 uur	5 en 6 juni 2026

Per mail: kopij@aengwirden.nl
Per post: Aengwirderweg 379, 8458 CH Tjalleberd



Praatje bij het Praatje

Op de Pastoriesingel is op dit moment hard aan het werk om nieuwe trottoirs te plaatsen en nieuwe bomen te planten. Kunnen we nu eindelijk zonder opgehoogde stoeptegels naar de wandelpaden en het kerkhof lopen?

Wel mooi als die nieuwe bomen in de toekomst gegroeid en groen zijn !
Het ziet er nu allemaal nog al houterig uit... wat vindt u ?
Laat het ons weten via kopij@aengwirden.nl

Wilt u adverteren ?

Informeer dan bij bovenstaande redactieleden of per mail: kopij@aengwirden.nl voor onze tarieven per jaargang. U kunt ook losse plaatsingen doen. Bij adverteren voor de hele jaargang is tussentijds opzeggen helaas niet mogelijk omdat wij op basis van het aantal adverteerders financiële afspraken maken met de drukker.

Plaatsen van foto's en ingekomen stukken

Alle foto's en artikelen in de Aengwirden Aktief zijn aangeleverd door personen die ons blad een warm hart toedragen. Wij gaan er vanuit dat zij ter goeden trouw handelen.
U kunt de redactie daarom niet aansprakelijk stellen voor eventuele privacy schending.

STUDIO BOSTRAINING

✓ Personal training, small grouptraining
✓ Online trainingsbegeleiding
✓ Privé studio in Heerenveen

STUDIO BOSTRAINING.NL

PERSONAL TRAINING 06 - 52 427 623
Turfschip 19, 8447 DM Heerenveen www.bostraining.nl

de Magie van Pastel



Wil jij dierportretten leren tekenen met pastel potloden?
Dan is Pastel Passie dé plek om dat te doen!

- **Beginnerscursus dierportret tekenen**
- **Maandelijkse lessen dierportretten en natuur**
- **Alle lessen zijn online met een fijne community**

Je kunt ook een dierportret op maat van jouw (huis)dier laten maken.

Cora Boer
Aengwirderweg 377
8458 CH Tjalleberd
06 3040 3639
www.coraswereld.nl

Cora Boer Pastel Passie

van de redactie

door Aly Leijendekker



De schoolgaande kinderen hebben vorige week kunnen genieten van de voorjaarsvakantie. En de naam verklapt het al: het voorjaar is in aantocht! De dagen worden langer, we hebben inmiddels al een paar zomerse dagen gehad en in veel tuinen steken de sneeuwklokjes en krokusjes voorzichtig hun kopjes boven de grond. Ook de was kan af en toe al weer buiten aan de lijn (mijn huisvrouwen-tic 😉).

Dat de lente komt en alles weer ontwaakt uit de winterslaap, is aan onze mail wel te merken. Terwijl ik al die kopij op ons mailadres zie binnenstromen, denk ik “help, hóe gaat Rita dit allemaal in het maartnummer proppen?” Maar zoals u ziet, het is haar gelukt. Top Rita!

Er staat de komende periode veel te gebeuren. Diverse activiteiten, o.a. rond 2 jubilea: 40 jaar VV Aengwirden en 400 jaar Aengwirder Tsjerke. En dan nog tig andere activiteiten. Dat we een actieve gemeenschap hebben, is vooral aan de streekagenda te zien. Nog even, en hij past niet meer op één pagina.

Nog vóór het verschijnen van de volgende Aengwirden Aktief zijn de Paasdagen al voorbij.
Daarom wensen wij u alvast fijne en gezellige dagen toe- hopelijk met mooi weer. Geniet van het voorjaar en van deze Aengwirden Aktief.

De redactie 🌷





DE PLEK WAAR JONG EN OUD SAMEN KOMT!



Beheerder: Liesbeth de Leeuw
06 120 260 04 / Beheerder1@mfa-aengwirden.nl

Reserveringen: Jared Rijken
reseveringen@mfa-aengwirden.nl

Bezoekadres: It Hiem 3 - 8458 CA Tjalleberd
Makkelijk bereikbaar vanaf de A7

www.mfa-aengwirden.nl

MFA
ÆNGWIRDEN



Mariënbosch
zorggroep sint maarten

Mariënbosch in Heerenveen
ook voor thuiszorg dichtbij

Woonzorgcentrum Mariënbosch is in Heerenveen al sinds jaar en dag een begrip. Het wonen, de zorg, de sfeer, de extra services... u kunt er dichtbij uw leven voortzetten. Hetzelfde geldt voor de thuiszorg van Mariënbosch.
Ook prettig dichtbij. Met dezelfde persoonlijke warme benadering, zoals de wijkzuster die vroeger gaf. Betrokken en professioneel, dat is Mariënbosch.

www.zorggroepsintmaarten.nl

Wilt u meer weten?
Belt u gerust met Mariënbosch of met de thuiszorg van Mariënbosch: 0513 - 62 49 25.

Mariënbosch is onderdeel van Zorggroep Sint Maarten

laat je zien

Protestantse Gemeente Tjalleberd - de Knipe

Datum	Tijd	Plaats en voorganger	bijzonderheden
15 maart	9.30 uur	Tjalleberd, Ds. B. Elbert (Heerenveen)	4de zondag 40 dagen
22 maart	9.30 uur	De Knipe, Mevr. J. Lalkens Hemeltien (Emmeloord)	5de zondag 40 dagen
		Voor verdere diensten Kijk op de website www.pkn-tjalleberd-deknipe.nl	

* De diensten zijn ook live te volgen via www.kerkdienstgemist.nl (kies Friesland en dan De Knipe).
De uitzendingen zijn ook op een later tijdstip nog te bekijken.
Liturgieën voor de diensten kunt u vinden op onze website www.pkn-tjalleberd-deknipe.nl
Informatie : info@pkn-tjalleberd-deknipe.nl

** **Er is iedere zondag na de dienst gelegenheid om elkaar te ontmoeten bij een kopje koffie of thee.**

Verenigde Doopsgezinde Gemeente Heerenveen en Tjalleberd

ALLE DIENSTEN ZIJN IN HEERENVEEN

Datum		Voorganger
08 maart	10.00 uur	Da. C. Winkler Prins
15 maart	10.00 uur	Zr. J. Molenaar
22 maart	10.00 uur	Da. C. Visser
29 maart	10.00 uur	Taakgroep Vieren – Palmpasen
02 april	19.30 uur	Zr.M. Oostijen - Avondmaal witte donderdag
03 april	19.30 uur	Ds. P. Post – Goede Vrijdag
05 april	10.00 uur	Ds. P. Post – Pasen
12 april	10.00 uur	Da. C. Winkler Prins
19 april	10.00 uur	Da. C. Visser
26 april	10.00 uur	Zr. J. Molenaar

Volg onze diensten ook via de livestream. Scan de QR code of ga naar https://www.youtube.com/@dgkerkheerenveen 7213/streams

Heb je passie voor techniek? Dan zoeken wij jou!

Kijk voor meer info over een uitdagende werk- stageplek op:

vacatures.kig.nl

beroepsonderwijs bedrijfsleven

K.I.G. Heerenveen b.v.

wij leiden vakmensen op





- Wij zijn een technisch hoogwaardige machinefabriek
- Wij zijn specialist op het gebied van complexe machinebouw
- Wij zijn innovatief
- Wij hebben alle specialismes onder één dak: engineering, staalbouw, verspaning, spuiterij & stralerij, assemblage, hydrauliek en elektrotechniek!
- Wij ontwikkelen, produceren en servicen onze producten wereldwijd





PROGRAMMA

400 JAAR AENGWIRDER TSJERKE 2026

WANNEER	ACTIVITEIT
26 april *zondag* *09.30 uur*	**Dienst opening jubileumjaar** • Protestantse Gemeente (PG) Tjalleberd-De Knipe • Voorganger Ds. Marjan van Hal, met Gemeentekoor
21 en 22 mei *donderdag en vrijdag*	**Project SWS de Nijewier** • Leerlingen werken aan project • Presentatie in de kerk
12 juni *vrijdag* *15.30 – 18.00 uur*	**Receptie** • Open kerk voor streekbewoners en gasten • Met enkele sprekers en onthulling • Met plaatselijk belang, gfto en Aldjierskuierkoar
juli - september *zaterdagen*	**Tsjerkepaad en Oargelpaad** • Open kerk en orgel gedurende aantal zaterdagen • Zie www.tsjerkepaad.nl en www.organicumfrisicum.frl
6 september *zondag 09.30 uur*	**Dienst startzondag** • Opening nieuwe seizoen PG Tjalleberd-De Knipe • Georganiseerd door de Diaconie
12 en 13 september *zaterdag en zondag*	**Open monumentendag** • Open kerk • Zie www.openmonumentendag.nl
12 en 13 september *zaterdag en zondag*	**Kunst in de kerk** • Lokale kunstenaars exposeren hun werk • Zie www.kunstrouteheerenveen.frl
20 september *zondag 09.30 uur*	**Dienst in het weekend van de Aengwirder Merke** • Voorganger Ds. Riemer Praamsma • Verbinding kerk en streek
1 november *zondag 09.30 uur*	**Dienst afsluiting jubileumjaar** • Voorganger Ds. Marjan van Hal • Met Gemeentekoor PG Tjalleberd-De Knipe

Voor info volg ons op Social Media en de berichtgevingen in de Aengwirden Aktief
Programma zie ook www.pkn-tjalleberd-deknipe.nl

Ængwirder tsjerke
400 jaar

1626 - 2026

E.KRUIS
ENTRAINEMENT & VEEHANDEL
sinds 1961

Telefoon 0513-624767 Mobiel 06-22468718

Wijk- en zorgcentrum **Hartmanshûs**

Ruime en gratis parkeergelegenheid

Hulpmiddelen uitleen o.a.: krukken, rollator en rolstoel op aanvraag en voorraad, gratis uitleen, aanmelden bij contactpersoon zie onderstaand.

Fysiotherapie de Loefbiter
Hieke van der Veen-Woudstra **06-28862681**
op afspraak aanwezig op dinsdag- en vrijdagochtend

Simone's Kapsalon 06-22653742
openingstijden zie de advertentie

Tai chi docent en klankmasseur
Ellen Zwanenburg **06-20360328**
op afspraak donderdagochtend Yuchitao-Klank-ZENtrum

Huurruimte beschikbaar per 1 januari 2026

Pastoriesingel 5 - Tjalleberd (ingang de Kampen)
Contactpersoon Jildert Huver 06-29423777 -Bestuur Stichting Gezusters Hartmans

Van maart t/m juli is het broedseizoen !

BFVW

HOUD HONDEN ZOVEEL MOGELIJK AAN DE LIJN !





BOUWHUIS VERHUUR TERBAND

TEL: 06-19790460 OF 06-25050238

VEILIG WERKEN OP GROTE HOOGTE EN KAN INGEZET WORDEN OP MOEILIJK BEREIKBARE PLEKKEN

MINIMALE INZET 4 UUR





De begrafenisvereniging "De Laatste Eer Tjalleberd e.o." staat in de meest moeilijke omstandigheden voor u klaar.

Zij verzorgt een begrafenis of crematie voor haar leden op een zeer correcte wijze. Daarnaast streeft onze begrafenisvereniging er naar de kosten voor de leden welke verbonden zijn aan het verzorgen van een begrafenis of crematie zo laag mogelijk te houden. Onder andere door gezamenlijk met andere begrafenisverenigingen met de desbetreffende aanbieders van diensten goede afspraken te maken. Lid zijn heeft zo dus zijn voordelen. Als lid hebt u daarnaast recht op een van toepassing zijnde ledenkorting mits de begrafenis of crematie wordt verzorgd door één van onze bodes.
Ingeval van overlijden van een lid dienen de nabestaanden kontakt op te nemen met één van onze onderstaande bodes (dag en nacht bereikbaar).
De voor onze begrafenisvereniging werkzame boden zijn:
mevr. W. Dijkmeijer 06 - 50 81 97 86
mevr. H van der Meulen-Heidinga 0512 - 35 69 01 of 06 - 30 40 57 66

Voor nadere inlichtingen:
D. van Dijk 0513 – 52 94 39 of mobiel 06 – 112 435 61

uitvaartverenigingtjalleberd.nl



Remco Volbeda bloemen

Flowerfarm met veel ervaring en kunde zowel zakelijk als privé bloemen, boeketten, gelegenheidsbloemwerk en diverse soorten kamer- en tuinplanten en woonaccessoires.

Tuincentrum Volbeda Flowerfarm
Het meer 75 - 8448GB Heerenveen
0513-640674

Vrouwen van Nu Gersloot

door Agnes

Bijeenkomst 17 februari 2026

Zestien leden kwamen vol verwachting binnen voor een muzikale bingoavond.
Eerst werden er wat mededelingen gedaan welke van de Vrouwen van Nu via de mail binnen waren gekomen.

Daarna was het woord aan Jolanda Visser, zij verzorgde de avond met een Muzikale bingo. Er stond een grote box op het biljart maar ook een aantal prijsjes.

Iedereen kreeg een bingokaart met titels van voor ons bekende artiesten.
Daarna kwam er muziek en konden we raden wat de titel van dit was.
Deze gauw doorstrepen want de bingokaart moest wel vol.

Eerst de bovenste regel en daarna de 2de regel.
Het waren allemaal bekende liedjes uit de zestiger en zeventig jaren.
Alle gezichten fleurden op en we zongen allemaal mee. Tot er BINGO werd geroepen en een van de vrouwen een prijs kreeg. Het was een erg gezellige avond.

Nadat Jolanda bedankt was, sloten we de bijeenkomst gesloten en wenste de voorzitter iedereen wel thuis.



Voor de leukste tweedehands spullen ga je naar GoedGuod!

in- en verkoop van nieuwe en gebruikte goederen

GoedGuod

www.goedguod.nl - info@goedguod.nl

Pastoriesingel 42a, Tjalleberd

Wilt u iets kopen of verkopen? Zolder of garage opruimen? Woning ontruimen?
Laat het ons weten!

info@goedguod.nl, Sjoerd de jong (06-22800226) of Johan Post (06-10720701)

We zijn open op donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.

SIETSKE

KAPSALON



Albert Mol's Menninge 1
8458CN Tjalleberd
0634141173



Altijd oog voor actie!

Verkoop van:

- Ontwerp
- Druk- en printwerk
- Buitenreclame
- Belettering
- Kleding
- Presentatie
- Promotiemiddelen

RiMaCo druk en print

Grafisch manager van A tot Z

Tel. 06 - 51 700 703 | info@rimacodrukenprint.nl
www.rimacodrukenprint.nl

In memoriam



Op zondag 1 februari is "na een leven dat gekenmerkt werd door eenvoud, hartelijkheid, bezorgdheid en liefde",
na een afnemende gezondheid overleden

Dhr. Wiebren de Jong

op de leeftijd van 86 jaar.

Wiebren werd geboren op de boerderij tegenover de kerk in Harich in een gezin met acht kinderen. In mei 1964 trouwde hij met Grietje Jagersma. Attje werd als eerste dochter geboren. Daarna volgde Antje, die helaas maar 10 dagen heeft geleefd. Antje-Lieuwkje en later Aize-Jan maakten het gezin compleet.

In 1973 stopte Wiebren met het boerenbedrijf en verhuisde naar Luinjeberd, waarna hij ging werken in de facilitaire dienst van de Tjongerschans in Heerenveen. Toen Wiebren met de VUT ging, verhuisde het gezin naar Terband, waar hij genoot van het buitenleven met zijn schapen, pony's en geiten.

Een zware tijd brak aan, toen Aize-Jan op 21-jarige leeftijd een zwaar motorongeluk kreeg, waardoor hij met een dwarslaesie zich de rest van zijn leven in een rolstoel moest voortbewegen. Aize-Jan overleed in augustus 2024.

Enige jaren geleden werd bij Wiebren Alzheimer (vasculaire dementie) vastgesteld, waardoor hij 2 dagen in Leppehiem in Akkrum verbleef. In december 2023 werd hij met een spoedopname opgenomen in Marijke Hiem in Heerenveen.

Samen met Griet was Wiebren jarenlang een trouwe bezoeker van de soosbijeenkomsten. We wensen Griet, de kinderen en (achter-)kleinkinderen veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Namens het bestuur van de Senioren Sociëteit Tjalleberd

Minze Broersma



Plantenbakken van cortenstaal

Cortenstaal is perfect voor buiten. Het geeft je tuin een stoere & tijdloze uitstraling!



- ✔ Direct te plaatsen
- ✔ Geheel gelast in eigen fabriek
- ✔ Andere maten of maatwerk mogelijk

Neptunus 4a • 8448 CN Heerenveen
Verkoop: sales@tuinhaard.com
06 22 910 858 of 06 48 758 199

www.magmastaal.com
www.tuinhaard.com

MAGMA | TUIN HAARD & STAAL

In memoriam

Dhr. Klaas Mellema

Klaas Mellema werd in de Tweede Wereldoorlog geboren op 16 februari 1943, en groeide op in een gezin met nog 2 zussen in Leeuwarden. Na zijn opleiding aan de LTS ging hij als bankwerker aan de slag bij een machinefabriek in Sneek en volgde later nog een opleiding als lasser.

Toen hij in de WAO belandde, wilde hij op de ruimte gaan wonen en kwam zodoende terecht op de Tijnjeweg nr. 25 in Gersloot-polder, waar hij vele jaren zou wonen.

Klaas woonde daar met zijn kleinvee, en vooral met zijn katten, die bekend staan om hun eigenwijze karakter, iets wat ook goed bij Klaas paste.



Hij verzamelde veel van wat hem dierbaar was, o.a. veel tijdschriften en boeken over met name schepen en scheepvaart. Tijdens de uitvaartplechtigheid stonden op de kist een 2-tal zelfgemaakte miniatuur- schepen:
een Skûtsje en een Vikingschip,
een fraai stukje huisvlijt.

Zijn neef Peter en nicht Kitty stonden tijdens de plechtigheid een moment stil bij het leven van deze bijzondere man, die zijn leven op zijn eigen manier heeft geleefd.

Hij was jarenlang een trouwe bezoeker van zowel de seniorensoos als de kaartclub.

Klaas verbleef om gezondheidsredenen de afgelopen maanden in Drachten, waar hij op 20 februari op 83-jarige leeftijd overleed.

Namens het bestuur van de
Senioren Sociëteit Tjalleberd
Minze Broersma

Yvonne Knijn

voeding & leefstijl

Zet de stap naar een gezonder leven.
Ook jij kunt je doel bereiken en ik kan je daarbij helpen.

- **Persoonlijk en professioneel:** *krijg de aandacht en coaching die je verdient.*
- **Voedingsadviezen:** *gebaseerd op je huidige voeding.*
- **Praktisch advies:** *op het gebied van voeding, beweging, slaap en ontspanning.*
- **Training en advies:** *in doorzettingsvermogen, zelfbeheersing en wilskracht.*

www.yvonneknijn.nl

Bestkil
ongediertebestrijding

■ 06-38928008 ■ www.bestkil.nl
■ Hielke Gaastra ■ Terband

■ Houtworm
■ Boktor
■ Wespen
■ Steenmarters
■ Ongedierte

your identity

LOGO'S HUISSTIJLEN BROCHURES WEBSITES

SKÛTSJE 118, 8401 MP GORREDIJK WWW.YOURIDENTITYRECLAME.NL



Gezond geluk

door Yvonne Knijn

Wanneer je weinig te besteden hebt, of minder wilt besteden, is het verminderen van je vleesconsumptie niet alleen een gezondere keuze, maar ook een voordelige. De prijs van vlees is de afgelopen jaren enorm gestegen, kipfilet bijvoorbeeld met zo'n 28 % in de afgelopen 5 jaar. Eet dus wat vaker een vegetarisch gerecht, en dan zonder die gekke vleesvervangers. (Dat is geen gezondere keuze en ook absoluut geen voordelige!) Bereid je wel een maaltijd met vlees, kies dan wat vaker voor kipfilet; bevat veel minder kcal, is rijk aan eiwitten en heel veelzijdig.
Niet voor niets was er ooit de slogan; "kip, het meest veelzijdige stukje vlees, kip!"

Kip Stroganoff **(voor 4 personen)**



Ingrediënten

400 gram kipfilet
2 paprika's
1 ui
250 gram (kastanje)champignons
1 grote winterpeen
2 teentjes knoflook
2 tl mosterd
70 gram tomatenpuree
1 el bloem
125 ml crème fraîche
3 tl paprikapoeder
1 tl oregano
2 el verse fijngehakte peterselie.
1 kippenbouillonblokje
Olijfolie
Peper en zout

Zo maak je het:

1. Pel en snipper de ui. Pel de knoflookteentjes. Halveer de paprika's, verwijder de zaadjes en snijd in stukjes. Snijd de champignons in grove plakjes.
   Schil de winterpeen en snijd in halve plakjes.
2. Snijd de kip in blokjes.
3. Verhit in een ruime pan een scheutje olijfolie. Voeg de kip toe en bak rondom bruin.
4. Voeg de ui toe en pers de teentjes knoflook boven de pan. Bak even mee.
5. Voeg de paprika en champignons toe en bak even mee.
6. Voeg de tomatenpuree toe en bak even mee.
7. Voeg het paprikapoeder, oregano en bloem toe en bak even mee.
8. Voeg 300 ml water toe en verkruimel het bouillonblokje boven de pan.
9. Voeg de mosterd toe en laat het gerecht (zodra het kookt) met de deksel op de pan minimaal 10 minuutjes stoven op laag vuur.
10. Voeg de crème fraîche en peterselie toe en breng op smaak met peper en zout.
11. Serveer het gerecht met rijst, pasta of brood.



frieseblaarkop.nl

Heerlijk vlees uit eigen streek

Duurzaam vlees op ambachtelijke wijze klaargemaakt.
Vleespakketten van 10 kg diepgevroren.

Fam. van Zwieten
Aengwirderweg 245
8459 BN Luinjeberd

Meer info: www.frieseblaarkop.nl
Bestellingen: mtsvanzwieten@hotmail.com
Tel. 06 - 290 78 982



Loonbedrijf voor agrarisch- en grondverzetwerk

L. VELDMAN

LUINJEBERD - HEERENVEEN

06 22 41 89 13

www.loonbedrijfveldmanluinjeberd.nl

Meer dan groen alleen!

tuinontwerp
aanleg
onderhoud
bestrating
boomverzorging
advies

bervoets groen

telefoon 06 23 88 29 59

SV Hercules zoekt ...

GEZOCHT 🔎 Ben jij op zoek naar actie? Lees dan verder.. 👇

- Ben je handig met het hooghouden van een volleybal?
- Zou je volleyballen graag (weer) willen oppakken?
- Zie jij een duikvlucht om de bal wel zitten?

Dan zijn zij op zoek naar jou !

ONS TEAM, DAMES 1 VAN SV HERCULES, IS...

* **gezellig, respectvol en heeft lol!**
* **op zoek naar nieuwe spelers om ons team te versterken 💪**
* **traint op dinsdagavond om 19:30 uur in het MFA in Tjalleberd 🎯**
* **heeft meestal op donderdagavond een wedstrijd 🏆**



bedrijven centrum
De Helling

BOUWBEDRIJF
BUSSTRA

Tel. 0513 - 529 444 E-mail: info@busstra.nl

Atelier Kleyn
miniatuurbouw

Tel: 06 51296049
E-mail: info@atelierkleyn.nl

facefacts
ACADEMY
BEAUTYSCHOOL

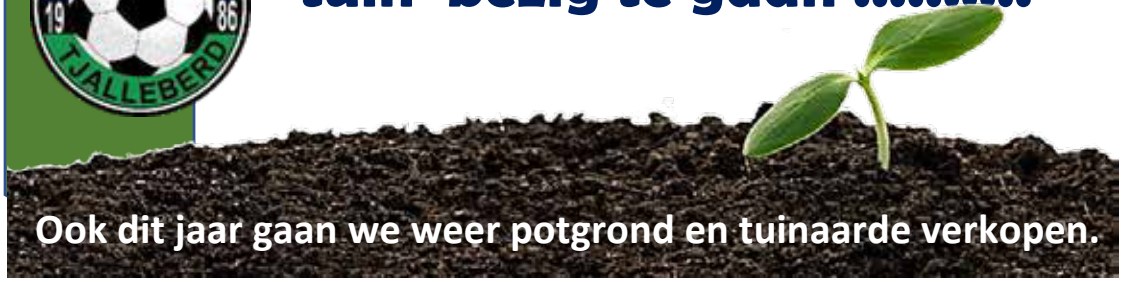
E-mail: info@facefactsacademy.nl
www.facefactsacademy.nl

Kliko
ombouw shop

Tel. 0513 - 24 50 16 E-mail: info@kliko-ombouw-shop.nl

Aengwirderweg 129 A | 8459 BK Luinjeberd | Tel. 06 - 53 203 949
www.bedrijvencentrumdehelling.nl

Tijd om weer eens in de tuin bezig te gaan .....



Ook dit jaar gaan we weer potgrond en tuinaarde verkopen.

Reserveren kan via onderstaand strookje of via onderstaande nummers.
Graag bij bestellen gelijk betalen: contant of via tikkie.

Bestellen kan tot en met zaterdag 28 maart a.s.
Op zaterdag 11 april wordt het thuisbezorgd.

De opbrengst gaat naar V.V. Aengwirden.

POTGROND 40 LITER	**Bemeste tuinaarde 40 LITER**
✓ **Per zak € 6,00**	✓ **Per zak € 4,50**
✓ **3 zakken voor € 16,00 !**	✓ **4 zakken voor € 16,00 !**

Voor het reserveren van de bestelling, onderstaand strookje inleveren bij :

Appen is ook mogelijk naar onderstaande nrs.:

Reino Scheper	Aengwirderweg 258	Tjalleberd	06- 23675812
Marcel Minkes	Pastoriesingel 8	Tjalleberd	06- 83504978
René van der Berg	Aengwirderweg 151	Tjalleberd	06- 30150730

Naam : _____

ADRES : _____

BESTELLING : _____x____ POTGROND

: _____x____ BEMESTE TUINAARDE



Openingstijden kunnen verschillen per week

Maandag	open op afspraak
Dinsdag	open op afspraak
Woensdag	10:00 - 21:00
Donderdag	open op afspraak
Vrijdag	9:00 - 17:30
Zaterdag	9:00 - 14:00

Simone's KAPSALON

Adres:
Kampen 1 - Tjalleberd
Locatie: Hartmans Hus

Tel: 06 226 537 42

Fysiotherapie de loefbiter

Fysiotherapie De Loefbiter

Hieke van der Veen - Woudstra
06 28862681

Gespecialiseerd in ouderen en complexe problematiek;
Voet en houdingstrainer

www.loefbiter.nl info@loefbiter.nl

Aanwezig in Tjalleberd op dins- en vrijdagochtend (Hartmanshûs)
Behandeling alleen op afspraak



DE INTERIEURSPECIALIST
VLOEREN | GORDIJNEN | BEHANG
RAAMDECORATIE | SHUTTERS

COLORS @HOME LEO VAN DER VEEN interieurspecialist

Schans 3 | 8441 AB Heerenveen | Telefoon (0513) 62 06 08
E-mail leovanderveen@colorsathome.nl | www.colorsathome-heerenveen.nl


VV AENGWIRDEN
40 JAAR
JUBILEUM WEEKEND
V.V. AENGWIRDEN
19 86
TJALLEBERD
VRIJDAG 17 APRIL
20.00 UUR PUBQUIZ
ZATERDAG 18 APRIL
13.00 UUR ZESKAMP JEUGD
16.00 UUR WEDSTRIJD
VV AENGWIRDEN
SELECTIE OUD
VS
SC HEERENVEEN
sc Heerenveen
Na afloop hapje en drankje in de kantine
met muziek van DJ HEAVEY P.



accolade

Prettig wonen op een plek waar je je thuis voelt. Daar maken we ons sterk voor. Daarom doen we meer dan het aanbieden van betaalbare, comfortabele woningen. We werken samen met organisaties op het gebied van wonen, zorg, welzijn en leefbaarheid. Ons doel is: voor iedereen een passende woonplek in een aangename buurt.

We hebben woningen in en om Drachten, Franeker, Heerenveen, Joure en Sneek.

helemaal
je eigen plek

Jama
ZONWERING
RAAMDECORATIE


V.V. ÆNGWIRDEN
19 86
TJALLEBERD
PAASACTIVITEIT
JEUGDVOETBAL
Voor alle spelers van:
JO7 – JO8 –JO10
Zaterdag 4 april
Aanvang: 16.00 uur
Duur tot ongeveer 17.30 uur
Een gezellige middag vol leuke activiteiten en spelletjes!
Kom in sportieve kleding
Neem je goede humeur mee!
Ouders zijn van harte welkom
Kantine geopend voor een hapje en drankje!
Opgave via leider
Tot dan!


V.V. ÆNGWIRDEN
19 86
40 JAAR
PUB QUIZ!
VRIJDAG 17 APRIL
Aanvang 20.00 uur
Deur open 19.30 uur
Deelname voor senioren
Max. 6 pers. per team, VOL=VOL
Opgave voor 15 maart bij:
• Rene Hoeksma 06-40394784
• Afke Groensma 06-21703698
• Jeroen vd Heide 06-51965408
• Ilja Huisman 06-11070459
Opgave o.v.v.:
Teamnaam, teamcaptain, leden team

HONDENOPVANG
- Dagopvang
- Vakantieopvang
- Paarden trainen- en keuring klaar maken

Hondenopvang
Elina
06 - 25 33 45 13

Go Lightly
Alde leane 1, 8458 CR Tjalleberd

GEZONDHEID & WELZIJN
- Bewegingstherapeut
- Pijn- stress- en angstcoach
- Natuurgeneeskunde
- Voeding

Gezondheid & welzijn
Femmie
06 - 29 16 96 76

BIKE Totaal | CHRIS JACOBS
Burgemeester Kuperusplein 140 | 8442 CJ Heerenveen
+31 513 622039 | biketotaalchrisjacobs.nl

Van der Poel Metselwerken
Metsel-, voeg- en lijmwerk
Aengwirderweg 81, 8449 BB Terband
Telefoon: 06 - 24 66 20 24
Email: info@vanderpoelmetselwerken.nl
Website: www.vanderpoelmetselwerken.nl

SP:Van der Hoek
- Verkoop huishoudelijke apparatuur - witgoed - ktv - video
- Reparatie door eigen technische dienst
- Groot assortiment in onze onderdelen-shop

Service voor U.
ServicePartner
Burg. Falkenaweg 17-19 8442 KX Heerenveen Tel. 0513-651520

Beter gevonden worden in Google en ChatGPT
MIENSKIP
ONLINE MARKETING
Casper Höyng - Aengwirderweg 352
0622965504 - mienskiponlinemarketing.nl


V.V. ÆNGWIRDEN
19 86
TJALLEBERD
40 JARIG BESTAAN
ZESKAMP!
VOOR ALLE JEUGDSPELERS
VAN VV ÆNGWIRDEN
ZATERDAG 18 APRIL
AANVANG 13.00 UUR
(EINDE ROND 15.30)
TEAM BESTAAT UIT MINIMAAL 6 SPELERS,
EN EEN TEAMCAPTAIN.
DOE MEE MET JE EIGEN VOETBALTEAM,
WE VERWACHTEN DAT IEDEREEN MEEDOET
KOM ALLEMAAL GEZELLIG MEE DOEN!

bso de grietenij



BSO de Grietenij
It Hiem 1
Tjalleberd

06 20597194
grietenij@live.nl

TOP VLEES
ANNO 2019
LÚNBERTER ANGUS
GRAS GEVOERD VLEES



Hooilanden 3
Luinjeberd

Herman de Glee
06 - 23 94 04 00

Jeroen de Glee
06 - 15 27 24 92



LÚNBERTER ANGUS.NL

Het bruggetje ... moest dat nu echt?

Veel mensen maken gebruik van ons mooie bruggetje achter het voetbalveld om over de sloot te steken. Al hoewel het in beginsels alleen bedoeld was om de voetballen aan de overkant van de sloot op te kunnen halen, is dit bruggetje al lang, een veilige oversteek voor veel hondeneigenaren om met hun geliefde huisdier in het bos te kunnen wandelen.

Maar moest dit nu echt?

Bedankt vandalen ! ...voor het onveilig maken en het vernielen van andermans spullen !



Eén winkel, alles in huis!



Bijlsma
Gorredijk
Gall&Gall Etos Primera

Hofland 1 - 8401 SH Gorredijk
Telefoon (0513) 46 23 80 · info@albertheijn-gorredijk.nl · www.facebook.com/ahgorredijk

Service Albert Heijn Gorredijk

Zelfscan
Je kan in de winkel zelf je boodschappen scannen

Geldautomaat
Contant geld kun je bij onze geldmaat pinnen

WiFi-service
Wij hebben gratis draadloos internet

Parkeren (blauwe zone)
Parkeren voor- en zijkant van de AH-winkel

Bol.com afhaalpunt
Je pakketje ophalen wanneer het jou uitkomt

Loterijen
Loten van je favoriete loterij koop je bij de servicebalie

Bezorging
Zoek je boodschappen uit en laat ze thuis bezorgen

365 dagen per jaar geopend! ELKE DAG VAN 8.00 TOT 21.00 UUR

Terbandster Tsjerke – Open podium

Zondag 1 februari was de eerste editie van het Open podium in het Terbantster Tsjerkje. Er waren drie acts die elk een kwartier voor en na de pauze voor ons speelden. Het was een zeer afwisselend programma.

Als eerste was het **"Aukje de Roos Kwintet"** aan de beurt. Ze speelden prachtige nummers op de trekzak, waaronder Waltzing Matilda.

Daarna kwam **"Sisterac"** voor het voetlicht, Antje en haar zus Froukje speelden een lied samen en verder gingen ze solo aan de slag, Antje liet ons genieten van de prachtige klanken van de harp en Froukje speelde op de saxofoon. "Rijksweg 32" speelde als duo voor de pauze en na de pauze kwam zangeres Irene erbij. Heerlijke muziek uit de jaren 60/70 en 80 o.a. Bruce Springsteen en Joe Cocker kwamen voorbij. Al met al een hele gezellige middag en zeker voor herhaling vatbaar. Begin maar vast met oefenen als je mee wilt doen met het eerstvolgende Open podium, de datum volgt zo spoedig mogelijk.

De band" Bender" uit Haarlem trad zondag 15 februari op met hun programma "Nooit weggeweest". Leadzanger Bert Vissers heeft van de meeste nummers zelf de tekst en muziek geschreven. Bij veel nummers zongen de andere bandleden vaak tweede stem, wat een mooie balans aan het geheel gaf. De teksten gingen over de gewone dingen in het leven die je (bij) blijven, zoals "Broos" (de belofte van elke nieuwe dag) of "Meer tevreden zijn" (niet met spullen maar met o.a. een mooi uitzicht) en "Mooie woestenij" (hoe zou de wereld zijn zonder de mens). Veel gevoelige liedjes die je ook doen nadenken over de mooie én eenvoudige dingen in het leven. In hun laatste nummer werd ingespeeld op de actualiteit, de 500 meter heren op de Olympische Spelen, met zolang het blijft draaien, rondjes draaien, schaatsen, rondjes schaatsen. Het was weer een zeer geslaagd concert.



"Cohen's Collectief" kwam 22 februari optreden in het Terbantster Tsjerkje, het bordje met concert uitverkocht werd door Ton geplaatst aan het begin van de Pastorielaan voor de mensen die nog wilden komen. De teksten van Lennart Cohen waren vertaald in het Fries o.a. door Roel Slofstra, Nienke Laverman en Eppie Dam. De bekende nummers zoals Suzanne en Birds en vele andere liedjes bracht het publiek weer naar tijden van weleer en na weer een prachtige zondagmiddag werd iedereen wel thuis gewenst door Minke.

De eerstvolgende optredens zijn: op 8 maart komt **Hayfever** en 22 maart komt **Hot & Toasty.** Kaarten verkrijgbaar bij het Posthuis theater en voor aanvang van het concert bij de kerk.

Dynthus
interieur

interieurontwerp | 3D ontwerp | (turn-key) realisatie | verkoop | styling & advies

Dynthus Interieurprojecten
Sandra de Oude

06-10816173 | info@dynthus.nl | www.dynthus.nl





Wij maken van je huis "Dyn thús" !



Senioren Sociëteit



Soosmiddag op 12-2-2026 met als gastspreker Wiebe Biesma
Aanwezig: 45 personen

- Wiepkje heet iedereen van harte welkom, in het bijzonder Wiebe Biesma.
- Daarna is het de beurt aan Grietje met de lief en leed mededelingen.
  We staan even stil bij het overlijden van Wiebe de Jong en zijn 1 minuut stil.
- Minze kaart ons jaarlijks reisje op 12 maart a.s. aan. Een ieder die zich nog niet opgegeven heeft kan dit z.s.m. nog doen bij 1 van de bestuursleden.

Na een bakje koffie/thee is het de beurt aan onze gastspreker **Wiebe Biesma** uit Heerenveen. Hij gaat vertellen over zijn reizen met de motor naar Noord Vietnam:



Sinds 2000 reist hij naar Azië en werd vanaf het begin al gepakt door dit mooie land. Hij reist alleen. **Zijn motto is: Letter net útstelle.**

Als je iets graag wilt en het kan, doe het nu!
Door met z'n motor op pad te gaan komt hij op plaatsen waar de gemiddelde toerist niet komt.

Noord Vietnam is een communistisch land waar de politie en het leger de baas is.
Zuid Vietnam is kapitalistisch, veel invloed van Amerika. Het land is 8 x zo groot als Nederland. Het Noorden is bergachtig, het Midden heeft prachtige stranden. Men draagt er geen badkleding, want ze willen niet in de zon. Bruin is de kleur van armoede. Schoenen moet je uitdoen als je ergens binnenkomt en raak niet zomaar iemands hoofd aan. Het hoofd is het meest heilige van het lichaam. Dit is dus ongepast. Ruzies op straat zie je hier zelden. Hier zie je veel t.v. torens in de vorm van de Eifeltoren. Er zijn veel oorlogen geweest in Vietnam. Men werkt er hard. De beste weer/reistijd is in het voor- en na seizoen. Met het vliegtuig is de reis zo'n 9000 km.

Bussen zijn eigendom van de buschauffeur en conducteur.
Pas als de bus vol is vertrekt men. Je kan dus soms wel heel lang moeten wachten. Je moet van te voren wel boeken en alles gaat mee.
Wiebe reist per motor die hij daar huurt. De reserveonderdelen worden er bij geleverd. Een verzekering kun je niet afsluiten. Als je pech krijgt zijn de onkosten voor jezelf. Wel moet je borg betalen en maar afwachten of je deze weer terug krijgt.

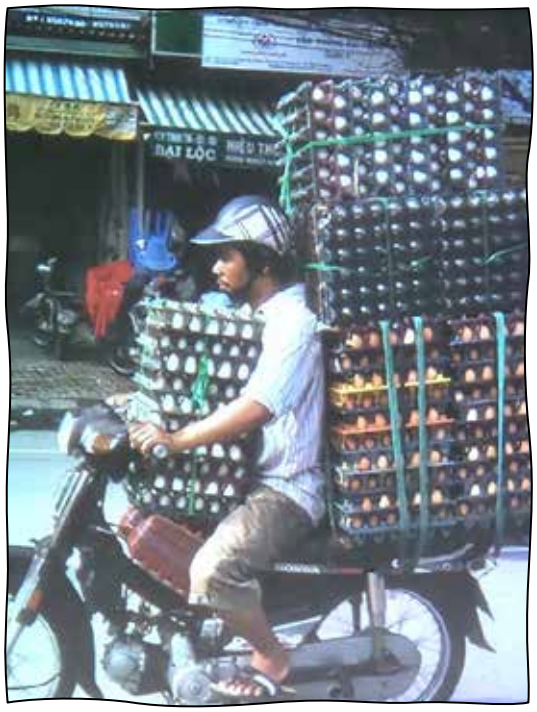
Onderweg is er weinig gelegenheid om te tanken. Er is altijd wel iemand die je even wil helpen en haalt dan brandstof op in flessen. (zo verdienen ze wat).



Als je geld nodig hebt en je komt een pinautomaat tegen bij een bank, pin direct want alles wordt contant betaald. Je kan nergens anders pinnen.

Wiebe slaapt bij locals, de huizen staan op palen en leeft het leven met hen mee of slaapt in goedkope hotels en reserveert alleen een vlucht. Hoe de reis verder verloopt is nog een verrassing.
Een georganiseerde reis is niets voor hem.

Verkeer: Het is erg druk in de Vietnamese steden en gevaarlijk. Het meeste vervoer gaat op brommers. In het binnenland is het rustig en vindt Biesma rust.



Bussen gaan altijd voor, de verkeersregel is verder dat de grootste eerst gaat.
Op de markt wordt het vee (ook honden) ter plekke geslacht en er is geen koeling, dus je kunt er beter geen vlees eten dus.

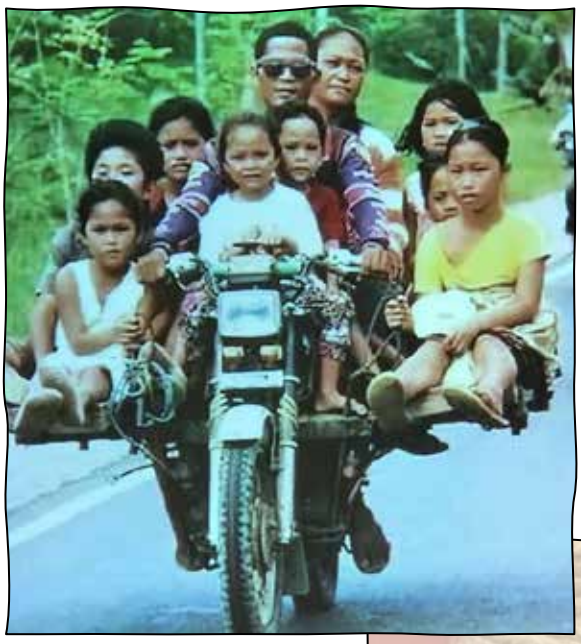
Er wordt voornamelijk rijst en thee verbouwd. Water kun je niet uit de kraan drinken maar wel uit flessen. Douchen met de mond dicht….

Eten: men eet voornamelijk veel groente en fruit. Sla is niet aan te raden.
De linker hand is de onreine hand daar, men veegt daarmee ook hun achterste af.
Ontbijt: baguettes en stokbrood (Franse invloed) met sterke koffie. Bier is heel goedkoop (€0,20 per glas/beker). **Taal:** Het Vietnamees is een klanktaal en erg moeilijk te leren. Men spreekt geen Engels of Frans.
De vrouwen doen het zware werk (op de thee- en rijstvelden)terwijl de Beppes dan oppassen, de mannen zijn erg lui.
Daar de jonge vrouwen weinig in aanraking komen met huwbare mannen is er een **huwelijksmarkt.** Hier kan men met elkaar kennismaken. De vaders houden dit goed in de gaten.

Xin cháo! = tot ziens.

Jasper en Grietje de Jong waren 50 jaar getrouwd en trakteren op een drankje.
In combinatie met een paar loempia's smaakte dit heerlijk natuurlijk.





Het was weer een geslaagde middag en we kijken nu al uit naar ons jaarlijkse busreisje op 12 maart a.s. De reis gaat naar Workum naar het Jopie Huismanmuseum.



Let op : een ieder dient 12.30 uur in te stappen bij het MFA
we vertrekken op tijd.

U kunt zich nog z.s.m. opgeven bij 1 van de bestuursleden.

Dora de Jong

Foto's van Azië zijn gemaakt vanaf het scherm tijdens de presentatie van Wiebe.
Met dank aan Wiebe.



Naaiatelier by Trijntje



- Kledingreparatie
- Gordijnen/ wiegbekleding
- Naam borduren bad- en babytextiel

Aengwirderweg 288
8458 CK Tjalleberd
06-11243561
info@naaiatelierbytrijntje.nl
www.naaiatelierbytrijntje.nl

BEENEN
brillen &
contactlenzen



Brouwer
Ongediertebestrijding

Deskundig advies met oog voor natuur en dierenwelzijn.

SCAN MIJ
voor meer informatie

Boktor • Houtworm
Muizen • Mieren
Ratten • Wespen
Steenmarter



Kadijk 1 • Rotsterhaule
Tel: 0513-682 222 • www.brouwerongediertebestrijding.nl

Nieuws van het MFA ÆNGWIRDEN

Is er in de streek interesse in een Cursus Valpreventie? Of leeftijd nu de aanleiding is of de winterse omstandigheden, een cursus valpreventie kan een hoop ellende voorkomen. De gemeente Heerenveen stimuleert deelname aan deze cursus door de meeste kosten op zich te nemen. De kosten per deelnemer zijn hierdoor slechts € 50 (vijftig euro). Hier komt bij dat de cursus in veel gevallen ook onder de basisverzekering valt. Raadpleeg hiervoor uw verzekering en/of huisarts.



De cursus, welke zich richt op spierkracht, balans en angstvermindering, duurt drie maanden en is opgebouwd uit de volgende onderdelen:

- 1x een informatiebijeenkomst (1,5 uur);
- 3x een cursusbijeenkomst (2 uur);
- 10 weken training.

Deze cursus kan worden gegeven in het MFA, maar dan is wel belangrijk dat er voldoende deelname is. De groep moet minimaal 8 en maximaal 20 deelnemers hebben. Wij zijn benieuwd naar de interesse in de streek.



Daarom horen wij graag van u of u geïnteresseerd bent om deel te nemen.

Bij voldoende interesse proberen wij uiteraard buiten de overige vaste activiteiten in het MFA te plannen. U kunt uw interesse op de volgende manieren kenbaar maken:

1. Bellen naar Liesbeth de Leeuw > 06 1202 6004
2. Mailen naar Liesbeth de Leeuw > beheerder1@mfa-aengwirden.nl
3. Onderstaand formulier invullen en opsturen naar: > 't Hiem 1-3 in 8458 CA Tjalleberd

Eind van deze maand maken wij de balans op en zullen wij u benaderen met het resultaat.

Ja, ik heb interesse om deel te nemen aan de Cursus Valpreventie in het MFA

Naam: .....

Telefoonnummer: .....

Stichting Ondernemers van Aengwirden

ACTUELE ONTWIKKELINGEN

De Stichting Ondernemers van Aengwirden is er voor alle ondernemers die in onze dorpen wonen en/of werken. Samen zetten we ons in om De Streek aantrekkelijk en ondernemend te houden. Of het nu gaat om het ondersteunen van lokale activiteiten, het organiseren van evenementen of het opzetten van nieuwe initiatieven: de stichting helpt ideeën verder te brengen die goed zijn voor het dorp én de lokale economie.

De afgelopen periode hebben we vanuit de stichting een aantal initiatieven kunnen ondersteunen met een financiële bijdrage.
Denk bijvoorbeeld aan de Sinterklaasintocht, het komende 400-jarig jubileum van de Aengwirder kerk of het 40-jarige jubileum straks bij VV Aengwirden. Mooi dat dit allemaal georganiseerd wordt!

Heb je als ondernemer, vereniging of inwoner een plan dat bijdraagt aan de leefbaarheid, saamhorigheid of bedrijvigheid in het dorp?
Dan kun je mogelijk een bijdrage aanvragen door een mail te sturen naar
ovaengwirden@gmail.com

OVERIG NIEUWS

- ✓ Vanuit onze zitting in de Raad van Advies van het HeerenveenOndernemersFonds (HOF) zijn we betrokken om te bekijken hoe we meer of beter met andere ondernemersverenigingen in de Gemeente Heerenveen kunnen samenwerken als individuele verenigingen.
  Door met een aantal andere ondernemersverenigingen het traject te zijn aan gegaan om een website neer te zetten, heeft iedere vereniging inmiddels een eigen site (om beter te kunnen communiceren met haar achterban) maar is het sneller en goedkoper gerealiseerd dan dat wij dit alleen hadden georganiseerd.

Een mooi voorbeeld van samenwerking.
Het HOF speelde daarin een goede ondersteunende rol.

Lees verder op de volgende pagina

HEB JE ONZE MOOIE WEBSITE AL GEZIEN?

Neem een kijkje op www.ovaengwirden.nl en meld je bedrijf gratis aan. Heb je je bedrijf elders gevestigd maar ben je inwoner van De Streek dan zien we je aanmelding ook graag tegemoet.
We verwachten een mailbox vol met aanmeldingen want in onze dorpen zijn immers allemaal proactieve ondernemers actief 😃

Op de website staan ook nieuwsberichten en activiteiten uit de regio Heerenveen die relevant zijn voor jou als ondernemer.

- ✓ Wij zijn bezig om een ondernemersactiviteit te organiseren.
  Zodra er meer duidelijkheid is communiceren wij dit via de mail, onze site en Facebook.

- ✓ Onze dorpsbewoner, Pieter Risselada, heeft een financiële donatie gedaan aan onze Stichting omdat hij ons bestaansrecht met activiteiten van harte ondersteund. Wij vinden dit geweldig. Nogmaals, enorm bedankt Pieter.

Tot zover een update van een aantal ontwikkelingen.

Namens het bestuur van St. Ondernemers van Aengwirden,
Christina Draaisma



Uitslag van de prijspuzzel in het december/januarinummer (better let as net)

We willen iedereen bedanken die een oplossing heeft ingestuurd.
De oplossing van de puzzel was: **Joepie, oliebollentijd komt eraan**

We hebben geloot onder de juiste inzendingen en de winnaar van de cadeaubon is Froukje de Vries.

Namens de redactie
gefeliciteerd Froukje

NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
REPARATIE

TIJNJEWEG 16
8457 EK GERSLOOT
TEL. 06 - 19 79 04 60

BB
BOUWHUIS
BOUWSERVICE

TEGELZETBEDRIJF
P.J.F. Kaybel

De Mieden 16
8458 CD Tjaleberd

Tel. privé:(0513) 52 91 38
Mobiel: 06 - 12 41 92 88

Als MKB-ondernemer op zoek naar financiering en bedrijfskundig advies?

- Directe toegang tot 45+ financiers zoals grootbanken, vastgoedfinanciers en private partijen
- Onafhankelijk financieringsadvies
- Gecertificeerd Register Adviseur Bedrijfsopvolging - Fiscaal Juridisch
- Strategie en bedrijfsovername



Siljan
Passie voor MKB
www.siljan-mkb.nl

Aengwirderweg 138
8459 BR Luinjeberd
T 06 11 97 38 36
E info@siljan-mkb.nl

Wouda Machines
onderhoud, reparatie en in/verkoop
NEN 3140 keuringen

Abe Wouda 06-11497304 Tjalleberd
www.woudamachines.nl

Lekkerzzz
eten & drinken

Wij verzorgen ook graag uw:
Catering , buffetten, recepties, vergaderingen,
Besloten feesten:
ook buiten openingstijden te reserveren
Dracht 27, 8442 BK Heerenveen
tel: 0513-640078
jd@lekkerzzz.nl of www.lekkerzzz.nl



schildersbedrijf
S de Jager

Tsjerkeleane 11 Langezwaag T. 06-51177056

CORRY V/D VOORT
VOEDINGSDESKUNDIGE
ORTHO-MOLECULAIR
SLEUTEL TOT GEZONDHEID
Complementaire Zorg
BIG reg. Nr. 4901.58.18.330 en lid MBOG 293
ABG Code: zorg praktijk 90003475
zorgverlener 90024617

Yin Yoga lessen Er zijn nog plaatsen.

Yin yoga is een vorm van bewegen waarin rust en ontspanning centraal staat. Bij yin yoga kom je in bepaalde houdingen, die je langer aanhoudt, waarbij de spierspanning verdwijnt door middel van de ademhaling. Het bindweefsel wordt gerekt, waardoor afvalstoffen los komen om afgevoerd te worden.

Als tegenpool voor de hectiek van het dagelijks leven waarin we continue “aanstaan” leer je tijdens de yin yoga te luisterren naar de signalen van je lichaam. Zelfs in de topsport en het leger wordt yin yoga gebruikt om mentaal en fysiek sterk te blijven.



Er zijn geen eisen om de lessen te volgen. Ook fysieke klachten zijn geen probleem om yin yoga lessen te volgen, daar kan rekening mee worden gehouden zodat je toch volledig mee kunt doen.

Wil jij dit ook ervaren? Er nog plaatsen vrij op de **maandagavond en donderdagavond van 19.30 uur tot 20.30 uur.** Je kunt een gratis proefles volgen op afspraak. Meld je dan aan via onderstaand mailadres.

Op 16 en 19 maart is er een speciale yin yoga les met de backmitra.
Deze lessen zijn gericht om rugklachten te voorkomen en te herstellen. **Tijd: 19.30 uur en 20.30 uur.**
Voor de mensen, die wekelijks komen vallen deze lessen onder de wekelijkse lessen.

Op 28 maart is er een yoga nidra les. Yoga Nidra is een oude yogavorm die erg lijkt op slapen en tot totale ontspanning leidt, terwijl je helder blijft. Het helpt bij emotionele en mentale spanningen, en verhoogt je energie niveau. Yoga Nidra herstructureert lichaam en geest van de hele persoonlijkheid van binnen uit.

Waar: Complementaire Zorg Praktijk Corry van der Voort, Rijksstraatweg 34, 8468 BH Haskerdijken.
Kosten: Wekelijkse lessen €12,50 per les via factuur. Losse lessen €15,- (Ook de Backmitra les)
Yoga Nidrales € 20,-
Mail adres: vandervoortcorry@gmail.com

Wanneer iedere inwoner van De Streek met de auto naar het centrum van Heerenveen rijdt, gaat de route onvermijdelijk via de K.R. Poststraat. De K.R. Poststraat is een belangrijke verbinding tussen het industrieterrein IBF en autosnelweg A32 met het centrum van Heerenveen

Deze straat kent een geschiedenis die teruggaat tot het begin van de 20e eeuw. Oorspronkelijk was dit deel van de weg bekend als de Heerenstraat. Op 20 mei 1932 besloot de gemeenteraad van Aengwirden deze naam officieel toe te kennen aan het stuk weg tot aan de kruising met de Crackstraat en de Van Maasdijkstraat. De aanleiding voor deze ontwikkeling was de komst van de trambaan over de Heerensloot, die om het centrum van Heerenveen heen werd aangelegd.



Afbeelding 1: Ligging huidige K. R. Poststraat (blauwe stippellijn) in Heerenveen, in het gedeelte van voormalige grietenij Aengwirden.

Een belangrijke figuur in deze periode was **Klaas Rienks Post** (1874–1936), aannemer en sinds 1921 gemeentearchitect van Aengwirden. Post was getrouwd met Gertje Clerken en woonde eerst aan de Kerkstraat en later aan de Pastorielaan. In zijn functie als gemeentearchitect liet hij een belangrijke stempel achter op de ontwikkeling van de regio. Zo ontwierp hij onder andere het oude deel van het ziekenhuis Tjongerschans in Heerenveen, dat onder zijn toezicht werd gebouwd. Ook speelde hij een grote rol in de uitbreiding van Heerenveen-Noord en in de realisatie van het voormalige Sportpark.

→

Toegepaste bronnen: HistorieHeerenveen.nl, Openarchief.nl, fy.wikipedia.org.

Naast zijn werk als architect was Post actief op diverse maatschappelijke terreinen. Hij diende onder meer als penningmeester van het Tuinbouw-voorbeeld-bedrijf van Aengwirden, als voorzitter van het college van bestuur van het verpleeghuis en als president-pastorijvoogd van de Hervormde Gemeente Tjalleberd.

Binnen de uitbreidingsplannen van Aengwirden had Post een leidende rol, vooral in de periode waarin de gemeente toewerkte naar de samenvoeging met Heerenveen. Toen de fusie uiteindelijk een feit werd, werd Post – toen zestig jaar oud – benoemd tot directeur gemeentewerken van de nieuwe gemeente Heerenveen.

Op 4 december 1936 kwam er onverwacht een tragisch einde aan zijn leven. Post kreeg een hartverlamming op het moment dat hij telefonisch te horen kreeg dat zijn vrouw eerder die ochtend was overleden. Slechts vier dagen later, op 8 december 1936, besloot de gemeenteraad van Heerenveen zijn grote verdiensten te eren door de Heerenstraat te hernoemen tot de K.R. Poststraat. Klaas Rienks Post heeft in Aengwirden zijn invloed in de volgende woningen en/of gebouwen nagelaten welke (gedeeltelijk) als gemeentelijk monument zijn aangewezen:



Afbeelding 2: Boerderij (Scharweg 7, Terband) is gebouwd in 1938 naar ontwerp van architect R. Post, zoon van de Heerenveense architect K.R. Post



Afbeelding 3: Stelpboerderij Hegedyk Gersloot.
In 1914 gebouwd in opdracht van de pastorievoogden Hervormde Gemeente Tjalleberd.



J. Jonkman

Metsel-, lijm- en voegwerk

TJALLEBERD 06 30108340

VERDONK ADVOCATEN

Foar al jo juridyske fragen
besykje jo de webside fan
verdonkadvocaten.nl



Hjirby betankje wy jimme
foar it meilibjen nei it ferstjerren fan
myn Piet, ús leave heit

Piet de Boer

Jimme waarmte en belutsenens
op welke wize dan ek hat ús goed dien.

Laura
Rixt
Elske
Jaike 🐾



NIEUWS van de Vogelwacht

Maart 2026 * door Bas van den Berg



Start vogelbroedseizoen

Na een winterse periode lijkt het eind februari opeens lente te worden. Duidelijk te horen aan de zang van alle kleinere zangvogels zoals de koolmezen, merels, roodborsten en vinken. Veel meer gezang in de vroege ochtend en ook avonduren. Ook de weidevogels keren weer terug in onze weilanden en het zal niet lang duren voordat het eerste kievitsei zal worden gevonden.

Afrasterproject

Ook dit jaar zijn we weer actief met het plaatsen van vossenrasters om de weidevogels tegen deze predatoren te beschermen. Dit doen we zowel in de Lúnberter Krite als in Gersloot-Polder. Inmiddels in totaal over zo'n 4,5 kilometer.

Met name in de broedfase van de verschillende weidevogels lijkt deze vorm van bescherming zijn vruchten af te werpen. Op de laatste dag van februari heeft een tiental vogelwachters langs de P.G. Otterweg een begin gemaakt met het plaatsten van de eerste meters. Uiterlijk 15 maart dienen alle rasters te zijn geplaatst.



Jaar van de Steenuil 2026

Dit jaar hebben Vogelbescherming en SOVON uitgeroepen tot het jaar van de steenuil. Elk jaar wordt door hen speciale aandacht gevraagd voor een vogelsoort die het lastig heeft. Dit jaar is de beurt dus aan de steenuil. Met zo'n 8.000 broedparen weliswaar de meest voorkomende uil in Nederland, maar toch teruglopend in aantal.

Dit vooral als gevolg van het afnemen van geschikte biotoop; kleinschalige cultuurlandschappen met een variatie aan houtwallen, heggen, weitjes en (holle) fruitbomen. De steenuil is een prachtige vogel die helaas niet heel veel voorkomt in onze provincie. Al lijkt daar sinds een aantal jaren wat verandering in te komen.
Met name in het zuiden van Friesland worden steeds vaker steenuilen gesignaleerd.

Om deze ontwikkeling goed te kunnen volgen en er onderzoek naar te doen is er sinds afgelopen jaar een speciale werkgroep opgericht:
Steenuilenwerkgroep Friesland. Ook onze vogelwacht is hier actief bij betrokken, ook omdat wij door ons werk voor de kerkuilen al op veel plekken komen die mogelijk geschikt zijn voor deze kleine uilensoort (een steenuil is ongeveer zo groot als een merel). Door onder andere cameramonitoring en het plaatsen van speciale nestkasten proberen we ook in en rondom De Streek een indruk te krijgen van aanwezigheid en mogelijke broedgevallen van de steenuil. Met name kleinschalige boerderijen met fruitbomen, vee en mesthopen zijn zeer geschikt voor de steenuiltjes.

Ten noorden van De Streek, in het buitengebied van Oldeboorn, zijn al enkele steenuilen gesignaleerd. Tijdens onze inspectierondes van de kerkuilenkasten 'Rûnom De Deelen' hebben we een aantal jaren geleden voor het eerste deze voor ons bijzondere soort ontdekt en weten we zeker dat ze op één adres ook daadwerkelijk broeden. Vorig jaar is daar voor het eerst ook een jonge steenuil geringd.

Met het plaatsen van speciale kasten proberen we nu dus ook in De Streek steenuilen aan het broeden te krijgen, maar tot nu toe heeft dit nog geen resultaat opgeleverd.

Heeft u een steenuil gehoord of gezien? Neem dan contact op met de vogelwacht via een mailtje naar vogelwachttjalleberd@gmail.com

Maar ook voor andere vragen of het delen van waarnemingen horen wij graag van u. En natuurlijk kunt u de vogelwacht ook steunen door lid te worden voor slechts €10 per jaar. Met enige regelmaat organiseren wij lezingen en excursies en organiseren we een filmavond. Op de volgende pagina nog een paar foto's van onze ledenavond.



Een mooie maitiid toegewenst!

STREEK BETON

Jaap Jan Wassenaar
06 - 29 55 83 38

Aengwirderweg 394
8457 CC Gersloot
info@streekbeton.nl
www.streekbeton.nl

- Betonvloeren
- Woonbeton
- Funderingen
- Beton leveren en storten
- (Emissieloos) afwerken
- Vloerverwarming

"EEN VERNIEUWDE NAAM OP HET VERTROUWDE ADRES" (VOORHEEN WA-MONTAGE).

PIET BOERSMA
SCHILDERS BV

Kon. Julianaweg 17 | 8443 DP Heerenveen | T 0513 - 63 61 54
www.pietboersmaschilders.nl

PROFESSIONALS IN POETSEN

Het Meer 58f
8448 GK Heerenveen
T 0513-627200
M 06-25044650
E info@ppkpoetsbedrijf.nl

PPK
POETSBEDRIJF

www.ppkpoetsbedrijf.nl





Druk bezochte Ledenvergadering 27 februari bij O.D.L.



LÚNBERT
PREMIUM DOGFOOD
WWW.LUNBERT.NL

de Kapskuorre
De Finne 35 • 8458 CT Tjalleberd
T. 0513 - 785 033 • E. antje@dekapskuorre.nl
www.dekapskuorre.nl
Maak nu online een afspraak!



A.C.T.O.
AUTO-RALLYCROSS
LÚNBERT

DATUM: 11 APRIL
START: 11:00 UUR
LOCATIE: TJALLEBERD

50 JAAR AUTOCROSS!!

Sinds 1976

WWW.GEITEFOK.NL

Pedicuresalon
Geertje van Norel

- pedicure
- diabetische- en reumatische voet
- verpleegkundige-A
- verkoop van voetverzorgingsproducten
- lid van ProVoet

Aengwirderweg 325
8458 CG Tjalleberd
0513 529921
06 13043149



Terras
Restaurant
Zaal
Feesten
Diners
Buffet
Bootochten
Evenementen
& Workshops

Domela Nieuwenhuisweg 114
9245 VD Nij Beets
T 0512 461900

info@piershiem.nl
www.piershiem.nl

RESTAURANT
ZAAL
100 jaar
Pier's Hiem

Kom langs voor
hout en bouwmaterialen

Saturnus 3, 8448 CC Heerenveen | **T** 513 521 391

BOUWCENTER Concordia



Troch it Kaaisgat sjen by... LEKKERzzz

Eet smakelijk!

Voor een heerlijke lunch of een warm broodje kun je prima terecht bij Lekkerzzz aan de Dracht. Aly en ik besloten eens een kijkje in de keuken te nemen. We gaan in gesprek met Jan Dirk Hof, eigenaar van lunchroom Lekkerzzz.

Hij is opgegroeid in Luinjeberd en woonde met zijn ouders op de boerderij waar nu Bloemenhandel Van der Meché is gevestigd.
Aanleiding hiertoe is het 10-jarig bestaan van deze horecagelegenheid.

Jan Dirk heeft op 1 januari 2016 zijn grote wens in vervulling laten gaan in het pand aan de Dracht in Heerenveen. Tijdens het verhaal merk je dat hij altijd een passie voor het horeca vak heeft gehad. Hij heeft dan ook bij verschillende restaurants gewerkt, onder andere De Grovestins in Katlijk en bij een camping in Norg.

Hij kreeg hier de vraag voorgelegd of hij dit restaurant wilde pachten maar dat zag hij, na overleg met zijn partner, niet zitten. Wel werd het verlangen om een eigen restaurant te gaan beginnen hierdoor nog groter.



Voordat hij Lekkerzzz opende, heeft hij gewerkt bij Hof van de Koning.
Hij hoefde dan ook niet lang na te denken toen hij hoorde dat het bedrijf aan de Dracht te koop stond. Drie maanden na aankoop gingen de deuren van **Lekkerzzz** open.

Als Aly en ik binnen stappen, valt ons direct op dat het interieur een sfeer van warmte en gemoedelijkheid uitstraalt.

Er is ruimte voor zo'n 50 zitplaatsen.
Bij een staande receptie kunnen 80 mensen aanschuiven. De tafels staan niet dicht op elkaar maar bieden voldoende ruimte om de benen te strekken. Acht jaar geleden heeft hij de zaak geheel laten renoveren tot de huidige inrichting.

Buiten de openingstijden is er ook gelegenheid voor een besloten feestje. We nemen plaats in een comfortabele stoel en krijgen een heerlijke kop koffie en thee. De koffie is niet van één van de grote merken, maar hij heeft zijn eigen blend, JD Caffe, dat wordt gemaakt op een branderij in Soest.



Eén van de koks, die al in de vorige lunchroom werkte, zorgt nu samen met Jan Dirk zelf en twee andere koks voor het reilen en zeilen in de keuken. De complete bezetting bestaat uit 15 personeelsleden waarvan 6 in vaste dienst. Uiteraard is hij als eigenaar eindverantwoordelijk voor de gang van zaken maar veel zaken worden geregeld door Talitha, zijn grote steun en rechterhand.

Lekkerzzz is van dinsdag tot en met zaterdag open van 10.00 tot 18.00 uur en daarnaast ook op de koopzondagen. Op donderdag (koopavond) is de openingstijd verruimd tot 21.00 uur. Maandags is de lunchroom gesloten.

In de winterperiode zijn vooral heerlijke erwtensoep en warme strudels erg geliefd.

De lunchroom is erg in trek, waarbij mond tot mond reclame een grote troef is. Op het terras voor de zaak is vaak geen stoel meer vrij. Natuurlijk is het ook mogelijk om telefonisch een lunch te bestellen. Bestellen moet dan voor 11.00 uur.
De maaltijd kan worden opgehaald tussen 10.30 en 18.00 uur. Als je dat wilt, kun je een maaltijd ook laten bezorgen, dit gebeurt dan tussen 11.30 en 13.00 uur.
Bezorgen kan alleen in Heerenveen omdat de broodjes nog wel warm moeten zijn als ze bij de klant op tafel komen.



Lekkerzzz is begonnen als lunchroom maar in coronaperiode werd het bedrijf gedwongen de deuren te sluiten.

Dit is voor Jan Dirk het uitgelezen moment om een cateringbedrijf op te zetten. Dit bleek een gouden greep te zijn want van deze mogelijkheid wordt veel gebruik gemaakt. Wel moet het gaan om een groep van 20/25 personen waarbij niet alleen de maaltijd wordt bezorgd, maar ook alle hapjes en drankjes voor een feestelijk gebeuren. Voor bedrijven is het ook mogelijk de catering voor een personeelsfeest of een zakelijke bijeenkomst te laten verzorgen. En ook is het mogelijk om een compleet koud of warm buffet door Lekkerzzz te laten verzorgen.

Bestellen kan zowel telefonisch als per email. Deze mogelijkheid staat overigens niet op de website vermeld. Wel geldt voor bestelling per email een minimum aantal broodjes of bedrag. Het is dan ook niet mogelijk om op deze wijze maar 1 broodje te bestellen. Jan Dirk heeft een nieuw systeem ontwikkeld waarbij een bestelling direct wordt doorgesluisd naar de keuken. Hij laat ons op zijn telefoon zien, hoe vernuftig dit systeem is uitgewerkt en hoe een bestelling, die binnenkomt, wordt verwerkt.

Bij een aantal gelegenheden is Lekkerzzz vaste leverancier. Je moet hierbij denken aan dorps- of buurthuizen zoals bij voorbeeld De Drie Pilaren. Ook wordt er altijd voor gezorgd dat er voldoende voorraad broodjes in de diepvries klaar ligt. Deze worden dan na ontvangst van een bestelling afgebakken.

De partner van Jan Dirk werkte tot voor kort ook op zondag maar is nu vrij. Zo kunnen ze samen van het weekend genieten. Ook kan hij de zaak vol vertrouwen aan zijn personeel overlaten.

De toekomst ziet er rooskleurig uit voor Lekkerzzz. Dit is volgens Jan Dirk te verklaren door de merkbare tendens dat klanten er steeds vaker voor kiezen om buitenshuis een hapje te gaan eten en kiezen voor “Quality time”.



Mond-tot-mond reclame is nog altijd de beste reclame. Dit geldt ook voor Lekkerzzz waarvan je steeds hoort dat er een gemoedelijke, ontspannen sfeer heerst. Daarnaast straalt de bediening klantvriendelijkheid uit en is er altijd tijd voor een gesprekje met de klant.

Kortom, alle reden om, voor een lekker broodje, rust en ontspanning te zoeken midden op de Dracht.

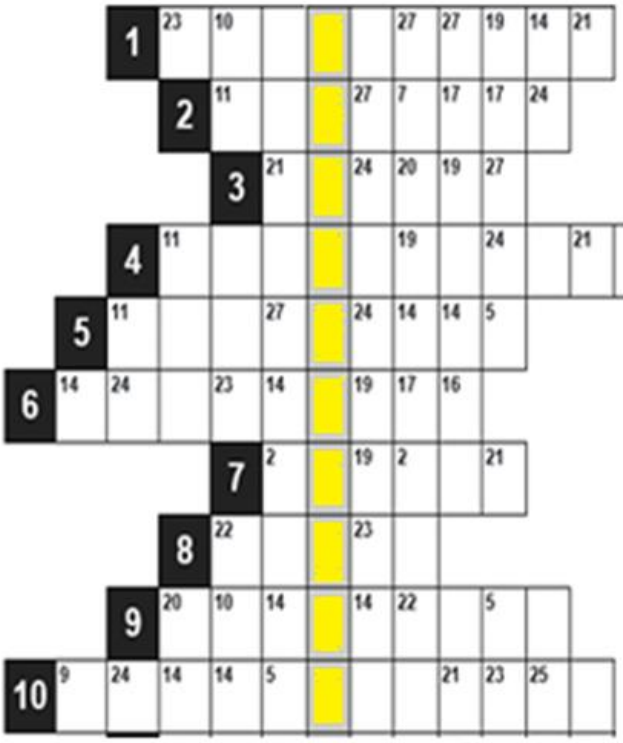
Aly en Douwe

PAAS PUZZEL

zoek de 10 verschillen







1. televisieprogramma
2. regionale traditie
3. voorjaarsbloem
4. kinderspel op paasochtend
5. stol
6. Matthäus Passion
7. jong hoen
8. seizoen
9. cacao met suiker
10. bakkersproduct



Verslag Bewonersbijeenkomst Aengwirden Aardgasvrij door de redactie

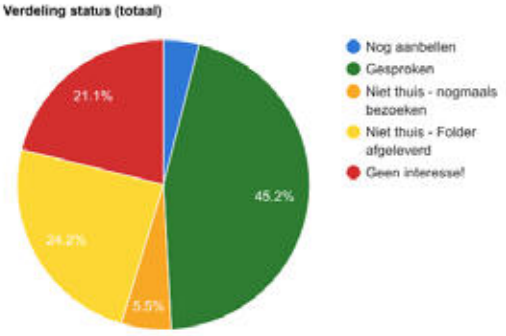
Op 17 februari 2026 om 19.10 uur liep ik naar het MFA in Tjalleberd om eens te horen wat de resultaten waren van de actie DING – DONG. Nu zegt u dat misschien niet allemaal iets, maar voor diegene die zich interesseren voor het project Aengwirden Aardgasvrij was het zeker de moeite waard om je gezicht daar even te laten zien.



Bij binnenkomst had ik wel een klein beetje medelijden met de vrijwilligers die zich zó hard hadden ingezet om huis-aan-huis in de Streek bij 733 van 763 adressen hadden aangebeld om te ding-dongen bij de streekbewoners om zo informatie te geven en afspraken te maken met experts die zich hadden aangeboden om te helpen bij dit belangrijke project.

Mijn medelijden bestond uit het tellen van het aantal bezoekers voor deze avond. Gelukkig bleek na 20 minuten dat er toch nog een kleine 40 belangstellenden in de zaal zaten en kon Jorn Tolsma beginnen met iedereen welkom te heten en ons voor te stellen aan **Jinke Kleistra** (energiecoach van de Gemeente Heerenveen); **Jelte Pars** (technisch energieadviseur); **Hans Bos** (van het waterzijdig inregelen van de verwarmingsinstallatie); het **Fixteam Hr. Busstra** (voor kleine aanpassingen in uw woning) en de vrijwilligers van **groep 'warmtebeeldcamera's'**. Het beloofde een interessante avond te worden !

Jorn begon te vertellen dat de Gemeente op basis van het Streek Uitvoeringsplan een slordige 340.000 euro heeft gekregen voor het verduurzamen van de woningen in de Streek richting Aardgasvrij. Dat is heel erg veel geld, dacht ik, maar kreeg niet lang tijd om daar over na te denken want hij was al weer bij de volgende sheet.



"Best interessant", dacht ik toen ik de tabellen zag want uit de 2de sheet bleek dat er maar liefst **144 huishoudens** zich hadden aangemeld voor totaal **240 maatregelen**.

Ook was ik best een beetje trots, want ik zag dat wij nu al horen bij de 42,9 % die een technisch energieadvies van een expert hadden gekregen (lees: Jelte Pars) én ook nog eens zelfstandig 'eenvoudige besparende maatregelen door huis hebben gedaan' 7,6%. Dat was samen al meer dan 50% ...
Dingdong ... een dikke pluim voor ons, maar dat liet ik natuurlijk niet merken !

Jorn vertelde rustig door over **de voortgang van uitvoering over de aangeboden maatregelen** en die logen er niet om: er waren bijvoorbeeld 53 huishoudens die hun cv installatie waterzijdig hadden laten inregelen en 54 x was de energiecoach al langs geweest, maar ook het Fixteam had bij 30 huishoudens al kleine aanpassingen gedaan; denk hierbij aan het aanbrengen van tochtstrippen en radiatorfolie.

Ook interessant was om te horen dat de Aengwirden Aktief heel goed gelezen wordt want 45% van de huishoudens was bekend geraakt met Aengwirden Aardgasvrij door het mooie streekblad dat we hebben. Aha, goed zo! ...dacht ik, weer een pluim 😊.

Dat we in de Streek best eensgezind zijn, bewijst dat maar liefst **49% huishoudens willen wel een stap zetten richting Aardgasvrij wonen!** Waar natuurlijk ook nog 9% dit niet wil en 41% nog twijfelt of er nog niet aan toe is. Zij hebben dan bijvoorbeeld niet voor ogen wat de kosten zijn, of zijn onzeker over subsidies of weten niet waar ze moeten beginnen. En daar waren nu juist de gastsprekers heel goed en duidelijk in toen zij eenmaal aan de beurt waren om hun verhaal te doen.

In duidelijke uitleg vertelde Jinke over subsidies betreffende energie die je kan aanvragen. Er zijn 2 mogelijkheden om in aanmerking te komen, nl via het **NIP** of via het **ISDE**. Nu is dit iets te veel om uitteleggen maar het was wederom interessant.

Voorbeeld: Bij de NIP kom je in aanmerking als: jouw huis op 1 januari 2022 een WOZ-waarde van maximaal € 355.000 had. **én** je huis slecht geïsoleerd is en het een energielabel D, E, F of G heeft.
of: als jouw huis energielabel A, B, C of géén label heeft, maar wel twee slecht geïsoleerde bouwdelen heeft dan zou je in aanmerking kunnen komen voor een vergoeding van de **gemeente € 2.750** + eventueel **€ 2.500 vanuit provincie** (voor lagere inkomens).

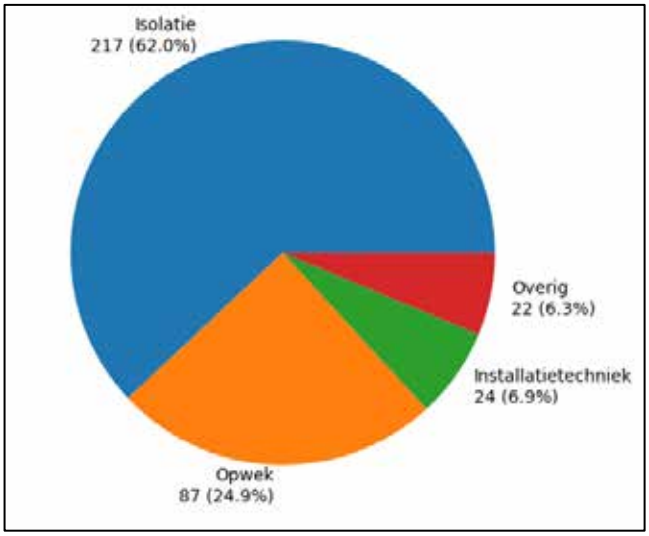


NIP- SUBSIDIE (nationaal isolatie programma)
ISDE (investeringssubsidie duurzame energie)

Hierna kwamen Jelte Pars en Hans Bos aan het woord. Beiden heren gaven hele een duidelijke uitleg over wat zij adviseren en welke rol ze spelen als ze bij jou thuis komen. Nu vond ik het verhaal van Jelte interessanter dan van Hans Bos, want wij hebben hete lucht verwarming en die is al ingeregeld zei hij (ik had het natuurlijk wel even gevraagd). Maar Jelte was bij ons thuis geweest en daar was ik niet het hele uur bij aanwezig, maar had wel genoeg meegekregen van zijn advies. Hij neemt echt de tijd voor je en wandelt door alle vertrekken om te kijken wat je nog verbeteren kan.
Ik kreeg de tip om in de winter niet de hele dag het raam open te hebben op de slaapkamer, want wat we beneden verstookten vloog dan zo het raam uit. Vanaf die dag doen we rond koffie tijd het raam dicht en zijn de bedden toch lekker gelucht.

Dit is natuurlijk een persoonlijk iets, maar ook op plekken waar tocht in de woning binnenkwam hebben we nu iets voor de roosters gezet en onder de vloer zitten op zijn advies duizenden korrels om de kou van onderaf tegen te houden.
Zomaar een greep uit onze nu al gedane aanpassingen, en we zijn nog niet klaar hoor. De pannen voor koken op inductie zijn al in huis, nu alleen de plaat nog bestellen, maar alles op zijn tijd.

In dit overzicht kan je zien wat de andere huishouden denken te gaan doen in de komende jaren. Net als wij wordt er dus voor 62% geïsoleerd, ik denk dat we met zijn allen goed bezig zijn.



En twijfelen mag hé! Maar kom je er niet uit, trek dan gerust aan de bel bij één van de actieleden.
Zij helpen je met graag verder. Ze hebben al veel werk verricht en gáán door.

Ze nemen alle tijd voor jouw vragen en net als bij Jinke, Jelte en Hans, konden we na afloop zoveel vragen als we wilden. Maar ik had genoeg gehoord en gezien, wij zijn op de goede weg, dank zij onze eigen interesse, maar zeker ook door de dame in het witte jasje dat bij ons aan de deur kwam ding-dongen. (haha nieuw werkwoord 😊).

Conclusie: Fase 1 was succesvol: 80% heeft al energiebesparende stappen gezet.
Er is grote betrokkenheid en bewustwording in de Streek, men zet kleine concrete stappen vooruit dus **NU IS HET TIJD VOOR DE VOLGENDE STAP !** *einde.*

DATUM:	AKTIVITEITEN KALENDER 2026	INFO- BLZ.
07 maart ’26	Internationale Vrouwendag in MFA Aengwirden	19.30 uur
08 maart ’26	Terbandster Tsjerke – Hayfever, rock & roll en sixties	15.00 uur
11 maart ’26	Samen tuinieren start cursus locatie Aengwirderweg 248 A	09.00 uur
12 maart ’26	Senioren Sociëteit – reisje naar Jopie Huisman - vertrek vanaf MFA	12.30 uur
17 maart ’26	Vrouwen van Nu - Boeken en verhalen van Ds. Fr. W. Verbaas	14.00 uur
22 maart ’26	Terbandster Tsjerke – Hot & Toasty - tijdloze klassiekers	15.00 uur
Eind maart ’26	Vrouwen van Nu - Paas workshop	info volgt
04 april ’26	VV Aengwirden – Paasactiviteiten	pag. 25
11 april ’26	GFTO - Autocross i.s.m. DAC – locatie Fam. Oerlemans	info volgt
13 april ’26	Vrouwen van Nu - Stichting Ambulance Wens, Doarpskeamer	14.00 uur
16 april ’26	sv Hercules, algemene ledenvergadering in MFA inloop 19.45 start	20.00 uur
17 april ’26	VV Aengwirden – Pubquiz 40 jaar Aengwirden	pag. 25
17 april ’26	GFTO - Senioren Sociëteit slotavond bij O.D.L.	20.00 uur
18 april ’26	VV Aengwirden – zeskamp - 40- jarig jubileum	pag. 27
26 april ’26	Aengwirder Tsjerke –dienst opening jubileumjaar in Prot Kerk Tjall-de Knipe	
23 april	Vrouwen van Nu - Gezamenlijke busreis	info volgt
26 april ’26	Aengwirder tsjerke – Openingsdienst 400-jarig jubileum	09.30 uur
16 mei ’26	Reünie O.L.S. de Aldewei Gersloot in MFA Aengwirden	13.30 uur
08 mei ’26	MFA Aengwirden – filmavond	20.00 uur
05 juni ’26	GFTO – bootreis voor ouderen en zieken – locatie vertrek Hartmanshûs	
6 juni ’26	Streek Zomermarkt bij het MFA	10.00 tot 16.00 uur
12 juni ’26	Aengwirder tsjerke – Receptie 400-jarig jubileum	15.30 – 18.00 uur
12 juni ’26	VV Aengwirden – Slotavond senioren en jeugd	info volgt
19 en 20 juni	Rjucht & Sljucht Gersleat speelt familie Bruinsma op de camping in Gersloot	
27 juni ’26	GFTO – viswedstrijd voor de kinderen – locatie PG Otterweg 10 Luinjeberd	
11 sept ’26	MFA Aengwirden – filmavond	20.00 uur
06 nov ’26	MFA Aengwirden – filmavond	20.00 uur
21 nov.’26	GFTO – Sinterklaasintocht – locatie Café ODL	info volgt
27 dec ’26	GFTO – Aldjierskuiertocht – locati nader te bepalen	info volgt

Heeft u ook een activiteit die in de agenda geplaatst wilt hebben ?
Geef dit dan door aan kopij@aengwirden.nl

CAFÉ & CAFETARIA

O.D.L

- Café / Cafetaria
- Buffetten /bbq's pakketten, arrangementen
- Zalenverhuur
- Workshops
- Biljarten
- Evenementen

Kijk ook eens op onze facebook site of op www.cafetaria-eetcafe-odl.nl

Aengwirderweg 149 8459BK Luinjeberd tel:0653922005

pieterpik

Experience
the *value* of seeds



BOUWBEDRIJF OTTER









- Nieuwbouw
- Aan- en Verbouw
- Renovatie en Onderhoud
- Boerderijdaken
- Utiliteitsbouw / industrie
- Vastgoed partner

Pluto 9
8448 CM Heerenveen
Tel.: 0513-646 027
E-mail: info@bouwbedrijfotter.nl

www.bouwbedrijfotter.nl

Kwalitatief en duurzaam bouwen