Noflike Krystdagen en in Lokkich Nijier



NIJSGJIRRICH NIJS ÚT DE STREEK

AENGWIRDEN AKTIEF

JAARGANG 51
DECEMBER 2023
NR. 4

Boordevol verhalen uit:
Terband, Luinjeberd
Tjalleberd, Gersloot
en Gersloot-Polder

administratieve en fiscale dienstverlening voor particulieren, midden- en kleinbedrijf

H.J. van Zwol
administratiekantoor

"ondersteuning door dik en dun"

Leitswei 9
8401 CL Gorredijk
Tel. 0513-571691
Fax 0513-461851
E-mail info@hjvanzwol.nl

* Volledige verwerking van uw administratie.
* Opstellen jaarrapporten.
* Personeels- en salarisadministraties.
* Belastingaangiftes voor ondernemer en particulier.
* Advisering en begeleiding.

de Kapskuorre

Dyn hier,
MYN WURK

Maak nu online een afspraak!

www.dekapskuorre.nl

De Finne 35 • 8458 CT Tjalleberd • T. 0513 - 785 033 • E. antje@dekapskuorre.nl



Colofon

Dit blad is een uitgave van de Stichting Aengwirden Aktief.
Zij verschijnt 11 x per jaar in 'n oplage van 735 stuks in:
Terband, Luinjeberd, Tjalleberd, Gersloot en Gersloot-Polder

Redactie:
Douwe Bethlehem Tel. 06 - 16 692 201
Aly Leijendekker Tel. 06 - 10 372 730
Rita Oosterloo Tel. 06 - 51 700 703

Bezorging:
Aly Leijendekker

Inleveren Kopij volgende nummer:
Zaterdag 6 januari a.s. tot uiterlijk 20.00 uur
Per mail: kopij@aengwirden.nl
Per post: Aengwirderweg 379, 8458 CH Tjalleberd

Datum van uitkomst:
12 en 13 januari 2024
In verband met de Jaarwisseling komen we 1 week later uit dan u van ons gewend bent !!!

Praatje bij het plaatje:
Op het omslag een paar mooie plaatjes in winterse sferen. We wensen dat de kinderen een mooie Kerstvakantie krijgen met veel sneeuw om hutten te bouwen en ouderwets sleetje te rijden !

Plaatsen van foto's:
Alle foto's in onze uitgaven zijn aangeleverd door de tekstschrijvers en interviewers. Wij gaan er van uit dat zij met goedkeuring van de personen die er op staan, deze bij ons aanleveren. De redactie is niet aansprakelijk voor eventuele privacy schending.

Kosten voor plaatsing van fullcolour posters:
Door de hoge kosten van het drukwerk zijn wij genoodzaakt om ook dit seizoen een bijdrage te rekenen van € 19,00 per volledige pagina in kleur, wanneer het een poster betreft voor een evenement of actie waar inkomsten uit worden gewonnen.



nummer 4
jaargang 51
december 2023

Lezers van Aengwirden Aktief ontvangen gratis ter kennismaking: 1 personal training of 3 small group trainingen

Studio Bostraining is een
kleinschalige personal training studio.

We zijn er voor jong en oud en dik en dun.
De klant staat bij ons centraal en we gaan
liever voor een leven lang AKTIEF
dan voor die snelle sixpack.

Daarom vinden wij een goede relatie erg belangrijk.
De trainer zorgt voor leuke gevarieerde trainingen
in een veilige privé setting.

U kunt zelfs trainen in een lege studio!

Kijk voor de actie op bostraining.nl/aktief

STUDIO
BOSTRAINING.NL

Van de redactie

door Aly Leijendekker



Al ben ik niet de persoon om te mijmeren, tijdens het schrijven van dit voorwoord overkomt het me toch.

Over de decembermaand, dat die niet voor iedereen gelijk is.
Voor velen de mooiste tijd van het jaar, maar voor veel mensen ook het geconfronteerd worden met alleen zijn of met het verlies van een dierbaar persoon.

Nu moet ik denken aan dat kopje thee dat ik wekelijks met een alleenstaande drink. We zeggen vaak tegen elkaar dat het kopje thee wat je samen drinkt zoveel lekkerder is dan wanneer je het alleen drinkt. Dit bracht mij op een idee.

Deze maand is ook de tijd om elkaar het beste te wensen, met kerst en in het nieuwe jaar. Zou het geen mooi idee zijn om dit jaar één kerstkaart minder te schrijven en hiervoor in de plaats een 'live-kerstwens' te brengen aan iemand die alleen is. Misschien onder het genot van een lekker kopje thee……

Genoeg gemijmerd nu.

Voor u ligt het decembernummer van de Aengwirden Aktief.
Met een grote diversiteit aan artikelen, van en voor streekbewoners.
Ook aan activiteiten is er de komende maand geen gebrek zoals u kunt lezen. Veel leesplezier!



**Namens de redactie
wens ik alle lezers
een goede decembermaand toe
met gezellige kerstdagen
en een
voorspoedig en Aktief 2024!**

Trefpunt voor al uw vergaderingen en bijeenkomsten, thuishaven voor vele sportverenigingen en activiteiten.



Beheerders / verhuur:
Yntze en Rita Oosterloo - Telefoon 06-51 700 703
Email: rita@mfa-aengwirden.nl

Bezoekadres: It Hiem 3 - 8458 CA Tjalleberd
Makkelijk bereikbaar vanaf de A7

MFA
ÆNGWIRDEN



Mariënbosch
zorggroep sint maarten

Mariënbosch
in Heerenveen
ook voor thuiszorg dichtbij

Woonzorgcentrum Mariënbosch is in Heerenveen al sinds jaar en dag een begrip. Het wonen, de zorg, de sfeer, de extra services... u kunt er dichtbij uw leven voortzetten. Hetzelfde geldt voor de thuiszorg van Mariënbosch.
Ook prettig dichtbij. Met dezelfde persoonlijke warme benadering, zoals de wijkzuster die vroeger gaf. Betrokken en professioneel, dat is Mariënbosch.

www.zorggroepsintmaarten.nl

Wilt u meer weten?
Belt u gerust met Mariënbosch of met de thuiszorg van Mariënbosch: 0513 - 62 49 25.

Mariënbosch is onderdeel van Zorggroep Sint Maarten

laat je zien

Verenigde Doopsgezinde Gemeente Heerenveen en Tjalleberd

U kunt de diensten in Heerenveen ook via livestream bekijken.
Gemist? Kijk via You tube, zoekbalk: dgkerkheerenveen
Meer info op: www.doopsgezindheerenveentjalleberd.nl
e-mail: info@doopsgezindheerenveentjalleberd.nl

				Bijzonderheden
10 december	10.00 uur	Heerenveen	Zr. J. Molenaar	2de Advent
17 december	10.00 uur	Heerenveen	Leden van de gemeente	3de Advent
25 december	10.00 uur	Heerenveen	Zr. G. Wierda	Kerstdienst
31 december	17.00 uur	Heerenveen	Taakgroep Vieren	Oudejaarsdienst
7 januari			Geen dienst	
14 januari	10.00 uur	Heerenveen	Zr. J. Molenaar	



Heb je passie voor techniek? Dan zoeken wij jou!

Kijk voor meer info over een uitdagende werk- stageplek op:

vacatures.kig.nl

beroepsonderwijs bedrijfsleven

K.I.G. Heerenveen b.v.

wij leiden vakmensen op





- Wij zijn een technisch hoogwaardige machinefabriek
- Wij zijn specialist op het gebied van complexe machinebouw
- Wij zijn innovatief
- Wij hebben alle specialismes onder één dak: engineering, staalbouw, verspaning, spuiterij & stralerij, assemblage, hydrauliek en elektrotechniek!
- Wij ontwikkelen, produceren en servicen onze producten wereldwijd





Protestantse Gemeente
Tjalleberd - De Knipe

KERKDIENSTEN

Datum	Tijd	Plaats	Voorganger	Bijzonderheden
10 december	09.30	De Knipe	Dhr. M.J. Bijdevaarte (Groningen)	**2e Advent**
17 december	09.30 uur	Tjalleberd	Ds. F.W. Verbaas (Langezwaag)	**3e Advent Avondmaal**
24 december	09.30 uur	De Knipe	Ds. Marjan van Hal (Nijeveen)	**4e Advent**
24 december **Kerstnacht**	21.30 uur	De Knipe	Ds. B. de Jong (Heerenveen)	**Kerstnachtdienst**
25 december	**10.00 uur**	De Knipe	Ds. J.H. Hamoen (Joure)	**1e Kerstdag Gezinsdienst**
31 december	09.30 uur	Tjalleberd	Ds. E.J. Hefting (Sexbierum)	**Oudejaarsdienst**
7 januari	09.30 uur	Tjalleberd	Ds. R. Reitsma (Leeuwarden)	
14 januari	09.30 uur	De Knipe	Ds. Martin Jans (Joure)	
21 januari	09.30 uur	Tjalleberd	Ds. D.S. de Vries (Nijbeets)	

* De diensten zijn ook live te volgen via www.kerkdienstgemist.nl (kies Friesland en dan De Knipe). De uitzendingen zijn ook op een later tijdstip nog te bekijken.
Liturgieën voor de diensten kunt u vinden op onze website www.pkn-tjalleberd-deknipe.nl
Informatie : info@pkn-tjalleberd-deknipe.nl

YK coaching
Gezond Geluk
Leefstijlcoach en Gewichtsconsulent

Zet de stap naar een gezonder leven.
Ook jij kunt je doel bereiken en ik kan je daarbij helpen.

- **Persoonlijk en professioneel:** *krijg de aandacht en coaching die je verdient.*
- **Voedingsadviezen:** *gebaseerd op je huidige voeding.*
- **Praktisch advies:** *op het gebied van voeding, beweging, slaap en ontspanning.*
- **Training en advies:** *in doorzettingsvermogen, zelfbeheersing en wilskracht.*

www.yk-coaching.nl



Altijd oog voor actie!

Verkoop van:
- Ontwerp
- Druk- en printwerk
- Buitenreclame
- Belettering
- Kleding
- Presentatie
- Promotiemiddelen

RiMaCo druk en print
Grafisch manager van A tot Z

Tel. 06 - 51 700 703 | info@rimacodrukenprint.nl | www.rimacodrukenprint.nl

door
Ingrid
Drijfhout

soroptimist

Orange the World: Veilig, overal en altijd

Internationale campagne Orange the World Geweld tegen Vrouwen en meisjes is een groot maatschappelijk probleem. Wereldwijd krijgt één op de drie vrouwen met geweld te maken.

Orange the World is de wereldwijde campagne tegen geweld tegen vrouwen en meisjes. Ieder jaar zijn er 16 Dagen van Actie: van 25 november, de Internationale Dag tegen Geweld tegen Vrouwen, tot 10 december, de Internationale Mensenrechtendag. Meer dan 100 landen doen mee met allerlei acties, zoals gebouwen in oranje uitlichten, debatten organiseren en geld inzamelen voor het Trust Fund to End Violence Against Women.
De kleur oranje staat symbool voor een stralende, optimistische toekomst vrij van geweld tegen vrouwen en meisjes.

In 2023 is het thema van de campagne in Nederland "Veilig, overal en altijd". Met dit thema willen we de bewustwording vergroten: verschillende vormen van geweld vinden overal in de samenleving plaats, bijvoorbeeld op het werk, de sportclub, openbaar vervoer en social media. Iedereen kan op die plekken #medestander zijn, door te helpen, niet weg te kijken of steunend commentaar te posten. Er zijn zoveel manieren om iemand te steunen.

In Friesland wordt de campagne georganiseerd door de vier Soroptimistclubs in Friesland, Zonta Friesland en de Friese gemeenten. De Friese start van de campagne vond plaats op 24 november in Sneek. **In Tjalleberd** zorgde de Protestantse gemeente ervoor dat de kerk in de actieperiode 's avonds van binnenuit oranje verlicht was. **In De Knipe én in Tjalleberd** hing tijdens de actieperiode bij de kerk de Orange the World vlag uit, tijdens de kerkdiensten werd aandacht besteed aan de campagne en de collecte was bestemd voor het Trust Fund.

Samen maken we het verschil, dus:

- Bespreek het onderwerp met mensen om je heen
- Teken de #medestander pledge https://www.orangetheworld.nl/de-medestander-pledge/
- Doneer via de QR-code: houd de camera van je telefoon voor de code en je komt op de website



De begrafenisvereniging "De Laatste Eer Tjalleberd e.o." staat in de meest moeilijke omstandigheden voor u klaar.

Zij verzorgt een begrafenis of crematie voor haar leden op een zeer correcte wijze. Daarnaast streeft onze begrafenisvereniging er naar de kosten voor de leden welke verbonden zijn aan het verzorgen van een begrafenis of crematie zo laag mogelijk te houden. Onder andere door gezamenlijk met andere begrafenisverenigingen met de desbetreffende aanbieders van diensten goede afspraken te maken. Lid zijn heeft zo dus zijn voordelen. Als lid hebt u daarnaast recht op een van toepassing zijnde ledenkorting mits de begrafenis of crematie wordt verzorgd door één van onze bodes.
Ingeval van overlijden van een lid dienen de nabestaanden kontakt op te nemen met één van onze onderstaande bodes (dag en nacht bereikbaar).
De voor onze begrafenisvereniging werkzame boden zijn:
mevr. W. Dijkmeijer 06 - 50 81 97 86
mevr. H van der Meulen-Heidinga 0512 - 35 69 01 of 06 - 30 40 57 66

Voor nadere inlichtingen:
D. van Dijk 0513 – 52 94 39 of mobiel 06 – 112 435 61

uitvaartverenigingtjalleberd.nl





Flowerfarm met veel ervaring en kunde zowel zakelijk als privé bloemen, boeketten, gelegenheidsbloemwerk en diverse soorten kamer- en tuinplanten en woonaccessoires.

Tuincentrum Volbeda Flowerfarm
Het meer 75 - 8448GB Heerenveen
0513-640674



Kon. Julianaweg 17 | 8443 DP Heerenveen | T 0513 - 63 61 54
www.pietboersmaschilders.nl

vrouwen van nu

Afdeling Gersloot

door Marie de Vries



In de Doarpskeamer van Gersloot worden we hartelijk welkom geheten door Agnes. Ze is blij met een goede opkomst er zijn wel 13 leden en een gast, en Rhodee en Fetsje die de middag voor ons gaan verzorgen.

- ✓ Mededelingen: Ziekenbezoeksters doen verslag.
- ✓ Reiscommissie stelt voor om naar tuindorado te gaan in Drachten, dat is dan een Kerstuitje, info komt op de mail.
- ✓ Kerststukje maken in de Doarpskeamer op 11 december.

Dan geven we het woord aan de Grannies. Rhodee en Fetsje zijn twee van de elf Grannies die zich inzetten voor " Grannies2Grannies", hulp in Oeganda.
In Oeganda heeft Aids een hele generatie weggevaagd waardoor weeskinderen door Grootmoeders worden op gevoed. Die Grootmoeders leven in erbarmelijke omstandigheden in hutjes die lekken en koud zijn. Granny's in Friesland zetten zich in om zoveel mogelijk huisjes te financieren, 1 huisje kost 3500 euro om te laten bouwen. Grootmoeders in Oeganda beslissen met elkaar wie een huisje het meest nodig is. De verkoop van gemaakte spullen uit Oeganda gaat heel goed hier in Friesland. De Granny's uit Tijnje en omgeving gaan naar Vrouwengroepen, scholen, kerken, markten enz. en vertellen daar over hun project, zo ook bij ons met mooie belden en een film. Zij zijn zelf in Oeganda geweest en zagen hoe moeilijk de situatie daar is. Een nieuw huisje maakt het verschil, de grootmoeders knappen enorm op en de kinderen zijn blij. Ook gaan de kinderen naar school en de grootmoeders gaan groente en aardappels verbouwen op hun stukje grond.
Het T.V. Programma "Max Maakt Mogelijk" heeft veel goeds gebracht.

Onze leden vinden het leuk om van de meegebrachte mooie artikelen uit Oeganda wat te kopen. Zo werd het een heel geslaagde middag. Voorzitter Agnes bedankt de Granny's voor de mooie presentatie en we wensen hun veel succes. *Marie*



Voor de leukste tweedehands spullen ga je naar GoedGuod!

in- en verkoop van nieuwe en gebruikte goederen

GoedGuod

www.goedguod.nl - info@goedguod.nl

Pastoriesingel 42a, Tjalleberd

Wilt u iets kopen of verkopen? Zolder of garage opruimen? Woning ontruimen?
Laat het ons weten!

info@goedguod.nl, Sjoerd de jong (06-22800226) of Johan Post (06-10720701)

We zijn open op donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.

SIETSKE

KAPSALON



Albert Mol's Menninge 1
8458CN Tjalleberd
0634141173

Klussenbedrijf L. de Jong

Meyerweg 1
8456 GA De Knipe

Tel.: 0513 - 688819
Fax: 0513 - 688819

* **Behangen**
* **Schilderen**
* **Bestraten**
* **Etc.**





Voor al uw kleine reparatie en onderhoudswerkzaamheden.

Nou Goeie ...

door
Gurbe



Nou, goeie,
hier Sjoerd nog weer even.

Langs deze weg willen we (ik en myn maat Gurbe) alle mensen van het Streekein nog bedanken. Want ondanks de bakken reinwetter en de harde wyn hebben Gurbe en ik een geweldig weekend gehad. Man, man wat een feest. Vooral zondag, volgens mij waren bijna alle mensen uit de streek en omgeving in de tinte. Wat hebben we een wille gehad.

Gurbe heeft nog geprobeerd een handtekening van Marco Schuitemaker te krijgen, is mislukt, d'r was te veel volk, hij kon der niet doorkomen.
In de sjittinte is het Gurbe gelukt een beer te winnen. Hij skoot 3x in de roos, hoe ist mogelijk, zonder bril ziet hij anders niks.
We binne ook op de foto gekomen samen met 2 famkes, de fotograaf (Johan) sei dat we moesten lachen, dat lukte ons wel maar de famkes niet.

Tuurlijk moest er ook snackt wurden. Een heale kip en een patat speciaal.
Bij Gurbe ron de saus over het kin en jas. Hindert niks. Na afrin van het feest is Gurbe naast een rijplaat gaan staan, dus is hij met een kletspoot naar huis gezet. Thuis gekomen, zijn mem boos: modderspoor door de gang, een jas met curry/mayo/siepels aan de kapstok en Gurbe met migraine op bed.

Gister heeft Gurbe maar de beer van de sjittinte aan zijn mem gegeven als goedmakertje.



Streekein bedankt!! Het wie super!!
Natuurlijk binne wy d'r volgend jaar ook weer.

MONTAGE
Vakkundig gemonteerd!

Betonwerken
Betonvloeren
Monolitisch afwerken
Funderingen
Kelders

Jaap Jan Wassenaar
wa-montage@hotmail.com
06-29558338
Gersloot

KEURSLAGER

Keurslagerij Zijlstra
Pleinweg 14-16
8442 CS HEERENVEEN
Tel. 0513-627444
www.keurslagerzijlstra.nl

Scharnestraat 6
8601 BB SNEEK
Tel. 0515-414154

KEURSLAGER ZIJLSTRA
GEVESTIGD IN HEERENVEEN & SNEEK
SINDS 1955

Kijk voor meer informatie op mijn website www.feetenwellness.nl

Feet & Wellness
ESTHER DOZY

Pedicuresalon

Aengwirderweg 246
8458 Bj Tjalleberd

Tel: 06 5026 4150
essie9779@gmail.com



Aengwirden Aardgas vrij dochst mei?



De energiemarkt

De energiemarkt die 14 november in het MFA werd gehouden was een groot succes.
Er zijn zo'n 200 bezoekers geweest.
Met de 15 standhouders, was de ruimte aardig gevuld.

Brinks hield een lezing over luchtverwarming en hoe je dit in die in de toekomst kan overschakelen. De standhouders spraken hun complimenten uit over de kennis en oprechte interesse die reeds in de Streek aanwezig is. Interessant was de verschillende standhouders die diverse vormen van vloerisolatie promootten.
Zo kun je bijvoorbeeld de bodem van de kruipruimte vol met plastic chips laten blazen of tegen de onderkant van je vloer pur-schuim laten spuiten of een ander vernuftige techniek van folie met bubbeltjes plastic timmeren. Hoe dichter de isolatie bij de onderkant van de vloer zit, hoe effectiever de isolatie. Verder waren er warmtepompen te bekijken en tal van andere zaken.

De excursie naar Thermo Noord

De door Aengwirden Aardgasvrij gehouden excursie naar ThermoNoord van 30 november was ook zeer leerzaam. Thermo Noord is een technische groothandel, gespecialiseerd in warmtetechniek, warmwatertechniek, klimaattechniek en airconditioning. Zij waren ook op onze beurs, waarbij zij een handig invulformulier verstrekten. Aan te bevelen is om deze eens in te vullen.

Hierdoor krijg je goed zicht op het totaalplaatje zonnepanelen / isolatie / ventilatie / warm water / afgifte (dus vloer/radiatie enz.) en bron (bijvoorbeeld cv ketel/hybride, warmtepomp etc.). Mocht je dit formulier willen ontvangen dan kunt u deze vinden op de website van Aengwirden.

De vraag wat te doen met teveel opgewekte energie middels zonnepanelen, werd vaak gesteld tijdens onze energiemarkt. Een goede tip is een (hybride)warmtepomp te laten installeren.
Deze gaat meer stroom gebruiken als deze de gas cv (gedeeltelijk) vervangt. Ook benadrukten zij weer het belang van ventileren. Voordat je je huis gaat isoleren is het belangrijk om te weten hoe je gaat ventileren. In een slecht geïsoleerd huis heb je automatisch ventilatie, zie de Vriezemaatjes.







E.KRUIS
ENTRAINEMENT & VEEHANDEL
sinds 1961

Telefoon 0513-624767 Mobiel 06-22468718

Om een gezond binnenklimaat te houden is het goed te weten dat je naast ventilatieroosters en mechanische ventilatie ook ventilatie kunt overwegen met warmteterugwinning, ook wel WTW genoemd. Met de uitgaande lucht wordt dan de ingaande lucht opgewarmd, zodat er minder warmteverliezen zijn.
Dit soort apparaten zijn niet goedkoop, maar het is toch goed je hierover te laten informeren. Er zijn vaak subsidies voor te krijgen evenals voor een warmtepomp.

De warmte-scans

Voor de gratis warmte-scan (met een vrijwillige bijdrage als je portemonnee dit toelaat) hebben reeds 40 huishoudens een aanvraag ingediend. Of we die deze winter allemaal kunnen honoreren? We gaan het proberen en we gaan er gauw mee aan de slag. Je huis wordt dan doorgelicht om te kijken waar de warmtelekken in je huis zitten. Inmiddels is een ploegje van 8 man/vrouw opgeleid om deze warmtescans uit te voeren. De winter is het uitgelezen seizoen om deze scan te doen, hoe groter het verschil tussen de binnen- en buitentemperatuur, hoe beter dit op de warmtecamera's te zien is.

Laatste bijeenkomst 2023

12 december is de laatste bijeenkomst/vergadering van dit jaar van de Werkgroep Aengwirden Aardgasvrij. Een ieder is welkom om dan weer aan te sluiten om mee te denken en voor eventuele hand- en spandiensten in de toekomst. Tijd en plaats: 19.30 uur MFA.



Wijk- en zorgcentrum **Hartmanshûs**

Fysiotherapie de Loefbiter
Joris van Hooijdonck **06 22198726**
op afspraak aanwezig op dinsdag- en vrijdagochtend



Simone 's Kapsalon **06-22653742**
openingstijden zie de advertentie

Hulpmiddelen uitleen o.a.: krukken, rollator en rolstoel op aanvraag en voorraad, gratis uitleen, aanmelden bij contactpersoon zie onderstaand.

TE HUUR: kantoor- of praktijk ruimte op verschillende dagdelen
Ruime, gratis parkeer gelegenheid

Pastoriesingel 5 - Tjalleberd (ingang de Kampen)
Contactpersoon Jildert Huver 06-29423777 -Bestuur Stichting Gezusters Hartmans



frieseblaarkop.nl

Heerlijk vlees uit eigen streek

Duurzaam vlees op ambachtelijke wijze klaargemaakt.
Vleespakketten van 10 kg diepgevroren.

Fam. van Zwieten
Aengwirderweg 245
8459 BN Luinjeberd
Tel.: 0513 - 52 93 44

Meer info: www.frieseblaarkop.nl
Voor bestelling: info@frieseblaarkop.nl



Loonbedrijf voor agrarisch- en grondverzetwerk

L. VELDMAN

LUINJEBERD - HEERENVEEN

06 22 41 89 13

www.loonbedrijfveldmanluinjeberd.nl

Senioren Sociëteit

door Grietsje en Diny

Sinterklaasmiddag 2023.
Vol verwachting klopt ons hart.....

Na het welkomstwoord van Lyda Knijn en liedjes van Sinterklaas, verzorgd door het duo De Rendieties, verwelkomen we Sinterklaas en Piet Alida.
Waar was de andere Piet..... na een tijdje kwam Opperpiet in een stijlvol pak binnen stappen.
Zoiets hadden we nog nooit meegemaakt!
Sinterklaas wist veel van onze dorpen, maar de koersbal waarvan Anita van der Veen en Corrie van der Honing al 30 jaar lid zijn, werd voor het voetlicht gebracht.



Nadat Sinterklaas uitgezwaaid was, kwamen de Pieten met bingoballetjes en bingolampjes aanzetten. Enthousiast gingen de bezoekers los. Na 3 bingoronden met mooie prijsjes werd er afgesloten met warme Bisschopswijn of limonade.





Lyda wenst iedereen wel thuis en hoopt dat iedereen een bezoekje komt brengen op de **Wintermarkt op 8 december a.s.**

bedrijven centrum
De Helling

BOUWBEDRIJF
BUSSTRA

Tel. 0513 - 529 444 E-mail: info@busstra.nl

Atelier Kleyn
miniatuurbouw

Tel: 06 51296049
E-mail: info@atelierkleyn.nl

facefacts
ACADEMY
BEAUTYSCHOOL

E-mail: info@facefactsacademy.nl
www.facefactsacademy.nl

Kliko
ombouw shop

Tel. 0513 - 24 50 16 E-mail: info@kliko-ombouw-shop.nl

Aengwirderweg 129 A | 8459 BK Luinjeberd | Tel. 06 - 53 203 949
www.bedrijvencentrumdehelling.nl



JANUARI



FEBRUARI



2023 SV HERCULES

Grote schoonmaak actie van het toestellenhok en de tribune * 13 acro teams waarvan zes op het Nederlands Kampioenschap * Mooie prestaties van alle turn-dames * Een volle recreatiegroep * Dames 1 kampioen en namen daarna afscheid van de club * Dansshow met 29 meiden en een hele stoere jongen * Zes nieuwe spandoeken aan de muur * Maar liefst 1300 Friese droge worsten verkocht * Jaarlijkse uitvoering in September * Nieuw trainster voor de gym en turngroepen * Ook 900 heerlijke zoetelief koeken verkocht * Nieuwe trainingspakken voor de turnafdeling * En nog veel meer successen om op te proosten!



APRIL



JUNI









SEPTEMBER



Simone's
KAPSALON

Tel: 06 226 537 42

Openingstijden:

Maandag	gesloten.	Donderdag	gesloten.
Dinsdag	13:00 - 17:30 uur	Vrijdag	9:00 - 17:30 uur.
Woensdag	10:00 - 21:00 uur.	Zaterdag	9:00 - 14:00 uur

Adres:
Kampen 1 - Tjalleberd
Locatie: Hartmans Hus

Fysiotherapie de loefbiter

Fysiotherapie
De Loefbiter

Joris van Hooijdonck
06 22198726
Fysiotherapie en Geriatrie fysiotherapie

Parkinson; behandeling aan huis; reactivering; valpreventie; hulpmiddelen advies en meer . .

www.loefbiter.nl **info@loefbiter.nl**

Aanwezig in Tjalleberd op dins- en vrijdagochtend (Hartmanshûs)
Behandeling alleen op afspraak



DE INTERIEURSPECIALIST
VLOEREN | GORDIJNEN | BEHANG
RAAMDECORATIE | SHUTTERS

COLORS @HOME LEO VAN DER VEEN
interieurspecialist

Schans 3 | 8441 AB Heerenveen | Telefoon (0513) 62 06 08
E-mail leovanderveen@colorsathome.nl | www.colorsathome-heerenveen.nl

Gezond geluk

door Yvonne Knijn

Wanneer je gezonder wilt leven en misschien wat gewicht wilt verliezen is de decembermaand een maand met de nodige uitdagingen en valkuilen. Probeer buiten de feestdagen om je normale eetpatroon te volgen, en beweeg wat meer. Accepteer dat gewicht verliezen lastig wordt deze maand, maar probeer op gewicht te blijven. Tenslotte: "Je wordt niet dik tussen kerst en oud & nieuw, maar tussen oud & nieuw en kerst" 😉

Onderstaand recept is echt een topper voor alle leeftijden en heel eenvoudig om te maken. Laat de muffins wel afkoelen, dan komt de smaak beter tot z'n recht. Wanneer je siliconen muffinvormpjes gebruikt, kun je de muffin er eenvoudig uithalen en presenteren. Een echte aanrader bij een lekker soepje, bijvoorbeeld tijdens het kerstdiner.



Ingrediënten hartige wortelmuffins:
(voor 24 muffins)

600 gram geraspte wortels
500 gram zelfrijzend bakmeel
300 gram geraspte extra belegen of oude kaas
400 ml melk
100 ml (olijf)olie
2 losgeklopte eieren
peper/zout

Aan de slag

1. Verwarm de oven voor op 180 graden.
2. Schil de wortels en rasp ze fijn. Rasp de kaas.
3. Meng de geraspte wortel met het bakmeel en de kaas.
4. Voeg de melk, olie en het ei toe en meng door.
   Voeg peper en zout naar smaak toe.
5. Verdeel het mengsel over de vormpjes en bak 25 minuten in de oven.

Bereidingstip: *Deze hartige muffins kun je prima in de vriezer bewaren. Deze muffins hebben veel variatiemogelijkheden aan ingrediënten. Voeg bijvoorbeeld eens kruiden toe, of stukjes zongedroogde tomaat.*



accolade

Prettig wonen op een plek waar je je thuis voelt. Daar maken we ons sterk voor. Daarom doen we meer dan het aanbieden van betaalbare, comfortabele woningen. We werken samen met organisaties op het gebied van wonen, zorg, welzijn en leefbaarheid. Ons doel is: voor iedereen een passende woonplek in een aangename buurt.

We hebben woningen in en om Drachten, Franeker, Heerenveen, Joure en Sneek.

helemaal
je eigen plek

Jama
ZONWERING
RAAMDECORATIE

Sinterklaas Intocht

Afgelopen 25 november was het weer feest,
een jaar langs was hij niet in ons dorp geweest.
Maar Sint en zijn pieten kwamen die dag weer bij ons aan
en vele kinderen waren op de Menninge gaan staan.
Speciaal om hem zingend te ontvangen
daar stonden ze in de kou naar zijn gezelligheid te verlangen.

Nadat de boot de kant eindelijk had kunnen bereiken
begon het feest ergens op te lijken.
Met de Sint bij het paard op de wagen
begonnen hij en zijn pieten over de Aengwirderweg te jagen.

De kinderen gingen mee te voet of op de fiets
en al die gezelligheid bleek niet voor niets

Bij de pinautomaat was de heuse
pietstop klaar gezet,
een warm bekertje poeiermolke
gaf de grootste pret.

Daarna liet de dansgroep van
Hercules een geweldige show zien,
ouders en pieten deden mee en
dansten voor tien.

Maar daar hield het feest niet op.
Op naar het parkeerterrein van
Pieterpik,
het geweldige korps ging vol
trots voorop,
klaar voor een volgende
demonstratie wat een schrik.





Brouwer

Ongediertebestrijding



De specialist in het voorkomen en bestrijden van:
Boktor • Houtworm • Muizen • Ratten • Steenmarter • Wespen

Tel: 0513-682 222 • www.brouwerongediertebestrijding.nl

PROFILE

DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!

Chris Jacobs
Geerts Willigenplein 3
8441 GV Heerenveen
0513-622039
profilejacobs@hetnet.nl
www.profiledefietsspecialist.nl

H.vd Wal

Installatie service

*GAS
*WATER
*SANITAIR
*RIOLERING
*C.V.-GASKACHELS
*DAK EN ZINKWERK
*ONDERHOUD SERVICE

Schoterlandseweg 18
8451 CP Oudeschoot
Tel.: 0513 - 57 11 61
Fax: 0513 - 57 25 44
Mob.: 06 - 512 954 57



Als MKB-ondernemer op zoek naar financiering en bedrijfskundig advies?

- Directe toegang tot 45+ financiers zoals de grootbanken, vastgoedfinanciers en private partijen
- Onafhankelijk financieringsadvies
- Financieel en commercieel advies aan ondernemers
- Strategie en bedrijfsovername

Klaar om de meerwaarde van Siljan te ontdekken?
Lees hier alles over op www.siljan-mkb.nl.

Quote van ondernemer: "Bedankt voor jullie vertrouwen, professionaliteit en de ge-wel-di-ge samenwerking"



Siljan
Passie voor MKB

www.siljan-mkb.nl
Aengwirderweg 138
8459 BR Luinjeberd
Telefoon 06 11 97 38 36
Email info@siljan-mkb.nl

De strijd werd aan gegaan door een voetbal partij.
De jonge spelers van Aengwirden stonden voor de Sint in de rij.

Wie kon de beste penalty scoren
en wie liet zich als scheidsrechter het beste horen.



Afsluitend nog een feest in het Café.
Jongens, meisjes, ouders en pieten, ieder deed mee.
Van de stoerste jongens uit groep 8 tot de vossen en de dassen,
ze durfden allen naar het grote podium te verkassen.

Om even met Sinterklaas te spreken, een liedje te zingen
of alleen een high five te geven,
alle kinderen lieten zich zelf zien, ook al was het maar even.

Met de pietenpolonaise door de zaal
nou dat gaf pas een hoop kabaal
Sint verliet het dorp weer zonder klagen
op geheel eigen wijze in een grote veewagen

Alle pieten en zelfs de Sint gingen achterin heel vlug
En de kids riepen nog snel ...

ANNEKE POSTMA
FOTOGRAFIE
JOUW VERHAAL IN BEELD

“Bedankt voor het komen en goeie reis terug”



bso de grietenij



BSO de Grietenij
It Hiem 1
Tjalleberd

06 20597194
grietenij@live.nl

FryskeAngus.nl

TOPVLEES VAN 100% ANGUSKOEIEN

Onze koeien grazen in het natuurgebied van Staatsbosbeheer nabij de Menninge en in het kruidenrijk grasland aan de Otterweg en worden niet bijgevoerd met krachtvoer of mais waardoor ze zo natuurlijk mogelijk groeien en dat proef je.

Voor meer informatie: www.fryskeangus.nl

We zijn ook telefonisch bereikbaar:
Herman de Glee 06-23940400 of Jeroen de Glee 06-15272492.
Hooilanden 3 Luinjeberd.


SWS DE NIJEWIER
KERSTWANDELING
21 december 2023
Op donderdag 21 december zullen de straten van Tjalleberd vanaf 17.00 uur veranderen in zeven scènes van het Kerstverhaal. Wilt u ook een steentje bijdragen aan deze wandeling? Dit kan door uw tuin te verlichten. De route is binnenkort te zien op onze Facebook.
Alvast bedankt voor uw medewerking.

NIEUWS van de Vogelwacht
Tjalleberd / de Streek

Uilen in de streek

In de wintermaanden verzamelen ransuilen zich op zogeheten roestplaatsen. Omdat er geen bladeren meer aan de bomen zitten valt dit in deze tijd van het jaar ook meer op. Wat tegelijk herkenbaar is voor roestplaatsen is de grote hoeveelheid witte vogelpoep en braakballen die vaak onder de plek zijn te vinden.
Als vogelwacht weten we dat er meerdere plekken in de Streek zijn waar de ransuilen zich bevinden. Tegelijkertijd zijn we ook benieuwd of er meer plekken zijn waar ze bijvoorbeeld ook nestelen! Hier zouden we ook kunstnesten kunnen plaatsen om meer broedgevallen te bevorderen.

Ook zijn we erg benieuwd of er ook steenuilen leven op de Streek. In de omgeving van Oldeboorn huist een paartje waarvan we hopen dat ze gaan broeden in de door ons geplaatste nestkast. Het kan bijna niet anders dan dat er ook in onze directe omgeving steenuilen leven.



Tip: met de mobiel het geluid van een steenuil afspelen via YouTube:
omdat de steenuil erg territoriaal is zal hij bijna altijd reageren.
Op deze manier (en met het plaatsen van een wildcamera) hebben we ook de Steenuil uit Oldeboorn kunnen traceren.
Nog een bijzondere uil die een tijdje geleden aan de P.G. Otterweg werd gespot is de velduil. Tenslotte de kerkuil: er zijn, mede door de goede muizenstand, nog steeds broedgevallen en in november zijn er zelf nog jonge uilen geringd. Verwachting is dat we dit ook in december nog kunnen doen. Melding uilen graag via: 06-51553207



Vogelwacht Tjalleberd/de Streek

Wenst iedereen prettige feestdagen !





Wil je lid/donateur worden van de vogelwacht?
Dit kan al voor 10 euro per jaar

Stuur een mail
met je gegevens naar:
vogelwachttjalleberd@gmail.com



Wonen in een **droominterieur?**



Wij maken van je huis jouw heerlijke thuis.

Toe aan een nieuw interieur? Wij geven graag 2D of 3D interieuradvies! Voor zowel particulieren als bedrijven gaan wij op zoek naar het persoonlijke interieur of de perfecte werkomgeving.

Daarnaast kan je bij ons ook terecht voor zowel advies, levering of turn-key oplevering van meubels, keukens, verlichting, raamdecoratie, vloeren, accessoires, etc. Kortom alles om van je huis jouw thuis te maken!

Dynthus
interieurprojecten



Dynthus Interieurprojecten
Apollo 9
8448 CL Heerenveen

085 - 08 05 476
info@dynthus.nl

www.dynthus.nl





De 6435 brandt los !

De “rookies” van de brandweer.

Even voorstellen: wij zijn de “rookies” oftewel aspiranten van de brandweer.

Adriaan Otte:
werktuigbouwkundig ingenieur, woon op de Kluft met mijn vriendin Jitske.
Bernardus Holtrop:
werktuigbouwkundig tekenaar/constructeur, woon op de Pôle met mijn vrouw Nynke en drie dochters, Gerbrich van zeven, Doutzen van drie en Yinthe van zes maanden.
Remco Bakker:
veehouder, woon op de H.B. Jonkerweg met vrouw Nynke en dochter Lieke van twee.
Wij zijn sinds het voorjaar van 2022 gestart met de opleiding tot manschap A (brandweerman) en hopen in april 2024 ons diploma te behalen.



Gepasteuriseerde melk
& Chocolademelk

ZUIVEL LOKAAL

Melkveebedrijf Hemminga
Bornego 41a, Terband



Willy Dijkmeijer Uitvaartzorg
Jister 40
8404 GZ Langezwaag
Telefoon: 06-50819786

info@willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl
www.willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl



PROFESSIONALS
IN POETSEN

Het Meer 58f
8448 GK Heerenveen
T 0513-627200
M 06-25044650
E info@ppkpoetsbedrijf.nl

PPK
POETSBEDRIJF

www.ppkpoetsbedrijf.nl

Waarom zijn we bij de brandweer gegaan?

Adriaan: De keuze om bij 'een' brandweerkorps te gaan was al eerder gemaakt omdat ik graag anderen help. Ik kon het korps alleen nog niets bieden. Omdat ik bijna elke week van huis was voor mijn werk om transportwaterleidingen te inspecteren. Na de opgedane ervaring veranderde mijn rol naar het ontwerpen van nieuwe producten op kantoor. Ik hoefde minder vaak van huis. De brandweer werd opeens weer interessant! Maar wij wisten nog niet waar onze zoektocht naar een huis zou eindigen. Tijdens het bezichtigen van het huis op de Kluft viel de kazerne natuurlijk op. (Versneld:) Ons bod werd geaccepteerd en konden gaan verhuizen naar een compleet nieuwe omgeving vanuit Ferwerd en Damwoude. Voordat we de sleutel kregen van onze woning had ik mij via de website van de brandweer aangemeld bij de post Tjalleberd. De ploegleider en wat leden waren verbaasd dat deze methode misschien wel een nieuw lid had opgeleverd. Desondanks mocht ik langskomen op gesprek. De ploeg was enthousiast en ik mocht beginnen aan de stageperiode. Alleen woonde ik nog in Ferwerd en met een uur rijden was dat niet praktisch. Ach ja, iets later beginnen was ook geen probleem!
Van de keuze voor de brandweer heb ik geen spijt. Om onder hoge druk een teamprestatie te leveren waarmee mensen worden geholpen geeft ontzettend veel voldoening.

Bernardus: Van jongs af aan heeft de brandweer al mijn interesse. In 2016 heb ik al een keer een avond meegedraaid maar door persoonlijke omstandigheden is er toen geen vervolg op gekomen. Begin 2022 tijdens een rondje wandelen kwam ik bij de kazerne langs en op dat moment was er een uitruk voor stormschade. Ik knoopte een gesprekje aan met een vrouw die zei dat haar man bij de brandweer zat. Ik liet merken dat het mij ook wel interessant leek. Niet veel later stond er een onbekende man voor de deur. "Hallo ik ben Siebe en ik heb gehoord dat je wel bij de brandweer wil." Een week later ben ik naar de kazerne gegaan en heb die avond gekeken naar een oefening. Aan het eind van de avond heb ik mij aangemeld. Na de PPMO gehaald te hebben ben ik met Adriaan en Remco de opleiding gestart in Heerenveen. We hebben een leuke fanatieke groep met cursisten vanuit de hele provincie. Op de post hebben we ook een zeer gedreven team die je altijd wil helpen. Naast het oefenen en de uitrukken doen we ook nog andere leuke dingen zoals de jaarlijkse BBQ, uitstapjes etc. Kortom, voor mij een leuke hobby met betekenis.

Remco: Na een korfbal carrière van 20 jaar bij SIM in Haskerdijken was ik opzoek naar iets anders. Ik was benieuwd naar de fysieke en mentale uitdaging die de brandweer met zich mee brengt.

Naaiatelier by Trijntje



- **Kledingreparatie**
- **Gordijnen/ wiegbekleding**
- **Naam borduren bad- en babytextiel**

Aengwirderweg 288
8458 CK Tjalleberd
06-11243561
info@naaiatelierbytrijntje.nl
www.naaiatelierbytrijntje.nl

BEENEN
brillen &
contactlenzen



- teken- en schilderlessen
- kunst op maat
- illustraties





www.kirstenkrijthe.nl
06 51 10 57 87

Het is een leuke vorm van vrijwilligerswerk en ook nog super sociaal. Verder leren we een hoop en komen we op plekken waar je normaal gesproken niet komt. Er komt veel meer bij kijken dan alleen een kat uit de boom halen. In ons verzorgingsgebied bevindt zich o.a. een snelweg en grote industrieën. Gemiddeld hebben we één uitruk per week. Het leuke is dat je van te voren nooit weet wat je aantreft.







Oefenen tijdens de opleiding

Hoe word je een parttime hero?

Je komt een keer kijken op een oefenavond op de kazerne. Mocht je enthousiast zijn geworden dan melden we je aan. Je krijgt een uitrukpak en pieper en ga je eerst drie maanden “stage lopen”, dus meedoen met de oefenavonden en als de pieper gaat ga je mee op uitruk. Is de stage goed bevallen van beide kanten en heb je de PPMO (Periodiek Preventief Medisch Onderzoek) gehaald dan ga je in opleiding. Deze duurt ongeveer anderhalf jaar, bestaande uit drie delen, Brand, THV (Technische Hulpverlening) en IBGS (Incident Bestrijding Gevaarlijke Stoffen).

Pedicuresalon
Geertje van Norel

- pedicure
- diabetische- en reumatische voet
- verpleegkundige-A
- verkoop van voetverzorgingsproducten
- lid van ProVoet

Aengwirderweg 325
8458 CG Tjalleberd
0513 529921
06 13043149



Terras
Restaurant
Zaal
Feesten
Diners
Buffet
Boottochten
Evenementen
& Workshops

Domela Nieuwenhuisweg 114
9245 VD Nij Beets
T 0512 461900

info@piershiem.nl
www.piershiem.nl

RESTAURANT
ZAAL
100 jaar
Pier's Hiem

Kom langs voor
hout en bouwmaterialen

Saturnus 3, 8448 CC Heerenveen | **T** 513 521 391

BOUWCENTER Concordia

Ja, bij de brandweer zijn we gek op afkortingen😊.
De opleiding ziet er in korte lijnen als volgt uit: Je hebt theorie en praktijk, de theorie volg je thuis via de ELO (Elektronische Leeromgeving) met regelmatig opdrachten en theorietoetsen. De praktijk volg je één avond in de week, een aantal keer naar een oefencentrum en je maakt ook opdrachten met je begeleider van de post. Elk deel wordt afgesloten met een examen. Heb je deze allemaal behaald dan ben je een echte brandweerman/vrouw!

Hebben we je nieuwsgierig gemaakt of heb je vragen? Schroom niet om ons aan te spreken, plaats een bericht op social media of kom langs op de kazerne op een dinsdagavond rond 19:30 uur.



Trek jij dit pak aan?



Fruitbakjes GFTO Aengwirden

Datum rondbrengen ..

Graag willen wij vermelden dat de fruitbakjes van de GFTO Aengwirden op **zaterdag 16 december** rond zullen worden gebracht.



Deze datum is gewijzigd omdat de AldJiers Kuiertocht voor dit jaar nu gepland staat op 23 december.

Bestuur GFTO Aengwirden

NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
REPARATIE

TIJNJEWEG 16
8457 EK GERSLOOT
TEL. 06 - 19 79 04 60

BB
BOUWHUIS
BOUWSERVICE

Neuenschwander
MEUBELMAKERIJ

U het idee
Wij de uitvoering!

Aengwirderweg 77
8449 BB Terband
Tel.: (0513) 62 77 72

TEGELZETBEDRIJF
P.J.F. Kalbet

De Mieden 16
8458 CD Tjaleberd

Tel. privé:(0513) 52 91 38
Mobiel: 06 - 12 41 92 88

SP:Van der Hoek

- Verkoop huishoudelijke apparatuur - witgoed - ktv - video
- Reparatie door eigen technische dienst
- Groot assortiment in onze onderdelen-shop

Service voor U.
ServicePartner
Burg. Falkenaweg 17-19 8442 KX Heerenveen Tel. 0513-651520

Wouda Machines
onderhoud, reparatie en in/verkoop
NEN 3140 keuringen

Abe Wouda 06-11497304 Tjalleberd
www.woudamachines.nl

Lekkerzzz
eten & drinken

Wij verzorgen ook graag uw:
Catering , buffetten, recepties, vergaderingen,
Besloten feesten:
ook buiten openingstijden te reserveren
Dracht 27, 8442 BK Heerenveen
tel: 0513-640078
jd@lekkerzzz.nl of www.lekkerzzz.nl

schildersbedrijf
S de Jager
Tsjerkeleane 11 Langezwaag T. 06-51177056



" Wij Zoeken Jou! "

Doe Mee met Ons Vrouwen Voetbalteam!"

Ben jij gepassioneerd over voetbal en klaar voor een nieuw avontuur? Dan zijn wij op zoek naar JOU! Ons vrouwen voetbalteam is op zoek naar enthousiaste spelers van 30 jaar en ouder om zich bij ons aan te sluiten.

Waarom je lid zou moeten worden:

- Een geweldige sfeer en teamspirit.
- Actieve en leuke training op maandagavond.
- De kans om deel te nemen aan lokale competities.
- Nieuwe vriendschappen en sociale evenementen buiten het veld.

Open Trainingssessie:

Wil je ons team beter leren kennen? Kom dan naar onze open trainingssessie op Maandagavond 19.45 uur op voetbalveld VV Aengwirden te Tjalleberd. Hier kun je onze speelstijl ervaren en ontdekken of je jezelf bij ons ziet schitteren.

Hoe je kunt meedoen:

Heb je interesse? Laat het weten via Saskia 06-12150423.
We beantwoorden graag al je vragen en heten je van harte welkom in ons team!



Duitse herder kennel fan 't Âldershûs

Volg ons ook op Facebook



ROYAL CANIN

Dealer van zowel honden als kattenvoer van Royal Canin. Vraag naar de streekprijzen!!

Bestellen of meer informatie: rcvoer@kpnmail.nl



Hallo streekgenoten

Zoals in de vorige Aengwirder Actief aangegeven wordt er 31 december weer een

Grote vuurwerkshow gegeven.

Net als voorgaande jaren is de locatie hiervoor de Kluft.
Om deze show mogelijk te maken vragen we u om een vrijwillige bijdrage.

Op zaterdag 9 december komen we met de collectebus bij u aan de deur.
De gift kan contant of via QR code gedaan worden.
Zie ook de poster elders in deze Aengwirder Aktief voor meer informatie.

San de QR-code om te betalen voor **Vuurwerk 2023 t.n.v. J. Hoen**
Gebruik de app op je telefoon.
De QR code is geldig tot 1 februari 2024.

Naast dit spektakel wordt er voor de jeugd in de leeftijd van 8 t/m 14 jaar

een **Carbid Clinic** gegeven.

Locatie van dit unieke evenement is op het speelterrein tegenover ODL
van 14 tot 16 uur.

Uiteraard staat veiligheid voorop en maken we gebruik van een verfblikje.
Daarnaast zal er voldoende begeleiding rondlopen om de veiligheid te garanderen.

Opgave kan nog t/m 16 december door een e-mail te sturen naar vuurwerkaengwirden@gmail.com . De kosten hiervoor zijn €5,- per deelnemer.

Vriendelijke groet
Vuurwerk Groep Aengwirden

Reserveer snel, vol = vol 1ste Kerstdag geen plaats meer

PIER'S HIEM KERSTBUFFET

Eerste en Tweede Kerstdag vanaf 17.00 uur

VOOR
kruidenbouillon

KOUD
gerookte zalm-mosterddille-mayonaise
garnalen cocktailtje
rundercarpaccio-pestomayonaise-oude kaas
wildham-cranberry compote
gerookte kip-perzik
geitenkaas-walnoten-honing
paté-uienchutney
huzaren salade
pasta salade
mozzarella-tomaat-basilicum
brood-smeersels

WARM
stoof vis-schaaldieren
varkenshaas medaillons-bospaddenstoelensaus
kalkoen-calvadossaus-appel
mediterrane quiche
boeuf stroganoff
wildstoof
aardappelgratin
pommes noisettes
pilav rijst
stoofpeertjes
witlof-kaas
rode kool-appel
rauwkost

NA
dessert de noël

TOT SLOT
koffie - kerstbonbon

KINDER KERST MENU

VOOR
tomaten crème soep

KOUD
met pappa en mamma mee
eten van het grote buffet

WARM
kibbeling-friet-appelmoes-mayo

of

hamburgertje-friet-appelmoes-mayo

of

kip spiesje-ananas-friet-appelmoes-mayo

NA
kersttoetje

TOT SLOT
verrassing

KERSTBUFFET VOLWASSENEN

48,95 p.p.

KERST MENU KIND

19,50 p.k.
(3 tot 12 jaar)

Heeft u dieetwensen, wilt u dit tijdig doorgeven en vraag gerust naar de mogelijkheden.

Reserveer uw tafel online www.piershiem.nl of bel 0512 461900



RESTAURANT
ZAAL
Pier's Hiem

Restaurant Pier's Hiem | Domela Nieuwenhuisweg 114 | 9245 HD Nij Beets | T: 0512 461900 | info@piershiem.nl | www.piershiem.nl



CAFÉ & CAFETARIA
O.D.L

Beste streekbewoners

31 december gaan wij weer gezellig olliebollen bakken.
Bestel alvast uw oliebollen via dit formulier. U kunt het formulier inleveren bij Cafetaria O.D.L of bel uw bestelling door:
tel: 06-13736607. U kunt uw bestelling afhalen op 31 december van 10:00 tot 16:00 uur bij onze gezellig drive thrue.
(Aengwirderweg 149)

Prijzen: Naturel € 0,90 per stuk of 10 voor € 8,00
Krenten € 1,00 per stuk of 10 voor € 9,00
Appelbeignets € 1,80 per stuk of 10 voor € 15,00

Naam:_____



Aantallen:

Naturel _____

Krenten_____

Appelbeignets_____

Wij wensen iedereen alvast fijne kerstdagen en een gelukkig nieuw jaar!!


ZATERDAG 23 DECEMBER
GFTO Aengwirden organiseert
ALDJIERS KUIERTOCHT
(Kinder) Beleeftocht van 5 km.
De routes zijn 5, 10 en 20 km.
Start 20 km vanaf 10.00-11.00 uur
Start 5 en 10 km vanaf 11.00-13.00 uur
bij Cafétaria en eetcafé O.D.L.
Deelname tot 12 jaar gratis
Afterparty in Café en Cafetaria O.D.L.
Foto's: Lourens Hengst
Kijk ook op www.geitefok.nl
en op www.aengwirden.nl
Ontwerp en druk:
RiMaCo druk en print
KIG HEERENVEEN
Deelname volwassenen 5 euro p.p. (startkaarten beschikbaar bij de start)
Een vrijwillige bijdrage stelt de organisatie zeer op prijs.
GFTO gebruikt uw bijdrage voor de organisatie van jaarlijkse activiteiten.
GFTO AENGWIRDEN

Terbandster Tsjerkje We Want More

door Gerda Jonker

Zondag 12 november konden we genieten van "We Want More" een vocal group o.l.v. dirigent en concertpianist Lars Mulder. Het koor bestaat uit 28 ervaren zangers en ze hebben een passie voor popmuziek.

Voor een uitverkocht kerkje zongen ze prachtige nummers het openingsnummer "We will rock you " van Queen klonk als een klok. Er werden o.a. nummers gezongen van Adèle, Radiohead, Brian May, Goldplay en vele andere liedjes. De solisten kwamen goed tot hun recht. Bent u nieuwsgierig geworden, dan is er vrijdag 15 december om 20.00 uur een herkansing in De Oerdracht in Joure.

"The Lasses" hebben 26 november sfeervolle "Wintersongs" van Ierse, Schotse en Amerikaanse folkmusic ten gehore gebracht. Ook weer een zeer geslaagde middag. Zondag 10 december is Duo Fling in het Terbantster Tsjerkje met Keltische muziek en zang.





BOOTCAMP
‘Een tandje lager’

- Plezier staat voorop!
- Leuke, afwisselende workouts
- Aandacht voor been-, arm en buikspieren
- Werken aan meer uithoudingsvermogen
- Trainen op eigen niveau
- Lekker samen sporten in de buitenlucht
- Betaalbaar

Bootcamp ‘een tandje lager’ is één van de nieuwe bootcamp groepen die dit jaar van start is gegaan! Deze groep traint op vrijdagochtend van 9.30-10.30 in Tjalleberd. Tijdens de trainingen is er de ruimte om op je eigen tempo en niveau mee te doen. De oefeningen worden op verschillende niveaus aangeboden en het tempo ligt lager dan bij de reguliere bootcampgroepen. Het doel van deze groep is om de bootcamp voor zo veel mogelijk mensen toegankelijk te maken.



“Na lang aarzelen ben ik vorig jaar toch begonnen met de Bootcamp lessen van Catharina. Ik heb het lang niet gedurfd omdat het woord ‘bootcamp’ voor mij wat heftig klonk. Ik dacht met mijn lichamelijke beperkingen kan ik dat niet. Wel had ik gehoord dat je echt wel op je eigen niveau mee kon doen. Uiteindelijk heb ik toch de stap gezet om het te gaan proberen. Vooral omdat ik weet dat bewegen goed voor je is. En de lessen zijn altijd buiten. Lekker sporten en actief buiten bezig zijn maakt dat ik altijd met een voldaan gevoel naar huis ga. Ik dacht op een gegeven moment er zijn vast meer mensen die een lichamelijke beperking hebben en eigenlijk ook wel weer wat willen sporten. Ik heb toen bij Catharina gepolst of zij niet een aparte groep kan starten met mensen zoals ik. Die het belangrijk vinden om toch ondanks lichamelijke beperkingen lekker actief te sporten om op deze manier je lijf zo goed mogelijk op kracht en in conditie te houden. Dus ik ben dan ook erg blij met deze nieuwe groep en ik hoop ook van harte dat meer mensen hier gebruik van gaan maken!”

Sportieve groet, Pauline

De promotie van BOOTCAMP ‘EEN TANDJE LAGER’ wordt mede mogelijk gemaakt door het Sport Inclusie Fonds van Provinsje Fryslân en Sport Fryslân.

CK Training Bootcamp & Paardensport
Catharina Kruis-Kuipers
info@cktrainingen.nl
+31 6 83 20 94 52

CK TRAINING
Sporten met plezier

Kijk voor meer informatie op: **www.cktrainingen.nl**



CLINIC CARBIDSCHIETEN

31 DECEMBER 14.00 UUR

VOOR JONGENS EN MEISJES VAN 8 TOT 14 JAAR

- Deelname per kind € 5,00
- Opgave Clinic: uiterlijk 16 december via een email naar vuurwerkaengwirden@gmail.com
- Per kind/kinderen uit één gezin moet er minimaal 1 ouder/verzorger bij aanwezig zijn.
- De locatie wordt nog bekend gemaakt, houd onze Facebookpagina in de gaten: @Vuurwerkshowaengwirden

GROTE VUURWERK SHOW

31 DECEMBER 20.00 UUR

VOOR ALLE KINDEREN EN VOLWASSENEN

- Locatie: de Kluft in Tjalleberd
- Let op! Er is maar 1 gezamenlijke grote show

VRIJWILLIGE BIJDRAGE

- **ZATERDAG 9 DECEMBER komen wij bij u aan de deur voor een vrijwillige bijdrage.** U kunt ons verwachten vanaf 9.30 uur.
- Er kan dan contant of via een QR code aan ons geschonken worden.

GFTO AENGWIRDEN
O.D.L. CAFETARIA & EETCAFÉ
RiMaCo Grafisch manager van A tot Z
olijslager
VENEBOER
S.B.A Schilders bedrijf Akkrum

Aengwirder toneelvereniging D.I.T.O. al 138 jaar op de planken

Op 24 en 25 november 2023 konden de dorpsgenoten van de streek Aengwirden weer uittrekken naar de jaarlijkse voorstelling van D.I.T.O..

Tijdens twee gezellige avonden zorgde een Fryske klucht voor de nodige ontspanning onder de 150 toeschouwers. Iets dat ook de naam D.I.T.O. eer aandoet: Door Inspanning Tot Ontspanning.

Dit jaar vond de voorstelling voor het eerst plaats in Café & cafetaria O.D.L. in Luinjeberd. Voorheen trok D.I.T.O. volle zalen in Café de Streek, maar door sluiting stonden de toneelspelers vorig jaar voor het laatst op de planken in Tjalleberd. Ook al was de locatie anders; de invulling van de avond bleef gelijk.
De spelers vertoonden 'As de iel rint'.
In dit toneelspel werd in drie 'bedrijven' het verhaal over drie vissersbroers verteld die een café runnende proberen te houden. Het zaakje kon wel een 'frou oer de flier' gebruiken en zo kwam van het één het ander… Een vermakelijk geheel dat in de pauzes werd afgewisseld met een verloting en even gezellig kletsen onder het genot van een drankje.



Het kleine gezelschap van spelers speelt al jaren samen en zet de D.I.T.O.-traditie trots voort. Wat wil je ook anders met een toneelvereniging die al sinds 1885 bestaat. Waar vroeger meer de nadruk lag op het voordragen van gedichten en verhalen, is dat in de loop der jaren overgegaan in het opvoeren van Friestalige toneelstukken.

Regisseur Onno beaamt het 'grutske' gevoel: "Het is ieder jaar weer een genot om samen naar de opvoering toe te werken. We hebben erg veel plezier tijdens de repetities en proberen het ieder jaar weer naar een iets hoger niveau te tillen.



van links naar rechts, bovenste rij: Pia, Sjoerd, Minne, Jacob, Klaziena, Alfred; middelste rij: Douwe, Aly, Ypie; onderste rij: Onno.

Maar bovenal gaat het om het samenbrengen van de dorpsgenoten tijdens een gezellige avond.

Daar doen we het voor!"



door Wybrich Leijendekker

CAFETARIA & EETCAFÉ
O.D.L.

LEKKER KERST BORRELEN

Bestellen kan voor 21 december via 06-13736607
Afhalen kan op 24 of 26 december.





Vis, rundvlees, huzaren, aardappelsalade €3,50 per pp
(minimale afname €24,50)



Plukbrood
€ 10,-
(zelf afbakken)



Borrelhapjes
€ 5,- pp



Tapasschaal
€5,- pp

Uitgelicht ••• geselecteerd door de redactie voor u !!



Onder deze rubriek gaan wij het komende jaar persberichten plaatsen van activiteiten van buiten onze streek. Soms overlappen ze activiteiten van onze eigen verenigingen, maar een andere keer is het toch wel interessant voor u om ook te weten wat er bij de buren te doen is.

Goed nieuws voor de liefhebbers van de aloude kerstmusicals in Heerenveen:
De kerstmusical komt terug, en hoe!
Want na enkele jaren van afgelastingen is er nu de langverwachte familievoorstelling

Opskør in Herreturf

Hierin word je meegenomen naar Snorremark, een land in het Hoge Noorden, bekend om zijn hoge bergen, lage pony's, geurige stokvis en røde pompeblaeden.

En waar SC Herreturf FC, een voetbalploeg die zelden degradeert of promoveert, zich ineens mag verheugen op buitenlandse belangstelling.
Naast de Friese acteurs Inez Timmer en Theun Plantinga doen er 19 talenten uit de regio mee waaronder onze streekgenoten Henny van Es en het toptalent Jesper Minkes.



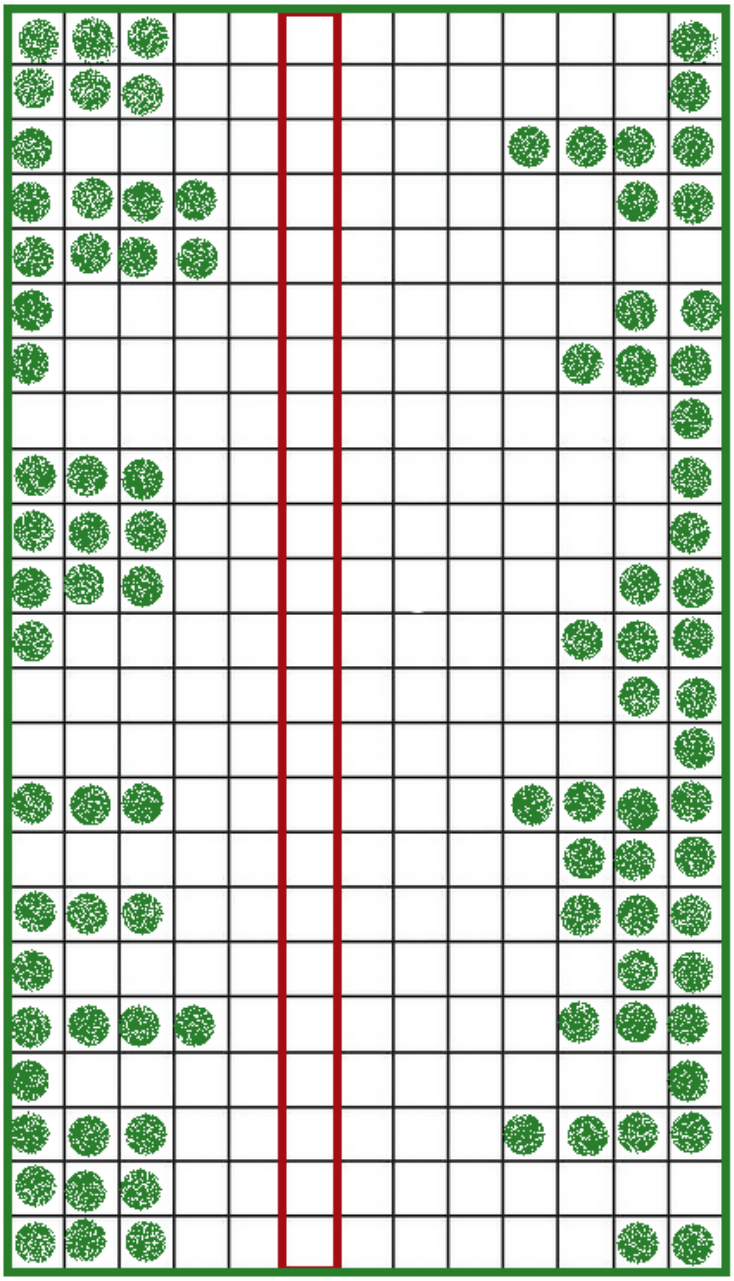
Zoek je nog een leuk familie uitje rond de feestdagen?
De voorstelling is te zien van 20 t.e.m. 29 december in het Posthuis.

December (Streek) Prijspuzzel

Ook dit jaar weer een puzzel in het decembernummer van de AA.

Door de letters te husselen, komt er op elke lijn een woord te staan dat met de Streek te maken heeft. Als de puzzel goed ingevuld is, staat er in de rode kolom een quote. Wil je kans maken op een cadeaubon? Lever dan de ingevulde puzzel voor 31 december 2023 in bij één van de redactieleden.

HASETANCS
CORPSBULT
COLEMMSH
WIDALEN
TREIJNBAL
DRANKSTROP
WOUWBUIEN
TRALALAPANNA
NEDERWRAB
RENKROKET
RACETEID
WENDPLAAD
VETERKISSIE
KLOONTEKKELS
PRENDO
ANNABISTEN
TOTCHOP
BLAUWONDER
DORPEL
POOLLINCHES
MALAGE
ROCKHUTTIE
ROEIHITS



Je mag ook een foto mailen of appen. Succes!



“The Happy Four And More”

Wie springt er dit jaar mee?

Op 1 januari om 15.00 uur is er een Nieuwjaar plons bij het zandgat in Luinjeberd, kom je ook?

Deze Nieuwjaar duik is geen groots opgezet evenement maar een klein initiatief en is geheel op eigen risico.

Tot ziens op 1 januari, dan gaan we samen een frisse start maken in het nieuwe jaar.

“Zwemgroep The Happy Four and More”

Streek activiteiten 2023 en 2024

DATUM:	EVENEMENT:	INFO OP:
09 december	collecte grote vuurwerkshow	
10 december	Terbandster Tsjerke, Duo Fling	15.00 uur
12 december	Aengwirden Aardgas Vrij bijeenkomst vrije toegang in MFA	19.30 uur
14 december	Seniorensocieteit, Kerstmiddag in het MFA Aengwirden	14.00 uur
15 december	IJsclub Togearre Fierder, algemene ledenvergadering	20.30 uur
19 december	Vrouwen van Nu, kerstviering in de Doarpskeamer	16.00 uur
21 december	SWS de Nijewier kerstwandeling in de straten van Tjalleberd	17.00 uur
23 december	GFTO Kuiertocht 5, 10 en 20 km	
23 dec - 07 jan	**Kerstvakantie**	
31 december	Clinic Carbidschieten voor jeugd van 8-14 jaar, locatie O.D.L.	14.00 uur
31 december	Grote vuurwerkshow voor kinderen én volwassenen op de Kluft	20.00 uur
01 januari ’24	Happy Four And More NIEUWJAARSDUIK in het zandgat	15.00 uur
11 januari ’24	Seniorensocieteit, Streektalenten in het MFA Aengwirden	14.00 uur
22 januari ’24	Vrouwen van Nu, ledenmiddag in de Doarpskeamer	14.00 uur
4 februari ’24	Terbandster Tsjerke, Adri de Boer sjongt Stef Bos	15.00 uur
13 februari ’24	Vrouwen van Nu, jaarvergadering in de Doarpskeamer	19.30 uur
15 februari ’24	Seniorensocieteit, lezing met Klasina Seinstra elfstedenwinnaar	14.00 uur
24 februari ’24	Tonielferiening Rjucht & Sljucht spylet in Café en Cafétaria O.D.L.	19.30 uur
25 februari ’24	Tonielferiening Rjucht & Sljucht spylet in Café en Cafétaria O.D.L.	19.30 uur
25 februari ’24	Terbandster Tsjerke, Koor Melomania	15.00 uur
11 maart ’24	Vrouwen van Nu, ledenavond in de Doarpskeamer	19.30 uur
14 maart ’24	Seniorensocieteit, reisje naar Scherjons klompenmakerij en museum	info volgt
15 maart ’24	Terbandster Tsjerke, Peter & Engbert “de friese Simon en Garfunkel”	15.00 uur
Midden maart	Vrouwen van Nu, Paasworkshop in de Doarpskeamer	info volgt
5 april ’24	Seniorensocieteit, Slotavond door GFTO bij Café O.D.L	20.00 uur
16 april ’24	Vrouwen van Nu, afsluiting seizoen in de Doarpskeamer	19.30 uur



Inleveren kopij voor het volgende nummer uiterlijk zaterdag 6 januari 2023.

CAFÉ & CAFETARIA

O.D.L

- Café / Cafetaria
- Buffetten /bbq's pakketten, arrangementen
- Zalenverhuur
- Workshops
- Biljarten
- Evenementen

Kijk ook eens op onze facebook site of op www.cafetaria-eetcafe-odl.nl

Aengwirderweg 149 8459BK Luinjeberd tel:0653922005



DEZADEN is onderdeel van Pieterpikzonen/Tuinplus

BOUWBEDRIJF OTTER









- Nieuwbouw
- Aan- en Verbouw
- Renovatie en Onderhoud
- Boerderijdaken
- Utiliteitsbouw / industrie
- Vastgoed partner

Pluto 9
8448 CM Heerenveen
Tel.: 0513-646 027
E-mail: info@bouwbedrijfotter.nl

www.bouwbedrijfotter.nl

Kwalitatief en duurzaam bouwen