

NIJSGJIRRICH NIJS ÚT DE STREEK

AENGWIRDEN AKTIEF

JAARGANG 51
JUNI 2024
NR. 10

Boordevol verhalen uit:
Terband, Luinjeberd
Tjalleberd, Gersloot
en Gersloot-Polder

administratieve en fiscale dienstverlening voor particulieren, midden- en kleinbedrijf

H.J. van Zwol
administratiekantoor

"ondersteuning door dik en dun"

Leitswei 9
8401 CL Gorredijk
Tel. 0513-571691
Fax 0513-461851
E-mail info@hjvanzwol.nl

* Volledige verwerking van uw administratie.
* Opstellen jaarrapporten.
* Personeels- en salarisadministraties.
* Belastingaangiftes voor ondernemer en particulier.
* Advisering en begeleiding.

de Kapskuorre

Maak nu online een afspraak!

De Finne 35 • 8458 CT Tjalleberd
T. 0513 - 785 033 • E. antje@dekapskuorre.nl
www.dekapskuorre.nl

Jaar 51
Nr. 10

Juni 2024

Colofon

Dit blad is een uitgave van de Stichting Aengwirden Aktief.
Zij verschijnt 11 x per jaar in ’n oplage van 735 stuks in:
Terband, Luinjeberd, Tjalleberd, Gersloot en Gersloot-Polder

Redactie:

Douwe Bethlehem	Tel. 06 - 16 692 201
Aly Leijendekker	Tel. 06 - 10 372 730
Rita Oosterloo	Tel. 06 - 51 700 703

Bezorging:
Aly Leijendekker
06 - 10 372 730

Inleveren kopij volgende nummer:		**Datum van uitkomen**
Zaterdag 6 juli	uiterlijk 20.00 uur	12 en 13 juli
Zaterdag 31 augustus	uiterlijk 20.00 uur	7 en 8 september
Zaterdag 5 oktober	uiterlijk 20.00 uur	11 en 12 oktober

Per mail: kopij@aengwirden.nl
Per post: Aengwirderweg 379, 8458 CH Tjalleberd



Praatje bij het plaatje:
Op een avond viel bij het zogenaamde ‘laatste rondje’ mijn oog op deze prachtige plantenbakken op het plein bij SWS en MFA. Helaas kunnen we altijd maar eventjes genieten van die bloemenpracht. Ik wilde dit graag met jullie delen. Groet Rita

Plaatsen van foto’s:
Alle foto’s in deze uitgave zijn aangeleverd door de tekstschrijvers en interviewers.
Wij gaan er van uit dat zij met goedkeuring van de personen die er op staan, deze bij ons aanleveren. De redactie is niet aansprakelijk voor evt. privacy schending.

Wilt u adverteren ?
Informeer dan bij bovenstaande redactieleden per telefoon of per mail naar:
kopij@aengwirden.nl voor onze tarieven voor 1 jaargang (11 x).
Ook bieden wij de mogelijkheid tot losse plaatsingen.

Bij adverteren voor 1 hele jaargang is tussentijds opzeggen helaas niet mogelijk omdat wij op basis van het aantal adverteerders financiële afspraken maken met de drukker.

STUDIO BOSTRAINING

✓ **Personal training, small grouptraining**
✓ **Online trainingsbegeleiding**
✓ **Privé studio in Heerenveen**

Wilt u:
- Meer energie en vitaliteit
- Meer spierkracht en spiermassa
- Betere conditie
- Meer mobiliteit en coördinatie
- Afvallen of aankomen

Kom dan bij ons trainen:
- Meer dan 20 jaar ervaring
- Training in privé studio
- Professionele gediplomeerde trainer
- Persoonlijke benadering

STUDIO BOSTRAINING.NL

PERSONAL TRAINING 06 - 52 427 623

Turfschip 19, 8447 DM Heerenveen
www.bostraining.nl

Van de redactie

door
Rita
Oosterloo

Afbouwen !?



Wanneer ik om mij heen kijk dan zie ik hoeveel er soms moet gebeuren in en om ons huis. Vier jaar geleden zijn Yntze en ik begonnen met het **bouwen** van een serre in onze achtertuin, omdat het zo leuk zou zijn om lekker naar ons kleinkind te kunnen kijken terwijl hij in de zandbak kastelen **bouwt.**
Inmiddels is het tweede kleinkind al bijna weer 1 jaar en we hebben de serre nog nét niet helemaal **"afgebouwd"**. We zijn wel ver hoor, maar zo hier en daar een klein dingetje nog even doen en dan is het perfect.

Ondertussen zijn we ook begonnen met de renovatie van de badkamer. We wonen nu 30 jaar op de Mieden en zijn afgelopen weekend onze 4de verbouwing in gegaan. Hij was wel aan een update toe en samen met de plaatselijke welbekende **bouwers** maken we er weer iets moois van, geheel van deze tijd, maar er wordt weer "**gebouwd**".

Maar **"afbouwen"** kan ook nog een andere betekenis hebben !

Wanneer je ergens mee stopt moet je eerst **'afbouwen'** en dan pas stoppen, dan gaat het makkelijker. Jullie weten allemaal hoe ingewikkeld ik het vind om te stoppen als beheerder van het MFA. Maar toch lukt het mij om dat al een heel klein beetje '**af te bouwen**". Beslist niet, omdat ik het niet leuk meer vind, maar omdat de zomerstop voor de voetbal al is ingegaan en omdat andere huurders er al een paar weken niet zijn en al hebben afgebouwd voor de zomer. Toch zijn er nog wel veel activiteiten geboekt hoor door huurders tot aan de zomervakantie, dus helemaal rustig '**afbouwen**' lukt toch niet.
Ik ben wel begonnen met extra opruimen, schoonmaken en uitzoeken. De zogenaamde "opruimcoach" voor mezelf, want ik wil het netjes achter laten.

Ook zijn we aan het **afbouwen** met de 51e jaargang van de Aengwirden Aktief!

U leest nu in het één na laatste nummer. Wij hebben ons verbaasd over de hoeveelheid kopij die we elke maand binnen krijgen. Zelden hoeven we nog te vragen om uw bijdrage. Hij zit altijd bommetje vol. Onze dank daarvoor !
Nog 1 nummer in juli en dan lekker weg met de **BOUW** vak-vakantie. 😊 *Rita*

Trefpunt voor al uw vergaderingen en bijeenkomsten, thuishaven voor vele sportverenigingen en activiteiten.



Beheerders / verhuur:
Yntze en Rita Oosterloo - Telefoon 06-51 700 703
Email: rita@mfa-aengwirden.nl

Bezoekadres: It Hiem 3 - 8458 CA Tjalleberd
Makkelijk bereikbaar vanaf de A7

MFA
ÆNGWIRDEN



Mariënbosch
zorggroep sint maarten

Mariënbosch
in Heerenveen
ook voor thuiszorg dichtbij

Woonzorgcentrum Mariënbosch is in Heerenveen al sinds jaar en dag een begrip. Het wonen, de zorg, de sfeer, de extra services... u kunt er dichtbij uw leven voortzetten. Hetzelfde geldt voor de thuiszorg van Mariënbosch.
Ook prettig dichtbij. Met dezelfde persoonlijke warme benadering, zoals de wijkzuster die vroeger gaf. Betrokken en professioneel, dat is Mariënbosch.

www.zorggroepsintmaarten.nl

Wilt u meer weten?
Belt u gerust met Mariënbosch of met de thuiszorg van Mariënbosch: 0513 - 62 49 25.

Mariënbosch is onderdeel van Zorggroep Sint Maarten

laat je zien

U kunt de diensten in Heerenveen ook via livestream bekijken.
Gemist? Kijk via YouTube, zoekbalk: dgkerkheerenveen
Meer info op: www.doopsgezindheerenveentjalleberd.nl
e-mail: info@doopsgezindheerenveentjalleberd.nl

				Bijzonderheden
2 juni	10.00 uur	Steenwijk		Buitendag Fredeshiem Steenwijk
9 juni	10.00 uur	Heerenveen	Ds. J. van der Meer	
16 juni	10.00 uur	Heerenveen	Zr. M. Oostijen	
23 juni	10.00 uur	Heerenveen	Br. R. Spits	
30 juni	10.00 uur	Heerenveen	Taakgroep Vieren	
7 juli	10.00 uur	Heerenveen	Ds. J. van der Meer	
14 juli	10.00 uur	Heerenveen	Da. W, Beuker	
21 juli	10.00 uur	Heerenveen	Zr. A. de Groot	
28 juli	10.00 uur	Heerenveen	Br. R. Spits	

Protestantse Gemeente
Tjalleberd - De Knipe **KERKDIENSTEN**

Datum	Tijd	Plaats	Voorganger	Bijzonderheden
9 juni	09.30 uur	De Knipe	Ds. Marjan van Hal, Nijeveen	**Avondmaal Koffiedrinken**
16 juni	09.30 uur	Tjalleberd	Ds. Peter Ros, Joure	
23 juni	09.30 uur	De Knipe	Mevr. Stellingwerf, Woudsend	
30 juni	09.30 uur	Tjalleberd	dhr. de Reus, Nij Beets	**Koffiedrinken**
7 juli	09.30 uur	De Knipe	Ds. I. van der Pol, Woudsend	
14 juli	09.30 uur	Tjalleberd	Ds. G. Keizer, IJselmuiden	

Tijdelijke woonruimte nodig? Door allerlei omstandigheden kunnen mensen in tijdelijke nood komen qua woonruimte. De Diaconie van de Protestantse Gemeente Tjalleberd – De Knipe biedt tijdelijke woonruimte aan in De Knipe voor mensen die in een acute woonsituatie zijn beland, bijvoorbeeld in verband met scheiding of financiële problemen. De huurperiode is maximaal 6 maanden tegen een schappelijke huur. De woonruimte is voor iedereen, waarbij in geval van meerdere aanvragen gezinnen voorgaan op éénlingen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via de mail: diaconie@pkn-tjalleberd-deknipe.nl

* De diensten zijn ook live te volgen via www.kerkdienstgemist.nl (kies Friesland en dan De Knipe). De uitzendingen zijn ook op een later tijdstip nog te bekijken.
Liturgieën voor de diensten kunt u vinden op onze website
www.pkn-tjalleberd-deknipe..nl Informatie : info@pkn-tjalleberd-deknipe.nl

Heb je passie voor techniek? Dan zoeken wij jou!

Kijk voor meer info over een uitdagende werk- stageplek op:

vacatures.kig.nl

beroepsonderwijs bedrijfsleven

K.I.G. Heerenveen b.v.

wij leiden vakmensen op





- Wij zijn een technisch hoogwaardige machinefabriek
- Wij zijn specialist op het gebied van complexe machinebouw
- Wij zijn innovatief
- Wij hebben alle specialismes onder één dak: engineering, staalbouw, verspaning, spuiterij & stralerij, assemblage, hydrauliek en elektrotechniek!
- Wij ontwikkelen, produceren en servicen onze producten wereldwijd







Gezocht: (afval)hout en schroeven

Beste buurtbewoners,

Samen met mijn vrienden bouw ik een grote hut.
Helaas raken we door ons hout heen, en ook de schroeven raken op. Mocht het zo zijn dat u nog (restjes) hout heeft of ergens een doos(je) schroeven/spijkers heeft liggen die u niet meer gebruikt, laat het ons weten, dan halen we het graag op en kunnen wij weer verder bouwen (en blijven we van de straat...)

Aangeboden:
Daarnaast zijn wij ook bereid kleine klusjes voor u te doen, onkruid wieden, gras maaien etc. tegen een kleine vergoeding. Zodat we van dit verdiende geld weer bouwmaterialen kunnen kopen.

U kunt contact opnemen met mijn moeder Afke Groensma (06-21703698)
Alvast bedankt, Wytze Groensma



YK coaching
Gezond Geluk
Leefstijlcoach en Gewichtsconsulent

Zet de stap naar een gezonder leven.
Ook jij kunt je doel bereiken en ik kan je daarbij helpen.

- **Persoonlijk en professioneel:** *krijg de aandacht en coaching die je verdient.*
- **Voedingsadviezen:** *gebaseerd op je huidige voeding.*
- **Praktisch advies:** *op het gebied van voeding, beweging, slaap en ontspanning.*
- **Training en advies:** *in doorzettingsvermogen, zelfbeheersing en wilskracht.*

www.yk-coaching.nl



Altijd oog voor actie!

Verkoop van:
- Ontwerp
- Druk- en printwerk
- Buitenreclame
- Belettering
- Kleding
- Presentatie
- Promotiemiddelen

RiMaCo druk en print
Grafisch manager van A tot Z

Tel. 06 - 51 700 703 | info@rimacodrukenprint.nl | www.rimacodrukenprint.nl

Toanielferiening Rjucht & Sljucht

Sutel Aksje Fryske Boeken



**Op vrijdag avond 28 juni a.s.
komen wij bij u aan de deur
met (nieuwe) Friese Boeken.**

**Onze lopers zullen tussen
17.00 en 20.00 uur bij u aanbellen.**

Er is voor elke leeftijd een boek. Misschien een leuk boek voor uw vakantie of een mooi boek voor de kinderen en kleinkinderen. De boeken in onze kruiwagens kunt u bekijken en dan direct kopen. We lopen met een aantal groepjes in de hele Streek en hopen bij elke deur aan te kunnen bellen, maar mocht u ons gemist hebben neem dan contact op met Yntze 06 832 405 61. Met de aankoop van een boek steunt u onze vereniging. Daarnaast is het ook fijn om de Friese taal te onderhouden of te leren.

De sutelaksje is één van de projecten van Boeken fan Fryslân.

VAKANTIEBAANTJE

**Wie wil mijn ochtendkranten rondbrengen
in de zomervakantie?
In de periode van 22 juli - 18 augustus 2024**

**Heb je interesse of heb je vragen, neem dan
contact op met Anna Hoekstra,
tel. 0513-435710 / mob. 06-48717800**





HERHAALDE OPROEP

De begrafenisvereniging "De Laatste Eer Tjalleberd e.o." staat in de meest moeilijke omstandigheden voor u klaar.

Zij verzorgt een begrafenis of crematie voor haar leden op een zeer correcte wijze. Daarnaast streeft onze begrafenisvereniging er naar de kosten voor de leden welke verbonden zijn aan het verzorgen van een begrafenis of crematie zo laag mogelijk te houden. Onder andere door gezamenlijk met andere begrafenisverenigingen met de desbetreffende aanbieders van diensten goede afspraken te maken. Lid zijn heeft zo dus zijn voordelen. Als lid hebt u daarnaast recht op een van toepassing zijnde ledenkorting mits de begrafenis of crematie wordt verzorgd door één van onze bodes.
Ingeval van overlijden van een lid dienen de nabestaanden kontakt op te nemen met één van onze onderstaande bodes (dag en nacht bereikbaar).
De voor onze begrafenisvereniging werkzame boden zijn:
mevr. W. Dijkmeijer 06 - 50 81 97 86
mevr. H van der Meulen-Heidinga 0512 - 35 69 01 of 06 - 30 40 57 66

Voor nadere inlichtingen:
D. van Dijk 0513 – 52 94 39 of mobiel 06 – 112 435 61

uitvaartverenigingtjalleberd.nl





Flowerfarm met veel ervaring en kunde zowel zakelijk als privé bloemen, boeketten, gelegenheidsbloemwerk en diverse soorten kamer- en tuinplanten en woonaccessoires.

Tuincentrum Volbeda Flowerfarm
Het meer 75 - 8448GB Heerenveen
0513-640674



Kon. Julianaweg 17 | 8443 DP Heerenveen | T 0513 - 63 61 54
www.pietboersmaschilders.nl

Plaatselijk Belang Oud Aengwirden

Beste Streekbewoners,

Omgevingswet

Op de ALV van 27 maart is uitgebreid stilgestaan bij de Omgevingswet en het belang en de impact daarvan. Een volgende fase in het traject naar het Omgevingsplan was de “Notitie Reikwijdte en Detailniveau” waarin beschreven wordt hoe er een analyse wordt gedaan in het noodzakelijke Milieueffectrapport (MER). Lisette en Teun van het PB-bestuur hebben zich daarover gebogen en hebben geconcludeerd dat er meer scenario’s dan gebruikelijk uitgewerkt gaan worden in de MER. Goed nieuws dus over de zorgvuldigheid waarmee deze fase wordt aangevlogen. We houden jullie op de hoogte van de verdere voortgang.

Streekstate

De inschrijving voor de aanbesteding van het project Streekstate is begin mei geopend voor geïnteresseerde ontwikkelaars. E zijn al enkele geïnteresseerden, we wachten in spanning op de eerste inhoudelijke toets van de inschrijvingen en het vervolg. In de volgende Aengwirden Aktief is daar vast al weer meer over te zeggen.

Project Deelauto



Vorig jaar juni startte in de provincie Friesland een deelauto project. De komst van de deelauto wordt gestimuleerd door de stichting:
Freonen fan Fossylfrij Fryslân.
Het betreft uitsluitend elektrische auto’s, die erg duurzaam zijn en veel minder uitstoot veroorzaken dan een benzine- of dieselauto. Ideaal voor alle mensen die een tweede auto hebben die meestal voor 95% van de tijd stil staat.

Kan er ook in De Streek één of meerdere deelauto’s komen? Om te kunnen starten zijn er per auto 10 mensen nodig die een abonnement van € 25,– per maand afsluiten. Dan kan je voor 20 ct. per km en € 2,50 per uur op ieder gewenst moment van de dag elektrisch rijden.
Bijvoorbeeld in een Opel E-Corsa of een DS3.
Daar zijn dan alle kosten bij inbegrepen, inclusief de elektriciteit.



Voor de leukste tweedehands spullen ga je naar GoedGuod!

in- en verkoop van nieuwe en gebruikte goederen

GoedGuod

www.goedguod.nl - info@goedguod.nl

Pastoriesingel 42a, Tjalleberd

Wilt u iets kopen of verkopen? Zolder of garage opruimen? Woning ontruimen?
Laat het ons weten!

info@goedguod.nl, Sjoerd de jong (06-22800226) of Johan Post (06-10720701)

We zijn open op donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.

SIETSKE

KAPSALON



Albert Mol's Menninge 1
8458CN Tjalleberd
0634141173

Klussenbedrijf L. de Jong

Meyerweg 1
8456 GA De Knipe

Tel.: 0513 - 688819
Fax: 0513 - 688819

* **Behangen**
* **Schilderen**
* **Bestraten**
* **Etc.**





Voor al uw kleine reparatie en onderhoudswerkzaamheden.

Reserveren en openen en sluiten gaat met behulp van een app. Dus geen gedoe met sleutels o.i.d. En je kunt op ieder moment de beschikbaarheid nagaan en reserveren.

Heb je belangstelling? Meld je (vrijblijvend) aan bij pb@aengwirden.nl
Bij voldoende belangstelling roept Plaatselijk Belang de geïnteresseerde mensen bij elkaar op een informatiebijeenkomst. Daar zal nadere informatie en uitleg worden gegeven en alle details bekend worden gemaakt. Het deelauto project is een initiatief van de Stichting de Freonen i.s.m. Friesland Lease Drachten en EnergieVanOns die de elektriciteit voor de auto's levert. Zie ook http://buurtbestuurders.nl

Bestuur
In de ALV van 27 maart zijn er nieuwe bestuursleden benoemd, inmiddels zijn ook de diverse functies en aandachtsgebieden verdeeld:

Op de foto: Teun: voorzitter, KNO - links voor
Arne: vicevoorzitter, secretaris, Wonen – links achter
Martin: penningmeester – rechts voor
Lisette: Omgevingswet – rechts achter
Herman: Recreatie – rechts midden

Overigens gaat de zoektocht naar collega-bestuursleden gewoon door.
Dus lijkt het je leuk – laat het ons weten!



MONTAGE
Vakkundig gemonteerd!

Betonwerken
Betonvloeren
Monolitisch afwerken
Funderingen
Kelders

Jaap Jan Wassenaar
wa-montage@hotmail.com
06-29558338
Gersloot

KEURSLAGER

Keurslagerij Zijlstra
Pleinweg 14-16
8442 CS HEERENVEEN
Tel. 0513-627444
www.keurslagerzijlstra.nl

Scharnestraat 6
8601 BB SNEEK
Tel. 0515-414154

KEURSLAGER ZIJLSTRA
GEVESTIGD IN HEERENVEEN & SNEEK
SINDS 1955

Kijk voor meer informatie op mijn website www.feetenwellness.nl

Feet & Wellness
ESTHER DOZY

Pedicuresalon

Aengwirderweg 246
8458 Bj Tjalleberd

Tel: 06 5026 4150
essie9779@gmail.com

Aengwirden Aardgasvrij Dochst mei?

Minder tocht, meer comfort en een beter milieu

Nelleke verduurzaamde haar woning met HR++, Tonzon en zonnepanelen

Aengwirden aardgasvrij. Dat is wat energiecoöperatie Ús Aengwirden nastreeft. Om dit doel te behalen, moeten uiteindelijk alle 700 huizen in Aengwirden over op duurzame energie. En geen huis is hetzelfde in Aengwirden. Welke bewoners troffen al maatregelen? En hoe pakten ze dit aan? In deze editie aan het woord: Nelleke Breukink.

Natuurlijk gingen ze akkoord met de woningscan die energiecoöperatie Ús Aengwirden hen aanbood. Het was tenslotte een gratis, vrijblijvend advies en ze waren benieuwd naar het resultaat. Zij en haar man Peter Buijsman wonen nu zeven jaar in hun vrijstaande woning uit 1987 aan de Aengwirderweg en ze ontdekten dat er aardig wat winst viel te behalen, qua energielekkage en -verbruik.









E.KRUIS
ENTRAINEMENT & VEEHANDEL
sinds 1961

Telefoon 0513-624767 Mobiel 06-22468718

Tonzon en HR++

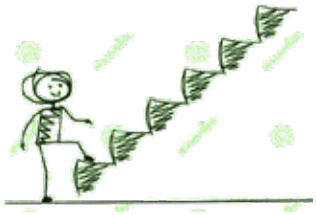
Zo bleek uit de opname van de warmtebeeldcamera dat de achterdeur niet goed sloot en dat de vloer beneden erg koud was. Nelleke: “We hebben de ramen laten vervangen door driedubbel HR++ glas en de kruipruimte laten isoleren met Tonzon. Daarnaast kochten we tien zonnepanelen en hebben we een airco aangeschaft om mijn shiatsu-praktijkruimte mee te verwarmen.”

Minder tocht

De kruipruimte is eerst droog gemaakt met bodemfolie. Daarna zijn aan de bovenzijde luchtdichte zakken bevestigd die zorgen voor isolatie en warmte terug de woning in weerkaatsen. “De Tonzon is in januari aangebracht, dat merken we de komende herfst en winter vast. En dankzij de driedubbele beglazing en de opnieuw gezette achterdeur tocht het minder in huis.”

Kinderschoenen

Wat de zonnepanelen betreft betwijfelt Nelleke of ze er op vooruit zijn gegaan. "We betalen tegenwoordig best wat voor het terug leveren van energie. Tegelijkertijd geloof ik dat maatregelen om je huis te verduurzamen uiteindelijk naar je toe komen. Het staat nu alleen nog in de kinderschoenen.” Op de vraag of ze het mensen aanraadt om hun huis te verduurzamen, antwoordt Nelleke volmondig ‘ja’. “Minder gas verbruiken is beter voor het milieu en isolatie biedt meer comfort. Dergelijke maatregelen zijn dus altijd een goed idee.”



Beste dorpsgenoten,

Bij deze wil ik jullie laten weten dat ik op 1 juni 2024, na exact 25 jaar, stop met naaiatelier **Spirit Habile.**
Het is een beslissing die met gemengde gevoelens komt, maar het is tijd om een stapje terug te doen. Ik wil van deze gelegenheid gebruik maken om jullie te bedanken voor jullie jarenlange steun en vertrouwen.

Hartelijk groet, Jannie Bergsma



frieseblaarkop.nl

Heerlijk vlees uit eigen streek

Duurzaam vlees op ambachtelijke wijze klaargemaakt.
Vleespakketten van 10 kg diepgevroren.

Fam. van Zwieten
Aengwirderweg 245
8459 BN Luinjeberd

Meer info: www.frieseblaarkop.nl
Voor bestelling: info@frieseblaarkop.nl
Tel. 06 - 290 78 982



Loonbedrijf voor agrarisch- en grondverzetwerk

L. VELDMAN

LUINJEBERD - HEERENVEEN

06 22 41 89 13

www.loonbedrijfveldmanluinjeberd.nl

Meer dan groen alleen!

tuinontwerp
aanleg
onderhoud
bestrating
boomverzorging
advies

bervoets groen

telefoon 06 23 88 29 59

COLLECTE
Kinderspelen
Aengwirder Merke

van 19 september tot en met 22 september
vindt de Aengwirder Merke weer plaats!

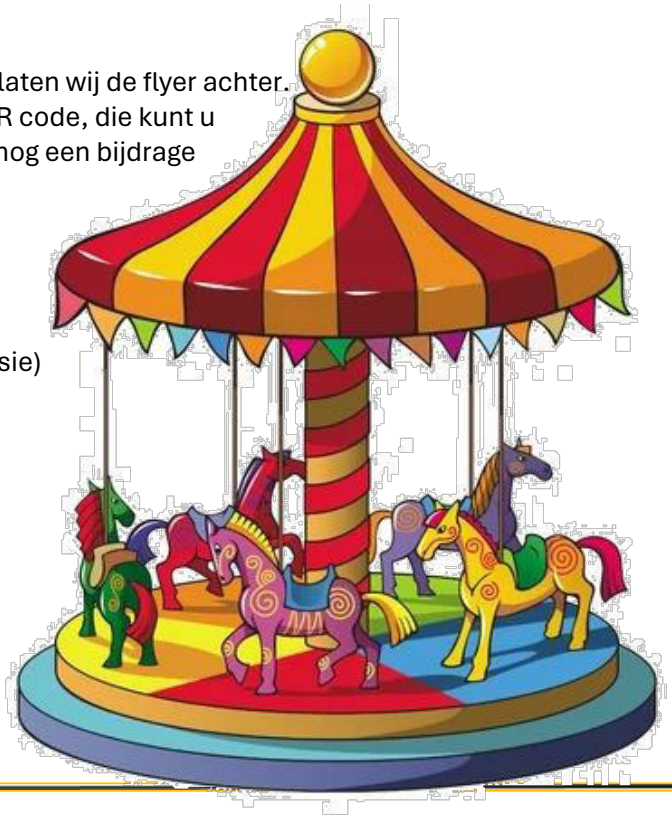
Een bijdrage om de Aengwirder Merke
tot een succes te maken wordt ontzettend gewaardeerd!
Daarom komt er in de week

van zaterdag 22 juni
tot en met zaterdag 29 juni

een vrijwilliger bij u aan de deur met een flyer met het programma
en een collectebus.

Mocht u niet thuis zijn, laten wij de flyer achter.
Op de flyer staat een QR code, die kunt u
scannen, zodat u toch nog een bijdrage
kunt doen.

Alvast hartelijk dank
namens de Organisatie
(Kinderspelen Commissie)



bedrijven centrum
De Helling

BOUWBEDRIJF
BUSSTRA

Tel. 0513 - 529 444 E-mail: info@busstra.nl

Atelier Kleyn
miniatuurbouw

Tel: 06 51296049
E-mail: info@atelierkleyn.nl

facefacts
ACADEMY
BEAUTYSCHOOL

E-mail: info@facefactsacademy.nl
www.facefactsacademy.nl

Kliko
ombouw shop

Tel. 0513 - 24 50 16 E-mail: info@kliko-ombouw-shop.nl

Aengwirderweg 129 A | 8459 BK Luinjeberd | Tel. 06 - 53 203 949
www.bedrijvencentrumdehelling.nl

Kaasboerderij De Gelder

24/7 open Sinds kort is de boerderijautomaat van Kaasboerderij ‘de Gelder’ officieel geopend door de vier generaties en de burgemeester van Opsterland.

Kaasboerderij ‘de Gelder’ hoopt hiermee mee te gaan in de 24/7 economie en zo iedereen te kunnen voorzien van (h)eerlijke producten.



Wijk- en zorgcentrum **Hartmanshûs**

Ruime en gratis parkeergelegenheid

Hulpmiddelen uitleen o.a.: krukken, rollator en rolstoel op aanvraag en voorraad, gratis uitleen, aanmelden bij contactpersoon zie onderstaand.

Fysiotherapie de Loefbiter
Joris van Hooijdonck **06-22198726**
op afspraak aanwezig op dinsdag- en vrijdagochtend

Simone's Kapsalon 06-22653742
openingstijden zie de advertentie

Tai chi docent en klankmasseur
Ellen Zwanenburg **06-20360328**
op afspraak donderdagochtend Yuchitao-Klank-ZENtrum

Hypno-en Energetische Therapie
Geke Hornstra -Suik **06-15378960**
dinsdag en woensdag op afspraak

Mascha Ringers **06-51080914**
donderdag en vrijdag op afspraak

Kirsten Schakelaar-Stiksma **06-24289921**
zaterdag en maandag op afspraak

Pastoriesingel 5 - Tjalleberd (ingang de Kampen)
Contactpersoon Jildert Huver 06-29423777 -Bestuur Stichting Gezusters Hartmans



Simone's
KAPSALON

Tel: 06 226 537 42

Openingstijden:

Maandag	gesloten.	Donderdag	gesloten.
Dinsdag	open op afspraak	Vrijdag	9:00 - 17:30 uur.
Woensdag	10:00 - 21:00 uur.	Zaterdag	9:00 - 14:00 uur

Adres:
Kampen 1 - Tjalleberd
Locatie: Hartmans Hus

Fysiotherapie de loefbiter

Fysiotherapie
De Loefbiter

Joris van Hooijdonck
06 22198726
Fysiotherapie en Geriatrie fysiotherapie

Parkinson; behandeling aan huis; reactivering; valpreventie; hulpmiddelen advies en meer . .

www.loefbiter.nl **info@loefbiter.nl**

Aanwezig in Tjalleberd op dins- en vrijdagochtend (Hartmanshûs)
Behandeling alleen op afspraak



DE INTERIEURSPECIALIST
VLOEREN | GORDIJNEN | BEHANG
RAAMDECORATIE | SHUTTERS

COLORS @ HOME
LEO VAN DER VEEN
interieurspecialist

Schans 3 | 8441 AB Heerenveen | Telefoon (0513) 62 06 08
E-mail leovanderveen@colorsathome.nl | www.colorsathome-heerenveen.nl

Gezond geluk

door
Yvonne
Knijn

Zomers warme dagen worden in deze periode afgewisseld met flinke buien, maar gelukkig ook regelmatig heerlijk lenteweer. Langere dagen en meer zonlicht zorgen ervoor dat je actiever bent en je fitter voelt. Ga lekker naar buiten en ervaar wat het met je doet. Voel de wind door je brein waaien en de ontspanning naar binnen stromen. Geniet van de geluiden en geuren uit de natuur, en ook van onderstaand soepje; lekker licht en zomers. Ham kun je weglaten, heb je zomaar weer een vegetarische dag te pakken.

Komkommersoep



Dit heb je nodig *(voor 4 personen)*
2 komkommers
2 sjalotjes
1 (kippen) bouillontablet
500 ml water
125 ml kookroom
Handje fijngehakte peterselie
Peper en zout
Plakjes rauwe ham
Theelepel roomboter of beetje olie.

Zo maak je het

1. Snij 12 dunne plakjes komkommer en bewaar deze als garnering. Schil de komkommers en halveer in de lengte. Verwijder de zaadjes met een theelepel en snij de komkommer in stukjes.
2. Snipper de sjalotjes en fruit aan in de roomboter/olie. Voeg de stukjes komkommer toe en bak even mee. Verkruimel het bouillonblokje erboven en voeg het water toe. Kook zachtjes voor ongeveer 10 minuten.
3. Pureer de soep en voeg de kookroom toe. Maak op smaak met peper en zout. Serveer de soep en garneer met de plakjes komkommer, peterselie en eventueel de ham.



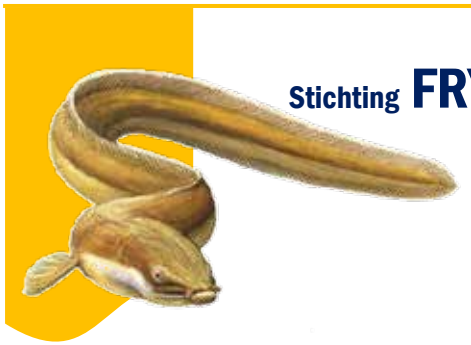
accolade

Prettig wonen op een plek waar je je thuis voelt. Daar maken we ons sterk voor. Daarom doen we meer dan het aanbieden van betaalbare, comfortabele woningen. We werken samen met organisaties op het gebied van wonen, zorg, welzijn en leefbaarheid. Ons doel is: voor iedereen een passende woonplek in een aangename buurt.

We hebben woningen in en om Drachten, Franeker, Heerenveen, Joure en Sneek.

helemaal
je eigen plek

Jama
ZONWERING
RAAMDECORATIE



Stichting FRYSK Kampioenskip Ielrikjen

zaterdag 24 augustus 2024
aan de Kluft in Tjalleberd.

Voor de 29ste keer organiseert "Stichting Frysk Kampioenskip Ielrikjen" het officiële Friese Kampioenschap Palingroken op
zaterdag 24 augustus 2024 aan **de Kluft in Tjalleberd.**

"Stichting Frysk Kampioenskip Ielrikjen" nodigt palingrokers uit zich aan te melden voor dit kampioenschap. Er liggen naast de fraaie wisselbokaal "De skiere iel", ook aantrekkelijke geldprijzen voor de beste rokers klaar.

U bent deelnemer als u **vóór 1 augustus** € 15,- over maakt op:
- IBAN rekeningnr. NL48RABO.032.64.35.425 Rabobank Heerenveen
- t.n.v. "Stichting Frysk Kampioenskip Ielrikjen"
- onder vermelding van naam en adres

Restitutie vindt niet plaats en met inschrijving onderschrijft u de reglementen.

Er is muziek in de tent
en ook kunnen de kinderen weer geschminkt worden.

Dankzij onze sponsors is het kampioenschap voor iedereen gratis toegankelijk. Ook dit jaar hebben we niet tevergeefs een beroep op vrijwilligers gedaan. Hier zijn wij ontzettend blij mee, evenals de medewerking van de grondeigenaren. Zij maken het samen met de palingrokers mede mogelijk om dit unieke evenement weer in Tjalleberd te organiseren.

Wij als bestuursleden hopen u op **24 augustus vanaf 11.00 uur** weer te mogen begroeten bij het Frysk Kampioenskip Ielrikjen in Tjalleberd.

Het bestuur

Voor meer informatie en eventuele opgave kunt u onze website raadplegen:

www.fkpalingroken.nl

STICHTING
FRYSK KAMPIOENSKIP IELRIKJEN
TJALLEBERD



Brouwer

Ongediertebestrijding



De specialist in het voorkomen en bestrijden van:
Boktor • Houtworm • Muizen • Ratten • Steenmarter • Wespen

Tel: 0513-682 222 • www.brouwerongediertebestrijding.nl

BIKE Totaal | CHRIS JACOBS

Geerts Willigenplein 3
8441 GV Heerenveen

0513 622 039
info@biketotaalchrisjacobs.nl

www.biketotaal.nl

H.vd Wal
Installatie service

*GAS
*WATER
*SANITAIR
*RIOLERING
*C.V.-GASKACHELS
*DAK EN ZINKWERK
*ONDERHOUD SERVICE

Schoterlandseweg 18
8451 CP Oudeschoot
Tel.: 0513 - 57 11 61
Fax: 0513 - 57 25 44
Mob.: 06 - 512 954 57

SP:Van der Hoek

- Verkoop huishoudelijke apparatuur - witgoed - ktv - video
- Reparatie door eigen technische dienst
- Groot assortiment in onze onderdelen-shop

Service voor u.
ServicePartner

Burg. Falkenaweg 17-19 8442 KX Heerenveen Tel. 0513-651520

HONDENOPVANG
- Dagopvang
- Vakantieopvang

Go Lightly

GEZONDHEID & WELZIJN
- Hondenmassage
- Lymfedrainage
- Orthomoleculaire
- hondenvoedingadvies
- Hirudo therapie
- Laser therapie
- Natuurgeneeskunde
- Medical taping

Alde leane 1
8458CR Tjalleberd
- Opvang Elina - 0625334513
- Gezondheid & welzijn Femmie - 0629169676



Donateurs gevraagd

Dit is alweer nummer 10 van jaargang 51 van de Aengwirden Aktief, die zoals gebruikelijk gratis bij u in de brievenbus valt. Hierna volgt nog een uitgave voordat ook wij als redactie van ons zomerreces gaan genieten.

Wees gerust, er is geen (in)formateur nodig om de ploeg bij elkaar te houden. Aly, Rita en ik gaan u ook de volgende jaargang weer vol energie op de hoogte houden van alle nieuwtjes, wetenswaardigheden en gebeurtenissen in onze streek.

Zoals ik schreef, valt de Aengwirden Aktief nog steeds elke maand gratis bij u op de deurmat en dat willen we graag zo houden. Maar daar wringt nu wel de schoen. We hebben al vaker de vraag gehad of het mogelijk is om vrijwillig een bijdrage te geven als waardering voor ons mooie blad. Dat heeft ons, als redactie, aan het denken gezet. Helaas hebben een aantal adverteerders ons al laten weten dat zij komende jaargang geen advertentie meer willen plaatsen omdat zij stoppen met hun bedrijf.
Hierdoor lopen de inkomsten uit advertenties terug en zijn we genoodzaakt om daar een oplossing voor te vinden, want het laten drukken van de AA kost elke maand zo rond € 1.100,-- en deze kosten worden geheel gedekt door de inkomsten uit de advertenties.

Het lijkt ons nu dan ook een goed idee om in te haken op de eerdergenoemde vraag naar de mogelijkheid van een vrijwillige bijdrage. Dit willen wij anders invullen namelijk in de vorm van een donatie. We zijn getipt dat dit bij andere streekbladen in de Gemeente Heerenveen ook gedaan wordt.

Bij deze daarom een oproep aan al onze lezers om donateur te worden van de **Stichting Aengwirden Aktief.** We vragen het minimale bedrag van € 10,00 per jaargang, dit is een symbolisch bedrag van nog géén euro per nummer.

U kunt uw bijdrage over maken naar:
Stichting Aengwirden Aktief (penningmeester A. Leijendekker)
Rekening nr.: NL74 RABO 0300 4016 12 o.v.v.: **donateur 2024/2025**

Let wel, uw bijdrage is vrijwillig ! Wanneer u geen donateur wilt worden, blijft u de Aengwirden Aktief uiteraard wel ontvangen.

bso de grietenij



BSO de Grietenij
It Hiem 1
Tjalleberd

06 20597194
grietenij@live.nl

FryskeAngus.nl

TOPVLEES VAN 100% ANGUSKOEIEN

Onze koeien grazen in het natuurgebied van Staatsbosbeheer nabij de Menninge en in het kruidenrijk grasland aan de Otterweg en worden niet bijgevoerd met krachtvoer of mais waardoor ze zo natuurlijk mogelijk groeien en dat proef je.

Voor meer informatie: www.fryskeangus.nl

We zijn ook telefonisch bereikbaar:
Herman de Glee 06-23940400 of Jeroen de Glee 06-15272492.
Hooilanden 3 Luinjeberd.



De 6435 brandt los !

“ Vaardigheidstoetsen “

Vanuit het Algemeen Brandweer Wedstrijd Comité (ABWC) worden er jaarlijks vaardigheidstoetsen georganiseerd, of, zoals we het zelf noemen “de brandweerwedstrijden”. We zijn namelijk best wel competitief ingesteld, vooral als we ook nog hoog eindigen .

Vaardigheidstoetsen zijn bij uitstek waardevolle oefeningen om de operationele kennis en kunde te testen. Er kan gekozen worden uit de klasse brandbestrijding, 112 en hoofdklasse. De deelnemers worden objectief beoordeeld door vakbekwame waarnemers uit het hele land. Dit alles onder tijdsdruk, met een zo realistisch mogelijk scenario. Daarbij leveren overige diensten als politie, ambulance en (lotus) slachtoffers een natuurlijk tegenspel.

De waarnemers geven direct na de deelname persoonlijke feedback aan iedere individuele deelnemer. De opgedane kennis en ervaring nemen de deelnemers mee in de praktijk.

Het competitie-element van de vaardigheidstoetsen verhoogt de spanning. Na de uitlag weten de deelnemers waar ze kwalitatief staan ten opzichte van andere ploegen. Elke ploeg krijgt bij de prijsuitreiking een rapport met daarin een waardering van de verrichtingen en een overzicht van de aandachtspunten.

De opgedane leerpunten kunnen vervolgens verwerkt worden in de lokale oefeningen en bijscholingen. Bovendien worden deelnemers in staat gesteld na eigen inzet andere korpsen hetzelfde scenario aan te zien pakken. Hierdoor kan geleerd worden van elkaar.

Naast het testen van de kennis zorgt deelname aan vaardigheidstoetsen ook voor teambuilding en sociale verbinding. Samen de strijd aan gaan verhoogt de onderlinge betrokkenheid, het plezier en motivatie. Er ontstaan ook persoonlijke banden tussen mensen uit verschillende korpsen.

Post Tjalleberd heeft dit jaar mee gedaan in de klasse 112 en de hoofdklasse.

KLASSE 112

In deze klasse zijn alle vormen van incidentbestrijding mogelijk.
De inzet in klasse 112 dient te gebeuren door de bezetting van de deelnemende ploeg met middelen uit het voertuig (conform standaardbestek). Er kan, waar nodig, samengewerkt moeten worden met een HV, OvD, HW, AGS, politie, ambulance en overige specialistische of ondersteunende diensten.

Dit jaar heeft de ploeg met Remco als bevelvoerder, Frank als chauffeur, Adriaan, Silke, Siebe en Erwin als manschap mee gestreden in Zuidwolde. De ploeg van Zuidwolde had een leuk scenario bedacht waarbij de ploegen werden gealarmeerd voor een dronken bestuurder die tegen de muur van de oude bibliotheek in Zuidwolde was aangereden. Eenmaal ter plaatse bleek er ook een installateur bekneld op het dak te liggen en binnen een uitgebreide brand aanwezig te zijn. Een incident met veel schakelelementen voor de spelende ploegen. Onze ploeg is die dag als vijfde geëindigd.



HOOFDKLASSE

In de hoofdklasse is het aantal mogelijkheden van inzet onbeperkt. Naast brandbestrijdingswerkzaamheden kunnen daardoor ook handelingen verricht moeten worden uit het andere takenpakket van de brandweer, zoals technische hulpverlening, reddingswerk en ongevallen met gevaarlijke stoffen.

De werkzaamheden worden verricht onder de operationele leiding van een officier van dienst. In deze klasse bestond de ploeg uit Tjalco als bevelvoerder, Gerard de Vries als chauffeur en Bernardus, Pamela, Adriaan en Siebe als manschap. In het scenario was een auto doorgereden en belandt in het water, waarbij één persoon onder een aanhanger met schroot bekneld raakte.

Terwijl de wedstrijdploegen zich richtten op de bevrijding van deze persoon, ging het brandalarm op het terrein af. Dit dwong de ploegen om snel te schakelen en zowel de beknelde persoon te redden als de brandhaard te lokaliseren en te blussen.

In een grote loods op het terrein was een kraan in de muur gereden, waarbij brand ontstond. Tegelijkertijd zat er een persoon vast op de eerste verdieping van de loods in een brandende ruimte, en lag er een persoon bekneld onder een dikke stalen plaat die van een andere kraan was gevallen. De brandweer moest alle personen bevrijden en de brand blussen, wat een uitdagende opgave bleek te zijn binnen de gestelde tijdslimiet.

Ook hier eindigden we als vijfde, waardoor beide ploegen na de eerste “provinciale” ronde niet door mochten naar de gewestelijke toets.

Na twee gewestelijke ronden is er nog een landelijke finale.

Uiteraard gaan we volgend jaar ons best doen met als doel die landelijke finale te behalen!



Dynthus
interieurprojecten

interieurontwerp | 3D ontwerp | (turn-key) realisatie | verkoop | styling & advies

Dynthus Interieurprojecten
Sandra de Oude

06-10816173 | info@dynthus.nl | www.dynthus.nl





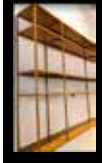
Wij maken van je huis "Dyn thús" !

STAAL DE ZAAK

STAAL VOOR INTERIEURS

















TAATSDEUREN **SCHUIFDEUREN** **ENSUITE DEUREN** **BALUSTRADES**

www.destaalzaak.nl - info@destaalzaak.nl - Gorredijksterweg 67 - Jubbega - 0621880024

Rode Bloedalg Luinjeberd

In de zandwinput bij Luinjeberd is een apart soort alg actief. Het gaat om de ‘rode bloedalg’. Deze alg doet hetzelfde als blauwalg die gezondheidsproblemen veroorzaakt voor mens én dier. Buitenwater heeft in dit geval een rode gloed. Vooral dieren kunnen hier enorm ziek van worden en (snel) aan doodgaan omdat hun organen uitvallen. Bij het water zijn waarschuwingsborden geplaatst.

Waar kan ik veilig zwemmen?

We adviseren om alleen te zwemmen op de officiële zwemwaterlocaties. Kijk daarop op https://www.zwemwater.nl/. Lees ook https://www.heerenveen.nl/.../melding.../melding-en-overlast en kijk onder 'blauwalg'. Het advies is om niet te gaan zwemmen in water met drijflagen van een groene, blauwe of rode soep. Blauwalg kan huidirritatie en/of maag- en darmproblemen veroorzaken. Vooral jonge kinderen, ouderen, mensen met een slechte weerstand en dieren zijn gevoeliger voor blauwalg en kunnen eerder ziek worden.

Hoe herken ik blauwalg?

Blauwalg herken je als het water een vreemde kleur (groen, blauw en in dit geval rood/roze) heeft of als er een stinkende laag met algenbrij op het water ligt.



Gepasteuriseerde melk
& Chocolademelk

ZUIVEL LOKAAL

Melkveebedrijf Hemminga
Bornego 41a, Terband



Willy Dijkmeijer Uitvaartzorg
Jister 40
8404 GZ Langezwaag
Telefoon: 06-50819786

info@willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl
www.willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl



PROFESSIONALS
IN POETSEN

Het Meer 58f
8448 GK Heerenveen
T 0513-627200
M 06-25044650
E info@ppkpoetsbedrijf.nl

PPK
POETSBEDRIJF

www.ppkpoetsbedrijf.nl

NIEUWS van de Vogelwacht
Tjalleberd / de Streek

JUNI 2024

Het broedseizoen van de weidevogels zit inmiddels in de eindfase. De eerste resultaten lijken goed: door een relatief nat voorjaar en weinig predatie zijn er in ons gebied momenteel veel kuikens groot aan worden. Ook de extra inspanning van onze boeren en vrijwilligers om nesten te sparen en gebieden af te rasteren helpen hierin mee.





Opvallend soms ook hoe dicht op de bebouwing de weidevogels broeden.

Zo troffen we op een klein stuk grond (paardenwei) van Remco Kraan drie nesten van de kievit en één van een scholekster aan op amper 100 meter van de Aengwirderweg.

Predatie blijft zeker een punt van zorg: zie ook de foto's van de kraai en steenmarter.
De afrastering blijft daarin belangrijk en ook het onderhoud hiervan (maaien) vraagt veel inzet en tijd van onze vrijwilligers.

Naaiatelier by Trijntje



- **Kledingreparatie**
- **Gordijnen/ wiegbekleding**
- **Naam borduren bad- en babytextiel**

Aengwirderweg 288
8458 CK Tjalleberd
06-11243561
info@naaiatelierbytrijntje.nl
www.naaiatelierbytrijntje.nl

BEENEN
brillen &
contactlenzen



- tekenlessen
- kunst op maat
- illustraties



kirsten krijthe tekenkunst



www.kirstenkrijthe.nl
06 51 10 57 87
Aengwirderweg 425 Gersloot





In mei organiseerden we ook twee excursie voor zowel de jeugd als onze volwassen leden naar natuurgebied de Kraanlannen bij de Veenhoop. Een prachtig gebied vol met allerlei vogels, maar waar ook de otter voorkomt.



Kraanlannen bij de veenhoop



Pedicuresalon
Geertje van Norel

- pedicure
- diabetische- en reumatische voet
- verpleegkundige-A
- verkoop van voetverzorgingsproducten
- lid van ProVoet

Aengwirderweg 325
8458 CG Tjalleberd
0513 529921
06 13043149



Terras
Restaurant
Zaal
Feesten
Diners
Buffet
Boottochten
Evenementen
& Workshops

Domela Nieuwenhuisweg 114
9245 VD Nij Beets
T 0512 461900

info@piershiem.nl
www.piershiem.nl

RESTAURANT
ZAAL
100 jaar
Pier's Hiem

Kom langs voor
hout en bouwmaterialen

Saturnus 3, 8448 CC Heerenveen | **T** 513 521 391

BOUWCENTER Concordia

We zitten nu vlak voor de jeugdfûgelwachtdei van de BFVW op 8 juni en zijn samen met een groep vrijwilligers druk met het voorbereiden.
Zo bezocht Jan de Jong onlangs de locatie aan de hooilanden om alvast een aantal boerenzwaluwen te ringen. Zwaluwen is één van de tien workshops die we verzorgen op deze dag. De aanmelding loopt inmiddels zeer voorspoedig: 190 kinderen (waarvan ook een flink deel uit de Streek zelf) komen naar dit evenement. In de volgende editie een verslag van deze dag.


Jan de Jong


Boeren zwaluw

Vanaf nu starten ook weer onze inspecties van de kerkuilenkasten. Inmiddels hangen er een veertigtal in ons rayon (Tjalleberd, Luxwoude, Tijnje, Oldeboorn). Binnenkort verwachten we de eerste jonge kerkuilen te kunnen ringen.

Bijzondere meldingen of lid/donateur worden?
Mail dan naar: vogelwachttjalleberd@gmail.com

NIEUWBOUW
VERBOUW
ONDERHOUD
REPARATIE

TIJNJEWEG 16
8457 EK GERSLOOT
TEL. 06 - 19 79 04 60

BB
BOUWHUIS
BOUWSERVICE

TEGELZETBEDRIJF
P.J.F. Kaybel

De Mieden 16
8458 CD Tjaleberd

Tel. privé:(0513) 52 91 38
Mobiel: 06 - 12 41 92 88

Als MKB-ondernemer op zoek naar financiering en bedrijfskundig advies?

- Directe toegang tot 45+ financiers zoals grootbanken, vastgoedfinanciers en private partijen
- Onafhankelijk financieringsadvies
- Gecertificeerd Register Adviseur Bedrijfsopvolging - Fiscaal Juridisch
- Strategie en bedrijfsovername



Siljan
Passie voor MKB
www.siljan-mkb.nl

Aengwirderweg 138
8459 BR Luinjeberd
T 06 11 97 38 36
E info@siljan-mkb.nl

Wouda Machines
onderhoud, reparatie en in/verkoop
NEN 3140 keuringen

Abe Wouda 06-11497304 Tjalleberd
www.woudamachines.nl

Lekkerzzz
eten & drinken

Wij verzorgen ook graag uw:
Catering , buffetten, recepties, vergaderingen,
Besloten feesten:
ook buiten openingstijden te reserveren
Dracht 27, 8442 BK Heerenveen
tel: 0513-640078
jd@lekkerzzz.nl of www.lekkerzzz.nl



schildersbedrijf
S de Jager

Tsjerkeleane 11 Langezwaag T. 06-51177056



Kerkuil ringen



Vrijwilliger aan het bosmaaien



Zwaluw kuikens

Duitse herder kennel fan 't Âldershûs

Volg ons ook op Facebook



ROYAL CANIN

Dealer van zowel honden als kattenvoer van Royal Canin. Vraag naar de streekprijzen!!

Bestellen of meer informatie: rcvoer@kpnmail.nl

DE STREEK MAAKT HET!

OPROEP voor de Aengwirdermerke 2024

Ook dit jaar willen we jullie tijdens de Aengwirder Merke weer verrassen met hobby's, ambachten en kunst van onze Streekgenoten. **Heb je nog niet eerder meegedaan en heb je iets leuks om te laten zien? Meld je dan gauw aan om mee te doen.** Wanneer: zaterdag 21 september 2024 van 10:00 - 13:00.

De 4e editie van **De Streek Maakt Het** staat in het teken van "DIY" (do-it-yourself). Deze keer kan iedereen zelf aan de slag! Er zullen verschillende mini-workshops worden aangeboden om aan mee te doen. MAAR ER IS DIT JAAR OOK EEN WEDSTRIJD:

MAAK JIJ DE LEKKERSTE SOEP VAN DE STREEK?



DE HELE STREEK
SOEPT

Schrijf je in, ding mee naar de trofee en natuurlijk een leuke prijs!

Aanmelden en info: Laure (06 20042026), Gerda (06 11399035) of Liesbeth (06 12026004)



VRIJDAG 28 JUNI, 14.00 - 21.00 UUR

OPEN DAG

VEEL TE DOEN, TE ZIEN EN TE BELEVEN
LEUK VOOR JONG EN OUD

KAZERNE TJALLEBERD, DE KLUFT 1

BRANDWEER
Fryslân

BRANDWEERFRYSLAN.NL



Bûten is better door Paulien

Groen groener groenst! Met het regenachtige en toch niet al te koude weer zien we alles zo ongeveer groeien. Topdrukte nu in de tuin dus om dat een beetje bij te houden. Ook is het tijd om alles wat ik voorgezaaid had uit te planten.

Slijmerige beestjes

Ik begin er maar gelijk mee, hét onderwerp waar je als tuinder dit seizoen niet om heen kunt: het fenomeen slakken. Ik lees overal dat mensen aan het strijden zijn tegen slakken omdat ze complete (moes)tuinen leegeten. De zachte winter en de vele regen zijn hier onder andere de oorzaak van. Eerlijk gezegd, bij ons in de tuin valt het mee, op bijvoorbeeld een mooie rabarberplant na. Al met al hebben we geluk dat het bij ons geen plaag is.
Maar ik vermoed dat dat ook deels te maken heeft met hoe ons tuin er (al) uitziet. Het is belangrijk om even uit te zoomen, oftewel, je moet de slakkenplaag bekijken vanuit het systeem. In een biodivers ecosysteem krijgen slakken niet de overhand omdat de eitjes deels opgegeten worden door onder andere aaltjes in de bodem en doordat slakken zelf gegeten worden door egels of vogels. Door te zorgen voor veel variatie aan planten, maak je je tuin vriendelijk voor egels en vogels. Daarnaast proberen we goed voor de bodem te zorgen door deze te voeden met afgevallen blad, gras, takken en wol zodat er veel ‘bodemleven’ komt en daardoor ook aaltjes.







Moestuinoogst

Inmiddels begin het aardig op gang te komen in de moestuin. Niet alles gaat even goed, zo wilden de peultjes niet zo goed kiemen, ik heb maar een paar planten. De spinazie, radijzen, verschillende soorten sla (vooral wat bitterdere soorten), snijbiet, wortel en uitjes doen het bijvoorbeeld wel goed. Nadat ik een aantal dagen weg was geweest waren de laatste radijzen al aan het doorschieten, ofwel ze hadden een bloemstengel gemaakt. Mooi om te zien en goed voor de insecten maar helaas zijn ze echt niet meer te eten, zo hard en houtig!

Ik had verder aardig wat voor gezaaid zoals tomaat, komkommer, augurk, courgette, pompoen en artisjok. Het meeste is klaar om uit te planten of ik heb het al uitgeplant. Ik verwonder me altijd weer over hoe uit een (soms minuscuul) zaadje al die planten gaan groeien! Ik heb ook bloemzaden van bijvoorbeeld komkommerkruid, korenbloem en zonnebloemen voorgezaaid, aangezien die vorig jaar ten prooi vielen aan de slakken. Het zijn allemaal flinke planten geworden inmiddels dus dat vergroot de kans dat ze goed zullen aanslaan in de grond. Mooi om te zien dat ook de aardappels goed aan het groeien zijn, ik was dus zeker niet te laat met het uitplanten.

Compost en tuinaarde

De nieuwe moestuinbak is gevuld met aarde wat betekent dat ik daar nu ook aan de slag kon met planten. Ik zet alles zoveel mogelijk door elkaar. Ook bloemen zoals dahlia's en komkommerkruid gaan erin. Ook hier weer volg ik het principe van veel variatie = minder plagen en geen bodemuitputting. En het ziet er toch ook veel leuker uit dan al die strakke rijtjes? De nieuwe bak heb ik gevuld met biologische gecomposteerde tuinaarde. Dit kochten we van Bio-Kultura.



Dat bedrijf maakt zelf deze aarde, volledig van compost van plantenresten en niet van veen of turf. Vroeger werd bij ons in de streek natuurlijk de turf afgestoken en gebruikt als brandstof. Tegenwoordig weten we dat met het afsteken van turf CO2 vrijkomt die opgeslagen was in de bodem.
Dit zorgt voor klimaatverandering omdat die CO2 in de lucht terecht komt. Koop je de gemiddelde pot- of tuingrond bij het tuincentrum dan is de kans groot dat dit op basis van turf uit andere delen van Europa komt. Dat is dus nog een extra reden om ook zelf werk te maken van composteren!





Kunst

Tot slot hebben we nog iets leuks in de tuin neergezet, of beter gezegd iemand die nog altijd ingepakt was na de verhuizing. Dit ‘meisje’, ze heet Fiep, kochten we ongeveer 15 jaar geleden bij beeldentuin La Lanka in de Tijnje. Deze beeldentuin bestaat inmiddels helaas niet meer. Hoe leuk is het dat Fiep na al die jaren weer bijna terug is op de plek waar we haar kochten. Ik word er wel vrolijk van als ik door de tuin loop en dit eigenwijze meisje zie staan. Het wordt steeds mooier!

In griene groetnis, Paulien

Uitgelicht voor U geselecteerd door de redactie

In deze rubriek plaatsen we persberichten van activiteiten die buiten onze Streek plaatsvinden. Soms overlappen ze activiteiten van onze eigen verenigingen, maar een andere keer is het toch wel interessant voor u om ook te weten wat er bij de buren te doen is.

Femmes Vocales met verassend zomeravondconcert

Het veelzijdige vrouwenkoor Femmes Vocales geeft op zaterdag 8 juni een zomeravondconcert in de Witte Kerk in Hemrik. Het koor laat in dit concert een grote variëteit aan stijlen horen. Zij brengen twee grotere werken ten gehore: De swingende Little Jazz Mass van Bob Chilcott en het hilarische en ontroerende Sketchbook of Women van Thomas Pitfield. Daarnaast zingt het koor een aantal losse werken van onder andere Anton Bruckner en Elaine Hagenberg.
Het koor staat al sinds de oprichting van “De Femmes” onder leiding van Claartje van Dokkum, die met haar bevlogen directie garant staat voor zowel sfeer als vrolijkheid. Zij vertelt ook iets over de achtergrond van de gezongen werken. Professioneel pianist Rudi Kaldenberg zorgt met zijn virtuoze spel voor de begeleiding.

Het concert begint om 20.00 uur. Entree: € 12,50. Jeugd tot 18 jaar € 7,50.
Wilt u zeker zijn van een plek, reserveer dan via femmesvocales.reservering@gmail.com Meer informatie: 06-22055397.

Femmes Vocales is één van de vele activiteiten uit het aanbod van Stichting Muziek en Meer ‘Ars Musica’. Voor nadere informatie over koor en dirigent, zie: www.arsmusica.nu en kies onder ‘aanbod’ voor ‘koor’.



Digitaal verzending naar het CBR grote rijbewijskeuring
Verloopt uw rijbewijs omdat u jonger dan 75 jaar bent, of omdat u om medische redenen moet worden gekeurd voor het verlengen van uw rijbewijs C/D/E? Code 95 . Maak dan nu alvast een afspraak voor deze keuringen in Heerenveen.
Locatie: MFA skoatterhus, van leeuwenhoekweg 6, 8451 CN Oudeschoot
Data: eens per week.
Wilt u meer informatie over deze rijbewijskeuring, of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met het afsprakenbureau (09.00 – 18.00 uur): 06-14716543. Online afspraak maken: www.goedkoperijbewijskeuringen.com
Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

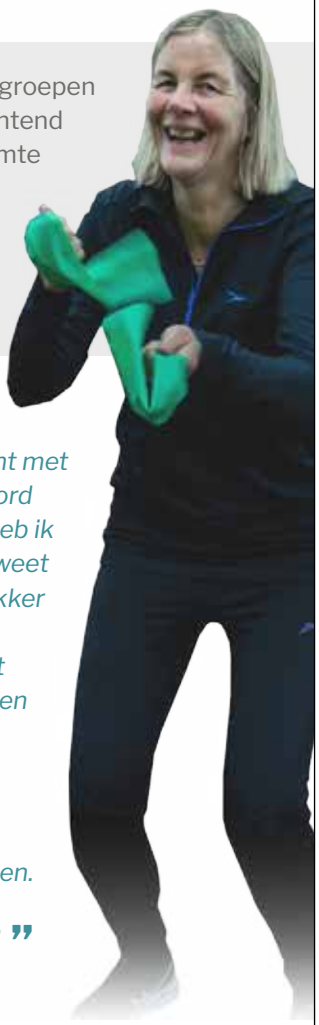




BOOTCAMP
‘Een tandje lager’

- Plezier staat voorop!
- Leuke, afwisselende workouts
- Aandacht voor been-, arm en buikspieren
- Werken aan meer uithoudingsvermogen
- Trainen op eigen niveau
- Lekker samen sporten in de buitenlucht
- Betaalbaar

Bootcamp ‘een tandje lager’ is één van de nieuwe bootcamp groepen die dit jaar van start is gegaan! Deze groep traint op vrijdagochtend van 9.30-10.30 in Tjalleberd. Tijdens de trainingen is er de ruimte om op je eigen tempo en niveau mee te doen. De oefeningen worden op verschillende niveaus aangeboden en het tempo ligt lager dan bij de reguliere bootcampgroepen. Het doel van deze groep is om de bootcamp voor zo veel mogelijk mensen toegankelijk te maken.



“Na lang aarzelen ben ik vorig jaar toch begonnen met de Bootcamp lessen van Catharina. Ik heb het lang niet gedurfd omdat het woord ‘bootcamp’ voor mij wat heftig klonk. Ik dacht met mijn lichamelijke beperkingen kan ik dat niet. Wel had ik gehoord dat je echt wel op je eigen niveau mee kon doen. Uiteindelijk heb ik toch de stap gezet om het te gaan proberen. Vooral omdat ik weet dat bewegen goed voor je is. En de lessen zijn altijd buiten. Lekker sporten en actief buiten bezig zijn maakt dat ik altijd met een voldaan gevoel naar huis ga. Ik dacht op een gegeven moment er zijn vast meer mensen die een lichamelijke beperking hebben en eigenlijk ook wel weer wat willen sporten. Ik heb toen bij Catharina gepolst of zij niet een aparte groep kan starten met mensen zoals ik. Die het belangrijk vinden om toch ondanks lichamelijke beperkingen lekker actief te sporten om op deze manier je lijf zo goed mogelijk op kracht en in conditie te houden. Dus ik ben dan ook erg blij met deze nieuwe groep en ik hoop ook van harte dat meer mensen hier gebruik van gaan maken!”

Sportieve groet, Pauline

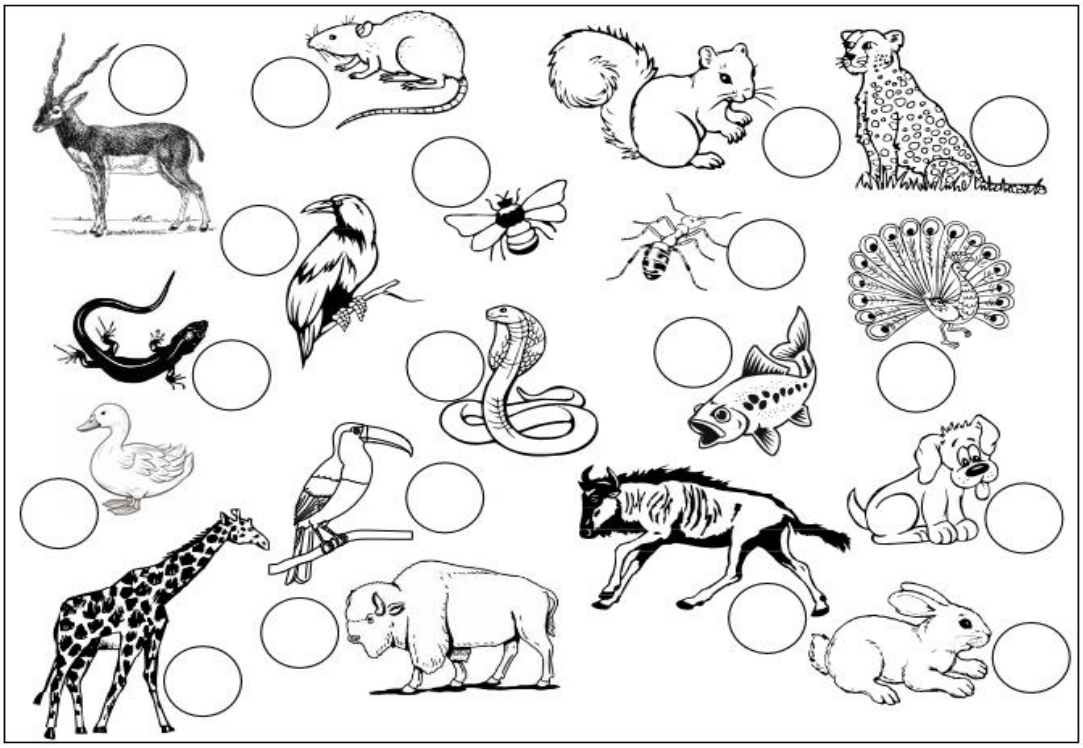
De promotie van BOOTCAMP ‘EEN TANDJE LAGER’ wordt mede mogelijk gemaakt door het Sport Inclusie Fonds van Provinsje Fryslân en Sport Fryslân.

CK Training Bootcamp & Paardensport
Catharina Kruis-Kuipers
info@cktrainingen.nl
+31 6 83 20 94 52

CK TRAINING
Sporten met plezier

Kijk voor meer informatie op: **www.cktrainingen.nl**

WELK DIER ZIT IN WELKE ZIN VERSTOPT.
Schrijf de nummers in de rondjes.



1. Wij kunnen niet naar hem gaan, vraag of hij naar ons toe kan komen.
2. De lopers bleven tijdens de marathon dicht bij elkaar.
3. De bus is langer onderweg dan de trein.
4. Ik zal maar op tijd naar bed gaan vanavond.
5. De vulkaan heeft een diepe krater.
6. De nieuwe woonplaats bleek Hoorn te zijn.
7. In ons dorp is een drieling geboren.
8. Het spant erom bij de laatste wedstrijd; wie wordt kampioen?
9. Ik denk wel dat ik hem bij zijn voornaam mag noemen.
10. Een toegewijde yogi raffelt zijn oefeningen nooit af.
11. Het artikel zal weldra af zijn en klaar voor publicatie.
12. Ben jij pro of anti looptrainingen van meer dan 10 kilometer?
13. Is in Europa uw hoofdkantoor gevestigd?
14. De verdachte heeft niets aan een alibi zonder bewijs.
15. Zouden ze in Marokko Nijntje ook kennen?
16. Een mummie raakt na verloop van tijd vaak toch nog in verval.
17. Zij werd vanwege het maken van teveel poeha gediskwalificeerd.
18. In de speeltuin gaan de kinderen graag op de schommel.

Streek activiteiten 2024

DATUM:	EVENEMENT:	INFO
08 juni	Vogelwacht: jeugddag bij fam. de Glee Luinjeberd	8.30 – 12.30 uur
08 juni	NK Eurol Autocross aan de tijnjeweg in Gersloot	start 8.30 uur
10 juni	Liander bewonersavond stroomvoorziening in de Streek in MFA	19.15 uur
16 juni	**Vaderdag**	
21 juni	vv aengwirden Ouder-kind toernooi	info volgt
28 juni	Samen Koken in het MFA met Yvonne Knijn	11.00 uur
28 juni	Toneelver.Rjucht & Sljucht: SUTTELAKSJE FRYSKE BOEKEN	17.00 uur
13 juli	sv Hercules: jaarlijkse uitvoering bij het MFA	info volgt
20 juli	**Start zomervakantie**	
26 juli	Samen koken in het MFA met Yvonne Knijn	11.00 uur
24 augustus	Frysk Kampioenskip Ielrikjen aan de Kluft in Tjalleberd	11.00 uur
30 augustus	Samen koken in het MFA met Yvonne Knijn	11.00 uur
31 augustus	vv Aengwirden, startdag seizoen 2024/2025	info volgt
12 september	Seniorensocieteit: muzikale middag met Feanwiven in het MFA	14.00 uur
19 t/m 22 sept	Aengwirder Merke op de hoek Bij Café ODL in Lunbert	info volgt
27 september	Samen koken in het MFA met Yvonne Knijn	11.00 uur
02 t/m 13 okt	Kinderboekenweek landelijke	
10 oktober	Seniorensocieteit: Lezing met Hylke Speerstra	14.00 uur
25 oktober	Samen koken in het MFA met Yvonne Knijn	11.00 uur
25 oktober	Stichting O.v.A. : bijeenkomst voor ondernemers in het MFA	info volgt
26 okt. / 3 nov.	**Herfstvakantie**	
1-2-3- nov.	Streekein festival	info volgt
05 november	Ondernemerskring Heerenveen: bijeenkomst met Ben van der Burg voor alle ondernemers	info volgt
21 november	Seniorensocieteit: gezellige sinterklaasmiddag in het MFA	14.00 uur
22 november	vv Aengwirden, schutjassen in het MFA	19.00 uur
23 november	Sinterklaas Intocht in Aengwirden, slotfeest bij Café O.D.L.	info volgt
29 november	Samen koken in het MFA met Yvonne Knijn	11.00 uur
13 december	Seniorensocieteit: wintermarkt in het MFA	info volgt
19 december	Seniorensocieteit: kerstmiddag in het MFA	info volgt
21 december	**Start Kerstvakantie**	
29 december	GFTO Aldjierskuiertocht	info volgt

Wilt u uw activiteit ook melden in de Streek-agenda? Stuur dan een mailtje naar:
kopij@aengwirden.nl Plaatsing in deze agenda gratis.
Kijk voor datum van verspreiding in de colofon.
Voor actuele informatie kijk ook op: WWW.AENGWIRDEN.NL

CAFÉ & CAFETARIA

O.D.L

- Café / Cafetaria
- Buffetten /bbq's pakketten, arrangementen
- Zalenverhuur
- Workshops
- Biljarten
- Evenementen

Kijk ook eens op onze facebook site of op www.cafetaria-eetcafe-odl.nl

Aengwirderweg 149 8459BK Luinjeberd tel:0653922005



DEZADEN is onderdeel van Pieterpikzonen/Tuinplus

BOUWBEDRIJF OTTER









- Nieuwbouw
- Aan- en Verbouw
- Renovatie en Onderhoud
- Boerderijdaken
- Utiliteitsbouw / industrie
- Vastgoed partner

Pluto 9
8448 CM Heerenveen
Tel.: 0513-646 027
E-mail: info@bouwbedrijfotter.nl

www.bouwbedrijfotter.nl

Kwalitatief en duurzaam bouwen