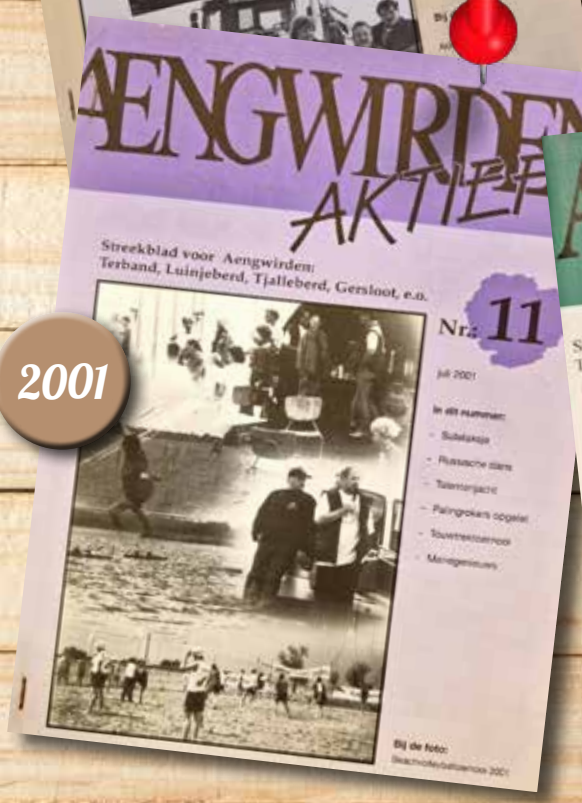








NIJSGJIRRICH NIJS ÚT DE STREEK

AENGWIRDEN AKTIEF

JAARGANG 50
MAART 2023
NR. 7

Boordevol verhalen uit:
Terband, Luinjeberd
Tjalleberd, Gersloot
en Gersloot-Polder

administratieve en fiscale dienstverlening voor particulieren, midden- en kleinbedrijf

H.J. van Zwol
administratiekantoor

"ondersteuning door dik en dun"

Leitswei 9
8401 CL Gorredijk
Tel. 0513-571691
Fax 0513-461851
E-mail info@hjvanzwol.nl

* Volledige verwerking van uw administratie.
* Opstellen jaarrapporten.
* Personeels- en salarisadministraties.
* Belastingaangiftes voor ondernemer en particulier.
* Advisering en begeleiding.

de Kapskuorre

Dyn hier,
MYN WURK

Maak nu online een afspraak!

www.dekapskuorre.nl

De Finne 35 • 8458 CT Tjalleberd • T. 0513 - 785 033 • E. antje@dekapskuorre.nl

Colofon

Dit blad is een uitgave van de Stichting Aengwirden Aktief.
Zij verschijnt 11 x per jaar in 'n oplage van 735 stuks in:
Terband, Luinjeberd, Tjalleberd, Gersloot en Gersloot-Polder

REDACTIE:

Douwe Bethlehem	Tel. 06 - 16 692 201
Aly Leijendekker	Tel. 06 - 10 372 730
Rita Oosterloo	Tel. 06 - 51 700 703

BEZORGING:
Aly Leijendekker

INLEVEREN KOPIJ:
Zaterdag 1 april 2023
tot uiterlijk 20.00 uur.

Per mail:
kopij@aengwirden.nl

Per post: Aengwirderweg 379
8458 CH Tjalleberd

Praatje bij het plaatje:

We gaan weer even verder met het showen van een aantal oude omslagen uit voorgaande jaren. Inmiddels zijn we aangekomen bij de eeuw wisseling, waar de kids nog met de schaatsbus werden opgehaald om bij Thialf te genieten van echt ijs.



Datum van uitkomst:
7 en 8 april (Pasen)

www.aengwirden.nl
Hier kunt u de AA digitaal lezen. onder het kopje *Aengwirden Aktief*. Ook eerdere uitgaven zijn hier terug te vinden.

Plaatsen van foto's:
Alle foto's in onze uitgaven zijn aangeleverd door de tekstschrijvers en interviewers. Wij gaan er van uit dat zij met goedkeuring van de personen die er op staan, deze bij ons aanleveren. De redactie is niet aansprakelijk voor eventuele privacy schending.

Plaatsen van fullcolour posters:
Door de hoge kosten van het drukwerk zijn wij genoodzaakt om met ingang van 1 januari 2023 een bijdrage te rekenen voor het plaatsen van volledige pagina's, wanneer het een evenement betreft waar inkomsten uit worden gewonnen.

WILT U ADVERTEREN ?
Informeer dan bij bovenstaande redactieleden of per mail naar: kopij@aengwirden.nl. naar onze tarieven voor 1 jaargang (11 x).
Ook bieden wij de mogelijkheid tot losse plaatsingen.
Bij adverteren voor 1 hele jaargang (11x) is tussentijds opzeggen helaas niet mogelijk omdat wij op basis van het aantal adverteerders financiële afspraken maken met de drukker.

nummer 7
jaargang 50
maart 2023

Lezers van Aengwirden Aktief ontvangen gratis ter kennismaking: 1 personal training of 3 small group trainingen

Studio Bostraining is een
kleinschalige personal training studio.

We zijn er voor jong en oud en dik en dun.
De klant staat bij ons centraal en we gaan
liever voor een leven lang AKTIEF
dan voor die snelle sixpack.

Daarom vinden wij een goede relatie erg belangrijk.
De trainer zorgt voor leuke gevarieerde trainingen
in een veilige privé setting.

U kunt zelfs trainen in een lege studio!

Kijk voor de actie op bostraining.nl/aktief

STUDIO
BOSTRAINING.NL

Van de redactie

door Douwe Bethlehem



Een gewichtige zaak

In de Leeuwarder Courant stond onlangs, dat in 2035 ruim de helft van de wereldburgers te zwaar is.
Ik kan me dat bijna niet voorstellen.
Door de hoge inflatie wordt alles steeds duurder, lees haast onbetaalbaar.

Dit geldt ook voor de “eerste” levensbehoeften zoals voeding en drinken.
Je schrikt je toch wezenloos als je de prijzen van bij voorbeeld groente en fruit ziet. Dat zou toch zeker ertoe kunnen leiden dat je minder gaat eten? Of zijn het juist de ongezonde producten, die mogelijk ook goedkoper zijn, waarvan we steeds meer eten?
Een lekker stukje vlees met een vet randje gaat er bij mij best wel in. En ook een lekkere hap zoals chips bij een biertje of borrel vind ik ook één van de geneugten in het weekend als ik naar een voetbalwedstrijd kijk op tv.
Kijk, en daar vind je mogelijk een tweede oorzaak van een pondje te veel.

Het voorjaar komt eraan. De natuur komt weer tot leven. De temperaturen worden weer aangenaam. Alle reden dus om er op de fiets of voor een flinke wandeling op uit te trekken. Mocht je daarna willen uitrusten van de inspanningen, dan ligt deze Aengwirden Aktief vol wetenswaardige en nieuwsgierige artikelen voor je klaar.

En mocht je een steuntje in de rug nodig hebben om uit de luie stoel op te kunnen staan, dan hebben wij een mooie aflevering van ‘Kijkje door het sleutelgat’ in dit nummer gezet.

Douwe

Trefpunt voor al uw vergaderingen en bijeenkomsten, thuishaven voor vele sportverenigingen en activiteiten.



Beheerders / verhuur:
Yntze en Rita Oosterloo - Telefoon 06-51 700 703
Email: rita@mfa-aengwirden.nl

Bezoekadres: It Hiem 3 - 8458 CA Tjalleberd
Makkelijk bereikbaar vanaf de A7

MFA
ÆNGWIRDEN



Mariënbosch
zorggroep sint maarten

Mariënbosch
in Heerenveen
ook voor thuiszorg dichtbij

Woonzorgcentrum Mariënbosch is in Heerenveen al sinds jaar en dag een begrip. Het wonen, de zorg, de sfeer, de extra services... u kunt er dichtbij uw leven voortzetten. Hetzelfde geldt voor de thuiszorg van Mariënbosch.
Ook prettig dichtbij. Met dezelfde persoonlijke warme benadering, zoals de wijkzuster die vroeger gaf. Betrokken en professioneel, dat is Mariënbosch.

www.zorggroepsintmaarten.nl

Wilt u meer weten?
Belt u gerust met Mariënbosch of met de thuiszorg van Mariënbosch: 0513 - 62 49 25.

Mariënbosch is onderdeel van Zorggroep Sint Maarten

laat je zien

Verenigde Doopsgezinde Gemeente Heerenveen en Tjalleberd

KERKDIENSTEN

Datum	Tijd	Plaats	Voorganger	Bijzonderheden
5 maart	10.00 uur	Tjalleberd	Ds. P. Post	
12 maart	10.00 uur	Heerenveen	Ds. J. van der Meer	
19 maart	10.00 uur	Heerenveen	Ds. P. Post	Doopdienst
26 maart	10.00 uur	Heerenveen	Zr. J. Molenaar	
2 april	10.00 uur	Tjalleberd	Ds. P. Post	
6 april	19.30 uur	Heerenveen	Ds. P. Post	Avondmaal
7 april	19.30 uur	Heerenveen	Ds. P. Post	Voorlezen Passieverhaal
9 april	10.00 uur	Heerenveen	Ds. P. Post	Pasen

U kunt de diensten in Heerenveen ook via livestream bekijken.
Gemist? Kijk via You tube, zoekbalk: dgkerkheerenveen
Meer info op: www.doopsgezindheerenveentjalleberd.nl
e-mail: info@doopsgezindheerenveentjalleberd.nl

Wonen in een **droominterieur?**



Wij maken van je huis jouw heerlijke thuis.

Toe aan een nieuw interieur? Wij geven graag 2D of 3D interieuradvies! Voor zowel particulieren als bedrijven gaan wij op zoek naar het persoonlijke interieur of de perfecte werkomgeving.

Daarnaast kan je bij ons ook terecht voor zowel advies, levering of turn-key oplevering van meubels, keukens, verlichting, raamdecoratie, vloeren, accessoires, etc. Kortom alles om van je huis jouw thuis te maken!

Dynthus interieurprojecten



Dynthus Interieurprojecten
Apollo 9
8448 CL Heerenveen

085 - 08 05 476
info@dynthus.nl

www.dynthus.nl

Heb je passie voor techniek? Dan zoeken wij jou!

Kijk voor meer info over een uitdagende werk- stageplek op:

vacatures.kig.nl

beroepsonderwijs bedrijfsleven

K.I.G. Heerenveen b.v.

wij leiden vakmensen op





- Wij zijn een technisch hoogwaardige machinefabriek
- Wij zijn specialist op het gebied van complexe machinebouw
- Wij zijn innovatief
- Wij hebben alle specialismes onder één dak: engineering, staalbouw, verspaning, spuiterij & stralerij, assemblage, hydrauliek en elektrotechniek!
- Wij ontwikkelen, produceren en servicen onze producten wereldwijd





Protestantse Gemeente
Tjalleberd - De Knipe

KERKDIENSTEN

Datum	Tijd	Plaats	Voorganger	Bijzonderheden
12-03-2023	09.30 uur	Tjalleberd	Ds. Riemer Praamsma	
19-03-2023	09.30 uur	De Knipe	Ds. Riemer Praamsma	Viering Heilig Avondmaal
26-03-2023	09.30 uur	Tjalleberd	Ds. Riemer Praamsma	
02-04-2023	09.30 uur	De Knipe	Ds. Riemer Praamsma	Palmzondag **Na de dienst koffie**
06-04-2023	19.30 uur	Tjalleberd	Ds. Riemer Praamsma	Witte donderdag Viering Heilig Avondmaal
07-04-2023	19.30 uur	Tjalleberd	Ds. Riemer Praamsma	Goede vrijdag
08-04-2023	19.30 uur	Tjalleberd	Ds. Riemer Praamsma	Stille zaterdag Viering Heilig Avondmaal
09-04-2023	**10.00 uur**	Tjalleberd	Ds. Riemer Praamsma	1e Paasdag
16-04-2023	**10.00 uur**	De Knipe	Ds. Riemer Praamsma	Jubileum organist Jan de Jong

* De diensten zijn ook live te volgen via www.kerkdienstgemist.nl
(kies Friesland en dan De Knipe).
De uitzendingen zijn ook op een later tijdstip nog te bekijken.
Liturgieën voor de diensten kunt u vinden op onze website www.pkn-tjalleberd-deknipe.nl
Informatie : info@pkn-tjalleberd-deknipe.nl

YK coaching
Gezond Geluk
Leefstijlcoach en Gewichtsconsulent

Zet de stap naar een gezonder leven.
Ook jij kunt je doel bereiken en ik kan je daarbij helpen.

- **Persoonlijk en professioneel:** *krijg de aandacht en coaching die je verdient.*
- **Voedingsadviezen:** *gebaseerd op je huidige voeding.*
- **Praktisch advies:** *op het gebied van voeding, beweging, slaap en ontspanning.*
- **Training en advies:** *in doorzettingsvermogen, zelfbeheersing en wilskracht.*

www.yk-coaching.nl



Wintermarkt van de Senioren Sociëteit

door
Diny en
Grietje

Donderdag 9 februari jl. was Foppe de Haan gastspreker op de Seniorensoos.

Zo'n 50 bezoekers waren naar het MFA gekomen om te luisteren naar de verhalen van Foppe over SC Heerenveen, zijn tijd als bondscoach van het Nederlands vrouwen voetbalteam en trainer in Zuid-Afrika en zijn rol in het Foppe Fonds.



Zijn voetbalcarrière begon als jong voetballertje in Langezwaag, waar hij met vrienden een voetbalclub oprichtte. Vele jaren later bij SC Heerenveen heeft hij samen met Riemer van der Velde veel beleefd, vele beslissingen genomen en de club groot gemaakt.

Scouting van voetballers in Nederland en daarbuiten was vaak een uitdaging.

Foppe had z'n eigen manier van trainen en begeleiden van de spelers: niet belerend maar de spelers zelf laten zoeken naar oplossingen, soms op een humoristische manier.

Na het afscheid van SC Heerenveen, na 28 jaar trainer, coach en bestuur, kwam een nieuwe uitdaging: trainer worden in Zuid-Afrika. Dit voelde als een grote eer. Samen met z'n vrouw Geke heeft hij volop van genoten van dit bijzondere avontuur.

Stil zitten kan Foppe niet. Hij is nog altijd actief, o.a. in het Foppe Fonds.

Lees verder op de volgende bladzijde.

De begrafenisvereniging "De Laatste Eer Tjalleberd e.o." staat in de meest moeilijke omstandigheden voor u klaar.

Zij verzorgt een begrafenis of crematie voor haar leden op een zeer correcte wijze. Daarnaast streeft onze begrafenisvereniging er naar de kosten voor de leden welke verbonden zijn aan het verzorgen van een begrafenis of crematie zo laag mogelijk te houden. Onder andere door gezamenlijk met andere begrafenisverenigingen met de desbetreffende aanbieders van diensten goede afspraken te maken. Lid zijn heeft zo dus zijn voordelen. Als lid hebt u daarnaast recht op een van toepassing zijnde ledenkorting mits de begrafenis of crematie wordt verzorgd door één van onze bodes.
Ingeval van overlijden van een lid dienen de nabestaanden kontakt op te nemen met één van onze onderstaande bodes (dag en nacht bereikbaar).
De voor onze begrafenisvereniging werkzame boden zijn:
mevr. W. Dijkmeijer 06 - 50 81 97 86
mevr. H van der Meulen-Heidinga 0512 - 35 69 01 of 06 - 30 40 57 66

Voor nadere inlichtingen:
D. van Dijk 0513 – 52 94 39 of mobiel 06 – 112 435 61

uitvaartverenigingtjalleberd.nl





Flowerfarm met veel ervaring en kunde zowel zakelijk als privé bloemen, boeketten, gelegenheidsbloemwerk en diverse soorten kamer- en tuinplanten en woonaccessoires.

Tuincentrum Volbeda Flowerfarm
Het meer 75 - 8448GB Heerenveen
0513-640674



Kon. Julianaweg 17 | 8443 DP Heerenveen | T 0513 - 63 61 54
www.pietboersmaschilders.nl

Dit Fonds zet zich in voor jongeren voor wie sporten niet vanzelfsprekend is vanwege hun lichamelijke of verstandelijke beperking of omdat hun ouders door financiële omstandigheden hun kind niet kunnen laten sporten.

Dat Foppe gevoel voor humor heeft, blijkt uit een laatste grapje:
"Wat is het mooiste plekje in Heerenveen?"
vroeg een journalist aan een vertrekkende supporter.
"De bushalte naar Groningen" was het antwoord.

Na het applaus voor Foppe was er voor alle gasten nog een drankje en een hapje.

Op onze volgende soosmiddag op 9 maart a.s.
is er een optreden van het shantykoor De Warringers uit Joure.
U bent van harte uitgenodigd.

Diny en Grietsje



FOPPE FONDS
een hartstikkene goed doel

Voor de leukste tweedehands spullen ga je naar GoedGuod!

in- en verkoop van nieuwe en gebruikte goederen

GoedGuod

www.goedguod.nl - info@goedguod.nl

Pastoriesingel 42a, Tjalleberd

Wilt u iets kopen of verkopen? Zolder of garage opruimen? Woning ontruimen?
Laat het ons weten!

info@goedguod.nl, Sjoerd de jong (06-22800226) of Johan Post (06-10720701)

We zijn open op donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.

SIETSKE

KAPSALON



Albert Mol's Menninge 1
8458CN Tjalleberd
0634141173

Klussenbedrijf L. de Jong

Meyerweg 1
8456 GA De Knipe

Tel.: 0513 - 688819
Fax: 0513 - 688819

* **Behangen**
* **Schilderen**
* **Bestraten**
* **Etc.**





Voor al uw kleine reparatie en onderhoudswerkzaamheden.

Door
Djurre

GIRO 555

Mijn naam is Djurre en ik ben 9 jaar oud en op woensdag 15 februari ben ik samen met mijn beppe Attie geld gaan inzamelen voor de slachtoffers van de aardbeving in Turkije en Syrië.

Op school hadden we het ochtend jeugdjournaal gekeken en daar zag ik hoeveel mensen er gewond waren en dat mensen nu helemaal geen spullen meer hebben. Ook heb ik een klasgenoot uit Syrië.



MONTAGE
Vakkundig gemonteerd!

Betonwerken
Betonvloeren
Monolitisch afwerken
Funderingen
Kelders

Jaap Jan Wassenaar
wa-montage@hotmail.com
06-29558338
Gersloot



WOONCENTRUM
S.v.d.BERG
NIJ BEETS

SWYNSWEI 2D
9245 HE NIJ BEETS

TEL 0512 461448
FAX 0512 461248

OPENINGSTIJDEN:
Maandag gesloten. Dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur, en van 13.30 tot 18.00 uur. Zaterdag 09.00 tot 12.30 uur, en van 13.30 tot 17.00 uur. Vrijdag koopavond.

Bezoek onze nieuwe website op
www.wooncentrumsvdberg.nl

Kijk voor meer informatie op mijn website www.feetenwellness.nl

Feet & Wellness
ESTHER DOZY

Pedicuresalon

Aengwirderweg 246
8458 Bj Tjalleberd

Tel: 06 5026 4150
essie9779@gmail.com



Troch it Kaaisgat sjen by ús adverteerder

Een gezonde geest in een gezond lichaam.
Dat willen we toch allemaal? Maar hoe doe je dat en wie kan je daar bij helpen? De hoogste tijd om eens een consult te vragen bij Yvonne Knijn. Zij is leefstijl coach en heeft in Gersloot haar praktijk, YK Coaching.

Een korte introductie: Yvonne is werkzaam geweest als leerkracht, onder andere op een school waarbij de leerkracht vooral een coachende rol op zich neemt. Ze heeft geleerd dat door middel van de juiste vraagstelling, oprechte interesse, vertrouwen, stimulering en ondersteuning je de kracht in de mensen zelf activeert. Daarnaast heeft voeding en de invloed van voeding op je leven altijd haar interesses gehad. De combinatie van bovenstaande interesses en ervaring heeft haar doen besluiten om een opleiding tot leefstijlcoach te volgen en haar bedrijf YK Coaching op te zetten.

Aly en ik vragen ons af wat je je moet voorstellen als je bij Yvonne op consult gaat. Het zijn vaak mensen met een overgewicht, die om advies vragen. Is het werk dan vergelijkbaar met dat van een diëtiste? Duidelijk niet, zegt Yvonne.
Als eerste wordt gekeken naar de leefstijl van de persoon. Wat eet en drinkt hij of zij? Krijg je voldoende beweging? Krijg je ook voldoende ontspanning? En hoe zit het met de nachtrust? Bij het beantwoorden van deze vragen blijkt, dat het vaak zoeken is naar de juiste balans in de verschillende elementen van een gezonde leefstijl. Vooral bewegen is de laatste tijd een hot item. Bij meer bewegen moet je niet denken aan heel fanatiek gaan sporten aldus Yvonne, het gaat erom dat je met meer regelmaat beweegt. Dit is vooral voor mensen met een zittend beroep van belang.
Een heel simpel voorbeeld is het bezoek aan bij voorbeeld de supermarkt. Iedereen wil de auto zo dicht mogelijk bij de winkel parkeren. Het is veel verstandiger om de auto op een parkeerplek zo ver mogelijk bij de winkel vandaan neer te zetten. Dan krijg je weer lichaamsbeweging als je naar de winkel moet lopen. Een ander belangrijk aspect is dat voeding en emotie samen gaan. Als je een slechte dag hebt gehad, zoek je vaak troost in een lekkere hap. Of een blijde gebeurtenis wordt uitbundig gevierd met gebak, een biertje. Tijdens de training leer je hoe je moet omgaan met dergelijke valkuilen. Yvonne werkt met een vast schema. Gedurende twee weken moet je bijhouden wat en hoeveel je eet.
De reden hiervoor is tweeledig. In de eerste plaats is de vraag “welke voedingsstoffen heeft jouw lichaam nodig”, en “welke aanpassingen moet je treffen voor een gezondere leefstijl?”.
Aan de hand van deze gegevens kan Yvonne de handvaten aanreiken voor de gewenste aanpassingen van het leefpatroon. Maar niet alleen je gewicht is van belang.

CAFÉ DE STREEK

Het juiste adres voor:

- bruiloften
- feesten
- partijen
- koffietafels
- vergaderingen
- bufetten
- catering
- salades e.d.

Aengwirderweg 240 8458 BH Tjalleberd
Tel.: 0513 - 529670

H.vd Wal
Installatie service

*GAS
*WATER
*SANITAIR
*RIOLERING
*C.V.-GASKACHELS
*DAK EN ZINKWERK
*ONDERHOUD SERVICE

Schoterlandseweg 18
8451 CP Oudeschoot
Tel.: 0513 - 57 11 61
Fax: 0513 - 57 25 44
Mob.: 06 - 512 954 57



Tolsma Tanks
We tender your energy.
www.tolsmatankbouw.nl | +31 (0) 513 633 733 | Heerenveen



RECLAME MET EEN UNIEKE IDENTITEIT!
LOGO'S - HUISSTIJLEN - FLYERS - BROCHURES - WEBSITES
YOUR IDENTITY
reclame die opvalt!
GORREDIJK
TEL. 0513 - 853 000
YOURIDENTITYRECLAME.NL

E.KRUIS
ENTRAINEMENT & VEEHANDEL
sinds 1961

Telefoon 0513-624767 Mobiel 06-22468718

YK coaching
Adres Deelenweg 3, 8457 EH Gersloot
Telefoon 06-53583724
Email info@yk-coaching.nl
Website www.yk-coaching.nl



De vraag is ook hoe je voldoende energie krijgt. Beweging speelt hierin een belangrijke rol. Door beweging lever je een fysieke inspanning. Daardoor slaap je beter en krijg je dus ook weer meer energie. Voor een goede leefstijl is van belang welke voedingsstoffen je nodig hebt voor een goed gewicht, spiermassa en vetweefsel. Bij een advies over voeding wordt ook gekeken welk product vitamines en mineralen levert. Vooral fruit en groente zijn in dat opzicht natuurlijk gezonde producten. En als het nodig is krijgt een klant het advies om supplementen te gebruiken.

De klanten zijn heel divers. Er is niet een bepaalde groep (leeftijd, beroep e.d.) die naar YK Coaching komt. Ze komen ook uit alle delen van ons land. Wel zijn het vaak klanten met een zittend beroep. De coaching is een begeleidingstraject van 3 tot 6 maanden. Het traject van drie maanden wordt binnenkort omgezet naar een programma van 12 weken; *'hapje minder, stapje meer'*. De meeste motivatie om door te gaan haalt een klant uit behaalde successen. Tot de klanten behoren ook 65 plussers. Ook voor deze doelgroep kan een gezonde leefstijl erg belangrijk zijn. Kinderen behoren niet tot haar klanten want dit vraagt meer specialisatie.

Het is lastig om bij het begin van een begeleidingstraject al het resultaat in te schatten. Tijdens het intakegesprek worden realistische doelen gesteld. Te snel een resultaat willen halen, is niet gezond. Je moet wel reëel blijven.



Meestal wordt de doelstelling wel gehaald. Zo nodig worden klanten door Yvonne doorverwezen naar een diëtiste of mental coach. Daarnaast is er samenwerking met een sportschool in Heerenveen, Fit-20. Sporters, die willen afvallen, worden doorverwezen naar Yvonne.

Wijk- en zorgcentrum **Hartmanshûs**

Fysiotherapie de Loefbiter
Joris van Hooijdonck **06 22198726**
op afspraak aanwezig op dinsdag- en vrijdagochtend



Simone 's Kapsalon **06-22653742**
openingstijden zie de advertentie

Hulpmiddelen uitleen o.a.: krukken, rollator en rolstoel op aanvraag en voorraad, gratis uitleen, aanmelden bij contactpersoon zie onderstaand.

TE HUUR: kantoor- of praktijk ruimte op verschillende dagdelen
Ruime, gratis parkeer gelegenheid

Pastoriesingel 5 - Tjalleberd (ingang de Kampen)
Contactpersoon Jildert Huver 06-29423777 -Bestuur Stichting Gezusters Hartmans



frieseblaarkop.nl

Heerlijk vlees uit eigen streek

Duurzaam vlees op ambachtelijke wijze klaargemaakt.
Vleespakketten van 10 kg diepgevroren.

Fam. van Zwieten
Aengwirderweg 245
8459 BN Luinjeberd
Tel.: 0513 - 52 93 44

Meer info: www.frieseblaarkop.nl
Voor bestelling: info@frieseblaarkop.nl



Loonbedrijf voor agrarisch- en grondverzetwerk

L. VELDMAN

LUINJEBERD - HEERENVEEN

06 22 41 89 13

www.loonbedrijfveldmanluinjeberd.nl

Naast de coaching geeft Yvonne ook workshops. Dit doet zij binnen de gemeente Heerenveen bij onder andere Caleidoscoop en binnen de Streek voor de Vrouwen van Nu in Gersloot en voor de ouderensoos. Ook geeft Yvonne kookworkshops en deze zijn ook altijd goed bezet. Uiteraard staat ook daarbij gezonde voeding centraal. Om de veelzijdigheid van Yvonne te onderstrepen: ze geeft ook hardlooptrainingen. Dit is wel op kleine schaal. Het doel is om de deelnemers zover te krijgen dat ze 5 kilometer aaneengesloten kunnen hardlopen. En daarnaast heeft Yvonne een opleiding gevolgd tot personal trainer.

Om de praktijk op niveau te houden, vindt periodiek bijscholing plaats. Op onze vraag of ze ook een bijzonder voorval te vertellen heeft, geeft Yvonne een leuk voorbeeld van een onderdeel van een begeleidingstraject: om stress te verminderen, wordt een klant geadviseerd om iedere dag naar buiten te gaan. Omdat deze klant moeite heeft het werk los te laten, krijgt deze de opdracht mee iedere dag een foto tijdens de wandeling te appen aan Yvonne van iets dat de klant opvalt of bijzonder vindt in de natuur. Het resultaat is natuurlijk meer ontspanning en beweging, maar ook meer energie, voldoening en succeservaring, minder hongergevoel en stimulering van de stofwisseling.

We hebben weer heel veel tips voor een gezond leven gekregen. Met een schat aan informatie stappen wij op de fiets naar huis zodat we weer de nodige beweging krijgen voordat we aan tafel gaan voor een uitgebalanceerde maaltijd.

Aly en Douwe





bedrijven centrum
De Helling

BOUW BUS stra advies

Bouwadvies Busstra

Tel. 06 -53 203 949
E-mail: info@bouwadviesbusstra.nl

BOUWBEDRIJF
BUSSTRA

Tel. 0513 - 529 444 E-mail: info@busstra.nl

facefacts
ACADEMY
BEAUTYSCHOOL

E-mail: info@facefactsacademy.nl

Kliko
ombouw shop

Tel. 0513 - 24 50 16 E-mail: info@kliko-ombouw-shop.nl

Aengwirderweg 129 A | 8459 BK Luinjeberd | Tel. 06 - 53 203 949
www.bedrijvencentrumdehelling.nl

Plaatselijk Belang
JAARVERSLAG 2022

Het jaarverslag over het verenigingsjaar 2022 heeft als doel een kort overzicht te geven van wat er gedurende het jaar zoal heeft plaatsgevonden binnen de scope van Plaatselijk Belang Oud Aengwirden.

Bestuurszaken
In mei 2022 werd tijdens de ALV het kinder-bestuur van Plaatselijk Belang geïnstalleerd. In de loop van het jaar hebben ze enkele keren gezamenlijk ideeën ontwikkeld voor De Streek en geholpen met enkele PB-acties. Tijdens de ALV werden de nieuwe statuten in eerste aanleg vastgesteld en dat werd later definitief bekrachtigd.
De ALV werd afgesloten met een bijzondere presentatie van Rianne de Vries, die ons meenam in haar shorttrack-avontuur van de Olympische Winterspelen.

Wonen
De ontwikkeling van de oude school kreeg in 2022 de meeste aandacht.
Na een brainstorm-avond met bewoners was duidelijk dat er volop enthousiasme was om er met eigen initiatief wat moois van te maken en dat werd op ludieke en succesvolle wijze gekoppeld aan de gemeenteraadsverkiezingen. Ook de raadsleden bleken unaniem zeer te spreken over dit initiatief uit de mienskip.
Helaas maakten gemeentelijke wisselingen van projectleiders en beknellende regelgeving de werkelijkheid wat weerbarstiger en het proces na die vlotte start wat trager. Het is nog afwachten war er nog mogelijk is m.b.t. de realisatie van de plannen uit de Streek zelf.

Ontwikkeling Klaverblad Noord Oost (KNO)
KNO heeft de agenda van Plaatselijk Belang toch wel gedomineerd in 2022. Een ontwerp bestemmingsplan dat veel vragen, twijfels en zorgen opriep. Bewonersbijeenkomsten, het indienen van zienswijzen en inspreken bij de gemeenteraad, het is u als Streekbewoner hoogstwaarschijnlijk niet ontgaan.
Met enorme inzet van enkele Streekbewoners is er erg veel werk verzet.
Het uiteindelijke vastgestelde bestemmingsplan biedt De Streek echter onvoldoende zekerheid en resulteerde in de start van een juridisch traject. Een kostbare zaak, maar de opgezette crowdfunding leerde dat het zeer leeft bij de Streekbewoners.
Ook in 2023 zal het KNO nog de nodige tijd en aandacht vragen.

Lees verder op de volgende pagina.



Simone's
KAPSALON

Tel: 06 226 537 42

Openingstijden:

Maandag	gesloten.	Donderdag	gesloten.
Dinsdag	13:00 - 17:30 uur	Vrijdag	9:00 - 17:30 uur.
Woensdag	10:00 - 21:00 uur.	Zaterdag	9:00 - 14:00 uur

Adres:
Kampen 1 - Tjalleberd
Locatie: Hartmans Hus

Fysiotherapie de loefbiter

Fysiotherapie
De Loefbiter

Joris van Hooijdonck
06 22198726
Fysiotherapie en Geriatrie fysiotherapie

Parkinson; behandeling aan huis; reactivering; valpreventie; hulpmiddelen advies en meer . .

www.loefbiter.nl **info@loefbiter.nl**

Aanwezig in Tjalleberd op dins- en vrijdagochtend (Hartmanshûs)
Behandeling alleen op afspraak



DE INTERIEURSPECIALIST
VLOEREN | GORDIJNEN | BEHANG
RAAMDECORATIE | SHUTTERS

COLORS @HOME LEO VAN DER VEEN
interieurspecialist

Schans 3 | 8441 AB Heerenveen | Telefoon (0513) 62 06 08
E-mail leovanderveen@colorsathome.nl | www.colorsathome-heerenveen.nl

Recreatie
Hoewel minder spraakmakend dan alles rondom KNO is ook het project van de aanleg van wandelpaden een weerbarstig thema. Er wordt hard gewerkt aan een projectplan om de recreatiemogelijkheden in de Streek te vergroten, maar gezien de vele betrokken partijen en soms verschillende belangen is dit een project van de lange adem. In 2022 zijn vele gesprekken gevoerd teneinde te proberen dit vlot te trekken.

Boomaanplant
De gemeente heeft ons gevraagd mee te denken over het planten van extra bomen, naar aanleiding van een eerder verzoek van ons daartoe. Op diverse locaties wordt samen met de gemeente onderzocht of boomaanplant langs open stukken aan de Aengwirderweg mogelijk is. De bodem zal hier ook verbeterd moeten worden. Komend jaar zal dit ook besproken worden met aanwonenden en zal de gemeente kijken naar de financiering ervan. Getracht wordt dit in de periode najaar 2023-voorjaar 2024 te realiseren.

Ondersteuning
PB probeert waar mogelijk ook kleine initiatieven of hulpverzoeken te ondersteunen. Zo heeft PB in 2022 onder andere een financiële bijdrage geleverd aan de Aengwirden Aktief en bij de opening van het nieuwe schoolgebouw een groot Mens-erger-je-niet spel geschonken.
Het jaar eindigde met wederom een prachtige kerstboom en een schitterend vuurwerk.

Woensdag 29 maart 2023
20.00 uur
in Café De Streek

Algemene Ledenvergadering
Plaatselijk Belang Oud Aengwirden

1. Opening / Welkom
2. Mededelingen en ingekomen stukken
3. Jaarverslag 2022
4. Financieel Jaarverslag 2022
5. Update werkgroepen
6. Bestuurswijzigingen



accolade

Prettig wonen op een plek waar je je thuis voelt. Daar maken we ons sterk voor. Daarom doen we meer dan het aanbieden van betaalbare, comfortabele woningen. We werken samen met organisaties op het gebied van wonen, zorg, welzijn en leefbaarheid. Ons doel is: voor iedereen een passende woonplek in een aangename buurt.

We hebben woningen in en om Drachten, Franeker, Heerenveen, Joure en Sneek.

helemaal
je eigen plek

Jama
ZONWERING
RAAMDECORATIE



Tunkjen troch Hofker

De man en ik vonden dat we toe waren aan een korte warmteperiode. Daarom gingen we zo'n 1400 kilometer zuidwaarts, naar La Palma, één van de Canarische eilanden.
Op La Palma is 't het hele jaar lente, zo'n 21 graden en je ziet daar in februari van alles bloeien. Een prachtig gezicht zijn de wit-roze bloemen van de amandelbomen. Die vind je bijna overal. Er gingen wat amandelen mee naar huis, gedroogde exemplaren in schil lagen er genoeg. Een aantal jaar geleden experimenteerde ik er al mee, eigen boompjes opkweken. Omdat dat experiment resulteerde in drie nog steeds sprietige boompjes, gaat dit experimentje in de herhaling. Ik weet het: boompje groot, plantertje dood maar dat is nog geen reden om het te laten, zeker omdat het nog heel lang duurt voordat deze toekomstige boompjes groot zijn 😉. Overigens zag ik in één van deze drie boompjes knoppen verschijnen. Dat is voor het eerst, met een paar roze bloempjes zou ik al heel blij zijn.

Boompjes kweken

Het is niet zo moeilijk, stop een eikel, kastanje of noot in de grond en heb veel geduld. Het is geen garantie dat het goed gaat overigens. Stekken of gebruik maken van uitlopers is dan iets gemakkelijker/sneller. Bij wilgen bijvoorbeeld, hoef je alleen een afgesneden tak in de grond te steken. Ze wortelen vrij snel en gaan uitlopen. Wel er voor zorgen dat het geen droge boel wordt. We hebben zo'n semi-wilde pruim in de tuin staan, daar ontstaan regelmatig uitlopers of opschot aan de wortels. Als je het z'n gangetje laat gaan heb je binnen een paar jaar een redelijk bos staan.

In theorie zou je het zelfde kunnen bij notenbomen. Stop een hazelnoot, walnoot of amandel in de grond en heb geduld. De kans dat ze opkomen is niet zo groot dus dat kun je beter wat gecontroleerde doen. Voor de amandelboompjes vulde ik zo'n bakje van de Chinees met zand, niet met goede grond. Van dat witte zand dat in de zandbak of straten wordt gebruikt, hadden we niet liggen dus ik gebruikte van dat sierzand dat in windlichten wordt gebruikt. Zorg er voor dat het zand goed vochtig is en leg dan de amandels met schil en al in het bakje. Deksel er op en in de koelkast er mee. Vervolgens vergeet je het experiment voor een maand of twee, drie. Op 't moment dat je bedenkt dat je de rommel ook wel kan weggooien zul je de eerste uitlopers ontdekken. Ze zien er uit als mini-palmboompjes. Als ze tegen het deksel aangroeien, kun je ze verpotten en goede grond zetten. Niet direct enthousiast worden en de boel in de tuin zetten. Laat ze eerst groeien in een pot op een beschut plekje. In de eerstvolgende winters kun je zelfs beter de boompjes in wording binnen zetten in de schuur of kas.



Brouwer

Ongediertebestrijding



De specialist in het voorkomen en bestrijden van:
Boktor • Houtworm • Muizen • Ratten • Steenmarter • Wespen

Tel: 0513-682 222 • www.brouwerongediertebestrijding.nl

PROFILE

DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!

Chris Jacobs
Geerts Willigenplein 3
8441 GV Heerenveen
0513-622039
profilejacobs@hetnet.nl
www.profiledefietsspecialist.nl

reinigen / impregneren
nieuwbouw / renovatie / restauratie

VAN DER WERF VOEGWERKEN

Aengwirderweg 212
8458 BH Tjalleberd

Tel./Fax 0513 - 529712
Mobiel 06 - 20137299

Atelier Spirit Habile
Bekleden van stoelen, banken en kussens

J. Bergsma - Dijkstra
Nooi atelier
spirithabile@gmail.com

Pastoriesingel 20
8458 CP Tjalleberd
0513-529391
06-51981336

Als MKB-ondernemer op zoek naar financiering en bedrijfskundig advies?

- Onafhankelijk en nuchter advies voor bedrijfsfinancieringen
- Directe toegang tot 45+ financieringspartijen
- Advies voor ondernemers
- Opdrachten die bijdragen aan de ontwikkeling van uw bedrijf

Klaar om de meerwaarde van Siljan te ontdekken?
Lees hier alles over op www.siljan-mkb.nl.

Quote van ondernemer: "Bedankt voor jullie vertrouwen, professionaliteit en de ge-wel-di-ge samenwerking"



Siljan
Passie voor MKB

www.siljan-mkb.nl

Aengwirderweg 138
8459 BR Luinjeberd

Telefoon 06 11 97 38 36
Email info@siljan-mkb.nl

Werk in uitvoering

Dat in februari, maart de rabarber boven de grond begint te komen en een hoedje op krijgt heb ik verleden jaar al verteld, dus daar zal ik het niet over hebben. Dat het nog even heel koud wordt en dat de planten daarom nog wat langer in de kas blijven staan, dat gebeurde me verleden jaar ook al. De goede plannen over plannen strandden wederom in goede bedoelingen, door het weekje weg en allerlei andere zaken die voorrang moesten krijgen. Toch wist ik op een verloren moment een hoop rommel uit de moestuin te halen. De tekening voor de moestuin moet nog gemaakt worden, ik twijfel nog om het simpel in Excel te doen, een ontwerpprogramma ergens weg te plukken of lekker te gaan fröbelen met papier en (kleur)potloden. Wat het ook wordt, het gaat netjes op schaal worden, het meetlint ligt namelijk al klaar. Of het plan klaar is of niet, een aantal dingen wil ik dit jaar zeker in de tuin en/of kas hebben, namelijk tomaten, paprika's en courgettes. Die gaan er hier in kilo's doorheen. Dus er wordt voorgezaaid, niet alleen genoemde groenten maar ook boontjes, lathyrus en wat van de exotische zaden die we mee terug namen van vakantie.



bso de grietenij



BSO de Grietenij
It Hiem 1
Tjalleberd

06 20597194
grietenij@live.nl

Het eerste hypotheekgesprek is voor onze rekening!

de goede
De financiële verbinder

Specialist in verzekeringen & hypotheken

www.de-goede.nl



Coby Kruis sportmassage voor uw paard

- ✔ Verbetert spieropbouw
- ✔ Verbetert bewegingsvrijheid
- ✔ Vermindert spierkramp
- ✔ Stimuleert de circulatie van het lymfestelsel
- ✔ Voorkomt verklevingen in het bindweefsel
- ✔ Leert ontspannen en loslaten

P.G. Otterweg 6 - 8458 ES Tjalleberd 06-46234423 www.cobykruis.nl info@cobykruis.nl

Voor u denkt dat ik alleen maar in de moestuin sta en de rest overlaat aan de man in huis, dat is niet helemaal waar. In de voortuin snoeide ik de rest van de rozen waar ik eind verleden jaar niet meer aan toegekomen was. Op kniehoogte afknippen was de opdracht maar ja wie z'n knie? Dus ik nam het zekere voor het onzekere en gebruikte schapenpuber Klaas als voorbeeld. Alle rozen zijn nu niet veel hoger dan 15 cm. Als je het doet kun je het beter maar goed doen.
De man liet ondertussen niets over van de lavendel en ik sloopte de Nepeta (kattengras). Nee, dat is niet erg, de nieuwe sprietjes zaten er al onder. Het ziet er dus een beetje leeg uit. Gelukkig hebben we de nodige kleur van allerlei bolletjes, steekt zo leuk af tegen die grijs-zwarte achtergrond.

Opfleuren

De man tikte een partijtje bloembollen op de kop, die kunnen nog net gepoot worden.
Met de buren bedachten we dat er nog een mooi haagje tussen de erven moet komen, afhankelijk van de temperatuur kan dat mooi geplant worden de komende weken.
En op vakantie deden we wat inspiratie op, staat vast leuk bij het TIP (zie foto hierboven).

Misschien nog een leuk idee voor iemand met wat tijd en tegeltjes over?
Oh en of La Palma een aanrader is? Ja zeker, voor wandelaars absoluut.

Kan je niet wachten? Hup naar buiten!
Volgende keer meer, over de tuinbezigheden half april tot half mei.
Groetnis, Hofker



Amandel bloeisel



MFA
ÆNGWIRDEN

Stichting Samenwerking Bevordert Vooruitgang

VACATURE

Wij zijn op zoek naar een vaste hulp voor de schoonmaak 1 ochtend p.w.
Op maandagochtend maken we met een klein team het hele MFA schoon, maar door het verlaten van onze vaste hulp voor de kleedkamers zijn wij met spoed op zoek naar een nieuwe man of vrouw die in een gezellig team wil werken.
Gezelligheid staat voorop, we hebben gezamenlijk koffiepauze en tijd voor een praatje.

Ben jij die persoon die een bijbaantje wil dan ben je welkom.
Bent u de heer/dame die nog iets wil betekenen voor het MFA Aengwirden?

Bel dan met de beheerder op nummer 06-51700703.
Zij legt u alles uit over het werk en de vergoeding die hier aan vast zit.

VACATURE

Stichting S.B.V. is op zoek naar een secretaris (M/V)

De taken zijn:

- ✓ Voorbereiden van de vergaderingen
- ✓ Verzorgen van de verslaglegging
- ✓ Behandelen van in- en uitgaande post
- ✓ Bijhouden van het archief
- ✓ Contactbeheer met de huurders.

Kom in ons gezellige bestuur.

Is dit nét wat voor jou en wil je meer weten over deze leuke vrijwilligersfunctie?

Stuur dan een email naar:
info@mfa-aengwirden.nl
en wij leggen je alles uit over de functie.

De plek waar jong en oud samen komt!

MFA Aengwirden
It Hiem 3
8458 CA Tjalleberd

info@mfa-aengwirden.nl
www.mfa-aengwirden.nl

KvK 41001922
BTW NL800391946B01
Bank NL40 RABO 0300 4031 94

Uitnodiging



Reünie oud-leerlingen
O.B.S. d'Aldewei te Gersloot

Ook dit jaar hebben we gekozen voor oud-leerlingen welke de leeftijd van 65 jaar en ouder hebben bereikt. We hebben in overleg, met Sietske Jonkman van café "de Streek", de datum vastgesteld op

woensdag 12 april 2023
binnenkomst vanaf 13.30 uur

Aanmelden **uiterlijk vóór 5 april 2023.** De inschrijving is pas volledig als het bedrag voor deelname vóór 5 april 2023 is bijgeboekt op ons rek.no. onder vermelding van de eigen naam van de deelnemer.
De kosten voor deze bijeenkomst zijn begroot op €. 35,00 p.p.
(exclusief drankjes, inclusief koffie/thee plus gebak en een uitgebreide brood/koffietafel)

Opgave: **(**invullen en opsturen graag per mail / post)

Naam (eigen naam) ……

Adres……

Postcode …… … Woonplaats: ……

Telefoonnummer: ……

Email: ……

0 ik ben aanwezig op 12 april aanstaande. geb. datum: ……

0 mijn partner/begeleider zal ook aanwezig zijn. Naam:……

p/a W. de Jong, Burg. Falkenaweg 38 A, 8442 LD Heerenveen
Telefoon/mobiel: 06.10.16.54.27 vast: 0513-841236
Email: hanwout@gmail.com
Bankrelatie: Rabobank NL72 RABO 0341 7417 87 t.n.v. W. de Jong.

Met hartelijke groet, Immy Siebenga en Wout de Jong.



Lekker in beweging?
Doe mee aan BOOTCAMP!

- Leuke afwisselende workouts
- Aandacht voor been-, arm en buikspieren
- Werken aan meer uithoudingsvermogen
- Ieder op zijn of haar eigen niveau
- In en rondom Tjalleberd en Luinjeberd
- Iedere dinsdagavond en vrijdagochtend
- Plezier staat voorop!

Kijk voor meer informatie en de actuele trainingsdagen/tijden en tarieven op:
www.cktrainingen.nl

CK Training Bootcamp & Paardensport
Catharina Kuipers
info@cktrainingen.nl
+31 6 83 20 94 52

CK TRAINING
Sporten met plezier



Aengwirden Aardgas vrij dochst mei?

Doelstelling project:
Inwoners ontzorgen bij de weg naar Aardgasvrij

Inmiddels is wel bekend dat iedereen in Nederland rond 2050 van het aardgas af moeten zijn. Dit lijkt dus nog even te duren. Maar de tijd gaat sneller dan je denkt en omdat er nogal wat aanpassingen aan woningen moeten worden gedaan, met de nodige kosten, is het zaak er op tijd mee te beginnen. De hoofdreden is het verminderen van de CO2-uitstoot en dus ook de afhankelijkheid van fossiele brandstoffen tot een minimum te beperken. CO2-uitstoot leidt tot het broeikaseffect, wat klimaatverandering veroorzaakt.

Wij hopen als werkgroep de bewoners van de Streek enthousiast te maken om mee te denken en mee te doen. Van belang is dat je je goed laat informeren over de te nemen stappen. De werkgroep Aengwirden Aardgasvrij hoopt hier een grote bijdrage in te kunnen leveren.

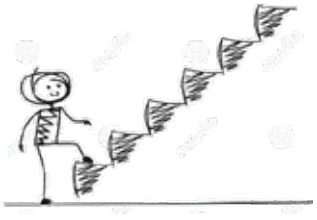
Dinsdag 14 maart is er weer een bijeenkomst in het MFA.

Er zijn inmiddels 3 werkgroepen gevormd waarbij je je kunt aansluiten. Tijdens de avond zal er een plenair deel zijn en zal er in werkgroepen ideeën verder worden uitgewerkt.
Inmiddels zijn er drie werkgroepen gevormd.
Voor deelname aan een van de groepen kun je je melden bij:
Nelleke Breukink email: nebreko@kpnplanet.nl of 06 45 94 46 02.

- **Werkgroep Techniek**
- **Werkgroep Participatie/communicatie**
- **Werkgroep Financiën**

We vergaderen eens per maand gezamenlijk en verder wordt er binnen de werkgroepen activiteiten voorbereid, uitgedacht, voorgesteld en uiteindelijk uitgevoerd.

De weg naar Aardgasvrij:
Stap 1 Inzichtelijk maken verbruik, staat van je huis
Stap 2 Laaghangend Fruit aanpakken
Stap 3 Aanpassingen zonder bouwkundige ingrepen toepassen
Stap 4 Bouwkundige ingrepen bedenken en uitvoeren
Stap 5 Technische installaties kiezen en installeren



Voor de zomer willen we een plan klaar hebben voor stap 1 en 2.
Voor een beeld van je eigen situatie is het nuttig de WOONCHECK op energieloketheerenveen.nl/aardgasvrij te doen. Door het invullen van de vragen ontvang je een stappenplan voor je eigen woning, richting aardgasvrij.

Gepasteuriseerde melk
& Chocolademelk

ZUIVEL LOKAAL

Melkveebedrijf Hemminga
Bornego 41a, Terband



Willy Dijkmeijer Uitvaartzorg
Jister 40
8404 GZ Langezwaag
Telefoon: 06-50819786

info@willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl
www.willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl



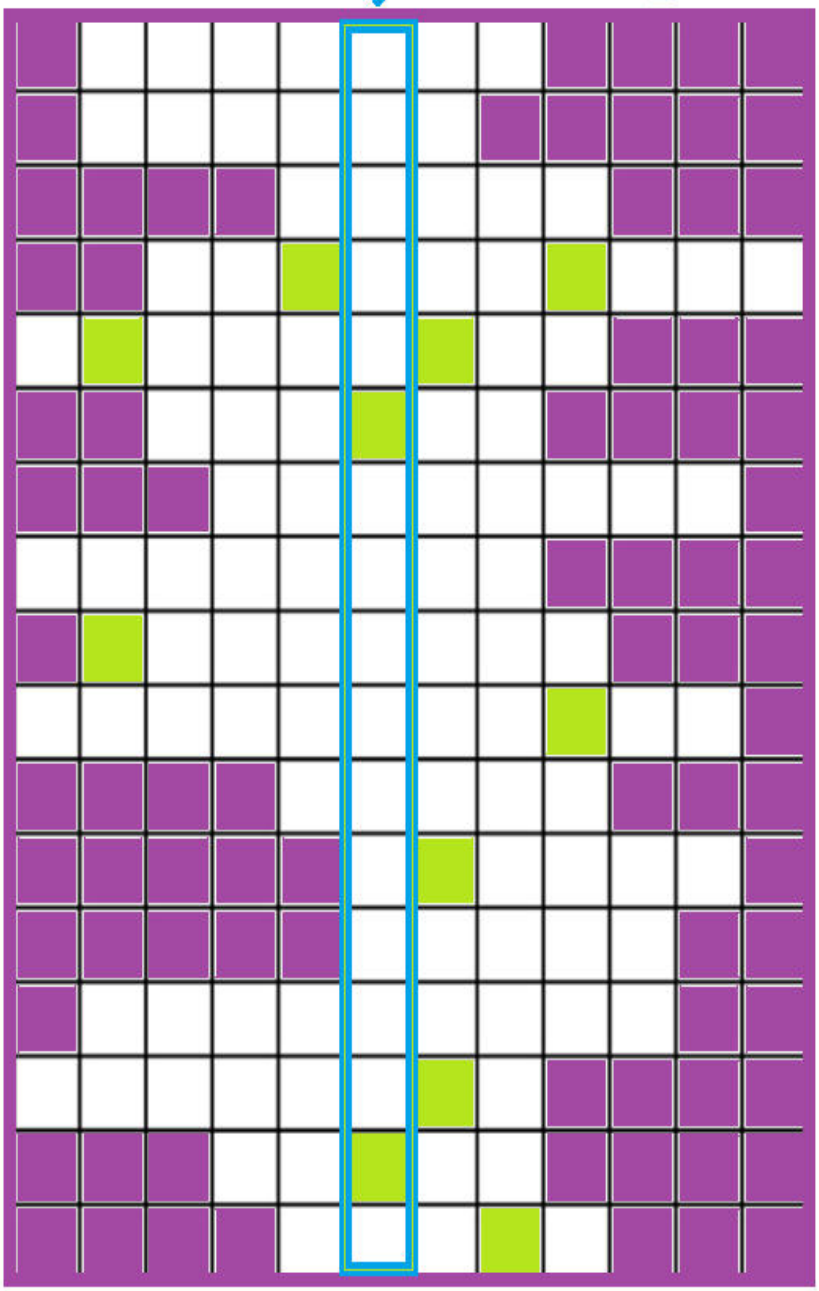
PROFESSIONALS
IN POETSEN

Het Meer 58f
8448 GK Heerenveen
T 0513-627200
M 06-25044650
E info@ppkpoetsbedrijf.nl

PPK
POETSBEDRIJF

www.ppkpoetsbedrijf.nl

FEEST ⇩ PUZZEL





jubileum
gebak
jarig
vieren
feest
juichen
feliciteren
hulde
kadootje
taart
vijftig
ballonnen
receptie
dorpskrant
slingers
trakteren
proost



Als je alle woorden goed in de puzzel hebt gezet,
komt er onder de pijl de oplossing te staan.
We hebben je een klein beetje geholpen.
In alle groene vakjes staat dezelfde letter.



Naaiatelier by Trijntje



- **Kledingreparatie**
- **Gordijnen/ wiegbekleding**
- **Naam borduren bad- en babytextiel**

Aengwirderweg 288
8458 CK Tjalleberd
06-11243561
info@naaiatelierbytrijntje.nl
www.naaiatelierbytrijntje.nl

BEENEN
brillen &
contactlenzen



- teken- en schilderlessen
- kunst op maat
- illustraties





www.kirstenkrijthe.nl
06 51 10 57 87

***Nieuw* 12-weken traject:**
'hapje minder
stapje meer'



YK coaching
Leefstijlcoach en Gewichtsconsulent

Adres: Deelenweg 3, 8457 EH Gersloot
Telefoon: 06-53583724
Email: info@yk-coaching.nl
Website: www.yk-coaching.nl

FryskeAngus.nl

TOPVLEES VAN 100% ANGUSKOEIEN

Onze koeien grazen in het natuurgebied van Staatsbosbeheer nabij de Menninge en in het kruidenrijk grasland aan de Otterweg en worden niet bijgevoerd met krachtvoer of mais waardoor ze zo natuurlijk mogelijk groeien en dat proef je.

Voor meer informatie: www.fryskeangus.nl

We zijn ook telefonisch bereikbaar:
Herman de Glee 06-23940400 of Jeroen de Glee 06-15272492.
Hooilanden 3 Luinjeberd.

KEURSLAGER

Keurslagerij Zijlstra

Pleinweg 14-16
8442 CS HEERENVEEN
Tel. 0513-627444
www.keurslagerzijlstra.nl

Scharnestraat 6
8601 BB SNEEK
Tel. 0515-414154

KEURSLAGER ZIJLSTRA
SINDS 1955
GEVESTIGD IN HEERENVEEN & SNEEK

Pedicuresalon
Geertje van Norel

- pedicure
- diabetische- en reumatische voet
- verpleegkundige-A
- verkoop van voetverzorgingsproducten
- lid van ProVoet

Aengwirderweg 325
8458 CG Tjalleberd
0513 529921
06 13043149



Terras
Restaurant
Zaal
Feesten
Diners
Buffet
Boottochten
Evenementen
& Workshops

Domela Nieuwenhuisweg 114
9245 VD Nij Beets
T 0512 461900

info@piershiem.nl
www.piershiem.nl

RESTAURANT
ZAAL
100 jaar
Pier's Hiem

Kom langs voor
hout en bouwmaterialen

Saturnus 3, 8448 CC Heerenveen | **T** 513 521 391

BOUWCENTER Concordia

Denk mee over de Lelylijn !



De overheid denkt erover na om de Lelylijn te bouwen. Deze nieuwe treinverbinding moet Groningen, Fryslân, Drenthe en Flevoland en de rest van Nederland beter met elkaar verbinden.

Hoe de Lelylijn eruit komt te zien als deze wordt gebouwd hangt mede af van de doelen die we met de Lelylijn willen bereiken. Voordat de overheid hierover een beslissing neemt wil zij de meningen en ideeën van inwoners weten.

Sinds maandag 6 februari is het digitale participatieplatform "Denk mee over de Lelylijn" online gegaan. Het platform is een middel om de burger mee te participeren en raadplegen over de Lelylijn. Dit middel bestaat nog maar net; het is maar liefst de eerste keer dat Nederlanders op deze manier om hun mening wordt gevraagd bij zo'n groot infrastructureel project.

Voor de Streek heeft de Lelylijn waarschijnlijk een groot effect omdat het eventuele tracé langs de dorpen Terband, Luinjeberd, Tjalleberd en Gersloot komt te liggen.

In de raadpleging wordt niet gevraagd of je voorstander of tegenstander bent van de Lelylijn. Maar wordt gevraagd waar de overheid rekening mee moet houden bij het nadenken over de Lelylijn, waar je zorgen over hebt en waar je kansen ziet.

Als de raadpleging klaar is ontvangt de overheid een rapport met de resultaten. De overheid gebruikt deze resultaten bij het maken van plannen voor de Lelylijn.

In de periode vanaf maandag 6 februari tot 31 maart 2023 staat de website https://denkmeeoverdelelylijn.raadpleging.net open voor eenieder die mee wil denken met dit project.

De eerste resultaten verwacht men rond de zomer en worden gebruikt bij het nemen van beslissingen over de Lelylijn. Het eerstvolgende moment waarbij de inwoners worden betrokken, zijn de schetsontwerpen waarbij inwoners kunnen meedenken over verschillende varianten van de Lelylijn.Kijk voor meer informatie over de Lelylijn ook op www.Lelylijn.nl



Tijnjeweg 16
8457 EK Gersloot
Tel.: 06 - 19 79 04 60

Neuenschwander
MEUBELMAKERIJ

U het idee
Wij de uitvoering!

Aengwirderweg 77
8449 BB Terband
Tel.: (0513) 62 77 72

TEGELZETBEDRIJF
P.J.F. Kalbet

De Mieden 16
8458 CD Tjaleberd

Tel. privé:(0513) 52 91 38
Mobiel: 06 - 12 41 92 88

SP:Van der Hoek

- Verkoop huishoudelijke apparatuur - witgoed - ktv - video
- Reparatie door eigen technische dienst
- Groot assortiment in onze onderdelen-shop

Service voor U.
ServicePartner
Burg. Falkenaweg 17-19 8442 KX Heerenveen Tel. 0513-651520

Wouda Machines
onderhoud, reparatie en in/verkoop
NEN 3140 keuringen

Abe Wouda 06-11497304 Tjalleberd
www.woudamachines.nl

Lekkerzzz
eten & drinken

Wij verzorgen ook graag uw:
Catering , buffetten, recepties, vergaderingen,
Besloten feesten:
ook buiten openingstijden te reserveren
Dracht 27, 8442 BK Heerenveen
tel: 0513-640078
jd@lekkerzzz.nl of www.lekkerzzz.nl



schildersbedrijf
S de Jager

Tsjerkeleane 11 Langezwaag T. 06-51177056



Oud Aengwirden



In Terband zijn aan de Aengwirderweg begin 20e eeuw vijf blokken "nieuwe" dubbele woningwetwoningen gerealiseerd.



Afbeelding 1: Woningwetwoningen aan Aengwirderweg, Terband in 1910.

Een woningwetwoning was in de 20e eeuw een woning die in het kader van de Nederlandse Woningwet was gebouwd. Daarmee wordt bedoeld dat de woning bij de bouw voldeed aan de normen van het rijk die op dat moment golden. Veelal kwam de woning daarmee in aanmerking voor een rijks voorschot, waarmee de bouw kon worden gefinancierd, dat in de daaropvolgende decennia moest worden terugbetaald door de woningcorporatie of de gemeente. In sommige perioden werkte de rijksoverheid met bouwpremies in plaats van voorschotten.





Afbeelding 2: de woningen aan de Aengwirderweg in Terband, 1957.

Woningwetwoningen zijn altijd woningen geweest in de lagere categorie huren.
De bedoeling van deze woningen was om mensen met een lager inkomen toch een fatsoenlijke woning te kunnen bieden tegen een betaalbare huur. Woningen mochten niet veel kleiner of eenvoudiger, of veel groter en luxer zijn dan deze normen.
De normen voor woningwetwoningen veranderden regelmatig in de loop der tijd, zowel waar het gaat om de grootte of het voorzieningenniveau, zoals wel of niet een badkamer.
De woningen aan de Aengwirderweg in Terband zijn halverwege de jaren ’80 vorige eeuw vervangen door de woningen zoals we ze vandaag de dag kennen.


Afbeelding 3: de woningen in 1999 met op de achtergrond een deel van Knooppunt Heerenveen.



Afbeelding 4: Situatie aan de Aengwirderweg in 2000.
Bron: Tresoar en Wikipedia

Om iedere streekbewoner mee te laten genieten, wordt in deze column foto's "uit de oude doos" gedeeld en toegelicht. Heeft u interesse in specifieke foto's uit het verleden? Of wilt u juist foto's met een verhaal aanleveren? Stuur dan een e-mail naar oudaengwirden@gmail.com
Ook kunt u Oud Aengwirden online volgen via www.instagram.com/aengwirden

Ferhúsberjocht

Nei 53 jier yn Lúnbert wenne te hawwen,
sille wy no ferhúzje nei Tsjalbert.
Us nije adres:
De Kampen 29, 8458 CC Tsjalbert.



Sjouke & Trienke
van der Berg

Streek activiteiten 2023

Kerkdiensten	Doopsgezinde Gemeente Heerenveen en Tjalleberd		pagina 5
Kerkdiensten	Protestantse Gemeente Tjalleberd – De Knipe		pagina 7
11 maart	VV Aengwirden	potgrondactie sluiting bestellen	
13 maart	Vrouwen van Nu	ledenavond met Yvonne Knijn	Doarpskeamer
14 maart	Aengwirden Aardgasvrij	bijeenkomst werkgroepen	MFA Aengwirden
25 maart	VV Aengwirden	afhalen potgrond en tuinaarde	Haudmare 2a
?? maart	Vrouwen van Nu	ledenmiddag Paas workshop,	Doarpskeamer
29 maart	Plaatselijk Belang	algemene ledenvergadering	Café de Streek
31 maart	Meedenken Lelylijn	sluiting meedenk periode	zie pag. 27
12 april	OBS de Aldewei	reunie oud leerlingen	Café de Streek
14 april	Senioren Societeit	soos slotavond in	Café de Streek
16 april	Terbandster Tsjerke	Lenny Kuhr	15.00 uur
18 april	Vrouwen van nu	eendagsbestuur - afsluiting seizoen info volgt	
1 januari 2024	Happy Four And More	nieuwjaarsduik in het zandgat, info volgt	

Uiterste data inleveren:

zaterdag 1 april
zaterdag 29 april
zaterdag 3 juni
zaterdag 15 juli

uitkomen van deze krant:

7 en 8 april >paasweekend
5 en 6 mei >bevrijdingsdag
9 en 10 juni
21 en 22 juli

let op!
Het juli- nummer
komt 2 weken later uit
dan u gewend bent.



CAFÉ & CAFETARIA

O.D.L

- Café / Cafetaria
- Buffetten /bbq's pakketten, arrangementen
- Zalenverhuur
- Workshops
- Biljarten
- Evenementen

Kijk ook eens op onze facebook site of op www.cafetaria-eetcafe-odl.nl

Aengwirderweg 149 8459BK Luinjeberd tel:0653922005



DEZADEN is onderdeel van Pieterpikzonen/Tuinplus

BOUWBEDRIJF

OTTER









- Nieuwbouw
- Aan- en Verbouw
- Renovatie en Onderhoud
- Boerderijdaken
- Utiliteitsbouw / industrie
- Vastgoed partner

Pluto 9
8448 CM Heerenveen
Tel.: 0513-646 027
E-mail: info@bouwbedrijfotter.nl

www.bouwbedrijfotter.nl

Kwalitatief en duurzaam bouwen