

NIJSGJIRRICH NIJS ÚT DE STREEK

AENGWIRDEN AKTIEF

JAARGANG 51
SEPTEMBER 2023
NR. 1

Boordevol verhalen uit:
Terband, Luinjeberd
Tjalleberd, Gersloot
en Gersloot-Polder

administratieve en fiscale dienstverlening voor particulieren, midden- en kleinbedrijf

H.J. van Zwol
administratiekantoor

"ondersteuning door dik en dun"

Leitswei 9
8401 CL Gorredijk
Tel. 0513-571691
Fax 0513-461851
E-mail info@hjvanzwol.nl

* Volledige verwerking van uw administratie.
* Opstellen jaarrapporten.
* Personeels- en salarisadministraties.
* Belastingaangiftes voor ondernemer en particulier.
* Advisering en begeleiding.

de Kapskuorre

Dyn hier,
MYN WURK

Maak nu online een afspraak!

www.dekapskuorre.nl

De Finne 35 • 8458 CT Tjalleberd • T. 0513 - 785 033 • E. antje@dekapskuorre.nl

Colofon

Dit blad is een uitgave van de Stichting Aengwirden Aktief.
Zij verschijnt 11 x per jaar in 'n oplage van 735 stuks in:
Terband, Luinjeberd, Tjalleberd, Gersloot en Gersloot-Polder

Redactie:

Douwe Bethlehem	Tel. 06 - 16 692 201
Aly Leijendekker	Tel. 06 - 10 372 730
Rita Oosterloo	Tel. 06 - 51 700 703

Bezorging:
Aly Leijendekker

Inleveren Kopij volgend nummer:
Zaterdag 30 september 2023 tot uiterlijk 20.00 uur
Per mail: kopij@aengwirden.nl
Per post: Aengwirderweg 379, 8458 CH Tjalleberd

Datum van uitkomst:
6 en 7 oktober 2023

Praatje bij het plaatje:
Bij de nieuwe jaargang hoort ook een nieuw omslag.
We gaan dit seizoen weer actuele foto's plaatsen van rubrieken die in het nummer een plaatsje hebben gekregen.
Deze maand een vrolijke bloementuin van Paulien.



Plaatsen van foto's:
Alle foto's in onze uitgaven zijn aangeleverd door de tekstschrijvers en interviewers. Wij gaan er van uit dat zij met goedkeuring van de personen die er op staan, deze bij ons aanleveren. De redactie is niet aansprakelijk voor eventuele privacy schending.

Kosten voor plaatsing van fullcolour posters:
Door de hoge kosten van het drukwerk zijn wij genoodzaakt om ook dit seizoen een bijdrage te rekenen van € 19,00 per volledige pagina in kleur, wanneer het een poster betreft voor een evenement of actie waar inkomsten uit worden gewonnen.

Wilt U Adverteren ?
Stuur dan een mail naar de redactie: kopij@aengwirden.nl.
U ontvangt dan onze tarieven voor 1 jaargang (11 x).
Ook bieden wij de mogelijkheid tot losse plaatsingen.

www.aengwirden.nl
Hier kunt u de AA digitaal lezen onder het kopje *Aengwirden Aktief*.
Eerdere uitgaven zijn hier terug te vinden.

nummer 1
jaargang 51
september 2023

Lezers van Aengwirden Aktief ontvangen gratis ter kennismaking: 1 personal training of 3 small group trainingen

Studio Bostraining is een
kleinschalige personal training studio.

We zijn er voor jong en oud en dik en dun.
De klant staat bij ons centraal en we gaan
liever voor een leven lang AKTIEF
dan voor die snelle sixpack.

Daarom vinden wij een goede relatie erg belangrijk.
De trainer zorgt voor leuke gevarieerde trainingen
in een veilige privé setting.

U kunt zelfs trainen in een lege studio!

Kijk voor de actie op bostraining.nl/aktief

STUDIO
BOSTRAINING.NL

Van de redactie

door Douwe Bethlehem



Brand meester

De vakanties zijn weer voorbij.
Dit is het eerste nummer van alweer de 51e jaargang.

Samen met Aly en Rita gaan we er weer een mooi streekblad van maken.
Alle drie zijn we na het zomerreces vol energie om de lezers een jaar lang op de hoogte te houden van alle nieuws en wetenswaardigheden uit onze dorpen. Terugkijkend op de vakantieperiode zit ik wel met gemengde gevoelens. In ons eigen land hebben we te maken gehad met heel veel regen en een zware storm.

Op het moment, dat ik dit voorwoord schrijf, worden Zwitserland, Oostenrijk en andere landen in Midden Europa door overstromingen als gevolg van zware regenval geteisterd. Reden dus om een zonniger oord op te zoeken.
Maar als je dan alle berichten leest over de verwoestende branden in meerdere landen in Zuid Europa, dan hebben we het hier nog niet zo slecht getroffen.
Met man en macht is geprobeerd de branden onder controle te krijgen.
Gelukkig kon diverse keren het sein “BRAND MEESTER” worden gegeven.
Daarmee kom ik dan op de titel van een nieuwe rubriek.

Zoals we afscheid moesten nemen van de vaste tuinrubriek, mogen wij met deze jaargang een nieuwe column welkom heten. Elk nummer zal een lid van het brandweerkorps een artikel schrijven zodat we nuttige informatie krijgen over de activiteiten van deze hulpverleners (en vaak) redders in de nood. En wellicht ook nuttige tips waardoor wij zelf hun hulp niet hoeven in te roepen.

Waar ook steeds vaker discussie over ontstaat is wat je moet doen of laten om gezond door het leven te gaan. Voeding speelt daarbij een belangrijke rol. Om ons een beetje op weg te helpen, hebben wij Yvonne Knijn bereid gevonden recepten voor een gezonde maar zeker ook smakelijke maaltijd in ons streekblad te plaatsen.
Naast deze vaste rubrieken krijgen wij elke keer weer een goed gevulde “kopij-box”. Genoeg om onze lezers aangenaam te kunnen verpozen. Ook dit nummer staat garant voor veel leesplezier.

Op de valreep heeft zich iemand gemeld voor een nieuwe tuinrubriek.
Lees de verhalen van Paulien, nieuwkomer in onze Streek.

Douwe

Trefpunt voor al uw vergaderingen en bijeenkomsten, thuishaven voor vele sportverenigingen en activiteiten.



Beheerders / verhuur:
Yntze en Rita Oosterloo - Telefoon 06-51 700 703
Email: rita@mfa-aengwirden.nl

Bezoekadres: It Hiem 3 - 8458 CA Tjalleberd
Makkelijk bereikbaar vanaf de A7

MFA
ÆNGWIRDEN



Mariënbosch
zorggroep sint maarten

Mariënbosch
in Heerenveen
ook voor thuiszorg dichtbij

Woonzorgcentrum Mariënbosch is in Heerenveen al sinds jaar en dag een begrip. Het wonen, de zorg, de sfeer, de extra services... u kunt er dichtbij uw leven voortzetten. Hetzelfde geldt voor de thuiszorg van Mariënbosch.
Ook prettig dichtbij. Met dezelfde persoonlijke warme benadering, zoals de wijkzuster die vroeger gaf. Betrokken en professioneel, dat is Mariënbosch.

www.zorggroepsintmaarten.nl

Wilt u meer weten?
Belt u gerust met Mariënbosch of met de thuiszorg van Mariënbosch: 0513 - 62 49 25.

Mariënbosch is onderdeel van Zorggroep Sint Maarten

laat je zien

Verenigde Doopsgezinde Gemeente Heerenveen en Tjalleberd

KERKDIENSTEN

U kunt de diensten in Heerenveen ook via Livestream bekijken. Gemist? Kijk op YouTube. Zoekbalk : dgkerkheerenveen.

Datum	Tijd	Plaats	Voorganger	Bijzonderheden
03 sept	10.00 uur	Tjalleberd	Ds. J. Gaaikema	
10 sept	10.00 uur	Heerenveen	Ds. P. Post	Startzondag
17 sept	10.00 uur	Heerenveen	Ds. J. van der Meer	
24 sept	10.00 uur	Heerenveen	Ds. P. Post	Vredeszondag: In gebouw Apost. Gen. (P. v/d Hemstraat 2)
1 oktober	10.00 uur	Tjalleberd	Ds. J. van der Meer	
8 oktober	10.00 uur	Heerenveen	Zr. J. Molenaar	
15 oktober	10.00 uur	Heerenveen	Zr. M. Prins	
22 oktober	10.00 uur	Heerenveen	Ds. P. Post	Afscheidsdienst wegens emeritaat ds. P. Post
29 oktober	10.00 uur	Heerenveen	Taakgroep Vieren	

Meer info op: www.doopsgezindheerenveentjalleberd.nl **(nieuwe website)**
e-mail: info@doopsgezindheerenveentjalleberd.nl

Protestantse Gemeente Tjalleberd - De Knipe

KERKDIENSTEN

Datum	Tijd	Plaats	Voorganger	Bijzonderheden
10 september	09.30 uur	De Knipe	Dhr .M. J. Bijdevaate	(Groningen)
17 september	09.30 uur	De Knipe	Startzondag!	Dienst met div. activiteiten!
24 september	10.00 uur	De Knipe	Ds. Riemer Praamsma	Dienst waarin we afscheid nemen van onze predikant
1 oktober	09.30 uur	Tjalleberd	Ds. A de Vries (Akkrum)	Avondmaal en na de dienst koffiedrinken
8 oktober	11.00 uur	De Knipe **Tentdienst**	Ds. G Rinsma m.m.v. Top 2000 band GRACE	Koffie staat klaar vanaf 10.30 uur
15 oktober	09.30 uur	Tjalleberd	Ds, V.Top (Sneek)	
22 oktober	09.30 uur	De Knipe	Ds. F. Haverschmidt (Gorredijk)	

* De diensten zijn ook live te volgen via www.kerkdienstgemist.nl (kies Friesland en dan De Knipe). De uitzendingen zijn ook op een later tijdstip nog te bekijken. Liturgieën voor de diensten kunt u vinden op onze website www.pkn-tjalleberd-deknipe.nl Informatie : info@pkn-tjalleberd-deknipe.nl

Heb je passie voor techniek? Dan zoeken wij jou!

Kijk voor meer info over een uitdagende werk- stageplek op:

vacatures.kig.nl

beroepsonderwijs bedrijfsleven

K.I.G. Heerenveen b.v.

wij leiden vakmensen op





- Wij zijn een technisch hoogwaardige machinefabriek
- Wij zijn specialist op het gebied van complexe machinebouw
- Wij zijn innovatief
- Wij hebben alle specialismes onder één dak: engineering, staalbouw, verspaning, spuiterij & stralerij, assemblage, hydrauliek en elektrotechniek!
- Wij ontwikkelen, produceren en servicen onze producten wereldwijd





Protestantse Gemeente
Tjalleberd - De Knipe

Tentdienst in de Knipe

Zondag 8 oktober

Vanaf 10:30 is er gelegenheid

om gezamenlijk koffie te drinken.

De dienst start aansluitend om 11:00 uur

m.m.v. Gerard & Grace
De TOP 2000 – dienst!



YK coaching
Gezond Geluk
Leefstijlcoach en Gewichtsconsulent

Zet de stap naar een gezonder leven.
Ook jij kunt je doel bereiken en ik kan je daarbij helpen.

- **Persoonlijk en professioneel:** *krijg de aandacht en coaching die je verdient.*
- **Voedingsadviezen:** *gebaseerd op je huidige voeding.*
- **Praktisch advies:** *op het gebied van voeding, beweging, slaap en ontspanning.*
- **Training en advies:** *in doorzettingsvermogen, zelfbeheersing en wilskracht.*

www.yk-coaching.nl



Altijd oog voor actie!

Verkoop van:
- Ontwerp
- Druk- en printwerk
- Buitenreclame
- Belettering
- Kleding
- Presentatie
- Promotiemiddelen

RiMaCo druk en print
Grafisch manager van A tot Z

Tel. 06 - 51 700 703 | info@rimacodrukenprint.nl | www.rimacodrukenprint.nl







HET IS TIJD VOOR FEEST





JAARLIJKSE UITVOERING

De afgelopen jaren zijn wij qua publiek uit ons jasje gegroeid, dus geven we dit jaar twee shows!



10.30 - 11.30 UUR
12.30 - 13.30 UUR

17 SEPT 2023

MFA AENGWIRDEN



Optredens van:
Kleutergym, Pre-turnen, turnen, Dans en Acro

Geen entree - vrije donatie







ALLE DONATEURS EN SPONSOREN VAN s.v. HERCULES ZIJN VAN HARTE WELKOM OM DE SHOW TE KOMEN BEKIJKEN

De begrafenisvereniging "De Laatste Eer Tjalleberd e.o." staat in de meest moeilijke omstandigheden voor u klaar.

Zij verzorgt een begrafenis of crematie voor haar leden op een zeer correcte wijze. Daarnaast streeft onze begrafenisvereniging er naar de kosten voor de leden welke verbonden zijn aan het verzorgen van een begrafenis of crematie zo laag mogelijk te houden. Onder andere door gezamenlijk met andere begrafenisverenigingen met de desbetreffende aanbieders van diensten goede afspraken te maken. Lid zijn heeft zo dus zijn voordelen. Als lid hebt u daarnaast recht op een van toepassing zijnde ledenkorting mits de begrafenis of crematie wordt verzorgd door één van onze bodes.
Ingeval van overlijden van een lid dienen de nabestaanden kontakt op te nemen met één van onze onderstaande bodes (dag en nacht bereikbaar).
De voor onze begrafenisvereniging werkzame boden zijn:
mevr. W. Dijkmeijer 06 - 50 81 97 86
mevr. H van der Meulen-Heidinga 0512 - 35 69 01 of 06 - 30 40 57 66

Voor nadere inlichtingen:
D. van Dijk 0513 – 52 94 39 of mobiel 06 – 112 435 61

uitvaartverenigingtjalleberd.nl





Flowerfarm met veel ervaring en kunde zowel zakelijk als privé bloemen, boeketten, gelegenheidsbloemwerk en diverse soorten kamer- en tuinplanten en woonaccessoires.

Tuincentrum Volbeda Flowerfarm
Het meer 75 - 8448GB Heerenveen
0513-640674



Kon. Julianaweg 17 | 8443 DP Heerenveen | T 0513 - 63 61 54
www.pietboersmaschilders.nl



Koersbal D.L.B. Seizoen 2022 – 2023

De start was op woensdag 7 september 2022 en na 33 wedstrijden waren de uitslagen als volgt:

Dhr. A.Brandinga	633 p.	Mevr. I.de Ruiter	525 p.
Mevr. A.Drenth	675 p.	Mevr. A.vd.Veen	453 p.
Mevr. G.Hoekstra	540 p.	Dhr. S.vd.Veen	580 p.
Dhr. W.vd.Honing	549 p.	Mevr. W.Veenstra	457 p.
Dhr. A.de Ruiter	477 p.	Dhr. B.Woudstra	435 p.

De donderdagploeg begon op 8 september en speelde 32 wedstrijden met de volgende uitslagen:

Mevr. S.Andree	590 p.	Mevr. I.Hielkema	468 p.
Dhr. G..Bergsma	408 p.	Mevr. C.vd.Honing	556 p.
Mevr. A.de Boer	409 p.	Dhr. W.vd.Honing	680 p.
Mevr. F.Boonstra	600 p.	Dhr. K.de Ruiter	478 p.
Dhr. K.Brandenburg	444 p.	Mevr. T.de Ruiter	584 p.
Mevr. Y.Brandenburg	302 p.	Dhr. C.Stolte	484 p.

De uitslagen geven een vertekend beeld omdat sommige deelnemers door ziekte of andere omstandigheden minder wedstrijden hebben gespeeld.

Het seizoen 2023 – 2024 begint op 6 en 7 september aanvang 09.30 uur in het MFA.

Voelt u iets voor dit spel, kom dan gerust eens langs.
Nieuwe leden zijn van harte welkom.

Wietze vd Honing

Voor de leukste tweedehands spullen ga je naar GoedGuod!

in- en verkoop van nieuwe en gebruikte goederen

GoedGuod

www.goedguod.nl - info@goedguod.nl

Pastoriesingel 42a, Tjalleberd

Wilt u iets kopen of verkopen? Zolder of garage opruimen? Woning ontruimen?
Laat het ons weten!

info@goedguod.nl, Sjoerd de jong (06-22800226) of Johan Post (06-10720701)

We zijn open op donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.

SIETSKE

KAPSALON



Albert Mol's Menninge 1
8458CN Tjalleberd
0634141173

Klussenbedrijf L. de Jong

Meyerweg 1
8456 GA De Knipe

Tel.: 0513 - 688819
Fax: 0513 - 688819

* **Behangen**
* **Schilderen**
* **Bestraten**
* **Etc.**





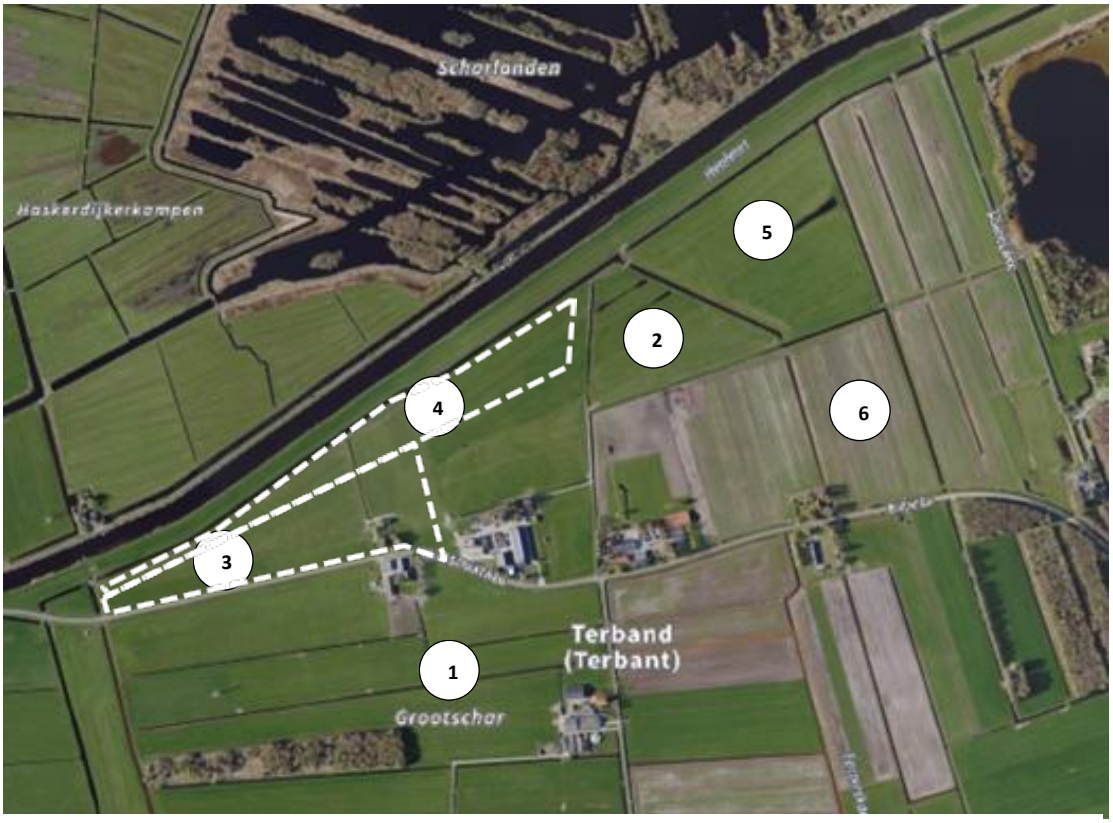
Voor al uw kleine reparatie en onderhoudswerkzaamheden.



Oud Aengwirden

Door
Ymkje
Veldman

In deze editie is ingezoomd in stukken land in de noordwesthoek van Aengwirden. Deze stukken land zijn van bovenaf te zien als gekke vormen met opmerkelijke namen die hieronder in kaart en tekst zijn aangewezen en toegelicht.



Afbeelding 1: Land in Terband.

1. **Grootschar**: Het land aan weerszijden van de Scharweg en aan de noordzijde begrenst door de Bornego, aan de zuidzijde door de huidige H. B. Jonkerweg. Het gebied wordt ingesloten door de Westerse en Oosterscharsloot. De verkaveling is opvallend omdat deze hier horizontaal (oost-west) loopt. Het land tussen de Bornego en Hooivaart hoort hier eigenlijk ook nog bij. Voordat de Hooivaart omstreeks 1833 werd gegraven, strekte het Grootschar zich noordelijker nog verder uit, inclusief het gebied de Scharlanden.

MONTAGE
Vakkundig gemonteerd!

Betonwerken
Betonvloeren
Monolitisch afwerken
Funderingen
Kelders

Jaap Jan Wassenaar
wa-montage@hotmail.com
06-29558338
Gersloot

KEURSLAGER

Keurslagerij Zijlstra
Pleinweg 14-16
8442 CS HEERENVEEN
Tel. 0513-627444
www.keurslagerzijlstra.nl

Scharnestraat 6
8601 BB SNEEK
Tel. 0515-414154

KEURSLAGER ZIJLSTRA
GEVESTIGD IN HEERENVEEN & SNEEK
SINDS 1955

Kijk voor meer informatie op mijn website www.feetenwellness.nl

Feet & Wellness
ESTHER DOZY

Pedicuresalon

Aengwirderweg 246
8458 Bj Tjalleberd

Tel: 06 5026 4150
essie9779@gmail.com

1. **De Bile**: Een stuk land in een driehoekige vorm die doet denken aan een blad van een bijl. De Bile zal in het verleden vast hebben gezeten aan de Scharlanden, voordat de Hooivaart omstreeks 1833 werd gegraven.
2. **Simon van Cyrene**: Dit was een stuk bouwland van de gelijknamige Christelijke Werkliedenvereniging "Simon van Cyrene" welke omstreeks 1895 al bestond. De leden konden voor weinig geld de tuingrond huren voor eigen gebruik. Om het stuk land toen te bereiken, liep een zandreed vanaf de Hooibrug via de Polderdijk (parallel aan de Hooivaart) met een hoog houten brugje over de Westerse Scharsloot, tot aan de Scharreed. Nadat de Bornego (voorheen Zwartsweg) in 1975 werd aangelegd, kwam het zandpad te vervallen.
3. **Cuba**: De herkomst van deze naam voor het stuk land is onbekend.
4. **De Arke**: Willem Jan Wierda had hier jarenlang een woonark op het droge liggen. De familie bewoonde een woonark in de Deelen. Wierda wilde deze ark rond 1915 binnen de Aengwirder polder op het droge leggen, maar het polderbestuur stond dit niet toe. Vervolgens is de ark in een nacht via de Polderdijk en de binnenvaart (parallel aan de Hooivaart) naar de eindbestemming gebracht. Er werd een sleephelling gebruikt maar het ging bijna mis. Een anker schoot los waardoor de ark achteruit de Hooivaart in zakte. Twee zoontjes van Wierda dreven even met bed en al het water in. Gelukkig liep het goed af en werd de operatie voortgezet door de ark weer middels balken op zijn plaats te zetten. Dit gebeuren leverde wel een boete op van maar liefst een hele gulden. In de zomer van 1925 is de familie Wierda verhuisd naar een nieuwgebouwde boerderij in de Ontginning.
5. **Lombok**: Ooit was hier een heideveld(je) aanwezig. In 1947 is hier het zand afgegraven wat is gebruikt voor de weg tussen Tijnje en Aldeboarn.

Overige namen in de buurt die niet op de kaart te zien zijn:

Kleinschar: Kennen we vandaag de dag nog als een naam van een weg in Haskerdijken vanaf de Spitsendyk. Dit was vroeger het land tussen de Nieuwvaart (H. B. Jonkerweg) en Kromme Tynje (of Wetterlossing, een kronkelend water tussen "Fort Knox" en de Bornego, evenwijdig aan de zuidzijde van de H. B. Jonkerweg).

Sânkoppen: Dit is een stukje hoge grond langs de P. G. Otterweg waar deze weg de hoek om gaat en omstreeks 1980/1990 met bos is geplant. Het zand dat hier voor 1940 is afgegraven, is met bokken naar de Nieuwevaart (parallel aan de H. B. Jonkerweg) gevaren en vervolgens per schip naar Leeuwarden. Daar werd het zand gebruikt als uitbreiding van het vliegveld.

Om iedere streekbewoner mee te laten genieten, wordt in deze column foto's "uit de oude doos" gedeeld en toegelicht. Heeft u interesse in specifieke foto's uit het verleden? Of wilt u juist foto's met een verhaal aanleveren?

Stuur dan een e-mail naar oudaengwirden@gmail.com

Ook kunt u Oud Aengwirden online volgen via www.instagram.com/aengwirden







E.KRUIS
ENTRAINEMENT & VEEHANDEL
sinds 1961

Telefoon 0513-624767 Mobiel 06-22468718


SV Hercules Tjalleberd
Bestel nu en smul
er van op vrijdag
6 oktober 2023
1 VOOR € 2,75 - 3 VOOR €7,00
KOOP VOOR SV HERCULES
ZOETE LIEF KOEKEN
VAN BAKKERIJ MEINSMA
TIP: ze kunnen
in de vriezer
Bestellen kan via:
• Whats-app naar 06 - 48 78 97 94 (Froukje)
• Mail naar activiteiten.svhercules@hotmail.com
• Stuur een bericht via de social media van SV Hercules
Bestel jouw koeken uiterlijk vrijdag 29 september 2023 dan kan je ze op vrijdag 6 oktober 2023 ophalen bij het MFA tussen 16.00-19.00 uur. Betaling kan daar contant of per pin.
Liever thuisbezorgd? Laat het even weten bij de bestelling.

Wijk- en zorgcentrum **Hartmanshûs**

Fysiotherapie de Loefbiter
Joris van Hooijdonck **06 22198726**
op afspraak aanwezig op dinsdag- en vrijdagochtend



Simone 's Kapsalon **06-22653742**
openingstijden zie de advertentie

Hulpmiddelen uitleen o.a.: krukken, rollator en rolstoel op aanvraag en voorraad, gratis uitleen, aanmelden bij contactpersoon zie onderstaand.

TE HUUR: kantoor- of praktijk ruimte op verschillende dagdelen
Ruime, gratis parkeer gelegenheid

Pastoriesingel 5 - Tjalleberd (ingang de Kampen)
Contactpersoon Jildert Huver 06-29423777 -Bestuur Stichting Gezusters Hartmans



frieseblaarkop.nl

Heerlijk vlees uit eigen streek

Duurzaam vlees op ambachtelijke wijze klaargemaakt.
Vleespakketten van 10 kg diepgevroren.

Fam. van Zwieten
Aengwirderweg 245
8459 BN Luinjeberd
Tel.: 0513 - 52 93 44

Meer info: www.frieseblaarkop.nl
Voor bestelling: info@frieseblaarkop.nl



Loonbedrijf voor agrarisch- en grondverzetwerk

L. VELDMAN

LUINJEBERD - HEERENVEEN

06 22 41 89 13

www.loonbedrijfveldmanluinjeberd.nl

NIEUWS van de Vogelwacht

Tjalleberd / de Streek

Voor de weidevogels zit het broedseizoen er inmiddels op. De grutto's bijvoorbeeld zijn al lang en breed onderweg naar hun overwinteringsgebieden in Portugal en Noord-Afrika. We zien nu in onze weilanden nog wel grote groepen kieviten die zich ook lijken klaar te maken voor de trek zuidwaarts. Andere vogels zoals bijvoorbeeld de boerenzwaluw zijn nog steeds in de stallen en schuren aanwezig waar ze hun laatste (en soms al derde broedsel) kuikens aan het voeren zijn. De kerkuil kent dit jaar een uiterst succesvol jaar en nog steeds ringen we daarom jonge kerkuilen (zie ook foto's). We verwachten dit jaar ook nog in de herfst jonge uilen en doen daarom nog regelmatig inspectierondes.







bedrijven centrum
De Helling

BOUW BUS stra advies

Bouwadvies Busstra

Tel. 06 -53 203 949
E-mail: info@bouwadviesbusstra.nl

BOUWBEDRIJF
BUSSTRA

Tel. 0513 - 529 444 E-mail: info@busstra.nl

facefacts
ACADEMY
BEAUTYSCHOOL

E-mail: info@facefactsacademy.nl

Kliko
ombouw shop

Tel. 0513 - 24 50 16 E-mail: info@kliko-ombouw-shop.nl

Aengwirderweg 129 A | 8459 BK Luinjeberd | Tel. 06 - 53 203 949
www.bedrijvencentrumdehelling.nl

Ingekomen Post ...



Beste inwoners van de gemeente Heerenveen,

Er is een tijd van komen en een tijd van gaan. En u weet het misschien: na ruim 12 jaar 'Heerenveen' ga ik stoppen als uw burgemeester.

In juni 2011 werd ik burgemeester van de gemeente Heerenveen. In al die jaren heb ik het burgemeesterschap hier erg gewaardeerd. Ik ben trots op alles wat er in deze gemeente gebeurt. Er zijn té veel zaken om op te noemen, en toch probeer ik dat wel.

In alle dorpen zie ik ontzettend veel inwoners actief als vrijwilliger. Van de organisator van koffieochtenden voor de minder mobiele inwoners, tot de chauffeur van een volleybalteam. Van de puber die grasmaait bij de oudere buurman tot de verkeersregelaar bij het dorpsfeest. Echt, u mag met mij trots zijn op hoe u de leefbaarheid in wijk en dorp in stand houdt.

In de afgelopen jaren waren er meer ontwikkelingen. Zo werd 'Heerenveen' door gemeentelijke herindelingen in 2014 groter. Dorpen werden aan de gemeente toegevoegd. Inwoners kwamen. inwoners gingen. Datzelfde gold voor bedrijven of organisaties - sommige kwamen erbij, maa soms vertrokken ondernemers juist uit de gemeente.

Heerenveen is op de kaart gezet als 'n Gouden Plak om te wonen, werken en recreëren. Dat betekent ook dat er veel evenementen plaatsvonden. En doordat we een voetbalstadion, turnhal en ijsbaan binnen de gemeentegrenzen hebben, kent men Heerenveen vooral ook als sportstad. Omdat de gemeente bovendien erg mooi ligt op het kruispunt van wegen vonden er enkele grote bedrijven een nieuwe plek op bedrijvenpark IBF.

Velen van u ben ik tegengekomen. Bij feestelijke gelegenheden en soms bij verdrietiger momenten. Bij vergaderingen, wedstrijden of op straat.

Als het kon zou ik het liefst persoonlijk afscheid van u allen nemen. Maar dat gaat niet lukken. Daarom doe ik dat met deze brief zo persoonlijk mogelijk.

Beste inwoners van de gemeente Heerenveen: dank u wel dat ik uw burgemeester mocht zijn!

Met vriendelijke groet,

Tjeerd van der Zwan

P.S.
Nu kan ik me voorstellen dat u het andersom jammer vindt dat u geen persoonlijk afscheid heeft kunnen nemen. Wilt u toch een boodschap teruggeven, dan kan dat via een speciaal e-mailadres: bedanktburgemeester@heerenveen.nl



Simone's
KAPSALON

Tel: 06 226 537 42

Openingstijden:

Maandag	gesloten.	Donderdag	gesloten.
Dinsdag	13:00 - 17:30 uur	Vrijdag	9:00 - 17:30 uur.
Woensdag	10:00 - 21:00 uur.	Zaterdag	9:00 - 14:00 uur

Adres:
Kampen 1 - Tjalleberd
Locatie: Hartmans Hus

Fysiotherapie de loefbiter

Fysiotherapie
De Loefbiter

Joris van Hooijdonck
06 22198726
Fysiotherapie en Geriatrie fysiotherapie

Parkinson; behandeling aan huis; reactivering; valpreventie; hulpmiddelen advies en meer . .

www.loefbiter.nl **info@loefbiter.nl**

Aanwezig in Tjalleberd op dins- en vrijdagochtend (Hartmanshûs)
Behandeling alleen op afspraak



DE INTERIEURSPECIALIST
VLOEREN | GORDIJNEN | BEHANG
RAAMDECORATIE | SHUTTERS

COLORS @HOME LEO VAN DER VEEN
interieurspecialist

Schans 3 | 8441 AB Heerenveen | Telefoon (0513) 62 06 08
E-mail leovanderveen@colorsathome.nl | www.colorsathome-heerenveen.nl

Gezond geluk

door Yvonne Knijn

Beste lezers van de Aengwirden Actief, mijn naam is Yvonne Knijn, leefstijlcoach van beroep. Zoals velen inmiddels wel weten heb ik een praktijk in Gersloot-Polder waar ik mensen begeleid die graag een gezonde(re) leefstijl willen, vaak met de wens om blijvend gewicht te verliezen. Vanaf nu mag ik iedere maand een gezond recept schrijven voor de lezers van de Aengwirden Actief.

Om nog even in de zomerse sfeer te blijven trappen we deze maand af met een heerlijke vegetarisch gevulde paprika. Boordevol groente, geserveerd in groente. Wat wil je nog meer. Zowel lauwwarm als koud erg lekker. Dus heb je een lange werkdag? Maak 'm dan alvast de avond ervoor. Restje over? Volgende dag heerlijk als lunch. Voor de carnivoren onder ons: stukje vlees kan er prima bij 😉

Dit heb je nodig *(voor 2 personen)*

2 rode paprika's
160 gr couscous
1 el olijfolie
1 tomaat
1 wortel
halve rode ui
halve komkommer
handje peterselie
couscouskruiden
citroensap
peper en zout
olijfolie om te bakken
1 lente-ui
60 gr feta
paar zongedroogde tomaten
paar groene olijven
paar zwarte olijven



Zo maak je het (*bereidingstijd: 25 minuten)*

- Snijd de bovenkant van de paprika en verwijder de zaadlijsten. Zet het kapje er weer op en plaats in de oven voor ongeveer 10 minuten op 200 graden.
- Meng de couscouskruiden door de couscous. Bereid de couscous volgens de verpakking. Roer door met een vork en meng er wat olijfolie en citroensap door.
- Snijd de tomaten, wortels, komkommer en rode ui fijn. Hak de peterselie, olijven en zongedroogde tomaten fijn. Meng door de couscous.
- Snij de lente ui in dunne ringen en verkruimel de feta.
- Vul de paprika's met de couscoussalade en verdeel er de lente-ui en feta over. Zet het kapje weer op de paprika.
- Serveer de rest van de couscoussalade bij de paprika.



accolade

Prettig wonen op een plek waar je je thuis voelt. Daar maken we ons sterk voor. Daarom doen we meer dan het aanbieden van betaalbare, comfortabele woningen. We werken samen met organisaties op het gebied van wonen, zorg, welzijn en leefbaarheid. Ons doel is: voor iedereen een passende woonplek in een aangename buurt.

We hebben woningen in en om Drachten, Franeker, Heerenveen, Joure en Sneek.

helemaal
je eigen plek

Jama
ZONWERING
RAAMDECORATIE

PROGRAMMA AENGWIRDERMERKE 2023

Café en Cafetaria ODL is alle dagen open en er is kermis rondom het café.

DONDERDAG 21 SEPTEMBER

17:00 uur **OPTOCHT**:
voor alle kinderen.
START BIJ HET MFA AENGWIRDEN.
Optocht met versierde fietsen, skelters, steppen enz. Aansluitend eten en drinken.

18:00 uur **OPENING**:
Prijsuitreiking optocht en opening van de Aengwirder Merke



20.00 uur - **BINGO: op donderdag, niet op vrijdag !!**
Voor jong en oud met mooie prijzen en een speciale hoofdprijs.

VRIJDAG 22 SEPTEMBER

12:30 uur - 14.15 uur **TOUWTREKKEN**:
groep 5 t/m 8 en
ACTIVITEIT groep 2 t/m 4
op het activiteitenterrein.



20.00 uur- 23.00 uur **DE STREEK PUB QUIZ:**
op vrijdag, niet op donderdag !!
Opgave uiterlijk 15 september 2022 via lunbertermerke@gmail.com
onder vermelding van teamnaam en de namen van de deelnemers.
Per team maximaal 6 personen.
Deelname per team € 5,00. Vol is vol.

ZATERDAG 23 SEPTEMBER

9:45-11:45 uur **KINDERSPELEN:** in Café en Cafetaria ODL. Ben jij er klaar voor?
Beleef de uitdagende en gezellige ochtend op de kinderspelen. Voor alle kinderen van 4 t/m 12 jaar uit de Streek en omstreken. Laat je verrassen met leuke en creatieve activiteiten.
Zien we jullie bij de Kinderspelen?

10:00-13:00 uur **DE STREEK MAAKT HET 2023**: ook dit jaar kunnen jullie weer genieten van verschillende ambachten, bijzondere hobby's en kunstzinnige talenten van onze streekgenoten. Er zijn weer een aantal nieuwe 'talenten' gescout! Ook komen er een paar deelnemers van nét buiten de Streek. We houden jullie op de hoogte. U kunt ons vinden in het Streekatelier aan de Aengwirderweg 169 in Luinjeberd.

14.30 uur **WIE IS DE ALLESKUNNER VAN DE STREEK?**
VERVANGENDE ACTIVITEIT VOOR DE TREKKERBEHENDIGHEID WEDSTRIJD
In de zaal van Café ODL voor iedereen die niet meer op de basisschool zit. Leeftijd van ca. 12 tot 100.
Opgave uiterlijk 16 september door een mailtje te sturen naar aengwirdermerke@gmail.com.
Vergeet niet je naam door te geven. Hou facebook in de gaten voor filmpjes van het spel.

22.00 UUR **LIVE MUZIEK MET DE BAND KISJESKEARLS**: zij trekken van podium tot podium om de muziek van hun helden te spelen; de legendarische groep NORMAAL !

Voor het programma van zondag zie elders in dit nummer.



Brouwer

Ongediertebestrijding



De specialist in het voorkomen en bestrijden van:
Boktor • Houtworm • Muizen • Ratten • Steenmarter • Wespen

Tel: 0513-682 222 • www.brouwerongediertebestrijding.nl

PROFILE

DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!

Chris Jacobs
Geerts Willigenplein 3
8441 GV Heerenveen
0513-622039
profilejacobs@hetnet.nl
www.profiledefietsspecialist.nl

H.vd Wal

Installatie service

*GAS
*WATER
*SANITAIR
*RIOLERING
*C.V.-GASKACHELS
*DAK EN ZINKWERK
*ONDERHOUD SERVICE

Schoterlandseweg 18
8451 CP Oudeschoot
Tel.: 0513 - 57 11 61
Fax: 0513 - 57 25 44
Mob.: 06 - 512 954 57



Als MKB-ondernemer op zoek naar financiering en bedrijfskundig advies?

- Directe toegang tot 45+ financiers zoals de grootbanken, vastgoedfinanciers en private partijen
- Onafhankelijk financieringsadvies
- Financieel en commercieel advies aan ondernemers
- Strategie en bedrijfsovername

Klaar om de meerwaarde van Siljan te ontdekken?
Lees hier alles over op www.siljan-mkb.nl.

Quote van ondernemer: "Bedankt voor jullie vertrouwen, professionaliteit en de ge-wel-di-ge samenwerking"



Siljan
Passie voor MKB

www.siljan-mkb.nl
Aengwirderweg 138
8459 BR Luinjeberd
Telefoon 06 11 97 38 36
Email info@siljan-mkb.nl

ZONDAG 24 SEPTEMBER

12:00 uur **DREKRACE:**
Ook dit jaar kun je weer meedoen aan de Drekrace!
Een ongeveer 5 km lange route met hindernissen en sloten!
Tot je nek in de drek en dus niet geschikt voor suutsjes. Doe jij ook mee?

Dit jaar kun jij of jullie je inschrijven voor één van de volgende categorieën:
- groep 5 t/m 8 jongens en meiden
- junioren jongens en meiden
- senioren mannen en vrouwen
- ouder-kind-run
- of de grote favoriet: de groepsrun.



Zien we jou of jullie aan de start?
Schrijf je dan in vanaf 15 augustus via de site: https://echt-outdoor.nl

18:00 uur **Live muziek van Frerik de Swetser met aansluitend DJ Sonson,**

COLLECTE KINDERSPELEN

Nog even en dan is het Aengwirdermerke! Van 21 t/m 24 september a.s.
Ook dit jaar hebben wij weer collecte gelopen om de kinderspelen en de andere activiteiten rondom de Merke financieel te kunnen ondersteunen.

Wij willen alle streekbewoners enorm bedanken voor alle gulle giften. Ook een grote dank aan al onze collectelopers. Mede door jullie, kunnen we weer genieten van een mooi programma tijdens de Aengwirdermerke.

Mochten we elkaar per ongeluk gemist hebben tijdens de collecte en is er nog de wens om een bijdrage te doen dan staat hieronder nog de QR code.

Een kleine bijdrage wordt zeker nog gewaardeerd.
Namens de Kinderspelen en de Merkecommissie,

Hartelijk dank en graag tot op de Aengwirdermerke!

Zie voor het programma van de andere dagen de poster elders in dit nummer.

Actuele wijzigingen in het programma volgen via facebook.

WWW.RIMACO DRUK EN PRINT.NL

bso de grietenij



BSO de Grietenij
It Hiem 1
Tjalleberd

06 20597194
grietenij@live.nl

FryskeAngus.nl

TOPVLEES VAN 100% ANGUSKOEIEN

Onze koeien grazen in het natuurgebied van Staatsbosbeheer nabij de Menninge en in het kruidenrijk grasland aan de Otterweg en worden niet bijgevoerd met krachtvoer of mais waardoor ze zo natuurlijk mogelijk groeien en dat proef je.

Voor meer informatie: www.fryskeangus.nl

We zijn ook telefonisch bereikbaar:
Herman de Glee 06-23940400 of Jeroen de Glee 06-15272492.
Hooilanden 3 Luinjeberd.

In plaats van de Trekker behendigheid



Wanneer:	**Zaterdag 23 september**
Aanvang:	**14:30 uur**
Waar:	**In de zaal van café ODL**
Voor wie:	**iedereen die niet meer op de basisschool zit, dus van ca 12 tot 100 jaar**
Opgave:	**Kan door uiterlijk 16 september een mailtje te sturen**
naar	**aengwirdermerke@gmail.com**
	en hierin je naam/jullie namen door te geven.

Via facebook zullen we filmpjes plaatsen over wat het precies inhoudt.
Het zullen behendigheid spellen zijn die voor iedereen zijn te doen.

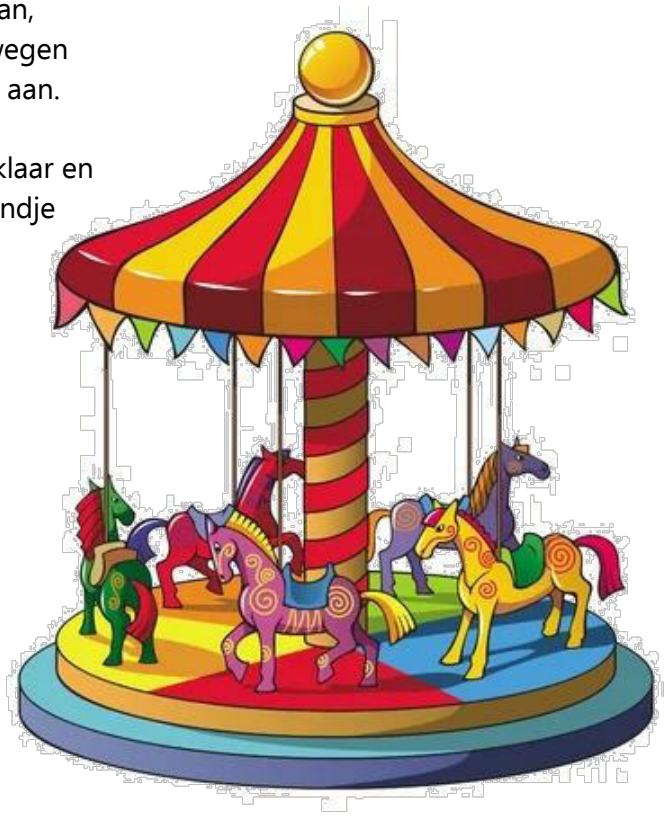
Kinderspelen Aengwirdermerke

Wanneer?	Zaterdag 23 september 2023
Hoe laat?	09:45 uur
Waar?	In de zaal van Café en Cafetaria ODL
Wie?	Alle kinderen van 4 tot en met 12 jaar uit de Streek en omstreken.

We gaan er een creatieve en sportieve ochtend van maken.

Doe makkelijke kleren aan,
waar je goed in kan bewegen
en trek dichte schoenen aan.

Rond 11:45 uur zijn we klaar en
mogen jullie nog een rondje
draaien op de kermis!



Graag tot op de
KINDERSPELEN!

Groetjes
Elja,
Anneke,
Nienke en Antje

DE STREEK MAAKT HET!

Zaterdag 23 september
van 10:00 – 13:00
StreekAtelier Luinjeberd
Aengwirderweg 169
(achter PPZ)

Tijdens de Aengwirder Merke willen we jullie weer verrassen met hobby's, ambachten en kunst. Er zijn weer een aantal nieuwe talenten gescout! Ook komen er een paar deelnemers van nét buiten de Streek. Wie zijn er present? Siebren met bijzondere kunst van (ja écht) palinghuiden. Roelie met haar heerlijke sokken en items van spijkerstof. Rob en Linda van centrum Mooi Gevoel nemen ons mee in het sjamanisme. Ilona maakt vogels blij (en ons natuurlijk). Jeanine zorgt voor heerlijke cupcakes (wees er snel bij…). Anke nodigt ons uit in haar caravan "Atelier in de bodem". Stijn maakt prachtige borrelplanken van lokaal gezaagd hardhout. Voor (baby-)cadeautjes moet je natuurlijk bij Janny zijn. Met Wiepkje en Sible gaan we terug in de tijd (archeologie uit de omgeving). Sjanien zorgt voor kekke zelfgemaakte outfits, Fronneke geeft dekens, banners, zeil, leer en kleding een tweede leven. Anja is er met Zeep Natuurlijk. Verwonder je over de Ogenbomen van Liesbeth en met mooi weer zorgen Gerda en Laure voor een creatieve verrassing om zelf aan mee te doen.

Als we jullie nu nog niet nieuwsgierig hebben gemaakt? Maar kom vooral om te ontmoeten en om bij te praten. De koffie en thee staan klaar en met mooi weer hebben we alle tijd en ruimte. ***Gerda, Liesbeth, Ietsje, Harriette en Laure***



Wonen in een **droominterieur?**



Wij maken van je huis jouw heerlijke thuis.

Toe aan een nieuw interieur? Wij geven graag 2D of 3D interieuradvies! Voor zowel particulieren als bedrijven gaan wij op zoek naar het persoonlijke interieur of de perfecte werkomgeving.

Daarnaast kan je bij ons ook terecht voor zowel advies, levering of turn-key oplevering van meubels, keukens, verlichting, raamdecoratie, vloeren, accessoires, etc. Kortom alles om van je huis jouw thuis te maken!

Dynthus
interieurprojecten



Dynthus Interieurprojecten
Apollo 9
8448 CL Heerenveen

085 - 08 05 476
info@dynthus.nl

www.dynthus.nl





De 6435 brandt los !

Vanuit de gemeente bestaat brandweer Tjalleberd vanaf 1 maart 1937, maar uit verhalen zou daarvoor al een brandweer in Aengwirden actief zijn geweest.

Mijn naam is **Heine Veenhouwer** en op dit moment ben ik ploeg coördinator van Post Tjalleberd. Ploeg coördinator, voorheen heette dat ploegleider of daarvoor weer post commandant. Daarnaast ben ik ook Officier van Dienst in piket Zuid, dat heeft Gemeente West Stellingwerf en Gemeente Heerenveen als verzorgingsgebied.
Ik woon aan de Hooilanden in Luinjeberd, nu 26 jaar, samen met Theresia en onze zonen Marc en Kevin.



Sinds 2009 ben ik onderdeel van ons mooie brandweerteam in Tjalleberd, ook wel de 6435, dat is ons roepnummer. Benadert door Gerard de Vries, deze kende ik nog vanuit de ijshockeywereld. Gerard was ijshockey scheids- rechter en ik was ijshockeykeeper bij de Flyers in Heerenveen.
Ik kwam in die tijd in de buurt van de kazerne te werken.
Nooit gedacht bij de brandweer te gaan, maar ook nooit één moment spijt gehad dat ik in deze wereld terecht ben gekomen.
Inmiddels ben ik ook werkzaam bij de brandweer in Leeuwarden, ook daar ben ik ploeg coördinator van de repressieve dagdienst. Post Leeuwarden bestaat uit 4 beroepsploegen, drie 24 uursploegen en 1 dagdienst. Naast het repressieve deel, houd ik mij dagelijks bezig met het opleiden en beoefenen van brandweerposten in Leeuwarden. Daarnaast heeft Leeuwarden ook nog een vrijwillig korps, Post Noord, welke alleen 's-avonds en in het weekend uitrukt.

Wat ik al eerder benoemde is dat ik ook een ijshockeyverleden en heden heb.
Ik ben geboren in Wolvega en opgegroeid in Oldetrijne, aan de goede kant van de Tjonger zullen we maar zeggen. Op een gegeven moment kwamen wij in aanraking met het ijshockeyvirus wat in Heerenveen heerste. Een paar jaar in het eerste mogen

Gepasteuriseerde melk
& Chocolademelk

ZUIVEL LOKAAL

Melkveebedrijf Hemminga
Bornego 41a, Terband



Willy Dijkmeijer Uitvaartzorg
Jister 40
8404 GZ Langezwaag
Telefoon: 06-50819786

info@willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl
www.willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl



PROFESSIONALS
IN POETSEN

Het Meer 58f
8448 GK Heerenveen
T 0513-627200
M 06-25044650
E info@ppkpoetsbedrijf.nl

PPK
POETSBEDRIJF

www.ppkpoetsbedrijf.nl

spelen en daarna nog een paar jaar op redelijk veteranen niveau mogen ijshockeyen bij de Ugly Faces in Heerenveen. Met dit team 7x Nederlands kampioen geworden in de 2de divisie.



Vorig jaar hadden we in Nederland de World Police & Fire games. Een sport evenement voor politie, brandweer en overheidsdiensten. Daar hebben we een landelijk ijshockey team bij elkaar gezocht en een erg leuk toernooi gespeeld. Een heel constant toernooi zullen we maar zeggen.😁



Maar nog even terug. Nadat ik bij het eerste team was gestopt ben ik begonnen als keepertrainer bij de Heerenveen Flyers. Daar train ik de jeugdgoalies, tot het eerste team.
Dit doe ik inmiddels ook alweer zo'n beetje 20 jaar, bedenk ik me nu. En daarnaast mag ik ook in Thialf hangen als één van de 10 van Thialf, als vertegenwoordiger voor het ijshockey in Heerenveen.
Wat ijshockey en brandweer gemeen hebben is dat het een kleine wereld is en iedereen elkaar kent. En het is natuurlijk een machtig mooie wereld om in te bewegen. Dan komt altijd de vraag waarom de brandweer zo leuk is om bij te zijn.

Naaiatelier by Trijntje



- **Kledingreparatie**
- **Gordijnen/ wiegbekleding**
- **Naam borduren bad- en babytextiel**

Aengwirderweg 288
8458 CK Tjalleberd
06-11243561
info@naaiatelierbytrijntje.nl
www.naaiatelierbytrijntje.nl

BEENEN
brillen &
contactlenzen



- teken- en schilderlessen
- kunst op maat
- illustraties





www.kirstenkrijthe.nl
06 51 10 57 87

Wat wij in ieder geval proberen is om de brandweer zoveel mogelijk een onderdeel te laten zijn van onze samenleving. Dat houdt in dat wij ons niet alleen laten zien wanneer er wat aan de hand is, maar dat we ons ook laten zien bij dorpsevenementen, bijvoorbeeld de drekrace, de autocross en de kuiertocht.

Een onderdeel van onze brandweer is ook het meedoen aan brandweerwedstrijden. Elk jaar stellen wij een team samen die hieraan meedoet. Ook daarin hebben we elk jaar weer een leuke fanatieke ploeg.
Wij zijn een hechte groep die ervoor elkaar staat in leuke maar ook minder leuke momenten. Dat maakt een team.

Wij zijn de brandweer is een slogan van brandweer Nederland op YouTube.
Wij zoeken ook nieuwe mensen. Misschien is het wat voor jou. Stap eens binnen op de kazerne op een oefenavond of benader iemand van ons team.

Wij leggen je graag uit wat we doen en waar we voor staan.
Laat je verbazen. We zien je graag.



Pedicuresalon
Geertje van Norel

- pedicure
- diabetische- en reumatische voet
- verpleegkundige-A
- verkoop van voetverzorgingsproducten
- lid van ProVoet

Aengwirderweg 325
8458 CG Tjalleberd
0513 529921
06 13043149



Terras
Restaurant
Zaal
Feesten
Diners
Buffet
Boottochten
Evenementen
& Workshops

Domela Nieuwenhuisweg 114
9245 VD Nij Beets
T 0512 461900

info@piershiem.nl
www.piershiem.nl

RESTAURANT
ZAAL
100 jaar
Pier's Hiem

Kom langs voor
hout en bouwmaterialen

Saturnus 3, 8448 CC Heerenveen | **T** 513 521 391

BOUWCENTER Concordia


Voor in de agenda!
VV AENGWIRDEN & SV HERCULES ORGANISEREN EEN
SPANNENDE SPOKENTOCHT
14 OKTOBER 2023 | START BIJ MFA AENGWIRDEN
KOM MEE DOEN, ALS JE DURFT!
Meer info volgt via de verenigingen en op social media
MFA

NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
REPARATIE

TIJNJEWEG 16
8457 EK GERSLOOT
TEL. 06 - 19 79 04 60

BB
BOUWHUIS
BOUWSERVICE

Neuenschwander
MEUBELMAKERIJ

U het idee
Wij de uitvoering!

Aengwirderweg 77
8449 BB Terband
Tel.: (0513) 62 77 72

TEGELZETBEDRIJF
P.J.F. Kalbet

De Mieden 16
8458 CD Tjaleberd

Tel. privé:(0513) 52 91 38
Mobiel: 06 - 12 41 92 88

SP:Van der Hoek

- Verkoop huishoudelijke apparatuur - witgoed - ktv - video
- Reparatie door eigen technische dienst
- Groot assortiment in onze onderdelen-shop

Service voor U.
ServicePartner
Burg. Falkenaweg 17-19 8442 KX Heerenveen Tel. 0513-651520

Wouda Machines
onderhoud, reparatie en in/verkoop
NEN 3140 keuringen

Abe Wouda 06-11497304 Tjalleberd
www.woudamachines.nl

Lekkerzzz
eten & drinken

Wij verzorgen ook graag uw:
Catering , buffetten, recepties, vergaderingen,
Besloten feesten:
ook buiten openingstijden te reserveren
Dracht 27, 8442 BK Heerenveen
tel: 0513-640078
jd@lekkerzzz.nl of www.lekkerzzz.nl

schildersbedrijf
S de Jager
Tsjerkeleane 11 Langezwaag T. 06-51177056

CORRY V/D VOORT
VOEDINGSDESKUNDIGE
RTHO-MOLECULAIR
SLEUTEL TOT GEZONDHEID
Complementaire Zorg
Verpleegkundige Compl. Zorg
Orthomoleculair geneeskunde
Leefstijl en voeding
Gene coach — eten naar je genen
Complementaire Zorg Praktijk Corry van der Voort
Rijksstraatweg 34
8468 BH Haskerdijken
Big reg. Nr. 4901.58.18.330
Lid MBOG 293
ABG Code Zorg Praktijk: 90003475
zorgverlener: 90024617

Yin yoga,

Is een vorm van een langer vasthoudende houding. Hierdoor wordt bindweefsel opgerekt en de bloedcirculatie in die gebieden wordt versterkt. In combinatie met aandacht voor de ademhaling wordt het bewuste en onbewuste zenuwstelsel in balans gebracht. Hierdoor verandert de biochemie in een goed lopend proces, waardoor gezondheidswinst wordt behaald.

Wist u dat in de topsport veel gebruik wordt gemaakt van yin yoga? Juist als tegenpool voor de sterk fysieke inspannin gen, die een stress kunnen geven aan het lichaam. Yin yoga is er opgericht om rust in het systeem te brengen. En door het rekken van het bindweefsel wordt soepelheid bevordert.

Yin yoga kan door iedereen worden beoefend. Er is geen specifieke behendigheid of kracht voor nodig. Het is met elke andere therapie te combineren. En je kunt altijd op elk moment instromen.
De lessen zijn op maandag- en donderdagavond van 19.30 tot 20.30 uur



Kosten hiervan is € 12,50 per les.

Geïnteresseerd geraakt: Vraag een gratis proefles aan.
Voor meer informatie en opgave: vandervoortcorry@gmail.com

Waar: Complementaire Zorg Praktijk, Rijksstraatweg 34, 8468 BH Haskerdijken. Tel: 06 12 12 02 34

Alle deelnemers zijn bekend !
Vanaf 5 september kan er gestemd worden.

Neem een kijkje op de site va de Rabo clubsupport om te kijken of jouw vereniging er ook bij staat en gun hun dat extra steuntje in de rug.

Elke vereniging geeft aan waar hij / zij de bijdrage voor wil gaan gebruiken. Dat varieert van verduurzaming tot aanschaf nieuwe materialen en veiligstellen van archief materiaal. Wacht niet te lang.

Rabo ClubSupport

Stem op onze club!

Duitse herder kennel fan 't Âldershûs

Volg ons ook op Facebook



ROYAL CANIN

Dealer van zowel honden als kattenvoer van Royal Canin. Vraag naar de streekprijzen!!

Bestellen of meer informatie: rcvoer@kpnmail.nl



Bûten is better door Paulien

Een nieuwe tuin, 30x zo groot

Vorig jaar juli verhuisden we van Arnhem naar Tjalleberd. Van een rijtjeshuis in de stad naar een vrijstaande woning 'op de romte'. Voor mij betekende dit terug naar mijn (Heerenveense) roots.
Voor de rest van het gezin - man, zoon en dochter - was het nieuw. Nou ja, niet helemaal, want mijn familie is altijd in het noorden gebleven dus het Friese land en de Friese taal waren ze niet vreemd. Bij het nieuwe huis zit een tuin van een paar duizend m2. Een vriendin uit Arnhem rekende uit dat het ongeveer 30x zo groot is als onze tuin daar.
Maar dat was wel waar het plan ook begonnen was, verhuizen naar buiten zodat ik aan de slag kon met een tuin, om daar zoveel mogelijk eetbare soorten aan te planten. Inmiddels zijn we dus een jaar verder en zijn we allemaal aardig gesetteld. Er werd (en wordt nog wel even...) geklust in huis, er wordt gewerkt en daarnaast is er dus die tuin. In het laatste nummer van Aengwirden Aktief las ik dat Hofker stopte met haar grappige en nuttige stukjes. Ik neem graag het stokje van haar over, al was het alleen al om daarmee ook iedere maand even bewust stil te staan bij onze tuin. En natuurlijk om hopelijk streekgenoten te inspireren met mijn gestruin in de tuin!

Voedselbos en permacultuur

We richten de tuin in volgens de voedselbos- en/of permacultuur principes. Dit betekent met veel vaste planten en bomen die zoveel mogelijk eetbaar zijn. Eetbaar voor ons als mensen maar ook voor de dieren en insecten. Daarbij kijk je goed naar wat een specifieke plant nodig heeft: zon, schaduw, droger of juist vochtiger, et cetera. *Je gebruikt geen bestrijdingsmiddelen en meststoffen maar beweegt mee met de natuur. Daarmee verbetert de biodiversiteit*. Dit is een begrip waar je veel over hoort, en dan meestal direct erachteraan: daar gaat het zo slecht mee. Biodiversiteit is de totale verscheidenheid aan alles wat er leeft, en hoe dat met elkaar samenhangt. Dus de variatie aan bomen en planten, vogels, insecten etc. En ja, daar gaat het inderdaad slecht mee en daar kan ik hier somber over doen. Maar ik kan beter vertellen over wat ik doe om hier zelf iets aan te veranderen, en dat dat nog heel leuk is ook!

Wat is er al en wat doen we nu?

Onze tuin bestaat nu voor een groot deel uit gras, bomen en een aantal stroken beplanting. De meeste bomen en planten die er staan zijn inheems. Dat betekent

dat ze hier van oorsprong voorkomen en het dus naar hun zin hebben op de klei/veengrond waar we hier wonen. Zo staan er bijvoorbeeld elzen, berken, hazelaars, een vuilboom, kardinaalsmuts en vlieren. En het mooie is dat dat ook betekent dat alles wat hier rondloopt en vliegt wel iets heeft aan deze bomen: de bloemen of vruchten of dat ze erin kunnen nestelen of schuilen.



Verder is er een stukje moestuin met kleine kas.
Die staan best ver achter in de tuin. Dat is iets wat je vaak ziet maar voor mij mag zo'n moestuin best meer in het zicht komen. Je gaat er sneller heen, om bijvoorbeeld nog even wat kruiden te plukken terwijl je al aan het koken bent. *Ook is het zo bij huis wat minder stil en dat maakt denk ik dat de concurrentie van bijvoorbeeld vogels die ook graag iets uit de moestuin eten, minder groot is.*
Dus daarom heb ik een bak met onder meer kruiden en aardbeitjes dicht bij huis.
De aardbeien oogsten we trouwens nog steeds!

Er is ook een betonnen voormalige mestvaalt die dienstdoet als compostbak. Ten minste, in de winter. In de zomer groeit er spontaan van alles op die compost. Vorig jaar groeiden er een aantal kalebassen uit en toen liet ik ze gaan. Dat was een grappig

gezicht, het leek wel of er een soort groen monster met tentakels tot ver in de tuin groeide. Ik dacht dat het dit jaar wel mee zou vallen met overgebleven zaden en heb er zelf mijn opgekweekte pompoenplanten ingezet. *Toen we in augustus terug kwamen van vakantie bleek dat de kalebassen er nog vrolijk zijn.* Ik hou ze nu een beetje meer in toom (mede op verzoek van mijn man…) dus laat ze niet meer helemaal in het wilde weg groeien. Ik stopte wel sommige uitlopers terug in de bak waarvan ik denk of hoop dat het pompoenen zijn. In de betonnen bak zit nu een soort oerwoud van pompoen- en kalebasplanten. En omdat ze nog een beetje moeten rijpen is het een black box wat het oplevert. Er zitten trouwens ook aardperen tussen dus die kunnen we in ieder geval oogsten straks.

Het gras maaien we voor een deel iedere week. Een ander deel hebben we niet gemaaid tot het ergens in juni was. Ja, dat ziet er nogal wild uit maar het betekende ook allerlei bloemen en dus bijen, hommels en zweefvliegen. Ook hebben we in een paar cirkels in het vroege voorjaar het gras eruit gehaald en er een bloemenmengsel ingezaaid. Eén mengsel had ik besteld bij de Cruydt-Hoeck, een ander mengsel was een promotie van Elan (de vereniging voor agrarisch natuurbeheer in Zuidoost-Friesland).



Dat leverde mooie bloeiers op en ook nu bloeit er nog steeds het een en ander. Hopelijk blijft dat nog even zo! We maaien het gras voor de winter nog één keer. Dat doen we met een bosmaaier maar misschien wel met de zeis want mijn man gaat binnenkort een workshop maaien met de zeis volgen. *Met de nazomer is er een mooie tijd aangebroken, misschien wel mijn favoriete tijd van het jaar.* Het is nog niet koud en de tuin is nog groen en vol leven. Ik hoop nog even door te kunnen gaan met het oogsten van courgettes en tomaten en volgende maand weer te vertellen over wat de nazomer ons brengt.

In griene groetnis, Paulien

Uitgelicht ... geselecteerd door de redactie voor u !!

Onder deze rubriek gaan wij het komende jaar persberichten plaatsen van activiteiten van buiten onze streek. Soms overlappen ze activiteiten van onze eigen verenigingen, maar een andere keer is het toch wel interessant voor u om ook te weten wat er bij de buren te doen is.

Nij Talint Orkest It Fean en omkriten:
het plezier van samen muziek maken!

Op 7 oktober start Nij Talint Orkest It Fean en omkriten in Oudehorne. Volwassenen zonder muzikale ervaring of kennis kunnen een blaas- of slagwerkinstrument leren bespelen én samen muziek maken. Voor dit initiatief van de muziekverenigingen Concordia Aldeboarn, CMV De Vrije Fries Oude- en Nieuwehorne en Heerenveens MuziekCorps hebben zich al 9 enthousiaste nieuwe muzikanten aangemeld en er kunnen nog meer bij.
We willen mensen uit onze regio enthousiast maken voor muziek. Dan is het belangrijk dat je dichtbij en zichtbaar bent. We maken daarom op allerlei manieren reclame voor dit mooie project: met berichten in de krant, op social media, we flyeren huis aan huis en hangen posters op. Je komt ons overal tegen. We vertellen ook gewoon graag aan iedereen hoe leuk het is om samen muziek te maken.
Mensen kunnen ons bellen voor informatie of om zich aan te melden.

Voor aanmelden, vragen en informatie:
Berend Kramer, 06 - 16229985 (De Vrije Fries)
Jan Kooi, 06 - 55833248 (Concordia)
Laura Zoetendal, 06 - 23762307 (Heerenveens MuziekCorps)
Of mail naar nijtalint@cmvdevrijefries.nl

Digitaal verzending naar het CBR (via zorgdomein) rijbewijskeuring A, BE, CE, DE en code 95 in de MFA skoatterhus, in Oudeschoot in Heerenveen

Verloopt uw rijbewijs omdat u 75 jaar of ouder bent, jonger dan 75 jaar bent, of omdat u om medische redenen moet worden gekeurd voor het verlengen van uw rijbewijs A, B/E? C/E, D/E? Code 95, taxipas, medibuspas.
Maak dan nu alvast een afspraak voor deze keuringen in Heerenveen.
Locatie: MFA skoatterhus,
van leeuwenhoekweg 6,
8451 CN Oudeschoot in Heerenveen

Data: wekelijks. Wilt u meer informatie over deze rijbewijskeuring, of wilt u een afspraak maken?

Neem dan contact op met het afsprakenbureau (09.00 – 18.00 uur): 0516-514574 of 06-14716543
Online afspraak maken: www.goedkoperijbewijskeuringen.com
Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

Tentoonstelling Nevels in Museum Heerenveen

Van 23 september 2023 tot en met 14 januari 2024 organiseert Museum Heerenveen de tentoonstelling Nevels - Mysterie van het landschap.

Magische uitstraling

Een mysterieuze nevel daalt regelmatig neer over het landschap rond Heerenveen. Wie op deze dagen 's ochtends vroeg voor dag en dauw de natuur in gaat, komt terecht in een wereld waarin niemand te bekennen is en alleen de geluiden van de vogels en de wind hoorbaar zijn. De nevel geeft de weilanden, wateren en bossen een magische uitstraling, die mensen al eeuwenlang inspireert. Maar mist en nevel kunnen ook beangstigend zijn, zoals de 'witte wieven' uit volksverhalen, die volgens de legendes baby's verwisselden. Tegenwoordig is mist nog slechts een weerverschijnsel dat het zicht belemmert en (verkeer)ongelukken veroorzaakt.

Beleving centraal

De beleving staat centraal in de tentoonstelling. Door middel van geluidseffecten en vormgeving wordt een mysterieuze sfeer gecreëerd, waarin de haast poëtische werken goed tot hun recht komen en de zintuigen van de bezoekers worden geprikkeld. Bezoekers kunnen experimenteren en zich laten inspireren. Nevels verhullen de realiteit, maken de omgeving zacht en brengen kalmte. Kom tot rust in Museum Heerenveen en geniet.

ANWB-AutoMaatje

Het is belangrijk dat iedereen mobiel kan zijn. Ouderen en mensen met een gezondheidsbeperking zijn vaak minder mobiel. Een deel hiervan heeft geen goed vervoer tot zijn beschikking. Geen vervoer betekent dat zij geïsoleerd kunnen raken. Sinds 1 juni voert Caleidoscoop het project ANWB-AutoMaatje uit in de gemeente Heerenveen. Als Automaatje rijdt je met eigen auto minder mobiele plaatsgenoten naar afspraken. Denk aan ziekenhuisritten, naar de tandarts of naar een sociale gelegenheid. Hiervoor zijn we op zoek naar Automaatjes. Je bepaalt zelf wanneer en hoe vaak je rijdt! Wil je meer info en/of aanmelden?

Neem dan contact op met ons via 0513-629090
of mail naar vervoer@caleidoscoopheerenveen.nl

Streek activiteiten 2023

DATUM:	EVENEMENT:	INFO OP:
09 september	VV Aengwirden STARTERSDAG op de voetbalvelden	13.00 uur
12 september	Aengw. Aardgas Vrij, bijeenkomst werkgroepen geinteresseerden zijn welkom	
17 september	SV Hercules UITVOERING in het MFA in Tjalleberd	pag. 9
21 – 24 sept	Aengwirder Merke volledige programma	pag. 23 en pag. 25
29 september	SV Hercules KOEKACTIE	pag. 17
08 oktober	Prot. Gemeente Tjalleberd-de Knipe TENTDIENST	pag. 7
10 oktober	Aengwirden Aardgas Vrij, INFO AVOND	
	voor alle bewoners van Aengwirden in MFA Aengwirden	19.30 uur
14 oktober	SV Hercules en vv Aengwirden SPOKENTOCHT	Pag. 39
21 okt - 29 okt	**Herfstvakantie**	
14 november	Aengwirden Aardgas Vrij, INFORMATIEMARKT	
	Voor alle bewoners van Aengwirden in MFA Aengwirden	15.00 uur
25 november	INTOCHT Sinterklaas in Aengwirden	info volgt
08 december	Seniorensocieteit WINTERMARKT	info volgt
18-31 december	SV Hercules LEGE FLESSEN ACTIE	info volgt
23 dec - 07 jan	**Kerstvakantie**	
01 jan 2024	Happy Four And More NIEUWJAARSDUIK in het zandgat	info volgt



Uiterste data inleveren:	uitkomen van deze krant:
zaterdag 30 september	6 en 7 oktober
zaterdag 4 november	10 en 11 november
zaterdag 2 december	8 en 9 december

De redactie wenst alle kinderen een fijn nieuw schooljaar en alle sporters een sportief nieuw seizoen.



CAFÉ & CAFETARIA

O.D.L

- Café / Cafetaria
- Buffetten /bbq's pakketten, arrangementen
- Zalenverhuur
- Workshops
- Biljarten
- Evenementen

Kijk ook eens op onze facebook site of op www.cafetaria-eetcafe-odl.nl

Aengwirderweg 149 8459BK Luinjeberd tel:0653922005



DEZADEN is onderdeel van Pieterpikzonen/Tuinplus

BOUWBEDRIJF OTTER









- Nieuwbouw
- Aan- en Verbouw
- Renovatie en Onderhoud
- Boerderijdaken
- Utiliteitsbouw / industrie
- Vastgoed partner

Pluto 9
8448 CM Heerenveen
Tel.: 0513-646 027
E-mail: info@bouwbedrijfotter.nl

www.bouwbedrijfotter.nl

Kwalitatief en duurzaam bouwen