

NIJSGJIRRICH NIJS ÚT DE STREEK

AENGWIRDEN AKTIEF

JAARGANG 52
APRIL 2025
NR. 8

Boordevol verhalen uit:
Terband, Luinjeberd
Tjalleberd, Gersloot
en Gersloot-Polder

administratieve en fiscale dienstverlening voor particulieren, midden- en kleinbedrijf

H.J. van Zwol
administratiekantoor

"ondersteuning door dik en dun"

Leitswei 9
8401 CL Gorredijk
Tel. 0513-571691
Fax 0513-461851
E-mail info@hjvanzwol.nl

* Volledige verwerking van uw administratie.
* Opstellen jaarrapporten.
* Personeels- en salarisadministraties.
* Belastingaangiftes voor ondernemer en particulier.
* Advisering en begeleiding.

de Kapskuorre

Maak nu online een afspraak!

De Finne 35 • 8458 CT Tjalleberd
T. 0513 - 785 033 • E. antje@dekapskuorre.nl
www.dekapskuorre.nl

Jaar 52
nr. 8

april 2025

Colofon

Dit blad is een uitgave van de Stichting Aengwirden Aktief.
Zij verschijnt 11 x per jaar in ’n oplage van 735 stuks in:
Terband, Luinjeberd, Tjalleberd, Gersloot en Gersloot-Polder

Redactie:

Douwe Bethlehem	Tel. 06 - 16 692 201
Aly Leijendekker	Tel. 06 - 10 372 730
Rita Oosterloo	Tel. 06 - 51 700 703

Bezorging via:
Aly Leijendekker
06 - 10 372 730

Datum van kopij sluiting		**Datum van uitkomen**
Zaterdag 3 mei	uiterlijk 20.00 uur	9 en 10 mei 2025
Zaterdag 31 mei	uiterlijk 20.00 uur	6 en 7 juni 2025

Per mail: kopij@aengwirden.nl
Per post: Aengwirderweg 379, 8458 CH Tjalleberd



Praatje bij het plaatje:



Elke laatste vrijdag van de maand is er gelegenheid om samen te koken in het MFA Aengwirden. Op de voorplaat 1 van de heerlijke recepten die gezamenlijk gemaakt en genuttigd is onder begeleiding van Yvonne Knijn. Wil je ook meedoen, lees dan verderop het verslag van de vorige maand.

Wilt u adverteren ?
Informeer dan bij bovenstaande redactieleden of per mail: kopij@aengwirden.nl voor onze tarieven per jaargang. U kunt ook losse plaatsingen doen. Bij adverteren voor de hele jaargang is tussentijds opzeggen helaas niet mogelijk omdat wij op basis van het aantal adverteerders financiële afspraken maken met de drukker.

Plaatsen van foto’s en ingekomen stukken:
Alle foto’s en artikelen in de Aengwirden Aktief zijn aangeleverd door personen die ons blad een warm hart toedragen. Wij gaan er vanuit dat zij ter goeden trouw handelen.
U kunt de redactie daarom niet aansprakelijk stellen voor eventuele privacy schending.

STUDIO BOSTRAINING

✓ **Personal training, small grouptraining**
✓ **Online trainingsbegeleiding**
✓ **Privé studio in Heerenveen**

Wilt u:
- Meer energie en vitaliteit
- Meer spierkracht en spiermassa
- Betere conditie
- Meer mobiliteit en coördinatie
- Afvallen of aankomen

Kom dan bij ons trainen:
- Meer dan 20 jaar ervaring
- Training in privé studio
- Professionele gediplomeerde trainer
- Persoonlijke benadering

STUDIO BOSTRAINING.NL

PERSONAL TRAINING 06 - 52 427 623

Turfschip 19, 8447 DM Heerenveen
www.bostraining.nl



Van de redactie ...

Er is weer een dikke Aengwirden Aktief in de brievenbus gevallen. Wat wil je ook?

In onze dorpen staat het steeds weer bol van de activiteiten. Sommige hebben al plaats gevonden zodat met een lang of kort verslag een terugblik wordt gegeven. En uiteraard is de agenda, aan het eind van dit nummer, ook weer goed gevuld met activiteiten die op korte termijn of over een iets langere tijd nog staan te gebeuren.

Zo staat er een “plantjes dag” van SWS de Nijewier op het programma. Wat is er mooier dan je tuin te verfraaien met mooie bloemen waarbij je ook nog eens de plaatselijke school kunt ondersteunen. Yvonne Knijn verrast ons weer met een heerlijk recept en daarnaast kunnen we ook weer aan tafel schuiven om onder haar bezielende leiding een heerlijke maaltijd te maken.
Inmiddels is ook meer bekend over de plannen rond de “oude” school maar dit nummer komt net te vroeg uit om hierover verslag te doen. Dit voorwoord schrijf ik ook enkele dagen voor de ledenvergadering van Plaatselijk Belang, dus ik weet ook niet of mijn droom in het voorwoord van februari is uitgekomen. Vol verwachting blijft mijn hart dus kloppen.

Voor de Vogelwacht is ook weer een drukke periode aangebroken. Neem hun verzoek of waarschuwing in acht. Laat je kat binnen en houd de hond tijdens een stevige wandeling aan de lijn. Met dit laatste roer ik een ander punt aan. Aly en ik hebben een leerzaam gesprek gehad met De Loefbiter voor wat betreft voldoende beweging om fit te blijven.

’s Avonds is het weer een uurtje langer licht en de tuin is ook weer aan de grote opknapbeurt toe. Met al die bezigheden ben je daarna ook wel aan een moment van rust toe. Heb je mooi de tijd om deze Aengwirden Aktief te lezen. En vind je dat er iets mist of heb je zelf iets te vertellen, schroom dan niet en laat het ons weten via het redactieadres kopij@aengwirden.nl.

Oh ja, er zijn jammer genoeg maar weinig kleurplaten uit de vorige Aengwirden Aktief ingeleverd. De winnaars hebben een leuke attentie gekregen en hun kunstwerk vind je ook in dit nummer terug.

Namens de redactie een fleurige groet
Douwe Bethlehem



DE PLEK WAAR JONG EN OUD SAMEN KOMT!



Beheerder: Liesbeth de Leeuw
06 120 260 04 / Beheerder1@mfa-aengwirden.nl

Reserveringen: Jared Rijken
reseveringen@mfa-aengwirden.nl

Bezoekadres: It Hiem 3 - 8458 CA Tjalleberd
Makkelijk bereikbaar vanaf de A7

www.mfa-aengwirden.nl

MFA
ÆNGWIRDEN



Mariënbosch
zorggroep sint maarten

Mariënbosch in Heerenveen
ook voor thuiszorg dichtbij

Woonzorgcentrum Mariënbosch is in Heerenveen al sinds jaar en dag een begrip. Het wonen, de zorg, de sfeer, de extra services... u kunt er dichtbij uw leven voortzetten. Hetzelfde geldt voor de thuiszorg van Mariënbosch.
Ook prettig dichtbij. Met dezelfde persoonlijke warme benadering, zoals de wijkzuster die vroeger gaf. Betrokken en professioneel, dat is Mariënbosch.

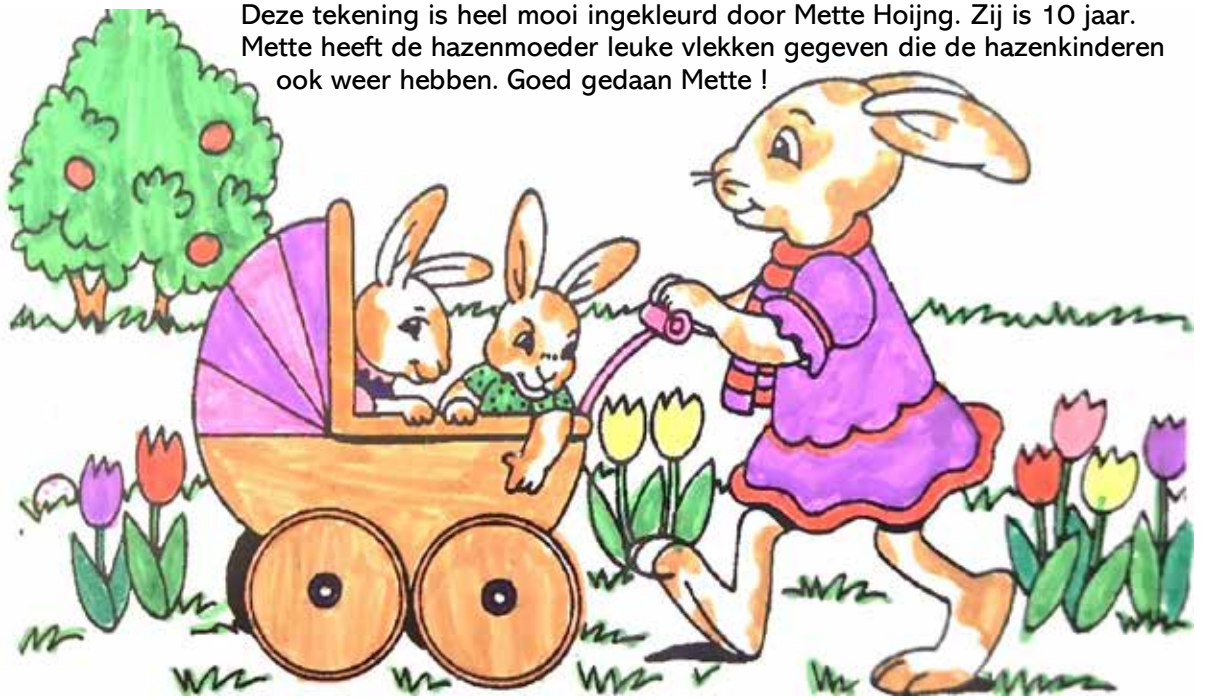
www.zorggroepsintmaarten.nl

Wilt u meer weten?
Belt u gerust met Mariënbosch of met de thuiszorg van Mariënbosch: 0513 - 62 49 25.

Mariënbosch is onderdeel van Zorggroep Sint Maarten

laat je zien

Deze tekening is heel mooi ingekleurd door Mette Hoijng. Zij is 10 jaar. Mette heeft de hazenmoeder leuke vlekken gegeven die de hazenkinderen ook weer hebben. Goed gedaan Mette !



Deze kleurplaat is heel mooi ingekleurd door Alisa Bethlehem, zij is 9 jaar. Alisa heeft er een leuk huisje, de zon en allemaal vogels in de lucht bij getekend. Mooi bedacht Alisa !



Heb je passie voor techniek? Dan zoeken wij jou!

Kijk voor meer info over een uitdagende werk- stageplek op:

vacatures.kig.nl

beroepsonderwijs bedrijfsleven

K.I.G. Heerenveen b.v.

wij leiden vakmensen op





- Wij zijn een technisch hoogwaardige machinefabriek
- Wij zijn specialist op het gebied van complexe machinebouw
- Wij zijn innovatief
- Wij hebben alle specialismes onder één dak: engineering, staalbouw, verspaning, spuiterij & stralerij, assemblage, hydrauliek en elektrotechniek!
- Wij ontwikkelen, produceren en servicen onze producten wereldwijd





Protestantse Gemeente
Tjalleberd - De Knipe

KERKDIENSTEN

Datum	Plaats	Voorganger / Bijzonderheden **	
13 april '25	09.30 uur De Knipe	Ds. Ko Sent (Lippenhuizen)	**Palmzondag**
17 april '25	**19.30 uur** Tjalleberd	Ds. Riemer Praamsma (Rotsterhaule)	**Witte donderdag**
18 april '25	**19.30 uur** Tjalleberd	Ds. Marjan van Hal	**Goede Vrijdag**
19 april '25	**21.30 uur** Tjalleberd	Ds. Riemer Praamsma	**Stille zaterdag/avondmaal**
20 april '25	**10.00 uur** Tjalleberd	Ds. Yvonne Slik (Balk)	**Paaszondag**
27 april '25	**09.30 uur** De Knipe	Ds. G. Keijzer (Kampereiland)	**Beloken Pasen**
04 mei '25	**09.30 uur** Tjalleberd	Mevr. J. Lakens-Hemeltjen (Emmeloord)	
11 mei '25	**09.30 uur** De Knipe	ds. N. vd Briel-Moerman (Oudeschoot)	
18 mei '25	**09.30 uur** Tjalleberd	D. Peter Ros (Joure)	

De Diensten zijn ook live te volgens via www.kerkdienstgemist.nl (kies Friesland en dan De Knipe). De uitzendingen zijn ook op een later tijdstip nog te bekijken. Liturgieën voor de diensten kunt u vinden op onze website www.pkn-tjalleberd-deknipe.nl Informatie: info@pkn-tjalleberd-deknipe.nl **Er is iedere zondag na de dienst gelegenheid om elkaar te ontmoeten bij een kopje koffie of thee.**

Mater Dolorosa



HET LIJDEN EN STERVEN VAN JEZUS, BELICHT DOOR DE OGEN VAN ZIJN MOEDER EN DE VERHALEN OVER MOEDERS EN VADERS DIE HUN KIND MOESTEN LOS LATEN.

LEIDRAAD: TEKST, MIUZIEK EN AFBEELDINGEN VAN HET STABAT MATER DOLOROSA

AENGWIRDER TSJERKE TJALLEBERD
GOEDE VRIJDAG 18 APRIL - aanvang 19.30 UUR

Yvonne Knijn
voeding & leefstijl

Zet de stap naar een gezonder leven.
Ook jij kunt je doel bereiken en ik kan je daarbij helpen.

- **Persoonlijk en professioneel:** *krijg de aandacht en coaching die je verdient.*
- **Voedingsadviezen:** *gebaseerd op je huidige voeding.*
- **Praktisch advies:** *op het gebied van voeding, beweging, slaap en ontspanning.*
- **Training en advies:** *in doorzettingsvermogen, zelfbeheersing en wilskracht.*

www.yvonneknijn.nl



Altijd oog voor actie!

Verkoop van:
- Ontwerp
- Druk- en printwerk
- Buitenreclame
- Belettering
- Kleding
- Presentatie
- Promotiemiddelen

RiMaCo druk en print
Grafisch manager van A tot Z

Tel. 06 - 51 700 703 | info@rimacodrukenprint.nl | www.rimacodrukenprint.nl

Verenigde Doopsgezinde Gemeente Heerenveen en Tjalleberd

Scan de QR code of ga naar
https://www.youtube.com/@dgkerkheerenveen7213/streams

Datum	Tijd	Plaats	Voorganger/Bijzonderheden
13 april	10.00 uur	Heerenveen	Da. C. Winkler Prins – Palm Pasen
17 april	19.30 uur	Heerenveen	Zr. J. Molenaar
20 april	10.00 uur	Heerenveen	Zr. G. Wierda
27 april	10.00 uur	Heerenveen	Zr. H. Bruin
4 mei	10.00 uur	Heerenveen	Zr. J. Molenaar
11 mei	10.00 uur	Heerenveen	Da. C. Winkler Prins
18 mei	10.00 uur	Heerenveen	Br. R. Spits
		U kunt de diensten in Heerenveen ook via livestream bekijken.	
		Meer info op: www.doopsgezindheerenveentjalleberd.nl Email : info@doopsgezindheerenveentjalleberd.nl	



de Magie van Pastel

Wil jij dierportretten leren tekenen met pastel potloden?
Dan is Pastel Passie dé plek om dat te doen!

- ✓ **Beginnerscursus dierportret tekenen**
- ✓ **Maandelijkse lessen dierportretten en natuur**
- ✓ **Alle lessen zijn online met een fijne community**

Je kunt ook een dierportret op maat van jouw (huis)dier laten maken.



Cora Boer
Aengwirderweg 377
8458 CH Tjalleberd
06 3040 3639

www.coraswereld.nl

Cora Boer's Pastel Passie

De begrafenisvereniging "De Laatste Eer Tjalleberd e.o." staat in de meest moeilijke omstandigheden voor u klaar.

Zij verzorgt een begrafenis of crematie voor haar leden op een zeer correcte wijze. Daarnaast streeft onze begrafenisvereniging er naar de kosten voor de leden welke verbonden zijn aan het verzorgen van een begrafenis of crematie zo laag mogelijk te houden. Onder andere door gezamenlijk met andere begrafenisverenigingen met de desbetreffende aanbieders van diensten goede afspraken te maken. Lid zijn heeft zo dus zijn voordelen. Als lid hebt u daarnaast recht op een van toepassing zijnde ledenkorting mits de begrafenis of crematie wordt verzorgd door één van onze bodes.
Ingeval van overlijden van een lid dienen de nabestaanden kontakt op te nemen met één van onze onderstaande bodes (dag en nacht bereikbaar).
De voor onze begrafenisvereniging werkzame boden zijn:
mevr. W. Dijkmeijer 06 - 50 81 97 86
mevr. H van der Meulen-Heidinga 0512 - 35 69 01 of 06 - 30 40 57 66

Voor nadere inlichtingen:
D. van Dijk 0513 – 52 94 39 of mobiel 06 – 112 435 61

uitvaartverenigingtjalleberd.nl





Flowerfarm met veel ervaring en kunde zowel zakelijk als privé bloemen, boeketten, gelegenheidsbloemwerk en diverse soorten kamer- en tuinplanten en woonaccessoires.

Tuincentrum Volbeda Flowerfarm
Het meer 75 - 8448GB Heerenveen
0513-640674



Kon. Julianaweg 17 | 8443 DP Heerenveen | T 0513 - 63 61 54
www.pietboersmaschilders.nl

vrouwen van nu

door Marie

Op dinsdag 18 maart hebben we een gezellige middag in de Doarpskeamer. Onze gasten zijn Jouke de Glee en Hammie de Boer, leden van De Vogelwacht Tjalleberd.

Er is een mooie opkomst wel 16 leden en gasten, Agnes onze voorzitter heet allen hartelijk welkom. Daarna gaat Jouke vertellen over de activiteiten van de vogelwacht, en dat is veel. Ze zijn nu druk met afrasteren van weilanden om broedende vogels te beschermen voor de vos. We zien er foto's van op het scherm, is leuk, we krijgen zo een goed idee van hoe het gaat. En er worden eenden korven geplaatst om het broeden te bevorderen. Ook de nestkasten worden schoon en marter proef gemaakt.

Er is een uilenwerkgroep die bij boeren de uilenkasten schoonmaken en als de uilen broeden, regelmatig langs gaan en later de jongen wegen, meten en ringen, alles wordt geregistreerd. Er zijn de laatste tijd meer kasten bijgekomen.

Er is een jeugdgroep die veel belangstelling tonen. We zien een grafiek over hoe de stand van weidevogels in onze omgeving is, is natuurlijk van jaar op jaar verschillend. Na een mooi verhaal met veel informatie mogen we vragen stellen. en die zijn er best wel. Wij hebben in onze mooie polders de natuur om ons heen, en er is veel te zien in het voorjaar. Ook is er een mooie kast, met de verschillende weidevogels en hun eieren, daar vertelt Hammie de Boer over.

Na al deze informatie is er pauze, daarna bedankt de voorzitter Jouke en Hammie heel hartelijk voor het verzorgen van deze middag.

Hierna bespreken we nog enkele zaken.

- o.a. de zieken, de zieken bezoeksters nemen contact op met Annigje,
- Gertrude is verhuisd.
- Er komt een gezamenlijke busreis, met Gorredijk en Langezwaag op 24 april, naar Twente o.a. stadje Ootmarsum.
- Paasworkshop is op 9 april, je krijgt nog bericht.
- De gasten van vanmiddag komen uit Oldeboorn en Akkrum hun afdeling is opgeheven, voorzitter hoopt dat ze volgende keer weer komen.
  Zij geven te kennen dat het ze erg goed bevallen is. In elk geval zijn ze heel welkom en wie weet gaan jullie ook mee met de bus.



Agnes besluit deze middag en wenst ieder welthuis.

Voor de leukste tweedehands spullen ga je naar GoedGuod!

in- en verkoop van nieuwe en gebruikte goederen

GoedGuod

www.goedguod.nl - info@goedguod.nl

Pastoriesingel 42a, Tjalleberd

Wilt u iets kopen of verkopen? Zolder of garage opruimen? Woning ontruimen?
Laat het ons weten!

info@goedguod.nl, Sjoerd de jong (06-22800226) of Johan Post (06-10720701)

We zijn open op donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.

SIETSKE

KAPSALON



Albert Mol's Menninge 1
8458CN Tjalleberd
0634141173

Klussenbedrijf L. de Jong

Meyerweg 1
8456 GA De Knipe

Tel.: 0513 - 688819
Fax: 0513 - 688819

* **Behangen**
* **Schilderen**
* **Bestraten**
* **Etc.**





Voor al uw kleine reparatie en onderhoudswerkzaamheden.

Senioren Sociëteit

door
Dora de Jong

Jaarlijks reisje van de Senioren Soos op 13 maart 2025 naar het Schoolplatenmuseum in Deinum.



De bus arriveert en gelukkig hebben we een goede chauffeur die met veel precisie hem kan keren op het voor de bus wat nauwe plein. De buschauffeur krijgt hierbij vele aanwijzingen, ook hier geldt dat de beste stuurlui aan wal staan.
Nadat iedereen een plekje gevonden heeft kunnen we, inclusief 2 volgauto's vertrekken naar Deinum. Het zonnetje schijnt en zo te zien en te horen heeft iedereen het erg naar de zin. Als na een half uur de kerk met de "Siepel op de Toer" verschijnt, zijn we er.

We worden hartelijk ontvangen door Piet Heeringa, de eigenaar van het museum.
Er blaast een koude wind, maar gelukkig kunnen we snel naar binnen.
Eerst komen we in een schuur waar enkele platen hangen, heel veel spullen opgeslagen zijn en caravans gestald staan.
Menigeen vraagt zich af of dit alles is wat we te zien krijgen, maar gelukkig is er meer….
In de schuur staan tafels en stoelen klaar en we worden voorzien van koffie/thee en een stuk oranjekoek. Het was wel koud in de schuur maar Piet zei dat er niet tegen te stoken valt.



Wijk- en zorgcentrum **Hartmanshûs**



Ruime en gratis parkeergelegenheid

Hulpmiddelen uitleen o.a.: krukken, rollator en rolstoel op aanvraag en voorraad, gratis uitleen, aanmelden bij contactpersoon zie onderstaand.

Fysiotherapie de Loefbiter
Hieke van der Veen-Woudstra **06-28862681**
op afspraak aanwezig op dinsdag- en vrijdagochtend

Simone's Kapsalon 06-22653742
openingstijden zie de advertentie

Tai chi docent en klankmasseur
Ellen Zwanenburg **06-20360328**
op afspraak donderdagochtend Yuchitao-Klank-ZENtrum

Hypno-en Energetische Therapie
Geke Hornstra -Suik **06-15378960**
dinsdag en woensdag op afspraak

Mascha Ringers **06-51080914**
donderdag en vrijdag op afspraak

Kirsten Schakelaar-Stiksma **06-24289921**
zaterdag en maandag op afspraak

Pastoriesingel 5 - Tjalleberd (ingang de Kampen)
Contactpersoon Jildert Huver 06-29423777 -Bestuur Stichting Gezusters Hartmans

Kijk voor meer informatie op mijn website www.feetenwellness.nl

Feet & Wellness
ESTHER DOZY

Pedicuresalon

Aengwirderweg 246
8458 Bj Tjalleberd

Tel: 06 5026 4150
essie9779@gmail.com

Gelukkig wist hij heel boeiend te vertellen over zijn uit de hand gelopen hobby's. Heeringa was vroeger boer, er waren geen opvolgers en had voor zijn hobby's toen tijd en de ruimte. De meeste platen heeft hij gekocht van particulieren, op rommelmarkten en gekregen van scholen die gingen sluiten.
Dat er verschillende series schoolplaten zijn gemaakt wisten de meesten van ons niet. Zo leer je weer eens wat. Vroeger had je geen t.v. en dienden de platen als beeldend materiaal. Als op de voorkant een beest staat, staat er vaak op de achterkant het skelet. Advies van Heeringa is: Als je wat leuks ziet koop het dan, anders krijg je er spijt van en is het al weg.







Wat een verzameling zagen we, alles wat je vroeger op school zag en wat al niet meer. Leesplankjes, oude schoolbanken, kroontjespennen, schriften enz. te veel om op te noemen.
Alles was netjes gerangschikt en te koop behalve een paar walvisoren die door de bemanning van de "Willem Barendsz waren meegebracht. Bestuurslid Wiepkje had deze graag willen kopen maar helaas…..

Heeringa werd bedankt voor de ontvangst en volgens mij vond hij het zelf ook leuk, want hij stond buiten foto's te maken van de vertrekkende bus. Er komen natuurlijk niet iedere dag zulke enthousiaste senioren op bezoek.

DIT 'VAKJE' IS NOG VRIJ

OM UW EIGEN ADVERTENTIE TE PARKEREN!



Voor tarieven graag
een mailtje naar
kopij@aengwirden.nl



Tolsma Tanks

We tender your energy.

www.tolsmatankbouw.nl | +31 (0) 513 633 733 | Heerenveen

your identity

Reclame met een smile!

LOGO'S HUISSTIJLEN BROCHURES WEBSITES

GORREDIJK WWW.YOURIDENTITYRECLAME.NL

E.KRUIS

ENTRAINEMENT & VEEHANDEL

sinds 1961

Telefoon 0513-624767 Mobiel 06-22468718

Op de terugreis oefenen we met z'n allen het refrein van het lied gemaakt voor onze voorzitster Lyda, waarvan we als we terugkomen bij het MFA, afscheid nemen. In het MFA werden we verwelkomt met een drankje. Lyda werd in het zonnetje gezet en bedankt voor de mooie 15 jaren voorzitterschap.

Het bestuur zingt onder leiding van voorzanger Oane Huver, muzikale begeleiding van Minze Broersma en Bennie Huisman (die speciaal hiervoor is gekomen), een lied wat voor Lyda is gemaakt. Gelukkig hadden we het refrein goed geoefend in de bus en kon een ieder dit meezingen:

Dit is een liedje voor Lyda, jij gaat binnenkort met pensioen
Vijftien jaar nam jij stevig de leiding, aan het grijze soos-legioen

Als dank werd Lyda een fotoboekje aangeboden waarin foto's van de afgelopen soosjaren. Ook Anton werd niet vergeten en kreeg een bloemetje.

Lyda nam het woord en bedankte een ieder voor de mooie afgelopen jaren. "We hebben het samen gedaan". Tot slot zingen we voor Anita v.d. Veen die binnenkort 90 jaar wordt.



Daarna was het tijd voor patat met kroket, vakkundig gebakken door onze beheerster Liesbeth de Leeuw en we kregen nog een drankje. We hebben genoten van deze alweer mooie soosmiddag.

Vanaf 15 april a.s. komt het bestuur weer langs bij de donateurs om € 5 donateursgeld op te halen. Wij zouden het op prijs stellen als u met gepast geld betaald.
Wilt u ook de soosbijeenkomsten ondersteunen, dan verwelkomen wij u graag als nieuwe donateur. U kunt zich opgeven bij penningmeester Minze Broersma
tel.nr: 06-22949596 of via mailadres minzebroersma52@gmail.com

De feestelijke slotavond van onze Senioren Soos, georganiseerd door de GFTO, is op 11 april a.s. in het MFA. Aanvang 20.00 uur

Dora de Jong



frieseblaarkop.nl

Heerlijk vlees uit eigen streek

Duurzaam vlees op ambachtelijke wijze klaargemaakt.
Vleespakketten van 10 kg diepgevroren.

Fam. van Zwieten
Aengwirderweg 245
8459 BN Luinjeberd

Meer info: www.frieseblaarkop.nl
Voor bestelling: info@frieseblaarkop.nl
Tel. 06 - 290 78 982



Loonbedrijf voor agrarisch- en grondverzetwerk

L. VELDMAN

LUINJEBERD - HEERENVEEN

06 22 41 89 13

www.loonbedrijfveldmanluinjeberd.nl

Meer dan groen alleen!

tuinontwerp
aanleg
onderhoud
bestrating
boomverzorging
advies

bervoets groen

telefoon 06 23 88 29 59

SV Hercules

Volleybal kampioenen bij SV Hercules

Op donderdag 3 april jl. stond de laatste thuiswedstrijd van Dames 1 op het programma. Niet zomaar een wedstrijd want wanneer ze met 4 - 0 zouden winnen, betekende dit, dat ze de competitie als kampioen gingen afsluiten! Als het geen 4 - 0 werd ging het nog afhangen van de vrijdagavondwedstrijd. Best een spannende pot dus, want het is natuurlijk veel leuker om een kampioenschap te vieren na een goed gespeelde (thuis)wedstrijd, dan de dag er na thuis op de bank de scores van de andere teams te moeten bijhouden om te ontdekken of je kampioen bent geworden of niet.

Om 19.30 uur stonden de dames klaar om te beginnen Adam op de bok en publiek op de tribune. De eerste set moesten ze er even inkomen en kwamen ze eventjes op achterstand maar al snel namen de dames het weer over en wonnen ze de eerste set met 25 - 9. Zo ! Een lekker begin, die hebben ze maar weer! En eerlijk is eerlijk veel spannender werd het niet. Vol overtuiging won ons team set naar set met een groot punten verschil! Dus toen het 3-0 stond was het de hoogste tijd om de pot binnen te slepen! Mooi spel en goeie coaching vanaf de zijlijn zorgde ervoor dat ook die laatste set ‘n kat in het bakkie was en gewonnen werd met 25 – 10! Joehoe dames 1 van S.V. Hercules wint de competitie en promoveert naar de tweede klasse! Geweldig wat een prestatie! Door bestuur werden de dames feestelijk op de foto gezet met een mooie roos en daarna was het tijd voor de derde helft met de schaal bittergarnituur! Gefeliciteerd allemaal met deze fantastische prestatie op naar volgend seizoen met nieuwe uitdagingen en mooie wedstrijden.



bedrijven centrum
De Helling

BOUWBEDRIJF
BUSSTRA

Tel. 0513 - 529 444 E-mail: info@busstra.nl

Atelier Kleyn
miniatuurbouw

Tel: 06 51296049
E-mail: info@atelierkleyn.nl

facefacts
ACADEMY
BEAUTYSCHOOL

E-mail: info@facefactsacademy.nl
www.facefactsacademy.nl

Kliko
ombouw shop

Tel. 0513 - 24 50 16 E-mail: info@kliko-ombouw-shop.nl

Aengwirderweg 129 A | 8459 BK Luinjeberd | Tel. 06 - 53 203 949
www.bedrijvencentrumdehelling.nl

Peuteropvang Pinokkio

April 2025

Het is weer tijd voor een update over de peuteropvang in Tjalleberd. We zijn alweer een poosje onderweg in dit nieuwe jaar en er zijn alweer verschillende thema's voorbij gekomen, waaronder 'Welkom Puk!' waarin het ontdekken van de groep centraal staat en het thema 'Eet smakelijk'.



We zijn met dit thema bezig geweest met het zaaien van tuinkers, radijsjes en zonnebloempitten. Heerlijk wroeten in de modder, wat een pret! De peuters mochten fruit voelen, ruiken en proeven. Hier hebben we een blinddoek spelletje mee gedaan, wie kan door te ruiken, te voelen en te proeven raden wat voor fruit het is?





Van 22 januari t/m 1 februari waren de Nationale voorleesdagen. Hier hebben we ook aan mee gedaan. Het boek wat hierbij hoorde was: Rinus en gaat over een hele sterke en hele wilde opa neushoorn. Hij kon wel honderd boomstammen tegelijk op tillen.

Maar nu is opa oud. Het liefst ligt hij de hele dag in de schaduw te dommelen. Vandaag past hij op Rinus. En die wil vooral spelen en ravotten!
In deze week zijn er opa's en oma's langs geweest om te komen voorlezen, wat voor de peuters heel speciaal was!

Van 3 t/m 7 februari hebben we het Lichtjesfeest gevierd, dit is een jaarlijks terugkomend feest. We hebben samen met de kinderen tenten gemaakt van lakens, dekentjes en kussens. Hier konden de kinderen mooi in spelen met hun zelf mee gebrachte lampjes. Wat een gezelligheid! We hebben iedere dag voorgelezen uit het boek 'Op zoek naar het lichtjesfeest' en we hebben een schaduwspel gedaan.

Lees verder op de volgende bladzijde



Simone's
KAPSALON

Tel: 06 226 537 42

Openingstijden:

Maandag	gesloten.	Donderdag	gesloten.
Dinsdag	open op afspraak	Vrijdag	9:00 - 17:30 uur.
Woensdag	10:00 - 21:00 uur.	Zaterdag	9:00 - 14:00 uur

Adres:
Kampen 1 - Tjalleberd
Locatie: Hartmans Hus

Fysiotherapie de loefbiter

Fysiotherapie
De Loefbiter

Hieke van der Veen - Woudstra
06 28862681

Gespecialiseerd in ouderen en complexe problematiek;
Voet en houdingstrainer

www.loefbiter.nl **info@loefbiter.nl**

Aanwezig in Tjalleberd op dins- en vrijdagochtend (Hartmanshûs)
Behandeling alleen op afspraak



DE INTERIEURSPECIALIST
VLOEREN | GORDIJNEN | BEHANG
RAAMDECORATIE | SHUTTERS

COLORS @HOME LEO VAN DER VEEN
interieurspecialist

Schans 3 | 8441 AB Heerenveen | Telefoon (0513) 62 06 08
E-mail leovanderveen@colorsathome.nl | www.colorsathome-heerenveen.nl

Waar is mijn schaduw gebleven? Even wachten op de zon, en ja hoor daar was de schaduw weer. Nu gaan we op naar het voorjaar en Pasen met weer leuke activiteiten in het vooruitzicht.

Wilt u eens een kijkje komen nemen? Kom gerust eens langs!
Bel dan 06-83660174 dan maken we tijd om u rond te leiden.
Trynsje, Femke & Sjoukje



de Bibliotheek
Bibliotheken Mar en Fean

GRATIS BIBLIOTHEEK ABONNEMENT TOT 27 JAAR IN GEMEENTE HEERNVEEN.

Jongeren tot 27 jaar in de gemeente Heerenveen kunnen vanaf maart gratis lid worden van Bibliotheken Mar en Fean. Voorheen kon dit alleen tot 18 jaar. Dankzij de samenwerking met de gemeente Heerenveen wordt lezen nu nog toegankelijker.

Lezen biedt ontspanning, verrijkt de woordenschat en draagt bij aan persoonlijke ontwikkeling. Met het gratis abonnement wil de Bibliotheek jongeren stimuleren om vaker te lezen. Het abonnement geeft toegang jongeren tot een brede collectie boeken, e-books, luisterboeken en online cursussen. Daarnaast profiteren ze van kortingen op activiteiten en uitjes.

Aanmelden kan eenvoudig bij de vestigingen in Akkrum, Heerenveen en Jubbega. Huidige leden tot 27 jaar worden automatisch overgezet naar het gratis abonnement. Meer informatie is te vinden op bmf.nl.



accolade

Prettig wonen op een plek waar je je thuis voelt. Daar maken we ons sterk voor. Daarom doen we meer dan het aanbieden van betaalbare, comfortabele woningen. We werken samen met organisaties op het gebied van wonen, zorg, welzijn en leefbaarheid. Ons doel is: voor iedereen een passende woonplek in een aangename buurt.

We hebben woningen in en om Drachten, Franeker, Heerenveen, Joure en Sneek.

helemaal
je eigen plek

Jama
ZONWERING
RAAMDECORATIE

Op 8 maart was het vrouwendag in het MFA met als thema verbinding nu en in de toekomst.



De middag begon met 18 vrouwen die gezellig van koffie/thee en gebak genoten. Door daarna samen in een kring te bewegen en naar je lichaam te luisteren, ontstond er een nieuwe verbinding. Vandaaruit werden in groepjes open gesprekken gevoerd, waarbij kwetsbaarheden en krachten werden gedeeld.
Velen bleven nadien samen voor een maaltijd en de film On the basis of seks: over ongelijkheid in wetgeving voor mannen en vrouwen.
De dag eindigde met een gevoel van verbinding en de intentie om volgend jaar weer samen te komen rond de internationale vrouwendag. Wij kijken terug op een waardevolle middag/avond en wie weet tot volgend jaar!

Groetnis Wiepkje Hagen, Liesbeth de Leeuw en Gerbrich Wassenaar.



Brouwer

Ongediertebestrijding



De specialist in het voorkomen en bestrijden van:
Boktor • Houtworm • Muizen • Ratten • Steenmarter • Wespen

Tel: 0513-682 222 • www.brouwerongediertebestrijding.nl

BIKE Totaal | CHRIS JACOBS

Geerts Willigenplein 3
8441 GV Heerenveen

0513 622 039
info@biketotaalchrisjacobs.nl

www.biketotaal.nl



Van der Poel Metselwerken

Metsel-, voeg- en lijmwerk

Aengwirderweg 81, 8449 BB Terband
Telefoon: 06 - 24 66 20 24
Email: info@vanderpoelmetselwerken.nl
Website: www.vanderpoelmetselwerken.nl

SP:Van der Hoek

- Verkoop huishoudelijke apparatuur - witgoed - ktv - video
- Reparatie door eigen technische dienst
- Groot assortiment in onze onderdelen-shop



Burg. Falkenaweg 17-19 8442 KX Heerenveen Tel. 0513-651520

HONDENOPVANG
- Dagopvang
- Vakantieopvang

GEZONDHEID & WELZIJN
- Bewegingstherapeut
- Pijn- stress- en angstcoach
- Natuurgeneeskunde
- Voeding

Go Lightly

Hondenopvang
Elina
06 - 25 33 45 13

Alde leane 1, 8458 CR Tjalleberd

Gezondheid & welzijn
Femmie
06 - 29 16 96 76

Avond voor de jeugd
Activiteit in het kader van de week van de ontmoeting.

Op vrijdag 7 maart was er een jeugdbijeenkomst in het MFA in Tjalleberd. Deze dag was voor kinderen en jongeren van 10 tot 15 jaar uit de Streek. Bedoeld om deze groep iets leuks te bieden en om voor verbinding te zorgen tussen deze leeftijdsgroep.
Voor deze avond was een eenmalige vergoeding beschikbaar vanuit de gemeente, waarvoor vooraf een aanvraag (met onderbouwing) was ingediend. Middels berichten in verschillende app-groepen en op social media werd bekendheid gegeven aan de activiteit. Wat uiteindelijke resulteerde in een opkomst van 65 kinderen.
Door de grote opkomst werden er snel nog enkele ouders gezocht om bij te springen. Afke en Emmy waren bereid op deze taak op zich te nemen.

Na de voorbereidingen kon de avond dan eindelijk starten: iedereen kwam rond 7 uur binnen en kreeg wat drinken en een lekkere koek. Hierna werd al snel begonnen met de muziek bingo. Britt nam de taak op zich om deze vorm te geven en nam de microfoon in haar hand. Uiteindelijk kwamen de volgende prijswinnaars uit de bus:

1. Aaron: Bioscoopbon van 15 euro en twee zakken popcorn
2. Hylke: Bol.com-bon van 10 euro een mega chocoladereep
3. Yfke: Puur-bon van 8 euro en een zak M & M's





Tijdens de muziek-bingo waren vooral enkele jongens en meiden uit groep 6 en 7 enorm enthousiast en zongen en dansten volop mee (misschien is een disco een goed idee voor een volgende activiteit?)
Na de bingo was er weer tijd voor wat drinken en een zakje chips alvorens de film startte. We keken samen naar de prachtige film Mufasa. Een film die de kinderen tot het eind toe boeide. Rond half tien konden de kinderen (met een zakje Haribo) aan de rest van hun weekend beginnen.
Intussen is er contact met Nynke van der Goot (jongerenwerker Caleidoscoop) en is het plan ontstaan om vaker dit soort activiteiten op de agenda te zetten maar dan door en voor de jeugd zelf (al zal er af en toe wel een beroep worden gedaan op het inspringen van ouders). Wordt vervolgd….

Ilja Goudberg- Yntema

bso de grietenij



BSO de Grietenij
It Hiem 1
Tjalleberd

06 20597194
grietenij@live.nl

TOP VLEES
ANNO 2019
LÚNBERTER ANGUS
GRAS GEVOERD VLEES



Hooilanden 3
Luinjeberd

Herman de Glee
06 - 23 94 04 00

Jeroen de Glee
06 - 15 27 24 92



LÚNBERTER ANGUS.NL

KV FOARÚT TJALLEBERD BESTAAT 125 JAAR. JUBILEUM PARTIJ (A- en B-klasse) 28 JUNI

Dit jaar bestaat kaatsvereniging Foarút Tjalleberd 125 jaar. Dat er in Tjalleberd al in 1900 een kaatsvereniging werd opgericht, is enigszins bijzonder te noemen.

Kaatsen was namelijk omstreeks de vorige eeuwwisseling (vrijwel) niet bekend in het zuidoosten van Friesland. Toch hebben drie mannen, op 27 april 1900, besloten een kaatsvereniging op te richten. Vermoedelijk waren zij afkomstig uit het westen van Friesland, ze waren in elk geval al bekend met kaatsen, en wilden deze sport hier graag beoefenen.
Blijkbaar was er al snel voldoende animo, want er werden vanaf het begin regelmatig kaatspartijen georganiseerd. Ook schrijven de kranten er al snel over. Zo verschijnt in 1901 een artikel in een toenmalige krant waarin het kaatsen in eerste instantie als 'iets vreemds' werd omschreven, niettemin kreeg het kaatsen langzaam maar zeker steeds meer bekendheid in de omgeving.

Ook mensen uit omringende dorpen, waar in die tijd nog geen kaatsverenigingen waren, vonden hun weg naar Tjalleberd om de kaatssport te beoefenen. Onze vereniging is vanaf de oprichting altijd actief gebleven, en is bovendien de oudste kaatsvereniging van Zuidoost Friesland, en tevens één van de oudste van de provincie Friesland.

KV Foarút is tegenwoordig een bloeiende vereniging, in een deel van Friesland waar bovendien de populariteit van het kaatsen de laatste jaren ook gestaag toeneemt. De vereniging is, hoewel de naam anders doet vermoeden, niet meer gevestigd in Tjalleberd, maar in buurdorp Gersloot (-Polder), op het sportveld van de kleinste voetbalvereniging van Nederland (VV Gersloot). Er is evenwel besloten om de bestaande naam KV Foarút Tjalleberd ongewijzigd te laten.

Binnen de vereniging waren een aantal leden van mening dat dit, toch wel, respectabele jubileum niet ongemerkt voorbij mocht gaan. We gaan daarom een jubileum partij organiseren, een partij waar, zoals gebruikelijk, iedereen aan mee mag doen. Naast de kaatsers van de verenigingen die zijn aangesloten bij de Wylde Wâlden hopen wij ook oud-leden van KV Foarút, (oud) inwoners van de streek Ængwirden, andere (oud) kaatsers, en alle andere geïnteresseerden die graag mee willen doen, of willen komen kijken, te verwelkomen. Traditioneel hebben we gezelligheid hoog in het vaandel staan. Naast de jubileum partij zelf is er o.m. muziek, feesttent en catering. Er zijn leuke prijzen en daarnaast krijgt iedere deelnemer een herinnering.

Aanvang:	Zaterdag 28 juni 10:00 uur
Locatie:	Tijnjeweg 18 Gersloot (sportveld VV Gersloot)
Inleg:	€7,50 p.p. inclusief broodje hamburger
Opgave bij:	Dennis Waringa tel: 06-53184006 of mail: denniswaringa@hotmail.com

Oant sjen!

Opgeven voor woensdag 25 juni 20:00 uur



Ik zou nooit op mijn huidige baan solliciteren!

David is een man van vijfenveertig, succesvol ondernemer en toch niet lekker in zijn vel. Zijn technologiebedrijf is snel gegroeid, het is een creatieve vindingrijke man die de laatste jaren energie verliest. We hebben een aantal coaching sessies achter de rug en het beeld wordt wel duidelijk.

D: [zwaarmoedig] Tja, ik weet het niet hoor.
De laatste jaren vind ik het toch allemaal minder leuk
A: [vrolijk] Het leven is niet altijd leuk David, en een beetje ondernemer weet daar wel raad mee toch?
D: [zucht] Vroeger was het echt leuker...
A: [zucht luid] Pffff, je hebt gelijk...het was vroeger ook veel leuker.
D: [glimlacht] Jezus man, je lijkt mij wel....
A: [zakt verder in stoel, zucht hard] Pffff, was het nog maar vroeger, toen het leven nog fijn was.....pffffff....nog twintig jaar zwoegen....
D: [lacht hard] Maar het wás ook leuker, vroeger toen ik.....

A: [onderbreekt] Vroeger, vroeger, je klinkt als een oude man. Het was vroeger ook leuker, en het wordt in de toekomst alleen maar erger. Je hebt gewoon de beste tijd gehad. Het verval is begonnen! Dus wat is het probleem?
D: Het probleem...nou, het valt misschien ook wel mee.
Ik heb een mooi bedrijf en ik boer hartstikke goed.
A: Precies. Ik hoor geen enkel probleem. Zullen we ruilen?|
D: Wat bedoel je?
A: Nou gewoon, ik neem jouw bedrijf en inkomen over, jij die van mij?!
D: [Kijkt verbaasd....en beetje in de war]...nou misschien
A: [onderbreekt en lacht]. Dat wil ik zeker niet! Wie wil dat nou, een mooi bedrijf met een gerieflijk inkomen. Weet je, we doen het helemaal anders.
Ik ben de sollicitatiecommissie en jij solliciteert op je huidige baan.

A: [Formele stem] Nou David, dank voor je brief en CV, waarom denk jij dat je geschikt bent als directeur van .....
D: [Spontaan] Ik zou nooit op mijn huidige positie solliciteren, echt nooit!!!

Nu houd ik mijn mond en kijk vrolijk naar David.
Hij kijkt een beetje verbaasd en geschrokken terug.

D: Nee, echt niet Arno, ik zou nooit solliciteren op wat ik nu doe!
A: Dat is duidelijke taal David. Mooi. We zijn eruit.
Hoeveel waarde voeg je dan eigenlijk nu nog toe?
D: Eigenlijk niet veel...

D: Jemig, ik realiseer me wat ik net heb gezegd en ik meen het echt. Jezus, dit is best confronterend.....
Door het perspectief te verschuiven en warmte, humor en provocatie in gesprek te gaan deed David deze ferme uitspraak. Hij realiseerde zich vervolgens dat het echt zo voelt en anders moet.

Twee weken later komt hij de Bloeikas binnen. Hij lijkt tien kilo lichter en laat zich opgewekt in de stoel zakken. Nadat we koffie hebben vervolgen we het gesprek van vorige keer. Hij vertelt dat hij echt schrok van zijn eigen overtuiging dat hij nooit op zijn positie zou solliciteren, daar nog over heeft nagedacht en besproken thuis.

Het werd hem letterlijk in één klap duidelijk.
Ondertussen is hij serieuze stappen aan het zetten om verandering aan te brengen in deze situatie. Hij is voornemens om te gaan overdragen aan een geschikte kandidaat. Mooi!

door Arno Broere



Dynthus
interieurprojecten

interieurontwerp | 3D ontwerp | (turn-key) realisatie | verkoop | styling & advies

Dynthus Interieurprojecten
Sandra de Oude

06-10816173 | info@dynthus.nl | www.dynthus.nl





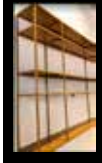
Wij maken van je huis "Dyn thús" !

STAAL DE ZAAK

STAAL VOOR INTERIEURS

















TAATSDEUREN **SCHUIFDEUREN** **ENSUITE DEUREN** **BALUSTRADES**

www.destaalzaak.nl - info@destaalzaak.nl - Gorredijksterweg 67 - Jubbega - 0621880024



ROMMELMARKT GERSLEAT

Datum : Zaterdag 10 mei
Van : 9.00 uur tot 12.00 uur
Locatie : Melkveebedrijf Mts. Heida-Lolkema
Tijnjeweg 22, Gersleat

Heeft u nog spullen die geschikt zijn voor onze markt? Dan kunt u uw spullen brengen op vrijdag 9 mei op Tijnjeweg 22 vanaf 19.00 uur.

Heeft u geen vervoer dan halen we de spullen op en kunt u bellen met:

Ida Knobbe 0612418633 of
Barbara Peenstra 0611452914

We vragen een secure keuze te maken voor het aanleveren van spullen in verband met het afvoeren naderhand. Witgoed, bankstellen en soortgelijk huisraad nemen we sowieso niet aan.

Opbrengst van de rommelmarkt is voor de Doarpskeamer Gersleat-Polder



NIEUWS van de Vogelwacht

April 2025
door Jouke de Glee

Eerste kievitseieren Het eerste kievitsei van onze wacht werd dit jaar op 17 maart gevonden door Hammy de Boer. Bij de jeugd was Jordy Krijgsman de eerste vinder op 23 maart.

Jeugd ALV

Voor het eerst organiseerden we dit jaar een speciale jeugd Algemene Leden Vergadering. In de Doarpskeamer van Gersloot-Polder kwamen onze jeugdleden bij elkaar voor een wat kortere vergadering waarna we nog even met elkaar het veld in gingen op zoek naar kievitseieren.

Actie poes in de mand

Ook dit jaar vragen we weer aandacht voor het 's nachts binnenhouden van huiskatten tijdens het broedseizoen. Kuikens van weidevogels zijn namelijk met name in de nachtelijke uren kwetsbaar als het gaat om grondpredatie. En op onze wildcamera's zien we helaas nog teveel katten rondlopen in het voorjaar.

Actie hond aan de lijn

'Ik heb mijn hond onder controle' is een veel gehoorde opmerking van hondenbaasjes. Toch blijkt dat het jachtinstinct bij veel honden de overhand neemt als er een haas of ree voorbijkomt.
Ook verstoring van nesten weidevogels en jonge haasjes valt lang niet altijd te voorkomen als een hond ergens de bosjes of het weiland inschiet.

En op de nieuwe wandelroute op KNO (achter Goed Guod) loopt u als hondenbezitter vlak bij de weidevogels langs. Prachtig natuurlijk, maar wel graag met een aangelijnde hond !



Damesnazorgteam

Dit jaar is in het nazorggebied net ten zuiden van de Aengwirderweg en ten westen van de Pastoriesingel een tweetal vrouwelijke (Streekbewoonsters) nazorgers actief: Tryntsje en Ruurdtsje



Mocht je ook geïnteresseerd zijn om een keer mee te gaan het land in, laat dat dan even weten via vogelwachttjalleberd@gmail.com
Kennis van (weide-)vogels is niet belangrijk, nieuwsgierigheid is genoeg!





Naaiatelier by Trijntje



- **Kledingreparatie**
- **Gordijnen/ wiegbekleding**
- **Naam borduren bad- en babytextiel**

Aengwirderweg 288
8458 CK Tjalleberd
06-11243561
info@naaiatelierbytrijntje.nl
www.naaiatelierbytrijntje.nl

BEENEN
brillen &
contactlenzen



- tekenlessen
- kunst op maat
- illustraties



kirsten krijthe tekenkunst



www.kirstenkrijthe.nl
06 51 10 57 87
Aengwirderweg 425 Gersloot

Oproep aan alle griezelfans!

Help mee aan de spokentocht van SV Hercules & VV Aengwirden!

Ben jij een geboren griezel? Of altijd al eens iemand de stuipen op het lijf willen jagen zonder dat het strafbaar is? Dan is dit je kans!

Op zaterdag 18 oktober organiseren **SV Hercules en VV Aengwirden** een spokentocht en we hebben jouw hulp nodig! We zoeken vrijwillige spoken om de deelnemers de rillingen over de rug te laten lopen. Hoe je dat doet? Helemaal aan jou! Wil je een bloedstollend spook zijn? Een schreeuwende zombie? Of gewoon een enge gedaante in de mist? Alles kan! Maar... je regelt zelf je outfit, spullen en eventuele medespelers.

Meedoen kan op twee manieren:

- Als spook langs de route – Geef je op met een groepje of alleen (dan zoeken wij een gezellig, eh... eng clubje voor je).
- Als bewoner van Tjalleberd – Woon je in het centrum (De Kluft, Finne, Mieden, Pôle of de Aengwirderweg ter hoogte van het kruispunt/MFA ?
  Dan kan je je huis, tuin of oprit omtoveren tot een griezelige hotspot!

En alsof dat nog niet spannend genoeg is… **we zoeken ook een verhalenverteller!**

Heb jij een duistere stem, een geheimzinnige blik en kun je kinderen meenemen in een spannend verhaal?
Of het nou zelfgeschreven is of een klassieker – we willen een geweldige verteller om de kinderen alvast goed bang te maken voor ze op pad gaan.



Durf jij het aan?
Meld je aan en word deel van de engste avond van het jaar!

Opgeven of vragen stellen kan bij:

Reino Scheper 06-23675812 of bij
Marcel Minkes 06-83504978 of bij
Romke Mulder 06-55843263
Sippie Stoelwinder 06-13363750

Wees er snel bij, voor je wordt ingehaald door de duisternis…

Gezond geluk door Yvonne Knijn

Met de Paasdagen weer voor de deur is het altijd leuk om een recept te hebben waarmee je indruk maakt tijdens het ontbijt, de brunch of de lunch. Met onderstaand recept gaat het zeker lukken! Het kan (bijna) niet mis gaan, is snel klaar, iedereen vindt het lekker en de ingrediënten heb je vast wel in huis. Desnoods even langs de buren voor een muffinbakplaat en siliconenvormpjes. Die mag je ongetwijfeld wel lenen in ruil voor zo'n overheerlijke muffin.

Bacon & Egg muffins (12 stuks)



Ingrediënten

4 sneetjes volkorenbrood
6 plakjes spek/bacon/ham
12 eieren maat M
6 el geraspte kaas
beetje fijngehakte bieslook
peper en zout



Zo maak je het:

1. Verwarm de oven voor op 200 graden. Leg in iedere muffinvorm een siliconenbakvormpje.
2. Druk met een klein glaasje of vormpje uit iedere boterham 3 cirkeltjes brood. Leg deze cirkeltjes brood in de siliconenbakvormpjes.
3. Rasp de kaas en snijd de plakken ontbijtspek doormidden.
4. Leg het halve plakje spek langs de rand van de bakvorm en druk licht aan.
5. Doe een plukje kaas op het brood en druk licht aan.
6. Breek boven ieder vormpje een ei en bestrooi met wat peper en zout.
7. Bak de muffins 10 tot 15 minuten in de oven.
8. Serveer de bacon & egg muffins eventueel met verse bieslook.

Samen Koken in het MFA

met Yvonne Knijn voeding & leefstijl



Een gezellige groep van 12 deelnemers deze keer. We gingen aan de slag met inspiratie voor de Paasbrunch/lunch. Op het menu staat vandaag een lichte komkommersoep, een oude kaassalade, bacon&egg muffins en een Paastiramisu.



Aan de Paastiramisu valt natuurlijk niks gezonds te benoemen, maar jezelf af en toe verwennen met iets ongezonds past natuurlijk ook prima binnen een gezonde leefstijl! Je kunt eventueel je portie aanpassen en zo het aantal kcal verlagen. Zoals bijvoorbeeld door een klein glaasje te gebruiken. En met die laagjes staat het ook nog eens erg gezellig op tafel!

De verschillende groepjes gingen aan de slag met de recepten. Na ongeveer een uur gezellig Samen Koken, met allerlei vragen over voeding en uitwisseling van recepten en ideeën, was het tijd om aan tafel te gaan.

Alom verbazing over hoe lekker de komkommersoep was en hoe eenvoudig het is om een heerlijke oude kaassalade te maken. De bacon&egg muffin zorgde voor wat “oeh’s” en “ah’s” vanwege de ultieme smaakbeleving in combinatie met het feestelijke uiterlijk van dit hapje. Deze verschijnt ongetwijfeld op vele Paastafels dit jaar!

Dan tot slot nog het petit grande dessert:
de Paastiramisu…
Toen werd het even stil aan tafel…Toch prachtig hoe de juiste combinatie van romige ingrediënten, lange vingers doordrenkt met koffie, chocola en een béétje advocaat kan leiden tot een gelukzalig verwen moment



Met de smakelijke recepten onder de arm en vol inspiratie keerden we weer huiswaarts.

De volgende keer Samen Koken is op vrijdag 2 mei.
Wil je ook een keertje meedoen?
Stuur me dan een bericht!

NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
REPARATIE

TIJNJEWEG 16
8457 EK GERSLOOT
TEL. 06 - 19 79 04 60

BB
BOUWHUIS
BOUWSERVICE

TEGELZETBEDRIJF
P.J.F. Kaybel

De Mieden 16
8458 CD Tjaleberd

Tel. privé:(0513) 52 91 38
Mobiel: 06 - 12 41 92 88

Als MKB-ondernemer op zoek naar financiering en bedrijfskundig advies?

- Directe toegang tot 45+ financiers zoals grootbanken, vastgoedfinanciers en private partijen
- Onafhankelijk financieringsadvies
- Gecertificeerd Register Adviseur Bedrijfsopvolging - Fiscaal Juridisch
- Strategie en bedrijfsovername



Siljan
Passie voor MKB
www.siljan-mkb.nl

Aengwirderweg 138
8459 BR Luinjeberd
T 06 11 97 38 36
E info@siljan-mkb.nl

Wouda Machines
onderhoud, reparatie en in/verkoop
NEN 3140 keuringen

Abe Wouda 06-11497304 Tjalleberd
www.woudamachines.nl

Lekkerzzz
eten & drinken

Wij verzorgen ook graag uw:
Catering , buffetten, recepties, vergaderingen,
Besloten feesten:
ook buiten openingstijden te reserveren
Dracht 27, 8442 BK Heerenveen
tel: 0513-640078
jd@lekkerzzz.nl of www.lekkerzzz.nl



schildersbedrijf
S de Jager

Tsjerkeleane 11 Langezwaag T. 06-51177056

Senioren Sociëteit

In memoriam
GRIET HOF - TOERING

Het plotseling overlijden van Griet Hof heeft ons diep geschokt.
Griet en Jan woonden samen met hun kinderen vele jaren in de Streek.

Ze waren zeer betrokken in de gemeenschap vooral het
zingen bij Harten Omhoog was voor Griet erg waardevol.

In 2017 verhuisden Griet en Jan naar Heerenveen,
Ze waren trots op hun nieuwe woning waar ze met veel plezier woonden
maar vergaten de Streek niet.
Ze bleven vaste bezoekers van de soos en genoten van de gezellige middagen.

Griet bleef een optimistische, vrolijke vrouw die midden in het leven stond.
Ondanks de ontzettende verdrietige gebeurtenissen die ze moesten meemaken.

We wensen Jan, kinderen, kleinkinderen en familie
heel veel sterkte maar ook mooie herinneringen toe.

Namens de Senioren Sociëteit Tjalleberd e.o.
Diny Niens

Kaasboerderij De Gelder breidt assortiment uit met verse groente en fruit.



Goed nieuws voor liefhebbers van verse producten! Vanaf 12 maart is het assortiment van de boerderijwinkel van Kaasboerderij De Gelder uitgebreid met de allerlekkerste aardappelen, groente en het sappigste fruit. Bezoekers kunnen nu naast het vertrouwde aanbod van ambachtelijke kazen en zuivelproducten ook terecht voor lokaal geteelde seizoen producten.

Lokaal en vers van het land.

In de winkel aan de Heawei 42 te Tynje zijn vanaf nu dagelijks verse aardappelen, groente en fruit verkrijgbaar, rechtstreeks van lokale telers. Denk aan Hollandse asperges, tomaten, courgettes, nieuwe aardappels, aardbeien en appels. Het aanbod wisselt met de seizoenen, waardoor klanten altijd verzekerd zijn van de beste en meest smaakvolle producten.

Duurzaam en compleet winkelen.

Met deze uitbreiding biedt Kaasboerderij De Gelder een nog completer assortiment voor klanten die waarde hechten aan versheid, duurzaamheid en localiteit. "We willen onze klanten een nog breder aanbod bieden en hen inspireren om te kiezen voor seizoensproducten van eigen bodem," aldus de eigenaren van Kaasboerderij De Gelder. Ook voor een fruitmand of zakelijke attentie is De Gelder het juiste adres.

Openingstijden

De boerderijwinkel is geopend op woensdag en donderdag van 10:00 tot 17:00, vrijdag van 09:00 tot 17:00 en zaterdag van 09:00 tot 16:00. Voor wie op andere momenten wil genieten van verse producten, is de vers-boerderij automaat 24/7 toegankelijk. Deze vind je op Heawei 42 Tynje.

Kom langs en proef het verschil!

Gun jezelf het beste uit de boerderijwinkel van Kaasboerderij De Gelder en ontdek de smaak van verse, lokale producten.



de Nijewier
samenwerkingsschool



Beste streekbewoners,

Dit jaar is de **Jaarlijkse Plantjes-Stekjes Verkoop** weer terug op de agenda.
De plantjes worden dit jaar voor de 25e keer geleverd door **Bloemengroothandel Sietze van der Meché.**

De kinderen van onze school kunnen tussen **17 april en 7 mei 2025** bij u aan deur komen om de plantjes te verkopen.
Het verkopen gebeurt net als voorgaande jaren via een intekenlijst en de plantjes moeten vooraf betaald worden aan de verkopende leerling.



Er is een keuze mogelijk uit 4 soorten plantjes, die aan geboden worden tegen de prijs van € 2,50 per stuk...

- **Spaanse Margriet**
- **Hang Geranium**
- **Fuchsia**
- **Petunia**

Vanaf **vrijdagavond 23 mei** kunt u de plantjes thuis verwachten.

De opbrengst van deze actie wordt onder andere besteed aan de laatste schooldag.
Wij hopen dat het wederom een geslaagde actie wordt en dat u vele plantjes besteld bij een van onze kinderen.

Mocht het zo zijn dat u graag plantjes wilt bestellen, maar is er niet een leerling van onze school bij u aan de deur geweest. Dan kunt u een mailtje sturen naar orswsdenijewier@gmail.com
betaling zal dan gaan doormiddel van een betaalverzoekje.



Namens
de Ouderraad
SWS de Nijewier



Leer Vraag Ontmoet Lees Doe

"DigiD? Ik kan het nu zelf"

Word digitaal vaardiger bij de Bibliotheek bij jou in de buurt. Hulp is gratis, ook als je geen lid bent.

bmf.nl/ido



informatie punt

de Bibliotheek
Bibliotheken Mar en Fean

J. Jonkman

Metsel-, lijm- en voegwerk

TJALLEBERD 06 30108340

VERDONK ADVOCATEN

Foar al jo juridyske fragen
besykje jo de webside fan
verdonkadvocaten.nl



Troch it Kaaisgat sjen by...

De Loefbiter

door
Aly en
Douwe

Ouderdom komt met gebreken. Je hebt wat eerder last van spierpijn of kleine andere pijntjes. Je staat wat minder vast op je benen. Zo maar enkele voorbeelden. Wie kan je daar bij helpen om dit soort klach-ten te verminderen of (beter nog) te voorkomen? Alle reden om een gesprek aan te gaan met Hieke van der Veen-Woudstra van Fysiotherapie De Loefbiter.

De praktijk is gevestigd op twee plaatsen, in Gorredijk en al weer ruim 10 jaar ook in Tjalleberd in het Hartmanshûs. In Tjalleberd is Hieke aanwezig op de dinsdag- en vrijdagochtend, maar alleen op afspraak. In 1987 heeft Hieke haar studie Fysiotherapie afgerond. Zo rond 1990 is ze actief als fysiotherapeut aan de slag gegaan met dagbehandeling in verzorgingstehuizen in Oosterwolde en Appelscha. Ook heeft ze daarna gewerkt in Anna Schotanus in Heerenveen. Ze heeft als specialisme geriatrie of ouderenzorg. In 2001 is ze gaan samenwerken met Nynke van der Heide, die een praktijk in Gorredijk had en met name gericht was op ouderen die thuis hulp nodig hadden. Hieke wou graag wat meer zelfstandigheid, dus de stap naar een eerstelijns praktijk was logisch.

Samen richtten ze in 2008 de maatschap Fysiotherapie De Loefbiter op. De naam is bedacht door Nynke en vindt haar oorsprong in de zeilsport. Een loefbiter is op verschillende wijzen beschreven. Een loefbijter, botteloef, loefhouder of sloffe is een soort metalen boegspriet op o.a. tjotters, Friese jachten, boeiers en skûtsjes.

Bij het aangaan van een samenwerking tussen cliënt en fysiotherapeut is het als samen op een Fries zeilschip stappen. Je gaat samen de koers bepalen en geeft samen sturing aan je schip. Je moet vertrouwen in elkaar hebben en op elkaar kunnen rekenen. Deze vergelijking gaat ook op bij de samenwerking tussen de fysiotherapeuten onderling en in de samenwerking met andere disciplines.



Door verschillende omstandigheden werkt Hieke sinds januari van dit jaar alleen. Ook voor haar geldt het algemene beeld in de zorg: een tekort aan personeel. Men kiest er veelal voor om bij een zorginstelling aan het werk te gaan in plaats van bij een praktijk voor fysiotherapie. De reden hiervoor ligt met name in de arbeidsvoorwaarden die bij een grotere zorginstelling vaak beter zijn.
Gevolg hiervan is wel dat ze, als ze door omstandigheden niet aanwezig kan zijn, geen vervanging of waarnemer kan vinden.
En dus patiënten de vervelende boodschap moet meedelen dat een behandeling moet worden uitgesteld of afgezegd.

Daarnaast heeft de werkdruk ook tot gevolg dat het aantal behandelingen moet worden beperkt. Op de vraag welke behandelingen het meest plaats vinden, antwoordt Hieke dat het werk grotendeels, voor zo'n 80%, bij de patiënt thuis plaats vindt. Daarbij is zij vooral gericht op de ouderen, met als aandachtspunt dat zij zo veel en lang mogelijk veilig in de thuissituatie kunnen blijven. Denk hierbij niet alleen aan behandeling van de patiënt maar ook aan adviezen om de kans op ongelukken te voorkomen. Zo moeten drempels zo veel mogelijk worden verwijderd om veilig met een rollator te kunnen lopen.

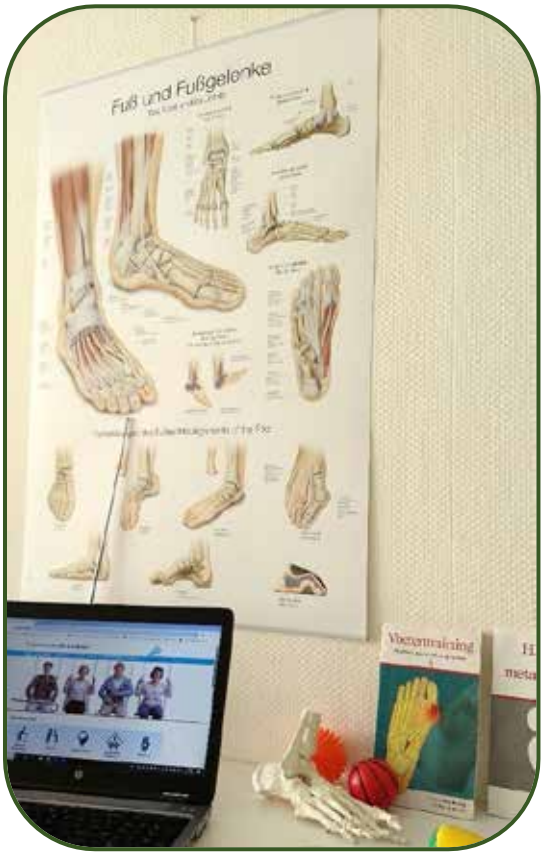
Ook met betrekking tot andere hulpmiddelen staat Hieke klaar met adviezen. Bijvoorbeeld een papegaai of een bedbeugel waar je je aan kunt optrekken om uit bed te stappen. Verder geeft zij ook adviezen op het gebied van voeding en leefpatroon.



Vooral voor ouderen is het belangrijk dat ze voldoende eiwitten binnen krijgen. Bij het ouder worden verminderd de spiermassa en worden spieren zwakker. Voldoende eiwitten vertragen dit proces aanmerkelijk. Veel in beweging blijven is eveneens belangrijk om in conditie te blijven. Veel ouderen bewegen te weinig, deels uit gemakzucht. Elke dag minimaal een kwartier tot een half uur wandelen is al voldoende. Er wordt steeds weer op gehamerd wat het belang hiervan is.

De afspraak bij de Loefbiter wordt gemaakt na doorverwijzing door de (huis)arts, thuiszorg of geriater. Een verwijzing is nodig voor een declaratie bij de zorgverzekeraar. Naast de "individuele" patiënt zit Hieke ook bij een aantal groepen. Zo is er een groep patiënten die de ziekte van Parkinson hebben. De behandeling is, ook binnen deze groep, per patiënt verschillend. Het is een chronische aandoening. Waar bij veel patiënten de behandelingen stoppen als het beoogde resultaat is bereikt, gaat het bij deze groep om patiënten "voor het leven". Ze heeft in Gorredijk ook een groep opgezet voor patiënten met niet-aangeboren hersenletsel. De "behandeling" bestaat uit 12 lessen voor een cognitieve fitness training. Een ander aandachtspunt is de valpreventie voor 65-plussers.

Na een ongelukje of een val zijn deze personen vaak erg onzeker en bang voor herhaling. Een dergelijke cursus wordt in veel gemeenten aangeboden met als doel dat je steviger op je voeten blijft staan. Door thuis oefeningen te doen krijg je het gevoel voor veiligheid thuis weer terug en kun je zo lang mogelijk op je vertrouwde stek blijven wonen.



De voeten: een ander heikel punt volgens Hieke. Ze heeft een opleiding ‘voet en houding’ gevolgd. Waar velen voldoende oefeningen en training van benen en armen doen, is dit met de voeten helaas een stuk minder gesteld. Voeten kunnen ook getraind worden om soepel en sterk te worden waardoor je beter in balans bent.
Een heel simpele oefening is een kleine bal onder je voet leggen en daarmee gaan rollen. Daarmee oefen je het gevoel in je voeten. Kinderen krijgen ook het advies om veel op blote voeten te lopen.

De klanten komen uit een tamelijk grote regio, te weten Gorredijk en een ruim gebied daarom heen. Een vaste groep patiënten zijn de bewoners van verzorgingstehuis De Miente in Gorredijk. De vraag of ze ook bijzondere situaties of klachten heeft meegemaakt, kan Hieke niet beantwoorden. Ook voor de fysiotherapeut geldt natuurlijk, net als bij andere medische beroepen een beroepsgeheim.

Als fysiotherapeut moet je staan geregistreerd in het BIG register. BIG staat voor Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg. Voor een registratie moet je aan kwaliteits- en scholingseisen voldoen. Eens in de vijf jaar moet je je laten herregistreren. Dit heeft ze kortgeleden laten doen zodat ze weer 5 jaar vooruit kan. Wie weet komen Aly en ik dan wel terug voor een vervolgbehandeling. Indachtig het advies van Hieke om voldoende te bewegen gaan we lopend of op de fiets met een berg informatie weer naar huis.

Aly en Douwe

Fysiotherapie **De Loefbiter**

STREEK BETON

Jaap Jan Wassenaar
06 - 29 55 83 38

Aengwirderweg 394
8457 CC Gersloot
info@streekbeton.nl
www.streekbeton.nl

- Betonvloeren
- Woonbeton
- Funderingen
- Beton leveren en storten
- (Emissieloos) afwerken
- Vloerverwarming

"EEN VERNIEUWDE NAAM OP HET VERTROUWDE ADRES" (VOORHEEN WA-MONTAGE).



PROFESSIONALS IN POETSEN

Het Meer 58f
8448 GK Heerenveen
T 0513-627200
M 06-25044650
E info@ppkpoetsbedrijf.nl

PPK
POETSBEDRIJF

www.ppkpoetsbedrijf.nl





VV GERSLOOT 90 JAAR!

Dit speciale moment laten we niet zomaar voorbij gaan! Op 19 april organiseren wij een mixtoernooi voor **leden en oud-leden**. Doe je mee? Meld je aan vóór 1 april via 06-50274018 (Arjan Bosman) of stuur een mail naar vvgersloot@outlook.com.



Na het toernooi barst het feest los met Feestduo Súver Núver. Supporters en sponsoren zijn van harte welkom om de teams aan te moedigen en het jubileum met ons te vieren! Kom je ook bij het feest? Geef je op via de bovenstaande gegevens.



- **DATUM: ZATERDAG 19 APRIL**
- **START TOERNOOI: 11:00 UUR**
- **LOCATIE: SPORTPARK VV GERSLOOT**

1934 - 2024

MIS DEZE FEESTELIJKE DAG NIET EN VIER 90 JAAR VV GERSLOOT MET ONS MEE!



Bûten is better door Paulien

Na een poosje afwezigheid ben ik er weer om jullie mee met mijn stukjes te nemen in onze tuin. En dat komt goed uit, want de lente is weer helemaal losgebarsten!

Het is fijn om te zien hoe alles weer uitkomt en hoe de hommels en de vogels alweer druk bezig zijn in de tuin. In tegenstelling tot vorig jaar is het gelukkig niet zo nat in de tuin!

In de winter waren we druk met een verbouwing van ons huis, maar omdat de winter ook de tijd is voor het planten van bomen, hebben we daar begin dit jaar ook nog tijd voor gemaakt. Vooral fruitbomen want de bedoeling is nog steeds zoveel mogelijk eetbaars! We kozen een aantal appel- en perenbomen, 2 kastanjebomen en een gele kornoelje. Ook hebben we een vijg in de tuin geplant. We hebben zoveel mogelijk gekozen voor bomen van oude (Friese) rassen zoals Dokkumer Nije en we kochten ze bij een teler die zonder kunstmest en pesticiden werkt. Voorlopig lijken ze aardig goed aan te slaan, in ieder geval beginnen de meesten inmiddels te bloeien.

Het idee is om rondom de bomen groepjes beplanting te maken die elkaar versterkt. Dit is één van de hoofdprincipes van permacultuur, dat je zogenaamde polyculturen creëert. Dit in tegenstelling tot monoculturen, wat de gebruikelijke manier is van telen in de moderne land- en tuinbouw. Je kijkt bij permacultuur naar de functies die planten hebben, namelijk naar het vastleggen van stikstof in de bodem, het vormen van een mulchlaag, het ophalen van voedingsstoffen van dieper uit de bodem en het aantrekken van insecten. Dat kun je natuurlijk ook combineren met eenjarige planten en bloemen.



Bijvoorbeeld: twee perenbomen die er staan, worden we gesteund met boompalen. Tussen een van de palen van de ene boom naar een paal van de andere boom hebben we draden gespannen.

Met die draden geleiden we frambozenstruiken, japanse wijnbessen en tayberries. Gagel en een erwtenstruik zorgen voor het binden van stikstof en goudsbloem zorgt ervoor dat voedingsstoffen uit de bodem opgehaald worden, en natuurlijk is dit ook een aantrekker van insecten.
Langs de boompalen heb ik tuinbonen gezaaid. Alle bonen (vlinderbloemigen) zijn goede binders van stikstof, en daarbij zijn bonen ook nog eens heel gezond!

De afgelopen winter en met name vroege lente heb ik ook meer tijd besteed dan eerdere jaren aan snoeien. Om er nog wat meer over te weten te komen heb ik een dagje cursus gevolgd van Taco Blom, een docent permacultuur. Hij heeft nogal een eigen kijk op snoeien, namelijk dat je dit zo min mogelijk moet doen! Waar je dan toch wilt of moet snoeien moet je vooral kijken naar het natuurlijke groeigedrag van een boom.
Best logisch eigenlijk, ik ben benieuwd wat het resultaat is komende zomer van het snoeien. Tijdens de cursus hebben we geoefend met snoeien van bessenstruiken. We leerden gelijk hoe je kunt stekken want de afgesnoeide takken zijn perfect om struiken te vermeerderen. Dus nu heb ik een mini-kwekerij van fruitstruiken in de tuin!



Bij de lente hoort ook de opkomst van allerlei wilde planten, ook wel onkruid genoemd… Mooi zijn de geel bloeiende speenkruid en de paars bloeiende dovenetel en hondsdraf.
Die laatste is eetbaar, en lekker kruidig dus zeker het proberen waard. In dit rijtje kan brandnetel natuurlijk niet ontbreken en hoe lekker de jonge blaadjes zijn gaan we dit weekend uitproberen in een risotto.
Goed wassen met handschoenen aan, even blancheren en dan prikt de brandnetel niet meer. Het lijkt wat op spinazie dan.
En dan hebben we ook nog heel wat zevenblad in de tuin staan… daar ga ik ook mee koken.
Zevenblad is natuurlijk berucht om het woekeren en dat is in onze tuin helaas niet anders. We kunnen daar dan ook niet tegenaan eten, dus we gaan maar eens proberen of kort afmaaien het een beetje kan indammen.

Terwijl ik dit stukje afschrijf is het alweer een mooie lenteavond. Met het ingaan van de zomertijd vorige week kunnen we daar ook weer langer van genieten. Maar aangezien het al een paar maanden nauwelijks geregend heeft, is water geven aan alle nieuwe aanplant ook weer een aardig klusje. Is het niet te nat, dan is het wel weer te droog… maar we klagen niet, het is gewoon echt genieten van de lente nu!



In griene groetnis,
Paulien



Pedicuresalon
Geertje van Norel

- pedicure
- diabetische- en reumatische voet
- verpleegkundige-A
- verkoop van voetverzorgingsproducten
- lid van ProVoet

Aengwirderweg 325
8458 CG Tjalleberd
0513 529921
06 13043149



Terras
Restaurant
Zaal
Feesten
Diners
Buffet
Bootochten
Evenementen
& Workshops

Domela Nieuwenhuisweg 114
9245 VD Nij Beets
T 0512 461900

info@piershiem.nl
www.piershiem.nl

RESTAURANT
ZAAL
100 jaar
Pier's Hiem

Kom langs voor
hout en bouwmaterialen

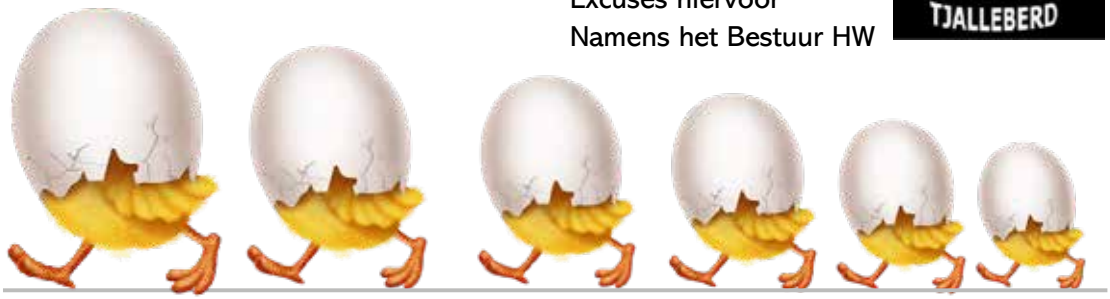
Saturnus 3, 8448 CC Heerenveen | **T** 513 521 391

BOUWCENTER Concordia

IJSCLUB 'GERSLOOT'
IJSCLUB 'DE OLLER' SÛNT 1871
IJSCLUB 'TOGEARRE FIERDER' TSJALBERT, SÛNT 1982

In de vorige editie van de Aengwirden Aktief is jullie een 'volgend' artikel van ijsclub Togearre Fierder toegezegd.
Wegens andere drukte schuift dit artikel een editie op.

Excuses hiervoor
Namens het Bestuur HW



GELPOLISH

Een natuurlijke nagelversteviging met een mooie kleur. Geschikt voor zowel handen als tenen. Gelpolish is te combineren met BIAB.

BIAB

Een afkorting voor Builder In A Bottle.
Een verstevigende, opbouwende gel voor op de natuurlijke nagel. BIAB is te combineren met gelpolish.



Naast deze 2 behandelingen bied ik ook acrylgel, nagelbijt, nailart en manicure behandelingen aan.

Heb ik u nieuwsgierig gemaakt en lijkt het u leuk om vrijblijvend een keer langs te komen?

Marrit van den Broek, De Kluft 33, 8458 CW Tjalleberd

MARRICURE

06-31198174 06-15229260 marricure.nagelsalon Marrit van den Broek

Geitefok

01-04-1960 / 01-04-2025 / 65 jaar
versus de wolf in de Streek.

Iedereen, zeker mensen die al wat langer in onze Streek wonen, zullen de **Geitefokvereniging, GFTO, of kortweg De Geitefok**, van naam kennen. Of men heeft tenminste wel eens van De Geitefok gehoord! Niemand van de leden, die overigens ook maar (ooit) iets met het fokken van geiten te maken heeft gehad! Een fiks aantal Streekbewoners, **ca 125 leden**, min. leeftijd 16 jaar, van het mannelijk geslacht, moesten volgens de statuten destijds vrijgezel zijn.
Dit is nu niet meer zo, anders blijft er (bijna) niemand over!
Zij organiseren **evenementen vóór, en in De Streek.** Met de bedoeling hier geld aan over te houden. Om zodoende dan weer hun in de statuten vastgelegde doelstellingen te kunnen verwezenlijken. Namelijk het **helpen van ouderen, zieken, minder validen** (oa in de vorm van een boottocht, of kerstbakje).

Maar ook **voor de jeugd** zetten De Geitefokkers zich optimaal in (**Sinterklaas intocht**, **visdag, speelterrein**). Dus eigenlijk voor de gehele samenleving in De Streek (ook oa **AED's**). Opgericht, op **01 April 1960** aan de bar van het plaatselijk café, door een aantal jongemannen. Die ten tijde van de oprichting ook allen vrijgezel waren.

Iedereen die hier al langer woonachtig is, zou kúnnen weten dat een 10-, 50-, of in dit geval **65-jarig lustrum** op de datum 01 April valt… Omdat het één, De Geitefok, nu eenmaal **onlosmakelijk met** het ander, **de datum 01 April is verbonden**. Door de jaren heen is ieder lustrum ook gevierd op 01 April. Eigenlijk net zoals u ook uw verjaardag op uw oprichtingsdatum viert.

Nu hebben we als GFTO in het verleden wel eens vaker 01 April grappen/acties uitgehaald, dus dat **we niet altijd serieus** worden genomen is niet erg. Hebben we bereikt met onze acties door de jaren heen, en daar ligt dan ook **de uitdaging!** Onze **grappen/acties**, overigens wel vaak met een serieuze ondertoon over zaken die op dat moment actueel waren, of zijn in De Streek (denk bijv. aan de tolheffing tbv de wegverbreding Montignacweg/Mercurius destijds).
Door de **aanwezigheid van de wolf** was de keuze van een **actueel onderwerp,** in combinatie met het 65-jarig bestaan van de Geitefok niet moeilijk. En zoals het een beetje bij de GFTO hoort: reden voor actie!

Lees verder op de volgende bladzijde

Niet alleen voor oud, of jong, maar voor de gehele samenleving in De Streek. Want dit onderwerp gaat iedereen aan! **Een infoavond over de wolf !** Eerlijk gezegd lag het na de eerste paar vergaderingen wel in de bedoeling e.e.a. met een **humoristische insteek** te gaan doen. Echter omdat **de wolf ons heeft ingehaald**, en heeft toegeslagen in De Streek, en dieren van een andere Streekbewoner, hebben we uit **respect naar deze mensen** toe dat gedeelte meteen weer geschrapt! Het kan namelijk nooit zo zijn dat we als Geitefok bewust mensen tegen een been willen schoppen.

Er is in die zin ook nog overwogen de gehele actie maar te laten voor wat het was. Toch hebben we echter uiteindelijk besloten het eerste gedeelte, wat vanaf de 1e vergadering al serieus was opgezet, door te laten gaan. Dit was al zo goed als klaar. Ook in het kader van: **misschien kunnen we hier met z'n allen toch nog wat van opsteken!** Vanaf dat moment is naar buiten toe ook steeds **volledig open kaart gespeeld**. Op advies van deskundigen is gekozen voor opgave vooraf. Om mensen met verkeerde bedoelingen buiten de zaal te kunnen houden! Belangrijk, maar blijkbaar zorgden beide punten al voor **twijfel bij Streekbewoners**. Zouden we worden beetgenomen? **Kom op mensen, als we dat hadden gewild, hadden we het allemaal niet zo opzichtig gedaan!**

Het 1e bakje koffie aangeboden door **café ODL**. 2e Bakje in de pauze aangeboden door **De Geitefok.** Programma bestond uit een spreker, **Edwin Stoelwinder**, uit Jubbega, die veel van de wolf (de wolf en de mens, z'n leefwijze, of het effect v/d wolf op andere dieren, enz.) kan vertellen, maar ook over de fauna in het algemeen. **Wilco Siebenga** was aanwezig, oa vanuit zijn jagersachtergrond en ervaring, alsook **Fred de Vries**, die helaas 'slachtoffer' is, de wolf op visite heeft gehad.

Bedoeling was dat beiden evt **interactief in het programma** betrokken zouden kunnen worden. Ook de groep Readkapke (tegen de wolf in Frl.) was uitgenodigd. Maar vanwege het tijdsbestek, en het feit dat we ook het **ludieke aspect van 65 jaar Geitefok** in de avond wilden meenemen, kon **Readkapke** niet goed worden ingepast in het programma.

De opgave voor deze avond kwam pas laat op gang, en ondanks dat we open kaart hebben gespeeld **werden we als gezegd toch niet echt 'geloofd'**. Zelfs niet door eigen leden! Maar waar het zo was dat we het humoristische gedeelte hebben laten vallen, hebben we toch wel in dit geval **veel voldoening** kunnen halen uit de hierboven **genoemde verdeeldheid in De Streek.**

Prachtig, voor zover we daar in deze situatie van mogen spreken. En jammer voor hen, die dachten te worden beetgenomen. Zij zijn een **interessante informatie** avond misgelopen! Uiteindelijk hebben we op 01-04 dan toch **ruim 60 personen** mogen verwelkomen!

Lees verder op de volgende bladzijde

Een goed informatief programma van onze spreker gehad. Vragen konden schriftelijk worden gesteld. Een aantal vragen is meteen behandeld. De rest wordt door Edwin thuis uitgewerkt, en wordt tzt op onze website geplaatst.

Uiteraard konden we niet geheel aan het 65-jarig bestaan van De Geitefok voorbij gaan. Dit deden we middels de **onthulling van onze speciaal gemaakte spandoeken**, voorzien van het logo van **Gjin Fauna Terreur Oerlêst Aengwirden**, ic met het **GFTO 65 jr logo.**

Tevens voorzien van een verwijzing naar een volgend evenement/actie (het laatste weekend van augustus!), eveneens in het kader van het 65-jarig bestaan. Voor de onthulling hadden we Streekbewoner, en **lokale politica Marga Kuipers (**gemeenteraadslid) bereid gevonden!

Zij heeft het bestuur geprezen over de manier waarop de Geitefok sinds jaar en dag, door, en voor De Streek bezig is!

Hierna kreeg onze Voorzitter de gelegenheid het een en ander over onze vereniging te vertellen. Namens de leden wordt als cadeau aan Het Bestuur (eerst nog symbolisch) **een wildcamera** aangeboden. Die door de Streekgenoten, op dezelfde manier als we vroeger met o.a. TV uitleen zijn begonnen, voor een vooraf af te spreken periode (uiteraard kosteloos) kan worden geleend. Voor het geval jullie mochten vermoeden dat een wolf, of een ander roofdier actief om jullie woning bezig is…

De eerste aanmeldingen voor het gebruik van de wildcamera zijn inmiddels al binnen. Hetgeen betekent dat Het Bestuur het symbolisch aangeboden cadeau vlot zal moeten omzetten naar een praktisch cadeau!

En zo ziet u maar, u wordt niet altijd bij de neus genomen!

En dat u nu maar voor altijd onthoudt dat de Geitefok zich ook voor 'serieuze' zaken inzet. Niet alleen voor oud, of jong, maar voor de gehele Streek!!
En dat kan dus ook op 01 April zijn !!

Einde avond was circa 22.15 uur, met als afsluiter een borrel, aangeboden door de Geitefok! Degenen die ons wel hebben 'geloofd', hebben als dank een actie sticker van ons logo **'Gjin Fauna Terreur Oerlêst Aengwirden'**, en een **GFTO herinneringsvaantje** meegekregen.
Leo en Jantine, bedankt voor het beschikbaar stellen van de zaal. Streekgenoten, bedankt voor jullie komst allemaal!
Laten we vooral hopen, los van wat de politiek besluit, of gaat doen, dat de wolf ons, en onze dorpen, huisdieren, en vee een beetje met rust laat!
We zijn nu begin april, maar het bestuur van de Geitefok heeft voor dit (jubileum)jaar nog meer pijlen op zijn boog. Hou voor verdere evenementen en acties onze socials in de gaten. Het ga jullie allen goed, 'Oant sjen'

Namens Bestuur en leden van de Geitefok: HW

door
Rita
Oosterloo

zes maanden later hoe is het nu met ...

Wanneer men mij vraagt of ik mijn vrije tijd wel vol kan maken en het MFA al mis dan geef ik volmondig het antwoord JA HOOR.
En leg dan aan de vrager uit dat ik: * JA die 30 uur helemaal vol gepland zijn ...
* JA jullie allemaal heel erg mis ...

Vaak hoor je, dat wanneer iemand stopt met werken, dat de vrije uren dan zo maar weer vol zitten en men niet snapt hoe ze er ooit bij gewerkt hebben. Ze zijn nooit thuis en de agenda's zijn helemaal vol. Nu ben ik niet gestopt met werken maar werk de helft minder, of te wel ik heb weer een normale werkweek.

Vier volle dagen besteed ik aan RiMaCo en één vaste dag in de week zijn voor mijn twee allerliefste belhamels van 5 en bijna 2. Daarnaast moet ik natuurlijk ook de Aengwirden Aktief nog vol krijgen en zeur bij iedereen die ik tegenkom bij een activiteit om kopij. Het resultaat is er elke maand weer. Fantastisch dat jullie zoveel willen delen met elkaar.

Daarnaast ben ik in september bestuurslid geworden van de senioren sociëteit en doe voor hen de PR en ben daar gastvrouw op de soosmiddagen. Ik sta dus ook nog wel eens achter de bar, maar de meesten van jullie zien dit niet. Het is een hartstikke leuke groep mensen en de bestuursleden zijn mij allemaal even lief. Maar eerlijk is eerlijk, dat ik niet elke ochtend vroeg in het weekend moet openen en elke avond laat in het donker moet afsluiten... dat mis ik het allerminste.

Eindelijk de nieuwe website in de lucht.

Aan de voorkant in het zicht van het MFA zijn nu Liesbeth, Marcel en Jared. Zij hebben de wind er onder en veel nieuwe streekbewoners hebben zich al bij hen geschaard voor schoonmaak; gastvrouw/heer; EHBO-controller; Social Media en website vrijwilligers. GEWELDIG dat het allemaal zo mooi blijft draaien en goed is gekomen na 1- 09 - 2024.

Aan de achterkant had ik nog wat administratieve taken af te handelen en er stond nog een on-af-gemaakte website op mijn to-do-list. Waar ooit Jonne Huijskens aan begonnen was met Lammert Bakker en Lammert en ik het hebben voortgezet, is Casper Hoijng er vorige maand in gesprongen en na veel controleren en nog eens checken en weer nieuwe foto's en weer kleine aanpassingen in de tekst is de site eindelijk in de lucht.

Veel dank gaat natuurlijk uit naar Jonne en Lammert die de basis hebben gelegd, maar ik ben er trots op en mag het met jullie delen! Mijn beleving van de afgelopen acht jaar voel je als je er door heen wandelt dus bezoek hem en deel hem zoveel mogelijk.

www.mfa-aengwirden.nl

lieve groet Rita Oosterloo

Uitgelicht voor U geselecteerd door de redactie

80 jaar vrijheid in Museum Heerenveen

In 2025 herdenken we dat Nederland tachtig jaar geleden werd bevrijd van de Duitse bezetting. Museum Heerenveen maakt dit historische moment tastbaar met de kleine maar krachtige tentoonstelling 80 jaar vrijheid, die te zien is van 12 april tot en met 1 juni 2025. Aan de hand van dagboekfragmenten, brieven, tekeningen, foto's en objecten krijgen bezoekers een intiem inkijkje in het leven van Heerenveners vlak voor, tijdens en na de bevrijding. Deze tentoonstelling biedt niet alleen een blik op de lokale geschiedenis, maar is ook een bron van bezinning.

Persoonlijke verhalen die raken

Wat deze kleine tentoonstelling zo bijzonder maakt, is de focus op de persoonlijke beleving. Geschiedenis wordt vaak in grote lijnen verteld, maar juist de kleine verhalen brengen het verleden echt dichtbij. Dagboekfragmenten en brieven geven een intiem beeld van de zorgen, hoop en vreugde die mensen in deze periode voelden. Je leest hoe inwoners van Heerenveen de oorlog beleefden en hoe de bevrijding hun leven veranderde.

Een van de meest indrukwekkende objecten in de tentoonstelling is een jurk gemaakt van parachutestof. Dit kledingstuk, gedragen tijdens de bevrijdingsfeesten in 1945, vertelt een verhaal van schaarste, creativiteit en vreugde. De jurk symboliseert de overgang van oorlogstijd naar een nieuw begin en laat zien hoe mensen hun vrijheid vierden, ondanks de littekens van de oorlog

Oorlogstekeningen Frits Klein

Een bijzonder hoogtepunt van de tentoonstelling zijn enkele tekeningen van de Heerenveense kunstenaar Frits Klein. Deze tekeningen, die recent opdoken op een veiling, worden nu voor het eerst aan het publiek getoond. Ze vormen een unieke visuele getuigenis van het leven tijdens de oorlog. De krachtige lijnen en expressieve stijl van Klein brengen de spanning en emoties van die tijd haarscherp in beeld. Dit is een zeldzame kans om een nieuw ontdekt stukje lokale geschiedenis te bewonderen.

Herinnering en bezinning

De tentoonstelling 80 jaar vrijheid is meer dan een historische terugblik; het is een oproep om stil te staan bij de waarde van vrijheid. Door middel van persoonlijke verhalen en tastbare herinneringen wordt de impact van oorlog op gewone mensen voelbaar. Het is een ervaring die zowel jong als oud aan het denken zet over de betekenis van vrijheid

en het belang om deze te koesteren. Museum Heerenveen brengt met deze tentoonstelling niet alleen de geschiedenis tot leven, maar ook de emoties van die tijd. Voor iedereen met interesse in lokale geschiedenis en de menselijke kant van oorlog en bevrijding is deze tentoonstelling een absolute aanrader.

De tentoonstelling 80 jaar vrijheid is te zien in Museum Heerenveen van 12 april t/m 1 juni 2025. Beleef de bevrijding van 1945 door de ogen van de inwoners van toen. Een absolute aanrader voor iedereen die zich betrokken voelt bij de geschiedenis van Heerenveen en de betekenis van vrijheid in ons dagelijks leven.









Heeft u ook een activiteit voor deze kalender mail dan naar: kopij@aengwirden.nl

DATUM:	EVENEMENT:	INFO
12 april - 1 juni	Museum an Haren: Tentoonstelling 80 jaar vrijheid H''veen	info pag. 58
14 april	Historie 80 jaar vrijheid H'veen: bevrijdingswandeltocht 19.30	bij museum
15 april	Senioren Societeit: ophalen donateursgeld bij leden € 5,00	info pag. 17
15 april	Historie 80 jaar vrijheid H'veen: wandeling langs de stroffelstienen 14.00 uur start bij Burg. Falkenaweg 131 - Heerenveen	
17 april	Plaatselijk Belang: Raad van State - ontwikkeling KNO	
17 april - 7 mei	SWS de Nijwier: stekjes verkoop	info pag. 43
18 april	Aengwirder Tsjerke: Mater Dolorosa	19.30 uur
19 april	VV Gersloot: 90 jaar jubileumtoernooi start 11.00 uur	info pag. 49
19 april	Historie 80 jaar vrijheid H'veen: wandeling in de voetsporen van de Canadezen	
20 april	Doopsgezinde Gem.H'veen: concert Compagnons Consort	15.30 uur
21 + 22 april	**PASEN**	
02 mei	Samen koken in het MFA met Yvonne Knijn	11.00 uur
26 april - 4 mei	**MEIVAKANTIE**	
03 mei	Kopij sluiting Aengwirden Aktief: nummer 9 - mei 2025	20.00 uur
10 mei	Rommelmarkt Gersleat 9.00 tot 12.00 uur	info pag. 33
30 mei	Samen koken in het MFA met Yvonne Knijn	11.00 uur
31 mei	Kopij sluiting Aengwirden Aktief, nummer 10 - juni 2025	20.00 uur
28 juni	Kaatsver. Foarút Gersloot: jubileum kaatspartij 125 jarig bestaan	10.00 uur
27 juni	Samen koken in het MFA met Yvonne Knijn	11.00 uur
12 juli	Kopijsluiting Aengwirden Aktief: nummer 11 - juli/augustus 2025	20.00 uur
12 juli - 24 augustus	**ZOMER VAKANTIE**	
25 juli	Samen koken in het MFA met Yvonne Knijn	11.00 uur
24 augustus	Frysk kampioenschap lelrikjen 30 ste editie	info volgt
03 september	Koersbalvereniging in MFA Aengwirden: start nieuwe seizoen	09.30 uur
11 september	Senioren Societeit in MFA Aengwrden: muziekale middag	14.00 uur
23 september	Schutjasvereniging in MFA Aengwirden: start nieuwe seizoen	13.30 uur
16 oktober	Senioren Societeit in MFA Aengwirden: lezing met Willem Donker	14.00 uur
18 -26 oktober	**HERFSTVAKANTIE**	
18 oktober	Spokentocht georganiseerd door VV Aengwirden en SV Hercules	info pag. 37
20 november	Senioren Societeit in MFA Aengwirden: Sinterklaasmiddag	14.00 uur
22 november	Intocht Sinterklaas in Aengwirden	info volgt
06 december	Senioren Societeit in MFA Aengwirden: WINTERMARKT **zaterdag**	info volgt
18 december	Senioren Societeit in MFA Aengwirden: Kerstmiddag	14.00 uur
20 december	**KERSTVAKANTIE**	

CAFÉ & CAFETARIA

O.D.L

- Café / Cafetaria
- Buffetten /bbq's pakketten, arrangementen
- Zalenverhuur
- Workshops
- Biljarten
- Evenementen

Kijk ook eens op onze facebook site of op www.cafetaria-eetcafe-odl.nl

Aengwirderweg 149 8459BK Luinjeberd tel:0653922005



DEZADEN is onderdeel van Pieterpikzonen/Tuinplus

BOUWBEDRIJF OTTER









- Nieuwbouw
- Aan- en Verbouw
- Renovatie en Onderhoud
- Boerderijdaken
- Utiliteitsbouw / industrie
- Vastgoed partner

Pluto 9
8448 CM Heerenveen
Tel.: 0513-646 027
E-mail: info@bouwbedrijfotter.nl

www.bouwbedrijfotter.nl

Kwalitatief en duurzaam bouwen