

NIJSGJIRRICH NIJS ÚT DE STREEK

AENGWIRDEN AKTIEF

JAARGANG 50
JANUARI 2023
NR. 5

Boordevol verhalen uit:
Terband, Luinjeberd
Tjalleberd, Gersloot
en Gersloot-Polder

administratieve en fiscale dienstverlening voor particulieren, midden- en kleinbedrijf

H.J. van Zwol
administratiekantoor

"ondersteuning door dik en dun"

Leitswei 9
8401 CL Gorredijk
Tel. 0513-571691
Fax 0513-461851
E-mail info@hjvanzwol.nl

* Volledige verwerking van uw administratie.
* Opstellen jaarrapporten.
* Personeels- en salarisadministraties.
* Belastingaangiftes voor ondernemer en particulier.
* Advisering en begeleiding.

de Kapskuorre

Dyn hier,
MYN WURK

Maak nu online een afspraak!

www.dekapskuorre.nl

De Finne 35 • 8458 CT Tjalleberd • T. 0513 - 785 033 • E. antje@dekapskuorre.nl

Colofon

Dit blad is een uitgave van de Stichting Aengwirden Aktief.
Zij verschijnt 11 x per jaar in 'n oplage van 725 stuks in:
Terband, Luinjeberd, Tjalleberd, Gersloot en Gersloot-Polder

REDACTIE:

Douwe Bethlehem	Tel. 06 - 16 692 201
Aly Leijendekker	Tel. 06 - 10 372 730
Rita Oosterloo	Tel. 06 - 51 700 703

BEZORGING:
Aly Leijendekker

INLEVEREN KOPIJ:
zaterdag 4 februari a.s.
tot uiterlijk 20.00 uur.

Per mail:
kopij@aengwirden.nl

Per post: Aengwirderweg 379
8458 CH Tjalleberd

Praatje bij het plaatje:

Deze maand vier omslagen uit vorige jaargangen.
Hiermee zijn we aangekomen bij de jaren 1995, 1996, 1997 en 1998.
We proberen voor het eind van dit seizoen uit elke jaargang 1 omslag te plaatsen.



Datum van uitkomst:
10 en 11 februari

www.aengwirden.nl
Hier kunt u de AA digitaal lezen. onder het kopje *Aengwirden Aktief*. Ook eerdere uitgaven zijn hier terug te vinden.

Plaatsen van foto's:
Alle foto's in onze uitgaven zijn aangeleverd door de tekstschrijvers en interviewers. Wij gaan er van uit dat zij met goedkeuring van de personen die er op staan, deze bij ons aanleveren. De redactie is niet aansprakelijk voor eventuele privacy schending.

Plaatsen van fullcolour posters:
Door de hoge kosten van het drukwerk zijn wij genoodzaakt om met ingang van 1 januari 2023 een bijdrage te rekenen voor het plaatsen van volledige pagina's, wanneer het een evenement betreft waar inkomsten uit worden gewonnen.

WILT U ADVERTEREN ?
Informeer dan bij bovenstaande redactieleden of per mail naar: kopij@aengwirden.nl. naar onze tarieven voor 1 jaargang (11 x).
Ook bieden wij de mogelijkheid tot losse plaatsingen.
Bij adverteren voor 1 hele jaargang (11x) is tussentijds opzeggen helaas niet mogelijk omdat wij op basis van het aantal adverteerders financiële afspraken maken met de drukker.

nummer 5
jaargang 50
februari 2023

Lezers van Aengwirden Aktief ontvangen gratis ter kennismaking: 1 personal training of 3 small group trainingen

Studio Bostraining is een
kleinschalige personal training studio.

We zijn er voor jong en oud en dik en dun.
De klant staat bij ons centraal en we gaan
liever voor een leven lang AKTIEF
dan voor die snelle sixpack.

Daarom vinden wij een goede relatie erg belangrijk.
De trainer zorgt voor leuke gevarieerde trainingen
in een veilige privé setting.

U kunt zelfs trainen in een lege studio!

Kijk voor de actie op bostraining.nl/aktief

STUDIO
BOSTRAINING.NL

Van de redactie

Als je iets beloofd ....



We zijn al weer twee weken in het nieuwe jaar. Hopelijk verloopt dit jaar met minder zorgen dan het vorige. Bent u ook druk bezig het lijstje van goede voornemens af te werken en, voor zover mogelijk, gemaakte beloftes in te lossen?

Het januari nummer is het vijfde al weer van de vijftigste jaargang Aengwirden Aktief.
In de vorige nummers hebben we steeds gezegd dat we het vijftig jarig bestaan van de Aengwirden Aktief niet zomaar voorbij willen laten gaan.
Welnu, het is voor ons, als redactie, inderdaad tijd om deze belofte na te komen.

Al voor de zomervakantie van vorig jaar hebben wij onze gedachten laten gaan hoe we de lezers het jubileum mee kunnen laten vieren. En we kwamen al snel op het idee een speciaal jubileum magazine uit te geven.
Het heeft vele uurtjes inspanning en energie gekost, maar het resultaat mag er volgens ons dan ook zijn.

Een mooi bewaarmagazine met een terugblik op 50 jaar streekblad, verhalen van oud redactieleden en een bonte mengeling van artikelen “uit de oude doos”.

Op vrijdag de dertiende, voor ons eens geen ongeluksdag, is het eerste exemplaar tijdens een receptie in het MFA overhandigd aan burgemeester Van der Zwan.
En samen met deze Aengwirden Aktief is het jubileummagazine bij u in de bus gevallen. We hopen in het volgende nummer een verslag te doen van de receptie.

Uiteraard wensen wij u allen een gelukkig en vooral gezond 2023
en daarnaast ook weer veel aangename uurtjes
met het lezen van de Aengwirden Aktief.

Douwe

Trefpunt voor al uw vergaderingen en bijeenkomsten, **thuishaven** voor vele sportverenigingen en activiteiten.

Makkelijk bereikbaar vanaf de A7

Beheerders / verhuur :
Yntze en Rita Oosterloo - Telefoon 06-51 700 703
Email: Rita@mfa-aengwirden.nl
Bezoekadres: It Hiem 3 - 8458 CA Tjalleberd



MFA
ÆNGWIRDEN



Protestantse Gemeente
Tjalleberd - De Knipe

KERKDIENSTEN

Datum	Tijd	Plaats	Voorganger	Bijzonderheden
15-01-2023	09.30 uur	De Knipe	*Ds. W.H. le Cointre (Leeuwarden)*	
22-01-2023	09.30 uur	Tjalleberd	Ds. Riemer Praamsma	
29-01-2023	09.30 uur	De Knipe	Ds. Riemer Praamsma	Kinderliedjesdienst
05-02-2023	09.30 uur	Tjalleberd	Ds. Riemer Praamsma **Na de dienst**	Viering Heilig Avondmaal **koffie drinken**
12-02-2023	09.30 uur	De Knipe	Ds. Riemer Praamsma	
19-02-2023	09.30 uur	Tjalleberd	*Ds. J.H. Hamoen -joure*	

* De diensten zijn ook live te volgen via www.kerkdienstgemist.nl (kies Friesland en dan De Knipe). De uitzendingen zijn ook op een later tijdstip nog te bekijken. Liturgieën voor de diensten kunt u vinden op onze website www.pkn-tjalleberd-deknipe.nl

Verenigde Doopsgezinde Gemeente Heerenveen en Tjalleberd

KERKDIENSTEN

Datum	Tijd	Plaats	Voorganger	Bijzonderheden	
8 januari	10.00 uur	Heerenveen	Ds J. van der Meer		
15 januari	10.00 uur	Heerenveen	Ds. P. Post		
22 januari	10.00 uur	Drachten		Wereld Broederschapsdag	De Lawei te Drachten
29 januari	10.00 uur	Heerenveen	Taakgroep vieren		
5 februari	10.00 uur	Tjalleberd	Ds. P. Post		
12 februari	10.00 uur	Heerenveen			

U kunt de diensten in Heerenveen ook via livestream bekijken.
Meer info op: www.doopsgezindheerenveentjalleberd.nl
e-mail: info@doopsgezindheerenveentjalleberd.nl

Heb je passie voor techniek? Dan zoeken wij jou!

Kijk voor meer info over een uitdagende werk- stageplek op:

vacatures.kig.nl

beroepsonderwijs bedrijfsleven

K.I.G. Heerenveen b.v.

wij leiden vakmensen op





- Wij zijn een technisch hoogwaardige machinefabriek
- Wij zijn specialist op het gebied van complexe machinebouw
- Wij zijn innovatief
- Wij hebben alle specialismes onder één dak: engineering, staalbouw, verspaning, spuiterij & stralerij, assemblage, hydrauliek en elektrotechniek!
- Wij ontwikkelen, produceren en servicen onze producten wereldwijd





Wintermarkt van de Senioren Sociëteit

door het bestuur

9 December 2022

Na een voorbereiding van vele weken hebben vrijwilligers en bestuur weer een wintermarkt gerealiseerd waar we trots op kunnen zijn. Wát een mensen kwamen naar onze markt, waar het draaiend rad stond en de kerststukken, bloembollen en macramé als warme broodjes over de toonbank gingen.



Nieuw dit jaar waren onze heerlijke baksels o.a. in de vorm van een kerstboom en pindarotsjes, met een succesvolle afname.
De snert smaakte weer als vanouds zowel per kop als per liter om mee te nemen.
Fijn om dit te kunnen organiseren in ons prachtige MFA, waar veel mensen te gast waren om elkaar te ontmoeten en een drankje te nuttigen.

Iedereen bedankt voor de gezelligheid en ondersteuning, zodat de Senioren Sociëteit weer op meerdere middagen sprekers en artiesten kunnen uitnodigen. Saamhorigheid en elkaar ontmoeten is onze doelstelling.



Op naar volgend jaar met alweer mooie ideeën. Met een Kerstmiddag op 22 dec. sluiten we het jaar af. Samen zingen, luisteren en lekker eten.
Voel u welkom bij onze soosmiddagen.

YK coaching
Gezond Geluk
Leefstijlcoach en Gewichtsconsulent

Zet de stap naar een gezonder leven.
Ook jij kunt je doel bereiken en ik kan je daarbij helpen.

- **Persoonlijk en professioneel:** *krijg de aandacht en coaching die je verdient.*
- **Voedingsadviezen:** *gebaseerd op je huidige voeding.*
- **Praktisch advies:** *op het gebied van voeding, beweging, slaap en ontspanning.*
- **Training en advies:** *in doorzettingsvermogen, zelfbeheersing en wilskracht.*

www.yk-coaching.nl



Kerstmiddag 22 december

Wat weer een gezellige middag met z'n allen.
Jammer dat de griep zijn intrede deed en daardoor mensen zich af moesten melden.

Door de middag heen werd er een mooi Kerstverhaal door 3 gast-vertelsters:
Hennie van Es, Wiepkje Hagen en Tsjikkie Steenbeek, ademloos gevolgd.

Het gelegenheidskoortje zong tussendoor Kerstliederen.
De aankleding van de zaal zorgde er mede voor dat er één en al gezelligheid vanaf straalde. Onder het genot van een drankje werd er bijgepraat door onze bezoekers.
Verrassend was de binnenkomst van de Turkse dames uit Heerenveen.
Zij verzorgden een heerlijk buffet met een voorafje. IJs, gesponsord door IJsfabriek Holiday Ice uit St. Nicolaasga, was een heerlijke afsluiting van dit buffet.

Na het zingen van Ere zij God onder leiding van de Rendities, werd de middag afgesloten.

Wees welkom in het Nieuwe jaar
en volg ons in de Aengwirder Aktief.

Bestuur Senioren Sociëteit Tjalleberd e.o.









De begrafenisvereniging "De Laatste Eer Tjalleberd e.o." staat in de meest moeilijke omstandigheden voor u klaar.

Zij verzorgt een begrafenis of crematie voor haar leden op een zeer correcte wijze. Daarnaast streeft onze begrafenisvereniging er naar de kosten voor de leden welke verbonden zijn aan het verzorgen van een begrafenis of crematie zo laag mogelijk te houden. Onder andere door gezamenlijk met andere begrafenisverenigingen met de desbetreffende aanbieders van diensten goede afspraken te maken. Lid zijn heeft zo dus zijn voordelen. Als lid hebt u daarnaast recht op een van toepassing zijnde ledenkorting mits de begrafenis of crematie wordt verzorgd door één van onze bodes.
Ingeval van overlijden van een lid dienen de nabestaanden kontakt op te nemen met één van onze onderstaande bodes (dag en nacht bereikbaar).
De voor onze begrafenisvereniging werkzame boden zijn:
mevr. W. Dijkmeijer 06 - 50 81 97 86
mevr. H van der Meulen-Heidinga 0512 - 35 69 01 of 06 - 30 40 57 66

Voor nadere inlichtingen:
D. van Dijk 0513 – 52 94 39 of mobiel 06 – 112 435 61

uitvaartverenigingtjalleberd.nl





Flowerfarm met veel ervaring en kunde zowel zakelijk als privé bloemen, boeketten, gelegenheidsbloemwerk en diverse soorten kamer- en tuinplanten en woonaccessoires.

Tuincentrum Volbeda Flowerfarm
Het meer 75 - 8448GB Heerenveen
0513-640674



Kon. Julianaweg 17 | 8443 DP Heerenveen | T 0513 - 63 61 54
www.pietboersmaschilders.nl

Streektalenten 5 januari

Voor deze eerste soosmiddag van het nieuwe jaar waren 2 'Streektalenten' uitgenodigd:
Bert Tjaarda en Gerard Hoen.



Notaris Bert Tjaarda van notariskantoor Savenije te Heerenveen heeft ons mee genomen in de wereld van testamenten en levenstestamenten.
In een levenstestament worden financiële, medische en persoonlijke zaken vastgelegd. Een gewoon testament werkt pas na het overlijden en hierin wordt vastgelegd wat er met een nalatenschap moet gebeuren. Aan de hand van enkele voorbeelden uit het gewone leven maakte Bert duidelijk, dat het maken van een (levens)testament niet alleen iets voor ouderen is, maar ook van belang is voor de jongere generatie.

Als tweede kwam Gerard Hoen aan het woord. Gerard is al meer dan 30 jaar betrokken bij de brandweer en heeft binnen de brandweer verscheidene functies. Naast veel technische informatie over de brandweer heeft hij ons ook informatie gegeven over brandveiligheid in huis. Aan de hand van enkele filmpjes heeft Gerard ons duidelijk gemaakt hoe belangrijk dit is. Wist u bijvoorbeeld dat wij tijdens onze slaap niks ruiken, dus ook geen brand/rook? Brandmelders kunnen dan levensreddend zijn. En dat u 's nachts, in geval van brand, een veel grotere overlevingskans hebt als alle deuren in huis gesloten zijn?

Het waren twee boeiende en leerzame presentaties.
Deze gezellige middag werd afgesloten met een nieuwjaarsborrel.





De volgende soosmiddag is op donderdag 9 februari om 14.00 uur.
Op deze middag zal Foppe de Haan onze gast zijn. U bent van harte welkom.

Voor de leukste tweedehands spullen ga je naar GoedGuod!

in- en verkoop van nieuwe en gebruikte goederen

GoedGuod

www.goedguod.nl - info@goedguod.nl

Pastoriesingel 42a, Tjalleberd

Wilt u iets kopen of verkopen? Zolder of garage opruimen? Woning ontruimen?
Laat het ons weten!

info@goedguod.nl, Sjoerd de jong (06-22800226) of Johan Post (06-10720701)

We zijn open op donderdag van 19.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.

SIETSKE

KAPSALON



Albert Mol's Menninge 1
8458CN Tjalleberd
0634141173

Klussenbedrijf L. de Jong

Meyerweg 1
8456 GA De Knipe

Tel.: 0513 - 688819
Fax: 0513 - 688819

* **Behangen**
* **Schilderen**
* **Bestraten**
* **Etc.**





Voor al uw kleine reparatie en onderhoudswerkzaamheden.

vrouwen van nu

Afdeling Gersloot

door Marie

De Vrouwen van Nu afdeling Gersloot hebben op 15 december Kerststukjes gemaakt o.l v. Son en Jantsje met mooie resultaten.

De kerstmiddag was op 19 december om 14.00 uur in de Doarpskeamer.
Een hartelijk welkom werd ons geheten door Agnes. Met een mooi gedicht opent ze de middag. Het gedicht gaat over deze donkere maand, de lichtjes in de tuinen en in de huizen maakt het gezelliger en daar worden we blij van.

We zijn met 15 vrouwen, een goede opkomst, het zaaltje is gezellig versiert met kerststukjes en lichtjes. Er zijn zelfgebakken taarten koffie en thee, dat ziet er goed uit, het lijkt wel een Kerst High tea. We beginnen ook maar vlug met al dat lekkers.
Er is een kersen Monchou, een appeltaart en een bokkenpootjes taart.

Ook nog een zakelijke mededeling van het bestuur!
Er zal in januari een extra vergadering zijn voor de leden omdat ons provinciaal bestuur in de problemen komt omdat er geen nieuwe bestuursleden zich melden.
Hierover is een mail naar alle leden gegaan, voorzitter vraagt willen jullie die lezen?
Dan weet ieder waar het over gaat.

Er is nu een pauze met gezellige gesprekjes, een quiz en verhaaltjes over kerstwensen eertijds. In de middeleeuwen maakte men houtsnijwerk met religieuze teksten voor elkaar.



Zingen doen we ook natuurlijk,
de bekende kerstliederen klinken mooi.
Het kerstverhaal wordt door Jeltje gelezen,
ze heeft het zelf uit het Nederlands naar het Fries vertaald, en het heet
” Kerst met kninekeutels”

We schrijven een kaart voor de zieken
en we gaan de middag afsluiten.
Traditiegetrouw is er een aardigheid voor alle leden, deze keer een kerstster.
Agnes leest een mooi gedicht voor ons.
“Blijf dankbaar en gezond”, passend bij het einde van het jaar.

Na een gezellige middag wensen we elkaar welthuis.” *Marie.*

MONTAGE
Vakkundig gemonteerd!

Betonwerken
Betonvloeren
Monolitisch afwerken
Funderingen
Kelders

Jaap Jan Wassenaar
wa-montage@hotmail.com
06-29558338
Gersloot



WOONCENTRUM
S.v.d.BERG
NIJ BEETS

SWYNSWEI 2D
9245 HE NIJ BEETS

TEL 0512 461448
FAX 0512 461248

OPENINGSTIJDEN:
Maandag gesloten. Dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur, en van 13.30 tot 18.00 uur. Zaterdag 09.00 tot 12.30 uur, en van 13.30 tot 17.00 uur. Vrijdag koopavond.

Bezoek onze nieuwe website op
www.wooncentrumsvdberg.nl

Kijk voor meer informatie op mijn website www.feetenwellness.nl

Feet & Wellness
ESTHER DOZY

Pedicuresalon

Aengwirderweg 246
8458 Bj Tjalleberd

Tel: 06 5026 4150
essie9779@gmail.com

door Albertha Hoekstra

de Nijewier samenwerkingsschool

Heeft u ze al gespot?

Beste streekgenoten,
Heeft u ze al gespot? De leerlingen met hun ouders van SWS De Nijewier die elke maand een keer door het centrum van Tjalleberd lopen om het zwerfvuil op te ruimen.
Sinds dit schooljaar zijn we op de Nijewier gestart met het project 'Schoon belonen'. Schoon belonen is een zwerfafvalbeloningssysteem van de gemeente Heerenveen. Scholen en verenigingen kunnen één of meer gebieden adopteren die ze vervolgens tegen een vergoeding twee jaar lang schoonhouden.
De vergoeding bedraagt € 750,- per adoptiegebied per jaar. Hiervoor moet wel aan een aantal voorwaarden worden voldaan. Zo moet de school minimaal één keer per maand een opruimactie organiseren. Behalve het opruimen zijn ook andere maatregelen, zoals het gebruik van educatiemateriaal, ingezet om de leefomgeving zwerfafvalvrij te houden. Onze eerste ervaringen zijn dat we al heel wat volle zakken met zwerfafval hebben opgehaald. Het is voor iedereen leerzaam en gezellig om te doen.



CAFÉ DE STREEK

Het juiste adres voor:

- bruiloften
- feesten
- partijen
- koffietafels
- vergaderingen
- bufetten
- catering
- salades e.d.

Aengwirderweg 240 8458 BH Tjalleberd
Tel.: 0513 - 529670

H.vd Wal
Installatie service

*GAS
*WATER
*SANITAIR
*RIOLERING
*C.V.-GASKACHELS
*DAK EN ZINKWERK
*ONDERHOUD SERVICE

Schoterlandseweg 18
8451 CP Oudeschoot
Tel.: 0513 - 57 11 61
Fax: 0513 - 57 25 44
Mob.: 06 - 512 954 57



Tolsma Tanks
We tender your energy.
www.tolsmatankbouw.nl | +31 (0) 513 633 733 | Heerenveen



RECLAME MET EEN UNIEKE IDENTITEIT!
LOGO'S - HUISSTIJLEN - FLYERS - BROCHURES - WEBSITES
YOUR IDENTITY
reclame die opvalt!
GORREDIJK
TEL. 0513 - 853 000
YOURIDENTITYRECLAME.NL

E.KRUIS
ENTRAINEMENT & VEEHANDEL
sinds 1961

Telefoon 0513-624767 Mobiel 06-22468718



Uiteraard hopen we dat met elke ronde minder afval wordt ingezameld, want dat betekent dat ons dorp steeds schoner wordt. En dat willen we toch allemaal?

Team SWS De Nijewier

Wijk- en zorgcentrum **Hartmanshûs**

Fysiotherapie de Loefbiter
Joris van Hooijdonck **06 22198726**
op afspraak aanwezig op dinsdag- en vrijdagochtend



Simone 's Kapsalon **06-22653742**
openingstijden zie de advertentie

Hulpmiddelen uitleen o.a.: krukken, rollator en rolstoel op aanvraag en voorraad, gratis uitleen, aanmelden bij contactpersoon zie onderstaand.

TE HUUR: kantoor- of praktijk ruimte op verschillende dagdelen
Ruime, gratis parkeer gelegenheid

Pastoriesingel 5 - Tjalleberd (ingang de Kampen)
Contactpersoon Jildert Huver 06-29423777 -Bestuur Stichting Gezusters Hartmans



frieseblaarkop.nl

Heerlijk vlees uit eigen streek

Duurzaam vlees op ambachtelijke wijze klaargemaakt.
Vleespakketten van 10 kg diepgevroren.

Fam. van Zwieten
Aengwirderweg 245
8459 BN Luinjeberd
Tel.: 0513 - 52 93 44

Meer info: www.frieseblaarkop.nl
Voor bestelling: info@frieseblaarkop.nl



Loonbedrijf voor agrarisch- en grondverzetwerk

L. VELDMAN

LUINJEBERD - HEERENVEEN

06 22 41 89 13

www.loonbedrijfveldmanluinjeberd.nl

door
Piet de
Jong

Winterperiode 2022

Wij hebben een lastige baan..
Als bestuurslid van ijsclub "Togearre Fierder" ?

Nee, zeker niet! De bestuursleden van onze ijsclub zitten inmiddels al geruime tijd in het bestuur en beleven daar veel plezier aan. Het lastige aspect is onze ijsbaan.
Graag leggen we dat als bestuur van ijsclub "Togearre Fierder" uit in dit artikel.

Om tot een goede en betrouwbare ijsvloer te komen waarop onze leden tijdens een winterperiode kunnen schaatsen is er allereerst water nodig op de baan.
Naar aanleiding van een aantal minder goede ervaringen heeft het bestuur een paar jaar geleden besloten om de ijsbaan zo laat mogelijk onder water te zetten.
Onderstaande afwegingen hebben meegewogen bij dit besluit.

Gras en "rusken"

Wanneer wij rond november de baan onder water zetten groeit het gras en de zogenaamde "rusken" onderwater door de hogere temperatuur door.
Door zo lang mogelijk te wachten met de ijsbaan onder water te zetten verwachten we dit probleem te voorkomen.



De ijsbaan is niet vlak

Helaas is onze ijsbaan niet vlak maar loopt op naar het zuiden (richting snelweg).
Omdat water altijd vlak staat, een term als "waterpas" is niet voor niets de betekenis voor loodrecht op de richting van de zwaartekracht, betekent dit in onze situatie dat we aan de noordzijde altijd veel water hebben en aan de zuidzijde minder water.

bedrijven centrum
De Helling

BOUW BUS stra advies

Bouwadvies Busstra

06 53203949 info@bouwadviesbusstra.nl

BOUWBEDRIJF BUSSTRA

nieuwbouw | verbouw | onderhoud

info@busstra.nl

facefacts Academy

info@facefactsacademy.nl

WWW.BUDGET-LIVING.NL

BUDGET LIVING

Meubels | Accessoires | Maatwerk

06 239997863 info@budgetliving.nl

Aengwirderweg 129A Luinjeberd www.bedrijvencentrumdehelling

Tel.06 532 03 949

Dit in combinatie met het eerder genoemde probleem versterkt elkaar.

Ligging ijsbaan

Voor een goede winter moeten we profiteren van een koude oostenwind. En juist daar ligt het allergrootste probleem voor ons om een betrouwbare (dikke!) ijsvloer te krijgen.

De gehele oostkant van onze baan kan door een bos en een dikke coniferenhaag niet voldoende profiteren van de koude oostenwind. De baan ligt in de luwte en daardoor ontstaat er minder snel ijs dan bij ijsbanen die liggen op de open vlakte. Ligt er eenmaal een goede ijsvloer dan heeft onze ijsbaan weer het voordeel dat de gevoelstemperatuur lager is dan banen die op een open vlakte liggen.

Banen die qua ligging vergelijkbaar zijn met onze baan zijn:
- Langezwaag
- Oudehorne
- Oudeschoot

Al deze banen konden pas zondag open (waarbij Oudehorne alleen open is geweest voor de jeugdleden).

Sneeuwval

Een aantal jaren geleden leek het er qua temperatuur op dat er een relatief strenge winter aan zat te komen. De baan stond onder water dus alle voorbereidingen waren gedaan.
Na een paar nachten vorst kregen we te maken met een dag waarop er veel neerslag in de vorm van sneeuw is gevallen. Er was nog onvoldoende ijsdikte om de sneeuw te kunnen verwijderen met als gevolg dat het onder de sneeuwlaag is gaan broeien met alle gevolgen van dien. Een poging om weer water op de baan te laten stromen bleek niet haalbaar.
Omdat de weersverwachtingen tegenwoordig over een langere periode redelijk betrouwbaar zijn is het idee versterkt om zo lang als mogelijk te wachten met het onder water zetten van onze ijsbaan. Deze strategie had er destijds voor kunnen zorgen dat we wel optimaal hadden geprofiteerd van de aansluitend lange(re) vorstperiode.

Ervaringen andere ijsclubs

Vanuit het bestuur wisten we dat een aantal andere ijsclubs pas bij een mogelijk kans op een strenge(re) winter de ijsbaan vol laten lopen. Dat heeft ons gesterkt -mede door bovenstaande uitdagingen- om deze strategie ook te volgen. Immers, niet geschoten is altijd mis.

Blijft natuurlijk nog over hoe wij als bestuur deze afgelopen winter hebben beleefd.
Het gevoel daarover is dubbel. Op zondag 11 december hebben we de baan zodanig klaar gemaakt dat alleen het aanzetten van de pomp voldoende ging zijn om het onderwater zetten van de baan op te starten.
Binnen 24 uur is de baan dan zo goed als vol en kan de pomp weer uit.



Simone's
KAPSALON

Tel: 06 226 537 42

Openingstijden:

Maandag	gesloten.	Donderdag	gesloten.
Dinsdag	13:00 - 17:30 uur	Vrijdag	9:00 - 17:30 uur.
Woensdag	10:00 - 21:00 uur.	Zaterdag	9:00 - 14:00 uur

Adres:
Kampen 1 - Tjalleberd
Locatie: Hartmans Hus

Fysiotherapie de loefbiter

Fysiotherapie
De Loefbiter

Joris van Hooijdonck
06 22198726
Fysiotherapie en Geriatrie fysiotherapie

Parkinson; behandeling aan huis; reactivering; valpreventie; hulpmiddelen advies en meer . .

www.loefbiter.nl **info@loefbiter.nl**

Aanwezig in Tjalleberd op dins- en vrijdagochtend (Hartmanshûs)
Behandeling alleen op afspraak



DE INTERIEURSPECIALIST
VLOEREN | GORDIJNEN | BEHANG
RAAMDECORATIE | SHUTTERS

COLORS @HOME LEO VAN DER VEEN
interieurspecialist

Schans 3 | 8441 AB Heerenveen | Telefoon (0513) 62 06 08
E-mail leovanderveen@colorsathome.nl | www.colorsathome-heerenveen.nl

Op basis van de destijds afgegeven verwachting, gecombineerd met bovenstaande uitdagingen op en rondom de ijsbaan is besloten de baan niet onder water te zetten.

Tijdens de jaarlijkse ledenvergadering op donderdag 15 december hebben we als bestuur samen met de 5 aanwezige leden stil gestaan bij de situatie. Ook de aanwezige leden begrepen de afwegingen die we hebben gemaakt en samen hebben we vastgesteld dat het in ieder geval te laat ging zijn om donderdag alsnog de pomp aan te zetten.

Omliggende ijsbanen waren (deels) open echter banen met vergelijkbare uitdagingen, vooral voor wat betreft de ligging in combinatie met de oostenwind waren toen ook nog niet open. Achteraf bekeken was er een redelijke kans geweest dat we alleen op zondag hadden geschaatst wanneer we een week eerder hadden besloten om de pomp wel aan te zetten. Juist die vaststelling maakt dat het gevoel voor het bestuur dus als dubbel.

Voorafgaande aan dit artikel heeft het bestuur in een ingelaste bestuursvergadering besloten dat we in principe niet afwijken van de verkozen strategie met dat verschil dat wanneer er sprake is van twijfel (en ja die was er op moment van beslissen) we de pomp in het vervolg wel aanzetten om teleurstellingen te voorkomen. Ook wij als bestuur zien natuurlijk graag dat de ijsbaan gebruikt kan worden waar deze voor is bedoeld; schaatsplezier voor jong en oud!

Hebben we als bestuur verder nog wat geleerd van deze korte winterperiode? Jazeker, uit diverse discussies over het besluit is duidelijk geworden dat heel veel leden kennis en kunde hebben voor wat betreft dit onderwerp. Dat is mooi want dat biedt perspectief voor volgende ledenvergaderingen (waarin we als bestuur kunnen overleggen met de leden) en volgende bestuurswisselingen.

Bestuur ijsclub "Togearre Fierder"





accolade

Prettig wonen op een plek waar je je thuis voelt. Daar maken we ons sterk voor. Daarom doen we meer dan het aanbieden van betaalbare, comfortabele woningen. We werken samen met organisaties op het gebied van wonen, zorg, welzijn en leefbaarheid. Ons doel is: voor iedereen een passende woonplek in een aangename buurt.

We hebben woningen in en om Drachten, Franeker, Heerenveen, Joure en Sneek.

helemaal
je eigen plek

Jama
ZONWERING
RAAMDECORATIE

Aengwirder Senioren Sociëteit

"Under len Dak"



Uitnodiging voor de jaarvergadering op
woensdag 22 februari 2023, 's middags om 14.00 uur in het MFA te Tjalleberd.

AGENDA

1. Opening door de voorzitter.
2. Vaststellen agenda.
3. Ingekomen stukken en mededelingen.
4. Bespreking notulen 26 februari 2020.
5. Verslag kascommissie.
6. Benoeming nieuwe kascommissie.
7. Vaststellen jaarrekening 2019-2020 / 2020-2021 / 2021-2022.
8. Vaststellen begroting 2022-2023.
9. Bespreking jaarverslagen 2021-2022.
10. Bestuursverkiezing:
    A) Door het overlijden van Hendrik de Jong is er een vacature ontstaan in het bestuur. Wij dragen Wiepkje Hagen voor als nieuw bestuurslid.
    B) Volgens het rooster is aftredend:
    2020: Berend Busstra
    2021: Johannes Knevelman
    2022: Hendrik de Jong/Wiepkje Hagen.
    Vanwege de coronaperiode heeft er geen nieuwe bestuursverkiezing plaatsgevonden. Zowel Berend Busstra als Johannes Knevelman hebben aangegeven herkiesbaar te zijn.

11. Wat te doen met het geld van de Gym club?
12. A) Afvaardiging in het bestuur MFA.
    B) Deelname in nieuw te vormen commissies.
    C) Rondje deelgroepen: hoe is de stand van zaken?

13. Rondvraag.
14. Afsluiting.

Het Dagelijks Bestuur rekent op uw komst!

Wiepkje Hagen, waarnemend secretaris.



Brouwer

Ongediertebestrijding



De specialist in het voorkomen en bestrijden van:
Boktor • Houtworm • Muizen • Ratten • Steenmarter • Wespen

Tel: 0513-682 222 • www.brouwerongediertebestrijding.nl

PROFILE

DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!

Chris Jacobs
Geerts Willigenplein 3
8441 GV Heerenveen
0513-622039
profilejacobs@hetnet.nl
www.profiledefietsspecialist.nl

reinigen / impregneren
nieuwbouw / renovatie / restauratie

VAN DER WERF VOEGWERKEN

Aengwirderweg 212
8458 BH Tjalleberd

Tel./Fax 0513 - 529712
Mobiel 06 - 20137299

Atelier Spirit Habile
Bekleden van stoelen, banken en kussens

J. Bergsma - Dijkstra
Nooi atelier
spirithabile@gmail.com

Pastoriesingel 20
8458 CP Tjalleberd
0513-529391
06-51981336

Als MKB-ondernemer op zoek naar financiering en bedrijfskundig advies?

- Onafhankelijk en nuchter advies voor bedrijfsfinancieringen
- Directe toegang tot 45+ financieringspartijen
- Advies voor ondernemers
- Opdrachten die bijdragen aan de ontwikkeling van uw bedrijf

Klaar om de meerwaarde van Siljan te ontdekken?
Lees hier alles over op www.siljan-mkb.nl.

Quote van ondernemer: "Bedankt voor jullie vertrouwen, professionaliteit en de ge-wel-di-ge samenwerking"



Siljan
Passie voor MKB

www.siljan-mkb.nl

Aengwirderweg 138
8459 BR Luinjeberd

Telefoon 06 11 97 38 36
Email info@siljan-mkb.nl

NIEUWS van de Vogelwacht

Tjalleberd / de Streek

Uilen in de Streek

Er zijn meerdere soorten uilen in Nederland: naast de kerkuil zijn dat de ransuil, velduil, oehoe, bosuil en ook de steenuil. In de Streek hebben we tot nu toe vooral de kerkuil en de ransuil waargenomen en hebben we als vogelwacht een flink aantal broedkasten voor de kerkuilen, voornamelijk op boerderijen, geplaatst die we monitoren en onderhouden. Ook ringen we de jonge kerkuilen. Op meerdere plekken in de Streek zijn zogeheten 'roesten' waar de ransuilen zich verzamelen. De velduil, bosuil en vooral de steenuil komen weinig voor in ons gebied, maar zijn ook niet echt bekende of opvallende soorten. Toch denken en hopen we dat bijvoorbeeld de steenuil wel voorkomt in onze dorpen. Onlangs hadden we een eerste waarneming op een wildcamera, maar dit was meer richting Oldeboorn. Eind december hebben onze vrijwilligers een kast geplaatst speciaal voor de kerkuil. We hopen dat dit mag leiden tot broedsucces. Ook zou het mooi zijn als inwoners van de Streek meldingen van uilen willen doen.
Stuur hiervoor een appje naar: 0651553207



Foto 1: kerkuil



Foto 2: ransuil



Foto 3: velduil



Foto 4: bosuil



Foto 5: steenuil



Foto 6: oehoe

bso de grietenij



BSO de Grietenij
It Hiem 1
Tjalleberd

06 20597194
grietenij@live.nl

Het eerste hypotheekgesprek is voor onze rekening!

de goede
De financiële verbinder

Specialist in verzekeringen & hypotheken

www.de-goede.nl



Coby Kruis sportmassage voor uw paard

- ✔ Verbetert spieropbouw
- ✔ Verbetert bewegingsvrijheid
- ✔ Vermindert spierkramp
- ✔ Stimuleert de circulatie van het lymfestelsel
- ✔ Voorkomt verklevingen in het bindweefsel
- ✔ Leert ontspannen en loslaten

P.G. Otterweg 6 - 8458 ES Tjalleberd 06-46234423 www.cobykruis.nl info@cobykruis.nl


TOANIELFERIENING
RJUCHT & SLJUCHT
SPILET IN CAFE & CAFETARIA O.D.L
Wat binne we moai fuort
Blijspul yn twa bedriuwen van Diana Monshouwer
Fryske oersetting fan Siep Jorna
Sneon 4 febrewaris om 20.00 oere
Snein 5 febrewaris om 14.30 oere
KAARTEN:
Fanôf 22 jannewaris 2023 te krijen
by Cafe & Cafetaria O.D.L.
of oer de mail via:
rjuchtensljuchtgersleat@hotmail.com
Foarferkeap:
€ 10,00 folwoeksenen
€ 6,00oant 12 jier
Oan de kassa:
€ 12,50 folwoeksenen
€ 8,00 oant 12 jier

Bedankt !
namens SV Hercules

Een maand vol..
Wat een drukte was er de afgelopen maand bij Hercules

Het begon vlak voor de feestdagen met een oefenwedstrijd van Acro. De teams gaan richting het wedstrijdseizoen en hadden deze zondag het laatste meetmoment voor dat het officieel gaat beginnen. Maar de ochtend werd in blokken mooi onderbroken door prachtige dans optredens van de enige echte “Hercules Dance Crew.”

Toen begon dan eindelijk de kerstvakantie. De kleuters & preturners namen hun wel verdiende vakantie en genoten hier volledig van. Maar de turnsters besloten gewoon elke week hun training door te laten gaan om ook in de februari klaar te zijn voor de wedstrijden. En dat is eerder dan je denkt. En om het vakantie gevoel dan samen goed af te sluiten eindigde de gehele vereniging met de flessen actie. En wat een succes!

Zaterdag ochtend 7 januari om 10:00 uur stonden 10-tallen kinderen klaar bij het MFA samen met 15 fanatieke ouders. Ze hadden tassen, kratten, vuilniszakken en bolderkarren mee om het hele dorp af te gaan. Er was voorafgaand genoeg reclame gemaakt om er voor te zorgen dat alle bewoners hun lege flessen zouden bewaren.

De routes werden verdeeld en daar gingen ze op pad. In kleine maar ook grote groepen lopend of met de auto. De hele streek door om zo veel mogelijk lege flessen op te halen.

Om half 11 was Laura al twee keer heen en weer gereden om volle zakken flessen mee te nemen en lege zakken terug te brengen. Het was ongelofelijk hoeveel lege flessen er bij het MFA aan kwamen. Groepen kinderen kwamen halverwege hun route terug om te legen en auto’s werden overspoeld.

Rond 12 uur kwam de laatste groep aan bij het MFA waar de volgende uitdaging begon, de bijna 2000 verzamelde flessen moesten richting een supermarkt. En ook dat lukte niet in één keer, na dat er 2 auto’s en een bus twee keer gereden hadden konden alle flessen stuk voor stuk door de automaat. wat uiteindelijk een geweldig bedrag op leverde.

We willen dan ook alle ouders, kinderen en de activiteiten commissie enorm bedanken voor hun inzet.

Laat 2023 maar beginnen !











Lekker in beweging?
Doe mee aan BOOTCAMP!

- Leuke afwisselende workouts
- Aandacht voor been-, arm en buikspieren
- Werken aan meer uithoudingsvermogen
- Ieder op zijn of haar eigen niveau
- In en rondom Tjalleberd en Luinjeberd
- Iedere dinsdagavond en vrijdagochtend
- Plezier staat voorop!

Kijk voor meer informatie en de actuele trainingsdagen/tijden en tarieven op:
www.cktrainingen.nl

CK Training Bootcamp & Paardensport
Catharina Kuipers
info@cktrainingen.nl
+31 6 83 20 94 52

CK TRAINING
Sporten met plezier



Plaatselijk Belang

Het bestuur van Plaatselijk Belang wenst alle Streekbewoners een mooi 2023 vol geluk en gezondheid! Met een prachtige vuurwerkshow is het jaar afgesloten, veel dank daarvoor aan alle vrijwilligers die dat mogelijk hebben gemaakt.

De draad wordt echter snel weer opgepakt:
de situatie rondom het Klaverblad NoordOost (KNO) blijft ons bezig houden. KNO beslaat een gebied van circa 120 hectare aan de noordzijde van de A7. Hier wil de gemeente Heerenveen een gebiedsontwikkeling realiseren. Een bedrijventerrein van 40 hectare, een zonnepark van 30 hectare en 50 hectare natuur-inclusieve landbouw.
Meer informatie is ook te lezen op www.aengwirden.nl

Er zijn door de gemeente beslissingen genomen die grote impact hebben. Vooral de verhoging van de hoogte van de milieucategorie heeft verregaande gevolgen voor het type bedrijven dat zich mag vestigen. De gemeente Heerenveen heeft een aantal toezeggingen gedaan en wil snel starten met de ontwikkeling.
Op donderdag 9 december 2022 heeft de werkgroep KNO bestaande uit Plaatselijk Belang Oud Aengwirden samen met een aantal streekbewoners een bijeenkomst georganiseerd om de inwoners van de Streek bij te praten. Na afloop waren alle aanwezigen unaniem van mening dat het wenselijk is om via juridische weg bezwaar te maken tegen de voorgenomen plannen aangezien er geen enkele juridische borging is van de toezeggingen van de gemeente. Voor zo'n juridische procedure is geld nodig.

Om dit geld bijeen te krijgen vragen wij ook uw ondersteuning. De verwachting is dat er circa 8.000 euro nodig is. Er zijn inmiddels al heel wat donaties binnen, maar iedere euro is welkom en hard nodig. Besluiten van nu hebben verstrekkende gevolgen voor onze toekomst en de toekomst van onze volgende generaties.

Doneren kan via de een bijdrage
op rekeningnummer
NL83RABO0300401450
t.n.v. Plaatselijk Belang Oud Aengwirden
o.v.v. "KNO bijdrage"

Of door gebruik te maken van de bijgevoegde QR-code.
Scan via uw mobiel en kies uw eigen bijdrage.

Gepasteuriseerde melk
& Chocolademelk

ZUIVEL LOKAAL

Melkveebedrijf Hemminga
Bornego 41a, Terband



Willy Dijkmeijer Uitvaartzorg
Jister 40
8404 GZ Langezwaag
Telefoon: 06-50819786

info@willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl
www.willydijkmeijer-uitvaartzorg.nl



PROFESSIONALS
IN POETSEN

Het Meer 58f
8448 GK Heerenveen
T 0513-627200
M 06-25044650
E info@ppkpoetsbedrijf.nl

PPK
POETSBEDRIJF

www.ppkpoetsbedrijf.nl



"The Happy Four And More"

Nieuwjaarsduik het zandgat

The Happy Four And More is een buitenwater zwemgroep uit De Streek.
Zij zwemmen het hele jaar door in weer en wind, bij het zandgat van Luinjeberd.
Deze enthousiaste groep had een bericht gepost op Facebook, om andere mensen uit te nodigen voor de Nieuwjaarsduik op 1 januari om 15.00 uur.

The Happy Four And More waren blij verrast met de opkomst van zo'n 30 mensen -jong en oud- die net als ons letterlijk een frisse start in het nieuwe jaar wilden maken! Ook waren er familieleden, vrienden, etc mee gekomen om te kijken en aan te moedigen. De één ging met veel bravoure en gegil het koude water in en er zo snel mogelijk er weer uit, anderen bleven nog relaxed even in het water dobberen en een aantal gingen zelfs nog een stukje zwemmen. Kortom…er heerste een heel fijne en enthousiaste sfeer. Allen vertrokken met een heerlijke boost weer huiswaarts.



Noteer nu alvast in uw agenda: 1 januari 2024 NIEUWJAARSDUIK IN HET ZANDGAT !!

Naaiatelier by Trijntje



- **Kledingreparatie**
- **Gordijnen/ wiegbekleding**
- **Naam borduren bad- en babytextiel**

Aengwirderweg 288
8458 CK Tjalleberd
06-11243561
info@naaiatelierbytrijntje.nl
www.naaiatelierbytrijntje.nl

BEENEN
brillen &
contactlenzen



- teken- en schilderlessen
- kunst op maat
- illustraties





www.kirstenkrijthe.nl
06 51 10 57 87



Tunkjen troch Hofker

Zo loop je nog in je shirt in de tuin en het andere moment ben je je autoruiten aan het krabben. “Het kan verkeren”, zei Bredero volgens mijn leraar Nederlands. Dan had Bredero het aardig bij het rechte eind zeker wanneer het over het weer van de laatste 4-8 weken gaat.

Nu hoef ik zelden autoruiten te krabben want sinds een jaar of wat kan ik op de fiets naar het werk. Dat kon daarvoor ook wel maar dan was ik zo lang onderweg. Het is een klein stukje naar het industrieterrein en niet bepaald het mooiste stukje Aengwirden. Toch valt er genoeg te zien onderweg. Reeën die oversteken, haasjes die door het weiland rennen, cirkelende roofvogels en de krassende kraaien. Op de terugreis is het donker, dan word ik hoogstens verblind door tegenliggers.

Nu kan ik een verhaal houden over mijn goede tuinvoornemens maar die heb ik niet/nooit, of over hoeveel ik allemaal deed de afgelopen. Maar ja dan zou ik liegen want ik deed niet zoveel in de tuin. Nou ja, het gewone werk: hokken poetsen en me er over verbazen hoe een grote puinhoop drie kleine konijntjes kunnen maken.
Of onze piepende kuikentjes, die zijn ook lekker bezig, het is een grote bende in het hok. Heb ik het netjes, draai ik me om, nou ja u snapt het wel. Met de kuikentjes gaat het overigens prima, ik heb er nog vier over. Ze piepen en rennen dat het een lieve lust is. En als ik niet op pas ga ik er bovenop één staan. Als het etenstijd is, stapt de brutaalste op mijn laars en begint er op te tikken. Als u nu denkt wat is die Hofker traag vandaag? Dat kan kloppen, ik had een botsing met onze Klaas, ons schaap. Klaas zijn kop is een stuk harder dan mijn pols, au! Dus typen gaat wat langzaam.



Pedicuresalon
Geertje van Norel

- pedicure
- diabetische- en reumatische voet
- verpleegkundige-A
- verkoop van voetverzorgingsproducten
- lid van ProVoet

Aengwirderweg 325
8458 CG Tjalleberd
0513 529921
06 13043149



Terras
Restaurant
Zaal
Feesten
Diners
Buffet
Boottochten
Evenementen
& Workshops

Domela Nieuwenhuisweg 114
9245 VD Nij Beets
T 0512 461900

info@piershiem.nl
www.piershiem.nl

RESTAURANT
ZAAL
100 jaar
Pier's Hiem

Kom langs voor
hout en bouwmaterialen

Saturnus 3, 8448 CC Heerenveen | **T** 513 521 391

BOUWCENTER Concordia

Wat haw ik eins dien?

Zo zit ik vandaag een beetje te prakkiseren. Waar was ik nu zo druk mee de laatste tijd? Goede vraag, wat deed ik allemaal in mijn vrije tijd? Ik zorgde ervoor dat de beesten genoeg te eten hebben, mocht toch die ijzige winter uitbreken. De man bouwde een ingenieuze bak waarmee de schapen hooi kunnen pakken zonder dat het nat wordt.
Er kon nog wat groente uit de tuin gehaald worden. Er wat onkruid gestoken, voornamelijk brandnetels en hondsdraf. Het nachtvorstje sloopte alle nog rechtopstaande Dahlia's.
De stengels werden allemaal wat slijmerig en vies en blèèèèh, dus de riek er bij en scheppen. Het was kennelijk een best jaar voor de dahlia bollen want ik haalde er een volle kruiwagen uit. En dan niet glad afgestreken, nee er boven op lag net zoveel als er in.

En toen had ik nog bollen over. De hele reut ligt in de kas een beetje op te drogen. Volgend jaar kan ik wel een plukveld beginnen maar persoonlijk vind ik bloemen mooier in de tuin dan op de vaas. Dus dat wordt niet wat. Er zijn vast liefhebbers die een aantal bollen willen hebben, dahlia's schijnen momenteel helemaal in te zijn bij de twintigers. Zijn wij weer helemaal bij de tijd dus 😊. Een kleine waarschuwing voor degenen die de Dahlia's in de grond laten zitten of ze er uithaalden en in de garage laten staan. In de grond laten kan alleen in de luwte en in een hok of garage laten staan waar het kan bevriezen is vragen om vieze smurrie komend voorjaar.

Functioneringsgesprek met jezelf

Die plannen die ik had om winterteelt op te zetten? Dat is er bij ingeschoten. Drok, drok, drok mei oare dingen. Ik deed nog poging tot zelfreflectie aangaande mijn tuinmissers en -successen. Een soort van functioneringsgesprek met je zelf dus. Wat ging er goed?
De aardbeien, een beetje te goed zelfs. De tomaten, elk jaar weer een succes. De rode bietjes die veel te laat gezaaid werden en toch redelijk goed opkwamen.
De bollen en de Gaura's, waren ook mooi. De zichzelf uitzaaiende malva's, stokrozen, afrikaantjes en goudsbloemen deden het geweldig. Zo geweldig dat ze de tuin bijna overnamen. De pronkerwt (Lathyrus) bloeide uitbundig.
Ik had behoorlijk wat knoflookknolletjes, niet groot, wel mooi stevig. De appel- en perenoogst was goed, toch knap want ik had er niets aangedaan. Ik plukte het fruit en bracht het weg om tot sap te laten persen. Lekker hoor!

Wat ging er minder? Al die jonge zonnebloemen die gesloopt werden door een ontsnapte haan. De bonenplanten die ik kocht en die van de verkeerde soort waren, de soort die we niet lusten. De aubergines die ik voor de verandering op tijd zaaide, maar die op 20 cm hoogte bleven steken. Die eens een keer bloeiden en dat was het dan. En al die plantjes die ik had zullen zaaien maar vergat omdat ik te druk was met wat anders. Misschien volgend jaar toch maar eens een tuindagboek/tuinagenda gaan maken. En wat beter plannen, dat helpt vast ook.



Tijnjeweg 16
8457 EK Gersloot
Tel.: 06 - 19 79 04 60

Neuenschwander
MEUBELMAKERIJ

U het idee
Wij de uitvoering!

Aengwirderweg 77
8449 BB Terband
Tel.: (0513) 62 77 72

TEGELZETBEDRIJF
P.J.F. Kalbet

De Mieden 16
8458 CD Tjaleberd

Tel. privé:(0513) 52 91 38
Mobiel: 06 - 12 41 92 88

SP:Van der Hoek

- Verkoop huishoudelijke apparatuur - witgoed - ktv - video
- Reparatie door eigen technische dienst
- Groot assortiment in onze onderdelen-shop

Service voor U.
ServicePartner
Burg. Falkenaweg 17-19 8442 KX Heerenveen Tel. 0513-651520

Wouda Machines
onderhoud, reparatie en in/verkoop
NEN 3140 keuringen

Abe Wouda 06-11497304 Tjalleberd
www.woudamachines.nl

Lekkerzzz
eten & drinken

Wij verzorgen ook graag uw:
Catering , buffetten, recepties, vergaderingen,
Besloten feesten:
ook buiten openingstijden te reserveren
Dracht 27, 8442 BK Heerenveen
tel: 0513-640078
jd@lekkerzzz.nl of www.lekkerzzz.nl



schildersbedrijf
S de Jager

Tsjerkeleane 11 Langezwaag T. 06-51177056

Tsja..

Omdat je nooit genoeg kleur in de tuin kunt hebben, vind ik dan hè 😉, kocht ik en plantte ik wat witte Helleborussen want rode had ik al. De Helleborus Niger of kerstroos, bloeit tussen december en april. In november had ik het er al over dat de eerste knoppen verschenen in de roodbloeiende planten en die doen het erg goed. Beetje handig plekje zoeken en voilà, kleur in je tuin in de winter. Wat wil je nog meer?





Een maand of wat terug had de man in de voortuin wat struiken gesloopt en het licht zorgt er voor dat allerlei verloren gewaande planten weer tevoorschijn komen. Zo deed ik vanmorgen yn kuierke troch de tún en zag dat de eerste bollen en het onkruid de grond al weer uitvliegen. Daarna kroop ik bij de kachel met een Harry Potterboek en mijmerde wat over “verdwijnselen” en “verschijnselen”. Voor degenen die dit niets zegt: tante goegel weet alles.

Denk je “wat een geneuzel”
of heb je liever wat frisse lucht
en kan je niet wachten?



Hup naar buiten!

Volgende keer meer,
over de tuinbezigheden
half februari tot half januari.
Groetnis, Hofker



Oud Aengwirden

Door
Ymkje
Veldman

In deze jubileumeditie in het kader van het 50-jarig bestaan van de Aengwirden Aktief is een overzicht van beelden van het dagelijks leven van vroeger opgenomen.



Melk distributie bij de Zuivelfabriek Luinjeberd (Aengwirderweg 167). Jaar onbekend.



Rijwielhandel A. Ten Bosch, Aengwirderweg 130 in Luinjeberd. Jaar onbekend.



Tijnjeweg 16, Gersloot. Jaar onbekend.



Een vervenershuisje aan de Aengwirderweg 413, Gersloot. Jaar onbekend.



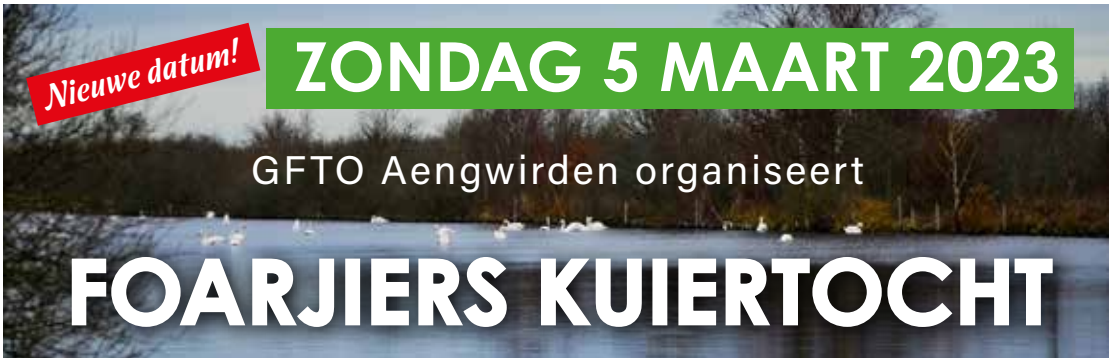
Straatbeeld uit 1931 van de Aengwirderweg ter hoogte van huisnummer 210 in Luinjeberd.



In 1905 ter hoogte van Aengwirderweg 302, Tjalleberd.

Om iedere streekbewoner mee te laten genieten, wordt in deze column foto's "uit de oude doos" gedeeld en toegelicht. Heeft u interesse in specifieke foto's uit het verleden? Of wilt u juist foto's met een verhaal aanleveren? Stuur dan een e-mail naar oudaengwirden@gmail.com Ook kunt u Oud Aengwirden online volgen via www.instagram.com/aengwirden





KEURSLAGER

Keurslagerij Zijlstra

Pleinweg 14-16
8442 CS HEERENVEEN
Tel. 0515-627444
www.keurslagerzijlstra.nl

Scharnestraat 6
8601 BB SNEEK
Tel. 0515-414154

KEURSLAGER ZIJLSTRA
GEVESTIGD IN HEERENVEEN & SNEEK
SINDS 1955

Sake Toering en zijn miniaturen.

door de redactie

Heeft u ze ook gezien tijdens de Wintermarkt? Midden tussen de kerststukjes was er een gast in het MFA namelijk de heer Sake Toering uit Heerenveen had ons gevraagd of hij zijn zelfbouwminiaturen mocht tentoonstellen. Uiteraard is er een plekje voor hem vrijgemaakt. Sake is een oud Streekbewoner en heeft de respectvolle leeftijd van 83 jaar. Zijn collectie bestaat uit miniaturen van oude bakkersfietsen, broodkarren, sledes en nog veel meer dan wij op de foto hebben gezet.



Dhr. Toering hoopt dat er iemand is die zijn verzameling een mooi plekje wil geven wanneer hij er straks niet meer zal zijn.
Heeft u interesse om zijn gehele verzameling te bekijken en met hem in contact te komen? Dan kunt u bij de redactie zijn telefoonnummer opvragen.

Toneelvereniging speelt op Rjucht & Sljucht 4 en 5 februari



Zij staan dan weer voor u op de planken met een komisch en vermakelijk blijspel, dat gespeeld wordt in de binnenlanden van Afrika.
Onder begeleiding van gids Fred gaat de rijke en dominante Luciel de trip maken, welke ideaal is om op te scheppen bij haar vriendinnen, terwijl haar man Henry om een heel andere reden haar vergezelt op deze reis. Het echtpaar Henk en Annie, (die deze reis hebben gewonnen) kijken er heel erg naar uit om de reis te maken. En dat allemaal terwijl de onverschillige en luie Emma het reisgezelschap helemaal compleet maakt. De rijke Luciel ergert haar bond en blauw aan de manieren van Henk en Annie en van Emma moet ze al helemaal niets weten. Al snel blijkt dat deze reis niets heeft van een luxe vakantie maar een survivaltocht door de oerwouden van Afrika. Als dan ook blijkt dat Fred ineens verdwenen is dan wordt het pas echt een tocht .....

Wilt u weten hoe dit afloopt?
Koop dan snel kaartjes in de voorverkoop (zie de poster op bladzijde 29)
of op 4 en 5 februari aan de kassa bij Cafetaria en eetcafé O.D.L. in Luinjeberd.

Spelers: Luciel door Hennie van Es, **Henry** door Yntze Oosterloo, **Fred en Kwagga de Bosjesman** door Douwe Drost, **Henk** door Adam Tuiten, **Annie** door Minke Brak, **Emma** door Anneke Jonkman.

CORRY V/D VOORT
VOEDINGSDESKUNDIGE
ORTHO-MOLECULAIR
SLEUTEL TOT GEZONDHEID
Complementaire Zorg
Verpleegkundige Compl. Zorg
Orthomoleculair geneeskunde
Leefstijl en voeding
Gene coach — eten naar je genen

Complementaire Zorg Praktijk Corry van der Voort
Rijksstraatweg 34
8468 BH Haskerdijken
Big reg. Nr. 4901.58.18.330
Lid MBOG 293
ABG Code Zorg Praktijk: 90003475
zorgverlener: 90024617

Orthomoleculaire geneeskunde en Yin yoga

Ortho komt van het Griekse woord *goed.* Moleculair heeft betrekking op de werking van de moleculen in het lichaam. Veel ziekten ontstaan door en disbalans van een te veel of te weinig moleculen. Meestal hebben deze moleculen betrekking op vitaminen, mineralen, spoorelementen. De biochemie in het lichaam wordt door impulsen (golfbewegingen) aangestuurd. Zintuigen, emoties en moleculen werken samen als een geoliede machine, als lichaam, geest en ziel in balans zijn. Leefstijl, voeding, werk en omgeving, zelf de politieke ontwikkelingen, alles heeft invloed op de werking van lichaam, geest en ziel.



Yin Yoga

Om een goede balans te creëren en rust in het lichaam is Yin Yoga een ideale en complementaire methode



Het is een vorm van een langer vasthouden in een houding. Hierdoor wordt bindweefsel opgerekt, de bloedcirculatie en lymfe in die gebieden worden versterkt. In combinatie met aandacht voor de ademhaling wordt het bewuste en onbewuste zenuwstelsel in balans gebracht. Hierdoor verandert de biochemie in een doorlopend proces, waardoor gezondheidswinst wordt behaald en behouden.

Ervaring van een van de cursisten:

Als nuchtere fries ben ik na een open dag in september van start gegaan met het wekelijks volgen van de yin yoga lessen. De yin yoga lessen zijn een verademing voor lichaam en geest. Met reumatische klachten, rug-en nekklachten, knieblessures etc. of hoofdpijn en stress/ burn-out kun je veel bereiken. Als je lessen en de houdingen met regelmaat gaat volgen en uitvoeren dan is een fysiotherapeut en huisartsbezoeken/ consulten overbodig.

Tevens vertelt de yin yoga houdingen iets over je lichaam waar spanningen en pijn in je lichaam aanwezig zijn. Deze houdingen kunnen "pijn" geven of lukken helemaal niet. In dit geval kan een shiatsu behandeling een geweldige oplossing zijn om te zorgen dat de verstoorde pijnpunten/meridianen weer een betere doorstroming in je lichaam krijgen. Al met één behandeling kan er in een lichaam zoveel worden geopend, en aanzetten tot herstel. Je staat verwondert dat je dan de yin yoga houdingen zonder blokkades wel kunt gaan doen.

Yin yoga is een aanrader voor alle leeftijden. Gun en geef jezelf een rustmoment in deze hectische tijden.

Nieuwsgierig geworden? Vraag een gratis proefles aan via de email: vandervoortcorry@gmail.com

De lessen worden gegeven bij de Complementaire Zorg Praktijk Rijksstraatweg 34, 8468 BH Haskerdijken

Ook voor andere vragen kun je mailen of bellen: Tel 06-12 12 02 34.

De lessen kun je volgen op donderdagavond van 19.30—20.30 uur. Kosten 12,50 per les

Of op woensdagmorgen van 9.30—10.30 uur (bij voldoende deelname.)

De eerste zaterdag 4 februari, 4 maart en 1 april (geen grap) zijn extra yin yoga ochtenden van 2 uur Thema's in 4 februari rug en nekklachten, 4 maart eerste deel spijsvertering,

1 april tweede deel spijsvertering. De kosten voor deze lessen zijn € 20,- per ochtend.

Uitslag van de prijspuzzel in het decembernummer

De oplossing van de puzzel is :
AA van harte gefeliciteerd / 28x A

Door loting onder de juiste inzendingen
zijn de winnaars van de twee cadeaubonnen :
Jildert Huver en Renske Gillebaard.

Namens de redactie van harte gefeliciteerd.

Uitslag van de raadspellen op de wintermarkt.

De waarde van de levensmiddelenmand was € 27,98.
Deze is gewonnen door Attie Otter, zij zat er 3 cent naast.

Het aantal potloodjes dat in de pot zat was 414 stuks.
De prijs is gewonnen door Nico Gübler, hij zat er 2 naast.

Het juiste woord bij de fotopuzzel voor volwassenen was WINTERMARKT.
Slechts 2 bezoekers hadden het juiste woord, maar niemand had ook nog de juiste letters bij de juiste foto's. Onder alle redelijk goed ingevulde formulieren is een prijs verloot en op de wintermarkt in ontvangst genomen.
De puzzel wie is wie bij Disney, was te moeilijk en door niemand ingevuld 😊

De meeste punten bij het sjoelen werden gescoord door:

Volwassenen	:	Regina Schokker	80 punten
Grote kinderen	:	Mats Hijlkema	68 punten
Kleine kinderen	:	Fayen Brouwer	11 punten

Streek activiteiten 2023

Kerkdiensten	Protestantse Gemeente Tjalleberd-de Knipe		pagina 5
Kerksdiensten	Doopsgezinde Gemeente Heerenveen en Tjalleberd		pagina 5
13 januari	Overhandiging Jubileumnummer 50 jaar Aengwirden Aktief		voor genodigden
15 januari	Terbantster Tsjerke	Noord Ned. Jagerskoor “Prins Hendrik”	15.00 uur
16 januari	Terbantster Tsjerke	Lenny Kuhr	15.00 uur
18 januari	Aengwirden aardgasvrij informatie bijeenkomst in MFA		19.00 uur
23 januari	Vrouwen van Nu	Ledenmiddag - verhalenverteller	14.00 uur
4 februari	Rjucht & Sljucht	Toneeluitvoering in Café O.D.L.	20.00 uur
5 februari	Rjucht & Sljucht	Toneeluitvoering in Café O.D.L.	14.30 uur
8 februari	Vrouwen van Nu	Ledenavond - taarten bakken !!	**19.00 uur**
9 februari	Senioren Societeit	Soosmiddag met Foppe de Haan	14.00 uur
14 februari	Vrouwen van Nu	Ledenavond – jaarvergadering	19.30 uur
22 februari	Alles Under ien dak	jaarvergadering voor leden in MFA	14.00 uur
5 maart	GFTO	Foar jiers kuijertocht start Cafe de Streek	
9 maart	Senioren Societeit	Soosmiddag met Shantykoor Joure	14.00 uur
13 maart	Vrouwen van Nu	Eén dag bestuur!	Info volgt
?? maart	Vrouwen van Nu	Paas workshop	Info volgt
14 april	Senioren Societeit	Soos slotavond in Café de Streek	20.00 uur
18 april	Vrouwen van nu	Ledenmiddag - afsluiting seizoen	info volgt
1 januari 2024	Happy Four And More	nieuwjaarsduik in het zandgat	info volgt

Wilt u ook een activiteit melden in deze agenda,
stuur dan een mailtje naar: Kopij@aengwirden.nl
met in de kop de vermelding STREEK ACTIVITEITEN

Wij zijn op zoek naar een nieuwe vaste schoonmaakhulp voor 3 á 4 uurtjes per week. Wil jij ons team versterken tegen een vergoeding op maandagochtend?

Bel dan nu met de beheerder:
06 51 700 703

MFA
ÆNGWIRDEN

CAFÉ & CAFETARIA

O.D.L

- Café / Cafetaria
- Buffetten /bbq's pakketten, arrangementen
- Zalenverhuur
- Workshops
- Biljarten
- Evenementen

Kijk ook eens op onze facebook site of op www.cafetaria-eetcafe-odl.nl

Aengwirderweg 149 8459BK Luinjeberd tel:0653922005



DEZADEN is onderdeel van Pieterpikzonen/Tuinplus

BOUWBEDRIJF OTTER



- Nieuwbouw
- Aan- en Verbouw
- Renovatie en Onderhoud
- Boerderijdaken
- Utiliteitsbouw / industrie
- Vastgoed partner







Pluto 9
8448 CM Heerenveen
Tel.: 0513-646 027
E-mail: info@bouwbedrijfotter.nl

www.bouwbedrijfotter.nl

Kwalitatief en duurzaam bouwen